



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD403	ImageGroup:	I2PD18026
LCCN:	n/a	ISBN:	9787540951610

Title:	རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲོར་གསུམ། rdzogs pa chen po bsgrags pa skor gsum/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	sangs rgyas gayung drung bon gyi dpe tshogs/;13-14
Place:	khreng tu'u/
Publisher:	si khron tang deb tshogs pa/ si khron mi rigs dpe skrun khang /
Date:	2013
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

མངའ་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་དེ་མཆོག་ལ།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྲགས་པ་སྒོར་ གསུམ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་ཆ།

བཞུགས་པའི་མཛད་ཆའི་མཛད་ཆའི་མཛད་ཆ།



མཛད་ཆའི་མཛད་ཆའི་མཛད་ཆའི་མཛད་ཆ།

མཛད་ཆའི་མཛད་ཆའི་མཛད་ཆའི་མཛད་ཆ།

མཛད་ཆ།

四川
党建
期刊
集团
四川
民族
出版
社

སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་དཔེ་
 ཚེགས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཞང་པོད་གྱི་
 རང་ས་ནས་ཐོན་པའི་བྲན་དབང་གསེར་
 རིའི་བྲང་པའི་ཐུག་མོར་ལས་ཐོན་པའི་
 རིག་གཞུང་གི་མར་ཁུ་ཡིན་གཤིས། བྱིས་
 ཐོན་ཞིབ་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ན་དུས་
 རབས་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཐོན་གྱི་པོད་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་དང་ཡུལ་སྐོལ། ཚེས་ལུགས་དང་རིག་
 གནས་སོགས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་སུ་
 གྲུབ་སྟབས། ར་ཚོས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་
 མེད་པའི་གནའ་དཔེ་མདའ་ཚད་མ་འདི་
 དག་དེང་རབས་ཀྱི་དཔལ་གཞུགས་སུ་བརྒྱུར་
 བས་ཀྱིན་གྱི་ཚུ་བུར་མིག་གི་མཐོང་ཚོས་
 སུ་བསྟར་བ་ལགས་མོ།།





མངས་ཁྱིམ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་སྐྱོར་ གསུམ་བཞུགས་སོ།།

མྱེད་ཆ།

བཞེད་སྟོན་དངོས་ལུག་གཤམ་པའི་གཏེར་མ།

14



མི་ཚེས་ཉེད་དེ་བཅོ་གསུམ་པ། མི་ཚེས་མི་མཉམ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏族珍稀古籍集成. 第14卷: 藏文/元旦平措编.

- 成都: 四川民族出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5409-5161-0

I. ①藏... II. ①元... III. ①藏族-古籍-汇编-
中国-藏语 IV. ①K281.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第151613号

藏族珍稀古籍集成 (14)

元旦平措 编

出版人	白明轩
项目策划	阿旺泽仁扎西
责任编辑	林么周
责任校对	益西拉姆
责任印制	李 蓓
封面设计	杨庭远
内文设计	宁 牡
出版发行	四川党建期刊集团 四川民族出版社
地 址	成都三洞桥路12号
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸	170mm × 240mm
印 数	1~2100
印 张	27
字 数	325 千
版 次	2013年7月第1版
印 次	2013年7月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5409-5161-0
定 价	419.00元(12~21卷)

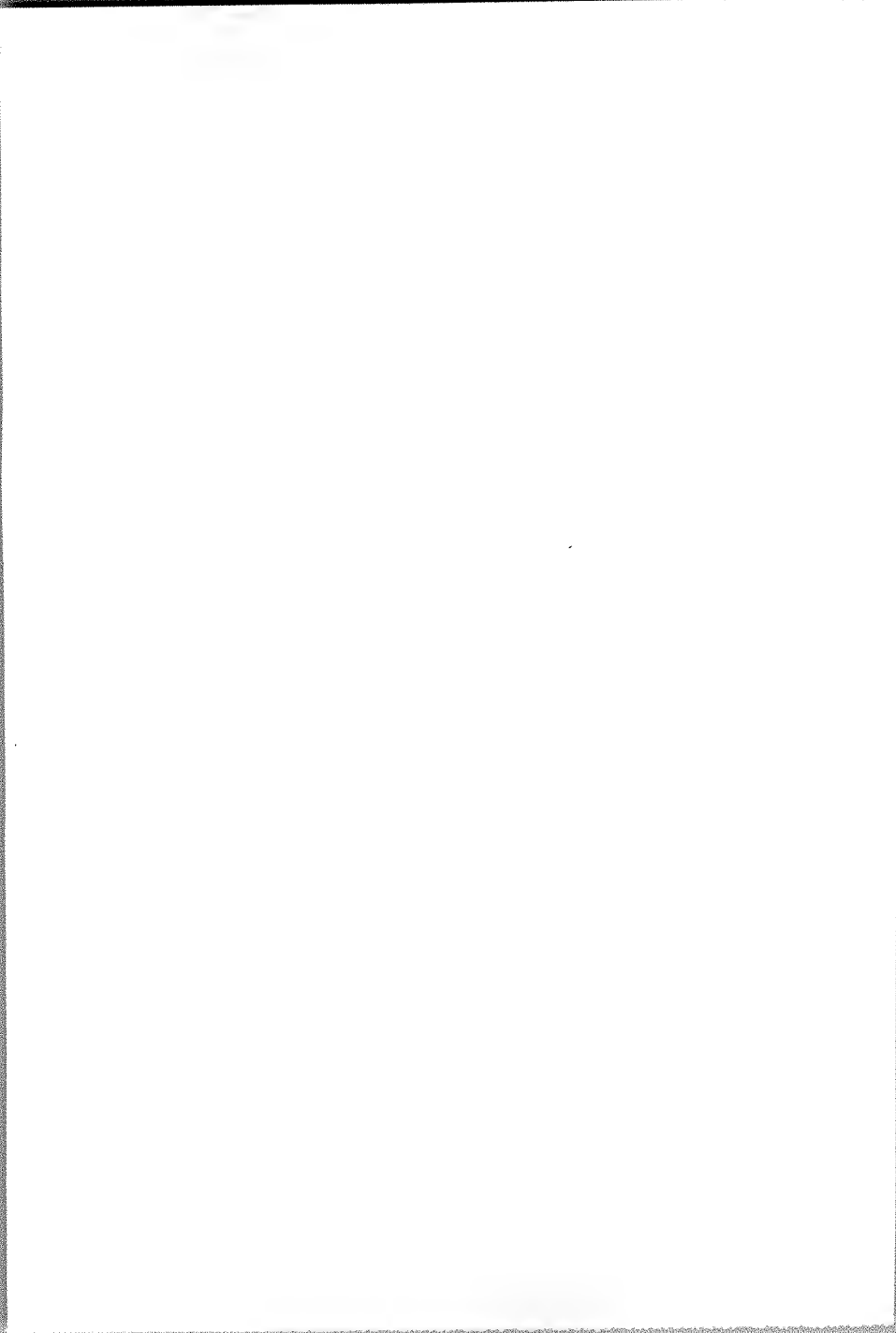
དཀར་ཆག

རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་དབང་གི་རྒྱུད་བར་མི་ཡུལ་དུ་ བསྒྲགས་པའི་སྐོར་བཞུགས།	1
རྒྱུད་རྒྱལ་གི་ས་གཙོང་བཞུགས་སོ།	62
སེམས་དོན་ལྡེ་བཅུའི་སྐོར་བཞུགས།	77
འགེལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བཞུགས།	83
སེམས་དོན་གྱི་ས་གཙོང་བཞུགས།	103
སྐོར་ལྷ་བརྒྱལ་པ་གསུམ་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པ་གོལ་ས་བཅད་པ་གཅེས་པའི་ ཕྱིང་བ་འབྲུ་ཐུས་ཀྱི་མན་ངག་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ཤོ་ལོ་ཀའི་ མན་ངག་རྣམས་བཞུགས།	106
ཕུར་པའི་དོན་བཤད་བཞུགས།	131
རྒྱལ་མོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་གོ་ཆ་མཚོད་རྟེན་ཅན་བཞུགས།	143
སྐོམ་ཐབས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་བཞུགས།	147
གཤེན་རབ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མགྲར་མ་བཞུགས།	154

མི་ཤུའི་མགྱར་བཞུགས།	157
མཁའ་འགྲོ་ཙོ་ཟའི་མགྱར་བཞུགས།	159
མེམས་ཉམས་དྲུག་པ་བཞུགས།	161
འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དགུ་སྒྲོར་བཞུགས།	167
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་སྤར་བྱང་ནམ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་ པའི་རྒྱུད་བཞུགས།	174
སྤར་བྱང་ཡིག་རྒྱུད་བཞུགས།	218
སྤར་བྱང་བར་དོའི་གདམས་པ་བཞུགས།	222
མེད་གེ་སྐྱ་བསྐྱག་ལྷ་བ་ལྷང་གི་ས་གཙོད་བཞུགས།	227
ལྷ་བ་མེད་གེ་སྐྱ་བསྐྱགས་བཞུགས།	232
མན་ངག་ལྷང་གི་ཆོད་མའི་ས་གཙོད་དང་འགྲེལ་བ་བཞུགས།	244
མན་ངག་ལྷང་གི་ཆོད་མ་བཞུགས།	246
མན་ངག་ལྷང་གི་ཆོད་མའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།	251
ཉེ་འོད་གཟེར་བྲ། ཟླ་འོད་གཟེར་བྲ། ཉེ་ཟླ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཟེར་བྲ་བཞུགས།	262
འོག་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་པ་ལེགས།	267
མན་ངག་འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་བཞུགས་པའོ།	277

མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་ཤར་ཚུང་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་བཞུགས།	319
ཐུགས་གསང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཅི་བ་དུག་ལྷ་མི་སྤངས་ལམ་བྱེར་ དབང་བསྐྱར་གྱི་མན་ངག་བཞུགས།	334
གཏན་ཆེགས་གལ་མདོ་རིག་པའི་ཚད་མ་བཞུགས།	345
བྱ་ར་མ་གསུམ་བསྐྱལ་པ་བཞུགས།	422





རྒྱུད་བྱུག་ལས་གཡུང་བྱུང་གསང་བ་དབང་གི་རྒྱུད་བར་

མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་པའི་སྐོར་བཞུགས།

༡ རྩམས་པའི་ལྷ་མོ། རྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བསྐྱར་ནས་གོ་བའི་དུས་ཅིག་ན། གཡུང་བྱུང་གསང་བའི་
དབང་རྒྱུད་འདི། ཆགས་པའི་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱས་པའི་གནས་ན་
བཞུགས་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས། འོད་དང་ཟེར་གྱི་སྒྲིལ་འདི་དག་བྱུང་ངོ། །སྤྱི་ར་
ན་པའ་ཅེས་བརྗོད་པས། རྩོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཐུག་པ་མུ་མེད་
པའི་དབྱིངས་ནས། བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་རྩོགས་བརྩར་བདལ་པ་
དེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་པར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་པོ་མི་སྣང་བས་བྱིན་སྐྱབས་མང་པོས་དོན་
གྱི་བྱ་བ་རེ་བྱས་ཏེ། དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ། བསྐྱུལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་གང་ཟག་དང་།
གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་མཐས་ཅད་ནི་བོན་གྱི་རྒུལ་ཐེབས་སུ་དབང་བསྐྱར། བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྐྱོད་མངོན་པར་མངོད་ནས། ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་རྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། རྣང་ཞིང་སྤིད་པའི་བོན་མཐས་ཅད།

ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས། བཤའ་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་རྟགས། དག་ཅིང་གཞལ་
 བ་ལས་འདས་པས་གཞལ་ཡང་ཁང་། ཅེ་མོ་དབྱིངས་དཔག་གིས་མི་དཔོག་པ། གཞལ་
 ལས་འདས་པའི་མཐོ་བ་ཅན། རྒྱ་ཁྱོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་བདལ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ། ཕྱི་
 རང་དུ་མ་བྱལ་པས་རིག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པ། ཕྱོགས་རིས་སུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བདལ་
 པ་ཆེན་པོ། ཕྱིན་ལྷབས་ལྟ་ཡི་རྒྱན་དང་གཞལ་ཡས་སྒྲལ་པའི་རྒྱན་དང་། རྟགས་པ་ཡི་
 རེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱན་པར་གྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 གངས་བགང་དུ་མེད་པ་གཅིག་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པས། ཆོག་ཏུ་མ་བཟོད་པར་གྲགས། དཔོངས་པ་མ་བསྐྱོད་པར་གསལ་བར་རང་རྒྱད་
 དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་རང་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
 འབྱུང་སྟེ། གཉིས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ལྷ་གམ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དབང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མ་ཆགས་པ་དགེས་པའི་གཟེ་མདངས་ཀྱིས། གཟེགས་ལ་མི་
 མངའ་བར་གཤེགས་ཏེ་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འདི་སྐད་བསྐྱལ་ལོ།

ཞེ་མ་རྟོ། བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་སླ་ན་མེད། གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་
 བྱ་བ་ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སླ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རབ་ང་ཡིས་བྱས། རིམ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཐར་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ངེས་པར་བསྐྱལ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོག་འདི་
 ལ། སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་མི་རུས། ཆོ་
 འབྱུལ་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ཉིད་ལ། བདེ་བར་རོལ་བའི་རྒྱས་བཏབ་ནས། སྟོད་བརྟུང་མ་

ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་བསྐྱེལ་ལོ།

ཨེ་མ་ཏྲོ། རོ་མཚར་རབ་རྒྱ་ཆེ། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་རོ་མཚར་ཆེ། སངས་རྒྱས་
སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེལ་པ། སངས་རྒྱས་འདྲེན་པ་རོ་མཚར་ཆེ། མེད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་
དང་། རོ་ལ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་མཛད་ནས། དབང་བསྐྱར་བཀའ་ཉགས་བསྐྱན་
པའི་ཕྱིར། དབྱེས་མཛད་གསང་བའི་གདམས་པས་ཀྱང་། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རེ་བ་
བསྐྱངས། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་ཐོབ་ཏྲོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱེལ་བ་མེད་པར་
ཞལ་ནས་ཞལ། སྤྱགས་ནས་སྤྱགས། མཚན་མ་ནས་མཚན་མར་འབྲེལ། ཆགས་པའི་
ཡིད་གཡོ་བར་གྱུར་ཏེ། དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ནང་གིས་
བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱན་གྱིས་རྫོགས།
བྱ་རྩལ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ། བསྐྱེད་བསྐྱོམ་མེད་པར་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། དེ་
བཞིན་རྩལ་ཟད་གནས་པའི་དབྱེས་པའི་རོ་ལྟར་རྒྱས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་བྱུང་པར་ལས། མ་སྐྱེས་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། གསས་ཆེན་
རིགས་ལྔ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོགས་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ། །ཆེ་
རྒྱུང་མེད་པའི་རིམ་པ་གངས་མེད་པའི་མིང་། བརྫོད་དུ་མེད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲ། ཉག་པ་
མ་ཡིན་པོན་ཉིད། ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མདོག་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་མི་དམིགས། མེད་པ་
མ་ཡིན་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་ཞིང་དཔག་གིས་མི་དཔོག་པར་གྱུར་ཏེ།
དེ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སེམས་རྒྱན་རིག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་རང་གནས་རྒྱལ་པོ་ཡི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་པོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ལྷ་

བ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་ལས་བདལ་པས། བསྐྱོམ་མི་དགོས་
 པར་རང་རྒྱད་དུ་ཤར། བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དབྱིངས་ནམ་
 པར་དག་པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནི་རྩམ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་ཐོབ། དུག་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རོ་བོར་
 དབང་ཐོབ། དུག་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབང་ཐོབ། མ་སྐྱེས་པ་མི་འགག་པའི་
 སྡོང་དུ་ཉལ། མ་སྐྱེས་པ་རི་བཞེན་པའི་དབྱིངས་ན་ཉལ་ཏེ། དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་
 པར་རང་དབང་ཤར་བས། ཕྱི་རོལ་ནང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་
 པ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྤྱི་འབྲམས་ཀྱི་དབང་ལ་རྩྱགས་མེད་དེ། ཡེ་འབྲམས་ཀྱི་དབང་
 ལ་རིས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཐོས་ཤིང་སྒོ་ལ་སྤྲང་བ། མངས་ཀྱིས་རྩེ་ས་
 སྐྱེས་ཡིན་པས། དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་ཚུལ། དབང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྫོགས་ཏེ།
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་བརྟེན་སྟེ་ཤེས་བྱ་སྟེ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དབང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། བྲིག་གིས་མཐོང་ན་མཐོང་དུ་ཟད་དེ་
 མཐོང་སྤྲང་འཛིན་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ། མ་མཐོང་ན་
 མ་མཐོང་དུ་ཟད་དེ་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ། རྣ་བས་སྐྱོ་ཐོས་ན་ཐོས་སུ་
 ཟད་དེ། དབྱངས་སྒྲན་དབྱེས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེའི་དབང་ཐོབ། མ་ཐོས་ན་མ་ཐོས་སུ་
 ཟད་དེ། སྐྱ་སྒྲན་སྒྲོགས་དང་བྲལ་བའི་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོར་
 བ་ཆོར་དུ་ཟད་དེ་དབང་པོ་ཆོལ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ།
 མ་ཆོར་ན་མ་ཆོར་དུ་ཟད་དེ། བྱང་ཆོར་གྱི་སྒོ་བཀག་པས། འཁོར་བའི་མཐའ་སྟོང་
 གི་དབང་ཐོབ། ལྷུས་རོ་རྩྱང་ན་རྩྱང་དུ་ཟད་དེ། བོན་ཉིད་ཀྱི་རོ་རྩྱང་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་

འབྲལ་མེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ། མ་ཐུང་ན་མ་ཐུང་ཏུ་ཟད་དེ། བོན་ཉིད་
ལ་ཇས་སུ་མི་སྤྱོད། སེམས་ཉིད་ལ་གཟུགས་སུ་མི་བསྟན། ཐིག་ལེ་བླ་བྱར་མེད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱིས་རེག་ན་རེག་ཏུ་ཟད། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་
མེད་པས། གསང་བ་དང་པད་མ་རེག་པ། ཡབ་ཡུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ། མ་རེག་ན་མ་རེག་ཏུ་ཟད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་བོན་ཉིད་འཛིན་
ཆགས་མེད་པ་ལེ་ཤེས་མ་བཅོས་གཞི་བཞག་གི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བོན་རྟོགས་ན་
རྟོགས་སུ་ཟད་དེ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ། མ་རྟོགས་ན་
མ་རྟོགས་སུ་ཟད་དེ། ཡིད་ཀྱི་བོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཡིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བོན་
ཉིད་ལོགས་ན་མེད། གཉིས་སུ་མ་མཐོང་པའི་གཡུང་བྱང་སྟུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབང་ཐོབ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱལ་གི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ལ། དཀྱིལ་
འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཐོབ་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
སོ། །མཉམ་པས་ཀྱང་དབང་ཐོབ། རྟོགས་པས་དོན་ཡོད་པས་གསང་བ་དབང་བསྐྱར་
པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་འབྱུང་གི་རྒྱལ་
པོ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་བརྟག་པ་དཀའ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་། གསང་བ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱད་ལས། སྤྱིང་གཞི་ཡི་ལེའུ་
སྟེ་དང་པོ་ལོ། ॥ ༩༥ ॥

དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
ངོ་མཚར་ཏུ་གྱུར་ནས། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཞེ་མ་རྟོ།
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །ཞེ་མ་རྟོ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་

དང་། དབང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཅི་ལྟར་འབྲི་བ་དང་། དབང་གི་ཡོན་ཅི་ལྟར་དབུལ་བ་
 དང་། དབང་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཞག་གངས་སྐྱ་གཟུང་བ་དང་། དབང་གི་ཉགས་ཅི་སྦྱིན་པ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཚོད་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་
 པ་དང་བཅུག་ཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
 པ་ནི། དང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཅལ་བར་བྱ་སྟེ། གསུང་པའི་ཆོག་ལས་རང་བཞིན་
 བཟང་ན་ནམ་མཁའ་འདྲ། སྟོད་པ་བཟང་ན་ས་གཞི་འདྲ། དམ་ཆོག་འཛིགས་པའི་
 མཁའ་ལྟར་བསུང་། །ལྟ་བ་བཅོས་པ་མེད་པར་འཆང་། །སྟུགས་ལྷགས་གྱི་སྐས་བྱེད་
 པས། སངས་མེད་ཡོན་གྱིས་སྣ་འདྲེན་པས། བྱི་ནང་ཉན་ཏེ་མཐའ་དག་ལ། ཁོས་ཤིང་
 ཤེས་པའི་གདོང་གུར་ན། །འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པའི་གཤེན་རབ་ལ། དབང་མཆོག་ཅི་
 འདོད་སྦྱིན་པར་འགྱུར། དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནི། ཡོན་དང་སྐྱར་ལ་བསྐྱར་ཡང་
 ཅུང་། ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་རིམ་པ་ནི། བྱི་ནང་ཉན་ཏེ་མཐའ་དག་ལ། ཁོས་ཤིང་
 གོམས་པ་གཙོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འཆང་པའི་དབང་བསྐྱར་རྟོ། ཤེས་ཤིང་ཟིན་ཅུང་
 མེ་ཟིན་ཅུང་། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་ཀྱན་ཉན་འདོད་ན། དེ་ལ་ཉན་པའི་དབང་བསྐྱར་
 རྟོ། གཤེན་རབ་གསང་མཚན་དགོས་པའི་དོན། །འཛེབ་དང་སྟིང་པོ་བསྟོམ་མོས་ན། དེ་
 ལ་བསྐྱས་པའི་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །འདྲ་འདྲི་སྤངས་ཤིང་བསྟོམ་ལ་དགའ། ཡི་དམ་ལྟ་
 ལ་ཉག་བསྟོམ་ན། དེ་ལ་བསྟོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྟོ། ལས་དང་མཆོད་པའི་གཞུང་
 བསྐྱངས་ཤིང་། མ་ཞོར་ཤེས་རབ་གཞུང་འཆར་ན། དེ་ལ་གར་མའི་དབང་བསྐྱར་
 རྟོ། བསམ་རྒྱུད་དག་པའི་སྟོ་འཆར་ན། དེ་ལ་གོང་གི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་ལ། དེ་ལ་ཉིང་འདྲིན་དབང་བསྐྱར་རྟོ། རྟོན་མོངས་གཙོར་བའི་རྒྱལ་

ཤེས་པ། རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དབང་བསྐྱར་རོ། རྒྱུད་པོ་ཡེ་ཤེས་གསལ་རྟོགས་ལ། རྟེ་
 ལ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། བརྟེ་གདུང་འབྲེལ་བའི་ཤུགས་འཆང་ལ། ལུ་གུ་
 བརྟེ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཤེས་རབ་མཚན་ལྡན་མིག་དཔྱུས་རིང་། སོ་དཀར་དེ་
 བཞིན་ཚགས་དམ་དང་། རྟེན་ལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་དཀར་དམར་འབྱེད། སྒྲ་བ་མི་མང་
 རེང་ཡང་གསལ། མཐོན་མཐིང་ལྡང་ལོ་ཡིད་ཅམ་འབྱིལ། ཏ་ཅང་མི་རིང་མི་ཐུང་བ། ཏ་
 ཅང་མི་སྟེམ་མི་ཚུང་བ། ཏ་ཅང་མི་འཕྲ་མི་སྟོམ་པ། བྱག་རན་སོར་སོ་རྣམས་ཀྱང་
 རིང་། གསལ་ཐུབ་ཁ་བབང་སྟོད་དལ་ལ། ཤེས་རབ་ལུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། གཞན་
 ཡང་མཚན་དང་ལྡན་པ་དག དེ་ཕྱིར་གཟུང་མར་དབང་བསྐྱར་རོ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་སྟོ་
 ལྡན་ཞིང་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་བསམ་བསྐྱབ་པ། རེས་པའི་གཞུང་བསྐྱངས་དབང་
 ཐོབ་པ། རྟོན་གསལ་སྒྲ་མར་དབང་བསྐྱར་རོ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་གུར་ཞིང་། རྟོན་
 ཆད་རྟགས་དང་མཚན་འབྱིན་པ། རྟེན་ལ་འཁོར་བབང་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། རྟེན་
 མི་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ནི། རྟེན་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། གཟུང་མ་ཕྱར་ཤ་ཏར་
 རྟེན་པ། རྟེན་པ་མཚན་ལྡན་ཏག་ཕོག་མ། གཤེན་མཆེད་སྟུན་གྲོགས་ཁོང་སྟན་
 ཅན། རྟོན་གསལ་སྒྲ་གཞུང་ཉམས་པ་དང་། རྟེན་ལ་འཁོར་བདག་རྟགས་མེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཐེབས་ཤེས་རབ་དམན་པ་དང་། གར་མ་རྟོག་པ་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་
 རྣམས་གང་ཡང་མི་བསྐྱར་རོ། གཞན་ཡང་དབང་རྣམས་མི་བསྐྱར་བ། རིམ་པ་ཡང་
 དག་བཤད་པར་བྱ། རྟེན་པོར་བོན་ལ་ཉམས་ཐོད་དང་། བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་བརྟེན་
 བྱེད་དང་། ཐམ་སྟགས་ལ་སྟན་འབྱིན་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡང་དབང་མི་བསྐྱར། རྟེན་
 མེད་གཡོ་རྒྱ་རྩོལ་གྱིས་སྟུས། བཀའ་འགལ་གྲོགས་པོ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོད། རྟེན་ཤེས་

འདོད་ལ་ཐོས་པ་ཆུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བྱེད་པ། ཇེ་ལ་དབང་རྣམས་ཡང་མི་
བསྐྱར་རོ། ཇེ་རྣམས་དུས་གསུམ་ཉག་དུ་ཡང་། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་
བསྐྱར། བསྐྱར་ཡང་སྐྱར་ཡང་ཉམས་པར་གཞོན། གཞན་ཡང་དབང་རྣམས་མི་
བསྐྱར་བ། སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་དཔལ་ལ་གཡེང་། སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ཁྲོམ་དུ་སྒྲོལ། གསང་
བའི་རྣམ་རྒྱུ་མཛོན་པར་སྟོན། ཇེ་ལ་དབང་རྣམས་ཡང་མི་བསྐྱར། བསྐྱར་ཡང་
ཉམས་པ་ཆེན་པོར་འཇུག། གཞུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ནོར་ནས། འོག་མའི་ལས་ལ་
སྦྱོད་འདོད་པ། ཇེ་ལ་དབང་རྣམས་ཡང་མི་བསྐྱར། བསྐྱར་ཡང་གསང་སྟགས་བཀའ་
ལུག་འབྱིན། ཇེ་ནི་དབང་གི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་
གི་སློབ་དཔོན་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་དབང་ནོད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟགས་པ་ཤེས་རབ་སྒོ་ཡོད་
པ། དབང་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཉགས་དག་ནི། རྒྱུད་འདི་ཡོངས་སུ་འཆད་ཅིང་སྟོན། དབང་
ཉགས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་འདྲིན་ཞིང་། རིམ་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་
གཤེན་བརྒྱད་མཁས་བརྒྱད་དང་། གཡུང་བྱང་ཟམ་པ་མ་ཆད་པ། ཇེ་དག་རྣམས་དང་
མ་ལྷན་ཡང་། རྒྱུད་འདི་འཆད་པ་གང་བྱེད་པ། རིགས་དང་སྟེ་ཆེན་གང་ཡིན་ཡང་། ཇེ་
ནི་དབང་ནོད་སློབ་དཔོན་ཡིན། གཞན་ཡང་དབང་ནོད་སློབ་དཔོན་ནི། ཤེས་རབ་
ཡངས་པས་བོན་རྣམས་སྟོན། ལྟ་བུ་ཡངས་པས་སྦྱོད་དང་བུ། སྦྱོད་པ་གསང་བའི་
ཐབས་སུ་སྦྱོད། བསྒྲོམ་པ་གདེང་ཆེན་འཇུག་བ་མེད། དམ་ཆིག་བསྐྱར་མེད་མི་འདའ་
བ། ཇེ་ནི་དབང་ནོད་སློབ་དཔོན་ཡིན། གཞན་ཡང་དབང་ནོད་སློབ་དཔོན་ནི། ཕྱི་ནང་
ཏན་ཏུ་ཀུན་གསལ་ཞིང་། ཕྱི་ཆེན་ཡོད་པར་དབང་ཐོབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་
ཉིང་འདྲིན་གསལ། ལས་དང་ཆོག་གཞུང་བསྐྱར་ལ། སྟགས་པས་དབང་རྣམས་ནོད་

པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པར་གནས་ཤིང་གཅུམ་མི་
 བྱེད། ཅི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་མཛད། རྩོད་དང་ཐོལ་གྱི་ཆོག་སྤང་ཞིང་། བྱིན་
 རྒྱབས་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཅན། ཇི་ལས་དབང་རྣམས་ནོད་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་
 སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷང་དང་མན་ངག་སྤྲུགས་ལ་འཆང་། རྩོད་དང་སྤྱབ་པ་
 རིམ་པས་སྟོན། ཞང་སྟོན་བྱ་ཆར་གྱུར་པས་ན། སྟོན་ནས་ཐབས་དང་ཡིག་ཆར་
 ཐོབ། གཤེན་རབ་གང་དག་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ལུས་ལ་རྩོགས། རིག་
 པ་ལྟེ་སྟོད་མ་སྟོངས་ན། རིགས་ནི་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། ཇི་ལས་དབང་རྣམས་
 མངོན་པར་གསུངས། དབང་རྣམས་ནོད་པར་མི་བྱ་བའི། སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་
 ངན་པ་ནི། ཁྱོད་གཏུམ་ཆེ་ལ་བརྟེན་འདོད་དང་། རང་བཞིན་བཟང་ལ་བཅོས་དཀའ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ངང་ཚུལ་མཤེས་པ། ཏུག་ལུ་ལ་སྟོགས་ཉོན་མོངས་འཆང་། བེམས་
 ཉིད་བོན་གྱིས་མ་ཐུབ་བས། བོན་རེ་སྟོན་ཤིང་ཁེངས་པེར་ཆེ། སློབ་ཆོག་གི་གོ་མི་
 གསལ། ཇི་འདྲའི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ལ། དབང་རྣམས་ནོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རོད་
 གྲང་དབང་སྟོབ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐར་ལ་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སློབ་
 དཔོན་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་པའི་སྟོད་ཤོག་སྟོན་པ་རྒྱུད་། རང་རྒྱལ་ཞེ་བརྟག་ཁེངས་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་ཚུལ་ངན་ཁེངས་པས་བཅིངས། སྟོན་སྤྱབ་མཛའ་གད་དོན་ཏུ་གཏོང་། ཇི་
 འདྲ་དབང་གི་སློབ་དཔོན་མེན། ཇི་ལ་དབང་གི་རྒྱ་གནས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་ཡོངས་
 གྱི་བཅའ་དཀའ་བ། སློབ་དཔོན་ངན་པ་ལད་གྱིས་སྤང་། སྟོན་མ་ངན་པ་དག་པོས་
 སྤང་། ཇི་དག་མ་སྤངས་སྟོན་རྣམས་ནི། ལྟ་སྟོད་མཐུན་པར་མ་གྱུར་པས། ཉམས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཐབས་གྱིས་སྟོངས། དན་པ་བཀའ་ཉགས་གཞུང་འཛིན་པ། ཇི་ལ་བྱི་

དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས། བོན་ཉིད་དོན་ལ་སློབ་ཞུགས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 མངོན་དང་ཅིང་། །དམ་ཇས་ནམས་ལ་རྟོག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཚན་དང་ལྡན་པ་
 ལ། །དེ་ལ་གསང་བའི་དབང་ནམས་བསྐྱར། །ཏན་ཏ་མཐའ་དག་སློབ་ལ་གསལ། །ཕྱིན་
 ལས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཡང་ཕྱིན། །གཤེན་རབ་གཡུང་བྱང་ཆེན་པོ་ཡིན། །རབ་འབྱམས་
 བཀའ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །ཡུང་དང་མན་ངག་ངེས་པའི་དོན། །སྤྱིང་དང་འབྲ་བ་ཀུན་
 ལ་བཤད། །ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །དཔོན་གསལ་སྤྲེལ་མ་མཉེས་བྱེད་པ། །དམ་
 པ་དེ་ལྟའི་སློབ་མ་ལ། །རྒྱལ་ཐེབས་སྤྱི་ལུགས་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །འབྱོར་པའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །ཡོངས་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱས་པ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེ་བའི་
 དབང་བསྐྱར་རྟོ། །རྩལ་དང་ལག་ཆ་མ་ཉམས་པར། །འཛུགས་སྤྲོས་ཆེ་དཔའ་བརྒྱལ་
 ཆེ། །དོན་དང་ལྡན་ལ་དག་ཤུལ་ཆེ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བསྟན་པ་སྤྱང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །དབང་ཡུམ་བཟང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཁྲིམས་དང་གཙུག་
 ལག་ཆེར་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱལ་དགུ་ལྡན་པའི་ཡུམ་མཚོག་ཅིག །བཅའ་ལ་ལག་པ་
 གཡོན་པས་བཟུང་། །ཁྲ་མ་ལ་ནི་འདི་རྟུང་དོ། །ཞེ་མ་གཤེན་རབ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ། །མི་
 འབྱུར་གཡུང་བྱང་སྐྱེ་འཆང་བ། །ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཤེན་ལྟའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མ་
 སྤང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །བོན་ཉིད་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་མཛད་
 དེ། །མཚན་ལྡན་ཡུམ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་ནམས་དང་། །གར་མ་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ནམས། །གཤེན་པོ་
 བདག་ལ་སྦྱལ་བྱ་གསོལ། །ཞལ་ལ་ནོ། །ཞེས་བྱག་ཏུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནམས་དབང་ནོད་
 པའི་དབང་གི་ཡུམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཅའ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །ལྟ་སྤྱོད་ཡིད་མཐུན་བསམ་པ་

གཅིག །བརྟེ་བའི་ཤྱགས་འཆང་གསང་བའི་ཤྱོགས། །མཚན་ལྷན་ཡིད་འོང་ངང་ཚུལ་
བཟང་། །དབྱིབས་ལེགས་རན་ཅིང་མངོས་པལ། །མངོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷས་བརྒྱན་
ནས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷས་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་རྒྱིབ་པ་དག་བྱས་ནས། །དྲི་ཞིམ་
སྒྲིམ་གྱིས་ལྷས་བསྐྱས་ནས། །དར་ཟབ་ལྷབ་ལྷབ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །ཐོགས་ཆགས་མེད་
པར་ཆགས་བྱས་ལ། །གསང་བའི་གདན་ཏུ་སྒྲིམས་ཞུགས་བྱ། །ཡང་ན་དབང་ལོད་
གཟུངས་མ་ནི། །སོ་སའི་དབང་རྣམས་གང་ལོད་པ། །རིགས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བར་
བྱ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སོ་སའི་རིགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ།

དབང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གར་མ་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཐོགས་
ཆགས་མེད་པའི་སྒོ་ལྷན་ཞིང་། །སྤྲེ་སྤྲོད་བོན་ལ་རྣམ་གྲོལ་བས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་
པའི་ལུང་དག་ལ། །གྲོལ་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་
དང་ལྷན། །སྒྲོན་ཆད་དཔོན་གསས་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཐེབས་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་
ནས། །གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རྒྱལ་ཐེབས་དག་ཏུ་དབང་ཐོབ་པོ། །དེ་
ནི་དབང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་སྟ། །དེས་པར་བཙལ་ཏེ་གཞུང་ལས་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
མ་རྟེན་ན། །བདག་གི་སྒྲ་མས་ཅི་མཁྱེན་པ། །དེ་མཁྱེན་པ་དག་ཏུ་ཡོད་པ། །དེ་ཡང་
དབང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་བྱ། །གཞན་ཡང་དབང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་ནི། །དཔོན་གསས་དེ་
ལ་སྒྲས་ཡོད་པ། །ཡོན་ཏན་དཔོན་གསས་དག་དང་མཚུངས། །དེ་དག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་
ལེགས། །གཞན་ཡང་དཔོན་གསས་སྒྲ་མ་ཡི། །རྒྱལ་ཐེབས་ཞལ་ཚབ་གང་འཆལ་བ། །དེ་
ལ་དབང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་བྱ། །རྒྱལ་རྣམས་དེ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། །ཞོང་གི་ཡོན་ཏན་མི་
ལྷན་ན། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བཟང་ཡང་། །དབང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་མི་བྱ་ཞེས། །དེས་

པར་ངས་ནི་ཡང་དག་བཤད། བདག་དང་སྤྱི་མཐོང་གཟུངས་མ་རྣམས། རྒྱལ་དང་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྣམས། ལྷན་པར་གྱུར་ན་སུ་ཡང་རུང་། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འཇུག་རིགས་
 རྒྱུ་རིགས་དང་། རིགས་ངན་རྒྱལ་པ་བྱ་བ་མོ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དགའི་དབང་ཐོབ་
 བ། རྒྱལ་ཡང་རུང་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཞུང་གི་རྣམས་མཆན་མེད་པ་ན། རིགས་
 དབང་བཟང་ཡང་ཡོན་ཏན་མེད། དབང་གི་གཟུངས་མ་སྤོང་ལེན་གཅེས། དེས་པར་
 ངས་མི་ཡང་དག་བཤད། གཞན་ཡང་དབང་གི་གཟུངས་དང་ཡུམ། གཞན་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་མཁུང་ལྟུང་མེད། བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་བརྒྱུག་ལོན། དེ་ལ་དབང་རྣམས་དམ་པ་
 ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པ་ངས་མ་བཤད། གར་མའི་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་པ། ལས་
 དང་བྱ་བའི་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱིན་ལས་ཐོགས་པ་ཡོངས་མེད་པ། དེས་པར་སྤྱི་
 མཐོང་ལྟར་ཐོབ་པ། རྒྱུན་ཆད་དབང་བསྐྱེད་གནང་བ་ཐོབ། མི་འགལ་ལེགས་པར་
 རྒྱུད་པའི་ལྷང་། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་བསྐྱེད་པ། དབང་གི་གར་མ་ཞེས་སུ་
 བྲགས། གཞན་ཡང་དབང་གི་གར་མ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་སྤོང་གོས་ཤིས། ལྷག་པར་
 སྤྱིན་ལས་དོན་ལ་མཁས། དེ་ནི་དབང་གི་གར་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་དབང་གི་གར་མ་
 ནི། མཉེས་ཤིང་དཔེ་ལ་བཀའ་སྤོང་བདེ། བཞེན་ནི་ཡིད་འོང་མཐུན་བཞེན་བྱེད། དེས་
 པའི་ཆོག་སྤྱི་རྒྱུན་སྤང་ཞིང་། བརྟག་ལམ་ངེས་པའི་ལྷང་ཐོབ་ཅིང་། བཀའ་ཡི་དོན་
 ལ་ངེས་པར་སྟོན། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྲལ་བ་
 དེས། དབང་གི་གར་མ་ཡིན་པར་བཤད། ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་ལྷན་ན། གཞན་མའི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་ཡང་། དབང་གི་གར་མ་ངས་མ་བཤད། འཕྱུལ་ངག་ཐོན་མེད་
 ཉན་ཆོག་དང་། བཀའ་མེད་ལྷང་མེད་བདེ་བ་མེད། དམ་མེད་དེ་དག་དབང་གི་

ནི། གར་མ་ངས་ནི་མ་གསུངས་སོ།

དབང་ཇས་ཅི་དགོས་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། དབང་བསྐྱར་ཇས་ནི་བསམ་
ཡས་ཀྱང་། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ། དབལ་གསས་དུར་ཁྲོད་རྒྱ་གྱི་ཇས། གསང་
བ་དབང་གི་ལོངས་སྟོང་ཇས། དབང་བསྐྱར་རྒྱ་གྱི་གཞུང་མའི་ཇས། དངོས་གྲུབ་
ནོད་པའི་གོ་རིམ་ཇས། ཁྲི་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གྱི་ཇས། ཇས་མཆོག་དམ་པ་ལ་ཅ་
གསུངས། དབལ་གསས་དུར་ཁྲོད་རྒྱ་གྱི་ཇས། རལ་གྱི་དག་སྒྲ་མདའ་གཞུ་
དང་། གྱི་དང་གཤོལ་ལ་སོགས་པ་བསགས། གསས་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱག་ཆ་ནི། གཞུང་
དུང་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དང་། བད་མ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ། ཡོད་ན་རབ་སྟེ་མེད་ན་
ཡང་། གཞུགས་བརྟན་བྱིས་ལ་དབང་བསྐྱར་སོ། གསས་ཆེན་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
སྟེ། དངོས་པོར་ཇས་སྟེ་ཡོད་ན་ལེགས། མེད་ན་དེ་བཞིན་བྱིས་ལ་བསྐྱར། ཁྲི་ཆེན་
གོ་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་དང་། ཁྲུང་གི་གཤོགས་པ་མེ་དཔུང་དང་། རྟག་གི་ཤམ་ཐབས་
ཐོད་ཐོང་དང་། སྒྲུལ་ནག་རྒྱུ་པོ་བྱ་ཅ་དང་། རྟག་གི་ཆ་རལ་ལ་སོགས་པ། རི་དག་
དབང་གི་དུས་སྟེ་བསགས། མེད་ན་ཐ་མ་གཞུགས་བརྟན་བྱི། དབང་བསྐྱར་བའི་བླ་
ནི། དྲག་ཤུལ་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁྱབ་འདུག་མའི་སྟོང་གིས་བསྐྱར། དུམ་བྱ་
གཅིག་པ་ལས་སོགས་པ། རིགས་དང་མཐུན་པའི་བླ་ཡིས། ཅི་ལྟར་བསྐྱར་འདོད་
གནས་སྟེ་བཞག་ཐལ་ཆེན་མཆོན་མ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁྲོ་བའི་མཆོན་མ་དུར་ཁྲོད་ཇས། རི་
དག་དངོས་སྟེ་འཆོགས་པར་བྱའོ། གསང་བ་དབང་གི་ལོངས་སྟོང་ཇས། རིགས་གྱི་
ཁྱབ་པར་ནམས་དང་སྐྱར། རི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཇས་ནམས་བསགས། འཁོར་ལོ་སྐྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཇས་སྟེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་བསགས། ཁྲོ་བ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་

ནི། ཉ་དང་སྒང་པོ་རོལ་མོའི་སྒྲ། དབྱ་རྒྱ་དབྱང་རྒྱ་གདུགས་ལས་སྟགས། རྒྱལ་
 པོའི་རིགས་སྤྱ་གང་ཡོད་པ། ཉེ་དག་རྒྱ་སྤྱ་བསགས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་མ་བམ་ཟེ་རྒྱུ་
 དང་མངས། རྒྱལ་མ་ཐན་གར་མ་ཐན་རྒྱལ་པ་ལ། རི་ལྷ་འཆགས་པའི་རྒྱལ་བསགས་
 ལ། དཔོན་གསས་དག་གི་རྒྱལ་བཞག་ལ། ཉེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་སོ། རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་ནི་གཞུངས་མའི་རྒྱལ། གསུམ་དང་ལྷ་དང་རིགས་དང་བསྐྱེད། མཚན་ཉིད་
 གོང་བྱ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། རྒྱལ་དང་མཚན་མ་རིས་སྤྱ་ཆང་། གཞུང་དང་མི་འགལ་
 རྒྱལ་སྤྱ་བསགས། དངོས་བྱལ་མཐོས་པའི་གོ་རིམ་རྒྱལ། དམ་རྒྱལ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་ལྷ་
 དང་། རྒྱལ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་། རྒྱལ་དང་གཤམ་དང་མདའ་དང་དར། མེ་ལོང་
 དར་མཚོན་སྤྱ་ལྷ་དང་། ལ་དོག་ལྷ་ཡི་ཚོན་ཅི་དང་། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བུམ་པ་དང་། གསས་
 ཆ་ལ་སྟགས་དེ་དག་ནི། ཉམས་དང་སྤྱར་ཡིན་རྒྱལ་སྤྱ་བསགས། རྒྱལ་མེད་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ། རིམ་པས་བརྒྱད་པའི་དཔོན་གསས་དང་། མན་དག་ཕྱག་ཆ་ལ་སྟགས་
 པ། གང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་མེད་འབྲས་བྱ་ཐག་ཆོད་པས། བཀའ་བས་
 དེས་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ། བདག་ལ་གང་གནས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོས་གང་ལ་ཆེས་པ་
 ཡིས། མན་དག་ཡི་གེ་གང་ཡོད་པས། རྒྱལ་མེད་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པས། ཉེ་ཡང་
 བསགས་ལ་དེ་དབང་བསྐྱེད། རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་དག་གང་ཞོད་པ། རིམ་པས་འདི་དག་
 བསག་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། མ་དེས་རྒྱེད་ཆད་རྒྱལ་རྒྱལ་
 སྤྱ། གུན་ཏུ་བཟང་པོས་མ་བཤད་དོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་
 དབང་། གཞུང་དབང་གསང་བའི་དབང་རྒྱུད་ལས། དབང་གི་བྱེ་བྱག་གི་ལེའུ་རྒྱེ་
 གཉིས་པའོ། ། ལྷ།

དེ་ནས་ཡང་རིགས་ལྔ་དང་གཡུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ།
 དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་གཅིག་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཨ་ལ་ལ་རྟ། ཅེས་གསོལ་
 བས། དེ་ནས་གསལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི།
 ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སྟོན་པར་བཞུགས་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་
 འདི་གསུངས་སོ། །དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་བཅེགས་པའི་མ། །དང་པོ་ས་གཞི་སྤྱང་བྱས་ནས། །དེ་དག་རྟོག་པའི་
 གེགས་བསལ་ཏེ། །མ་འདལ་ཆག་ཆག་ཀུན་བྱས་ནས། །བསྟོ་ཆགས་མེད་ཡུམ་གྱི་
 གཞལ་ཡས་སུ། །ཐབས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡེ་ཤེས་རོལ། །བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་སུ་དབང་བསྐྱར་
 གིས། །དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅེགས་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅེགས་ནས་དམ་ཇས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ། །བསྟོ་འབྱུང་ལྔ་ཡུམ་
 དང་དབྱེར་མེད་ཡང་། །ཐབས་གྱི་སྐྱེ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་
 རང་བཞིན་ལས། །བདུད་ཅི་དམ་ཇས་ཆག་ཆག་གདབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 གཟུངས་མ་མཆན་ལྟན་ལ། །ཐིག་སྐྱད་གཙང་མ་འཁལ་དུ་གཞུག དེ་ནས་དགོངས་པ་
 གཞུང་བསྐྱང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ནི་གདབ་པ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་གྱ་
 བཞི་ལ། །ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་མ་འགྲུས་པར། །རན་པར་སྟོན་པ་ཐིག་གདབ་
 བོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །དབྱུས་སུ་ཟླ་གམ་ཁ་སྦྱོང་ལ། །ཤར་དུ་ཟླ་གམ་
 གཅིག་པ་བྲིས། །ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དེས་མཐུན་པའི། །དབང་གི་ཟླ་གམ་དགྲ་
 བྲིས་ལ། །ཆོན་གྱིས་ཀུན་ཀྱང་དམར་པོར་བྱག །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དགྲ་ཡང་བྱ། །ཟླ་གམ་
 བར་མ་མེར་པོར་བཏང་། །བྲུ་ཆད་ལ་ནི་ལྗང་ཁུར་བཏང་། །ཀུན་གྱི་ཕྱི་རིམ་ནག་པོར་

བཏང་། རེ་གའི་དབྱིབས་ཀྱང་དཀར་མེར་བཏང་། རེ་ནས་བྱམ་པ་ལྔ་དང་དགུ་ ཁོ་སོ་འི་
 རིམ་པ་གང་ཡིན་པ། ཁག་གངས་དེ་ནི་མ་ཆང་པར། ར་ཆོད་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། ཡང་
 བས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་གསུངས། རེ་དག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་རིམ་པའོ། རབང་རྟགས་
 སུ་སློབ་མ་ལ་ཅི་སྦྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཡང་དག་ཡིད་དང་འཐད་
 པ་ཡི། སྦྱིང་དང་འབྲ་བའི་སློབ་མ་ལ། རོག་མར་བདག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། རབང་
 རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་གང་གནང་པ། རེ་ཉིད་སློབ་མ་དབང་ཆོད་ལོད་པ་ཡི། རེ་ཡི་གངས་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དེ། ར་དོས་བྱུབ་རྟགས་ནི་གཞུང་ཐོབ་ཀྱང་། ལན་བདུན་དབང་བསྐྱར་ཚུན་
 ཆད་ནི། རེ་དང་དེ་ལ་དབང་མེད་དེ། ཕྱིན་ཆད་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ།

དེ་ལ་དབང་རྟགས་སྦྱིན་པ་ནི། ཕྱིན་ལས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཡི། ར་དང་གཤང་
 གི་དབང་རྟགས་སྦྱིན། སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གཙོར་ལེན་པ། རེ་ལ་རྩས་མཆོག་བཟང་
 རྟགས་སྦྱིན། འཆད་པར་འདོད་པའི་སློབ་མ་ལ། རིན་ཆེན་ཆག་ཤིང་སྟེག་བམ་
 སྦྱིན། ཀའན་ཡང་བདག་གི་སློབ་མ་ཡི། རུ་སྦྱང་ལོར་ལ་མི་ཆགས་ན། རང་ལ་དབང་
 རྟགས་ཅི་ཡོད་སྦྱིན། སློབ་མས་ཡོན་གྱི་མཆོག་ཕུལ་ན། རབང་རྟགས་མེད་དུ་མི་རུང་
 ཞེས། རྫོན་པ་གཤེན་རབ་དག་གིས་གསུངས། རབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆོད་གང་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཡང་གསུངས་སོ། རབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ར་བ་ཡི། རོས་བརྒྱད་གནམ་
 རྫོང་ཉ་ལ་བསྐྱར། རེ་ཡང་སྟོན་ཟླ་ར་བ་བཟང་། རུས་ཆོད་འདི་དག་ཤེས་པར་
 བསྐྱར། རུས་ཆོད་འདི་དག་མ་ཡིན་པར། ཀའན་དུ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། བསྐྱར་ཡང་
 ཐོབ་པར་མི་འཇུར་རོ། རབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་འདི་ཡང་གསུངས་སོ། རབང་
 བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་ནི་མཐའ་དག་ཀྱང་། བསྐྱར་ནས་ལས་ཀྱང་བྱ་

དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གཡུང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྲིད་པ་གསུམ་ལས་མཐུ་དབང་
 ཆེ། སྲིད་པའི་ལྷ་གསལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། བཤམ་འགོ་དབང་ལྷག་བྱ་དུ་འཁོལ། འཇིག་
 ཉེན་དགོས་དགྲ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི། གསང་
 བ་དབང་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་། གཡུང་
 རྒྱུད་གསང་བ་དབང་རྒྱུད་ལས། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་རིགས་ལྔ་དང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ཞེ་
 མ་རྟེན་ཉེ་རྩ་ལྔ་མཆར་ཆེའོ། རྟེན་བཞིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད། དབང་མ་བསྐྱར་
 པ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད། དབང་གི་དམ་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ཆེ་བའི་ལྷ་བདག་ཅག་ལ་
 ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་གསོལ་བས། དེ་ནས་གསལ་ཆེན་གུན་རྩ་
 བཟང་པོས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་ནས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་
 འདི་དག་འཁོར་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། རྟེན་བཞིན་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་བཤད་བྱ་དེ། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་། རྟེན་བཞིན་ནས་ནི་བསྐྱོར་
 བར་བྱ། སྦྱབ་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། རྟེན་བཞིན་ནས་ནི་སྦྱབ་པར་
 བྱ། སྲིན་ལས་མཐའ་དག་བྱ་བ་ཡང་། རྟེན་བཞིན་ནས་ནི་སྲིན་ལས་བྱ། རྟེན་བཞིན་
 གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། གང་བརྩམ་ལས་དེ་འགྲུབ་པར་ངེས། ཆོ་དང་ལོངས་སྦྱོང་
 ལུན་ལུམ་འཆོགས། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འགྲུབ་
 པར་འགྲུར། འོལ་མོ་ཁུང་དུ་འགོ་བ་ཡང་། རྟེན་བཞིན་ལ་ཡིས་ཡོན་ཏན་ནོ། ལྷ་
 མེད་འབྲས་བྱ་གྲུབ་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ཆོ་ཟད་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡང་། རྟེན་
 བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་འཐོབ་པར་འགྲུར། འཇིག་རྟེན་འདས་

པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རིག་འཛིན་ནམ་གསུམ་མན་ཆད་ནས། གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡང་། བསམ་བློས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བཅའ་ཀྱི་བསམ་ཤིང་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་འབྲས་བུ་རྫོགས། གཞན་ཡང་དབང་གི་རིམ་པ་
ནི། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོང་ངོ་། །འདི་དག་མཆོག་སྟེ་ལྷན་མོང་མིན། རྟེན་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་། གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་དབང་རྒྱུད་ལས།
དབང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་འདི་དག་གསུངས་སོ། །དབང་མ་
བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་འདི་ནི། རེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། དབང་བསྐྱར་གནང་བ་
མ་ཐོབ་པར། གང་ཞིག་གསང་སྟགས་ལམ་ལ་འཇུག་བྱེད་པ། ཉན་ཞིང་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་དག །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱགས་པར་འགྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་
པར་མ་བྱས་ཤིང་། དབང་ནི་ཐོབ་ཀྱང་མན་མི་འགྱུར། དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་
པ། སྤྱིད་མ་བཞུས་ལ་ཁལ་བཀལ་འདྲ། རྟེན་སྤྱོད་པོ་མི་རྒྱན་ཡིན། དབང་མ་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་ནི། གཞན་མའི་ཡོན་ཏན་གང་མང་འཡང་། །འཁོར་ལོ་སྟོག་ཤིང་ལྷུང་
པ་འདྲ། བསྟེན་བསྐྱབ་ཞག་གངས་ཐིམ་ལྟར་ཡང་། གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་དུ་བཤད། །འཛུལ་དང་སྤྱིང་པོ་ཤུགས་འབྱུང་བ། རང་ས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་དུ་བཤད། སྟགས་པ་དབང་
མེད་ར་ཆོད་མཁན། བསྟོད་དང་ལྷི་དང་སྐྱེད་པ་དང་། རིམས་དང་སྟ་གེ་འཇུགས་པ་
དང་། མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡང་། དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དབང་
བསྐྱར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར། རིག་པས་ཤེས་རབ་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་

བྱ། མཚན་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་མ་ལ། སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཅོམ། ཁེར་སྐྱས་
བཅིང་བ་གང་ཡོད་པ། མ་ཕྱིན་ཟུངས་ལ་གཤེན་རབ་མཚོད། ཡང་དག་དོན་ཏུ་མི་
འདུལ་བ། རྩུན་ཏུ་སྦྱོར་གཡེང་མི་ཆངས་སྦྱོད། དམ་ཆོག་ལ་གུ་བརྒྱད་ཏུ་དམ། ཡང་ནས་
ཡང་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་བང་། གཡུང་བྱང་
གསང་བའི་དབང་རྒྱད་ལས། དམ་ཆོག་གི་ལེུ་སྟེ་ཏུག་པའོ། །རྩེད།

ཡང་གསས་ཆེན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། རིགས་ལྷ་ལས་སོགས་པས་
གསོལ་བ། ཞེ་མ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ཞེ་མ་ངོ་
མཚར་ཆེའོ། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཏུ་བཞེད་ནས། དབང་ལ་རིམ་
པ་ཏུ་ཞིག་མཆིས། རྫོགས་པར་བསྐྱར་ན་ངེ་ལྟར་བསྐྱར། ཞེས་བྱས་པས། དེ་ལ་གསས་
ཆེན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། ཟབ་མོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་
ནས། དབང་གི་རིམ་པ་འདི་དག་འཁོར་རྒྱུས་ལ་གསུངས་སོ། དབང་བསྐྱར་བའི་
རིམ་པ་ལ། དེས་པར་བཤད་ན་རྒྱུ་པ་བཞི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བཤད། དང་
པོར་གོང་བཞིན་དོན་ཤེས་ནས། བྱམ་པའི་དབང་ནི་ས་གཞི་འདྲ། གཞིས་པ་གསང་
བའི་དབང་རྒྱུས་བསྐྱར། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་མ་ཡི་དབང་། བཞི་པ་དེ་བཞིན་བཞི་
པའི་དབང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱར། བྱམ་པའི་དབང་ལ་རབ་བརྟེན་
ནས། རྫོགས་དང་འགྲོ་དོན་དབང་རྒྱུས་ནི། མ་ལུས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་
ཏུས་རིགས་དང་བསྐྱུན་ལ་བསྐྱར། འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བཞི་རྫོགས་པར་སྦྱིན། དེ་ནི་
དབང་གི་དང་པོར་བཤད། དེས་ན་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་སྦྱོར་འཆོགས། རྣལ་འབྱོར་ལམ་
ཏུ་བྱགས་པ་ལ། གསང་བའི་དབང་སོགས་བསྐྱར་བར་བྱ། རིགས་བྱེད་དག་བསྟེན་

དང་སྤྱི་དང་། འོན་ལ་འཛིགས་དང་སྤྱི་པས་བསྐྱངས། འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་དག་ལ་སྒོ་འཆལ་
 བྱས། སྤྱི་པའི་སྒྲུབས་ལ་འཛིགས་པ་ལ། འདི་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མིན། བྱས་པའི་
 དབང་སྟགས་མ་ཐོབ་པར། ལམ་མཚོག་རྟེན་པར་ངས་མ་བཤད། འདི་ལ་གཞུངས་མའི་
 མཚན་བརྟགས་བྱས། ཉག་ཏུ་དེ་ལ་གྲས་པར་བྱ། མཚོད་ཡོན་ལས་སྟགས་ཅི་
 འཕྱར་འབུལ། ཡང་མའི་ཁ་ནི་བོན་གྱི་དབྱིངས། ཟེའབྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གནས། རིགས་
 ཆད་གང་ཞིག་འདི་སྤྱི་པ། འདི་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བ་ག་དག་ལ་ཉག་
 གྲས་ཤིང་། ཁྱུ་ལྷག་ནམས་ལ་རྟོག་ཐོབ། འདི་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བྱས་པའི་
 དབང་ནི་དམ་པ་སྟེ། རྟོག་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ། རྟོག་ཐོབ་ཁྱུ་བ་དཀར་དམར་
 བུང་། རྣམ་པ་མི་འདོར་ཆེན་པོའི་མཚོག་དབང་ནོད་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ཡང་
 མ་གསང་བ་སྐྱར་བྱས་ལ། སྒྲོམས་ཞུགས་ཁྱུ་བ་དཀར་དམར་སྦྱིན། འདག་གི་སྦྱིབ་
 པ་དག་པར་བྱེད། སྦྱིབ་དག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་བྱས་
 བྱས། སྦྱིབ་དཔོན་དེ་ཡི་དབང་ནམས་ཀྱིན། ཁྱུ་ལྷག་དག་ལ་བྲིལ་ཏེ་སྤངས། བྱས་པ་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ནམས་ནི། བྱུངས་མའི་
 པད་མར་ཤེས་པར་བྱ། ཟེའ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིས། བྱུངས་མ་དག་ལ་འབྱུང་ནས་
 བྱི། སྦྱིབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གདམས་པ་བྱ། ཡང་པའི་གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བསྟན། ཤིག་
 ལའི་བར་ཏུ་དོས་བབྱང་བྱ། འདི་ནི་ཐབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། འདེམ་ཡི་གཞུགས་
 བརྟན་དེ་མཐོང་བྱས། ཡའི་པའི་དོན་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འདི་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
 པོ་ཡིན། བྱུང་ཐོབ་དག་ལ་ཉག་གྲས་ཤིང་། ཁྱུ་ལྷག་ལ་སྟགས་ཟེའ་བ་དང་། བ་ག་པད་

མར་འོ་བྱེད་པ། རྟེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡོད། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཉེ་འགྲུར་ཏེ། བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ལྷ་མཐོ་འབྲིན་པར་བྱེད། །སྤྱན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤོང་པ། རྟེ་ལ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་མེད། རྟེ་ནི་སྐལ་མེད་རིགས་ཆད་ཡིན། །གང་ཞིག་གསེན་རབ་དོན་ལྡན་
 ལ། རྟེ་བུ་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བྱས་ལ། །མན་ངག་སྤོང་བྱ་དེ་ཉིད་བཞག་ །གཡུང་
 རྩུང་གསང་བ་དབང་གི་རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོ་དབང་གི་རིམ་པའི་ལེུ་སྟེ་བདུན་
 པའོ། ༥༥༥། ༥༥༥།

དེ་ནས་གསལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་བཤད་ནས།
 གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་
 མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས་ལ། དབང་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོངས་
 སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། རྟེ་ནས་འཁོར་རྣམས་གྱི་རང་རང་གིས་ལྷས་གྱི་རྩལ་སྒྲུག་སླ་ན་
 ཡོད་པ་དང་སླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པས་ས་གཞི་ལ་ཅི་བཞིན་གཏིབས། བར་སྒྲུང་ལ་
 ཆར་བཞིན་བྱ་བ་ནས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་
 མཆོད་དོ། གྱི་འབྲེན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གྱི་མཛད་པ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་། གྱི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཆེ། མི་
 གནས་མི་དམིགས་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སངས་རྒྱས་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་མཆོག་
 ཅི་འདྲ་བ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བའི་སྟེ། རྟེ་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མེད་བོན་གྱི་སྟེ། རྩལ་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཐབས་གྱི་སྟེ། སྐྱེ་མཆོག་ཀུན་
 བཟང་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཁྱོད་གྱི་གསུང་ནི་ཅི་འདྲ་ན། སྐྱེ་སྒྲུབ་བརྗོད་

མེད་དོན་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྱགས་མཛེད་གསུང་བཞིན་ཅི་ཡང་བསྟན། བཞིན་མེད་
 གསུང་མཚོག་དོན་དམ་འགག་པ་མེད། གསུང་མཚོག་ཀུན་བཟང་གསུང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོན། སངས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་ཅི་འདྲ་ན། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་
 ས་ལེ་གཟིགས། ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས། དྲན་མེད་རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས། སྤྱགས་མཚོག་ཀུན་བཟང་སྤྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་
 རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་བ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཅིར་ཡང་སྤང་། སྤང་
 ཅམ་ཉིད་ན་ཐིག་ལའི་ངང་དུ་འདུས། ལྷུན་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་
 སྤྱ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བཟང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཅི་
 འདྲ་ན། ཐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་ཡོང་ལ་བསྐྱར། སྤྱེ་བོ་མང་བོར་ཐར་པའི་ལམ་
 མཚོག་མཛད། ཐབས་མཁས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་སྤྱ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་
 བཟང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་རྣམས། ཆགས་
 མེད་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་རབ་སྦྱལ་ནས། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་འདུལ་ལགས་
 བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྤྱགས་མཛེད་བཞེས་སུ་གསོལ། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ངིན་
 དཔག་ཏུ་མེད། རྫོངས་པ་འབྱམས་པ་བདག་ཅག་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་སྤྱགས་ཀྱི་
 གཏིང་ཕུང་ནས། མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ཐབ་ནས། མ་རིག་རྫོངས་
 པ་ཤེས་རབ་གསལ་མཛད་ནས། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། ཐིག་
 པའི་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པ། མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བའི་སྟོན་ཕྱིས་ནས། རྣལ་
 འབྱོར་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་ཐིག་པའི་དོན་སྟོན་པ། བདེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོན། རེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་

གཤེགས་པའི་སྤྱི་དབང་། དབང་རྒྱུད་དམ་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡང་། རྫོད་དང་སྐལ་པར་
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱུན་དང་རྒྱན་ལ་བསྟན་ཅིང་བཤད་
 པར་མི་བྱ་ཤྱེ། འདི་དག་དབང་ཟེར་ཅིང་རྒྱན་ལ་བསྟན་ཡང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་
 དཔའ་བདག་གི་མགོ་ལུས་ཆོག་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་དམ་བཅས་སོ། རྟེན་མ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་། རྫོན་པ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བདག་ཅག་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་དབང་རྒྱུད་བཀའ་སྩལ་པས་འདའ་
 བར་མི་བཅུད་དོ། འདིའི་གཞུང་མ་ཁོར་བར་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་གང་ཞིག་སྟོམ་
 གིན་རྒྱབ་ཀྱང་རུང་། རོད་ཅིང་རྩལ་བཞིན་བཅུས་ན་ཡང་། བདག་ཅག་གི་རྫོན་པ་
 རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཁིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བཅུའོ། རྟེ་
 ལ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་པ། རྩོགས་བརྩུ་རྩལ་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་
 ལུས་པ་ནི་རྒྱུད་འདིའོ། རྒྱུད་འདི་ནི་རྩོགས་བརྩུ་རྩལ་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའོ། རྒྱུད་འདི་ནི་རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའོ། རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱུད་འདིའོ། རྒྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ནི་རང་གི་བྱང་རྩལ་སེམས་སོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འདིའོ། མཐོ་
 རིས་ངན་སོང་རྒྱུད་འདིའོ། རྒྱུད་འདི་ཡང་རྒྱན་བཟང་པོའོ། རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་
 རང་གི་སེམས་སོ། ཞེས་སྤྱིང་པས། འཁོར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སོ། རྟེན་མ་
 གཡུང་རྒྱུད་གསང་བའི་དབང་རྒྱུད་འདི་ཡང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ན་རྫོད་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོ་ལ་སྤང་བར་
 གྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་ཟབ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་
 པའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ་ཤྱེ་དགུ་པའོ། རྟེན་མ་འཁོར་རྣམས་མི་སྤང་

བར་གྱུར་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གནས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་ལ་གནས་སོ། །གཡུང་རྩུང་གསང་བ་དབང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཆེར་
གྱུར་པ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་དོན་རྫོགས་སོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་

བདག་འདྲ་མི་རན་ལི་ཤུ་ཉུག་རིངས་ཀྱིས། །ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་མན་
གདགས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཡུང་རྩུང་གསང་བ་དབང་རྒྱུད་དམ་པ་འདི། །མངའ་
བདག་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བྱུང་སྤྲུལ། །ལན་གཅིག་ལས་ཅན་སྤུལ་པའི་
གང་ཟག་རིགས། །དམ་པ་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག །ཁྱེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་
སྤྲུལ་སོ། །ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ སྤུལ་སྤུལ་བཞོད་ཉོན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་བདག་
ལའོ། ། ༥་པར་ཐུབ་པ་ཉེ་མུ་ ༄། རྒྱུ་པ་ཐུབ་

ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་
བས། ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་རེས་པར་གཟིགས། གཟིགས་པ་
མེད་པར་དོན་གྱིས་མཐོང་། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད།
ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཤར་བས། མེད་པའི་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་བར་མཐུན་ནས། ཡུམ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་བ་གའི་སྒོར་ནས། ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞེས་
ནས། གསང་བའི་ནོར་བུ་ནས་ཐིག་ལེ་འཕྲོ་འདྲུ་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གྱུར་ནས། ཡུམ་གྱི་བ་གར་ཐིམ་སོ། །ཡུམ་གྱི་བ་གར་ཐམས་ཅད་
ཐིམ་པས། ཡུམ་གྱི་པད་མའི་འདབ་མ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །པད་མའི་འདབ་མ་རྒྱས་
པས། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཞིང་ཁམས་ཁེངས་སོ། །དེས་གསང་བའི་ནོར་བུ་
ཡང་རྩ་བ་འདེགས་སོ། །དེར་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་གཡོས་ནས། དེར་ཐམས་ཅད་དོ་

མཚར་བ་སྦྱེས་ཏེ། ལུས་འགྲུལ་སེམས་གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་ཆགས་པའི་གནས་
 དེར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ནས། བསྐྱངས་ནས་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་བ་ནི། རིགས་
 ལྡན་དང་ལྡན་དང་ལྡན་མོད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དང་། སྦྱོར་པའི་རིགས་ཅན་དང་།
 ཕད་མའི་རིགས་ཅན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གསང་བའི་ནོར་བུ་དང་ཕད་མ་ལ་
 སོགས་པ་མདངས་བྱུངས་ནས། བསྐྱོར་ཞིང་བྱག་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་བགྱི་བ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་བ་ག་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་སོན་ནོ། དེ་ནས་ཡུམ་ཀུན་
 ཏུ་བབྱང་མོས། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་ལ་གཟིགས་ནས། སྦྱོན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཛད་པས།
 དེས་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོས་ཡུམ་གྱི་བ་ག་ནས། སྦྱོང་བུ་བ་ཅམ་མཛད་དེ། རིགས་ལྡན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཟིགས་སོ། དེ་ནས་ཞལ་འཕྱུག་པ་མཛད་ནས། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོས་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རིགས་ལྡན་ལ་སོགས་ཏེ། ཆགས་པའི་ཡིད་གཡོས་པ་དེ་དག་ཚྭ་གས་
 ཚྭ་གས་སུ་ས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་རོ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་རིགས་ལྡན་ལ་གཟིགས་ནས།
 ལྷགས་གྱིས་བརྒྱུད་མཛད་པས། རིགས་ལྡན་གདན་ལས་བཞེངས་ནས། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་
 ལ་ལན་སྟོང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས། བག་བཞི་ས་ལ་གདབ་ནས་གསོལ་པ། གྱི་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གས་ཅི་ལྟར་ལགས། ཁོ་མོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ལགས། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཅི་ལྟར་ལགས། ཡེ་ཤེས་འདས་འདི་གང་ལས་སྦྱེས། སེམས་ཀྱི་རྟག་ཆད་གང་
 ལས་མཆི། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པོ་གང་ལས་ཤར། སྦྱུལ་པ་མང་པོ་གང་ལས་ཤར། སྦྱོ་མེད་ཐོན་
 དབྱིངས་ཅི་ལས་བགྱི། མངལ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤངས་པར། སྦྱོ་མེད་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་
 བསྐྱབ། མངལ་ལ་སོགས་པ་སྤང་འགྱུར་ན། སྦྱོ་དོར་མེད་པ་ཅི་ལྟར་ལགས། དམ་
 ཆིག་དེས་པར་ཅི་ལྟར་བབྱང་། དབང་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་སྤངས། ཀུན་ཏུ་བབྱང་

ལ་བདག་ཉན་འཆལ། རྟེན་གསུངས་པ་ལ་གསན་ནས་ཡང་། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོས་
བཀའ་སྩལ་པ། ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། རྩངས་པ་མ་བྱེད་སེམས་
བྱད་ཅིག་གསང་སྤགས་དོན་དུ་སྦྱབ་འདོད་ན། །ཡུམ་གྱི་བཀ་དང་དུ་ལོངས། འབྱུང་
ལཱི་གནས་ལ་སྦྱེ་གནས་ཡིན། གཤམ་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོས་སེམས་ཉིད་མཐོང་། རྟག་ཆད་མ་མེད་པོན་གྱི་དབྱིངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀ་
མཛོད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སྤང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། རྒྱ་རྒྱ། ॥

དེ་ནས་རིགས་ལྷན་མགྱིན་གཅིག་རྩ་འདི་རྟེན་ཞུས་སོ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲངས་
སྟྟགས་འདི། དེས་པར་ཡབ་གྱི་བཀའ་སྩལ་འཆལ། ཞེས་ཞུས་སོ། རྟེན་ལ་ཀྱན་རྩ་བཟང་
པོས་བཀའ་སྩལ་པ། འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། མ་འབྱུང་འབྱུང་པས་འབྱུང་བ་
ཡིན། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲངས་མ་ནི། བཅས་མཁའ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་དང་བྲལ། རྩ་མོ་ལྷ་
ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། སྟྟགས་མ་འཁྲལ་པའི་མེ་ཆུ་འདི། ཀྱན་རྩ་བཟང་མོ་བཀ་ལ། འདུས་
ན་འབྱུང་བ་དྲངས་སྟྟག་བྱེད། བཀ་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། ཞེས་འབྱུང་བ་དྲངས་
སྟྟགས་བྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ॥

ཡང་ཞུས་པ། མོ་མོའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ལགས། གཤམ་དང་ཤེས་རབ་ཅི་ལྟར་
ལགས། ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་གང་ལས་སྦྱེས། ཞེས་ཞུས་པས། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོས་བཀའ་
སྩལ་པ། མོ་དང་མོ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། དེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྱུང་རང་
འབྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི། རང་ལས་འབྱུང་པས་རང་འབྱུང་ཡིན། རྟེན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ས་
ཡིན་ནོ། རོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མོ་ཡིས་བསྐྱེད། མོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མོ་ཡིས་བསྐྱེད། རྟེན་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྤྱགས་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་ཅད་ཤེས་རབ་ཡིན། གཤམ་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་གྱུར་

ན། འཁོར་བ་འདི་ལས་གྲོལ་མི་སྲིད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་ཡང་། ཀར་
གི་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པས། དབུལ་མོའི་གཏེར་དང་གུད་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་གནས་མཆོག་ནི། བ་ག་གསང་བའི་ནོར་བུ་ཡིན། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གནས་གུར་
ན། བ་གའི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། བ་ག་མངོན་རྟོགས་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐབས་ཤེས་
རབ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ཡང་ཁྱས་པ། སེམས་གྱི་རྟག་ཆད་གང་ལས་བགྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་གང་ལས་
འཆར། སྐྱུལ་པ་མང་པོ་གང་ལས་ཤར། སྐྱེ་མེད་པོན་དབྱིངས་ཅི་ལ་བགྱི། མངལ་ལ་
སོགས་པ་མ་སྤང་པར། སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་ཐོབ། སྤངས་ནས་སྤང་དོར་ཅི་ལྟར་
བྱེད། དབང་དང་དམ་ཆོག་ཅི་ལྟར་ལགས། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉན་འཆལ། ཞེས་
ཁྱས་སོ། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འཁོར་ཆོགས་ངེས་པར་སེམས་ཐུལ་
ཅིག་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགག་ཡོངས་གྱིས་མེད། རྟག་ཆད་མཆོན་མ་མི་གནས་ཏེ། རྟོང་
ཉིད་བདེ་བ་ལ་གནས་ན། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་ཡོངས་གྱིས་སྤང་། རྟག་ན་པོན་ཉིད་
བདེ་བའི་སྐྱེ། ཆད་ན་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད། སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་དོན་རྟོགས་
ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་
ཉི་མ་རང་ཤར་ན། སྐྱུལ་པ་ཐབས་གྱིས་ཅིར་ཡང་སྟོན། སྤང་ཁིང་སྲིད་པའི་པོན་ཅན་
འདི། བ་གའི་སྒོང་ཏུ་ཀྲུན་རྟོགས་ན། པོན་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་ལོག་ན་མེད། བ་ག་པོན་
དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཉེས་ན་མཆོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་། བ་གའི་དབྱིངས་སུ་ཐམས་
ཅད་འདུས། ཞེས་བ་ག་མངོན་རྟོགས་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཆད་བ་གའི་སྒོང་ཏུ་འདུས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། མངལ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཤུལ། འདི་སྤངས་པ་ཡི་ཐེག་དམན་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 ངས་མ་བཤད། ཡུམ་གྱིས་པད་མ་བདེ་བའི་གནས། འཁོར་བ་ཕྱགས་མས་འདེབས་
 འདོད་ན། ཉག་པར་མོ་ཡི་བ་གར་སྦྱོར། མ་རྟོགས་འཁོར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། རྟོགས་
 བ་སངས་རྒྱས་བདེ་བའི་གནས། ཀུན་མིན་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན། ཀའ་ཞིག་འབྲས་
 བུ་འདོད་པའི་མིས། མཆོག་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བྱལ་བ་བུ་སྤིང་མ་
 མོ་དང་། རྗེ་མོ་བྲན་མོ་སྤྲད་འཆོང་རིགས། རྩལ་དང་ལྷན་པས་སྤྲད་པར་བྱ། པད་
 མའི་ཁ་ན་དངོས་བྱུང་གནས། ཀའ་ཞིག་བ་ག་སྤོང་བྱེད་པ། རྟེ་ལ་གཉིས་མེད་ཤེས་
 རབ་མེད། རྟོག་པ་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་ནི། མ་རབས་དྲང་སྤོང་སྡེ་རིགས་ཅན། མཆོག་གི་
 དངོས་བྱུང་དེ་ལ་མེད། པད་མ་དག་ལ་ནོར་བུས་བརྒྱན། རྟེ་ནི་བདེ་བ་
 ཀུན་གྱི་གནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ། འདི་ཉིད་དོན་གྱིས་མ་ཟེན་
 བ། སྤངས་པས་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། འདི་སྤངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས། མངལ་རྒྱུད་
 འཁོར་བའི་གྲོང་རྒྱུང་འགྲིམས། བ་ག་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མི་སྤངས་པད་མ་
 དོན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས།
 དབང་ནི་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། མ་བསྐྱར་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྤྲད་མེད། རང་དབང་ཉིད་ཏུ་
 གནས་པ་ཡིན། རྟེ་ལ་བསྐྱར་ན་འདི་བཞིན་ཉེ། རབ་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་རྫོགས་
 བ། རྒྱལ་ཐེབས་སྤྱི་བྱགས་དབང་བསྐྱར་བྱ། མ་བསྐྱར་རྫོགས་པ་དབང་གི་མཆོག་མ་
 སྤོན་པའི་གང་ཟག་ལ། རབ་བསྐྱར་ལས་རབ་དང་པོའོ། རམ་ཆོག་ཅེས་ནི་ང་ཡིས་

བཤད། མེད་དང་ཕྱལ་པ་གཅིག་ཕྱེ་འདི། དམ་ཚིག་ཀྱན་གྱི་ཕྱལ་པོར་བཤད། དམ་
ཚིག་ཕྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱལ་པ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེད་ན། རྩོགས་སྲུ་ལྷང་པའི་དམ་
ཚིག་གི། ལྷབ་པ་དམ་པ་མེད་ཀྱང་ཉེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་འགྱུར། ཞེས་བ་ག་
མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱུད་གཏད་པ་འདི་གསུངས་སོ། འཁོར་ཚོགས་ང་
ལ་ཚུར་ཉོན་ཅིག རིགས་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གསང་སྐྱགས་དོན་ལ་མོས་
རིགས་ལ། ང་ལི་རྒྱུད་འདི་བདུད་ཅི་བཞིན། བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་འདི་ལ། རྟག་
ཏུ་འདུན་ཞིང་མཚོད་ཕྱག་བཟྱ། རྒྱུད་འདི་གང་ན་བཞུགས་པ་ན། བདེར་གཤེགས་
མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གནས། འདི་ལ་གྲས་པར་མི་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་མེད་དེ་ངན་
སོང་སྟེ། འདི་ཡིད་ལ་བྱང་ཅིག འདི་དམ་པར་གྱིས་ཤིག དམ་མེད་སྟོང་ངན་ལ་མ་
སྦྱིན་ཞིག ཅེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་རིགས་ལྷའི་གཙོ་བོ་ལ་གཏད། དེ་ལ་རིགས་ལྷ་ལ་
སོགས་པས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོད་དོ། བཅས་
ཅད་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟེ། བ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་བདེ་བ་སྟེར། ཉོན་
མོངས་མི་སྤང་བར་པ་ཆེན་པོར་བསྟོན། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་
བསྟོད། ཞེས་བསྟོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་བ་ག་ཐིམ་མོ། བ་ག་མདོན་
རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། མཐུད་པའི་རྒྱུད་འདི་དམ་
པར་གྱིས། ཟབ་རྒྱ་བྱ། སྤྲུལ་རྒྱ་བྱ། དོན་རྒྱ་བྱ། ལ། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉོན་པ་ཕྱགས་ཇེ་
ཆེ་མངའ་བ། ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཅུད་ཕྱང་ནས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་

པ་འདི། །འཁོར་ནམས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག ཐུན་སུམ་འཛོགས་པ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱད། །ངེས་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཕྱིར་བསྟན། །ཀྱི་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ད་ཉོན་
 ཅིག ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ལྷ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །ཀྱན་གྱི་སྟོན་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོན་པ་བསྟན་པ་འཁོར་ཆོགས་པས། །དུས་དང་གནས་ནི་རང་
 བཞིན་འདུས། །བསྟན་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། །པོན་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ཆེན་
 དུ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཁོར་ཆོགས་ནས། །ཐུ་བྱི་མེད་པའི་བསྟན་པ་ནི། །རང་
 འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་བརྒྱལ། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྣང་སྟེ། །མི་གནས་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱུལ་པའི་རང་
 བཞིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །མི་གནས་པོན་གྱི་སྦྱུ་ཏུ་བཞུགས། །རང་
 འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནི། །རྫོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱུ་ཏུ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེ་
 སྦྱུལ་པའི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་སྦྱུལ་ཏེ་བཞུགས། །མི་གནས་པོན་སྦྱར་
 བཞུགས་ཅམ་ན། །འཁོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 འཁོར་དག་ལ། །སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན། །རང་འབྱུང་རྫོགས་སྦྱར་བཞུགས་
 ཅམ་ན། །འཁོར་ཡང་ས་བཅའི་སེམས་དཔའ་འོ། །ས་བཅུ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་
 འཁོར་རྣམས་ལ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་པར་སྟོན། །སྣང་ཆོགས་སྦྱུལ་སྦྱར་བཞུགས་
 ཅམ་ན། །འཁོར་ཡང་རྒྱ་དྲུག་སེམས་ཅན་འཁོར། །རྒྱ་དྲུག་སེམས་ཅན་འཁོར་རྣམས་
 ལ། །ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་གང་འཐད་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་སུམ་འཛོགས་
 པ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལས། །སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་འཛོགས་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 དེས། །འདུས་པའི་ཆོགས་ལ། །འཁོར་ཐུན་སུམ་འཛོགས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་

ནོ། གྱི་འདུས་པའི་ཆོག་མཆོད་དེ་ཉོན་ཅིག་གང་ལ་འདུས་ཤིང་འབྲེལ་པ་ལ། ཇི་
 ལ་འཁོར་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཇི་པེར་ན་སྤྱི་པའི་ཐོན་ལ་ཡང་། འཁོར་དང་སྟོན་
 པ་རང་བཞིན་ཆང་། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ལ། འབྲུང་ཆེན་བཞི་དང་སྣང་
 སྤྱི་འཁོར། ཇི་རང་བཞིན་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ན། ཇི་ས་ན་སྤྱི་འཁོར་སྟན་སྟམ་
 ཆོག་ལ། ཇི་པེར་ན་ཐོན་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ལ། འཁོར་དང་སྟོན་པ་རང་བཞིན་ཆང་། ཐོན་
 ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐེག་པ་འཁོར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 འབྲེལ་པ་ལ་ན། ཇི་ས་ན་ཐེག་འཁོར་སྟན་སྟམ་འཆོག་ལ། ཇི་པེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཉིད་ལ། འཁོར་དང་སྟོན་པ་རང་བཞིན་ཆང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ། ཁམ་
 ཤེས་ཆོག་དང་སྐྱེ་མཆོད་འཁོར། ལྷུ་ལ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་ལ་ན། ཇི་ས་ན་
 འཁོར་དང་སྐྱེ་མཆོད་འཁོར། ཇི་ས་འཁོར་སྟན་སྟམ་ཆོག་པར་བཞུགས། སྟོན་པའི་
 འཁོར་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་འཁོར་ནི། ཇི་ས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་
 པ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་བྱག་སེམས་ཅན་དེ། གཤེན་རབ་བྱགས་རྗེས་གཤེན་རབ་
 དང་། སེམས་ཅན་དག་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ། ཇི་ས་ན་སྟན་སྟམ་ཆོག་མཆོད་ཞེས་
 བཤད། སྟོན་པ་ལོངས་སྟོང་སྐྱེ་འཁོར་ནི། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ས་བརྒྱ་བྱངས། ས་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཉོན་མོངས་མི་གནས་ཤེས་རིག་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་དང་བྱགས་རྗེས་འབྲེལ། ཇི་ས་ན་སྟན་སྟམ་ཆོག་མཆོད་ཞེས་བྱ། སྟོན་པ་སྐྱུ་པའི་
 སྐྱེ་མཁོར་ནི། སྐྱེ་སྐྱུ་ལ་བྱགས་རྗེ་བྱག་སྣང་བས། འཁོར་ཡང་རྒྱ་བྱག་སེམས་ཅན་
 བོ། ལས་དང་བྱགས་རྗེ་འབྲེལ་པ་ན། འཁོར་ནི་སྟན་སྟམ་ཆོག་མཆོད་ཞེས་བྱ། ཇི་ནས་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས་འདུས་པའི་ཆོག་ལ། བསྟན་པ་སྟན་སྟམ་འཆོག་པ་འདི་

གསུངས་སོ། གྲི་འདུས་པའི་ཆོག་མཆོད་ཉོན་ཅིག་དུས་གསུམ་སྟོན་པ་གང་གིས་
ཀྱང་། བསྟན་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞེས། ཆོག་དང་ཡི་གེར་བརྗོད་པ་མེད། མ་
གསུངས་མི་གསུང་གསུང་མི་འབྱུང་། བྱིད་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་
གྱི་རིག་པ་ཡིས། རང་རིག་རང་བཞིན་ངོ་བསྟན་ནོ། རྟེན་མཐོང་བསྟན་པ་དེ་འདུས་
པས། རྟེན་པ་དེ་བསྟན་དེ་ཡང་མཐོང་། རྟེན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་སྤྲུགས་པ་
གྱི་སྒྲུ་ཡིས་ནི། རང་བཞིན་གཟུང་འདྲིན་བྲལ་བ་བསྟན། བྱང་རྒྱལ་མེམས་གྱི་འཁོར་
ནམས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཐས་ཅད་གྱིས། རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་
རྟོགས། རྟོན་པས་ཐེག་པ་ནམ་པ་གསུམ། རྟོན་པའི་གསང་བ་ནམ་གསུམ་ནི། རྟོགས་
པ་མེད་པའི་གཡང་དུང་སྟེ། གསང་བ་རང་རྒྱད་དག་པ་ཡང་། རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན་
དུ་བཤད། གསང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དག་པ་ཡང་། རྟོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཤད། རྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཡང་། རྟོགས་བྲལ་ཚལ་བསྐྱབ་བྲལ་བར་བཤད། རྟོན་པ་ལོངས་
སྟོང་རྟོགས་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། རྒྱ་རྒྱ་སྤང་ཤེས་མེ་ལོང་བཞིན། མ་
བསྐྱབ་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ལ། སྤང་བའི་སྒྲ་མཐོང་ཐེག་པ་གསུམ། གཟུང་འདྲིན་བྲལ་
དང་དོར་མེད་པ། ཨ་དཀར་དག་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན། རྟོན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུར་བཞུགས་ཅམ་
ན། ཁེམས་ཅན་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྲུགས་རྟེན་འབྱུང་། དུག་
ལ་དག་གི་ནམ་ཐིན་གྱིས། རྒྱ་དུག་གནས་སུ་ངེས་པར་སྟོན། ལྟ་དང་ལྟ་མེན་གནས་
རིས་སྤྱ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་འདོམས་པར་བསྟན། ཤེས་པ་མི་ཡི་གནས་རིས་སྤྱ། དག་
སྤྲུག་རྒྱ་འབྲས་བོན་ཡང་བསྟན། ཤེས་སྤྱ་ཡི་དུགས་གནས་རིས་སྤྱ། ཤེས་ཆགས་ཆེམ་པའི་བོན་
པའི་བོན་ཡང་བསྟན། ཤེས་སྤྱ་ཡི་དུགས་གནས་རིས་སྤྱ། ཤེས་ཆགས་ཆེམ་པའི་བོན་

ཡང་བསྟན། །སྟག་བསྟེལ་དམུལ་བའི་གནས་རིས་སུ། །ཟླ་ཕྱི་དྲན་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱེད་
 ཅི་ལྟར་མོས་པ་འདོད་པ་བྱིན། །དེས་ན་བསྟན་པ་ཐུན་སྟམ་འཆོགས། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དེས། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། །གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་
 པ་ནི། །ཀུན་བཟང་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོན་པ་བོན་སྐྱར་བྱམ་ཅམ་ན། །ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ལྷན་བོན་གྱི་དབྱིངས། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་གནས་ཀྱི་མཆོག་སྟོས་
 མེད་གནས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བྱལ། །ཀུན་བཟང་བོན་གྱི་སྐྱར་གནས་སོ། །སྟོན་པ་ལོངས་སྟོད་
 གནས་ཆེན་ནི། །འོག་མེན་འོག་མེན་གནས་འོག་མེན། །རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་བཀོད་
 པ་ན། །རིན་ཆེན་ཁང་བུ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྟོན་པ་སྟུལ་སྟུའི་གནས་ཆེན་ནི། །རྒྱ་
 ལའི་ལམ་དང་འགོ་དྲུག་གནས། །ཁམས་གསུམ་སྟགས་རྩེ་སྟུལ་པའི་གནས། །སྟགས་རྩེ་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །གནས་ནི་འདི་ཞེས་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་བསྟན་ནོ། །དེ་
 རས་འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་བསྟན་ནོ། །ཟླ་པ་ཕྱི་པ་
 ད་ལྟ་གསུམ། །བྱད་པར་མེད་པའི་དོན་འདི་བསྟན། །དུས་གསུམ་མེད་དེ་བྱད་པར་ཅིག་
 ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྟགས་མཆོག་ལ། །ཟླ་པ་མི་འགག་ཕྱི་མི་འགྲིབ། །སྟེ་འགག་གཉིས་
 མེད་བྱད་པར་གཅིག་དུས་གསུམ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི། །མ་སྦྱངས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །སེམས་ནི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཏེ། །མེད་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་རྟོག་པས། །ཟླ་པ་
 འགག་ལ་ད་མི་གནས། །ཕྱི་མ་མ་བྱུང་སྒྲིབ་མི་མཐོང་། །དུས་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་དུ་
 མཐོང་། །འདས་དང་ད་ལྟ་མ་བྱོར་ཞེས། །མེད་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཐ་སྟོད་མིང་
 ལ་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། །འདུས་པའི་ཆོགས་
 ལ་ཐུན་སྟམ་ཆོགས་པའི་མདོ་འགྲེལ་འདི་བསྟན་ནོ། །སྟེ་མེད་གཡུང་རྒྱུད་འཁྱུར་མེད་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འདྲ་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
 མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ནས་བཅུད་ཕྱང་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་བཤད་
 པའི་རྒྱད། ཁོལ་སྒྱིབ་ནམ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱད། འཁོར་ནམས་ཀུན་ལ་བྱེ་སྟེ་བསྟན། འདུས་
 པའི་ཆོགས་ནམས་ད་ཉོན་ཅིག ཐེག་པ་རེ་རེའི་གོལ་ས་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་གི་
 གོལ་སའོ། ཐེག་པ་རེ་རེའི་གོལ་ས་ནི། འཛིག་ཉེན་ཐེག་པ་མར་བཞག་པ། རྫོགས་
 ཆེན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་པས། རྫོགས་ཆེན་ཡུལ་སེམས་ལས་འདས་པ། ཡུལ་
 སེམས་གཉིས་འཛིན་དགེ་བསྟེན་བསྒྲིབ། རྫོགས་ཆེན་བྱ་ཅལ་བྲལ་བ་ལ། བྱ་ཅལ་རྒྱ་
 སེམས་དང་མྱོང་སྒྲིབ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལ། ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཆེན་
 པོ་ལ། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སྟུན་འདྲེན་མཆོད། ཚོལ་སྒྲུབ་ལྟ་སྟུ་ཨ་དཀར་སྒྲིབ། རྫོགས་ཆེན་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་བསྟོམ་ན། ཉིང་འཛིན་བྲལ་
 བས་ཡེ་གཤེན་བསྒྲིབ། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་གོལ་སྒྲིབ་མེད། རྫོགས་ཆེན་ཡུལ་སེམས་
 གཉིས་ལྟ་ན། དགེ་བསྟེན་པ་རུ་གོལ་བར་བཤད། རྫོགས་ཆེན་བྱ་ཅལ་རྒྱ་ལྟ་ན། དང་མྱོང་
 པ་རུ་གོལ་བར་བཤད། རྫོགས་ཆེན་ཚོལ་སྒྲུབ་ལྟ་བསྟོམ་ན། ཨ་དཀར་བ་རུ་གོལ་བར་
 བཤད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་བསྟོམ་ན། ཡི་གཤེན་པ་རུ་གོལ་བར་བཤད། ཐེག་
 པ་གཅིག་གི་གོལ་ས་ལ། གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། ལྟ་དང་དམ་ཆོག་སྟོན་ལས་
 དང་། ཡི་གཤེན་པ་དང་ས་རོལ་དང་། ལམ་འཕྲང་རྒྱད་ལུང་མན་དག་བཅུ། ཉི་ཡང་
 གང་དང་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། བསྟོམ་དུ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ལྟ། བསྟོམ་
 མེད་སངས་རྒྱས་མ་རེག་ན། ལྟ་བ་དག་གི་སྒྲིབ་པར་བཤད། ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མི་ལྟ་སྟེ། བསྟོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བ་ནི། ལྟ་བ་དག་

གི་གོལ་སར་བཤད། །དམ་ཆོག་དག་ནི་བསྐྱེད་ཏུ་མེད། །བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་དམ་
 ཆོག་ལ། །བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་མ་རིག་ན། །དམ་ཆོག་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །བསྐྱེད་
 ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ལ། །བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །ཁྱོགས་མཚམས་དམ་ཆོག་སྐྱེད་
 པ་ནི། །དམ་ཆོག་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། །ཕྱིན་ལས་རང་བཞིན་ཆལ་ཏུ་མེད། །ཚལ་
 བསྐྱེད་འདས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ། །ཆལ་ཏུ་མེད་པར་མ་རིག་ན། །ཕྱིན་ལས་སྐྱིབ་པ་
 ཡིན་པར་བཤད། །ཆལ་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཆལ་ཏུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་
 ཏེ། །འཕྲིན་ལས་ཚལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །འཕྲིན་ལས་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་
 དག་གི་རང་བཞིན་ལ། །ཡེ་ནས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་གསལ། །ཡེ་ནས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་
 ལ། །སྐྱིབ་པ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་དག་གི་སྐྱིབ་པར་བཤད། །སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ། །སྐྱིབ་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། །མི་བསྐྱོད་གསལ་བར་མ་ཤེས་ན། །ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་གོལ་སར་བཤད། །ས་དང་པ་རོལ་རང་བཞིན་ནི། །སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོད་ཏུ་
 མེད་པ་ཡིན། །སྐྱེད་བསྐྱོད་མེད་པར་མ་རིག་ན། །ས་དང་པ་རོལ་སྐྱིབ་པར་བཤད། །སྐྱེད་
 བསྐྱོད་མི་དགོས་ས་ལམ་ལ། །སྐྱེད་བསྐྱོད་མི་དགོས་མ་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོད་
 པར་བྱེད་པ་ནི། །ས་དང་པ་རོལ་གོལ་སར་བཤད། །ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་
 ནི། །བསྐྱོད་ཅིང་ཚལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །བསྐྱོད་ཚལ་མེད་པར་མ་རིག་ན། །ལམ་གྱི་
 སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །བསྐྱོད་ཚལ་མི་དགོས་ལམ་དེ་ལ། །བསྐྱོད་ཚལ་མི་དགོས་མ་
 རྟོགས་ཏེ། །བསྐྱོད་ཅིང་ཚལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། །འཕྲ་
 བ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཐོན་ཉིད་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་
 བྲལ་བར་མ་རིག་ན། །འཕྲ་བ་དག་གི་སྐྱིབ་པར་བཤད། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་

འཕྲ་བ་ལ། གཞུང་འཛིན་བྲལ་བར་མ་རིག་ན། འཕྲ་རབ་རྩལ་དུ་ཡོད་ལྟ་ན། འཕྲ་
 བའི་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། བོན་དང་མེམས་
 ཉིད་མེད་པར་འབྲེལ། གཉིས་མེད་འབྲེལ་བར་མ་རིག་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་
 པར་བཤད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། གཉིས་མེད་འབྲེལ་བར་མ་རྟོགས་
 ཏེ། མེམས་བོན་གཉིས་སུ་མཐོང་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། ལྷང་གི་
 རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་ངེས་པར་སྟོན། གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་མ་ཤེས་ན། ལྷང་གི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་བཤད། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷང་དེ་
 ལ། ཐོག་དུ་ཐེབས་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཟེར་བ་ནི། ལྷང་གི་གོལ་
 ས་ཡིན་པར་བཤད། མན་ངག་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། རྩོས་པ་མེད་པར་ལ་རྩོས་
 པའོ། རྩོས་པ་མེད་པར་མ་རིག་ན། མན་ངག་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་བཤད། རྩོ་སྐྱར་བྲལ་
 བའི་མན་ངག་ལ། རྩོས་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། རྩོས་སྐྱར་ཡོད་པར་འདོགས་པ་
 ནི། མན་ངག་དག་གི་གོལ་སར་བཤད། ཁོང་འོག་ལྟ་བའི་བྱང་པར་གྱིས། ཁོལ་སའི་
 སྐྱིབ་པ་བྱང་བ་ཡིན། སྐྱིབ་པ་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། མ་
 རིག་མ་ཤེས་མ་རྟོགས་པས། སྐྱིབ་པ་སྐྱིབ་པ་ཞེས་སུ་བཤད། ཁོལ་ས་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་
 བ། དབེར་ན་དོན་ཡོད་ལམ་དུ་ཁྱགས། ཤར་དུ་དོན་ཡོད་ལམ་ཁྱགས། ལུབ་ཕྱིན་
 ཤར་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། རྩོས་པ་མེད་པས་དོན་བཤད་པས། མཆན་མ་དག་གི་ལམ་ལ་
 བཞོད། རྩོ་སྐྱར་བྲལ་བའི་བོན་ཉིད་ལ། ཁྱིག་དང་ཡི་གེར་བརྗོད་པས་གོལ། བརྗོད་
 ཡོད་རྟོག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིས། ལྷང་བ་དང་ནི་སྤྱིད་པའི་བོན། ལྷང་སྤྱིད་རྒྱ་བྱག་དབང་
 བོ་ལ། མེམས་དང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དག། མི་མཐུན་ལྟ་སྤྱོད་སོ་སོར་བཤད། དེས་ན་

གོལ་ས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་། བོན་ཉིད་ཅི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ། གཅིག་དང་གཉིས་སུ་བགྱང་དུ་མེད། བགྱངས་ན་མཐའ་ཡས་བརྗོད་མི་
 ཡང་། ཐེག་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ། བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མ་མཆིས་པས། གོལ་
 ས་སྒྲིབ་པར་དབྱེར་མ་མཆིས། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་མ་མཆིས། རྫོགས་སྒྲུར་
 བལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་སེམས། གོལ་སྒྲིབ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་། ཐམས་ཅད་ལྷུང་གི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐམས་ཀྱི་ལྷུང་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟན། ཐེག་པ་དགུ་ཡང་སེམས་
 ལས་བསྟན། དེས་ན་གོལ་སྒྲིབ་མེད་པ་སེམས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་། ཐམས་
 ཉིད་རྫོགས་ཆེན་མོར་བསྟན་པས། སྒྲིབ་པ་དང་ནི་གོལ་ས་བྱུང་། རྫོན་པའི་ལྷུང་ལ་
 གོལ་སྒྲིབ་མེད། གང་ཟག་སྒོ་ལ་གོལ་སྒྲིབ་བྱུང་། ཐམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་སྟ་
 རྟེ། ལྷུང་ཆེན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བསྟན་ཏེ། ལྟ་བ་བསྟོམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། སྟིན་ལས་ཅལ་
 དུ་མེད་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་བསྟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། ས་
 ལ་སྒྱུར་དུ་མེད་པ་ཡིན། ལམ་ལ་བཤོད་པ་མེད་པ་ཡིན། འབྲུ་བ་གཟུང་འཛིན་བལ་
 བ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན། ལྷུང་གི་ཡེ་ནས་ཐོག་དུ་འབབས། མན་
 དག་དག་གི་ལ་ཡང་རྫོགས། རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས། རང་བཞིན་
 བརྒྱུན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། གཞན་ལ་རྫོགས་ཆེད་རང་བཞིན་ནི། བརྒྱ་བརྒྱ་ཀུན་ལ་ཡོད་
 པའོ། ཐེག་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ། རང་གི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། སྒྲིབ་པ་དག་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན། འོག་མ་འོག་མ་ཡིན་སྟེན། གོལ་ས་གོལ་ས་ཞེས་སུ་བཤད། ཞེས་གོལ་སྒྲིབ་
 བསྟན་པའི་ལུ་འོུ། །

དེ་ནས་ཡང་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེས། འདུས་པའི་ཆོགས་ལ། གོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མདོ་

འགྲེལ་འདི་གསུངས་སོ། གྲི་འདུས་པའི་ཆོག་མཁན་ཆེ་དེ་ཉོན་ཅིག རྒྱུགས་ཆེན་གཤེན་
 རབ་ལམ་འདི་ལ། ཁངས་ཀྱིས་ལམ་ལ་གོང་འོག་རིམ་པ་མེད། ལམ་ལ་བཞོང་པ་
 འདི་གཉིད་པའི་ལམ། མ་བཅའ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་དང་མཐུན་པ་མིན། བོན་ཉིད་ལྟར་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཞོང་གྲུར་ན། ཉམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་བཞིན། བཞོང་
 མེད་ལམ་ལ་བཞོང་པས་ཐུག་པ་མེད། ཉམ་ན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཞེས་སྟེ་བཤད། རྒྱུགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཚེལ་སྟེན་ལས་གོལ་བ། ཁངས་ཀྱིས་སྟོང་ལུལ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ལུལ་
 འདི། བཅའ་བས་མི་ཉིད་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དབང་པོ་དྲུག་ལ་ལུལ་དྲུག་ཡོད་པ་
 བཞིན། སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པས། བཅའ་ན་ལོང་བས་ནམ་མཁའ་
 རྟུབ་པ་འདྲ། ཉེ་ཡང་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུགས་ཆེན་མིན་ལས་བཅའ་
 དྲུ་མེད་པ་ལ། ལྷ་མ་མཆོད་མཐོན་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བཞིན་ཆོག་མཁན་གཉིས་
 འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། ཉིང་འདྲིན་མ་ཆགས་མི་གཡོ་སྟོབས་མེད་ན། ལུལ་
 ལ་ཆགས་ཤིང་ཉིང་འདྲིན་གཡོས་པ་ཡི། མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་འཆིང་བ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར། ཉེ་ཡང་ལམ་གྱི་གོལ་སར་ང་ཡིས་བཤད། རྒྱུགས་ཆེན་ལྟ་སྟོང་རྒྱ་འབྲས་
 འདས་པ་ལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་མིང་བཏགས་ནས། དགོ་རྒྱ་ཤིག་རྒྱ་མཐོ་
 རིས་ངན་སོང་དུ། འབྱུང་རོ་ཟེར་ཡིན་དགོ་དང་ཤིག་པ་ལ། དང་ལེན་དོར་ལ་འབྲས་
 བྱ་བོད་པ་སྟེ། ཉེ་ཡང་ལྟ་སྟོང་རྒྱ་འབྲས་གོལ་སར་བཤད། རྒྱུགས་ཆེན་གཞུང་འདྲིན་
 བྲལ་བས་འབྲས་བ་ལ། གཞུང་འདྲིན་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི། བྱང་རྩལ་སེམས་
 བྱི་བོན་གྱི་སྒྲོ་མོ་ལ། འབྲས་རབ་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་མོར་མིང་བཏགས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་དབེན་
 པའི་ལ་བཅའ་དགོན་པའི་གནས། ལུལ་དབེན་སེམས་དབེན་འབྲས་མོ་བསྒྲོམ་རགས་

པས། རིག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་རབ་བརྟན་པ། །འཕྲ་མོག་སུམ་བསྐྱོམ་ཆུང་པར་རྟོག་
 གྱུར་བསྐྱོམ། །འཕྲ་བ་བོན་གྱི་གོལ་སར་ང་ཡིས་བཤད། །རྫོགས་ཆེན་སྦྱོན་ཡོན་བལ་བ་
 ལ། །ཡོན་ཏན་བརྩ་ཡི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ན། །བསམ་གཏན་བརྩ་ནི་སྦྱིབ་པ་བརྩ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བརྩ་ནི་གོལ་སར་ང་ཡིས་བཤད། །སྦྱིབ་པ་ཡོན་ཏན་བརྩ་ནི་
 གང་དང་གང་ཞེ་ན། །མི་གཡོ་བ་དང་གསལ་བ་དང་། །ཐིབ་པ་དང་ནི་བདེ་བ་དང་། །ལྷན་
 བེ་བ་དང་ལྷང་ངེ་བ། །སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ལྷ་བ་བྱང་གསོད་
 དང་། །རང་གི་ལྷ་བ་ངོམ་སྦྱོན་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་དང་ལྷན་ཏུ་རེ། །འདི་ནི་སྒྲ་
 མེད་ཡིན་ཟེར་ནས། །ཆོག་ཤེས་འདིན་པ་འདི་བརྩ་ནི། །གོལ་སའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པར་
 བཤད། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྩད། །ཡོན་ཏན་བརྩད་པོ་གང་ཞེ་ན། །འགྲོ་
 དང་སྟོད་དང་འདུག་དང་ཉལ། །སྦྱོད་ལམ་བཞི་ལ་ཉམས་པ་མེད། །གནས་གཅིག་
 གཡོས་པ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྦྱོད་པ་མངོན་གྱུར་ཡང་། །དེ་ལ་རེ་བ་མི་འདྲིག་
 དང་། །ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྦྱ་རུ་རང་བཞིན་མངོན་གསལ་
 ཡང་། །དེ་ལ་གཟུང་འདིན་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་བོན་ལས་མ་ཉམས་དང་། །བོད་
 ཉིད་དབྱིངས་ནི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་དགེ་ཅ་རྒྱུན་མི་གཅོད། །ཡོན་ཏན་
 ཆེན་པོ་འདི་བརྩད་ནི། །བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོལ་
 སྦྱིབ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱད་རྫོགས་སོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྱགས་རྩེ་
 ཆེ་མངའ་བས། །ཐམས་ཅད་སྤྱགས་རྩེ་བརྩུང་བའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་དགོངས་ནས་
 ཀྱང་། །སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྩད་ཕྱང་ནས། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་ཡི། །ཐམས་

ཅད་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་རྒྱུ། །འཁོར་གྱིས་ཁྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། །མྱ་བྱི་མེད་
 པར་འདི་སྐད་བཤད། །ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་དེ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ལྷིང་པོ་ཅན། །གཞུང་དྲུང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །འོག་མིན་པོན་དབྱིངས་མཁའ་
 རྫོང་ན། །སེམས་ཉིད་གནས་ཏེ་རང་འབྱུང་པའི། །མ་སྐྱིབ་གསལ་པའི་གསལ་ཁང་ན། །དུས་
 གསུམ་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ལམ་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རབ་དང་། །ས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དང་། །ངེས་པ་མ་མཐོང་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱིང་པོས་བསྐྱས་
 པའི་སྲིད་པ་གསུམ། །མི་འབྱེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བསྐྱས། །ཐབས་ནི་གཅིག་
 པར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་ལ། །འཁོར་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུན་
 པ་སྦྲེས། །དེ་ནས་ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་དེས། །འཁོར་རྣམས་འདུན་པ་དེ་གཟིགས་
 བས། །ཡོངས་ཀུན་སྣང་པའི་པོན་ཉིད་ལ། །ཀུན་བཟང་དེ་ཉིད་གནས་པར་མཛད། །དེ་
 བས་འཁོར་རྣམས་རྟོག་པ་སྦྲེས། །འཁོར་རྣམས་ཡོངས་སུ་སེམས་འགྲོགས་སོ། །སེམས་
 འགྲོགས་པ་དེ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་དེས། །འཁོར་
 རྣམས་དེ་ནི་མང་པོ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་བསྟན་ནོ།

ཨེ་མ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །ཐམས་ཅད་བྱང་པའི་ལྷིང་པོ་དེ། །དགའ་མགུ་རངས་པས་ཀུན་འདོད་ན། །འདུན་
 པ་མ་སྦྲེས་སེམས་འགྲོགས་པས། །ང་ཡི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་སྟེ། །ང་ནི་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །པོན་ཀུན་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ནས་འཁོར་
 རྣམས་གྱིས་བསམ་པ་སོ་སོར་མཐོང་སྟེ། །ལ་ལ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཐུང་པོ། །ལ་ལ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་སྦྲེས་སོ། །ལ་ལ་ནི་དགའ་བས་འདུན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་སྟོན་པར་འདུན་ནོ། །ལ་

ལ་ནི་དད་པའི་སེམས་འབྱུང་ངོ་། ལ་ལ་ནི་དགའ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། འབྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གཅིག་གོ། རྟེན་པ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གསལ་རྗེ་བཙན་པོ་དེས།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ལྟས་སོ། ཞེ་མ་གཡུང་བྱུང་སྟོང་པོ་ཁྱོད། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཡིན་པར་བདག་ཅག་གིས་མི་རྟོགས། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་
 འབྱུང་མི་སེམས། ཞེས་ལྟས་སོ། རྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མི་དམིགས་
 པའི་དོན་ལ་བཞུགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལས་སྦྱོས་ནས། རྟེན་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ནས། གསལ་རྗེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འོད་ཟེར་ལྟས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། རྟོན་
 གྱི་ཆོག་གིས་ཀྱང་འདི་སྐད་བསྐྱེད་ལོ། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གསལ་རྗེ་ཁྱོད། ཀུན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཁྱོད་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་
 བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱེད་ལོ། རྟེན་པ་གསལ་རྗེ་དེས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རིག་ནས། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས། འོད་ཟེར་
 རྩོགས་བཅུར་བཞུགས་སྐབས་བསྐྱེད་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་
 རོ། རྟེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེར་བཞེངས་ནས། ཀུན་ལ་གནང་བར་མཛད། ཀུན་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་བཞུགས་སོ། རང་བཞིན་དེ་ཀུན་ལ་སྤང་ངོ་། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡང་སྤང་བར་མཛད་དོ། རྟེན་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན། ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལྟས་པ། ཞེ་མ་གཡུང་བྱུང་
 སྟོང་པོ་ཁྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀུན་བཟང་ན། རྟོན་མོངས་ལྡེ་ཡི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 ལམས་གསུམ་གནས་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་དུག་འཁོར་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱང་།

མཐོ་རིས་ངན་སོང་བདེ་སྟག་གང་། ཞེས་ཞུས་སོ། རྟེན་སྟག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོས་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ། བོན་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་བ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི།
བསྟུས་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། བོན་ཀུན་ཙ་ཙ་བ་སེམས་སུ་གཅིག་ ཙ་ཙ་བ་གཅིག་
ལས་མང་སྟོན་ཀྱང་། རེས་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྟེན་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་བསྟན་པ་
ཡིན། རྟེན་ལས་གཉིས་བསྟན་གཅིག་གི་ངང་། གསུམ་དང་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་
དྲག་བདུན་དུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན། འདི་ལ་འདི་བསྟན་བཞིན་མི་ལང་། ལྷ་རབ་གངས་
ཅམ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྟེན་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རྟེན་སྟུང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། གསང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤང་གཞིའི་
ལེའུ་ལོ། ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། ॥ ༄༅།

དེ་སྐད་ཅེས་སྤང་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་བོན་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་ལས་འདས་པ་དང་། ཙ་ཙ་བ་གཅིག་ལས་བོན་ཐམས་
ཅད་དཀྱིལ་ལ། འདུས་ཀྱང་གཅིག་ལ་འདུས་པར་རིག་གོ། རྟེན་སྟུང་པའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཁོར་དུ་འཁོད་དོ། རང་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུན་
པས། གཉིས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། ཙ་ཙ་བ་གཅིག་པའི་དོན་གསུང་གཅིག་པར་
རིག་ནས་བཀའ་སྟེལ་པ། རྟེན་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ད་ཉོན་ཅིག་ བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དོན་འདི་ལ། གཅིག་ནི་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། བོན་གྱི་དབྱིངས་སམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས། ཡིན་པས་ཙ་ཙ་བའི་དོན་དུ་བཞག་ གཅིག་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། མངས་ཀྱིས་སྤང་དཔེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ལུས་དང་བག་ཆགས་དང་། ལྷ་ང་
ཞིང་སྤྱིད་པའི་བོན་ནམས་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དབྱིངས་སུ་འདུས། ཁྱ་ཏུ་

གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་ །དཔེ་བུ་གཅིག་ལ་དོན་བུ་གཅིག་ །ཙ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ལུ་གཅིག་ །རྟགས་དང་གཏན་ཆེགས་མཐུན་པར་གཅིག་ །སློབ་པ་མེད་པའི་དོན་
 བུ་བསྟན། །རྟུ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །མཆན་མར་མི་གནས་བོན་སྒྲར་གཅིག་ །གསུང་སྟེ་འགག་པ་མེད་པར་གཅིག་ །མ་
 བསྐྱབ་ཡེ་ཤེས་བྱགས་ལུ་གཅིག་ །སློབ་པ་མེད་པའི་དོན་བུ་གཅིག་ །སེམས་ཅན་ལུས་
 དང་བག་ཆགས་ཀྱང་། །རྟུ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་བྱུང་། །རྟུ་དང་རྟུ་ཡི་རྟུ་
 རྣམས་གཉིས། །རྟུ་ནི་འབྱུང་ཆེན་རྣམ་པ་ལ། །འབྱུང་ལྡི་རྟུ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །འགྲོ་
 བའི་སྟག་བསྐལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སེམས་ལ་རང་རྟུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དུག་ལྡ་དག་པས་
 འབྱུང་ལྡ་གྲུབ། །འབྱུང་བ་ལྡ་ལས་རང་འབྱུང་སྒྲེས། །སྣང་བའི་བོན་དང་སྲིད་པའི་
 བོན། །མི་རྟག་པའི་རྟུ་རྟེན་གྱིས། །བསྐྱེད་ནས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་། །དོན་དམ་སྒྲེ་
 བ་མེད་པས་ན། །སློབ་པ་མེད་པའི་དོན་བུ་བསྟན། །འབྲས་བུར་གཅིག་པའི་དོན་འབྱུང་
 ཡང་། །རྟུ་གཅིག་པའི་ཚུལ་བཞིན་བུ། །ཁོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ །དེ་ཡང་
 ཅི་ལྟར་བྱར་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་བོན་རྣམས་ཀུན། །རྟུ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ན། །སློབ་པ་
 མེད་པའི་དོན་བུ་བསྟན། །འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་དོན་འདི་ཡང་། །རྟུ་གཅིག་པའི་ཚུལ་
 བཞིན་བུ། །ཁོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ །དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་བྱར་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་
 ཕྱི་ནང་བོན་རྣམས་ཀུན། །གང་རྟུ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ན། །རྟུ་འབྲས་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། །འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །དུག་ལྡ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་རྒྱས། །འབྲས་
 བུ་ཟད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡ་ལས་འཁོར། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་མིང་མི་གདག་ །ཕྱི་རོལ་འགྲོ་བའི་
 དོན་བྱས་ནས། །རང་གི་དོན་བུ་དེ་འདོད་ན། །འགྲོ་དོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །གཉིས་

ལུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མིན། ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་འགོག་པའམ། སྤོང་དང་
 འགོགས་དང་མེལ་བ་དང་། ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་བཅོམ་
 འབྲས་བུ་དེ། མི་སྦྱེ་མི་འགག་འབྲས་བུ་མིན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་དཔྱད་
 གྱིས། མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྤོང་བདག་མེད། ལམས་བརྒྱད་རྟོགས་གྱིས་འབྲས་བུ་
 དེ། རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་མིན། བྱི་ཡི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་། དག་པ་ལྷ་
 ཡི་སྦྱར་བསྐྱེམ་པ། གཡུང་རྒྱུད་འདྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། ཁྲང་དོར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
 མིན། བྱང་པ་བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱར་ནས། རང་རྒྱུད་
 དག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། བསྐྱེན་སྦྱབ་བཞི་ཡི་ཆོག་ཡིས། བདག་ཉིད་སྦྱར་གྱིས་བྱབ་
 བྱེད་པ། རྩོལ་སྦྱབ་འདས་པའི་འབྲས་བུ་མིན། མ་སྦྱེས་པ་ཡི་ཐོན་ཉིད་འདི། མི་སྦྱེ་
 མི་འགག་འབྲས་བུ་ཡིན། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རག་མ་ལས། སེམས་ཉིད་རང་འབྱུང་ཡི་
 ཤེས་ལ། ལྷ་གསུང་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པས། རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། མ་
 བསྦྱབ་རང་འབྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི། གང་ཡང་སྤངས་པ་མེད་པར་སྦྱོད། གཟུང་འདྲིན་རྣམ་
 རྟོག་མི་མངའ་བས། ཁྲང་དོར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རང་འབྱུང་ཡི་
 ཤེས་ལ། ཡི་ནས་བཅལ་ཁིང་སྦྱབ་མེད་པ། རྩོལ་སྦྱབ་གཉིས་ཀའི་རྩོས་དང་བྲལ། ལྷན་
 གྱིས་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྩོས་བསྐྱར་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྩོས་པ་
 མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན། ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་མངས་རྒྱལ་སྟུ། མ་བསྦྱབ་ཡི་ཤེས་ཐོན་གྱི་
 དབྱིངས། མི་འགག་དབྱིངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། མི་སྦྱེ་མི་འགག་ཡི་ཤེས་བྱང་ཆུབ་
 སྟགས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མ་མཆིས། རྩ་བ་གཅིག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བསྐལ་
 ཅད་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཅ་སྤང་། རྒྱ་ཉིད་རང་འབྱུང་སྦྱེ་མེད་པས། མིང་ཅམ་མཆོན་པའི་

འབྲས་བུ་གཅིག །འབྲས་བུ་ཞེས་ནི་བདག་པ་མེད། །བདག་པ་དེ་ནི་མཚོན་པ་
 རྟེན། །མཚོན་པ་དེ་དོན་གྱིས་བདག་པ་མེད་མཚོན། །དེ་ཡང་མཚོན་པར་བྱ་བའི་
 དོན། །མཚོན་བྱ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཡང་། །མ་མཚོན་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མཚོན་བྱ་
 མེད་དོན་ཆོག་གིས་མཚོན། །དེ་བས་མཚོན་མེད་གོ་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་
 རྟེན་བུ་མེད། །མ་རྟེན་པའི་ཐོན་ཉིད་ནི། །རྟེན་འགག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལ་རྟེན་མེད་པར། །མཚོན་མེད་རྟེན་མེད་དེ་མི་མཐོང་། །རྟེན་བུ་མེད་པའི་དོན་
 ཆོག་གིས། །རྟེན་བུ་མེད་པའི་དོན་དེ་མཚོན་པས་མཐོང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་
 རྟེན་སྒྲུབ་བྲལ། །རྟེན་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་ཐོན་ཉིད་ནི། །བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྗོད་མེད་པས། །མ་བརྗོད་ན་ནི་རིག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཆོག་གིས་མཚོན། །དེ་དོན་བརྗོད་མེད་རིག་པར་
 བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྟེན་འགག་མེད། །རྟེན་འགག་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་ལ། །མཚོན་བྱ་
 ཡོད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །མཚོན་བྱ་མེད་པས་རྟེན་སྒྲུབ་བྲལ། །རྟེན་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མཚོན་བྱ་མེད། །བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་
 ལ། །སྒྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པའི་ལེའུའོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཟླ། །

དེ་ནས་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 འཁོར་བྱ། །དང་པོའི་སེམས་གྱིས་འཁོར་དེ་འདུན་པས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆ་བ་གཅིག་
 པའི་དཔེ་དང་དོན་ལ་འདུན་པར་རིག་ནས། །ཡང་གསུངས་སོ། །ཁྱི་འདུས་པའི་ཆོག་ས་
 ཆེན་ད་ཉོན་ཅིག །ཆ་བ་གཅིག་པའི་དོན་འདི་ལ། །དཔེ་ཡང་གཅིག་ལ་དོན་ཡང་

གཅིག་དངོས་མིན་འདྲ་བ་དཔེ་ཅུ་བསྟན། བོན་ཀྱན་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཉན་མཁའ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བོན་ཀྱན་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྩུ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས། མ་སྦྱིས་པས་ན་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྩུ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས། མི་འཇིག་པས་ན་ནམ་མཁའ་འདྲ། གཉེན་པོ་མེད་པས་བྱང་རྩལ་སེམས། ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། མཚོན་དུ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས། བསྟན་དུ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། མ་བསྒྲིབ་པ་ཡི་བྱང་རྩལ་སེམས། ཀྱན་ཏུ་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྩལ་སེམས། ལྷ་དང་གྲིང་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། རང་འབྱུང་ཟེར་འབྱུང་འབྱུང་ཆེན་ཟེར། ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ཆས་བཞིག་ན། དོན་དམ་མ་སྦྱིས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ལྷ་དང་གྲིང་དང་ཡོད་པ་དང་། བརྟགས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཐོན་ནམས་ཀྱན། དོན་དམ་རང་བཞིན་མ་སྦྱིས་པས། རྩུ་མེད་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཉན་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐོན་ཀྱན་བརྟག དཔེ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཐོན་ནི། ཡིན་པ་དག་ལ་དོན་ཞེས་གདགས། དོན་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། རྩུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། རྩུ་མེད་པ་ལ་སྦྱེ་བ་མེད། སེམས་ལ་རྩུ་མེད་སྦྱེ་མེད་པས། གྲིང་པའི་ཐོན་ལ་རྩུས་བསྐྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཐོན་ལ་རྩུ་མེད་པས། རྩུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་འོ། ཐམས་ཅད་ཐོན་ནི་སྦྱེ་བ་མེད། རྩུ་མེད་བྱང་རྩལ་མངོན་སངས་རྒྱས། ལྷ་དང་པའི་ཐོན་དང་གྲིང་པའི་ཐོན། དེ་ཡང་ལྷ་དང་པའི་འབྱུང་ཆེན་ལ། ཐམས་ཅད་དོད་སྦྱོས་ཆ་བའི་མེ། བད་མ་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་མེ། དེ་བས་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་པས། བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་མངོན་སངས་རྒྱས། འབྱུང་ཆེན་ལྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་

ལུ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་སྣང་མེད་བྱེད་པ་དེ། །སེམས་ཉིད་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་
 ལ་བྱེད། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་འུང་རྒྱུ་སེམས། །སྣང་མེད་བྱེད་པའི་མངོན་སངས་
 རྒྱལ། །འདེགས་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་འདེགས་པས། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལུ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱུགས་ལུ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད། །དེ་བས་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་རྒྱས་ནི། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལུ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་སྤྱེད་
 ས། །ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །དེ་བས་སེམས་ཀྱི་ས་དེ་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་ལུ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །ཁྲིད་གསུམ་ལ་ལྟའི་བོན་ལ་ཡང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལུ་
 མངོན་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །དྲག་གསུམ་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ལམ་
 ལ་སྒོ་རུ་བྱུགས་ཕྱིན་ན། །མི་བདེ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སྦྱོང་། །ཞེ་སྣང་ལམ་ཀྱི་སྐོར་བྱུགས་
 པས། །དཔྱལ་བའི་གནས་ན་ཆ་གང་སྦྱོང་། །སྤྱི་བྱེད་པའི་བོན་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱི་བྱེད་པས་
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ཆ་དང་གང་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ལ། །ཆ་
 གང་ཉམས་དེས་བསྐྱེད་པ་མེད། །དེ་བས་ཞེ་སྣང་མི་གནས་སྟོང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 ལུ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །འདོད་ཆགས་ལམ་ཀྱི་སྐོར་བྱུགས་པས། །ཡི་དྲགས་གནས་ན་
 བྱེས་སྐོམ་སྦྱོང་། །བསྐྱེས་པས་ཆེན་པའི་བོན་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱི་བྱེད་པས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཀྱིས། །བྱེས་དང་སྐོམ་པ་ཉམས་སྦྱང་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ལ། །བྱེས་དང་
 སྐོམ་པས་བསྐྱེད་པ་མེད། །དེ་བས་འདོད་ཆགས་མི་གནས་སྟོང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 ལུ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །གཏི་མུག་ལམ་ཀྱི་སྐོར་བྱུགས་པས། །བྱོང་སོང་གནས་ན་སྤྲོན་
 ལྷགས་སྦྱོང་། །དིག་པ་འཕྲ་མའི་བོན་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱི་བྱེད་པས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །སྤྲོན་

ཞིང་ལྷགས་པའི་ཉམས་ཐྱོང་སྟེ། ཞིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་ལ། ལྷན་ལྷགས་ལས་
 དེས་བསྐྱོད་པ་མེད། ཉེས་ན་གཉི་ལྷག་མི་གནས་སྟོང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་མངོན་
 སངས་ཀྱིས། འཕྲག་དོག་ལམ་གྱི་སྟོར་ལྷགས་པས། མིའི་གནས་ནས་དགེ་ལྷག་
 ཐོབ། ཉེས་ལྷག་ལས་ཀྱི་བོན་སྟོང་ཁྱང་། འདིར་དགེ་ཤས་ཚུང་བའི་ནམ་མཁུན་གྱིས། མི་
 ཉེས་འཕྲུང་བའི་ཉམས་ཐྱོངས་ཏེ། ཞིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་ལ། མི་ཉེས་ཉམས་དེས་
 ཐོབ་པ་མེད། ཉེ་བས་འཕྲག་དོག་མི་གནས་སྟོང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་མངོན་སངས་
 ཀྱིས། ང་ཀྱལ་ལམ་གྱི་སྟོར་ལྷགས་ནས། ལྷ་ཡི་ལམ་ན་ལོངས་སྟོང་གྱིས། མ་རིག་
 ལྷང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོབ། བསམ་པས་ཁྱབ་པའི་བོན་སྟོང་ཁྱང་། མ་རིག་ལེ་ལོའི་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱིས། ལྷང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་ཐྱོངས་ཏེ། ཞིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་
 ལ། ལྷང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་དེ། ཉེ་བས་ང་ཀྱལ་མི་གནས་སྟོང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་སུ་མངོན་སངས་ཀྱིས། རྣང་གི་བོན་ནི་དེ་བས་ན། ཁམས་གསུམ་གནས་
 ཁྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་མ་རིག་པ། བྱེ་བ་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཆོངས། མི་
 ཉེས་གཉི་ལྷག་བོན་གྱི་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཆགས་པའི་གནས། ང་ཀྱལ་ཆགས་
 པ་མངོན་གྱུ་བས། གཞུགས་ལས་ང་ཀྱལ་བལྟས་མི་ངོམས། ལྷང་བ་ཆགས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གསུངས། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནི་དངོས་མ་གྱུ་བ། ཡིད་ཡུལ་བོན་ལ་སྤྲོ་བཞིར་
 ལྷ། གཞུགས་འདྲིན་མེད་པ་རིག་པའི་བོན། མིང་དང་མཆོན་མའི་ཡུལ་འདས་
 སྤྲུགས། ཉེ་བས་རྣང་གི་སྟོང་བཅུད་ཀུན། བྱང་ཚུབ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་འདས། འདས་
 པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྒྱུ་མཁའ་འདས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། རྣང་བའི་བོན་
 དང་གི་དཔེ་བོན། འདས་པའི་ངང་ལ་མི་གནས་མེད། རྣང་བ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་

བཞི། །འདས་པ་ནམ་མཁའ་དང་ན་གནས། །དེ་ཡང་སྤང་བ་འབྱུང་བ་རྒྱུ། །ནམ་
 མཁའ་དང་ནམ་ཡང་ཞིང་གཡོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་གཡུང་བྱང་ཅལ། །ཆལ་ཆེན་
 དེ་ཡི་འབྱུང་ཆེན་རྒྱུ། །འདས་པ་མི་ལྟར་འདེགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 དང་ན་གནས། །འབྱུང་ཆེན་སྤང་བ་སྤྱད་བྱེད་ཆུ། །ནམ་མཁའ་དང་ན་རང་བཞིན་
 རྒྱུ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་གཡུང་བྱང་ཅལ། །ཆལ་ཆེན་དེ་ཡི་འབྱུང་ཆེན་ས། །འདས་
 ལ་མི་ལྟར་འདེགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་ན་གནས། །འབྱུང་ཆེན་སྤང་
 བ་ཆ་སྟོམས་མེ། །ནམ་མཁའ་དང་ན་རང་བཞིན་ཆ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་གཡུང་བྱང་
 ཅལ། །ཆལ་ཆེན་དེ་ཡི་འབྱུང་ཆེན་བཞི། །འདས་ལ་མི་འདིགས་སྟོམས་པར་བྱེད། །མ་
 འདས་འབྱུང་ཆེན་སྤང་བ་བཞི། །འདས་པ་ནམ་མཁའ་དང་ན་གནས། །ནམ་མཁའ་
 འདས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཡང་། །སེམས་ཉིད་འདས་པའི་
 དང་ན་སྟོན། །མིད་པའི་རྒྱུ་བྱུག་སྤང་བ་ཡང་། །འདས་པ་སེམས་ཀྱི་དང་ན་སྟོན། །སྤང་
 མིད་སྟོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེ་བས། །ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཡུལ་དེ་ན་གནས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མི་གནས་མེད། །དེ་བས་ཀྱང་གྱི་
 གནས་ཆེན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་ཡིན། །འདས་པའི་སེམས་ཉིད་རྫོང་ཆེན་
 ནི། །སྤང་དང་མིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོན་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སངས་
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱི་ནང་
 རྫོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་
 པོན་ཉིད་ལ། །སྤང་དང་མིད་པ་གཉིས་སུ་མེད། །སྟོན་དང་བརྒྱུད་ཀྱང་གཉིས་སུ་
 མེད། །སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱང་།

མེད། ཕྱི་ནང་སྒྲོལ་པ་གཉིས་སུ་མེད། མེད་པ་དོན་གྱི་སྡིང་པོ་ལ། ཡོད་པའི་སྒྲོལ་སྐྱར་
གདགས་མི་བྱ། ཁང་ཁིག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཐོང་། འདི་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོལ་འདོགས་
པ། དོན་གྱི་སྡིང་པོ་མ་ཤེས་པས། མེད་པའི་བདེ་བའི་ཡུལ་མ་མཐོང་། ཇེ་ནི་མ་སྐྱེས་
བོན་མ་རྟོགས། ཇེ་ཡིས་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་མ་མཐོང་། ཇེ་ནི་གཅིག་པ་སྐྱ་
འཕྲོ་ནས། སྒྲོལ་མེད་གནས་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི། སྒྲོལ་དང་སྐྱར་པ་ཀུན་དང་བྲལ། ཁང་གིས་སེམས་དེ་མ་མཐོང་པས། བསྐྱལ་པ་
དྲ་མར་གངས་བགངས་ཀྱང་། སྡིང་པོ་རང་སེམས་མ་མཐོང་པས། བདེ་བའི་དོན་དང་
འཕྲད་མི་འགྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་སོ། རྒྱ་རྒྱ། གསང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་
རྒྱུད་ལས། དཔེ་དོན་གཅིག་པའི་ལེའུ་ལོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ॥

དེ་ནས་ཡང་འདུས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཁོར་དྲ་དང་
པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་དེ་མོས་པས་འདུན་ནོ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས་འཁོར་
དྲ་འདུན་པ་དེ། ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་པ་དང་། རྟགས་དང་གདན་ཚིགས་
ལ་འདུན་པར་རིག་ནས། ཡང་གསུངས་པ། གྱི་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དཀོན་ཅིག ཅ་
བ་གཅིག་པའི་བོན་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། བོན་ནམས་ཀུན་
གྱི་ཅ་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྡིང་པོ་ཡིན། དྲས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གདགས་མེད་ཀྱང་། ཁང་གས་ནི་སྡིང་པོ་འདི་ལ་འདུས། །
སྤང་དང་སྤིང་པར་སྒྲོལ་པའི་བོན། ཐམས་ཅད་མདོན་དྲ་སྤང་བ་ཡང་། ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་འདི་ལ་འདུས། འདི་ནི་སྤང་སྤིང་སྡིང་པོ་ཡིན། སྡིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
འདི་ལ། ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འབྱུང་བས་ན། ཇེ་ཕྱིར་སྡིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་བཟང་དུ་མེད། བཟང་ན་
 མཐའ་ཡས་བཟོད་མི་ཡོང་། གཅིག་ལ་རྣམ་པར་བཟང་དུ་མེད། གཅིག་གིས་ཀུན་གྱི་
 རྣམ་པར་འདྲིན། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན། རྟེན་སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཕྱུང་། རྟེན་སྤྲིང་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྒྲོས། འདུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས། གནས་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གནས། བསྐྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བསྐྱེད། སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཟུང་འདྲིན་བྲལ་བ་ཡིན། རྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲ། སེམས་ཅན་ལུས་དང་བག་ཆགས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་དུག་ལྡན་ལས་
 བྱུང་། རྟེན་སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཟུང་འདྲིན་
 བྲལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་དག བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལ་དབྱིབས་མ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཁ་དོག་མེད། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལ་སྒྲོས་སྒྲུར་བྲལ། ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བོན་རྣམས་ཀུན་
 གྱི་ཆ་བ་ཅུ། གཅིག་པས་བོན་ཀུན་ཆ་བ་ཡིན། ཆ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། ཀུན་
 གྱི་རང་བཞིན་འདིས་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྱེད་པའི་རྒྱལ་
 པོས་ཀུན་བྱས་པས། རྟོན་སྤྲིང་སྤྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད། གང་ཞིག་དཔོན་སྤྲིང་སྤྲིང་
 པས། རྟེན་སྤྲིང་བོན་ཀུན་གང་མི་འགྲུབ། རྟེན་སྤྲིང་དཔོན་མེད་ཀུན་གྱིས་གྲུབ། རྟོན་
 མེད་གང་གིས་གྲུབ་པ་དེ། རྟེན་ནི་ཆ་བའི་སེམས་གྲུབ་སྟེ། བོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆ་བ་
 གྲུབ། བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན། རྟེན་སྤྲིང་སྤྲིང་པོ་གང་ཡང་མེད། རྟོན་མེད་གང་
 ཞིག་མཛོན་གསལ་ན། རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྲུབ་པས། མི་གནས་དཔོན་མེད་

རྒྱལ་པོ་གྲུབ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་གྲུབ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་
འགྱུར། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་། །དེ་ལས་སྤྱིད་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྤྱང་བའི་པོན་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཐམས་
ཅད་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་བས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །པོན་ནམས་ཀུན་
གྱི་ཅ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཅ་
བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལེའུའོ། །རྒྱ་རྒྱ། ॥

དེ་ནས་འདུས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ལྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་
སྤྱོད། རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དང་པོའི་སྟོན་པ་འཁོད་དེ། ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་པའི་སྟོན་
ནས་ཁྱེས་པས། ལྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། པོན་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་མཛད། །
ལྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། པོན་དེ་ཅ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །ཅ་བ་གཅིག་པའི་དོན་
བསྟན་ནས། པོན་ནམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་རྫོགས། །ཞེས་ཁྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དེས། པོན་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་གཅིག་པའི་མདོ་དང་འབྲེལ་པ་འདི་གསུངས་སོ། །
པོན་ཀུན་ཅ་བ་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཅ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་
ལ། བྱངས་དང་ནམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བབྱང་དུ་མེད། །མ་བཅོས་རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་
པས། ཁྱི་བྱ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་མཁས་པ་བཞིན། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་
པར་བྱ། །རྒྱ་མེད་མ་བྱུང་རྒྱུན་མེད་མ་རྒྱེས་པས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་
ཆུབ་ལ། །ཡོད་པའི་སྟོས་དང་མེད་པའི་སྟུར་པ་དང་། །ཡིན་མེན་སྟོས་སྟུར་གངགས་
པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས།
མཐུག་བསྟུ་མདོ་འབྲེལ་ལེའུའོ། །གསང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་

ཕྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤུང་རྒྱ་ དོན་རྒྱ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེ་མངའ་བ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྒྱད་ཕྱུད་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྒྱད་
 པ་འདི། འཁོར་རྣམས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་ཞོག །ཙ་བ་གཅིག་ལས་དོན་གཉིས་
 འབྱུང་། རྣམ་པར་བབྱང་པའི་རྒྱུད་འདི་གསུངས། འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ད་ཉོན་
 ཅིག་གཉིས་ནི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱ་ངན་འདས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས། ཇི་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐེག་པ་
 བློ། རྒྱ་ཏུག་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་གནས་བབྱང་
 བས། ཏུག་ལྷ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ཆོགས་སོག་སྟེ། བདེ་
 པའི་དོན་མེད་སྟོང་པར་འགྱུར། ཇི་ལ་དོན་འདི་བསྟན་པར་བྱ། རྫོགས་སུ་ཞུགས་པ་
 དང་ལོག་པ་གཉིས། ལོག་པ་སྟེ་སྟེགས་རྟག་ཆད་དེ། ཇིག་སྟེག་ལས་ཀྱི་པོན་རྣམས་
 ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཆད་པའི་མཐའ་རུ་ལྷུང་བ་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་
 འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཆེན་ལ། གཤུང་འཇིན་མཆན་
 མ་མི་མངའ་བས། ཆད་པའི་མཐའ་རུ་ལྷུང་མི་འགྱུར། རྟག་པར་ལྷ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཡོད་པ་རྣམ་པ་བཞིར་མཐོང་སྟེ། ཇིག་ཅན་སྟིང་རྟག་བཞི་མཐོང་ན། ཁྲང་དོར་
 མེད་པའི་པོན་མ་ཤེས། སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་མ་མཐོང་། རྟག་པའི་མཐའ་རུ་ལྷུང་བ་
 དེ། རྫོགས་ཆེན་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཆེན་ལ། གཤུང་
 འཇིན་མཆན་མ་མི་མངའ་བས། རྟག་པའི་མཐའ་རུ་དེ་མི་ལྷུང་། རྫོགས་སུ་ཞུགས་པ་
 རྣམ་པ་བཞི། ཐུགས་ཤེན་སྤང་གཤེན་འཕུལ་གཤེན་དང་། སྟིང་གཤེན་རྣམ་པ་བཞི་

བོ་ཡང་། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་ལྟ་དག་སྤྲིག་ཡོད་པ་ལ། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་རང་གི་
 །འབྲས་བུར་འདོད། །ཕྱ་གཤེན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ནི། །ཡུལ་ནི་བྱ་བྱེད་བཅོས་
 ་ལོ་ལ། །སེམས་ནི་སྤྱི་འཆི་གཉིས་སུ་སེམས། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྤྱི་འཆི་ཡུལ་སེམས་
 ་མེད། །སྤང་གཤེན་དེ་བཞིན་ཡུལ་སེམས་གཉིས། །ཡུལ་ནི་ལྟ་འདྲེ་སེམས་ན་སྤྱི་ཤིར་
 ་ལྟ། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྤྱི་ཤི་ཡུལ་སེམས་མེད། །དེ་བཞིན་འཕྱུལ་གཤེན་རང་བཞིན་
 ་ཡུལ་སེམས་གཉིས། །ཡུལ་ནི་དགྲ་དང་སྤྲུང་མ་ལ། །སེམས་ནི་མི་རྟག་ཤི་བའོ། །རྫོགས་
 ་ཆེན་དོན་ལ་དགྲ་སྤྲུང་བསད་དང་བལ། །སྲིད་གཤེན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ལྟ་བ། །ཡུལ་
 ་ནི་བསྐྱལ་སྲིད་དེ་བཞིན་སེམས། །དུམ་བུ་གསུམ་དུ་ཆད་པར་ལྟ། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་
 ་བསྐྱལ་སྲིད་འདས། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་འདུས་པའི་
 ་ཆོགས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་འདི་སྟོན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་
 ་པའི་ཐེག་པ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བྱེད་དེ། །མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་
 ་དང་། །འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །མཆན་ཉིད་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ་སྤྲོང་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོང་པའི་བྲང་སྤྲོང་ངོ་། །འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ལ་
 ་རྣམ་པ་གཉིས། །བསྟེན་སྤྲུབ་སྟོར་ཁྱེགས་ཨ་དཀར་དང་། །ཁྱིང་འཇིན་སྟོར་ཁྱེགས་ཡེ་
 ་གཤེན་དང་། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲོངས་
 ་པའི་དགེ་བསྟེན་ནི། །གང་ཟག་མཆན་མའི་བོན་འདི་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་མེད་
 ་པར་ལྟ། །ཡུལ་ལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །སྤྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་ནི། །སྤྲོས་དང་
 ་བལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །བདག་ནི་མཐའ་རུ་མི་ལྟང་ངོ་། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོང་པའི་བྲང་
 ་སྤྲོང་ནི། །པོན་ཉིད་སྤྲོས་དང་བལ་བ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། །པོན་

དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ། བདག་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། བདེན་དང་ངེས་
 པའི་ས་ནི་ཐོབ། རྟོགས་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཇོགས་ཆེན་རྟོགས་དབྱེད་ལས་
 འདས་པའོ། བསྐྱེད་སྐྱབ་སྒྲོལ་ཁྱེད་མ་དག་རྟེན། བཅས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་ཁྱེད་
 བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་བསྐྱེད་
 དང་། སྲིད་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཀྱེད། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱང་པ་ཀྱེད། དྲས་
 གསུམ་མ་ངེས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྲིད་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཡེ་ནས་ཡིན་པ་གདོད་སྐྱབ་ཚུལ། ཚེས་སྐྱབ་འདས་པའི་
 ས་འདི་ལ། མ་འོངས་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ཁྱེད་ཀྱང་། ཚེས་ཁོང་སྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་
 སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་ཁྱེད་ཀྱང་། བཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་ཁྱེད་
 བས། ཇོགས་ཚུལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཞི་ལ་སྤྱོད། སྤྱང་པའི་ཐོན་འདི་དག་པའི་རྒྱ། བསོད་
 བཅས་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱེད། ཡེ་
 ཤེས་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། རང་ཉིད་དག་པའི་ལྟ་བསྐྱེད་བས། རྟོགས་པའི་ཆོག་
 གིས་བསོད་པར་བྱེད། ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆུང་ཆེན། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་སྐྱར་
 མོད་ཀྱིས། བསམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱེད། ཚེས་སྐྱབ་མ་འདས་བདེ་ཆེན་
 སྤྱོད་། ཚེས་སྐྱབ་འདས་པའི་གཤེན་རབ་ལ། འོར་བུ་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ཁྱེད་བས། ཡིད་
 ཆེས་མངོན་དུ་སྐྱར་པ་ལ། རྟོགས་པའི་ཐོན་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ། ཤེས་ན་བདེ་བ་སྤང་ཞེས་
 བྱ། བྱད་པར་ཇོགས་ཆེན་རང་བཞིན་ནི། ཚེས་སྐྱབ་འདས་པ་བདེ་བ་ཆེ། འདི་ཡི་
 དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས། རྟོགས་ན་བྱིན་ལྷུ་ཐམས་འབྱུང་བ་ནི། ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཇོགས་ལ་སེམས་ཅན་ཇོགས། འཛིག་རྟེན་ཇོགས་ལ་

འདས་པ་ཚོགས། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་ཚོགས། །ཐེག་པ་ཚོགས་ལ་བོན་
 ཉིད་ཚོགས། །ཡོད་པའི་མཐའ་ཚོགས་མེད་པ་མཐའ་ཚོགས། །གཅིག་ཚོགས་ཀྱན་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་རྒྱད་འདི་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤར་གྲུབ་དགོངས་པ་འདི་ཡི་གྲུབ། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཤེན་
 རབ་པ། །མི་ཡེངས་དགོངས་ལམ་འདི་ལ་གནས། །སྤང་ནས་འབྱོན་པའི་གདུང་
 སོབ་རྣམས། །དགོངས་པའི་ལྷུང་བསྟན་འདི་ཡིས་མཛད། །གང་ཟག་འདི་ལ་གནས་
 པ་ནི། །དེ་ནི་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལུས་ནི་གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །སེམས་
 དགོངས་ཚོགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡིན། །འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ཀྱང་། །དོན་
 ལ་ནོར་ས་ངེས་མེད་འབྱུང་། །ཡིན་པ་དག་ལ་ནོར་ས་མེད། །ངེས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་འདི་ལ། །ཡིན་མིན་ཆོག་དང་མ་ངེས་པའི། །དོན་ལ་
 རྫོགས་པ་མི་མངའ་བས། །བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་ལྟས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་
 གཅིག་ལས་རྣམ་པར་བགྲང་པའི་རྒྱད་ལས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུའོ། །

དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེས། །འདུས་པའི་འཁོར་ལ་རྩ་བ་གཅིག་ལས། །རྣམ་
 པར་བགྲང་པའི་མདོ་འགྲེལ་འདི་གསུངས་སོ། །ཀྱི་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ད་ཉོན་
 ཅིག་བྱི་ནང་སྤྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་སྤྲང་བས། །དོན་དམ་སྦྱེ་བ་མེད་པས་བྱི་ཡང་ནང་།
 མ་སྦྱེས་ཟབ་མོ་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་རྟོགས་ཡུལ་མེད། །སྤང་
 པ་བྱི་ནང་འདི་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ། །དོན་དམ་མ་ཡིན་ལོག་པའི་སྟོབས་སུ་སྤྲང་། །དེས་ན་
 བྱི་ནི་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །ཆ་ཤས་རྟོགས་པ་ཡུལ་མེད་མཉམ་དང་བྲལ། །ཉིང་
 འཛིན་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་བོན་ཉིད་ལ། །ཐ་ཆོག་བྱི་དང་ནང་དུ་བགྲང་དུ་མེད། །བོན་

རྒྱུད་བྱུག་གི་ས་གཙོང་བཞུགས་སོ།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞུང་བློན་གསང་བའི་དབང་རྒྱུད་འདི་ལ་གྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་བཙའ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དགོལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་ཀྱིས་ལ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། བོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་མངས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ལུང་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་གཞུང་དགོལ་བ་ལ་ལེུ་དགུ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་སླེང་གཞིའི་ལེུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སླེང་གཞིའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དང་། སླེང་གཞི་ཡི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། སླེང་གཞིའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བ་ག་ལ་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། ཐབས་ཤེས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། གཉིས་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཡབ་ལུས་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། ཡབ་གྱི་ལུས་ལ་བསྐྱལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་གྱིས་ཡབ་ལ་བསྐྱལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡབ་ལུས་གྱིས་སྦྱོར་བ་མཛད་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་ལུའོ། སླེང་གཞིའི་འབྲས་བུ་བསྟན་

བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་གངས་བསྟན་པ་ལོ། །དབང་རྟགས་སུ་སློབ་མ་ལ་
 རི་ལྷར་སྦྱིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་རྟགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ནས་བསྟན་པ་
 དང་། སློབ་མས་དབང་ཡོན་ཆེ་བར་སྤུལ་ན་དབང་རྟགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱས་ཆོད་གང་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱར་བར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་ངན་པ་ལ་བསྐྱར་ཡང་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་
 བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་དགུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་དང་། གསང་བ་དབང་
 རྒྱད་རྟགས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དབང་གི་ཕྱེ་
 བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །ལེའུ་བཞི་པ་དབང་གི་པན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལ་དོན་གསུམ་
 རྟེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སློན་ནས་ཁྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། གུན་ཏུ་
 བཟང་པོས་དབང་གི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པར་དགོངས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དབང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལོ། །ལེའུ་ལྔ་པ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་
 སློན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། མིང་གི་སློན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བར་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཚན་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་
 མ་བསྐྱར་བའི་སློན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 གི་བཀའ་གཞུང་བཞིན་དུ་དབང་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །ལེའུ་དྲུག་པ་དབང་གི་དམ་
 ཆིག་གི་ལེའུ་ལ་དོན་དྲུག་རྟེ། མིང་གི་སློན་ནས་བསྟུས་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དམ་
 ཆིག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཚན་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །རྒྱས་པ་

ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ལོ། ལེའུ་
 བདུན་པ་ཟབ་མོ་དབང་གི་རིམ་པའི་ལེའུ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། འཁོར་རྣམས་
 གྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སློ་ནས་ཁྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཉིང་ངེ་
 འདིན་ལ་སྟོན་པར་བཞུགས་ནས། དབང་གི་དོན་གསུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་དབང་གི་དོན་བཤད་པ་ལོ། བྱེ་བྲག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཚན་གྱིས་མཆོག་བསྟུ་བར་བསྟན་པ་ལོ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱམ་པའི་དབང་བསྟན་པ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྟན་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པའི་དབང་བསྟན་པ་ལོ། ལེའུ་
 བརྒྱད་པ་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དབང་གི་དོན་
 གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་
 འིན་ལེན་གྱིས་སྤངས་པའི་སློ་ནས། མཚོད་པ་སྤུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་མཚན་
 གྱིས་མཆོག་བསྟུ་བར་བསྟན་པ་ལོ། མཚོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་གྱི་མཚོད་པ་དང་།
 ཚིག་བཤད་ཀྱི་མཚོད་པ་ལོ། ཚིག་བཤད་ཀྱི་མཚོད་པ་ལ་གཉིས། མཚོད་པའི་ཚིག་
 བཤད་བསྟན་པ་དང་། བསྟོད་པ་བསྟན་པ་ལོ། བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སློ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བཀའ་འིན་ཆེ་བའི་སློ་ནས་བསྟོད་པ་ལོ། ལེའུ་དགུ་པ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ་
 ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཏད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་བཟུང་བར་དམ་བཅའ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འཁོར་ལ་རྒྱུད་གཏད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟོད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་
ལ་རྒྱུད་བྱུངས་ཤིག་པར་བསྟན་པ་ལོ། འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་བབྱུང་བར་དམ་བཅའ་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། འཁོར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གནས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། རྒྱུད་བབྱུང་
བར་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་དང་། དབང་རྒྱུད་དམ་པ་འདི་སྟོན་ལྟ་གཅིག་ལས་གཞན་
ལ་མི་སྦྱོར་པར་དམ་བཅའ་བར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ནམས་གྱིས་རྒྱུད་འདི་གཞུང་
བཞིན་ཏུ་བསྟོམ་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཅིང་མི་འདའ་བར་དམ་བཅའ་བར་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་མོ། ཁ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་
དང་། འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུ་མཆོད་གྱིས་མཁྱུག་
བསྟུ་བར་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་
པའི་དོན་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་ལོ། ཆོག་བཤད་ལ་གཉིས། ལྷ་མས་བཀའ་འདི་
ཐམས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པར་བསྟན་པ་ལོ། གཡུང་རྩུང་གསང་བ་
དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གཙོད་རྫོགས་མོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཁ་ག་མངོན་རྫོགས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། བྱུག་འཆལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་
ཁྱུངས་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་བཀོལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཁྱུངས་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྦྱི་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཡུམ་གྱི་བ་ག་ལ་གནས་
པར་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་བ་གར་ཐིག་ལེ་འཕྲོ་འདུ་མཛད་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་འཕྲོ་འདུས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་གཡོས་པར་བསྟན་
པ་ལོ། གཞུང་གི་དོན་ལུ་བཏུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲིང་གཞིའི་དོན་ལ་བཞི་

རྟེ། ཆགས་པ་སྦྱེས་ནས་ཡུམ་གྱི་བ་ག་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཐོན་ནས་
 བསྟན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་བར་མཛད་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རིགས་
 ལཱེ་ཆགས་པ་ཞི་བར་མཛད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷགས་གྱིས་བར་མཛད་
 བསྟན་པ་རིགས་ལྷས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཁྱུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོས་བཀའ་སྩལ་བར་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།
 རིགས་ལྷས་ཁྱུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྩལ་བར་བསྟན་
 པའོ། །ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྷས་ཁྱུས་པའི་ངོས་ནས་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་གསལ་བའི་ངོས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། སོ་མོའི་མཆོན་ཏིང་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ཐབས་ཤེས་
 རབ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱེ་གནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 ལེའུ་བཞི་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པའི་ངོས་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་
 པ་དང་དྲུག་པའི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྩལ་བའི་ངོས་ནས།
 ལེའུ་གསུམ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ལེའུ་བཞི་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་རྟེ།
 རྟག་ཆད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་གང་ལས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱལ་
 པ་གང་ལས་ཤར་བར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱེ་མེད་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་དང་བཞིའོ། །ལེའུ་ལྷ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བ་ག་[མ་]སྤང་ན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་བ་ག་སྤངས་ན་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་དྲུག་པ་བཀའ་གསལ་རྒྱས་པ་འདི་ལ་དོན་
 གཉིས་ཏེ། དབང་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་བདུན་

པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འཁོར་ལ་རྒྱུད་གཏད་པར་བསྟན་པ་དང་།
འཁོར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པར་བསྟན་པའོ། །ལེུ་མཆན་གྱིས་
མཐུག་བསྟེན་པར་བསྟན་པའོ། །བ་ག་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གཅོད་རྫོགས་
སོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སུན་སུམ་འཆོགས་
པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དོན་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱག་འཆལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་
ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དགོལ་བར་བསྟན་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྟོན་པའི་བྱགས་རྩེས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ལུངས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་
ཀྱི་མཆན་བསྟན་པའོ། །གཞུང་དགོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟན་
པ་དང་། མདོ་འབྲེལ་ཀྱི་ལེུ་བསྟན་པའོ། །སུན་སུམ་འཆོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྔ་
སྟེ། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་གཅིག་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་གཉིས།
བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་གསུམ། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཞི། ཏུས་
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྔའོ། །རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
ལེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་པ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ཏུ་རྟོན་
པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བསྟན་པའོ། །འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།
དཔེ་དོན་ཉགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་
རྟོན་པ་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བོང་མ་ལ་དཔེ་ཡི་བསྟན་པ་དང་། དོན་ཀྱི་
བསྟན་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནམས་ལ་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་
བཤད་དེ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། །སྐྱུ་གསུམ་པོན་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། འཁོར་སུན་སུམ་

ཚོགས་པར་བཤད་དེ་དགྲུས་གསལ་ལོ། །བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་བསྟན་པར་མ་གསུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱིས་
 སྟོན་པས་བསྟན་པའོ། །སྐྱ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་སྟེ་དགྲུས་གསལ་ལོ། །གནས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བོན་སྐྱའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་
 གནས་བསྟན་པ་དང་། སྐལ་སྐྱའི་གནས་བསྟན་པའོ། །དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་
 སའོ། །མདོ་འབྲེལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཁྲུས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 མཐུག་བསྟུ་བར་བསྟན་པའོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ས་གཅིད་རྫོགས་སོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤོལ་སྒྲིབ་ནམ་པར་
 ཟེ་བའི་རྒྱུད་འདི་ལ་སྐྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་ཆེ་
 བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་བཀོལ་བར་བསྟན་པའོ། །རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་
 པའི་ཕྱགས་རྩེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་བཀོལ་བར་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལེུ་བསྟན་པ་དང་། མདོ་འབྲེལ་གྱི་ལེུ་བསྟན་
 པའོ། །ཤོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལེུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤོལ་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 དོན་རྟོགས་ན་ཤོལ་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཤོལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་
 པ་རེ་རེའི་ཤོལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་གི་ཤོལ་སྒྲིབ་བསྟན་པའོ། །ཐེག་པ་
 རེ་རེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ་གཞི་མར་བཞག་པ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་
 ཆེན་བྱ་ཆལ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པར་ཤོལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཐེག་
 པ་གཅིག་གི་ཤོལ་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་དང་དམ་ཆིག་དང་ཕྱིན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་

དང་། ས་པ་རོལ་དང་། ལམ་དང་། འཕྲང་དང་། རྩུང་དང་། ལྷང་དང་། མན་ངག་དང་།
བརྩུལ་། ཉེ་ཆོ་མདོར་རྒྱས་སུ་འཆད་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོ་ལ་སྤྱིབ་མེད་པར་བསྟན་པ་
ལ་བཞི་སྟེ། ཁོ་ལ་སྤྱིབ་ཀྱི་བྱུང་ཁྱད་ས་བསྟན་པ་དང་། བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
སུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྩུག་གཉིས་མེད་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཉག་ཆད་ཀྱི་ཐེག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། ཁོ་ལ་སྤྱིབ་ཏུ་སོང་བར་
བསྟན་པའོ། ཁཛོད་འགྲེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་གི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་གོལ་སར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བསྟོམ་
ཀྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། ལམ་གྱི་གོལ་ས་ལ་
གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་གོང་འོག་མེད་པ་ལ། ལམ་གོང་འོག་ཏུ་བགྱོད་པས་
གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་ཚོལ་སྤྱབ་མེད་པ་ལ། ཚོལ་སྤྱབ་བྱས་
པས་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅའ་དུ་མེད་པ་ལ། བྱ་
ཅུལ་བྱས་པས་གོལ་བར་བསྟན་པའོ། ལྷ་བསྟོམ་ཀྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་
སྟོད་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་དང་། འཕྲ་བ་བསྟོམ་པའི་གོལ་ས་བསྟན་
པའོ། སྟོན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་སྟོན་ཡོན་བྲལ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་
བསམ་གཏན་བརྩུབ་སྟོམ་པ་གོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྩུའི་གྲངས་བསྟན་
པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལམ་མ་ནོར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྩུད་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཁོ་ལ་
སྤྱིབ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་རྩུད་ཀྱི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ།

ཆོག་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱི་མའི་ཆོག་བཤད་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་ཆོག་བཤད་
གཉིས་སོ། སྤྱི་མའི་ཆོག་བཤད་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། བོན་རུབ་

ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། སློན་ལམ་དང་དཔྱད་པ་བཅས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་གཤམ་དུ་བསྟན་པ་ལོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་བཤད་རང་སོལོ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཅས་ཅད་མ་ལུས་རྩོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དོན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། ལྷ་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་སྤྱེས་པར་བྱལོ། གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་བཀོལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློན་པའི་ཐུགས་རྩེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་སྤྱེས་ཆོགས་པའི་ལོག་སྤྱབ་པར་བསྟན་པ་ལོ། གཞུང་དོན་ལ་ལེའུ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤྱི་དགའི་ལེའུ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱི་དགའི་བྱང་ཁྱེད་མཛོད་བསྟན་པ་དང་གཅིག་སྤྱི་དགའི་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས། ལེའུ་མཆོན་གྱིས་མཐུག་བསྟར་བལོ། སྤྱི་དགའི་བྱང་ཁྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འཁོར་ནམས་འདུན་པ་སྤྱེས་ནས། ཀུན་བཟང་གི་པོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་ནམས་སེམས་འགྲོགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀའ་སྤྱུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ནམས་བསམ་པ་སོ་སོར་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ལོ། སྤྱི་དགའི་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་ནམ་པ་ལྷ་སྟེ། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གསས་རྩེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཁྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསས་རྩེ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གསས་རྩེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་མཛད་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སྤྱི་མཛད་པར་གྱུར་ནས། ཀུན་

ལ་གནང་བར་མཛད་པ་དང་གསུམ། དེ་ནས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལ་ཞུས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། བོན་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་བ་གཅིག་ལས་འབྱུང་
 བར་བསྟན་པ་དང་ལྔའོ། མཐུག་བསྟུང་རང་སའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་པའི་
 ལེའུ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཆོན་
 གྱིས་མཐུག་བསྟུང་པའོ། མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དཀྱུས་གསལ་ལོ། རྒྱས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱར་གཅིག་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་།
 སྟེ་མེད་བརྗོད་མེད་མཆོན་མེད་ཏུ་བསྟན་པའོ། རྒྱར་གཅིག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཙ་ཙ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་
 ལས་དང་བག་ཆགས། ཙ་ཙ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་སྤྱད་གསུང་བྱགས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལས་དང་བག་ཆགས་རྒྱར་གཅིག་
 པར་བསྟན་པའོ། འབྲས་བྱ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་
 གསུམ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དམན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་འདོག་མའི་འབྲས་བྱ་
 མེན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ནང་གསེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། སྟེ་མེད་བརྗོད་མེད་མཆོན་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། སྟེ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་མེད་ཏུ་བསྟན་
 པའོ། ལེའུ་གསུམ་དཔེ་དོན་གཅིག་པའི་ལེའུ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་མཆོན་གྱིས་མཐུག་བསྟུང་པའོ། རྒྱས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་གཅིག་པ་དང་དོན་ཏུ་གཅིག་པའོ། གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་ནམ་མཁའ་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་བ་

རྒྱལ་པ་བཞི་ནམ་མཁར་འདུས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔེར་བསྟན་པའོ། འོན་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཆུས་པར་བསྟན་པའོ། ཆུས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་པའི་ཐོན་འབྱུང་བ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་ཆུབ་སེམས་སུ་
 སངས་ཆུས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤིང་པའི་ཐོན་འགོ་བ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སུ་ཆུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལམས་གསུམ་སྟུ་གསུམ་བྱགས་སུ་འདས་པར་བསྟན་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཉིས་མེད་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཉིས་མེད་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་རང་ཏུ་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐོན་སྒྲོལ་རྒྱུར་དང་བལ་བར་བསྟན་པའོ། ལེའུ་
 བཞི་པ་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 ཆུས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་མཚན་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། ཆུས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཀྱན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་བསྟན་པའོ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་གངས་བསྟན་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཀྱན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། དངོས་པོ་གང་ཏུ་
 ཡང་མ་བྱུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་མེད་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྟན་
 པའོ། ལེའུ་ལྟ་བུ་མདོ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལ་ཁྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྒྲུལ་བར་བསྟན་པ་

དང་། ལེའུ་མཆན་གྱིས་མཐུག་བསྟེན་བར་བསྟན་པའོ། །བཀའ་སྟལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་
དུས་གསལ་ལོ། །མཐུག་བསྟེན་བར་བར་པའོ། །གསང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ས་གཙོད་རྫོགས་སོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྣམ་
པར་བགྱངས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་
ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དགོལ་བར་བསྟན་པའོ། །གཞུང་དགོལ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མིང་གི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །རྒྱས་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཐོག་པའི་ལེའུ་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཐོག་པའི་ལེའུ་བསྟན་པ་དང་། མདོ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་བསྟན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་
པའི་ཐོག་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་འཐུག་པའོ། །ལོག་
པར་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉག་ཆད་སོ་སོའི་ལྷ་རྒྱུད་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལ་དེ་
མི་གོས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སྤྱོད་འཐུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་
གི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཐོག་པ་ལ་བཞིར་བཤད་དེ་དུས་གསལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མིང་གི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །རྒྱས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་
པའོ། །རྒྱ་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་གསལ་ལོ། །འབྲས་བུ་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཨ་དཀར་ཡེ་གཤེན་ཁྱད་པར་གསུམ་སོ། །ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་
ཆེན་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །མདོ་

འགྲེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །ཅ་བ་གཅིག་ལ་
 རྣམ་པར་བཀྲངས་པ་ལེ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གཞི་དུ་རྒྱགས་སོ། །རྒྱལ་རྒྱ་གཞི་དུ་རྟོན་ནས་རིམ་
 པར་བརྒྱད་ནས་བདག་ལ་ལོ། །དགེ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

སེམས་དོན་སྡེ་བཅུ་ཉེ་སྒྲོར་བཞུགས།

སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་
འབྲས་བྱ་འདོད་པའི་མིས། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཆོར་ཏེ་སྡོམ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲ་
མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན། །དེ་རྫོགས་འཁོར་འདས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཁྱ་ཁྱ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་འདི། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་དེ་ཡིན་མོད། །འདི་
ལས་ལོགས་ནས་ཀུན་བཟང་ག་ན་ཉིད། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད། །ཁྱ་
ཁྱ་རང་ཉིད་གཤེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ན་མེད། །འོད་གྱི་སྒྲར་སྒྲར་ཆོན་གང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །ཐྱོགས་བཅུ་ཡོངས་གཟིགས་སྒྲུ་ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད། །འོན་ཏེ་དེ་དོན་རྫོགས་
ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཁྱ་ཁྱ་སེམས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས། །ཡིད་
གྱི་བསམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྡེ། །སེམས་ལ་ཡིད་ལྟས་ཐབས་ཆེན་དབྱིངས་ལ་
རྣམ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཡབ་ཡུམ་འདྲ་འབྲས་མེད། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཆོགས་སྒྲ་བཅས་
པ་བཞི་དོན་བཅུ་བྱུག་པས། །ལས་ཅན་སེམས་ཀྱི་འཕེན་ལ་ལོག་པར་ཤོག །ཅེས་
གདམས་སོ། །ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ ལྷུང་༡༩

༡ ཤེས་བྱ་བདེ་བྱེད་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་ནི་
བཟང་བར་བྱ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་བདུད་གྱིས་བསྐྱེད། །མཐུ་ཅན་ང་རྒྱུ་

ཞེ་སྒང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། མི་ཤེས་མ་རིག་ཚོངས་པའི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། ཁག་
 བོ་ཁ་འབྱམས་འཁྲུལ་པའི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། ལྷག་པོའི་ཡོན་ཏན་ཟང་ཟིང་བདུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་ཡིན་ལ། མ་ཤེས་ཚོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་བདུད་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྒང་ལ་དོན་ལ་སྒྲུབ། ཟང་ཟིང་ནོར་འཁེལ་
 བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། ལན་ཆགས་བྱ་འཁེལ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། ཉེ་དུང་འཁོར་
 བྱམས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། ཉེ་ལྷ་ཡིས་ལྷོས་བརྒྱགས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། ལྷས་
 ཀྱི་རྒྱན་བཟང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། ལྷ་ཉེན་ཀྱི་གཅམ་ཆེག་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན། ལྷས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། འཁྲུལ་པའི་ལས་ལ་དགའ་ན་
 བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུག་ཞོལ་ན་དེ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། ལྷལ་
 ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་ན་དེ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། རྒྱ་རྒྱ་དུག་ལྷ་རང་ལ་གནས་པ་
 སེམས་ཀྱི་བདུད། ལྷལ་དུག་བག་ཆགས་བཞག་པ་བྱི་ཡི་བདུད། ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་
 ཆགས་པ་ནང་གི་བདུད། རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བྱ་རེ་བ་ལྷ་བའི་བདུད། རྒྱ་རྒྱ་དེས་
 བ་བདུད་ཆེན་ཁོང་དུ་བསད་དགོས་སོ། བདུད་ཁོང་ནས་སོད་ན་བྱི་ནས་བདུད་མི་
 འབྱུང་ངོ་། ཉེས་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ངོས་
 བཟུང་བ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡ བདེ་བྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་
 རྫོད་བསྟན་པ། བྱི་ནང་གསང་བ་སེམས་ལ་མི་འདོད་འབྱུང་། ལས་ང་བ་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཉམས་མཐོང་བ་ཡིན། ལྷས་ཀྱང་གཡོ་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་སྟུང་། ལྷས་
 ཡོད་མི་ཆོར་བ་དེ་ནང་གི་རྫོད། འཛིན་ཆགས་བྲལ་དང་གཙམ་ཆུང་ཅམ་པ་དང་། བྱིས་

བ་སྟགས་པ་རྫོན་པ་འདྲ་བ་དང་། རྫོན་པ་གཡང་ལ་མཆོང་པ་འདྲ་བ་དང་། རྫོན་
མོངས་མེད་ལ་གཟུང་གཏད་ཆུང་བའོ། རེ་ནི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྫོང་ཆད་ཡིན།
རྫོང་ཆད་ནམ་གསུམ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༤ རང་རིག་རྣམ་དག་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། རང་ཡིན་ང་ལས་ཐམས་ཅད་
བྱུང་བ་སྟེ། རང་ལས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མེད། རེ་བཞིན་ཐོན་མེད་
གཤེན་རབ་ང་ཡིན་མོད། རང་ལས་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ངང་། རང་མེད་ང་ལས་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་སྟེ། རང་ལ་གཟུགས་རྫོགས་མོངས་རྫོང་རྫོགས་པའི་སྟེ། རང་
ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟལ་བས་སྟལ་པའི་སྟེ། རང་ལ་བསྟན་བས་ངར་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། རང་
ལ་བསྟན་དུ་མེད་པས་བསྟན་པ་ཡིན། བྱུང་སེམས་རྟོགས་ཆེན་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ།

༥ ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། བྱུང་བདལ་ལུབ་ཆུབ་སྟེ་
བསྟན་དོན་རྫོང་དོ། རྣམ་རྟོག་འབྱམས་ཡས་གཅིག་གི་ངང་། བྱུང་སེམས་རྟོགས་
འབྱམས་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ།

༦ སེམས་ཉིད་བདལ་པའི་སྟེ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། ཀུན་བཟང་ཞལ་ནི་ཕྱོགས་
བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གཟིགས། ལྷམ་གྱི་བ་ག་བདེ་རྫོང་གཅིག་དུ་འབྲིལ། གཉིས་མེད་བདེ་
བས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་བྱབ། རེ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟེ་གསུམ་སེམས་གྱི་ངང་། དྲག་
ལྷ་མ་བརྫོད་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞོད། རྫོན་མོངས་མ་སྤངས་འདམ་གྱི་ཐུར་པ་
འདྲ། བདམའི་སྟུན་དུ་ཐུར་བདེ་ཡིན་མོད། བྱུང་སེམས་ལུན་རྫོགས་རྫོགས་སོ། རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༧ རང་སེམས་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་འདུས་

པས་སྒྲིང་སྲིད་ཕྱག་མས་བཏབ། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་
བཀོད། སྒྲིང་བ་སྒྲོང་ཐིམ་རི་བོ་བྱུང་མིད་བྱས། སྒྲོང་ལ་མ་ཆགས་འཁོར་བའི་གདོས་
ཐག་བཅད། ཉེན་མོངས་ཞིང་དག་རྒྱ་མཚོ་དྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། སྐྱག་བསྐྱལ་རྩད་བཅད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་སྟེ་ཉག་གཅིག་མ། དྲག་གསུམ་
དྲག་ལྷ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གཅིག་ལ་
ཀུན་རྫོགས་ཐ་སྐྱད་ནམ་པར་དག་བྱང་སེམས་མ་ཆགས་བདེ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་
སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡ རང་སེམས་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་སེམས་གཤེན་ལྷ་དཀར་
པོ་ཉེན་མོངས་བྲལ། ཉེན་མོངས་ཞིང་དག་རིགས་ལྷ་ལྟན་གྱིས་བྲལ། དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་བཏབ་འབྲུ་གསུམ་མིང་གིས་མཚོན། ཆུ་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལུས་སེམས་ལ་
རྫོགས། སྐྱ་བསྐྱལ་ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་རྩྱགས་བརྩར་འཕྲོ། གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་
དེགས་པ་དབང་དུ་འདུས། སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁམས་
གསུམ་ཡོངས་བསྐྱལ་བདེ་བ་ཤོག་དང་ཆེ། མ་རྟོགས་ཅི་ཤིང་བཅད་པ་སྤྲིག་ཆེ་
མོད། ཁྱི་ལམ་གོང་དུ་མ་ཁྱིས་ཁྱི་ལམ་མེད། གཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཁྱི་ལམ་
ཁྱིས། ཁངས་ཀྱིས་རྟོགས་ན་ཆེ་ཤོག་བྱང་རྩལ་སེམས། བྱང་སེམས་རྩལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་
བ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༢ རང་སེམས་བདེ་བའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེམས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་སྒྲིང་སྲིད་
གསལ་བར་ཤར། དོན་གྱི་དོ་སྤྲོད་ཆིག་དང་ཡི་གེ་བྲལ། སྒྲོང་པའི་དོ་སྤྲོད་སྒྲིང་ལ་རང་
བཞིན་མེད། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་སོང་བདེ་བའི་སྐྱ། སྐྱག་བསྐྱལ་བདེ་བས་ཡི་

ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟེན་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ་རྒྱ་མ་ཆད། བྱང་སེམས་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་
རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ།

༡༠ རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེམས་ཀྱི་ལོན་བྱ། དྲན་རྟོག་
སྒྲ་གཞིལ། དབང་པོའི་སྟོན་བཅད། སྒྲ་བ་ངོ་སྤྲོད། ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་། རྟོག་པ་རྗེས་
བཅད། འཁོར་བ་གཞི་བསྐྱོད། འགྲོ་བ་རང་ལུས་སྒྲ་གཞིལ། རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན། འབྲས་བུ་
མི་བཅའ། ལམ་ལ་མི་བཏོད། རིམ་གྱིས་བསྟན། རྟོད་ཆད་ཤེས་པར་བྱ། བྱང་སེམས་
གཟེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། སེམས་དོན་ལྟེ་བཅུ་ རྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་རྒྱ། གཤམ་རྒྱ། གསང་
རྒྱ།

ཁོ་མོ་མི་ངན་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་གྱིས། བཀའ་དང་བསྟོན་ནས་སེམས་ཀྱི་དོན་
བཅའ་ནས། རང་རྒྱུད་སྤངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། དུས་དམན་རྒྱལ་སྟོན་
དག་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། སེམས་དོན་ལྟེ་བཅུ་ལྟིག་རྩལ་ལ་བརྟེན། བཅའ་ཞིག་ལས་
ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ཅེས་རྒྱལ་སྟོན་ལ་གཏད་དོ། རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ།
སེམས་ཕྱོགས་དོན་ལྟེ་བཅུ་ནི། ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་བཞི་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ངོས་བཟུང་།
རྟོད་ཆད་ནམ་གསུམ། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེན། བྱང་སེམས་རྟོགས་འབྲས། བྱང་
སེམས་ལྷན་རྫོགས། བྱང་སེམས་མ་ཆགས་བདེ་གྲོལ། བྱང་སེམས་རྩལ་ཆེན། བྱང་
སེམས་ངོ་སྤྲོད། བྱང་སེམས་གཟེར་བུ། དེ་ལྟར་བཅུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ།

བཀའ་དམ་པ་འདི་ནི་དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལས། ཡེ་གཤེན་
གཙུག་ཕུད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་མི་ཡུལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། མི་ལ་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། སྟོབས་དཔོན་བཞི་དང་། དེ་ནས་མཁས་པ་བཞི་ཡིས་སྤྲད། དེ་

ནས་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་སྟུང་། རྫོང་དཔོན་སྐུ་མ་བཞི་ནི། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དང་།
 ལུན་པ་ཀུན་གསལ་དང་། འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྷན་དང་། གསང་བ་འདུས་པའོ། མཁས་
 པ་མི་བཞི་ནི། རྫོང་རྒྱུང་མཁས་པ། གྱིམ་ཚུ་མ་རྩུང་། ལྷེ་ཚུ་མཁས་པ། ཤ་རི་དབྱ་ཆེན་
 དང་བཞི་འོ། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ནི། བྱུང་པོ་སྟག་སྒྲ་དུན་ཅུག་སྟ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས། རྟེ་
 ཤོད་ཏམ། ལཱ་རིམ་བཅན་པོ་རེ་མི་སར། ལུ་ལུ་གུ་འཛིན། རྟེ་གྱིམ་ཐང་ཆ་པོ། ལུམ་པ་
 ལུ་ལུ། ལུམ་དུག་འདུལ། ལུ་སྟག་སྒྲ་གི་ཤག་པ་ཤོར་དོ་དེ་རྒྱལ་བ། ལུང་ཆ་འཕན་སྣང་།
 བསྐྱབ་མང་གཉེན་བཞི་བཅན། ལྷིས་པོ་ག་ར་མོན་པར། མཁས་ལྷ་བཞེར་ཆེས་པ། ལུ་
 གྱིམ་ཐང་ཆ་པོ། གཤེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ། པོན་སྟོན་གསལ་ཆེན། དབས་ཁྱི་གཟུང་
 རྫོང་ལོ། ཅོ་བཟོན་མོ། འགོས་ཁྱི་རྫོང་རྒྱལ་པོ། དེ་ཆོས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བཟུང་ནས་
 འོད་པ་ལས། རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་པོན་བསྐྱབ་པར་ཆད་ནས། པོན་པོ་ནམས་གྱིས་བཀོལ་
 བས། ལུ་བ་གྱི་རིགས་ལ་ཡིག་རྩུང་དུ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གདབ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་
 གཡའ་རི་དང་གངས་རི་ལ་སྤྲས་སོ། ལ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྟོན་ལ་གདད་དོ། རྟེ་ནས་ཐ་རམ་
 རྒྱལ་མཁས་པ་ལྟེ་སྤྲས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

འབྲེལ་ཕྱད་བརྒྱུད་བཞུགས་པ།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་པའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟེ་ཡ་ཁ་ཐམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་པ། སྟོན་པ་ནི་མི་མཉེན་པ་མཉེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྐྱེད་པ་ལས་སྤོ་མི་རྟེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེད་པ་ལ་བྱི་བཞོལ་མེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལྡན་ན། བདེ་པའི་ངང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མོས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། གང་ཞིག་ཅེས་པ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་མིས་ནི། གང་ཟག་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཅར་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་པ། ཅིར་ཡང་གསལ་བ། ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ། ཀུན་ལ་བྱུང་བ། རྒྱུ་བ་མེད་པ། འཆི་བ་མེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་གོང་མ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། སྐྱེད་པ་ནི་འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་འདི་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། རྟོན་གོང་མ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནི་ན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཅིག་པ་ཡིན། རྒྱ་ཀླ།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཀྱན་ནི་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཀྱན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཟང་ངོ་། །དེ་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་ཤར་བས་རྩོལ་པ་ཞེས་
 བུའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩོལ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་བཅོས་པར་རྩོལ་པར་སྣང་། སངས་རྒྱུ་ཁོན་ཡིན་པས་ཆེན་པོའོ། །དེ་
 ལྟར་འབྲུལ་པའི་སློང་རྩལ་དུ་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཡེ་ནས་དེ་ཡིན་བྱ་བ་དེ་ནི་གོང་མའི་
 རོན་དེ་ཡིན་མོད། རོན་དེས་ནི་འདི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ལས་ལོགས་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བྱ་བ་གཅིག་ག་ནས་རྟེན་དེ་མི་རྟེན། རོན་དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩོལ་
 པ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་བགང་དུ་མེད་དེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩོལ་པ་གཅིག་ཕྱ་ཡིན།
 རྒྱ་རྒྱ།

རང་ཉིད་གཤེན་ལྟའི་སྒྲ་སྒྲེ་ཞེས་པ། རང་ནི་གཤེན་རབ་ཉིད། གཞན་མེད་པས་
 གཤེན་ཡིན་ལ། རོན་མོངས་པ་མེད་པས་ལྷ། རོན་ལ་འཇུར་བ་མེད་པས་སྒྲ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །རོན་དེ་གསལ་བར་རྟོགས་ན་འོད་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ལྷན་ནི་འཇུར་བ་མེད་པས་སྒྲར་ཇུར་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པས་མཚན་གང་ཞེས་བྲ། དེ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཚུགས་བཞི་
 མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྟོགས་ན་ཚུགས་བརྒྱ་
 ཡོངས་སུ་གཟིགས་པ་ཡིན། འདི་ཡིན་འདི་མེན་མེད་པས་སྒྲ་ལ་མཐུན་ཆུབ་མེད་
 པའོ། །རོན་གོང་མ་དེའི་རོན་རྟོགས་ན་མངོན་སངས་རྒྱུ་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ།

སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ། སེམས་ལས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བས་ཡིན་ལ། རྟོགས་རིས་དང་བྲལ་བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། སེམས་སྒྲེ་བ་

མེད་ཅིང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དབྱིངས་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱང་
 ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་ཡབ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་ས། སེམས་
 དང་ཡིད་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོལ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཡབ་ཡུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད། ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ལེའུ་བཞི། ཆེག་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་ཅན་
 གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་ཤོག ཅེས་གདམས་སོ། །རྫོགས་སོ། །ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་

རང་རིག་རྣམ་དག་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུ་ཡ་ཁ་ཐམ། རང་རིག་པ་ནི་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སེམས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ང་ཡིན་ཞེས་པ། ང་ནི་བོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་། ང་ནི་ང་
 ཡེ་ནས་བཅོས་སུ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། ང་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡང་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། དེ་གོང་མའི་དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་བོན་
 ཡང་མེད། གཤེན་རབ་ང་ཡིན་མོད། ང་བཅོས་སུ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ངང་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་བཞིན་ནོ། །ང་
 ཕྱ་བ་རང་ཡང་དངོས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ང་མེད་ཅེས་བྱ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དེ་ལས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན། ང་ལས་གཟུགས་དཀར་དམར་ཏུ་རྫོགས་པ་ས།
 ལྷ་ཆོགས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན། ང་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་ཏུ་བརྟུབ་ཅིང་
 སྐྱལ་པས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན། ང་རང་ལ་བལྟས་པས་ང་ཉིད་ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་། ང་ཡེ་ནས་དཀར་དམར་ཏུ་བསྒྲན་ཏུ་མེད་དེ། མེད་པ་རང་ཏུ་བསྒྲན་
 པ་ཡིན་རྫོགས་སོ། །ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཤུ་ཡ་ཁ་ཐམ། བྱག་གི་
 དོན་གོང་མ་བས། བྱབ་བདལ་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་བདལ་
 ཏེ། འདི་ལ་བྱབ་འདི་ལ་མ་བྱབ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་མེད་པས་
 འདི་ལྟར་སྤང་ཞིང་སྤོང་པས་བསྐྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱབ་ཀྱིས་ཆུབ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱབ་ཀྱི་ཆུབ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སུ་བསྐྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་དོན་དེ་ལ་
 ཤེས་པ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དེ་བཞག་པ་ནི། དོན་སྒྲིང་པའོ། །སྤང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱ། རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་ལ་བྱ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ངོས་
 བཟུང་མེད་དེ། འབྱམས་པར་བཞག་པ་ནི་འབྱམས་ཡས་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྤང་
 ཡང་བྱང་། ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་གཅིག་གི་ངང་དུ་འཛོག་
 པའོ། །རྟོགས་སོ། །ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་

སེམས་ཉིད་བདལ་པའི་སྤྱལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཤུ་ཡ་ཁ་ཐམ། བྱག་གི་དོན་གོང་
 མ་བས། ཀུན་བཟང་ཞལ་ནི་ཞེས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པའོ། །སེམས་ཉིད་དུ་འདི་གསལ་འདི་མི་གསལ་མེད་པས། ཞལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡོངས་
 སུ་གཟིགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་གཟིགས་ན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེམས་ཉིད་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པའོ། །ཡུམ་གྱི་བ་ག་ནི་བདེ་གནས་ཡིན་ལ། སྒྲིང་དེར་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བདེ་བཞིན། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དབྱིངས་རྟོགས་ན། བདེ་
 བའི་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་པའོ། །ཡུམ་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པས་སེམས་སོ། །བདག་
 ནི་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །སྒྲིང་

བྱི་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡངས་པའི་སྒྲོང་རོ། །གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ནི་གཉིས་
 གྲུ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་པའོ། །གཉིས་གྲུ་མེད་པའི་
 བདེ་བས་མ་ཁྱབ་བ་མེད་པས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་
 བས། བོན་གྱི་སྒྱུ་དང་ཡོངས་སྒྲོང་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་ཀ་མེས་ས་
 གྱི་དང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དྲག་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། གཉི་ལྷག་ལ་སྟགས་པ་ལྔ་ནི། ཡེ་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པས་མ་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ནི་བོན་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་བཀོད་
 པའོ། །འདས་གྱི་ཕུར་པ་ནི་གར་ཡང་བསྐྱོར་བར་བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེན་མོངས་པ་
 ཡེ་ནས་རྣམ་པར་རྫོགས་ནས། སྤང་མི་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བདེ་བའོ། །འད་མ་
 བྱི་འདས་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་དེ་ལ་འད་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྒྲུབ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཉེན་མོངས་པས་
 མ་གོས་པར་དོན་གསལ་བར་སྒྱུར་པ་ལ་བྱ། དེ་ནི་གོང་མ་གསལ་བར་སྒྱུར་པ་དེ་འད་
 མའི་སྒྲུབ་ཡིན་འོ། །རྫོགས་པོ། ཁྱུ་ཁྱུ། ཁྱུ་ཁྱུ། ཁྱུ་ཁྱུ།

རང་སེམས་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ལ་ཁ་ཐམ། ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བ། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པའི་སྒྲ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲུང་ཞིང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མས་བཏབ་སྟེ། སེམས་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་དེ་ཕྱག་མས་བཏབ་
 བའོ། །མཉམ་ཉིད་ཅེས་པ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། བདེ་བ་ལ་བཀོད་
 བ་དེ། ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པའོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་
 རྟོགས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཏེ། བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་སྟོང་ཐིམ་

ཞེས་པ། ལྷང་བ་འདི་ཡེ་ནས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སྟོང་ཐིམ་ཞེས་བྱའོ། ཇེ་ལྷར་
 ཐིམ་པས་རི་བོ་བྱུར་མིད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོང་པར་རྟོགས་པའོ། སྟོང་ལ་མ་ཆགས་
 ཞེས་པ། ཇེ་ལྷར་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ལ་ཞེན་རྒྱ་མེད་པས་མ་ཆགས་པར་
 འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བའི་གདོས་ཐག་བཅད་ཅེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་ཞི་དག་ཅེས་པ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས། དེས་ན་རྒྱ་
 མཚོ་རྩབ་གྱིས་བཏབ་པ་དང་འདྲའོ། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་པ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཅད་བཅད་
 བས་ལྷག་བསྐལ་ནི་བོན་ཉིད་གྱི་རང་ལས་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། ཇེ་ལྷར་རྟོགས་ན་
 ཅད་ཚོད་པའོ། ཇེ་ལྷར་ཅད་ཚོད་ན་ལྷག་བསྐལ་རང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཇོན་དེ་
 ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བོན་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷང་
 བ་དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། གཅིག་པ་ནི་བོན་ཉིད་དུ་གཅིག་སྟེ་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། ཇུག་གསུམ་ཞེས་པ། ཇུག་གསུམ་ནི་སྒྲ་གསུམ་ལ། ཇུག་
 ལེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལོ། ལེ་ཉིད་ཅེས་པ། ཇེ་ལྷར་སྟོང་ཡང་ལེ་པོ་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཅིག་
 གི་རང་ཡིན་ནོ། གཅིག་ལ་ཞེས་པས། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཀུན་མ་ལུས་པར་
 རྟོགས་པས། ཐ་སྙད་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། རྟོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ།
 རྒྱ་རྒྱ།

རང་སེམས་བདེ་བའི་རང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཤུ་ཡ་ཁ་ཐམ། རང་སེམས་ཞེས་
 པ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པས་གཤེན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ལྷ། བག་
 ཆགས་གྱིས་མ་གོས་པས་དཀར་པོའོ། ཇེ་ཡེ་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་

བཤོ། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡི་ནས་ཅམ་པར་དག་པས། རིགས་ལྟ་
 ཅམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་གྱིས་བྱལ་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རིགས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སེམས་
 ཉིད་ཡི་ནས་རིགས་ལྟར་གནས་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྲ།
 སེམས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ལས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་མི་འདྲ་
 བ། རྒྱས་བདུབ་ཅེས་བྲ། སེམས་ཡི་ནས་ཡི་ཤེས་ལྟར་སྐྱེ་ལའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་
 པ་ལས། དེ་ལྟར་སལ་གྱིས་རྟོགས་ན་ཡི་གེ་ལྷོ་གྱི་མིང་གིས་མཚོན་པ་ཡིན། སེམས་ཡི་
 ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་གྱི་རྟོགས་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་མིང་
 གིས་མཚོན་པ་ཡིན། སེམས་ཡི་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་
 ལས། དེ་ལྟར་གསལ་གྱིས་རྟོགས་ན་ཡི་གེ་རྩྱ་གྱི་མིང་གིས་མཚོན་པ་ཡིན། ཆ་ལྟགས་
 ཞེས་པ། སེམས་ཡི་ནས་མཉམ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པས་ཞི་པའི་ཆ་ལྟགས་ཀྱང་སེམས་
 ལ་རྟོགས། སེམས་ཡི་ནས་བྱགས་རྩེས་བྱགས་དང་ལྡན་པས། ཁྱོ་པོའི་ཆ་ལྟགས་ཀྱང་
 སེམས་ལ་རྟོགས། སེམས་གར་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་བདུབ་པས་བྱག་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཡང་
 སེམས་ལ་རྟོགས། སྐྱབས་ཞེས་པ། དོན་གོང་མ་ལྟར་རྟོགས་ནས་འབྱུར་བ་མེད་པས་
 སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ན་པ་ལས། ཡིག་འབྲུ་ལྷོ་གྱི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལའི་རང་བཞིན་ཏུ་གསལ། ཡིག་འབྲུ་ཨ་
 ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གསལ། ཡིག་འབྲུ་
 རྩྱ་གྱིས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚུགས་བརྩམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་གསལ། དེ་ལྟར་ཏུ་གསལ་བས་འདིག་རྟོན་གྱི་རིགས་པ་ཅན་ལྟ་དང་། བདུད་དང་
 སྲིན་པོ་དང་། རུ་མའི་ལྷེ་མི་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། མིང་པ་ཞེས་

མཛད་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཐ་རམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་སྤྲས་སོ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་འགྲེལ་ཚུང་
ཡིན་པས། འདི་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིག་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལ་མེན་ནོ། །ཨ་དམ།
གཤམ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། དོན་རྒྱ། ཤོར་རྒྱ།

སྟོན་པ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་སྤྱད་འཆལ་སོ། །སྤྱིར་མན་རག་
གི་དོན་མང་ཡང་། སེམས་དོན་བརྩམ་ལ་མན་རག་གི་གཤམ་དམིགས་སྤྲས་རྒྱ་མོ་དགུ་
དོན་གྱི་དབྱིབས་སྤྱང་ནས་སྟོན་པ་ཡིན། གཤམ་དམིགས་སྤྲས་རྒྱ་མོ་དགུ་ནི་འགྲེལ་ཚུང་
ན་གསལ། དེའི་དོན་བཤད་པ། དཔེར་ན་སྤྱད་ཏུ་སྟོན་ཅན་གཅིག་བརྩམ་ནས་
མཛོད་ན། རྩོམ་གྱིས་གཞོད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གང་ལ་ཡང་
མི་གཡོ་བར་བཞག་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་གཞོད་དེ། སེམས་གྱི་རང་
ཏུ་འདུ་བའོ། །དཔེར་ན་བསྐྱེད་རགས་གཡང་ཏུ་ཐུན་ན་གཡང་ལོན་པ་བཞིན་དུ། རྣང་
བ་འདི་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་རགས་དང་འབྲས་སྟེ། རྟོགས་ན་གཡང་ཏུ་ལོན་པ་
དང་འབྲས། དེས་ན་བསྐྱེད་རགས་གཡང་ཏུ་ཐུན་པ་ལྟར། རྣང་བ་འདི་སེམས་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འགོང་པོ་སྟོན་པ་ལྟར་སྟེ། གཤམ་ཏུ་གཞུག་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟར། དུག་
ལྷ་མི་སྤང་པར་ཡི་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། འགོང་པོ་སྟོན་པ་ཏུ་བརྩམ་ན་འགོང་པོ་ཡང་
སྤྱངས་སྟེ་དང་འབྲས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུག་ལྷ་རྟོགས་ན་ཡི་ཤེས་སྟེ་སྟེ། དེ་བས་
ན་རྟོགས་པར་བྱ། དཔེར་ན་མེ་དམར་མོ་སྤྲས་བཏབ་ན་མེ་ཆེར་འགྲོ་མ་བཏབ་ན་ཆེར་
མི་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རིག་མང་པོ་འདི་མ་འཕྲོས་པར་ཆེ་ལེ་
བཞག་ན། རྣམ་རྟོག་སྤྲི་ཆེལ་ནས་མི་འཕྲོ། དེ་རྟོག་རང་དགར་བཏང་ན་མེ་དམར་མོ་
སྤྲས་བཏབ་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བས་དེས་ན་དེ་རྟོག་མི་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་གྱི་

རྟེན་སྒྲུབ་མཛུགས་ཀྱི་ཡང་མར་མར་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་གྱི་
 རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅད་མི་ཆོད་པར་ཤེས་པ་མར་མར་འགྲོ། དེས་ན་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་མི་
 གཞུགས་དཔེར་ན་རྩིང་གི་ཚུ་ཡུར་བར་བྱངས་ན་རྩིང་ཟད་དེ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 གང་ལ་ཡང་མི་གཏོ་བ་རྩིང་དང་འབྲ་བ་དེ། ཡུལ་བར་འབྲེན་པ་སྒྲུབ་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་རྟོག་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་ནས་མར་བྱང་ན་རྩིང་ཟད་པ་དང་འབྲ་སྟེ། དགོངས་པ་ཉམས་
 སྒྱུར་མི་འདོད། དེས་ན་རྩིང་ཚུ་ཡུར་བར་མི་བྱུག་གོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ནི། བཅོད་ནམས་ཆེ་བས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་གཏད་པས།
 ས་རྩོ་འདུག་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ། བ་བཞིན་དུ། ལྷང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་རང་
 འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཅི་མཐོང་ཅི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུབ་བ་ལས། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
 རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པས་ལ་བས། དབང་པོའི་སྟོན་ཆོད་པའོ། །དཔེར་ན་ལས་མ་
 དག་པའི་གང་ཟག་ནི། རལ་གྱི་འི་ནགས་ཆལ་ལ་འགྲོ་ཅམ་ན། ཀླང་པ་གར་བཞག་
 བད་བད་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའོ། །དཔེར་ན་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལ་མེ་བྱང་ན། མེ་འབར་བར་བྱེད་པ་ཤིང་
 གིས་བྱེད་ལ། ཤིང་ཆོག་པ་མེས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་དུ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལྷང་བ་འདི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རང་འབྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ལྷང་བ་འདི་སྟོང་པ་ལས་འབྱུང་བས། ལྷང་བ་རང་སྟོང་པ་ཡིན། དེས་
 བ་སྟོང་པར་རོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ལྷང་པ་རང་གི་རིག་པ་རྟོགས་ན། ལྷང་པ་རང་རིག་ཏུ་རོ་
 སྒྲུབ་པའོ། །རང་རིག་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བཙོས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲུབ་

རྟོགས་ན་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲད་པ་ལོ། རྟོགས་བྱས་ཏུང་མདའ་འཕེན་
བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་ས་བོན་ཁྱད་མེད་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་དུས་སུ་མ་བཅོས་
པའི་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གར་ཡང་མ་འགྱུར་བ་ལ་
གསལ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ལས་སམ་བྱ་བ་སྒྲ་མ་གཅིག་ཟིན་ཕྱི་མ་གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེར་ཤེས་
པ་གང་ཡང་མ་འཕྲོས་པ་གསལ་ཅིག་འོང་། དེར་ངོས་བཟུང་བར་བྱལོ། ཤེས་པ་མ་
འཕྲོས་པ་གསལ་བྱ་བ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོས་ཤིང་མ་འཕྲོས་པར་བཞག་པའི་
དུས་དེར། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་དེར་ངོས་བཟུང་ངོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གང་ན་བྱུང་ན་གཞི་མ་བཅོས་པར་རང་ལས་བྱུང་བར་སྣང་། ཇི་ལྟར་གནས་ན་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཉིད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། གར་ཐིམ་ན་དེ་ཉིད་ལ་དེ་
ཉིད་ཐིམ། ལྷ་བས་བསྐྱོག་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་
འབྱུང་མ་བཅོས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲ། སྲོད་པས་བསྐྱོག་པ་ནི། གང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་
གཟའ་གཏད་ཅུང་བ། སྡོན་པའམ་སྐྱེན་པ་བཞིན་ཏུ་སྲོད། བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོག་པ་ནི།
ལྷ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་འཁོར་བ་ལས་གཞི་བསྐྱོག་པ་ལོ། རང་བཞིན་ཇི་
ལྟར་ཡང་སྲིད་པ་མི་འགག་ཤྱེ། བོན་ཉིད་རང་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཇི་ལྟར་འཕེལ་ཡང་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རྒྱུན་མི་བཅད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མ་རྟོག་ཏེ་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་ཡང་སྡོན་ཏུ་མི་བསྐྱེད། དེ་ཡི་རྒྱུན་ཡང་མི་བཅད།
མཆན་མའི་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་གྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ། བརྗོད་པའི་ལུགས་བྱད་
པར་ཆེན་པོའི་རྒྱར་མི་འགྲོ། བཅའ་བའི་བྱག་བྱ་བྱད་པར་གྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ། ཡེ་བོན་

སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱགས་ལ་སྐྱུ་གཉིས་ཚང་ཞིང་རྫོགས། འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་
ཁམས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་བཀྲོད། རྫོད་ཅེ་མོའི་ལམ་ལ་མི་བཀྲོད། ས་བརྩའི་ལམ་ལ་མི་
བཀྲོད། འདིར་ཚང་ཞིང་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཐག་བཅད། སེམས་སམ་བཅོས་པར་བཞག སེམས་གར་ཡང་མི་གཡོ་ན་མཐར་ཕྱུན་
པ་ཡིན། གསལ་ལ་ཉམས་བདེ་བ། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ། ཕྱིས་པ་སྒྲིལ་པ་བསྟོན་པ་
འདྲ་བའོ། །མན་ངག་གི་གལ་དམིགས་འདི་ནི། ཀྱན་ལ་བསྟན་པ་བྱ་བ་མིན་ནོ། །སྒྲེས་
བྱ་དམ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་མ་སྟོན་ཅིག ཅས་སྟེས་སོ། །ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ །

སྟོན་པ་སྐྱུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བྱ། རང་འབྱུང་གི་སྟོན་པ་ཀྱན་
རིག་བོན་གྱི་རྗེ། སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་
པ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་བརྒྱད་པ། ཕྱི་ནང་གྲེ་སྟོད་གྱིས་བསྟུས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད།
ཅ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ལ། སེམས་ནི་ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་གི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་
པས། རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ། འབྲས་བྱ་རིག་པ་མ་ཡེངས་པ་ཁོ་ན་བསྟོམ་
སྟེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པར། བོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་
ཉིད། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། དོན་དེ་དུས་གསུམ་དུ་མ་བརྗོད་ཅིང་། མ་ཡེངས་པ་
ཁོ་ནར་བཞག་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ། དཔེ་མེད་པའི་རིག་པ་མ་གཡོས་པ་ཁོ་
ནར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འོད་ཚོན་གང་བཞིག་
གིས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེལ། ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བར་བསྟོམ། མན་ངག་གི་དོན་འདི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱད་དོ། །གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་ན་ཆོག་ཏུ་ཕྱུང་སྟེ་ན་

བར་ནས་ན་བར་བརྒྱད་དོ། ཉེ་ཇི་ལྷར་བརྒྱད་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་
ཟུང་ལ་བརྒྱད་ལ། དེས་སློབ་དཔོན་བཞི་དང་། མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། མཁས་པ་ཉི་
ཤུས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དོ། རྒྱ་ཀྱ་ ཟབ་རྒྱ་ཀྱ་ ཟབ་རྒྱ་ཀྱ་ རྒྱ་ཀྱ་

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དགོངས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མན་ངག་སྒྲོང་བཞོལ་
ནས་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་བཤད། དེས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཟུང་ལ་བཤད། བོན་
ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་ལ་འདས། བོན་ཉིད་སེམས་སྤྲུའུ་ས། སེམས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུའུ་
སོ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་བོན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་ བོན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བཅའ་ལྟུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་བོན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སོ། །བསྟོན་
ཏུ་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་མ་བརྟེན་པའོ། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་པས་
བསྟོན་པའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །སྟོང་པར་སྟོན་ན་བྱུང་བའི་གཡང་སར་ལྟར་
པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གསལ་བར་སེལ་། སེལ་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་མཆོན་མ་མེད་པར་
ཡིད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཡང་ཕྱིས་པ་ལྷར་སལ་ལེ་ལྷང་རེ་བསྟོན་པ་ནི།
འོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་གིས་བྱུང་བའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་
དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་ཤར་ཏུ་ཤར་བར་བསྟོན་མོ། རྒྱ་ཀྱ་ ཟབ་རྒྱ་ཀྱ་

འདི་བརྒྱད་པའི་ཏུས་སྤྱ་ཁ་གསེར་དང་གཡུས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་
བྱས་ཏེ། ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་ལ་བྲན་ཏུ་ཁས་སྦངས་ཏེ། དཔེན་གནས་
ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བཞུགས་ལ། མཆོམས་བྲག་ཏུ་བཅད་ལ། རྟོན་གྱིས་ཆོགས་རྣམས་

ཕུལ་ལ། སྤང་དང་མེར་བྱས་ཡང་མི་ཐོས་པར་ཁྱའོ། །དེ་ནས་དོན་དེ་ལས་མ་ཡིངས་ན།
འདི་ཉིད་དུ་མངོན་སངས་ཀྱིས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་

སྤྱིར་མན་ངག་མང་ཡང་། འདི་ཀྱན་ལ་མེད་དེ། རང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་
ཅི་ཡང་མིན་ལ་ཅི་ཡང་གསལ། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་རང་གི་ཤེས་སམ་
པ་༼པས༽ཆེ་རེ་བལྟས་པས། སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བར་ལྟན་ནེ་གསལ་བར་
བསྒོམ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོར་ཏེ་ལྟོས་བྱ་བས་གསལ། དེ་ལྟར་
སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས། འཁོར་བར་སྤང་ཡང་རང་གི་སེམས། ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཡང་རང་གི་སེམས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་འདུག་ན།
སེམས་ཀྱི་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། དེ་རྟོགས་འཁོར་འདས་བྱ་བའི་
མིང་ཡང་མེད། བྱ་བས་གསལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཅི་ལྟར་བྱར་འདུག་ན། ཁ་དོག་
ཏུ་མི་འདུག་དབྱིབས་སུ་མི་འདུག་དཀར་དམར་དུ་མི་འདུག་ཅི་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་
མི་འདུག་པ་ལ། གསལ་བར་འདུག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་འདུག་དེ་ཁོ་ནར་ལྟར་
གནས་པར་བསྒོམ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། འོད་ཀྱི་སྐྱར་ལྱར་ཆོན་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས།
ཚྭ་གས་བརྩ་ཡོངས་གཟིགས་སྐྱ་ལ་མཐུན་ཐུབ་མེད། ཅེས་བྱ་བས་གསལ། དེའི་ངང་
ལས་བདེ་སྤྱད་གི་ནམ་པ་ཅི་བྱང་ཡང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེར་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
དགག་སྐྱབ་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་དེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ།
དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་འདི། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྤུལ་
འདི་ཉིད་དེ་ཡིན་མོད། འདི་ལས་ལོགས་ན་ཀྱན་བཟང་གང་ནས་རྗེད། དེས་ན་ཐམས་
ཅད་རོལ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད། ཅེས་བྱ་བས་གསལ། དེའི་ངང་ལས་སེམས་ཡོངས་ནས་

ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་སྦྱིས་ན། སྦྱི་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་གཏད་ལ་མ་ཡིངས་པར་
བྱའོ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། སེམས་ལས་ཡིད་བཟུང་ཐབས་ཆེན་དབྱིངས་ལ་རྩོམ་ཞེས་
བྱ་བས་གསལ། ལྷ་བསྐྱོམ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གདམས་པའོ། བཟུ་བྱ་བྱ། དོན་བྱ་བྱ། ཡིན་
བྱ་བྱ། ཤོར་བྱ་བྱ། གསང་བྱ་བྱ།

གཞི་ངོ་བོའི་འདུག་ཚུལ་ནི། བོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་འདུག་ན། ལྷ་འགྲུགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ཀ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། གཞི་ངོ་བོའི་འདུག་ཚུལ་དང་། རྩོམ་པའི་
འཆར་ལུགས་གཉིས། གཞིའི་འདུག་ཚུལ་ནི། བོན་ཉིད་མི་འཇུར་བ་གཡུང་བྱུང་གི་
དོན་ནི་འདི་ཁོན་ལྟར་འདུག འཕྲོ་འཇུར་བྱ་སྣང་བ་དེ་མི་འཕྲོ་མི་འཇུར་བ་ཡིན་ལ།
མི་འཕྲོ་མི་འཇུར་བ་འདི་འཕྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞི་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག དེ་
ནི་གཞིའི་ངོ་བོའི་འདུག་ཚུལ་ལོ། རྩོམ་པའི་འཆར་ལུགས་ནི། ཅི་ལྟར་ཡང་འཆར་
ཡིན་འདུག ཅི་ལྟར་ཡང་འཆར་བ་དེ། གཞི་མི་འཇུར་བ་གཡུང་བྱུང་གི་དོན་དེ་ཁོན་
ཡིན། རྩོམ་པའི་འཆར་ལུགས་ལ། གཞི་རྟག་པ་མི་འཇུར་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་
ནམ་པ་ལྟ་འཆར། སྦྱི་ཀས་ན་འཆི་བཞིན་འཆར། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་འཆར། ལམ་
རྒྱུད་ལྟར་འཆར། དེ་ནི་གཞིའི་འཆར་ལུགས་ཡིན། སྒྲོ་ཡི་འཆར་ལུགས་ཐེག་པ་རིམ་
པ་དགུ་ལ་སོགས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འཆར། རྩོམ་པའི་འཆར་ལུགས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད། གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཉིད་གཞིའི་ངོ་བོའི་
གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཉིད་གཞི་འཇུར་བ་མེད་པ་གཡུང་བྱུང་གི་དོན་
ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ང་ལས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་མེད། ཅེས་བྱ་
བས་གསལ། དེ་ལ་གཞི་ངོ་བོའི་འདུག་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དོན་

སོ། རྒྱལ་པོ་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་བོན་དར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་བས། དེའི་དུས་སྤང་
ཡི་སྤྱལ་པ་ཞིག་གིས་འདི་དར་བར་བྱེད་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ལ།
སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བགོས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་དུས་ཀྱི་དཀོར་དང་དུས་
གཅིག་ཏུ་སྤྲས་སོ། །ཁག་འདམ་འདི་ཆོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། ཀྱན་དང་ཀྱན་ལ་མ་འཕེལ་
སོ། །འདི་ཐོན་པའི་གང་ཟག་དེས། ཡང་དུས་ཆེགས་དང་སྦྱར་ལ་ཐོན་ཞིག་སྟོང་སྦྱར་
ལ་ཐོན་ཞིག་ནོར་འདོད་དང་ཟས་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཀྱན་ལ་ཕེན་ན། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ།
དོན་རྒྱ་རྒྱ། གཤམ་རྒྱ་རྒྱ། དོན་རྒྱ་རྒྱ། མ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་
རྒྱ་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་ཤོག་ལྟར་བྱིས་
ཟེར་བ་ལ་དཔེ་བྱས་སོ། །

སྤྱིར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྲག་མའི་སྐྱོར་ལ། མན་ངག་ཚུ་
བོ་རྒྱ་གཉིས། བསྐྱབས་པ་སྐྱོར་གསུམ་ཆིང་མ་བཞིའོ། །དེ་ལས་མན་ངག་གི་ཚུ་བོ་རྒྱ་
གཉིས་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་སྤྱལ་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། ལུང་སེང་གེ་སྤྱལ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱབས་ཏེ།
མན་ངག་ནི་འཁོར་བ་དོང་སྤྱལ་སྐྱོར་བཅས་ཡིན་ནོ། །གཅིག་མི་སྤྱལ་དུ་བརྒྱུད་དེ། དེ་
ལ་སྐྱོར་གསུམ། ལུང་དུག་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་དང་ཆས་པ་སྐྱོར་གཅིག་སེམས་དོན་
ལྟེ་བརྟེན་མན་ངག་དང་ཆས་པ་སྐྱོར་གཅིག་སྤྱལ་གྱི་བརྟེན་པ་ཡིག་ཚུང་དང་ཆས་པ་
སྐྱོར་གཅིག་ཚུ་བོ་རྒྱ་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་དང་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པ་རང་རང་ནང་། མན་ངག་ལུང་གི་
ཆ་ཆེན་ཆོད་མ་ཀྱན་གྱི་ཆ་ཆེན་ཏེ། བསྐྱབས་པ་སྐྱོར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ལྟེང་ལྟ་ལྟལ་
དུ་བསྐྱབས་པ་སེམས་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་། ལུང་ཆེ་བ་ཆོ་བསྐྱབས་པ་སྐྱོར་གཅིག་
ལུང་དུག་དོན་སྐྱོར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སེམས་དོན་ལྟེ་བརྟེན། བརྟེན་པའི་སྐྱོར་ཆོ་བར་མི་

ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་སྟོར་གཅིག་རྒྱུད་མེད་གེ་སྐྱ་བསྐྱགས། ཡུང་ཉི་མ་དག་སྟོར། ཉ་
 བ་ལ་མན་སྟོན་མ། མན་ངག་དོར་རྒྱུག་པ་ཆོ་འོག་ཁྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་ལོ། ཆིངས་
 མ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། མེད་གེ་སྐྱ་བསྐྱགས་སྟོར་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་ཆིངས་ཆིངས་ཀྱི་མ་
 གཅིག་ ཡུང་དུག་ལ་བཞེན་པ་ཆོ་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་ཆིངས་མ་ཆིངས་མ་ཆིངས་ཀྱི་གཅིག་
 མེམས་དོན་མན་ངག་བཅས་པ་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་ཆིངས་མ་ཆིངས་མ་ཆིངས་ཀྱི་གཅིག་
 རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་སྟོར་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་ཆིངས་ཀྱི་ཉེ་བཞིའོ། །རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་
 མེམས་དོན་མེ་བརྒྱུ་ལ་དོན་རྒྱག་ཞེ། ཅ་བ་གཅིག་ས་གཅོད་དང་གཉིས། འགེལ་པ་
 དང་གསུམ། འགེལ་ཆུང་དང་བཞི། མན་ངག་དང་ལྔ། བརྒྱད་པ་དང་རྒྱག་གོ། དཔེའོ།

སེམས་དོན་གྱི་ས་གཙོང་བཞུགས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་རང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མན་རག་ཟེ་བརྩའི་དོན་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱག་བཙལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་དེ་ཡི་དོན་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གདམས་པ་བཞག་པའི་མྱོན་ས་མཆུག་བསྟུ་བའོ། རྒྱས་པ་
 ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རོལ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
 རང་གི་སེམས་ཉིད་གསེན་ལྷ་དཀར་པོར་རྟོགས་ན། སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ། ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོལ་པར་བསྟན་པ་འོ། །མཆུག་བསྟུ་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་བཞག་པ་དང་། མཆོན་གྱི་མྱོན་ས་མཆུག་བསྟུ་བའོ། །བདུད་
 གྱི་བསྟུ་བ་རོས་བཟུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་བཙལ་ཞིང་མིང་འདོགས་གྱི་མྱོན་ས་
 མཆུག་བསྟུ་བའོ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བདུད་
 གཞེམས་པའི་ཐབས་དང་མིང་འདོགས་གྱི་མྱོན་ས་མཆུག་བསྟུ་བའོ། རྒྱས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ལྷུ་མ་ཐམས་མྱོ་བཙོས་པ་དང་མ་བཙོས་པ་བདུད་ཏུ་རོས་བཟུང་ལ། འཁྲལ་པའི་འདུ་
 བྱེད་སྤང་བ་དང་གཅིག་ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་གྱི་བདུད་དང་། ལྷུ་མ་གཞུགས་
 བསྟན་གྱི་བདུད་ཏུ་རོས་བཟུང་ལ། འཁྲལ་པའི་འདུ་བྱེད་སྤང་བ་དང་གཉིས། ཏུག་

ལྷའི་བདུད་རིམ་བཟུང་ལ་འཁྲུལ་པའི་འདུ་བྱེད་སྤང་བ་དང་གསུམ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་རིམ་བཟུང་ལ་འཁྲུལ་པའི་འདུ་བྱེད་སྤང་བ་དང་བཞིའོ། །མཐུག་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། བདུད་གཞིམ་པའི་ཐབས་དང་། སེམས་ལ་སྦྱར་ཞིང་མིང་འདོགས་བསྟན་པའོ། །བྲོད་ཆད་ནམ་གསུམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འདོགས་ཀྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཆན་གྱི་སྟོན་མཐུག་བསྟེན་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསང་བའི་བྲོད་དང་། བར་གྱི་བྲོད་དང་། ཕྱི་ལི་བྲོད་དོ། །བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཆན་གྱི་སྟོན་མཐུག་བསྟེན་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་གཅིག་སྟེ། གསུམ་སེམས་ཀྱི་རང་ལས་འབྱུང་བ་དང་གཉིས། ཉག་གཅིག་སེམས་ལས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །བྱང་སེམས་རྟོགས་འབྱམས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཆན་གྱི་སྟོན་མཐུག་བསྟེན་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། བདེ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལྷང་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་པ་ལ་མ་ཞེན་པས། སྟུག་བསྟེན་གྱི་ཆད་ཆད་པས་བདེ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་རྟོགས་པས་དུག་ལྡོག་དུ་སྟབ་ཅིང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐ་སྟོང་དང་བྲལ་བའོ། །བྱང་སེམས་རྩལ་ཆེན་ལ་གསུམ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཆན་གྱི་སྟོན་མཐུག་བསྟེན་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ལྔ། རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རིགས་ལྔར་སྟབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་དང་གཉིས། སྟུ་

བསྐྱེད་པོ་དེ་ཟེར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུངས། དེ་
ལྟར་རྟོགས་པ་ས་ཆེ་ལོག་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་བཞི། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དཔེ་ཡིས་
མཆོན་པ་དང་ལྟོ། །བྱང་མེས་ས་རྟོག་ལ་གསུངས། བྱུང་འཆལ་བ་དང་། དོན་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། མཆོན་གྱི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྐྱེད་པོ། རྒྱས་པ་ལ་གསུངས། དཔེ་དོན་
རྟོགས་གསུངས་གྱི་རྟོག་པ་དང་གཅིག་ ངན་སོང་གི་གནས་གསུངས་བདེ་བ་ཡིན་ཞིང་
རྒྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས། དེའི་དོན་རྟོགས་ན་རྒྱ་ཆད་མེད་
པའོ། །བྱང་མེས་གཟེར་བྱ་ལ་གསུངས་སྟེ། བྱུང་འཆལ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། མཆོན་གྱི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྐྱེད་པོ། མེས་དོན་གྱི་ས་གཅིད་རྟོགས་
སོ། །དགེའོ། །

སྒྲོང་ལྔ་བརྟག་པ་གསུམ་ཐིག་ལེ་དྲུག་པ་གོ་ལ་ས་བཅད་པ་གཅིས་
 བའི་ཐོང་བ་འབྲུ་ཐུས་ཀྱི་མན་ངག་མཆན་མ་རང་གྲོ་ལ་
 སོ་ལོ་ཀའི་མན་ངག་རྣམས་བཞུགས།

སྒྲོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསང་
 རྟགས་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་ལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་གཏེར། སྒྲོང་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ།
 གསང་བ་དབང་གི་སྒྲོང་དང་། སེམས་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་དང་། སྦྱོང་པའི་སྒྲོང་དང་། ལམ་
 དུ་བསྐང་བའི་སྒྲོང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསང་རྟགས་ཀྱི་
 མེད་དབང་ཡིན་པས། དབང་བསྟན་ཏེ་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་ཐོབ་ནས་
 སེམས་བབྱང་སྟེ། དེ་ལ་སྒོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། སྒོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབང་
 གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་སྤང་བྱིད་སེམས་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། །སྒོ་འབྲིང་
 ལ་གཞུངས་མ་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱས་ནས། འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ།
 ཤེ་ཐུན་གྱི་ཆེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་གཅིག་བསྐྱོམ་པས། རྟེ་བ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་བྱང་བས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞུ་ནས་ལུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་
 གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་དབང་དང་སྦྱོར་རོ། །ཡང་ན་འབྲུ་ཐིག་བསྐྱོམ་དེ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། །དེ་ལས་མ་སྟེས་ན་སྒོ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུངས་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་

གཞུངས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བསྟུན་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཡང་ན་གསང་བ་ནོར་བུའི་ཆེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟན་འབྲུ་ཅམ་གཅིག་བསྟོན་གྱིན་གཞུངས་མ་ལ་བསྟུན་དེ་ཡང་མ་
 སྟེན་ན་གཞུངས་མའི་ཤེལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཉེ་ཞིང་བསམ། དེས་ཀྱང་མ་སྟེན་ན། འོ་བྱ་
 ཞིང་བསྟོན། དེས་ཀྱང་མ་སྟེན་ན། གཞུངས་མའི་པད་མར་གསང་བ་ཕྱིད་ཅམ་བསྟུན་
 ལ། ལ་གཉིས་སྐྱར་ལ་རྒྱ་ནག་པོ་གཅིག་ལ་ནས་ཁར་སོང་བས། སྐལ་ཆོག་གསུ་ནང་
 བས་མར་པད་མ་ནས་གསང་བར་སྟོར་ར་ར་བསམ། ཡང་ན་ལུས་པོའི་དགྱིལ་ན་ཡར་
 སྟོར་ར་ར་བསམ། དེ་ན་དབྱགས་དང་བསྟུན་ལ་བྱ། དེ་ལ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གི་
 སྟེའོ། །དེ་ནི་སེམས་འཛིན་གྱི་སྟོང་དོ། །ཨ་དམ། ཨ་དམ། གསང་བ་བྱ་བྱ།

སེམས་ཉིད་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་བསྟོན་མོ། ཡིད་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་དེ་
 ཉིད་རྒྱུ་མི་བཅད། ཤེས་པ་གང་ལ་གཡོ་ཡང་ཐོན་ཉིད་དོན། ཅེན་ན། ཅོག་གོ། ལྟན་
 བོ། དལ་ལེ་ཞོག་མི་འཕྲོ་ཅེན་ན། མ་ཡིངས་ཅོག་གོ་མི་འབྱུར་ལྟན་ན། མ་བསྐྱེད་
 གསལ་བ་འདལ་ལ། དེ་ཉིད་ངར་ལ་ཞོག་ཅེས་མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་སོ། །འདི་ལ་
 ཡིད་ཆེས་དེ་བཞིན་བྱས་སྐྱར་ན། རྟོད་ཆད་ནས་པ་གསུམ་ངར་ངམ་ཤུགས་གྱིས་
 འབྲུང་། ཨ་དམ། ཨ་དམ། བྱ་བྱ་བྱ། སུ་ལ་མི་སྐྱེ་ལ་ཐམ། སྐྱར་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་ལ། འོད་ནི་དཀར་དམར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་
 ཐོན་གྱི་སྐྱེ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐོན་དང་གཤེན་
 རབ་མིང་དང་མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་གདགས་སུ་མེད། སངས་རྒྱལ་སེམས་
 ཅན་གཉིས་སུ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་མ་བཤད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བརྟག་པ།

ཨ་ལ་ལོ། རྒྱུད་ལ་ཡང་བསྟན་རེ་ཡང་། གསུམ་ལ་མི་བསྟན་གཉིས་ལ་བསྟན་པར་
 བྱ། གཅིག་ལས་ཆད་ཏུ་མི་རུང་དམ་པའི་དོན། ཨ་དམ། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱགས་
 གྱི་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་ལ་མི་བསྟན་བསྟན་པར་བྱ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བརྟག་པ་
 འདི། ཉི་ཤུ་ཙེ་བརྟུང་བརྟུང་ནས་ཆོགས་མ་ཤོར། བདག་འདྲེ་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་བདག་
 ལ་བརྟུང། རང་གིས་སེམས་ལ་བཅངས་ལ་མི་བསྟན་བསམ་པ་ལ། ལན་གཅིག་དམ་
 པ་མེད་པའི་ཡུང་ལྗེ་ཡིས། རྟོ་དམན་མགོ་རྫོངས་མཁས་པ་འབྱམས་དོགས་ནས། སུ་
 རིམ་དར་གྱིས་དི་ལ་ཏེ་སྤྱོད་བལ་རྒྱ་བཅིངས་ནས། རིན་ཆེན་རྫོམ་བྱར་ཐ་རམ་རྒྱ་
 ཡིས་གདབ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨ་དམ། ཨ་དམ། དབང་ལ་ལྷ་སྟེ། དབང་དབང་ཏུ་རི་ལྟར་
 གནས་པ་དང་། རི་ལྟར་གནས་ན་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་རི་ལྟར་
 བསྟོམ་པ་དང་། དབང་གི་རྫོམ་བསྟན་པ་དང་། དབང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པའོ། ཉི་ལ་
 དབང་རི་ལྟར་གནས་ན། རང་དབང་ཏུ་གནས། རིག་པ་ཉིད་རང་དབང་ཏུ་གནས། དེ་
 ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་དེ། ལྷང་བ་ཉིད་རྫོང་པར་གནས། དེ་རྟོགས་ན་གསལ་
 བར་གནས། དེ་ཉམས་བདེ་བར་གནས། ད་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ན། བུམ་པའི་དབང་
 བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པས། ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ལྷང་པར་ཤེས། ལྷང་རྫོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆར་དབང་བྱིན་པས། གསལ་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྱབ་ནས། ཉམས་བདེ་བར་འཆར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཉི་ལྟར་ཤེས་ནས་ད་རི་ལྟར་བསྟོམ་ན། དབང་ལ་རི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་སར་བཞག་
 ལ་བསྟོམ། ཡང་ན་འཕྲ་ཐིག་བཞིན་བསྟོམ། ད་དབང་གི་རྫོམ་ནི། བུམ་པའི་དབང་མ་

བསྐྱར་བཤམ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་མི་བསྐྱར་བས་གོ་རིམ་དགྲུགས་པ་ཡིན། ཡང་
ན་དབང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བྱེད་པ། དེ་ནི་དབང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་དམ་
ཆོག་ནི། གཞུངས་མ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་
བ་གལ་ཆེན། །དབང་གི་སྒྲོང་ཨ་དམ། །ལ་ཐམ། །ལ་ཐམ། ཟུ་ཟུ། ཟུ་ཟུ། །

ཀ། གསུམ་ལ་མི་བསྐྱན་གཉིས་ལ་བསྐྱན་པར་བྱ། །གཅིག་ལ་བཅད་དུ་སྦྲ་རུང་
བདེར་གསེགས་བཀའ། །བཀའ་དང་མན་ངག་ཉི་ཤུ་འཁོར་ལ་བསྐྱན། །ཐུགས་ཀྱི་
བནག་པ་མི་ངན་རང་ལ་ཡོད། །འདི་ནི་རྒྱལ་སྒོན་དག་ལ་མི་བསྐྱན་པར། །རང་གི་
སེམས་ལ་བཅང་པའི་དོན་དེ། །དུས་ལ་བབ་ན་རྫོགས་ཆེན་བོན་དར་ན། །བསྐྱེད་
བརྟུང་བསྐྱུགས་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདགས་ཀྱང་། །ལས་ཅན་འགའ་ཡིས་གོ་ཡང་ཀུན་
གྱིས་ཟེན། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཐུགས་ཀྱི་བནག་པ་འདི་ཀུན་ལ་མེད་དོ་ཨ་དམ།
ཀ། བདག་གི་ཤེ་ཐུན་མང་མེར་གྱི་དབུས་སུ། །ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ། ཀ།
ཆག་ཆད་མེད་པའི་ཆོན་གང་འོད། །ལ་དོག་མེད་པའི་ཟེར་དུ་འཕྲོ། །འཕྲོས་པས་སྤང་
སྤྲིད་འོད་སྐྱར་གསལ། །གསལ་ཙམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་བྲལ། །སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
སྤྲུང་མེད། །མེད་པའི་སྤྲིང་པོ་བོན་གྱི་སྒྲ། །གཞུགས་སུང་མེད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཡིན། །སྒྲོས་
བསྐྱེད་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། །ཐུགས་ཀྱིས་
བནག་པ་ཀུན་བཟང་འོད། །ཤྭ་དམ། ཟུ་ཟུ། །ལ་ཐམ། ཀ། །ལ་ཐམ། སུ་ལ་མི་སྒྲ། གསུམ་
ལ་མི་བསྐྱན་གཉིས་ལ་བསྐྱན། གཅིག་ལ་ཆད་དུ་མི་རུང་བདེར་གསེགས་བཀའ།
བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཅན་ནོ། །ཤེ་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
མོང་གི་ཤེ་ཐུན་ནི་སྤྲིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེ་ཐུན་ནི་དབྱིངས་སོ། །དབུས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་མཐའ་མེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ཚྭགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཡིད་ནི་སེམས་
 ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོ། །སྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་མི་འཇུག་པའོ། །ཆག་དང་ཆད་
 ནི་དཔག་གིས་མི་ཡང་པའོ། །དེས་ན་ཆག་ཆད་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོན་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྟག་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལོག་ན། ཀ ཨ་དམ། དེ་སྟར་འོད་སྟོན་
 བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དོན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཨ གསང་བ།
 སྤྲུལ་བ། གཟེར་བྱ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བ་གསུམ་སོ། །གསང་བ་ལ་གཉིས། གསང་བ་དང་།
 གསང་བའི་གསང་བའོ། །གསང་བ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །གསང་བའི་གསང་བ་ནི་འོད་དང་
 ཟེར་གྱིས་ཚུལ་དུ་སྟོང་པའོ། ། ཀ སྤྲུལ་པ་ནི་འབྱུ་གསུམ་སྟེ། ར བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་
 སྟོན་ཅམ་ན། བྱ་འོར་ཤེས། ཏ སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ནི་ཆོགས་དུག་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟོང་པའོ། །བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟོང་པ་ཐ་ཆན་བདེ་བར་འཆར། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་བྲལ་བས་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས། སྟོང་པ་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། སྟོད་པའི་སྟོང་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་པ་དང་། བྲང་སེམས་རོ་སྟོམས་
 པའོ། །འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་ཏེ་ཁམས་མ་བདེ་ན། དམ་ཇས་བདུད་ཅི་ལྟ་བཟའ། རྟོག་
 པ་ཆེན་དཀར་གསུམ་དམར་གསུམ་དང་སྒྱུར་བ་བཟའ། བྲང་གི་རོ་སྟོམས་ནི་སྟོང་པ་
 དང་ཉམས་བདེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་བཞུན། གཞན་དུ་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་
 རྒྱ། ཨྱ་དམ། ཨྱ་དམ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནི། སྤྲང་སྤྱིད་སྟོང་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
 གཟའ་གཏད་མེད་པས། དེ་ཡང་ཉམས་བདེ་བར་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་
 སྤྲད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རེས་འཛིག་མེད་པའོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་ཡང་སྤྲང་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་

བདེ་བར་འཆར་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་རང་སོ་ལ་མེར་རེ་བཞག་
 པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གསུམ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའོ། བོན་གྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ན་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏུ་མེད། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རེ་རྟོགས་
 དང་འཁོར་བའི་ལུས་མི་ལེན། ཞེས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོས་བཤད། ལྷ་རྩི། ལྷ་རྩི། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། ལམ་ཏུ་བསྐྱང་བའི་སྐྱོང་ནི། ལམ་ཞེས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་
 གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབང་ནི། མེད་ཡིན་པས་དབང་རྫོགས་
 པར་བསྐྱར་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་པས་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁྱེད་པའི་རོ་སྟོམས་དེ་ལྟར་རིམ་པས་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོང་ལྷ་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཆག་ཀྱང་། ལྷ་ཆེན་གསལ་བ་ཆག་པ་དང་
 འབྲའོ། །བདག་འབྲའི་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། སྐྱོང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལ་སྐྱོང་དམ་པ་འདི།
 ལས་ཅན་གཅིག་དང་ནམ་ཞིག་འབྲད་པར་སྟོག་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ། ས་མ་
 ཡ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་ཆད་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། མ་ཁར་ལམ་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། ཆེག་ཆོད་ཏུ་བསྟན་པོ། །འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་བསྟན་ལ། བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན། སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དེ་འདི་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་སྟག་སྟངས་ཏུ་བསྟན། འདི་སྐྱང་
 ཏུ་བསྟན། བྱ་ཁྱེད་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། དེ་སྐྱང་བྱས་
 པས་མགོ་ཞེས་ཟེར་ན། མགོ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། སེམས་ལ་སྟོས་ཤིག་སེམས་ལ་སྟོད་
 ཅིག་ཅེས་བསྟན། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སེམས་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ནས།
 དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ན། ད་རྟགས་འཆར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་

རྟགས་ནི་ལྷ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟགས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་འཕྲད་དུ་འཆར་རྟེ། རལ་གྱི་
 ཁ་བལྟམ་པའམ། རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་འདྲའོ། རྒྱལ་པོ་མཐོང་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་
 ཆོད་པར། གཉན་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཅིར་མཐོང་བོན་ཉིད་གྱི་སྦྱ་སྦྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། གཞན་གྱི་བག་ཆགས་མི་སྦྱེའོ། ཡང་ན་རལ་གྱི་ཁ་བལྟམས་ན།
 གང་འཕྲད་དུ་ཉལ་ཉལ་འགྲོ། དེ་བཞིན་སྦྱིར་སྤང་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་སྦྱེའོ། གཉིས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྟགས་ན། མཆན་མ་འདི་ཉིད་རང་སར་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱུ་མ་
 རྟག་པ་ལྷ་བྱའོ། རྒྱུ་མ་རྟགས་ན་རང་བཞིན་དྲངས། དེ་བཞིན་དུ་མཆན་མ་འདི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སེམས་གྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྟགས་
 ན། རྣམ་རྟག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ལྷང་སྟེ། བགས་ཆལ་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྷ་བྱ། བགས་
 མང་བ་བཞིན་དུ་མེ་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་རྟག་པ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཆེ་བར་
 འགྱུར་རོ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྟགས་ན། རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་སྤྱགས་སྦྱ་
 འཆར་རྟེ། བམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱའོ། འདི་ལ་གསལ་དང་འདི་ལ་མི་གསལ་
 མེད་པའོ། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྟགས་ན་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་བཞེངས་བཞུགས་
 མི་ཡོང་སྟེ། གསེར་གྱི་སྒྲིང་ལྷ་བྱའོ། གསེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ན་ས་རྩོལ་པ་མི་འོང་།
 དེ་བཞིན་རྣམ་རྟག་ངན་པ་མི་རྒྱུའོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ།
 ཨ་དམ། ཀུན་ལ་མེད་དེ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །

གསོ་ཐབས་གསུམ། རིག་པ་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱའོ། རྟོགས་
 གྱིས་གསོ་བ་དང་། ཟས་གྱིས་གསོ་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱིས་གསོ་བའོ། རྟོགས་གྱིས་
 གསོ་བ་ནི། རང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ལྷ་བའམ། བགད་པའམ། འཕྲུད་པའམ། ཐེག་བྱ་

མཉེ་བའམ། གསང་བ་སྒྱུར་བ་བྱ། དེ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་ཉམས་སྒྱུར་རོ། ཡང་ན་
 རྫོགས་ཀྱིས་གསོ་བ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའམ། རྟེན་པར་སྦྱུམ་བྱུག་པ་ལས་སོགས་པ་ཉམས་
 དང་སྒྱུར་རོ། དེས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕར་ཏེ་ཉམས་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡི་དུས་
 ལུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དབབ་བསྐྱེད་ཡང་བྱའོ། རྫོགས་ཀྱིས་གསོ་བ། ཨ་དམ། ཟས་ཀྱིས་
 གསོ་བ་འདི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ། ཟས་ནི་བདུད་ཅི་ལྡང་ཤ་ལྡ་བཟའོ། བདུད་ཅི་
 ལྡ་ནི། སྤྱི་ཆེན་དང་། སྤྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་པའི་སྤྱི་པོ་དང་། གསུམ་མཉམ་པོར་བྱ། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཀར་དམར་གཉིས་མཉམ་པོར་བྱས་ལ། དཀར་གསུམ་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར།
 མངར་གསུམ་ཀྱིས་རོ་བསྐྱུར་ལ་ཟའོ། དེ་ནི་དང་པོ་རྒྱུང་རབ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 བསྐྱེད་དོ། དེ་ནི་མིས་མ་མཐོང་བར་བྱའོ། ཤ་ལྡ་ནི། མི་ཤ་དང་། ཁྱི་ཤ་དང་། ཉེ་ཤ་
 དང་། བ་སྐྱང་བོང་བུའི་ཤ་ལ་མཉམ་པོར་བཟའོ། ཡང་ན་བདུད་ཅི་རྒྱུང་པར་བཟའ་
 རྟེ། སྤྱད་པར་བོར་ལ་བར་བ་བཟའ་ལྷག་མ་བཞག་གོ། དེས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། རྫོགས་པ་ཡང་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། དངོས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། ཡང་ན་སྒྲན་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སུམ་སྒྱུར་གྱི་མན་ངག་ སྤྱི་ཆེན་དང་། ཨ་རུ་
 ར། བུ་རམ་གསུམ་སྒྱུར། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་དང་། བུར་བུམ་གསུམ་དུ་སྒྱུར། རག་ཏ། ལི་ཤི་བུར་
 བུམ་གསུམ་དུ་སྒྱུར། ཤ་ཆེན། ཀ་ཀོ་ལ། དན་རིག་གསུམ་དུ་སྒྱུར། བྱང་རྒྱུ་མེས་
 དང་། ག་པར། རྒྱ་གང་གསུམ་དུ་སྒྱུར། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་
 སོ། དེ་ནི་སུམ་སྒྱུར་རོ། རིག་པ་ཉམས་དང་སྒྱུར་རོ། ཨ་དམ། ཨ་དམ། རྫོད་ལམ་ཀྱིས་
 གསོ་བ་ནི། རང་གི་ཉམས་གར་བདེར་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྱོན་པའམ་བྱིས་པ་བཞིན་
 བྱ། དཔེན་གནས་སམ་གྲོང་ཡུལ་གར་བདེར་བྱའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་དང་སྒྱུར་ལ་

ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནམ་རྟེན་གྱི་ཆོག་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་རྟེན་གས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 བསྟུགས། དེ་ཉིད་རྟེན་པ་མེད་པར་སལ་ལ། འདལ་ལ། ཉང་དེ། མ་ཡེངས་པར་འདུག་
 བ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྟེན་གས་ན་ཡེངས་སུ་མེད་དོ། ཡེངས་ན་སྐྱེ་བོ་མ་རབས་
 དང་འབྲས་སྟེ། རྟེན་གས་ལ་འཆད་པའི་དུས་མི་ཡོང་། དེ་ལ་ཡང་དབང་མེད་ན་མཆན་
 ཉིད་དུ་འཆོར། དབང་པོ་མེད་ན་ལུང་གི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཕུལ་བར་འཆོར། དེ་ཉིད་
 དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་བབྱུང་ན་ཕྱེགས་སུ་འཆོར། དེས་ན་ཕྱི་པའི་ལྟ་བའི་གོལ་
 ས་བཅད་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ། དབང་པོ་ཉི་འོད་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་
 བཅས་ན། ཨ་དཀར་དུ་འཆོར། ད་ཅུང་དེའི་རྒྱ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ། སྤུལ་པའི་སྐྱེའོ། རྟེན་
 ཡི་ཤེས་ཡིན་ལ། གཞན་དབྱིངས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བལྟ་ན། ཡི་གཤེན་དུ་འཆོར།
 དེ་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། རྟེན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྤང་
 སྤང་ལས་འདས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟེན་གས་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རེས་
 འཛིག་མེད་ལ། མཆན་མ་རྟེན་པ་བག་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ། སྤྱིང་བོ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 རོ་བོར་བཞུགས་པའོ། རྟེན་ལ་མི་གང་གིས་ཀྱང་མི་དཔོགས་པའོ། རྟེན་ལྟར་རྟེན་གས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལག་འཆངས་ཡིན་ནོ། འབྲས་བྱ་སྤང་བེན་ནོ། རྟེན་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩིས་
 གྱིས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འཇུག་རོ། རྟེན་ལུས་དང་སྟོག་གིས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འཇུག་
 རོ། ལས་ཅན་ང་ཡི་སྤུལ་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ། ཨ་དམ།
 ཨ་དམ། གསང་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མན་ངག་ འདི་ནི་ཀུན་ལ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཨ་དམ། བདག་གི་དབྱགས་འདི་པར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། འོད་ཟེར་ནམ་པ་
 ལཱ་འགྲོ་བར་བསམ། དེ་ལས་ལྷ་མོ་ལཱ་རྒྱར་ཏེ་སློབ་བཞོ། །ཚུར་ལ་རྩལ་པས་ལྷ་མོ་
 ལཱ་བདག་ལ་འདུས་ཏེ་འོད་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱ་བར་བསམ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཐམས་ཅད་
 འོད་དུ་མར་མར་༼མེར་མེར་༽འདུག་པར་བསམ། དེ་ལ་གོམས་ནས་མི་དམིགས་
 པའི་དོན་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་
 ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནི་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཚུལ་སྐྱོར་རེ་བསམ། འཇའ་ཚོན་ལཱ་
 ནི་ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་བསམ། ཡང་བདག་གི་ཤེ་སྤྱན་གྱི་དབྱས་ན། ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བྱེད་འོ་སྐྱོང་ཅམ་ཞིག་བསམ། དེ་ཡི་དབྱས་སུ་གཤམ་བྱུང་སྤྱི་མིས་པ་ཅམ་ཞིག་
 བསམ་ལ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅམ་ཞིག་
 བསམ། དེ་ཡི་མཐའ་མ་ལྷ་མོ་ལཱ་ས་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ཡི་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བསམ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷང་སྤྱི་དཔྱོད་
 བརྒྱད་འོད་དུ་མེར་མེར་འདུག་པར་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་
 བཟ། དེ་ནས་ཚུར་ལ་འདུས་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱི་དོ་ཕོར་ཐམས་ཅད་
 བཞགས་པར་བསམ་མོ། །ཡང་དབྱགས་འདི་པར་འགྲོ་ཅམ་ན། འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་
 ལྷ་བྱར་སློབ་ལ། ཚུར་འདུས་ཅམ་ན་འོད་དུ་རྒྱར་ནས། སྤང་པོ་གདོས་པ་ཅན་དང་
 བག་ཆགས་བསྐྱེགས་པར་བསམ། ཡང་ན་བདག་གི་ཤེས་པ་དབྱགས་ལ་སྤྱོན་ནས་སྤྱི་
 བོ་ནས་ཡར་སོང་། དེས་ནི་ཆངས་པའི་ལམ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤེས་པ་འདི་མིག་
 གི་སྐྱོར་བཞོན་ལ། སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ལན་ཅིག་འཆི་ཅམ་ན་ཡང་མིག་གི་
 སྐྱོན་ས་པར་ལ་གཏང་ལ་བཏང་། དེས་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་གོ་འཕངས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་

བ་མན་ཆད་ཏུ་སོང་ན། ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྒྲེའོ། རེ་ནི་གསང་སྤགས་འཕྲ་མོའི་ལག་
ལེན་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་དམ། ཟུ་ཟུ།

ལ་གཙོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱུན་གྱིས་མི་
རིག་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཡང་ཆེའི་སྤྱིང་བཅུད་དོ། །མན་ངག་གི་ཡང་མན་ངག་
འདི། བདག་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་སྤྲུམ། ཏུས་ལ་བབ་ནས་དར་བར་ཤོག། ཟུ་ཟུ་
ཟུ། ལྷ་ཡ་གསང་ངོ། ཀྱུན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱིར་
མན་ངག་ལ་མང་ཡང་། དོན་གཅིག་ལ་བཅད་དོ། ལ་ལི་ཤུ་སྤྲུམ་རིངས་གྱིས་གདམས་
བ། ཐོབ་པ་མང་ན་ཡང་། ལྷ་དཀར་ཡི་གཤེན་བྱད་པར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལ་བཅད་
དོ། རེ་ལ་དེ་གསུམ་སྤྱིལ་ནས་ལྷང་ཏུ་གདང་ཡང་ཁྱེན་ཏུ་བཟུ། དེ་ཡི་མན་ངག་
སྤྲུགས་གྱི་བརྒྱུག་པར་བསྐྱེད། ལྷང་རྒྱད་གཞན་ཡང་ཤས་ཅམ་བསྐྱེད། གཏད་རྒྱ་རེ་
ལོགས་ན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེན་ཏེ། འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་དང་།
ཆད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆིངས་པ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་འདི་ཆོ་ནི། བྱད་པར་
ཆེན་པོའི་མཐར་སྤྲུག་སྤོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ལྷ་ནས་གསུམ་བདུན་ཏུ་གསང་ངོ། འདི་
ལ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ཆོ་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་བ་
དང་སྤོབ་པ་དང་དངོས་སྤྲུབ་འཕྲ་མོ་ཡང་སྤྲེར། གཞུང་བཞིན་མ་བྱས་ན་བར་ཆོད་
ཏུ་འགྱུར། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་གསལ་ན་མངོན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། ལ་ལི་ཤུ་
སྤྲུམ་རིངས་གྱི་མན་ངག་འདི་ཡང་། བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་ལ་གཏད་ནས། ལ་ལི་སྤྲུལ་
པ་ལས་དག་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཞིག་ལ་གཏད་ནས། དེས་དར་བར་བྱེད་དོ། རེས་དམ་པ་
འགའ་ལ་གཏོད་ཅིག་མན་ངག་དམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱེད་ཏུ་གསུམ་ལ།

གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་བཅད་པར། དེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་མྱོང་དུ་མ་གྱུར་བར་
 ལ། བར་ཚོད་འོང་བས་མཚམས་བཅད་པ་གཤེས་ཆེ། ཉམས་འགྲིབ་པ་འདྲ་ན་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་གཤེས་ཆེ། འགྲིབ་ཆད་ལས་ཐར་ན་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས། འགྲིབ་ཆད་ལས་
 མ་ཐར་བར་། བདག་གི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡལ་ཏེ་རྩ་ཀྱན་འདར་མ་གཤེས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་བར་དོའི་དབང་པོ་གཤེས་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དུས་འདའ་བ་འདྲ་ན། བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ནི་གསལ། འབྱུང་བ་འདི་ནི་
 འགགས་པ་ཞིག་གི་དུས་སུ། བད་དང་ནི་བྲལ་བ་ཞིག་འོང་། དེར་དགོངས་པ་དྲན་
 པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་མི་འཁོར་རོ། །དེ་ནི་
 གཉིད་ལྷག་པ་ལ་བསྐྱབས་སོ། །གཉིད་ལྷག་ཙམ་ན་། བསྐྱབ་པ་དང་མི་བསྐྱབ་གཉིས་ན་བསྐྱབ་པ་ནི་
 མི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །ཤེས་པ་མ་འཕྲོས་ན་གཤེས་ཆེ། ཤེས་པ་འཕྲོས་ཏེ་མི་ལམ་ན་དགོངས་
 པ་གསལ་བར་འདུག་ན་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས། མི་གསལ་ན་གཉིད་ལྷག་གསལ་བར་
 བྱ། གཉིད་མ་ལྷག་ཙམ་ན་མི་ལམ་ཡིན་པར་བརྟག་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱན་
 མི་བཅད། ལྷགས་སུ་། དོང་རྒྱགས་ལ་སྟགས་པའོ། །བསྟན་པའི་དོན་ལས་མ་རྟོགས་པ། བསྟོམ་
 པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། བསྟོམ་ཡང་མཐའ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན། གཉིས་མེད་གྱི་ངང་
 ལས་སེམས་ཉིད་གྱི་རྩལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་། མདོན་ཤེས་དང་འབྱུང་བ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟགས་ཏེ་རྟགས་དང་རྟོག་ཆད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུགས་གྱིས་
 འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་འདི། ཀྱན་ལ་མེན་ནོ། །ཅི་ལ་ཡང་
 མི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་ཞིག་ ཅེས་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་བདག་གིས་སྤྲས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ།
 གཤེས་རྒྱ། གཤེས་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ཡ་དམ།

ཐིག་ལེ་དུག་གི་མན་ངག་ལ། ཕྱི་ཡི་ཐིག་ལེ་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསམ། བད་གི་

ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུར་བསམ། །ལྟ་ལྟ་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 བསམ། །སྒྲུ་ལྟ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་བསམ། །གསང་བའི་ཐིག་ལེ་གཡུང་བྱང་གདན་
 ལ་བསམ། །དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ། །ཐིག་ལེ་དྲུག་གི་མན་ངག་
 ཡ་དམ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ འོད་ལྟ་སྒྲན་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིན་མཆོམས་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲན་མ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་འོད་ཆོན་གང་བ་ཞིག་མདུན་གྱི་བར་སྤང་
 ལའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ལའོ། །གསང་བའི་ནོར་བུའི་རྩ་བར་གཡུང་བྱང་གི་སྒྲིང་
 དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲན་མ་ཅམ་ཞིག་གོ། །དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་བོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་བསྐྱལ་ཅིག དེས་ན་ཡོ་ཁོང་བསྐྱལ་ཅིག ཐིག་ལེ་
 དྲུག་གི་མན་ངག་ ཡ་དམ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྤོང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐིག་
 ལེ་ཆེན་པོ་མ་གཡོས་པའི་བོན་ཉིད་བསྐྱན་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཞི་
 ཉིད་དུ་གནས་པའི་བོན་ཉིད་བསྐྱན་པ་དང་། གཞི་ཉིད་དུ་གནས་པ་བོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་
 པར་བསྐྱན་པའོ། །དེ་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཞི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བསྐྱན་པ་ནི། གཞི་
 ཉིད་མི་གཡོ་བ། རང་བྱུང་བ། མ་བྱུང་བ། མ་བཅོས་པ། མ་བསྐྱད་པ། མ་བཅའ་བའོ། །
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་བསྐྱན་པ་ནི། རྩ་བའི་སྤང་ཆུལ་ནི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་
 པ་གང་ཡང་མེད་དེ། མ་འདྲེས་པའི་བོན་སྤྱོད་ཆོགས། བོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ། སྤྱོད་ཆོགས་
 ཅིར་ཡང་སྤང་ཞིང་རྩ་བ་ནི། སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཏེ། གནས་པའི་ས་གསུམ།
 བཀོད་པའི་ཤོང་ཁྱེར་དྲུག་ ཐུན་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ། སྤྱོད་པའི་གནས་བཞི། སྤྱིན་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལྟར་རྩ་བ་ནི། མ་བཅོས་པ། མ་རེད་པ། མ་སྤངས་པ། མ་
 སྤངས་པ། མ་བསྐྱར་པ། འདོད་པ་མེད་པ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱོལ་བ། བོན་

ཐམས་ཅད་ལྷན་རྒྱུགས་ཀྱི་རོལ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་མ་
 རྒྱངས་མ་འདྲེས་པར་གྲོལ་བས། དག་པའི་ཐོན་ཉིད་དུ་རོལ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 འདུལ་ཞིང་དུ་སྤང་བ་ཤར་བ་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་
 ལྟར་བཀག་པ་མེད་པར་ཤར་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་སུ་རོལ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་
 མི་གཡོ་བ་ལས། རོལ་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཤར་ཞིང་རོལ་པས། ཐམས་ཅད་དགག་སྐབ་མེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པས་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནི། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་སོ། །རྟོགས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་སོ། །རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། རོན་གོང་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ཏེ། འབྲས་བུའི་སའོ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་ན། རྣམ་ཤོས་མ་རྟོགས་པ་ཡུན་
 རིང་བའི་དབང་གིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་འགྲིབ་པ་དང་ཆད་པ་གཉིས་ཡོང་། དེ་ལ་
 འགྲིབ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་མི་གསལ་ཏེ་འགྲིབ་པའོ། །དེས་གཉིས་ཏེ།
 བག་ཆགས་ཀྱིས་འགྲིབ་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །བག་
 ཆགས་ཀྱིས་འགྲིབ་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཀྱིས་འགྲིབ་
 པའོ། །འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲིབ་པ་ནི། རལ་དུབ་ལ་སོགས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་བྱ་བ་སྤྲོད་
 ཚོགས་ཀྱིས་འགྲིབ་པའོ། །ཆད་པ་ནི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པ་སྟེ། བར་ཆད་སྤྲོད་
 ཚོགས་པའོ། །དོན་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱ། དེས་ན་མཐར་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་
 གདབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལོགས་སུ་བསྐྱོན་པ་ཟད། དེ་ཡང་མན་ངག་ཏུ་ནི། རྒྱ་ལྟེ་བའི་རྒྱ་

ཡིས་གདབ་སྟེ། དེ་ལས་མ་ཡིངས་པ་ནི། ཡིངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གསལ་
 ལ་མ་ཡིངས་པ་ནི། ཡིངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་གར་ཡང་མ་འཕྲོས་
 པ་དེ། གསལ་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་དོན་གཞན་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་
 ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡུ། ཨ་དམ། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་ལ་བྱབ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱང་། འོད་གྱི་གོང་
 བུའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་པ་བཅའ། ལྷན་དྲངས་བཞུགས་གསོལ་གཉིས་ཀ་རང་གི་
 སེམས། བཞེངས་བཞུགས་མི་མངའ་ལྷགས་གྱི་དགྱིལ་ན་གནས། གདན་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་དེ་ལ་རྫོགས། དོན་གོང་མ་ལྟར་རྟོགས་ན། རིག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷགས་ལ་བའོད་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར། ལྷགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར། གསུང་རོལ་པ་འཕྲོ་
 འདྲའི་དགྱིལ་འཁོར། ལྷ་འོད། གསུང་ཟེར། ལྷགས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ། འབྲུ་ལུས་
 རྫོགས་སོ། །ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡུ། ཨ་དམ། །གཅེས་པའི་ཁྲིང་བ་བསྟན་པར་བྱ།
 བསྟན་པ་ལ་ལུང་རྒྱད་གཅེས། ལུང་རྒྱད་ལ་མན་ངག་གཅེས། མན་ངག་ལ་བསྟོམ་པ་
 གཅེས་སོ། །བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ། ལྷེས་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་
 ལྷུ་མི་རྣམས་ལ་བསྟོམ་སྟེ། ཀའ་རུས་བསྟོམ་པའོ། །ལྷེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱ་
 བའི་ལྷུ། མི་རྟོག་ལ་བསྟོམ་པའོ། །ལྷེས་བྱ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ལྷུ་སྟོང་པ་
 བསྟོམ་པའོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་རོས་བབྱང་བའོ། །ཡང་ན་སྣང་སྟོང་སེམས་སུ་བསྟོམ་
 པའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟོམ་པའོ། །ཡང་ན་ལྷ་ཡི་སྟེ་བྱུག་རྒྱར་
 བསྟོམ་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་དཔར་བསྟོམ་པའོ། །ཡང་ན་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་

པའོ། ཞུ་དམ། དཔལ་བར་རུས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེ་ལས་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེ་ལས་རུས་པས་
 ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་མ་ཞིག་པར་བསྟོན་པས། དེ་ལ་གོམས་པས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། དབྱུགས་བསྟན་པས་རྟོག་པ་རྒྱུད་འཆད་པའོ། མིག་བརྩམས་
 པ་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྟོན་པའོ། ཡེ་ཤེས་ངོས་བབྱང་སྟེ་གཉིད་སང་ནས་ཡུལ་
 ལ་མ་འཁྲོས་པ་དེ་ངོས་བབྱང་ནས་བསྟོན་པས། སྒྲུང་གི་དེ་མེས་ཡིན་ལ་མེས་ཀྱི་
 པ་རང་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྟོན་པའོ། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་མ་ཚུངས་སྟེ་འདི་ནི་
 འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཏུ་འོ། ཞི་ཁྲོ་པོ་འོ། བྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོན་
 གང་བསྟོན་པའོ། ཡུལ་པས་སྒྲུང་བ་དབྱིངས། དབང་པོ་རྩུར་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
 བསྟོན་པའོ། རྟེ་ཆོ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། ཞུ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ།
 ཞུ་དམ། ཞུ་དམ། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་སྟེ། དང་པོ་རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན།
 བར་དུ་ལམ་ལ་མི་བཟོད། ཐ་མ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མི་བྱེད། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 ཏུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སོ། བར་དུ་ལམ་ལ་བཟོད་ཏུ་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་
 བཟོད་པའི་ས་མེད་པས་སོ། ཐ་མར་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བྱ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་
 ཐོན་ཏུ་མེད་པས་སོ། རྟེ་ཡི་ཐུར་རང་མེས་ཀྱི་འདི་གང་གི་ངོ་པོར་ཡང་མི་གནས་ཏེ།
 བོན་གྱི་སྐྱེའོ། བོན་གྱི་སྐྱེ་ནི་གཞུགས་ལས་འདས་ཏེ། གཞུགས་སྐྱེ་མི་བསྟོན། སྐྱེ་དེ་སྐྱ་
 ལས་འདས་དེ་སྐྱར་མི་བསྟོན། དེ་བཞིན་དེ་དང་རོ་དང་རེག་ཏུ་ཡང་མི་བསྟོན། ཁ་
 རྟོག་དང་དབྱིབས་སྐྱ་ཡང་མི་བསྟོན། འོ་ན་མེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱར་དུ་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་པར་བྱའོ། རྟེ་ལྷངས་ཀྱིས་རྟོགས་ན། གཞུགས་ཉིད་བོན་གྱི་སྐྱེའོ། རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་བོན་གྱི་སྐྱེའོ། རྟེ་ས་ན་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལས་བཞེངས་བཞུགས་མེད་

པའོ། །དེས་ན་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སར་གྲོལ་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ན་
 རྒྱ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་རང་སར་གྲོལ། ལམ་ལ་མི་བརྟེན་དེ་མ་སོང་བྱིན། འབྲས་བུ་ལ་མི་
 རེ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལ་རྫོགས། མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་འདི་ནི།
 དབང་རྫོགས་པ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་ཡང་རབ་གྱི་གོ་བ་ལས། ཀུན་གྱིས་གོ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་བཞིན་བསྟན་པས་ཡི་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ། ཡིན་ནོ་སེམས་པ་ཅམ་
 ལ་སྒོ་གཏད་ན། རྫོང་ཆད་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་རྟོག་རྩ་ཙམ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 རྒྱུར་ཀུན་ལ་མི་བསྟན་ཞིག་ཨ་དམ། ཟུ་ཟུ་ཟུ། ས་མ་ཡ། ཨ་དམ། ཨ་དམ། ཁོ་ལ་ས་
 གཅོད་པའི་མན་ངག་ མཆན་མ་ཅི་བཞིན་གནས་པར་བསྐྱོམ་ན་མ་རབས་སུ་གོལ།
 མཆན་མ་ལ་མ་ཆགས་ཏེ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་སྒོ་གཏད་ན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཏུ་གོལ། བདག་གི་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ཅོག་གི་བཞག་ན། ཅོར་བཞག་རྩ་
 གོལ། སེམས་གང་རྩ་ཡང་མ་བྱུབ་པར་བཞག་ན། དབུ་མར་གོལ། ཤེས་པ་གསལ་བ་
 རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག་ན་སེམས་ཅམ་རྩ་གོལ། ཤེས་པ་བྲན་པར་མེད་པར་བཞག་ན།
 ལྷ་སྟེགས་སུ་གོལ། ཤེས་པ་སྟོང་དགྱིལ་རྩ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་ན། དེ་ཡང་ལྷ་སྟེགས་སུ་
 གོལ། ཤེས་པ་ཁ་ནང་རྩ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་ན་འགོག་པར་གོལ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་བཞག་
 བ་ཕྱོགས་སུ་ལྟང་། དེ་ཡི་རྒྱུར་སྒྲོང་ལྟེ་འཕམ་བཞག་པ་ལ་ནན་ཏན་ཨ་དམ། ཟུ་ཟུ་ཟུ། ཟུ་
 ཟུ། ས་མ་ཡ། ཨ་དམ། །འདི་ནི་སྒྲོང་དང་མ་སྐྱར་ན་གཉིས་ཀ་སྐྱང་ངོ་། ཤིན་རྩ་ཟབ་
 པས་དགོན་པར་མིས་མ་ཆོར་བར་བྱའོ། །འབྲུག་གསུམ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩྱི་གིས་
 བཅུད་ནས་རྩྱི་གིས་འབྲིན། ལྷོ་རྩ་འཛུང། ཨར་གནས། རྩྱི་བཅུད་པ་གསང་བ་ནས་
 ཆངས་པ་ནས་འདོན། ཆངས་པ་ནས་བཅུད་ནས་གསང་བ་ནས་འདོན། ཉི་ཞེས་

དབུགས་རིང་དུ་བྲངས་པས། གསང་བ་ནས་ཡང་དབུགས་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྒྲུ་
 ཆོགས་ནས་ཡར་མོང་བར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་གུང་སི་ལི་ལི་བསམ། བྲང་དུ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་བྲན་པར་བྱ། ལུས་པོ་ཁོང་སྟོང་དུ་བསམ། དེའི་དུས་སུ་མཆུལ་ཁྱ་གང་སྟེང་
 དུ་སྐྱེ་ཞིགས་བཅས། ཤེས་རབ་མ་ལ་བསམ་པ་གཏང། དགའ་དང་ཆོད་དང་འདར་བ་
 དང། གར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེ་ལེན་པ་རྣམས་འབྱུང། དེའི་དུས་ན་ཕྱིན་ཐུབས་མ་བྱུང་ན།
 བསྐྱར་ལ་ཡང་ནི་ཕྱིན་བཞུགས་བཟུང། དེ་ནི་རྩྱི་གིས་འབྱིན་པའོ། ཤེས་པ་དེའི་ཐོག་
 ཏུ་ཅེན་ནེ་གནས་པ་ཨི་ཡིན་ནོ། །ཨ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གནས་པ་ཨི་ཡིན་ནོ།
 སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་གྱིས་བཞུགས། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཆོན་གང་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན། བཏུད་ལུས་འདྲ་ནང་བསྟན་པ་ཡང། རྒྱ་མ་ཆད་ན་གྲོལ་བར་བཤད། ཆོན་གང་
 བྱ་བ་དོན་གྱི་ངོ་མོར་མགོ་བར། བྱག་ཆད་ཅན་དུ་རྟོགས་སམ། འོད་ལྷ་བྱར་རྟོགས་ན་
 རྩ་ཞིགས་ཅན་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །སྤྲས་པའི་སྤྲས་པ་ལས་
 རྟོགས་ཤིག གཟུ་ལུས་ཅན་མགོ་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་མེད་
 པར་ང་འདོད་ཟེར་བ་སྟན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱས་པའོ། །ཨ་དམ། སྟོང་ལྟན་གཉིས་ལས་
 མ་བསྟན་ཞིག རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་མི་ངན་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་གྱིས། ལུང་དང་རྒྱུད་མེ་
 བྲག་རི་སྤང་ལ་སྤས། མན་ངག་ཉིང་ཁྱ་རྒྱལ་དང་ལག་བཞེབས་ནས། བྱག་མཛོད་
 དཀོར་ཁང་ནང་དུ་ཐ་རམ་རྒྱས་བཏབ་ནས། བམ་ཞིག་དར་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་
 སྤྲས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྐྱེ་མཐུད་རྒྱས་བཏབ་ནས། ང་ཡི་གདམས་པ་འདི་ཆོས་བྱེད་
 པར་འབྱུར། དེ་ཕྱིར་དམ་པར་གྱིས་ཤིག ས་མ་དྲ། ལུང་དང་རྒྱུད་འདིས་འགྲོ་ལ་ཐན་
 འདོགས་ཀྱང། མན་ངག་རྣམས་ནི་ཀླན་དང་ཀླན་ལ་མིན། སེམས་དོན་མཆོན་ཆར་

བཅས་པའི་ཤོག་རིམ་ཤར་ཆུང་བ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་མན་དག་དམ་པ་འདི། གུན་ལ་
 མེན་ནོ་སྒྲིང་གི་ས་མ་ཏི། ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་བབ་ཅམ་ན། གདམས་པ་མེད་
 པའི་ལུང་ཞེ་རྒྱུད་ཞེ་ཡིས། ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཕྱིར་ལ་འབྱམས་པ་མཆིས། དེ་ཕྱིར་མན་
 དག་དམ་པ་འདི་ཅམ་ཆོལ་ཞིག་སྟན་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཤར་བཞིན་དུ་ཤོག་བདག་འདྲ་
 མི་དན་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། གདམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོག་ལ་མ་འདྲེམས་པར། གླུ་
 རིགས་མི་མཐུན་སྟམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྟོར། ལ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་བ་བསམ་ལས་འདས།
 ཐ་མ་དོན་རྟེན་སེམས་ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ། དུས་དན་ནག་པོས་བོན་བསྐྱབ་སྦྱང་དབང་
 མེད། བདག་གི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མི་དགོས་ཏེ། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་རིན་
 ཆེན་གཏེར་དུ་སྟམ། རྒྱལ་བས་མངས་དག་དུས་སྟུ་དར་བར་ཤོག རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ལ་ཆོད་ཅིག་ཐིག་ལེ་དུག་དང་གོལ་ས་བཅད་པ་དང་།
 གཅེས་པའི་ཐེང་བ་འབྱུ་ཐུས་མན་དག་དང་། མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་
 མན་དག་གིས། སློ་ཆོད་སྦྱོར་ལ་མཆོག་གི་དངོས་ལུབ་སྟུབ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

བདག་འདྲ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། ཐོན་གྱི་འཕྲོ་བཟང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་
 འཕྲད། ལས་དང་སྐལ་བཟང་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་འཆོགས། དད་པའི་སྟོབས་སྦྱེས་དཀའ་
 བ་མང་པོ་སྦྱད། ཆགས་པ་སྦྱེས་མེད་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་ལུལ། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཟིན་
 བརྒྱལ་བ་རྒྱལ་གསུམ་གནང་། ཆོལ་བས་སྟོབས་དག་ལོ་གསུམ་དགོན་པར་བཟུང་།
 ཆགས་པའི་སྟོན་སྤངས་ལོ་དགུ་སྤང་པོ་བྱས། ལུས་ལ་དྲོད་ཐོབ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་
 འདྲ། ཉིང་འདྲིན་ཅམ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕུར། སྐལ་བས་འགྲོ་དོན་ཐང་ཞིག་
 བྱ་སྟམ་པས། དུས་ལ་མ་བབ་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཡིས། གཡུང་དྲུང་བོན་བསྐྱབ་སྟོབས་

ཆོས་ཀྱང་བཅ་ལ། ང་ལ་གཉིས་སུ་འདྲིན་རྒྱ་མ་མཆིས་ཏེ། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་
 གང་ཟག་ལས་ཀྱང་ལགས། ཏུས་ཀྱི་ཐ་མ་གཅིག་ལ་ང་ཡི་གདམས་ངག་འདི། སྤུལ་
 པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཤེས་སྤྱངས་ནས། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་དཔུང་ཐག་
 གཅོད་པར་ཤོག བསྟན་པ་ཅམ་ལས་བཅུད་ཕྱང་གསང་སྤགས་སྟོན། དེ་ལས་བཅུད་
 ཕྱང་ལུང་དང་ཡིག་རྒྱུང་བཅས། དེ་ལས་བཅུད་ཕྱང་མན་ངག་བརྒྱན། དེ་ལས་བཅུད་
 ཕྱང་བརྒྱག་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། གསང་བའི་གསང་བ་སྤས་པའི་སྤས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་
 འཁོར་བའི་དཔུང་ཐག་མ་ཆོད་ན། བསྐལ་པ་གསུམ་ཏུ་བཅའ་ཡང་དོན་མི་རྟེན། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོས་དེ་ལས་བསྟན་རེ། འབར་བ་རྫོམ། འབྲས་བུ་དེ་ལས་བཅའ་ཏུ་ཡོད་རེ་
 འབར་བ་རྫོམ། ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བྱིར་ལུང་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་སྟོས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་
 ཡ། ལ་ཐམ། སུ་ལ་མི་སྤྱ་རང་གི་ཐུགས། སྤག་རིངས་ཁྱོད་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིང་གི་
 བྲ། འདི་གཏང་དམ་པར་ཆོངས་ཤིག་ས་མ་ཏི། རང་གི་སེམས་ནི་རིན་ཆེན་གཏོར།
 བོན་སྦྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ། སྤྱིར་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེ་མ་རྟོ། གསང་བའི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་ཅི་ཡིན་རྟོལ་མེད་པས། གང་ལྟར་བཞག་ཀྱང་བདེ་
 བའི་སྦྱ། ཆོགས་དུག་ལ་གཅོད་མན་ངག་འདི། ཆོགས་དུག་ལུལ་ལ་གཅོད་པའི་ཏུས་
 སུ། ཆེད་ཏུ་མི་བསྟ། ཆེད་ཏུ་མི་སྟོ། གལ་ཏེ་སྟོ་བསྟ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ་སྟེ། རང་ལུས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སོ། གཡོས་ཀྱང་ཅི་སྟོ་བོན་ཉིད་ཀྱི་འདྲིགས་སམ། ཐིག་
 ལེ་འཆུམས་སམ། ཡེ་ཤེས་ལ་རེའམ། ཇི་ལྟར་འདུག་རུང་མི་འདུག་རུང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ལས་མ་གཡོས་སོ། ཨ་དམ། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་དམ། གདམས་པ་འདི་ནི་
 སུ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཀ་ཨ་མ་དམ། འབའ་རི་ཏ་ན། ཀུན་ལ་མེན་ནོ་སྤྱིང་གི་

གཏེར། ལྷེ་ཡི་སྒྲོག་ཏུ་སྤྲུལ་བར་གྱིས། ཀ། སྤྲུགས་ཉིད་དོན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། ཁ། འོད་
 བྱི་དཀར་དམར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཀ། སྤྲུ་བྱི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ང།
 ཟེར་བྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕྲོ་བའོ། ཡེ་ཤེས་བྱི་གསུམ་ཏུ་འཕྲོ་སྟེ། དང་པོ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས།
 གཉིས་པ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས། གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པའོ། གསུམ་
 པོ་ལྷུ་ལ་ལ་སྟོན། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཤོ་ལོ་ཀའི་མན་རག་ལ་དོན་དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་མེས་པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སངས་མ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་ཏུ་མི་བཟུབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་མ་འཁྲུལ་སངས་རྒྱས་འཁྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སངས་མི་རྒྱ། མ་བསྐྱོམ་པས་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་ཆས་འཁོར་བར་འཕྱར་བ་དང་། དཔྱུལ་བའི་གནས་འོག་མིན་གྱི་
 གནས་ཡིན་པ་དང་། བོན་གྱི་སྤྲུ་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མ་རྒྱས་ལ་དབང་གི་རྒྱ་ཡོད་
 པ་དང་དགའོ། སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འཕྱར་ངེས་སོ། རྟོན་མ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་ཏུ་
 མི་བཟུབ། དོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་བུ་བའི་ཐ་སྟོན་དོ། སྤྲུལ་ཐག་པ་ཡིན་
 བུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་བག་ཆགས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཏུ་འཁྲུལ་བུ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཚོར་བའམ། མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་མཐོང་བའམ། བརྟག་
 མི་བཟོད་པས་སོ། འབྲུ་མོ་བསྐྱོམ་པས་སངས་མི་རྒྱ། དོན་རྟོགས་ན་མིག་བཙུམས་
 ལ་བསྐྱོམ་ཏུ་མེད་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། སྤྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ན། འདུས་བྱས་
 གྱི་དགོ་ཆ་ལ་ཞེན་འཛིན་བྱས་པས། སངས་མི་རྒྱ་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྟོན་རྟོགས་ན་
 དཔྱུལ་བ་བུ་བ་འཁྲུལ་པ་མིན་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྟོན་རྟོགས་ན་འདི་ཀ་ཉིད་བོན་སྤྲུ་
 བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྒྱལ་ཐེབས་སྤྱི་སྤྲུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཤོ་ལ་

ལོ་ཀའི་མན་ངག་སྒྲིག་ཅོ། ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་ཨེ་མ་ནོ། འོན་དུ་ཡུར་པའི་མན་ངག་
 ལ། དང་པོ་བདག་གི་དོན་དུ་འཇུར། གཉིས་པ་སེམས་དོན་དུ་འཇུར། གསུམ་པ་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འཇུར། བཞི་པ་བོན་གྱི་དོན་དུ་འཇུར་བའོ། འདི་
 ཡང་དབང་པོ་ཐ་མ་གཅིག་ལ། རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་སྣ་གཅིག་མ་བསྐྱུང་ན། མི་དང་
 ལྷ་ཡི་གོ་འཕངས་མི་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པས། གང་ཟག་དེའི་དོན་དུ་འཇུར། བདག་དང་
 གཉིས་ཀའི་ཡང་དོན་དུ་འཇུར་བའོ། འདྲེན་པོ་འབྲིང་ལ་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་མ་
 སྐྱུང་ན། འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ཅེས་བསྟན། རབ་ལ་མ་བསྐྱོམ་ན་སངས་མི་རྒྱ་ཞེས་བསྟན།
 ཡང་རབ་ལ་བསྐྱོམ་པས་སངས་མི་རྒྱ་ཞེས་བསྟན་པས། དང་ལ་སེམས་དེ་ཡི་དོན་དུ་
 འཇུར། དེ་ནས་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འཇུར། དེ་ནས་བོན་གྱི་དོན་དུ་འཇུར། དེ་ནི་
 དང་པོ་ཁོན་བདག་རང་དོན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཚུགས་མི་འཇུར་པའི་
 ལྷིང་གཟེར། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་རྫོགས་ལོ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། དོན་རྒྱ། ས་མ་ཡུ། ཨ་
 དམ། འགོངས་པའི་དོན་བསྒྲགས་པའི་བརྟུང། གསང་པའི་མན་ངག་འདིའོ། བདག་
 གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ནི། འོད་དཀར་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པའི། འོད་ཀྱི་སྒྲི་ཉི་མའི་ལྷིང་
 པོ་ལྷར། ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟུང་དཀའ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུག དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས། ལྷང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཡུར་ནས། མེར་མེར་ལྷེ་ལྷེ་མ་གནས་པར་
 བསམ་མོ། འདི་ལྷོ་ཉལ་འདུག་བསྐྱོམ་དུ་བསམ་མོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་དེའི་
 རང་ནས་བྱའོ། འདི་ཡི་མིང་ནི་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཁེས་བྱའོ། བོན་སྐྱེ་ཞེས་
 བྱ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ། ལྷིང་པོ་ཞེས་བྱ། དོན་ཞེས་བྱ། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། བདག་གི་སྤྲུགས་ཀ་ཤེ་སྤྱན་གྱི་དབྱས་སྟུ། དེ་

ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ན་འོད་དུ་ཅེར་ཅེར་འཕྲོ་བར་བསམ། འོད་ལ་འོད་ཀྱིས་
 བསྐྱོམ་ཏེ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཇེ་ལས་འོད་ཀྱི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྟེ། ཟླ་བ་
 རྒྱས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། ཇེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁད་ཀྱིས་སྐྱེའོ། ཇེ་མངོན་དུ་ཐུར་ན་ནི། ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་ལྷས་འོད་དུ་གནས། བསྐྱོམས་བྱེད་གདོས་པ་ཅན་འདི། ཡོད་དུ་མི་ཆོར་
 བར་ཡོང་ངོ། ཇེ་ལྟར་བྱུང་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའོ། ཇེ་དེ་ནས་སྤྲོས་པ་དང་། སྤྲོས་
 པའི་སྤྲོས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། ཇེ་གཉིས་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ན། འཛིན་པའི་སྤྲོས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་ངོ། ཇེ་ནས་སྤྲོས་པ་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་མ་
 ལོན་ན། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲོས་པའོ། ཇེས་ན་རིག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 པའོ། ཨ་དཀར་ལྟ་བུའི་ཡང་བརྒྱད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྟོང་པོ། བུམ་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བསྟན་པའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ། ཨ་དམ། ཨ་དམ། འོད་འཕྲོ་ཞེས་པ། ཕྱིའི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ཡེ་ནས་ལྟ་མོ་ལ། ལྟ་མོ་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
 ལ་རང་བཞིན་བྲལ་བའོ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོབ་པའོ། ལྟ་མོ་ལྟ་ནི། ས་ཡི་ལྟ་
 མོ་སྤྲལ་མཆོན་མ་བྲལ་བའོ། ཚུལ་ལྟ་མོ་རྒྱན་ལ་མཆོན་མ་བྲལ། བེ་ཡི་ལྟ་མོ་བསྟེན་ག་
 ལ་མཆོན་མ་བྲལ། རྒྱུད་གི་ལྟ་མོ་གཡོ་ལ་མཆོན་མ་བྲལ། རྣམ་མཁའི་ལྟ་མོ་གསལ་
 ལ་མཆོན་མ་བྲལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྟན་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ཡི་ལྟ་མོ་སྟན་ལ་ཐིམ། འདི་ཡི་
 ལྟ་མོ་ཤངས་ལ་ཐིམ། རྩི་ཡི་ལྟ་མོ་ལྷགས་ལ་ཐིམ། རེག་བྱའི་ལྟ་མོ་ལྷས་ལ་ཐིམ། རོན་
 ཀྱི་ལྟ་མོ་ཡིད་ལ་ཐིམ། རྟུག་བསྐྱེད་ལྟ་མོ་ཉོན་མོངས་ལ་ཐིམ། རོན་གྱི་ལྟ་མོ་སེམ་ལ་
 ཐིམ། རམ་སྟོན་ཚུར་བསྐྱེད་ནལ་འབྱོར་ལམ། འདི་རྟོགས་འབྲས་བྱ་ཐུར་དུ་འབྱུང་། །
 འདི་རྟོགས་པ་ཡི་གང་ཟག་དེས། རྟོན་སྟོགས་ན་བར་རྒྱད་ལ་སྟོན། རྟེན་ཆ་དག་ལ་

མ་གདབ་ཅིག་སྟུན་རྒྱུད་དོ། གསང་བྱ་སྤྲུལ་བྱ་གཤམ་བྱ་མེ་མ་རྟོ། བདག་འདྲ་མི་
 ངན་ལི་བྱ་སྟུག་རིངས་ཀྱིས། ཡུང་དང་རྒྱུད་ལྡེ་འབྲམས་ཀྱི་དོགས་བྱས་ནས། མན་
 དག་རྣམས་ནི་ཤོག་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བཏབ། སྒྲལ་ལྡན་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ། ལས་
 ཅན་ང་ཡི་སྒྲལ་པ་ཞིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ལས་འཕྲོ་སྒྲུངས་
 པ་ཡིས། ཡང་རབ་གཅིག་ལ་འབྲེང་གཏམ་གཅིག་ལ་བསྟན། ཉེ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་
 གཅིག་ས་མ་ཉི། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོན་གང་གི་སྒྲལ་ལས་ནི་འདྲ་ཏུ་གསལ། སྒྲལ་
 དག་རྣམས་པས་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཉེ་བྱིངས་རང་ཤེས་གཡོས་ཉི། ཉེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་
 པའི་དོན་ཏུ་བསྟོམས། ཡེ་གཤེན་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཐོ་ལ། སྒྲོས་བསྐྱེ་མེད་དེ་སེམས་
 ཉེ་གང་ལ་ཡང་མི་གཡོས་པར་ཉི་འདྲལ་ལེ་ཞོག། རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་རྗེས་དེར་འབྲེང་མི་བྱ།
 འབྲེང་ན་ཉེ་བྱིངས་ཉེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསལ། ཨ་དམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་བཀྲ་
 ཤིས། ॥

ཕུར་པའི་དོན་བཤད་བཞུགས།

ཀུན་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མན་ངག་མང་ན་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་
བརྒྱུ་པ་འདི་ལོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱ་མེད་བྱར་མེད་བྱ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་གསུམ་
མོ། །འདི་ནི་ལུང་མ་ཐོས་ཤིང་སྟོང་དང་མི་ལྟན་ན། འཛམ་གླིང་རིན་ཆེན་གསེར་
གྱིས་བཀང་ནས་ཐུལ་ཡང་མི་བསྟན་ནོ། །བྱ་མེད་ཀུན་གཞི། བྱར་མེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ། བྱ་མི་དགོས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་མེ་ཆུ་ས་རྒྱུང་
བཞི། རྣམ་མཁས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འགོ་དྲུག་གི་
ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཐ་སངས་རྒྱས་ནས་མ་ཐད་ཐུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་གང་དུ་འདུས་
ནས་གང་དུ་གཅིག་ན། ཀུན་གཞིར་འདུས། ཀུན་གཞིར་གཅིག་གོ། ཀུན་གཞི་ཅི་ལྟར་
གནས་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། བཅོས་པ་མེད་པའི་མཁའ་སྟེ། དབྱིབས་དང་ཁ་
དོག་དང་། ཆད་དང་དཔེ་དང་ཆིག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་ཏེ། ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་
ལྟར་གསལ་བའི་བོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་མ་བཅོས་མ་སྒྲིབ་པར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
གསལ་བ་ནི། ཡིད་ཀུན་གཞི་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིར་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས། འཁྱར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ན། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆད་

པ། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་
 པ་ནམ་མཁའ་དབྱིབས། སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཤར་བའི་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་པས་
 བྱར་མེད། གཉེན་པོས་བཅོས་སྲུ་མེད་པས་བྱར་མེད། བདག་ནམ་ཞིག་འདའ་བའི་
 ཏུས་སྲུ་ཆེ་བཟོད་ཆུང་བཟོད་ཀྱང་། འོན་འདི་མ་བཟོད་པས་ཆོག་གཞན་གྱིས་སྤོང་མི་
 དགོས་སོ། དེས་ན་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཞུ་དམ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། མ་
 བཅོས་པར་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་པས། མཚན་མའི་སྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ཕྱག་
 རྒྱར་མི་གནས་ཏེ། བོན་གྱི་སྒྲུར་བཞུགས་སོ། །མཚན་མའི་གསུང་མུ་ངན་ལས་འདས་
 ཏེ། སྒྲ་སྐད་དང་བལ་བས་བཟོད་པ་མེད་པའི་གསུང་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཐུགས་མུ་ངན་
 ལས་འདས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་དང་བལ་བའི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་བཞུགས་སོ། དེ་གསུམ་གཅིག་ལྟེ་གཅིག་གི་ངང་ཏུ་གནས་སོ། །འོན་འདི་ན་ཁྱང་
 བརྒྱད་པའི་ཏུས་སྲུ། ས་མ་ཡ་སྐམ་ཞེས་གསང་ངོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། སྐྱས་རྒྱ། ཨ་ལ་
 ལ་རྟོ། ཨ་ལྷོ་ལྷོ། སྐྱ་མ་ལ་རྟོ། །

ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་བརྒྱུ་པ་འདི་ནི་སྲུ་ལ་བརྟན་ཏུ། རྩ་རྩ་རྩ་བ། དེ་ལ་བརྒྱུ་
 པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་འདི་ལོ། ལྟན་ནི་ལྟང་ངེ་དང་། གྱི་ལེ་དང་གསུམ་སོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ།
 འབྲུ་ལྷ། ཨ་རྒྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ལྟན་ནི་ཁྱབ་པས་མཉམ་པ་ཆེ། ཅིར་ཡང་བརྒྱར་ཏུ་བཅུ་བ་
 པས་སྒྲུལ་པ་ཆེ། ལེས་ས་སྒྱེ་ཤི་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ལྟང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་
 བམ་མཁའ་ཆེ། མཐོང་ན་ནམ་རྟོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅིར་མི་བསམ། དྲན་པ་ཀུན་སྤང་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་མོ་གཡོ། །མ་སྤང་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་བཞག་དེར་
 བཞག་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའོ། །ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་མི་མངོན་

དབྱིངས་སུ་མི་གཉིས་གཅིག་པར་བཞུ། ཞེ་མ་གཡུང་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ། ཞེ་མ་སྲ་བ་
 སྟོག་གི་མཁར། ཞེ་མ་བསྟན་པས་འཇུར་ལྟོག་མེད། ཞེ་མ་གསལ་བས་ཡོངས་ལ་
 བྱལ། ཞེ་མ་མ་སྦྱིད་ལྷན་གྱིས་བྱལ། ཞེ་མ་ཡེ་ནས་ནམ་པར་དག ལྷང་ལ་བརྟེན་པས་
 གོལ་ས་མེད། དབྱིངས་དང་འབྲུད་པས་སྤར་མི་ལྟོག འོན་དམ་རྟོགས་པས་བདེ་བའི་
 སྒྲ། དཀར་ལྗེ་མ་འཆེར་བ་དག་པ་སྟེ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྤྲུམ་མ་རྟེད། སྤང་
 བོ་བཞིག་པས་རང་ལས་འབྱུང་། དམ་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གནས། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཆེན་བདལ་པ་ལ། རང་གི་ནམ་ཤེས་ལྟན་ནེར་འཇུར། སྦྱོ་འཆི་མེད་དེ་དང་
 རེ་སྟོ། འདྲ་འབྲལ་མེད་དེ་དང་རེ་སྟོ། ས་མ་ཡ་ནོ། ས་མ་ཡ་སྤྲུམ། རྒྱ་གསང་རྒྱ། ལྟན་
 བེ་ཐུགས། ལྟང་རེ་གསུང་། གི་ལེ་སྒྲ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྟན་ནེ་མ་བཅོས་པོན་ཉིད་ཏུ་གནས་
 པའོ། ལྟང་རེ་མི་བསྐྱིབ་པར་གསལ་ཏེ། མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། གི་ལེ་ན་ནི་མི་
 འགག་སྟེ། མ་བཅོས་པའི་པོན་ཉིད་དོ། མ་བསྐྱིབ་པར་གསལ་པའི་རང་ལས། ཡེ་ཤེས་
 གི་གཟུགས་བརྟན་ཅལ་བ་མེད་པར་གསལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ལོ། སྦྱ་བྱག་རྒྱའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཏུ་སྤང་ལ། སྤང་ཅམ་ན་མ་བཅོས་པའི་པོན་ཉིད་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། མཆན་
 མ་དང་མཆན་མ་གཉིས་མེད་པར། མཆན་མ་གཉིས་མེད་པར། མཆན་མེད་པར་
 མཉམ་པས་གི་ལེ། མཉམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས་ལྟན་ནེ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གི་འོད་གསལ་བས་ལྟང་རེ། འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་བས་གི་ལེ། ལྷས་
 གི་ཁོང་སྟོད་དེ་བག་ཡངས་བཞག་ལ། བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོམས་
 པ་སྟོར་ཏུ་ཇུར་ན་ལྟང་རེ། དེ་ལས་མ་གཡོས་ན་ལྟན་ནེ། ལྟན་ནེ་ལྟང་རེ་གི་ལེ་རང་
 སེམས་སོ། ལྟང་རེ་ལྟན་ནེ་གི་ལེ་རང་གི་སེམས་སོ། གི་ལེ་ལྟན་ནེ་ལྟང་རེ་རང་གི་

པར་བྱེན་དུལ་པར་འགྲོ། །སྤར་པའི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག། མིང་ཙམ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ན་འབྲུལ་པའོ། །རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱིས། །བྲང་ཆུབ་
 སེམས་གྱིས་ལྟ་བ་འཇུར་བ་མེད་པའི་དོན། །བདག་འདྲ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱི་གདམས་
 པ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 འོ། །སྤར་པའི་མན་ངག་ཉིང་ཁུ་འདི། །ཀུན་ལ་མེན་ཏེ་དམ་པའི་དོན། །སྤར་པ་བྲང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟགས། །བྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤར་པ་ཡིན། །སྤྱིང་གསུམ་སེམས་ཙན་
 བདར་ཤ་ཆོད། །མ་བཏབ་བཞིན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་གནས། །མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོས་རིག་པས་
 བཏབ། །སྤར་པ་པོན་ཉིང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས། །གཞན་ཏུ་བཏབ་པའི་གནས་མེད་
 དེ། །རང་རིག་བྲང་ཆུབ་སེམས་ལ་གདབ། །སྤར་པ་འདྲིན་ཆགས་མུངན་འདས། །གཟུང་
 འདྲིན་ནམ་རྟོག་གཉིས་ལ་གདབ། །སྤར་པ་དངོས་པོ་ཀུན་དང་བུལ། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྤར་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོགས་ལ་གདབ། །བཏབ་དང་མ་བཏབ་བརྗོད་
 པའི་མཐའ་ལས་འདས། །སྤར་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །སྦྱེ་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤར་པ་
 ཡིན། །སེམས་ལ་བཏབ་པས་རིག་པ་ཤར། །དབྱིངས་ལ་བཏབ་པས་ལྷན་གྱིས་བྱབ། །གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་བདལ་པའི་རང་། །ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་སྤར་པ་ཡིས། །སྤང་གྲིང་ཀུན་
 ལ་ཁྱབ་པར་གནས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐེབས་པ་ཡིན། །མངོན་ཏུ་ཐུར་ན་རྟོགས་པ་
 ཡིས། །ཆིག་ལས་འདས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །བྲངས་ལས་འདས་པས་བརྗོད་ཏུ་
 མེད། །གཅིག་དང་གཉིས་སུ་འབྱེར་མེད་དེ། །འདའ་ཁ་མའི་ངས་དོན། །སྤ་མ་ལི་ཤུ་
 སྟག་རིངས་གྱིས། །ཅད་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །མི་མི། །རྒྱ་རྒྱ། །རྟོགས་རྒྱ། །གསང་རྒྱ། །གལ་
 རྒྱ། །ཐུག་རྒྱ། །ཀླུ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ།

འདི་ལ་ཤོག་རིལ་གཅིག་བཞུགས་པས་སོ། །ཁེ་མ་རྟོ། ཀྲན་ལ་མེན་པའི་མན་
 དག་འདི། །ལས་ཅན་སྔ་ནས་སྦྱངས་པ་ཡི། །ང་ཡི་སྦྱལ་པ་གཅིག་དང་འབྲང་པར་
 ཤོག་གཤམ་སྦྱུག་དང་གསུམ། །བྱི་པའི་འཛུལ་ཁུང་དང་འབྲ། །ལས་ཅན་སྦྱལ་
 པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་མ་བཟོལ་ན། །པལ་གྱིས་ཁོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞུ་དམ།
 ཁོ་མོ་མི་དན་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྟོག་ལ་མ་འདྲེ་མས་པར། །འབྱུལ་
 དག་བདེན་པའི་དོན་བཅའ་ཏེ། །གསང་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་བཟླ་པ་གསུམ་རྟེན། །སྦྱབ་
 པ་གཙོར་སྦྱངས་སེམས་ཀྱི་རྟོད་ཆད་རྟེན། །དུས་དམན་ནག་པོའི་སྟོགས་གྱིས་བསྟན་
 པ་བསྟུབ། །ནམ་ཡང་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་པ་ལ། །དཀར་ཆག་ལ་བཏབ་ནས་
 རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས། །ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་བབ་ཅམ་ན། །ང་ཡི་སྦྱལ་
 པ་གཅིག་གིས་དར་བར་བྱེད། །དེ་ཆེ་ན་བར་སྟོགས་ཤིག་སྟེ་མ་རྟོ། །འབྱུགས་དོན་
 ཀྱི་སེམས་བཟུང་ལ། །སྦས་པའི་མན་དག་ལམ་དུ་ཁྱེད། །སྦས་པའི་སྦས་པ་འབྲས་བྱ་
 འཆར། །དབང་པོ་འབྲིང་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །རབ་ལ་རྟོགས་ཆེན་སྟེ་སྟེ། །རིམ་པ་དག་
 ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དབང་མ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བྱུལ་པར་
 འགྱུར། །དང་པོ་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་སྦྱེས། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །གསུམ་
 པ་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤོར་བཞུགས། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །གཞན་གྱིས་མི་གོ་མན་དག་འདི། །སྤྱིང་གཟེར་
 སྟོག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱོས། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདི། །འགྲོ་དོན་བྱེད་དམ་
 བསྟན་བསྟུང་འཁོལ། །དེ་དུས་འོད་སྟེ་ཆོན་གང་ཡིན། །ཆོན་གང་གཞན་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་བཞིན་མེད། །འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་སྟན་གྱིས་རྟོགས་
 སོ། །ཞིས་གང་མས་སོ། །ཞལ་ལྷ་ལྷ་རྟོ། །ཞལ་ལྷ་ལྷ་རྟོ། །འདི་སྟེ་མ་ཡུ། །ས་མ་ཡུ། །ས་མ་ཡུ། །དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པས། སེམས་ཅམ་
 ང་ཡི་ངང་། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་དབྱ་མ་ང་ཡི་ངང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔར་རྟོགས་པས་གསང་སྤྲགས་བསྐྱེད་པ་ང་ཡི་ངང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 མ་ཡིངས་ཡིངས་སུ་དོགས་པ་ཡང་མེད་དེ་རྟོག་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། འདིའི་དོན་ལ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་འཁོར་བ་ལ་ཐག་ཆོད་ན་
 འབྲས་བུ་ལག་འཆངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། རྫོང་ཆད་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། ཀྱང་ཞིག་
 འདི་ཤེས་ནས་མི་བསྐྱོམས་པར་རྟོགས་པས་ཆོག་ཅེས་ཟེར་ན། འཁོར་བའི་འདི་འཇི་
 ལ་འདིར་དགའ་ན། དེས་ན་བཟག་པ་སྤུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གཅིག་
 ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོང་ལ། ཕྱི་མ་མེ་
 བྲག་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བས་སྒྲོད་བརྟག་གོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱའོ། འདི་
 བཞིན་བྱས་ན་རྫོང་ནི་འདི་བཞིན་འབྱུང་། དང་པོ་ལུས་བདེ་ལ་འདར་བ་སྦྲུམ་བྱེད། དེ་
 རྣམ་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་མཐོང་། དེ་ནས་འཁོར་བའི་གཞི་ལྡོག་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་
 དབྲ་ཆོམ། བསྐྱོམ་པས་བྱ་ལམ་རྗེས་མ་རྟེད། ཡང་དག་པའི་སེམས་འདི་ནི། དཔེར་ན་
 བར་སྒྲར་མཁའ་ལ་རྒྱང་འཕྲོ་བ་འདྲ་སྟེ། བྱས་པ་མེད་པར་དོན་རྣམས་འགྲུབ། བཙལ་
 བ་མེད་པར་དབྱིངས་དང་མཇལ། བྱང་པོ་ལྷ་ན་མངོན་སངས་རྒྱས། སྤྲིགས་མ་ལྷ་ནི་
 བདེ་བར་ལྷན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆིག་ལས་འདས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལས་
 འདས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ལས་འདས། བསྐྱུབ་དུ་མེད་པས་བརྗོད་ལས་འདས།
 འཁོར་བ་མེད་པས་བྱ་ངན་འདས། བྱ་ངན་མེད་པས་དོན་ལས་འདས། ཡན་ལག་མེད་
 པས་གཞུགས་ལས་འདས། ཡི་གེ་མེད་པས་སྒྲུ་ལས་འདས། རང་བཞིན་མེད་པས་བོན་

ལས་འདས། རྒྱུ་ཤི་མེད་པས་སེམས་ལས་འདས། སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་གདགས་
 སོ། ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ ཟུག་ཀྱི་ རང་སེམས་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སེམས་ཀྱི་མན་ངག་
 བསྟན་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དོན་ནི་བོན་ཉིད་ཡིན།
 སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན། སེམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི་གཟུང་འཛིན་མ་སྤོངས་པ། སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་གངས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱན། སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི་མདོན་ཤེས་དུག སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་
 འདུ་ཤེས་མི་འདུག་པ། སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་རྟག་ཆད་གཉིས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ནི་སེམས་མ་བཅོས་པ། རྒྱ་ཀྱི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སེམས་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐམ་སྐེ་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཏེ་མ་བཅོས། རྒྱ་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་
 རག་མ་ལུས། འབྲས་བྱ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟེན་མི་བཅའ། སྤྱིད་པར་འབྲམས་ཀྱང་
 སེམས་ལ་སྒྱུ་ཤི་མེད། བསྐལ་པར་བཀུས་པས་ནམ་མཁའ་ཞི་མི་སྤྱིད། གཉིས་སྐྱ་མི་
 དབྱེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་བ་མེད། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། ལུང་
 དང་འོར་བ་མེད་པར་བྱ། གཞན་ལ་མ་ལྟ་རང་ལ་ལྟོས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རང་ལ་འཆར།
 ཤར་ནས་ལུང་པའི་དུས་མཐའ་མེད། འཆི་ཁར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གསལ་ལ་
 མ་ཡིངས་ཤིག བསམ་པ་མེད་པར་ཞོག མེད་པ་སྤྱིང་པོའི་མཆོག ཤེས་པ་ཅོན་ནི་
 ཞོག ཤེས་པ་ལྟན་ནི་ཞོག ཤེས་པ་འདལ་ལེ་ཞོག ཞེས་གདམས་སོ། ། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་
 ཐམ་པའི་གདམས་པའོ། ། བདག་འདྲ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། དཀའ་བར་བཅལ་ནས་
 མངའ་བདག་ཕྱག་ཏུ་གཏད། རྟོགས་སོ། ། རྒྱ་ཀྱི་ ས་མ་ཡུ། ཞེ་མ་རྟོ། འདི་ཆོ་ལ་ཤོག་
 རིལ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་རྗེ་སྟོན་པ་མང་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མན་ངག་སྤར་འཛིན་བསྟན་པར་བྱ། ལྷ་ཁྱིའི་སྤྱི་པའི་
 བོན་ཐ་ཆན། སེམས་སྤྱུ་འདུས་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་ལ་གར་བཅད། བོན་ཉིད་ཀྱི་
 ལ་གར་བཅད། ལྷ་ཁྱིའི་ལ་གར་བཅད། འཁོར་བའི་ལ་གར་བཅད། འབྱུང་
 བའི་ལ་གར་བཅད། ཐེག་པའི་ལ་གར་བཅད། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པར་
 བཅད། བོན་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཅད། ལྷ་ཁྱིའི་ཀྱི་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བཅད། འཁོར་བའི་ལ་ལྷ་ངན་འདས་པར་བཅད། འབྱུང་
 བའི་ལ་ནམ་མཁར་བཅད། ཐེག་པའི་ལ་སྟོན་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཅད། དེ་ནི་ལ་
 བཅད་དུག་གོ། ལྷ་ཁྱིའི་སྤྱི་པས་བསྐྱེད་པའི་བོན་ཐ་ཆན་ལྷ་སྤྱོད་དུག་
 ཏུ་འདུས་ཟེར་ན། དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བའི་ལ་གར་བཅད། བསྟོན་པའི་ལ་གར་
 བཅད། སྤྱོད་པའི་ལ་གར་བཅད། ལྷ་བའི་ལ་གར་བཅད། དམ་ཆོག་གི་ལ་གར་
 བཅད། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལ་གར་བཅད། དེའི་ལ་གར་བཅད་ན། ལྷ་བའི་ལ་བཞུ་རུ་
 མེད་པར་བཅད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཉིད་བོན་ཀྱི་སྐྱེ་རུ་ལྷ་ར་པས་སོ། །སྤྱོད་
 པའི་ལ་སྤྱང་དུ་མེད་པར་བཅད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ སེམས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པའོ། །
 ལྷ་བའི་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་བཅད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ སེམས་ཉིད་བཅལ་དུ་མེད་པས་
 སོ། །བསྟོན་པའི་ལ་བསྟོན་པ་དུ་མེད་པར་བཅད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ སེམས་ཉིད་ལྷན་གྱིས་
 ལྷ་བའི་ལ་སྤྱང་དུ་མེད་པར་བཅད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ སེམས་ཉིད་ལ་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོར་ལྷན་པའོ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལ་བཅལ་དུ་མེད་པར་བཅད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 སེམས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྷ་རྟོགས་ན་བསྟོན་པ་དུ་མེད་

པར་ལ་བཅད་དོ། ཇི་ཡང་སེམས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ན། །ལྟ་བ་སེམས་ཀྱི་ལ་གཙོང་
 ཡིན། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིང་ཡིན། རྒྱུ་བ་པ་སེམས་ཀྱི་ཅལ་སྒྱུར་ཡིན། བསྐྱེམ་པ་
 སེམས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིན། ཇི་མ་ཆོག་སེམས་ཀྱི་གཞུང་འོན་ཡིན། སྤྱིན་ལས་སེམས་
 ཀྱི་འབད་ཚོལ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ། ཀྱུན་བཟང་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདས་པ་ནམས་ཀྱི་
 འོན་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། མན་ངག་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་
 བསྟན་པ། ཀའོད་ནས་མ་དཔན་སྟེན་དཔན་ཡིད་ལས་འདས། སྒྱུ་ལས་འདས་པས་གཟུགས་
 བརྟན་མེད། ཀའས་ལས་འདས་པས་སྒྲ་སྒྲེད་མེད། ཐུགས་ལས་འདས་པས་བཟུང་དུ་
 མེད། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འདས་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྒྲུང་ལས་འདས་པས་དཔན་
 རྟོག་མེད། ཀའས་ལས་འདས་པས་རང་བཞིན་མེད། ཇི་བྱིངས་ལས་འདས་པས་སྒྲོ་
 བསྟུ་མེད། སེམས་ལས་འདས་པས་གོལ་ས་མེད། ཇི་ལྟར་རྟོགས་ན་པོན་ཐ་ཆན་སྒྲོམ་
 ཏེ་མེད་པར་ལ་བཅད་དོ། རྒྱ་སྐས་རྒྱ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་
 པའི་སེམས་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། བན་ཏར་རྟོགས་
 ཤིག བན་ཏར་སྒྲོམ་ཤིག བསྐྱེམ་དེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་འདོན་ཅུས་པའོ། ཇི་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་བོན་ཀྱི་སྒྱུར་བཞུགས་པའོ། ཞུ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཇི་པར་པོ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་ཡིན། ལམ་ནི་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ཡིན། ཐོགས་ནི་ཟས་དང་སྟོང་པ་ཡིན།
 འབྲས་བྱ་རིག་འདིན་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཀའས་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན། སྟོང་པ་སྟོན་
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཇི་པར་པོ་དང་ལམ་གཉིས་བཤད་ནས། ད་ཐོགས་བཤད་དེ། ཟས་ནི་
 དམ་ཇས་ལྟ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་པ་བཟུང་བ་དང་། སྒྱུར་ནས་བཟུང་བའོ། སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས།
 ལྟ་སྟེན་དང་གསུམ་སྒྱུར་རོ། ལྟ་སྟེན་ནི་དེ་ཆེན་དེ་ཆུག་ཆེན་ལྟ་པའི་སྟེང་པོ་རྣམས།

མཉམ་པོར་བྱས་ལ། བྱང་མེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་པོར་བྱས་ལ། རྟོག་པ་
 རྒྱུད་ན་དེ་ཀ་བཞིན་བཟུང། རྟོག་པ་ཆེན་མངར་གསུམ་གྱི་རིས་བསད། དཀར་གསུམ་
 གྱིས་མདོག་བསྐྱར་ལ་བཟུང། སུམ་སྐྱར་ནི་བྱང་རྒྱུད་མེམས་དང་ག་ཕྱར་ཅུག་
 གསུམ་དུ་སྐྱར་ལ་བཟུང། ཉན་ཐམས་ཅད་ཐུབ། །མཁའ་འགྲོ་བཞིས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྤྲེལ་བྱི་མཁའ་འགྲོས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད། ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལམ་སྤྱོད་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཇིག་
 རྟེན་མཁའ་འགྲོས་བར་ཆོད་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང། ལོག་འདྲེན་མཁའ་འགྲོས་
 བར་དུ་གཙོད། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོས་ཡི་དམ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉམས་སུ་
 ལེན། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲོགས་སུ་འགྲོགས། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་བྱན་དུ་
 འཁོལ། ལོག་འདྲེན་མཁའ་འགྲོས་དབང་དུ་བསྐྱུས། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོས་མེམས་
 ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དེ་དང་མ་བུལ་བས། ཉིང་རེ་འཇིན་རེ་
 བཟང་རེ་བཟང་འགྲོ་བའོ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩོད་བསྐྱེད་པའོ། །འཇིག་
 རྟེན་མཁའ་འགྲོས་ནི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བའོ། །ལོག་འདྲེན་ནི་ངན་རིགས་བར་ཆོད་
 བྱེད་དུ་འོང་བའོ། །འདི་ནི་དབང་རྫོགས་ལ་གདོད་བརྟན་༼བསྐྱུན༽ ས་མ་ཡ། ས་
 མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ལུང་སྡེ་རྒྱུད་སྡེ་ཁ་འབྱུངས་ཆིག་གི་དོན། གཏེར་སྒྲི་རི་དང་དབེན་
 གནས་ཀྱན་ལ་བཏབ། མན་ངག་གཏེར་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བྱས། ལུང་དང་རྒྱུད་
 ལ་བརྟགས་པས་དམ་པའི་དོན་མི་རྟོགས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ལས་མ་བསྐྱུན་ཡང་།
 སྒྲོ་དང་སྐྱར་ནས་དམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ། ལྷིང་གི་གཏེར་ཡིན་འབའ་ར་ས་མ་ཏི། དམ་
 ཆིག་ ༄༄༄ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲོ་དཔོན་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱིས། ལྷོང་རྒྱུད་མཁས་པ་ལ་

གཏད། དེ་ནས་གོ་མོ་ལ་སྒོར་སྟག་རིངས་ལ་གདམས། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་སྟག་རིངས་
 ལ་སྒྲུས་པ། སྟག་རིངས་ལུང་ལྡེ་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱུ་ཡིས་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་བསྟན་པའི་ཆེད་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། སྟོང་གི་བྱ་ལ་དེ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། འདྲེང་གདམས་གཅིག་གིས་གོ་
 བར་མ་བྱིན་ན། ལུང་དང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལ། སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཤེས་དང་མི་སྲིད་
 ལ། ཐོས་པར་བྱ་བ་རང་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་དོན་ངེས་པར་བྱུང་ཞིག་སྟོང་
 གི་བྱ། དེར་ཁོ་མོས་བརྟག་པ་ནི་དཀའ་ནག་མཆོམས་སུ་སྒྲས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ། དགེའོ། ॥

དག་དམ་པ་འདི། རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་ཀྱི་ཕྱི་རབས་དཔེས་པར་དགོངས། རྒྱ་
 རྒྱ་བཞིན་སྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས། བདག་ལཱོ། ཞེ་མ་རྟོ། ས་མ་ཡ། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་ནི། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སངས་རྒྱས་
 སུ་རྟོགས་པས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྟེ། དམ་ཆེག་ཉམས་ན་བར་ཆོད་
 བྱེད། དེས་ན་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པར་བྱཱོ། །དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ། སེམས་སངས་
 རྒྱས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རྩྭ་དུམ་བུ་གཅིག་ནང་དུ། དུས་དང་སྐྱར་ལ་གཏོར་མ་
 གཏོར། གཏོར་མ་ནི་མེ་རྟོག་འབྱུང་དང་ཤ་ཁྲག་དཀར་གསུམ་དུས་དང་སྐྱར། ལ་མོར་
 ཡང་རྩྭ་དེ་ལ་བྱ། དགོངས་པ་རྒྱན་མི་བཅད། དགོངས་པ་བྱེད་ཅམ་ན་ཤེས་པ་ཅིག་
 ཅིག་པ་གཅིག་འོང་གི་དེ་ཅམ་ན་བྱ་ར་མའི་རྟགས་ཡིན། འདིས་བསྟོད། རྟུ་བདེ་ཆེན་
 ངང་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྐྱ་བྱང་བ། །རབ་རྟུ་མི་སྐྱ་ཁོ་མོ་གཞུགས་འདིན་མ། །སྐྱེ་ཤི་
 མེད་པའི་དོན་གཅིག་མ་ཤེས་པས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཞུང་མར་བྱུར་བྱང་
 བྱེད། །རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མར་དབང་བསྐྱར་ཞེ་ཀ་ང་ཏི་མ། །ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ས་
 ལ་འགོ་བར་དམ་ཆོས་ལ། །ད་ལྟ་བདེར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །ཞེ་ཀ་ང་ཏི་
 དཔལ་གྱི་སྐྱ། །མི་དམིགས་བོན་སྐྱ་དག་པ་ལས། །འཁྱུལ་པའི་དབང་གིས་འགོ་བའི་
 བདར་ཤ་གཅོད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མ་མོར་དག་
 བའི་གཙུག་མོར་བསྐྱོས་པ་ཁྱོད། །ལོག་འདེན་དབྱ་ཡི་གཤེད་མ་བསྟོས་པས་གསོད་
 ལ་ངམ། །གསང་རྟགས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ། །རང་
 འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ན་འཁོར་བའི་འདིག་རྟེན་སྟོང་། །འཁོར་བའི་འདིག་རྟེན་སྟོང་ན་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ན་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཡང་

སྤྲུག་ བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་ལ་གཏད་ནས་བཀའ་འདི་ཆོ་མ་ལྷན་པར་མ་གཏད་ན། སློབ་
དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བར་ཚིང་འོང་ངོ། །ཞེས་དང་གཉིས་ལས་ཀྱན་ལ་
མ་སྒྲེལ་ཞིག་ འདི་གཏད་པའི་དུས་སུ་གཏོར་མའམ་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱའོ། རྩ་བུ། རྩ་བུ། རྩ་བུ།
རྩ་བུ། ༢༥༩༥༧༩༨༩

མོད་རྒྱུད་ཏུ་མི་འཇིགས་པའི་ཁོའོ། །མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་གཅིག་གི་ནང་
 ཏུ། དབང་པོ་བདག་ལ་གཞོན་ཕྱིད་དེའི་ཡིང་ག་བརྒྱུག་ལ། སྒྱུར་པའི་ཕུར་བུ་མོར་བརྒྱ
 གཉིས་པ་ཞིག་ཁོ་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ལ་དེ་ལ་བཏབ་ལ། རྣམས་འདི་བསྐྱམས་
 སོ། །རྩྱི་ཅི་རྩྱ་ལྷ། རོ་ག་རྩྱ་ལྷ། ཏ་རྩྱི་བརྒྱུག་བརྒྱུག་རྣམས་བསྐྱམས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་
 གཏུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤུས་སུ་གཞུག་གོ། རྒྱ་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཕུར་པ་མཆོད་
 རྟེན་ཏུ་གཞུག་ཁོ་པོར་བསྐྱོམ། ཡིང་ག་གཞུག་མཆོད་རྟེན་ནང་ཏུའོ། །ཁོ་ཆ་མཆོད་
 རྟེན་གཅིག་པོ་འདི། ལྷ་རྩེ་བཞོད་རྟེན་གྱིས་རྩྱ་བྱུག་གི་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། །པག་
 བྱིས་བརྩན་པ་བསྐྱུང་བར་ཤོག །

སྒྲོམ་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་བཞུགས།

ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་མདོར་
 བསྐྱེད་པ། དང་པོ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་ནམ་འབྱོར་པས། དང་པོ་སེམས་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡང་འདྲུག་པས། ལྷང་ཞིང་སྤིང་
 པའི་བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་སྤྲིན་གྱི་ཚུལ་
 ལོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་མི་གཞོད་པ་དང་འདྲ་བར་ན། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཅིར་སྤང་
 ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། བོན་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་དུ་མེད་དེ། རང་འབྱུང་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྷང་ཞིང་འཕྲུགས་པའི་དུས་ན།
 ཇི་ལྟར་རྒྱག་ཅིང་འགོ་ཡང་། ནམ་མཁའ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཁྱུར་བ་མེད། ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲིན་གྲུད་ན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རང་བཞིན་གྲུད་ན་མེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ནི། ཅིར་ཡང་བྱར་
 མེད་གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་སོ། །མཆན་མ་དང་རྟོག་པ་ལ་མི་སྤྱོད། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་བཞིན་ལ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅི་ལ་ཡང་བསམ་དུ་མེད་
 དོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་སེམས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རང་གི་མ་བཅོས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

གསལ་བའོ། །མ་བཅས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོམ་མོ་མཚོ་བའི་ཚྭ་ལ་བ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པ་
 བཞག བསྐྱོམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སྒོ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པ་འོ། །བསྐྱོམ་མཚོ་བའི་
 སྒོ་བྱང་པན་ཆད། ཇི་ལྟར་བཅལ་ཞིང་བཞག་ཀྱང་བསྐྱང་ཅེས་བྱའོ། །ཁྱ་ཁྱ་ ཡང་
 བསྐྱོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། ལུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་། མཚན་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། རང་
 ལ་རང་སྤང་གིས་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དེ་མིག་གི་ཇི་
 ཁོར་ལངས་པ་བཞིན། མི་སྤང་བཞིན་དུ་ནི་སྤང་ལ། རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་ནི་འབྱུང་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཁྲུལ་ཞེས་བྱ། ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ། ཅི་ལ་ཡང་མི་སྦྱོང་པར། གཉིད་
 གཉི་མུག་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་ན། རང་དབང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་འཆར། བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བྱང་མ་ཐག་དུ་ཆོག་མི་ཕྱིན་པར་དོན་གསལ་བར་
 སེམས་རང་ལ་གསལ་ཏེ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་སོ། །མཉམ་པ་
 ལ་བཞག་པའི་དུས་ན། རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཅི་སྟེས་ཀྱང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་མཚན་མ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཟད་དེ། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མཛོན་དུ་
 འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །མཚན་མར་སྤང་མི་སྲིད་དོ། །དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩལ་དང་མུན་པ་
 རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ན།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་ཀུན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་དོ། །སྒྲིབ་པ་འོང་བར་གསལ་བ་
 ཡང་། འདུས་མ་བྱས་པར་གསལ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་འོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས།
 ཚྭ་ལ་བས་བསམ་པའི་དབྱིངས་མི་བསྐྱོད། འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པས་གཞི་མི་འགྱུར། ཞེས་
 བཞུན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ས་

རེལ་ན་མེད་ལ། བསྐྱེད་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་རྩེར་མི་འཇུག་གོ། སེམས་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྨྱོད་ལུལ་ལ། སྒྲོ་མ་ཡིངས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། དེ་ལྟར་ལུན་རིང་པར་མ་བརྟེན་
 པར་བསྐྱེད་པས། རིག་པ་ནང་ནས་ཤར་ཏེ། ཆོག་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 པར་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོ་ཞུགས་ན་ནོར། མཆན་མའི་རྗེས་བཅད་ན་
 འཆལ་ཏེ། དོན་གོང་མ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆངས་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་རྒྱ།
 ཡང་སྐྱོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། བོན་ཇི་བཞིན་མ་ལ་སྒྲོ་ཇི་བཞིན་མ་བཞག་སྟེ། ལུལ་པས་
 མི་སྨྱོད། ཤེས་པ་རྩེར་མི་སྨྱོད་པ་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྨྱོད་ན།
 བོན་ཇི་བཞིན་མའོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ཇི་བཞིན་མ་ནི། བྱང་ཆོར་འགོགས་དང་མི་འགོགས།
 རྒྱབ་དང་མི་རྒྱབ། གདོད་ནས་རང་འབྱུང་ཆགས་པ་མེད་པར་འཛོག་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ།
 ཡང་བསྐྱེད་ཐབས་གཅིག་ལ། བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་དེ། སེམས་ཡེ་ནས་
 ཅེན་ནེ་ཅོག་གི་གང་ཡང་མི་གཡོ་བར་བཞག གང་ལ་ཡང་སེམས་མ་འཕྲོས་ན། དེའི་
 དང་ལ་ཅེན་ནེ་ཅོག་གི་བཞག་པས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་འཆར་བའོ། །རྒྱ་
 རྒྱ། ཡང་སྐྱོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། ལྷང་བ་འདི་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་བསྐྱེད་པས། ལྷན་པར་རྟོག་པ་ཁད་ཀྱིས་
 ཆོམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པར་འཇུར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ། ཡང་བསྐྱེད་
 ཐབས་གཅིག་ལ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། སེམས་
 གང་ལ་ཡང་མི་སྨྱོད། སྨྱོད་པ་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་དང་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 དག་སྟེ་གནས་པ་ནི། གཞི་མ་བཅོས་པའོ། །དེའི་དང་ལས་ཤོད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི།
 ལམ་མ་བཅོས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་ཆོལ་བ་ནི། འབྲས་བུ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འོ། །ཀྱ་ཀྱ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས། ལྷང་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་གྱི་དོན། འོད་གྱི་སྒྲ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་འཇུག་པར་བསྒོམ།
 དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏྲ་མ་འགག་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ན། རྒྱགས་གྱི་
 དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱ་ཀྱ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། ཐམས་ཅད་
 གཞུགས་སུ་མི་སྤང་བའི་གཞུགས། སྒྱ་རུ་མི་སྤང་བའི་སྒྱ། ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མེད་ལ། ཅི་
 ལྟ་བུར་ཡང་གསལ་བར་བསྒོམ། གཞུགས་སུ་མི་སྤང་བའི་གཞུགས་ནི། ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་ཀ་ནས་དག་པ་ལ། དེ་ཉིད་གཞུགས་སུ་སྤང་བས། གཞུགས་སུ་མི་སྤང་བའི་
 གཞུགས་ཤེས་བྱ། དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྒྱ་རུ་མི་སྤང་བའི་སྒྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་
 གནས་ན་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱ་ཀྱ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། ལྷང་
 བ་འདི་ཡེ་ནས་བོན་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཉིད་ཡང་བོན་སྒྲ་ལས་མི་ཡེངས་པར། རྒྱ་
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་གང་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་ཐུགས་འབྱོངས་
 བ་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱ་ཀྱ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། དོན་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པས་སྒོ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཀྱ་ཀྱ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་
 ལ། སེམས་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར། རོས་བབྱང་དང་བྲལ་བར་བཞག་སྟེ། ཤེས་པ་
 མ་བསྐྱིབ་པར་སྟོང་དེ། རྣལ་ལེ། འདལ་ལེ་བཞག དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་
 ལས་མ་གཡོས་པར་སྟོལ་བཞག དེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞག་ན། ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་
 རྒྱགས་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱ་ཀྱ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། སེམས་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་དུ་མ་འབྲོས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཞག དེའི་

ངང་ལ་ཤེས་པ་བརྟགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོང་། གཞན་གྱི་ནམ་རྟོག་ཡང་རྒྱན་བཅད་ལ་
 ཤེས་པ་ཅེན་ནི་བཞག་དེའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁད་ཀྱི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་དཀི་
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ཐབས་བསྟན་ཏེ། བདག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་
 གཡུ་ཡི་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ན། ཏུང་གི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། དབུས་
 ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་དབྱའི་སྟེང་ན། ཐིག་ལེ་ལྷ་འི་ལྷ། ཟགས་ནི་མི་ཟགས་པ་གཅིག་བསྟོམས།
 དེ་ལས་སྐྱ་ཏུང་ཅམ་ན། མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཡང་སྒྲོམ་
 ཐབས་གཅིག་ལ། བདག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་གཅིག་གི་ནང་
 བ། དཏུལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱེཏུ་རྒྱ་ཏུ་ལྷག་གི་སྒྲོང་ཅམ་གཅིག་ལྷ་འི་ལྷ། ཟགས་ནི་མ་
 ཟགས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་སྟོམས། དེ་ལས་སྐྱ་ཏུང་ཅམ་ན། མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་
 བཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཡང་སྒྲོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། བདག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ།
 ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་གཅིག་གི་སྟེང་ན། གཡུ་ཡི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བས།
 ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ཐོག་པས་གཉིས་ཀ་ལྷ་བས། གཡུ་ཡི་འོད་ཀྱང་མེན། ཤེལ་འོད་ཀྱང་
 མེན་པས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསྟོམས། དེ་ལས་སྐྱ་ཏུང་ནས། མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་
 བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་མཚན་མ་གསུམ་མོ། །རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནང་གི་མཚན་མ་
 གསུམ་ལ། བདག་གི་སྟེང་ཁར་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་དྲིག་གི་འབྲུ་ཅམ་གཅིག་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དཏུལ་རྒྱ་ལྷན་མ་བཞིན་པོ་ལ་ཁད། ཟག་ལ་ཁད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྐྱ་
 ཏུང་ན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཡང་སྒྲོམ་ཐབས་
 གཅིག་ལ། བདག་གི་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐན་འབྲུ་ཅམ་
 གཅིག་སྟོམས། དེ་ཡང་པོ་ལ་ཁད་ལ། ཟག་ལ་ཁད་པ་གཅིག་སྟོམས་མོ། །དེ་ལས་སྐྱ་ཏུང་

ནས་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་ལ།
 བདག་གི་གསང་བའི་ཚུ་བར། སང་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་གཅིག་གི་དབྱས་སྒྲ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་བའི་འོད་དང་ཆས་པར་བསྒོམ། ཇེ་ལས་སྒྲ་རུང་ནས་
 མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་བཞག་གོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཇེ་ནི་སྒྲ་ཡི་མཚན་མ་གསུམ་ལ། བདག་གི་
 སྒྱི་གཙུག་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་གསལ་བར་སྒོམ་
 མོ། ཇེ་ལས་སྒྲ་རུང་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་
 གཅིག་ལ།བདག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ། སང་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་གཅིག་
 གི་སྟེང་དུ། ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷ་འདབ་མ་བཞི་དང་དབྱས་དང་ལྷར་གསལ་བར་བསྒོམ་
 པར་བྱའོ། ཇེ་ལས་སྒྲ་རུང་ནས་མི་དམིགས་པ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཡང་སྒོམ་
 ཐབས་གཅིག་ལ། བདག་གི་སྟོང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་སྒྲ།
 ཅིར་ཡང་མ་ངེས་པ། ཞལ་ཕྱོགས་བརྩུར་གཟིགས་པ་གཅིག་གསལ་བར་བསྒོམ་མོ། ཇེ་
 ལས་སྒྲ་རུང་ནས་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་བཞག་གོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཇེ་ནི་ཡི་གེའི་མཚན་མ་
 གསུམ་ལ། བདག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ། གཡུ་ཡི་ཤོག་བྱ་ལ་དུང་གི་ཡི་གེ་ཨ་
 གཅིག་འོད་དང་ཆས་པར་བསྒོམ་མོ། ཇེ་ལས་སྒྲ་རུང་ནས། མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་
 བཞག་པར་བྱའོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་ལ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་གཅིག་གི་ནང་
 བ། ཡི་གེ་རྒྱ་གཡུ་ལས་སྒྲབ་པ་གཅིག་ མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་གསལ་བར་སྒོམ་མོ། ཇེ་
 ལས་སྒྲ་རུང་ནས། མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཡང་སྒོམ་ཐབས་
 གཅིག་ལ། བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཡི་གེ་མྱོ་འོད་དུ་འབར་བ་གཅིག་ལས། འོད་ཟེར་
 རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་པ་གཅིག་གསལ་བར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །མྱོ་ལས་འོད་བྱུང་བས་

ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེད་ལྟར་ནས། འོད་དུ་མེར་མེར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྱི་
 རུང་ནས་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་ཁྱུ། བསྒྲོམ་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞི་པོ་བསྒྲོམ་ན་མཉམ་པའི་དོན་དང་མངལ། དེ་ཡི་བསྒྲོམ་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བྱུངས་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞོག དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཤེས་ནས། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འཁྱུར། ལི་ཤུ་ལྟག་རིངས་བདག་
 གིས། རྟོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་ཁྱེར་ནས། སྟོག་ལ་མ་འདྲེམས་མན་ངག་
 སེམས་ཕྱོགས་བཅལ། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་སྲུང་ཁྱུ་དྲུག་ཙུ་བསྒྲོར། སྤྱིང་པའི་འབྲས་
 བུ་སེམས་ཕྱོགས་དོན། ལུང་རྒྱུད་སྤྱི་འབྲས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོར་སྤྱུང་། མན་ངག་
 རྣམས་ནི་རྒྱལ་དང་ལག་བསྐྱེད་ནས། ཁོམ་མཐིང་དགོར་ཁང་ནང་དུ་སྤྱུང་ཉེ་བཞག་
 ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བབ་ཅམ་ན། ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་གཅིག་གིས་རྟེན་པར་ཤོག་
 ཅེས་སྤྱུང་སོ། །ཐོན་འདི་ཆོ་ཡང་ཤིན་དུ་ཕངས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྱུང་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
 ཁོང་སྤྱུལ་གཅིག་བཏང་བཞག་གི་ཆོད་བྱུངས་ཤིག་དབང་དང་རིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་
 གྱིས་ཤིག་ཡོ་གསུམ་བར་དུ་སྤྲོད་དང་བཅུད་རྟོགས་ཤིག་ང་འདོད་དང་ང་རིངས་ཟེར་
 བའི་གང་ཟག་ལ། དཔེ་བསྒྲོམ་དོན་བསྟན་ཅད་ནས་མ་གཅོད་ཅིག་དད་པ་གཡོ་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། ཡང་དག་དོན་རྣམས་ཅད་ནས་མ་སྟོན་ཅིག་དད་མོས་ངེས་པར་
 འདྲིན་པའི་གང་ཟག་ལ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུང་གི་མན་ངག་ཅད་ནས་ཐོན། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུང་
 པོ་གཉིས་ནས་གསུམ་པའོ། །ཁྱུ་ཁྱུ། དཔེའོ། ॥

གཤེན་རབ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མགྲར་མ་བཞུགས།

གཤེན་རབ་ཚོད་ཐང་པས་ལྟ་བའི་ཐག་བཅད་ཅིང་སེམས་ཚགས་སུ་བཅུག་
 པ། ཡང་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་མ་ལུས་པ། ད་བཟུལ་ལ་བཅོས་
 པ་དང་བྲལ་ཏེ། བཅོས་པ་འབའ་ཞིག་མེད་པར་ལྟ་བས་བལྟའོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཅམ་
 བ་སེམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བ་ནི། སེམས་ཚགས་སུ་ཆུད་ཅེས་ཀྱང་
 བྱ། ལྟ་བ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་འོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཤེན་པོ་ཉི་མས་གཡུང་རྒྱུད་གིས་ལྟ་བའི་
 ཐག་བཅད་པ། ཡང་འཁོར་བའི་ཐོན་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུ་གིས་མི་
 འཇིག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བས་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སེམས་ཚགས་
 སུ་ཆུད་པའོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཤེན་པོ་ཉི་མའི་འོད་གིས་གསུངས་པ། ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱོན་མ་ཐ་འཇག་མིག་གི་སྤྱོད་བྱ་ཡན་ཚོད། ཐོག་མ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ། བར་དུ་ཡང་གནས་ཐ་མར་ཡང་དེའི་ངང་དུ་འཆི་བར་ལྟ་བས་བལྟའོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ།
 གཤེན་པོ་གཡུང་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འོད་གིས་གསུངས་པ། ཡང་ལུས་འདི་དང་པོ་རྒྱ་ལས་
 མ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ནས་སྟོང་ལ། ཐ་མར་ཡང་དེའི་ངང་དུ་ལུས་འགོ་ལ། སེམས་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འོན་ཀྱང་སེམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ལུས་འགོ་བས་ཤི་དང་མ་ཤི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟའོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཤེན་

པོ་འདོད་ཀྱལ་མཁར་བྱ་ཡིས་གསུངས་པ། ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་
 ལྟར་ཡོད་དེ། ཞེས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ས་བརྩ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པས། འོན་ཀྱང་སེམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། མ་ཡིངས་པར་སེམས་རང་
 གིས་སེམས་ལ་བལྟའོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཤེན་པོ་འོད་དམ་པས་གསུངས་པ། ཡང་བོན་གྱི་
 དབྱིངས་བྱ་བ་ཉིད། སེམས་གཡུང་བྱང་ངམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ནི་ཅིར་ཡང་
 སེམས་པ་ཅིར་སྤང་སྟེ་སྤང་ཡང་དངོས་པོ་རྩལ་ཡང་མེད་པ་ནི། བརྗོད་པའི་ཐ་སྟངས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྫོགས་པས་ལྟ་བའི་དམ་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཏྲ་ཏྲ་
 ཏྲ། ༡ གཤེན་པོ་མུ་བདེར་བེར་གྱིས་ལྟ་བའི་ཐག་བཅད་པ། ཡང་སེམས་ནི་ཅི་ལྟར་ཏྲ་
 ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསམ་ཏུ་མེད་དེ་མི་བསམ་མི་བརྗོད་
 མི་དབྱེད་མི་ལྟ་བཅའ་བར་བལྟའོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཤེན་པོ་མུ་ལྷིང་ལྷིང་གིས་ལྟ་བའི་ཐག་
 བཅད་པ། ཡང་སེམས་གཡུང་བྱང་འདི་ལྟ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་མེད་ལ། བཟུང་བྱ་ནི་
 ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་ཏུ་འདུག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཀ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་
 བ། ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་མེད་དེ། སྒྲིམ་ཀྱང་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིམ་ལ། ཐ་མ་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་འཆི་བར་བསམ་པ་ནི་བསྟོམ་པ་ཡང་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིན་
 པར་བལྟའོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། གཤེན་པོ་མུ་འགྱུར་གྱིས་གསུངས་པ། ཡང་སེམས་གཡུང་བྱང་
 འདི་ནི། དབྱེད་གཞིག་ན་དབྱེད་ཏུ་མེད་ལ། བཟུང་བརྩག་ན་བཟུང་བྱ་མེད་པ་ལས་
 དཔག་པས། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་བལྟའོ། །ཏྲ་ཏྲ། གཤེན་པོ་མ་བྱ་ལྟ་
 བྱ་བ་གྱིས་གསུངས་པ། ཡང་སེམས་གཡུང་བྱང་འདི་ནི། ཅིར་ཡང་སྤང་ཞིང་ཅིར་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བོ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

ངང་དྲུ་བཅངས་པས། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་འདུག་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། བྱ་ཏྲ་གཏུས་གསུངས་པ། ཡང་སེམས་ནི་ཅི་ཡིན་དོལ་མེད་དེ། ཅི་ཡི་དངོས་པོར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སུ་མི་ཡ་དོར་གྱིས་གསུངས་པ། ཡང་བོན་གྱི་དབྱིངས་
 འདི་མེད་དེ། གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ནི་བོན་དབྱིངས་ཡིན་ལ་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་
 མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གེ་མུ་ཏྲས་གསུངས་པ། ཡང་བོན་
 ལ་མཐའ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལས་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱན་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་
 པར་བལྟའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགོངས་པའི་ཆད་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ། ॥

མི་ཕྱེ་མགུར་བཞུགས།

དེར་རི་པོ་རྩམ་པོ་རྩེ་རི་ལ་མགུར་བཞེངས་པ། ཨ་ངས་ཞེས་རིང་ཏུ་བྲངས་ཏེ།
 རྒྱུ་འགག་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ང་ལ་ཡོད། བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ང་ལ་ཡོད།
 མ་བསྐྱབས་རྫོགས་པའི་དོན་གཅིག་ང་ལ་ཡོད། སེམས་ཉིད་རྒྱུ་འགག་མེད་པར་བྱ། རྒྱུ་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གསལ། གསུང་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་སྟོ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བའི་སྟུ། བདག་གི་རྒྱུ་བྱི་འོད་ཏུ་གནས། འོད་ནི་ཁ་དོག་མཆན་མ་བྲལ། བདག་
 གི་གསུང་ནི་ཟེར་ཏུ་སྟོ། ཟེར་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཏུ་སྟོ། བདག་གི་སྤྱགས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས། གསལ་ལ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སེམས། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ།
 གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་ནས། རང་བཞིན་བྲལ་བས་རྟག་མཐའ་བསལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མཐོང་ན། རྟོག་ལ་མངས་པ་ང་མི་བྱེད། ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྐྱང་
 བར་བྱའོ། །ཀུན་མས་ངག་གི་དུས་སྟུ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་གདམས་
 ངག་ཏུ་སྐྱངས་པ། སེམས་འཛིན་དུས་སྟུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྟོམ། ཡང་ན་འབྱུ་
 གསུམ་མན་ངག་ཉམས་སྟུ་ལོངས། ལམ་གྱི་དུས་སྟུ་སྐྱས་པའི་མན་ངག་བསྟོམ། འབྲས་
 བུའི་དུས་སྟུ་སྐྱས་པའི་སྐྱས་པ་བསྟོམ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་དག་ཏུ་མ་བཟླ་ཞིག ཨ་དཀར་
 རྒྱུད་ལ་ཡེ་གཤེན་ལམ། རྒྱུད་པར་རྫོགས་ཆེན་དོན་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། དུས་ནམ་རྟག་ཏུ་

མཁའ་འགྲོ་ཙོ་ཟའི་མགྲར་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། ཡ་མཚན་ཆེ། ཉིན་དང་མཚན་མེད་བཞུགས་ཡུལ་ན། གཏན་དུ་
གསལ་བའི་ཉི་མ་ཤར། རྫོ་ནི་བདག་མོ་དངོས་ལ་རྫོ། བོན་དང་སེམས་སུ་སྣོད་པའི་
གཤེན་རབ་སྐྱེ་ངིན་ཆེ། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་རང་ལ་རང་ངིན་ཆེ།
འཁོར་བའི་གདོས་ཐགས་མ་བཅད་ན། ངས་ཀྱང་རུས་པ་མི་ཕྱིན་ན། ཉོན་མོངས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་སྤྲིལ་ན། ངས་ཀྱང་གནས་སུ་མི་ཕྱིན་ན། རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་མ་བཟུང་
ན། ངས་ཀྱང་དམངས་མི་མི་བྱུང་ན། ལྷ་བ་རྫོགས་ཆེན་སྐྱེ་མཁར་ལ། ལྷང་དུག་མདའ་
ལྷག་ཤར་གྱིས་བཏོད། མན་ངག་བརྒྱུད་གྱིས་བ་གམ་བཏགས། སེམས་ཉིད་གསལ་
བའི་གཞུག་ཀྱང་ངས་ནས། ཡིག་ཚུང་བཞི་ཡི་མདའ་བཏོན་ནས། དུག་ལྗེའི་ཤིང་ཕྱང་
བཟང་བཏོན་ནས། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་མི་དུག་དང་། འཁྲུལ་པའི་འགྲན་རྩེ་མེད་
པར་རྒྱལ། ཆགས་སྤང་དག་གཉིས་མ་བསད་ན། སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅེས་ཡན་དབང་མེད།
དུག་གསུམ་རྩེ་པོ་མ་བཅད་ན། ཡེ་ཤེས་མེ་ལ་འབར་དབང་མེད། འཁོར་བའི་དགྲ་
གྲོགས་མ་བསུབས་ན། བདེ་བའི་རྟ་ལ་རྒྱག་དབང་མེད། བྱ་གཉན་གྲོགས་དང་མ་བྲལ་
ན། རང་སེམས་བྱ་རྒྱུད་འཕྱར་དབང་མེད། རྣམ་རྟོག་སྤོང་པོ་མ་བཅད་ན། འཁོར་བའི་
ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་མཆིས། དུག་ལྗེའི་དགྲ་དང་མ་བྲལ་ན། འོར་མོ་ཁྱུང་དུ་འཁྱིད་པར་

མཆི། གཞུགས་རས་རུས་ལ་མ་བཤགས་ན། ཉེན་མོངས་སྤངས་པ་བཅས་པར་མཆིའོ། ཡི་
 ཤེས་མེ་མར་མ་བཏང་ན། མ་རིག་ལུན་པ་སློས་པར་མཆིའོ། ལྷ་བ་རྫོགས་ཆེན་མཁར་ཡོད་
 པས། ཉེན་མོངས་དཔག་གི་ང་མི་འདིགས། མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་གོ་ཡོད་པས། ཏུག་ལཱི་
 མཚོན་གྱིས་ང་མི་འདིགས། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་གྲོགས་ཡོད་པས། གྲོགས་དང་བྲལ་བས་
 ང་མི་འདིགས། སེམས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྩས་ཡིད་པས། རྩས་དང་བྲལ་བའི་ང་མི་འདིགས།
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་བདེ་བའི་མཚོག་ཡོད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བའི་མཚོག་གཅིག་ཤུར་
 གནས་པས་བདེ་བའི་མཚོག་འཁོར་དང་ལྡན་པས་བདེ་བའི་མཚོག་སེམས་དང་བོན་དུ་
 སྤྲད་པས་གཤེན་རབ་དྲིན་པོ་ཆེ། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་སྒྲོལ་བའི་གཤེན་རབ་དྲིན་པོ་ཆེ།
 ཉེན་མོངས་ཀྱི་མཚོ་སྐྱམས་པའི་གཤེན་རབ་དྲིན་པོ་ཆེ། མངས་ཀྱིས་སེམས་སུ་སྒྲོན་པའི་
 གཤེན་རབ་དྲིན་པོ་ཆེ། རང་སེམས་རང་གིས་རྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་བོན་གཅིག་མ། བལྟས་
 མོ་སེམས་སུ་བལྟ་བའི་ཙོ་བོན་གཅིག་མ། གཏན་གྲོགས་སེམས་ལ་ཚོལ་བའི་གཙོ་བོ་
 བོན་གཅིག་མ། འོངས་སྦྱོད་སེམས་ལ་འགྱུད་པའི་གཙོ་བོ་བོན་གཅིག་མ། ང་ཡི་ལྷ་བ་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། ང་ཡི་སྦྱོད་པ་ས་གཞི་འདྲ། ང་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཁྱུག་མར་འདྲ། ང་ཡི་མན་ངག་
 བདུད་ཅི་འདྲ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཉེན་མོངས་ཀྱི། རྗེ་དཔོན་འདོད་ན་ཡིད་དམ་ལྷ།
 བྲན་གཡོག་འདོད་ན་གཏན་དུ་ངའི་ཚོགས། འོངས་སྦྱོད་འདོད་ན་བོན་གྱི་དབྱིངས། ལྷ་
 ན་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོས། མཚོད་ན་བདེར་གཤེགས་རིགས་ལ་མཚོད། བསྒྲོམ་ན་མི་རྟོག་
 གཤེན་རབ་བསྒྲོམ། འདུག་ན་དཔོན་པའི་གནས་སུ་འདུག་ཅེས་གཙོ་བོ་བོན་མོས་ཏས་པོ་
 རི་ཡི་ཆེ་ལ་མགུར་བཞེངས་པའོ། རྟེན་ངསྒྲོམ་པ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་ནས་སངས་ཀྱིས་སོ། བྲལ་བ་ཀྱི་
 ཀྱ་ཀྱ། རྟོན་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ། བཀའ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ། རྟེན་པོ། ॥

སེམས་ཉམས་དྲུག་པ་བརྒྱགས།

ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་པའི་ངང་ཡའི་ང་འཛིན་གྱིས་ལྷག་འཆལ་ལོ། ལྷོན་
 པ་ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཐབས་པ་ཐ་ཆེན་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཏེ། ཟུང་རྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འདི། མཐོ་ར་ལུང་བཞིན་བསྟན་པ་ཡང་། ལྷུངས་པའི་འཕྲོ་
 ཅན་འགའ་ཅམ་ལས། ཤལ་གྱིས་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རུས་སྤལ་བྱ་མཆོར་བཀུས་པ་
 བཞིན། ཀུན་དང་ཀུན་གྱི་སྟུང་མོང་མེན། རྩོགས་ཆེན་བྱང་པར་སྤྲེད་འདི། ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཀྱང་ཟག་རྒྱུད་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཉམས་
 རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་བསྟན། འད་པོ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་ཐབས་བསྟན། ཀའིས་པ་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ཐབས་བསྟན། ཀའུམ་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཐབས་བསྟན། ཤལ་པ་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱོམ་ཐབས་བསྟན། ལྷ་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་ཐབས་བསྟན། རྒྱག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱང་
 ཐབས་བསྟན། སེམས་ཉམས་རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི། ཐ་སྟོང་རྒྱག་སྟེ་གཅིག་གི་
 ངང་། ཀའིག་ཡིན་ཀུན་ཡིན་གང་ཡང་མེན། རེ་ཕྱིར་ངེས་པར་བདག་གིས་བཤད།

དང་པོ་མེས་ཀྱི་ལྷ་ཐབས་ནི། །བྱང་ཆུབ་མེས་ལ་ཤ་གཞུགས་མེད་དེ། །ཁྱི་ནང་
 རྩོད་བརྒྱད་མེས་ཀྱི་གཞུགས། །རི་ལྷར་བལྟས་པས་དེ་ལྷར་སྣང་། །བྱང་ཆུབ་མེས་
 ལ་ཤ་གཞུང་མེད་དེ། །སྒྲ་རྩོགས་ཐམས་ཅད་མེས་ཀྱི་གསུང་། །ཅི་ལྷར་ཐོས་པས་དེ་ལྷར་

གོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཐུགས་མེད་དེ། ་རྩལ་རིག་ཐ་ཚན་སེམས་ཀྱི་ཐུགས། ་ཅི་ལྟར་
བསམ་པ་དེ་ལྟར་གསལ། ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། ་རང་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཏེ། ་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས། ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕྱིན་ལས་
མེད། ་མཛད་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། ་ཅི་ལྟ་སྤྱད་ཀྱང་གོས་པ་མེད། ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལུགས་ཏེ། ་ཐ་དད་མ་ཡིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་བཏུ་
ཐབས་སོ། ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ནི། ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་བོན་གྱི་དབྱིངས། ་ཡུམ་
གྱི་མཁའ་རྫོང་ནམ་མཁའ་ལ། ་རྒྱ་དུག་མེད་པས་མཁའ་རྫོང་མེད། ་རིག་པ་མེད་པས་
གནས་པ་མེད། ་སྦྱོ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད། ་བྲི་བ་མེད་པས་འཕེལ་བ་མེད། ་བྱ་
རྩལ་མེད་པས་སྤང་བྲངས་མེད། ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བོན་གྱི་དབྱིངས། ་ཀྱུན་ཏུ་
བཟང་མོ་བ་གའི་རྫོང་། ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་མེད། ་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་རྫོགས་སོ། ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། ་ཀྱུན་གཞི་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཏེ། ་བོན་གྱི་
དབྱིངས་ནི་ཉི་མ་འདྲ། ་གནག་པའི་ལུན་པས་སྐྱབ་ཏུ་མེད། ་རང་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་
འོད་ཟེར་གསལ། ་དཀར་བའི་རྩ་བ་མཚན་དུ་མེད། ་མ་སྦྱོས་ལུན་གྱིས་རྫོགས་པ་
ལྟེ། ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། ་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པ་
ཡིན། ་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྩལ། ་མཚོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཡི། ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་ན་
མེད། ་ཐ་ཚན་མ་ལུས་ང་ཡིན་ཏེ། ་ང་ནི་ང་མེད་ང་ཡི་ངང་། ་ཐ་ཚན་ཀ་དག་སངས་རྒྱལ་
ཏེ། ་སེམས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ་དེ་བཞིན་ངང་ལ་ངང་གིས་གནས། ་གནས་

ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་འོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་སོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ།

བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཐབས་ནི། སྐྱོམས་ཤིག་སྐྱོམས་ཤིག་མི་བསྐྱོམ་པ་འོ། །བསྐྱོམ་
པས་སྒོ་འཆལ་དོན་མི་རྟེན། །མ་བསྐྱོམ་པའི་ཀྱང་སྒྲོར་མི་འཇུག། །བསྐྱོམ་སྐྱབ་འབད་
པས་མི་རྟེན་དེ། །དེ་དོན་དེ་ལས་མི་ཡེངས་པར། །མི་སྐྱོམ་མ་བྲལ་རང་བཞིན་
གསལ། །དེ་དོན་རོ་ཆེར་མ་ཡེངས་ན། །མ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱོམ་པ་འོ། །ཐུགས་ནས་ཞལ་
བྱ་བ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་གསུངས་པར་བཟད། །བསྟན་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། །རང་གི་རིག་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །རིག་པ་སྤྱི་སྤྱག་མ་ཤེས་ན། །ཆོག་དང་སྟོབ་
དཔོན་ཐ་སྟངས་ཅམ། །བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཐབས་སོ། །ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ། །

ལྔ་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུད་ཐབས་ནི། །གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུད་ཐབས་ནི། །རྣམ་
པ་བྱུག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན། །རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅའ། །སྟོལ་བ་དམིགས་པ་
མེད་པར་བསྐྱལ། །སྟོར་བ་གོམས་པ་མེད་པར་སྐྱར། །སྤང་ལེན་བཟང་ངན་མེད་པར་
སྤངས། །གཙང་མེ་བརྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཟུང། །སྤིན་ལས་བྱ་བ་རྩལ་མེད་པར་
རྫོགས། །སྐྱུད་ཐབས་རྣམ་བྱུག་ངེས་པར་བཤད། །རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་
བཞིན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་ལ། །ནམ་མཁའ་ཀྱང་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་
ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་དབྱིངས། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །གཞི་རྩ་མེད་
པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྟོན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་
ཆུབ་ལ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་ཀྱིས་མེད། །རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཐབས་
བསྟན་པ་འོ། །སྟོལ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་དངོས་པོར་མ་ཀྱང་

པས། ཀུན་འདྲི་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས། རེ་དོན་དེ་ལ་སློག་མེད་པས། སློག་
 ལ་དངོས་པོ་ཡེ་ནས་མེད། སློག་མེད་སེམས་ཅན་བསད་ཏུ་མེད། སློག་དང་སེམས་
 ཅན་སྦྱུ་མ་འདྲ། སྦྱུ་མ་དེ་ཏུས་དེ་མ་ཡིན། རོན་དེ་གོ་ན་བསད་ཏུ་མེད། རམིགས་
 པ་མེད་པར་བསྐྱལ་ཐབས་བསྟན་པ་ལོ། སྦྱོར་བ་གོས་པ་མེད་པ་ནི། རཱིངས་ཏེ་རང་
 བཞིན་ནམ་པར་དག ཡེ་ཤེས་བྱ་རྩལ་མེད་པ་སྟེ། རཱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
 དོན། བོན་གྱི་སྦྱུ་ཡང་བཟུང་མེད་དེ། ཁྱི་ལམ་ནོར་ལ་སྤང་ཏུ་མེད། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་མི་ལམ་འདྲ། རི་ལྟར་སྦྱར་ཡང་གོས་པ་མེད། རྫོགས་ཆེན་གསང་སྟགས་
 སྤྲ་མེད་འདི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉམས་སྦྱ་སྤངས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་
 བ། མེ་མེད་ཏུ་བ་ག་ལ་འབྱུང་། རེ་དོན་གསལ་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱོར་བ་གོས་
 པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། སྦྱོང་ལེན་བཟང་ངན་མེད་པ་ནི། སྤང་དང་སྤངས་པ་
 གཉིས་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། སྦྱ་གསུང་སྟགས་ལས་མ་
 གཡོས་སོ། རྟུག་གསུམ་སྤང་པའི་པ་རོལ་ན། ལྟག་པའི་སྦྱ་གསུམ་མཚོན་ཏུ་མེད། རེ་
 གསུམ་མཚོན་པས་དེ་གསུམ་མོ། རྟུག་དག་སེམས་གཞིར་མ་བྲལ་བས། རྟུག་གསུམ་
 སྦྱོན་ཏུ་མི་སྤང་ཞིང་། སྦྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་སྤང་ངོ་། རྟུག་གསུམ་རྟག་ཏུ་སྤངས་
 པར་བྱ། སྦྱོང་ལེན་བཟང་ངན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། ཀུན་ཅེ་མེད་པའི་རྟུ་
 རྟུགས་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དང་རི་ཆེན་དང་། རི་རྩལ་མི་ས་ནམས། འཛིག་
 རྟེན་རྟེགས་པས་སྤང་པ་སྟེ། མཆིལ་སྦྱབ་བཞིན་ཏུ་བོར་རྩུ་ལ། རམ་རྩལ་བཏུང་
 ཆེ་འདི་ལྟ་ནི། སྦྱ་ལྟ་རྟེགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། རེ་ལས་རྟེགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིན། རྩལ་
 འབྱོར་བདག་གིས་དང་ཏུ་སྤངས། འདི་དག་དོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་ལ་མཚོག་

གི་དངོས་གྲུབ་མེད། བརྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་
 གཏང་ཆེ་མེད་པར་བཟའ་བར་བྱ། གཏང་ཆེ་བརྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཟའ་
 བར་བསྟན་པའོ། །སྤྱིན་ལས་བྱ་བཅལ་མེད་པ་ནི། བླ་ན་མེད་པའི་གནས་མེད་
 པས། བཀྱར་བསྟེན་བྱ་བཅལ་མེད་པར་རྒྱུགས། འོགས་ན་སྟོང་རྒྱལ་མེད་པས། སྤྱིན་པ་
 བྱ་བཅལ་མེད་པར་རྒྱུགས། བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད་པས། སྤྱིན་ལས་བྱ་བཅལ་མེད་
 པར་རྒྱུགས། བཀྱོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་མེད་པས། གནས་སུ་བྱ་བཅལ་མེད་པར་
 རྒྱུགས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་མེད་པས། མཆོམས་བཅད་བྱ་བཅལ་མེད་པར་
 རྒྱུགས། ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་བསྟེན་བྱར་མེད་པས། བསྐྱེད་བཅོད་བྱ་བཅལ་མེད་པར་
 རྒྱུགས། ཉེ་དང་མི་ལྟན་ནལ་འབྱོར་པས། ཁ་དོན་བྱེད་ཏེ་འདི་དོན་མེད། ཅི་ལྟར་
 དབྱེད་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ། འོར་མོ་ཁྱུང་དུ་གཤེགས་ཁ་མ། སྤྱིན་ལས་བྱ་བཅལ་མེད་
 པར་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ།

དུག་པ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཐབས་ནི། སྤྱིར་ན་གསང་སྟགས་དམ་ཆོག་ནི། ལ་
 མ་ཡ་སྟེ་འབྲམ་སྟེ་ཡོད། བསྐྱེད་ཏེ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྟན། ཉེ་ཡང་སྟུགས་ཤུགས་
 སུ་འདུས། རྒྱུགས་ཆེན་འདི་ཡི་སྒྲོལ་གསུམ་ནི། མེད་པ་དང་ནི་ཕྱལ་པ་དང་། གཅིག་
 ཕྱ་དང་ནི་ལྟན་གྱིས་རྒྱུགས། ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་འདི་བཞིན་དག རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རང་དབང་ལ། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་བཅོན་དང་། སྐལ་པ་མི་མཉམ་རྒྱལ་ཅམ་
 མེད། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་དཀའ་བ་ནི། ཀྱན་
 ཏུ་བཟའ་པོས་མ་གསུངས་སོ། དུག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐབས་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ།
 རྒྱ་རྒྱ།

སེམས་ཉམས་ནམ་པ་དྲག་པོ་འདི། གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད་དང་། ལྷང་
 སྤང་དྲག་གིས་ལ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཉམས་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྤངས། ཐར་ལམ་
 བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན། སེམས་ཉམས་དྲག་ལ་ཆོར་ཏེ་ལྷོས། འདི་མཐོང་འདི་བཞིན་མི་
 ཕྱེད་པ། ལག་པའི་མཐིལ་ནས་ཇས་ཤོར་འདྲ། བདག་འདྲ་མི་རན་ལི་བྱ་སྒྲག་རིངས་
 ཀྱིས། བྱད་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཡི། སེམས་ཕྱོགས་ཐེ་བརུ་ལ་སོགས་རྒྱུད་དང་
 ལྷང་། རྩེ་སྤོང་བཀའ་ཐེ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལ། བདག་གིས་སློ་སྦྱངས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པའི་དོན། བདེར་གཤེགས་བཀའ་སྦྱོབ་རིག་པ་འཕྲ་མོ་ཤར། བདག་འདྲས་
 འདི་དག་བརྩམ་པར་མི་འོས་ཀྱང་། དོན་གྱིར་འབྲེང་པའི་གཤེན་པོ་འགའ་
 ཟུང་ལ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མང་པོས་ཁོང་བཀྲོལ་ནས། ཉམས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། སེམས་ཉམས་ནམ་པ་དྲག་གི་ཡང་བརུད་འདི། སྦྱིས་བྱ་ལས་ཅན་ཞིག་
 དང་འཕྲད་པར་ཤོག བདག་གིས་འདི་བརྩམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། ལམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་སེམ་ཅན་ཐ་ཆན་ལ། སློན་ལམ་མཐུ་བཅན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག བཅ་
 ཞིག་དུས་ལ་བབ་ནས་དར་བར་ཤོག ཅེས་ཐར་མ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བདབ་ནས་རྒྱལ་སློན་གྱི་
 ཕྱག་ཏུ་གཏད་དེ་སྤྲོས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགེའོ། །

འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དགུ་སྐོར་བཞུགས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མན་ངག་གི་དོན་
 ཀུན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད། །འདི་ཡིས་དབྱེ་
 བར་བྱ་སྟེ། །འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དགུ་སྐོར་འདི། །རྒྱད་ལུང་ཙམ་བ་འབྲེལ་བས་ཡོས། །དེ་
 ཡིས་དོན་རྟོགས་མ་ལྟར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཙམས་སོ། །རང་
 འབྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། །འབྲེད་པའི་སློང་དགུ་འཕྲུལ་བ་ཡིན། །དེ་ཅུ་འཕྲུལ་
 ཡང་དེ་ཅུ་གསལ། །དེ་ཕྱིར་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཡིན། །སློང་དགུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 སྒྱུར། །དང་པོ་འབྲོས་པའི་མཁར་ནི། སྐྱ་མ་ནམ་གཉིས་སྟོད་ལུལ་ཡང་། རང་འབྲུང་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མཁར་རོ། །དེའི་མཐུན་པའི་དབེ་ནི། དེའི་དེ་ཉིད་ཅི་
 ལྟ་བ། མཁའ་ལ་འཇམ་སྒྲུང་ཅི་བཞིན་ནོ། །དེའི་བསྐྱངས་པའི་མི་ནི། རིགས་རྒྱད་
 ཐམས་ཅད་རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་བསྐྱང་། དེའི་ཚྲོལ་བའི་དགུ་ནི་
 བདུན་ན་གཅིག་ལ་ལྷ་རྟོགས། སྟེ་ཐ་དད་ཞེན་བདུན་འགལ། དེ་བཞིན་སེམས་རྒྱད་
 བརྒྱད་ལ་བཟའ། དེའི་རྟེག་པའི་མཆན་ནི། རྒྱུན་ཆེན་དེ་བཞིན་རང་བལ་འོང་། རང་
 མཆང་རང་ལ་འོང་བ་བཞིན། དེའི་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། དེ་དང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་
 གསུམ། དེའི་འཆད་པའི་བོན་ནི། དེ་བས་དགག་དང་སྐབ་པར་བྱེད། གཅིག་ན་དུ་མ་

མེད་པ་ཡིན། སྒང་དོར་བ་མེད་པའོ། །དེའི་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ནི། འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་
 དགུ་སྟོར་ནི། དེ་ནམས་དང་པོའི་དགུ་སྟོར་ཡིན། དེའི་གཉིས་པའི་འབྲེད་སྟོར་ནི། ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ལ་བཟུ། དེའི་འབྲོས་པའི་མཁར་ནི། སེམས་ཉིད་རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མཁར་རོ། །དེའི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བསྐྱངས་པའི་མི་ནི། རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མི་བསྐྱངས། དེའི་ཚོལ་བའི་དགུ་ནི། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་ན།
 སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཅི་ལྟར་མཚོན། མ་གྲུབ་ཞེས་ན་ངེས་ཆོག་མེད། དེ་མེན་མ་གྲུབ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་བརྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་ནི། སྟོན་མེད་དེ་བཞིན་རང་ལ་ལྟོག་གཅིག་ཕྱ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འདུས་པའི་འཁོར་ནམས་ནི། དེ་དང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
 གསུམ། དེའི་འཆད་པའི་བོན་ནམས་ནི། དེ་བས་སྲིད་དང་མི་སྲིད་ཀྱིན། ལྷན་གྲུབ་
 རྩོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། མ་བཅལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གསལ་པའི་མེ་ལོང་གོང་
 དང་འབྲ། དེ་ནི་གཉིས་པའི་དགུ་བསྟོར་རོ། །དེའི་གསུམ་པའི་གོ་འབྲེད་ནི། དེ་ཉིད་
 ལྷང་བ་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་འབྲོས་པའི་མཁར་ནི། ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་འབྲུང་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མཁར་རོ། །དེའི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། བཅ་མཁའ་བོན་
 ཉིད་ཅི་བཞིན་དུ། གང་ལ་ཐན་གཞོན་མེད་པ་ལྟར། དེའི་བསྐྱང་པའི་མི་ནི། ལོག་རྟོག་
 བདུན་པའི་ཡུལ་སྤང་ཀྱན། རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། དེའི་ཚོལ་བའི་དགུ་ནི།
 གསུམ་པ་སྤྲ་མའི་རྟོག་སྟོན་དགུ། ཕྱི་པ་མེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནི། སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་
 བཞི་བཞི། དེའི་རྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་ནི། སྤྱིའི་སྟོན་སྟོང་དཀའ་བའི་ཆོ། འཁོར་སྟོན་
 རང་ལ་འོང་བ་བཞིན། སྟོན་ཆེན་དེ་རང་འཁོར། འདུས་པའི་འཁོར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན།

དེའི་འཆད་པའི་བོན་ནི། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་བྱི་དགག་དང་སྒྲུབ་
མ་བྱེད། དེའི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གོང་དང་འབྲ། དེ་ནི་གསུམ་པའི་དགྲ་བསྐྱོར་ཡིན།
དེའི་བཞི་པའི་སྒོ་འབྱེད་ནི། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མེན། དེའི་གསུམ་པའི་
འབྲོས་མཁར་ནི། རྒྱལ་པོ་རིས་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
མཁར་རོ། །དེའི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གཙང་དང་མི་གཙང་དངོས་ཅི་བཞིན། དེའི་
བསྐྱུང་བའི་མི་ནི། རྒྱལ་པོ་རིས་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མི་
བསྐྱུངས། དེའི་ཚོལ་བའི་དགྲ་ནི། བཞི་པའི་ལྷ་མ་སྒྲོན་དུག་གཉིས། བྱི་མ་དེ་བཞིན་
རྒྱུ་སྒྲུབ་མཐུན། དེའི་བརྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་ནི། འགག་ཐལ་འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་ཆེན་
ནི། སྐར་ལ་རང་ལ་འཁོར་ཞིང་བརྟེན། དེའི་འཁོར་ནི་གོང་བཞིན་དུ། གསལ་བའི་
མེ་ལོང་གོང་དང་འབྲ། དེ་ནི་བཞི་པའི་དགྲ་བསྐྱོར་ཡིན། །དེའི་ལྷ་པའི་སྒོ་འབྱེད་ནི།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རི་ལྟར་འབྱུལ། དེའི་འབྲོས་པའི་མཁར་ནི། མ་རིག་པ་དང་
རིག་པ་ཐམས་ཅད། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མཁར་རོ། །དེའི་མཐུན་
པའི་དཔེ་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་འམ་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་བཞིན་ལོ། །དེའི་བསྐྱུང་བའི་མི་ནི།
འབྱུལ་པ་དང་འབྱུལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་པའི་མི་བསྐྱུངས།
ལྷ་པ་འབྱུལ་གཞི་ཡོད་མེད་ལ། སྒྲོན་ནི་བཞི་པ་ཅི་བཞིན་བགང་། མིག་ཡོར་གསུམ་
པ་དངོས་མེད་འབྲ། བོན་ཡོད་སྒྲིན་པས་རང་སེམས་ལ། དེ་དངོས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་
དུག དེའི་བརྟེན་པའི་མཚོན་ཆ་ནི། འབྱུལ་དང་འབྱུལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཡང་། གཉིས་
སྒྲིན་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས། གཉིས་སྒྲིན་འཛིན་གཅིག་ཏུ་འཛིན། གཉིས་སྒྲིན་སྒྲུབ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། འབྱུལ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལྟོག དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚོན་ཆ་ཡིན། དེའི་

འདུས་པའི་འཁོར་ལྷན་པ་ནི། རབ་འབྱིང་གསུམ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན། དེའི་འཆད་པའི་
 ཐོན་ནི། ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། སོ་སོར་སྤང་བ་དུས་གསུམ་དུ།
 རྒྱན་དུ་འཁྲལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ལགས། འགྲོ་ལོང་འབྱུང་འདུག་མེད་སྤང་བས། འཁྲལ་
 གཞི་ཡོད་མེད་དབྱེར་མེད་མཆུངས། དེ་ཡི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནི། འཕྱལ་གྱི་མེ་ལོང་
 དགུ་སྟོར་བཞིན། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསལ། དེ་རྣམས་ལྷ་པའི་དགུ་སྟོར་
 ཡིན། དེའི་དུག་པའི་འབྲེད་སྟོན་ནི། འཁྲལ་ཙམ་ཉིད་ན་དོན་གཅིག་ལགས། འཁྲལ་
 ཙམ་ཉིད་ན་ཡེ་མངས་རྒྱས། དེའི་འབྲོས་པའི་མཁར་ནི། འཇིག་རྟེན་བརྟན་གཡོ་
 ལ་སོགས་ཀྱི། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས། དེའི་བདེ་བའི་འབྲོས་མཁར་ནི།
 མཁར་དེ་བསྐྱུང་བའི་མི་ནི། རང་འབྱུང་གྱི་སྟོན་སྤང་གྱིར་མེད། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོར་བསྐྱུང་། དེའི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། ཀ་ལན་ཏ་ཡི་བྱ་དང་འདྲ། དེའི་ཚོལ་བའི་
 དགུ་ནི། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་བདུན། ཐམས་ཅད་ཅི་གྲོལ་བྱར་མེད་པ་ལ། གཉིས་སྤང་
 འཁྲལ་པས་ལྷ་བ་པོ་ཡང་འཁྲལ། དེ་ནི་དེའི་ཚོལ་དག་ཡིན། དེའི་བརྟེན་པའི་མཚོན་
 ཆ་ནི། མི་སྲིད་དཔེ་སྟོན་བདུན་པོ་ནི། དེ་ལ་འཕངས་ཀྱང་དེ་ལ་འཕོག དེ་ནི་བརྟེན་
 པའི་མཚོན་ཆ་ནི། འདུས་པའི་འཁོར་ནི་དེ་དང་མཐུན། དེའི་འཆད་པའི་ཐོན་ནི། དེ་
 བས་སྒང་དང་དོར་བ་མེད། རྟེན་བདུན་ནས་སུ་རིས་མ་ལྷ། གཅིག་ན་དུ་མ་མེད་པ་ཡིན།
 གསལ་བ་མེ་ལོང་གོང་མ་འདྲ། དེ་ནི་དུག་པའི་དགུ་སྟོར་ཡིན། དེའི་འབྲེད་པའི་སྟོ་
 ནི། ལྷ་འབྱོར་ལྷ་པའི་ངོ་ཐོག་དང་། དེའི་འབྲོས་པའི་མཁར་ནི། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ཀྱི་བདག ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་སྤྱི་མཁར་ཡིན། མཁར་དེ་བསྐྱུང་བའི་མི་ནི།
 གཞུང་དྲུང་ཡིད་གྱི་དབང་མཚོག་གིས། བརྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྲུལ། དེ་ནི་དེའི་

བསྐྱེད་མི་ཡིན། དེའི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། འདུག་པའི་ནམ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་
 ཐུན་མོང་སྤྱན་སྤྱན་ནོ། རེ་ལ་ཆོལ་བའི་དགའ་ནི། བདུན་པ་དེ་ལྟར་དེ་བདེན་ན། དེ་ལ་
 སྒྲོན་བརྩུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་ནི་དེ་ལོ་ཆོལ་དགའ་ཡིན། དེའི་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཆ་
 ནི། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ནི། གཉིས་སུ་མི་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས། དེའི་ཕྱིར་
 བ་སྒྲོན་བརྩུ་མེད། དེ་ནི་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིན། འདུས་པའི་འཁོར་ནི་གོང་དང་
 འབྲ། དེའི་འཆད་པའི་ཐོན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། མིང་ལཱའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱན་གྱི་སེམས། རང་སྤྱི་ཇི་ལྟ་ཇི་རྟེན་པ། རང་ལུལ་མེད་པར་ཡེ་གསལ་བས། ནམ་
 མཁའི་སྤྱི་མཐོང་ཅི་བཞིན་དུ། རབ་རིབ་གང་དག་ཡེ་ཤེས་གསལ། དེ་ནི་དེའི་ཐོན་
 འཆད་ཡིན། གསལ་བའི་མེ་ལོང་གོང་དང་འབྲ། དེ་ནི་བདུན་པའི་དགུ་སྒྲོར་ཡིན།
 དེའི་བརྒྱད་པའི་འབྲེད་སྒྲོན་ནི། དེ་དག་དགོས་པའི་སྒྲོ་ཆོལ་གང་། དེ་ནི་དེ་ལོ་འབྲེད་
 སྒྲོ་ཡིན། དེའི་འཁྲོས་པའི་མཁར་ནི། དྲིས་ལན་ཟད་པ་མེད་པ་ནི། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་གནས། དེ་ནི་དེའི་འཁྲོས་མཁར་ཡིན། མཁར་དེ་བསྐྱེད་པའི་མི་དེ་ནི། དྲིས་
 ལན་ཟད་པ་མེད་པ་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྤྱ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མི་དེ་
 ཡིན། དེའི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། བཞེགས་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་དུ། རང་ལ་
 དྲིས་ལ་བདུན་ཆར་གདབ། ཆོལ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་ཅི་བཞིན་དུ། རང་ལ་དྲིས་ལ་བདུན་
 ཆར་གདབ། དེ་ནི་དེའི་མཐུན་རིས་ཡིན། བརྒྱད་པ་དེའི་ཆོལ་དགའ་ནི། བརྒྱད་པ་ངེས་
 པར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་གངས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་མི་ལྟ་བུ། དེ་ནི་དེའི་ཆོལ་དགའ་
 ཡིན། དེའི་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཆ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་གཞི་གྱུར་པ། བཀའ་ལ་སྤྱང་
 ཞིང་དོན་མི་འབྱུར། རིག་པས་འཐད་ཅིང་གཏན་ཆིགས་རྒྱས། དེ་ནི་བརྟེན་པའི་

སོ། །ཀུན་གྱིས་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་བསྟན་པ་མེད། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། གཤམ་
 རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་གྱིས། མན་ངག་ཉུང་ལ་འདུས་པ་འདི། རྒྱལ་སྟོན་
 དག་དང་ལག་བཞེབས་ནས། ཕྱག་མཛོད་དཀོར་ཁང་ནང་ཏུ་སྦས། ཏུས་ལ་བབ་ན་
 དར་བར་ཤོག ཅེས་སྦས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ། སྦས་རྒྱ་རྒྱ། །དགེ་ལོ། ॥

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་ཆམ་གསུམ་ སྤྲུལ་ལུ་བསྐྱགས་པའི་རྒྱུད་བཞུགས།

སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ལྷོན་པ་སྤྲུགས་རྫེ་ཆེ་མངའ་
བའི། སྤྲུགས་གྱི་དགྱིལ་ནས་བཅུད་བྱང་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་
བྱང་ཆམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་རབས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེ་མ་
ནོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་བྱང་ཆམ་གསུམ་ནི། གཞུང་བཤད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཀྱུས་བཀོལ་ལ་གདམས་ངག་གི་དོན་གྱིས་བྲངས་པ་དང་། ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཚོལ་བ་ཚོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷོན་བསལ་བའི་གདམས་ངག་གི་དོན་
གྱིས་བྲངས་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉམས་སྤྲུ་
བྲངས་པའི་དོན་གྱིས་བྲངས་པ་དང་གསུམ་མོ། རྟེན་ལ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་བྱག་དཀྱུས་
ལོག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ན། ལོག་དབུབ་པའི་གདམས་ངག་དང་། དཀྱུས་གྱི་
ཆམ་འབྲེད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ན། ས་བཅད་པའི་གདམས་ངག་དང་། དཀྱུས་
གྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ན། འབྲུག་གཞོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། དཀྱུས་
གྱི་ཚོལ་ལན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ན། ཇི་བལྟན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། དཀྱུས་
གྱི་གོལ་ས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ན། མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའི་གདམས་ངག་

དང་། དུས་ཀྱི་ཉམས་སྒངས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན། ལམ་ཉམས་སྐྱེས་སྒངས་
པའི་གདམས་ངག་དང་དུག་གོ། བྱི་རོལ་བྱི་ཆོལ་བའི་ཚུད་པའི་ས་དུག་ བོན་། རྒྱང་གི་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། གཞི་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅན། དམ་བཅའ་
། དྲ་མ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོག་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གཏན་ཆོག་ས། །སྐྱེ་གསུམ་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་
པའི་རི་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་། ཐལ་འཇུག་། རོ་བོ་གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ། །འདོད་
ཐོག་། གཞུང་རྒྱལ་གྱི་རོས་ནས། །བསལ་བའོ།། །ཁེར་ན་ཐོག་པ་འོག་མ་པའི་རྒྱད་ཡིན། ཚེགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་
ལམ་ཚོལ་བ་མེད་པར་ལྟན་ནེ་འདུག་པས། འབྲས་བུ་རང་གི་ཤེས་པ་འབྱུག་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་
གསུམ། ཐུན་མོང་གྱི་འདམས་ངག་དང་། རྒྱད་པར་རང་གི་གདམས་ངག་དང་། བསྐྱེ་
བ་མཚུག་གི་གདམས་ངག་གོ། ཐུན་མོང་གྱི་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་
གདམས་ངག་དང་། ཐ་མ་རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་གོ།

སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་བཟག་པ། བར་དུ་དང་པ་བསྐྱེད་
པ། ཐ་མ་གཞིན་རབ་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
བཟག་པ་ལ་གསུམ། དལ་བ་བཟག་པ་དང་། འབྱོར་བ་བཟག་པ་དང་། ཐོབ་དཀའ་བ་
བཟག་པའོ། །དལ་བ་བཟག་པ་ནི། མ་ཉམས་པ་བདུན་དང་ལྷན་ཏེ། རྟེན་མ་ཉམས་པ་
དང་། སྤིང་མ་ཉམས་པ་དང་། གནས་མ་ཉམས་པ། དབང་པོ་མ་ཉམས་པ། ཤེས་པ་མ་
ཉམས་པ། ལས་མ་ཉམས་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཉམས་པའོ། རྟེན་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན།
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །མ་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ལུས་ལྷ་ལུས་རིན་པོ་
ཆེའོ། སྤིང་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤིང་རྩུང་བརྒྱད་དོ། །མ་ཉམས་པ་སྟོ་འཛམ་བུ་སྤིང་
ངོ། །གནས་ཉམས་པ་ནི། མོན་ནམ་སྒྲ་སྟོའི་གནས་སོ། མ་ཉམས་པ་སྐྱག་གཞིགས་

ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ལ་སོགས་པ་འོ། །དབང་པོ་ཉམས་པ་ནི། འོན་དེག་ལ་སོགས་
 པ་འོ། །མ་ཉམས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་འོ། །ཤེས་པ་ཉམས་པ་ནི། རྒྱང་དང་ལྷ་
 འདྲེས་དབང་བྱས་པ་འོ། །མ་ཉམས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འོ། །ལས་ཉམས་
 པ་ནི་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་བ་འོ། །ལས་མ་ཉམས་པ་ནི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་
 ཤིང་གུས་པ་འོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་ནི། སྡོན་བོན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ། ད་ལྟ་
 བོན་སྦྱོང་མི་བྱེད་པ་འོ། །མ་ལོག་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་མཐར་ཕྱིན་པ་སྦྱོང་པ་འོ། །

འབྱོར་བ་བརྟག་པ་ལ་མ་ལོག་པ་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 ལུང་གི་སྤང་བ་མ་ལོག་པ་རུར་མོ་ལ་ངར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཤེན་རབ་སྤྲེལ་མའི་བཀའི་
 སྤང་བ་མ་ལོག་པ། བསྐྱེད་པའི་རྩོལ་རྒྱར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མ་
 ལོག་པ། བཅའ་ལ་ལྷན་མ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། བཅའ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་
 ལོག་པ། སྤྲེལ་བྱས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མ་ལོག་པ་འཆོགས་
 པའི་ཐུག་ལ་སྦྱོར་བའི་ལག་གིས་ཚོལ་བ་བྱེད་པར་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཡོ་བྱད་རྒྱུད་སྤང་
 བ་མ་ལོག་པ་ཤིང་གི་བྱངས་ཆེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་སྤང་བ་མ་
 ལོག་པ། བསྐྱེད་འཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་ནི། གཞི་དང་
 པ། གོགས་བརྩོན་འགྲུལ། རྒྱུན་སྤྲེལ། རྩོན་བསྐྱོན་པ། ལམ་བར་ཆོད་མེད་པ། ཐོབ་པ་
 དཀའ་བ་ལ་གསུམ། ཐོབ་པ་དཀའ་བའི་གཏན་ཆོགས། མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་དང་། ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན། གཏན་ཆོགས་དུས་གསུམ་ཉམས་ལོག་བདུན་བདུན་གཉིས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་བརྟག་གོ། སྦྱོན་
 ལ་ལྟ། དཀའ་བ་དེ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྤྲེལ་ན། དལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་

བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲིན། ཐབས་དེ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་སྒྲུམ་ན། ཐབས་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཐབས་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པའི་སྒྲིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཐོབ་ཅུང་མ་ཐོབ་ཅུང་སྒྲུམ་
 བ། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སྒྲིན། འཁོར་བར་འབྱམས་ཅུང་མ་
 འབྱམས་ཅུང་སྒྲུམ་ན་ཡང་། འཁོར་བར་འབྱམས་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 འབྱུང་བའི་སྒྲིན། བྱང་ཅམ་ན་འཁོར་བ་རང་བཞག་པས་ཆོག་སྒྲུམ་ན། ཉེས་དམིགས་
 བྱང་ཅམ་ན། འཁོར་བ་རང་བཞག་པ་དཀའ་བའི་སྒྲིན། ཉེས་དམིགས་ལ་དགྲ། འཁོར་
 བའི་གནས་ལ་བཅོལ་ར་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྲུལ་
 ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས། སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་བཅོལ་བྱག་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས།
 རྟོད་པ་དང་བཀྲུ་ར་བསྟེ་ལ་སྟེ་དང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས། སྤང་པའི་དགྲ་ལ་ནད་
 གདུག་པ་ཅན་ནམ་རིམས་མི་བཟོད་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས། གདུང་བའི་གཉེན་ལ་
 འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས། ཟང་ཟེང་གི་ཁོར་ལ་བྱུར་དང་གདོས་
 ཐག་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས། མི་ལུས་གཙང་མ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས། མི་ཆེ་ལ་
 རྒྱུར་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །བཞག་དཀའ་བའི་སྒྲིན་དགྲ་ལ། སྤང་བས་བྲིད་སྒྲ་
 བ། འཁོར་བ་བཞག་དཀའ་བ། རིག་པ་གཙོལ་རྒྱུད་བ། མི་རྟག་འཁོར་བ་ཉམས་དགའ་
 བ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཕྲོག་ཉིན་པ། ཉོན་མོངས་དབང་ཆེ་བ། གཞུང་འཛིན་འཕྲང་དམ་
 པ། ཞེན་ཆགས་ཁ་དྲག་པ། མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཉིང་རིང་པ། སྒྲོན་བྱས་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་མཆོར་ཤུགས་དྲག་པའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། དལ་བས་གཡུང་བྱང་གི་བོན་
 བྱར་ཁོམས་པ། འབྱོར་བས་བོན་སྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་

བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལས། དལ་འབྱོར་བརྟག་པའི་ལེའུ་ལྷེ་དང་པོའོ། །

དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདུན། དད་པ་རང་ས་ན་མཚོན་པ། མེད་པའི་སྒྲོན།
བཅའ་བའི་ལྷགས། ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན། བགྲང་པའི་ཆད། བརྟེན་པའི་ཐབས། དད་
པའི་གོལ་ས་དགག་པའོ། །རང་ས་ན་མཚོན་པ་ལ་བཞི། དད་པའི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག
དབྱེ་བ། ལས་སོ། །ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ཤེས་པ་དྲངས་བའི་བདག་ཉིད་ལས་དགེ་བ་དང་
གཏུག་གིས་འཕྲད་པའོ། །དེས་ཆོག་དཀར་པོའི་ཚྭ་གས་སུ་དད་པས་དད་པའོ། །དབྱེ་
བ་ལ་བཞི། མོས་པའི་དད་པ། དྲངས་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། མཐར་ཕྱིན་
པའི་དད་པའོ། །མོས་པའི་དད་པ་ལ་རྗེས་འབྲེང་། དྲངས་བའི་དད་པས་མི་མཐུན་པའི་
ཚྭ་གས་སེལ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་དེ་ལ་སྤུངས་ཀྱིས་འཕྲུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་དད་
པས་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །ལས་ལ་གཉིས། དགེ་བ་ཆང་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷིག་པ་
མི་གནས་ཤིང་མི་དམིགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོན་ཡོད་པའི་དཔེ་རྩུག་དད་པ་མེད་པའི་
མི་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་ས་བོང་དང་འདྲ། བྱ་ལ་གཉན་པ་མེད་པ་དང་འདྲ། ལག་
རྩམ་གསེར་སྤིང་ཕྱིན་པ་འདྲ། འོང་བ་ལྷ་ཁང་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ། སྤུང་མོ་འཁོར་དོང་
དུ་ཚུད་པ་དང་འདྲ། ས་བོན་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །བཅའ་ལྷགས་རྒྱུད་བཞི་
ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅའ་བ་ནི། གཤེན་རབ་སྤྲ་མའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ། དད་པ་བཅའ་བ་
དང་། བཀའི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་
བཅའ་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བའོ། །གཤེན་རབ་
སྤྲ་མ་ལ་གཉིས། གཤེན་རབ་སྤྲ་མའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བ་དང་།
གཤེན་རབ་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བའོ། །བཀའ་ཡི་རྒྱུད་པ་

གཉིས། བཀའ་རྒྱུད་ངང་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་ངེས་
 དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བ་ལ་
 གཉིས། རང་དལ་འབྱོར་སྤྱན་སྲུང་འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བ་དང་། མི་
 རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་
 པ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། གཞན་དལ་འབྱོར་སྤྱན་སྲུང་འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་
 བཅའ་བ་དང་། རྟག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་བཅའ་བའོ། །ཡོན་
 ཏན་ནི་དད་པ་ཡོད་པའི་གཤེན་རབ་དེ། དཔེ་ནི་ས་གཤིན་གཤིན་པ་དང་འདྲ། རྒྱ་བོ་
 སྒྲོལ་བའི་གྲུ་དང་འདྲ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲེལ་མ་དང་འདྲ། སོ་མཆོམས་བསྐྱེད་
 བའི་མཁར་སྤེལ་དང་འདྲ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དེད་དཔོན་དང་འདྲ། ཡིད་བཞིན་གྱི་
 གོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། །ཆད་ནི་དད་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་མ་སྒྲེས་བཅའ་
 བས་ཀྱང་མ་བརྟེན་ན། བགྲང་མ་ཆང་གི་དཔེ་དྲུག་སྟོག་མ་ཆད་པའི་རོ་ཡིན། ཆང་
 མ་འཐུང་པའི་ར་རོ་བ་ཡིན། ལྷ་འདྲེས་མ་རྣམས་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། རྟག་བཞི་ས་ལ་
 མི་འཇུག་པའི་བྱོལ་སོང་ཡིན། ཁྱོ་ག་ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་། དད་པ་མེད་པ་སྤང་
 གསེར་གྱི་སྒྲུ་ལུང་ཅན་ཡིན། བྱད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་དད་པ་གཏིང་ནས་
 མེད་ན། བ་གཡུའི་ཁོལ་ཐག་ཅན་ཡིན། ཐབས་ནི་དད་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་
 དྲུག་དད་པ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དད་པ་སྒྲེ་བྱ་བཞུག། འཕེལ་རྒྱ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྤེལ། འགྲིབ་པའི་རྒྱུན་བཞིའི་ཁར་མི་བཏང་། ཡོད་པའི་རྟགས་བཞི་གཏན་
 ལ་དབབ། བྱེད་པའི་ལས་བཞི་མཐའ་བྱ་བྱང་། མཐུན་པའི་དཔེ་བཞིས་ཉེ་བར་མཆོན་
 བོ། །སྒྲེ་བའི་ཡུལ་བཞི་ནི་མོས་པས་དད་པ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱུས་བོན་དང་

གཤེན་རབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ། དྲངས་པའི་དད་པ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ནི། ཉན་མངས་
 ཏུག་གསུམ་ཏུག་ལྷ་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འགྱུར་བའོ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་
 བའི་ཡུལ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་གནས་མཐོ་དམའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དད་པ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ནི། དད་པ་དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཆང་ཞིང་རྫོགས་པ་
 ལས་སྟེའོ། །འཕེལ་བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་དམ་པ། ཡུན་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་མོས་
 གུས་རྩུང་ན་དད་པ་འཕེལ། གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཛད་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་དད་
 པ་འཕེལ། མདོ་རྒྱད་ལུང་རྒྱད་ལ་ལྷ་རྟོགས་ལ་རྟེན་ཏེ་དད་པ་འཕེལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས། མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས་ནས་དད་པ་འཕེལ་བའོ། །འགྲིབ་པའི་རྒྱུན་
 བཞི་ནི། གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་མཛད་སྟོན་ལོག་ན་དད་པ་འགྲིབ། བོན་སྤྱིའི་སྟོན་པ་
 ལོག་ན་དད་པ་འགྲིབ། རང་ཚོལ་བ་ཞན་ནས་སྟོན་པ་ལོག་ན་དད་པ་འགྲིབ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོག་ཏུ་བབ་ན་དད་པ་འགྲིབ་པའོ། །ཡོད་པའི་རྟགས་བཞི་ནི། རང་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་ན་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཡིན། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་ན་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཡིན། སྤྲིག་པ་སྤྲ་མོ་ལ་འདྲེས་བག་ཆེ་ན་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། དགེ་བ་སྤྲ་མོ་
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། བྱེད་པའི་ལས་བཞི་ནི། དགེ་
 སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དད་པས་བྱེད། བཙུན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དད་པས་
 བྱེད། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དད་པས་བྱེད། ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲིན་
 དད་པས་བྱེད། མཐུན་པའི་དཔེ་བཞི་ནི། མོས་པའི་དད་པ་མ་ཕྱིན་བྱ་བ་འབྲེང་པ་ལྷ་བྱ།
 དྲངས་པའི་དད་པ་ནོར་བྱ་རྒྱ་མདངས་རྩའི་རྟོག་མ་སེལ་བ་ལྷ་བྱ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་

པ་ས་དྲིའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་ལྟ་བུ། མཐར་ཕྱིན་པའི་དང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
ནང་ནས་གསེར་ས་ལེ་སྒྲམ་དང་གཡུ་སྒྲུ་རིས་མ་འཆང་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པའི་གོལ་ས་
དགག་པ་ལ་དྲག་བོ་བ་དང་ལྷག་པ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་འཕྲིག་པ་གཉིས། བྱར་བ་དང་
ལྷག་པ་གཉིས་ཏེ་དྲག་གོ་ཁོ་བ་ལ་གཉིས། དང་པ་རང་སར་བོ་བ་དང་། གོལ་སར་བོ་
བའོ། དང་པོ་ནི་རང་གི་དང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོར་དུ་མ་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཆེ་མ་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ། ཕྱིག་པར་ཁ་འཕྲིག་པའོ། །ལྷག་པ་
ནི་དང་པོ་དང་པ་ཡོད་དུས་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་མ་བྱས། དེ་ན་དང་པའི་ཉིང་སྟེ་རུ་མ་བཏུབ་
པའོ། །ལྷ་བ་ནི་དང་པོ་དང་པ་དུ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སོང་བའོ། །འཕྲིག་
པ་ནི་དང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ལ། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཁེངས་
པའོ། །བྱར་བ་ནི་དགེ་སྦྱོར་ནི་བྱས་ཏེ་བྱ་སྒྲམ་པའི་སྟོ་ཚུབ་ཚུབ་པ་དེའོ། །ལྷག་པ་དེ་
དགེ་སྦྱོར་ངོས་བབྱང་པ་དེ་མ་བྱང་ན་འདྲིག་པའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུགས་རྒྱུད་སྒྲར་
བྱང་ནས་གསུམ་ལས། དང་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་གཤེན་རབ་
སྒྲ་མ་གཅིག་བསྟེན་དགོས་པ་ལ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་གང་ལ་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་
བཟླ་བ། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་རྣམ་བསྟན་པ། རྣམ་བསྟན་
ནས་གཅིས་པ་ཚུལ་དྲག་གི་སྟོན་སྒྲ་སྒྲ་མ་དེ་བཅའ་བ། རྟེན་ནས་བྱ་བ་སྟོལ་ལཱའི་སྟོ་
ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ། བསྟེན་ནས་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ལ་རྟེན་བཀྱར་རི་ལྟར་བྱས། བྱས་
ནས་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ལ་གདམས་ངག་གི་ཁྱེད་ལ། དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་བསྟེན་
པའི་དགོས་པའོ། །དགོས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་ནས། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་དམ་པ་

གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ན། དང་པོ་སློབ་ཀྱིས་དེ་བའི་
 རྒྱ་གཞིན་རབ་སྒྲམ་ཡིན་དགོས་པ། བར་དུ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྒྲམ་
 ཡིན་པས། ཐ་མ་རང་གར་འགྲོ་ངོ་ཤེས་པར་མཛད་མཁན་ཡིན་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་
 ཏྲག་པ་ལ་གཉིས། ལུན་མོང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཞིན་རབ་སྒྲམ་མཚན་ཉིད་ཏྲག་དང་
 ལུན་པ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏྲག་ལུན་ནོ། །དང་པོ་ཁྱད་སྤངས་ནས་བྱང་
 པའི་ལུང་དང་ལུན་པ། ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་པ། གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་རིག་
 པ་ཁོང་ནས་ཤར་བ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་ཤེས་པ། འགྲོ་བའི་དོན་
 ལ་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ། ལུགས་རྩེ་ལ་བྱི་བསྐྱན་རྒྱུང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་པའི་
 ལྷ་བ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པའི་གཞིན་རབ་སྒྲམ། ཉམས་སྤོང་གི་བསྟོན་པ་ཡལ་བར་མི་
 འདོར་བ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞུང་མ་ལོག་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་
 དུ་སྤང་པ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཞེན་ཆགས་རྒྱུང་པ། ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་
 པའོ། །རྩལ་བསག་པ་ནི། དམ་པའི་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པ་ལ་སྦྱེ་འགྲིབ་མེད་པ་
 རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྷ་བ། བཙུན་འགྲུས་ལ་ཐང་སྟོད་མེད་པ་གཞུང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལྷ་བ།
 དམ་ཆིག་ལ་འགྱུར་ལོག་མེད་པ་གསེར་ས་ལེ་སྒྲམ་ལྷ་བའོ། །གཅིས་པ་རྩལ་དུག་གི་
 སྟོན་པ་གཞིན་རབ་སྒྲམ་བཅའ་བའི། རྒྱུས་མེད་ལམ་པ་ལྟར་ཞེས་པ། རྒྱུས་མེད་ལམ་
 པ་ལམ་ཆོལ་བ་ལྷ་བུ་གཞིན་རབ་སྒྲམ་བཅའ་བ། མི་ཤི་བའི་སྦྱེལ་མ་ལྟར་གཞིན་རབ་
 སྒྲམ་བཅའ་བ། མཚན་སྟོབས་པའི་གོ་ཆ་ལྷ་བུ་ཞེས་པ། འཁྲལ་ཉེ་འཁྲལ་ཉེ་བའི་གོ་
 ཆ་ཆོལ་བ་ལྟར་གཞིན་རབ་སྒྲམ་བཅའ་བ། བྱད་གསོ་བའི་སྒྲན་པ་ལྷ་བུ་ཞེས་པ། བྱད་
 པས་སྒྲན་པ་ཆོལ་བ་ལྷ་བུ་གཞིན་རབ་སྒྲམ་བཅའ་བ། ལུན་པ་ཐེལ་བའི་སྟོན་པ་ལྷ་

བྱ་ཞེས་པ། ལྷན་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཆོལ་བ་ལྟར་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་བཅུལ། དགོས་འདོད་
 འབྱུང་བའི་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། དེད་དཔོན་ནོར་བྱ་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་གཤེན་
 རབ་སྒྲ་མ་བཅུལ་བའོ། །བྱ་བ་སྟོལ་ལཱ་འི་སྒྲོན་ནས་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་བཅུན་པ་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེ་བས་ས་གཞིའི་སྟོལ་གྱིས་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་བཅུན་པ་དང་། ཇིན་ལན་མི་ཅི་བ་
 བྱ་བའི་སྟོལ་གྱི་སྒྲ་མ་བཅུན་པ། འདིས་པ་ཁྱིའི་སྟོལ་གྱི་སྒྲ་མ་བཅུན་པ། མོས་པ་མ་
 ཕྱིན་བྱ་བྱེད་པ་ལྟར་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་བཅུན་པ། གཉན་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་
 བཞུགས་པའི་སྟོལ་གྱིས་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་བཅུན་པའོ། །བཅུན་བཀྱར་ལ་གསུམ། སྒྲོ་
 གསུམ་དྲུངས་པའི་སྒྲོན་ནས་བཅུན་བཀྱར་བྱ། མ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་ནས་བཅུན་བཀྱར་
 བྱ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བཅུན་བཀྱར་བྱ། སྒྲོ་གསུམ་དྲུངས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལུས་གྱི་
 སྒྲོན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ། ལྟ་བུ་རྒྱན་མི་བཅད། གཉིས་པ་དག་གི་སྒྲོན་ནས་ཞེ་ས་
 དང་བསྟོད་ར་རྒྱན་མི་བཅད། གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཅེ་བ་དང་གདྲང་པ་རྒྱན་མི་
 བཅད་དོ། །མ་ཆགས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པའི་དམ་པར་རང་གི་ཞིང་ཁང་ཡང་སྒྲ་མ་
 ལ་འབུལ། གཅེས་པའི་དམ་པ་མཆན་གྱི་བྱ་སྒྲུད་ཡང་བཞེད་ན་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། ནོར་
 གྱི་དམ་པ་དབྱིག་ཏུ་གསེར་གཡུ་ཟངས་ལྷགས་ཅང་ཤེས་རྟ་སྒྲུང་པོ་ཆེ། འབྲུ་ཡི་བང་
 བཅོམ་གོས་གྱི་ཁ་དོག་ ཟས་གྱི་རོ་མཆོག་ལ་སོགས་ཅི་བཞེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་
 འབུལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། རབ་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་རུས། འབྲིང་བསྒྲོམ་པའི་ཐོག་
 ནས་བསྒྲུབ་རུས། ཐ་མ་སྒྲིད་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་རུས་པའོ། །གདམས་དག་གི་འཁྱུལ་
 ལ་གཉིས། འོག་པའི་མཐོང་ལྷགས་ལྟ་སྤངས་ལ་འབྱེད་དང་། ཡང་དག་པའི་གོ་ལྷགས་
 ལྟ་དང་ལྟན་པར་འབྱེད་པའོ། །དང་པོར་རང་རྒྱལ་པོར་མཐོང་བ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ཆོང་

དཔོན་དུ་མཐོང་བ། གདམས་ངག་ཐོང་དུ་མཐོང་བ། གྲོགས་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
 དགར་མཐོང་བ། ཉན་ཏར་བོན་གོ་ནས་སྦྱོད་པ་དེ་ཆེ་མ་ཁྱིད་པར་མཐོང་བའོ། གཉིས་
 པ་ནི། རང་ནད་པར་གོ་བ། སླ་མ་སྦྱོར་པར་གོ་བ། གདམས་ངག་སྦྱོར་དུ་གོ་བ། གྲོགས་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནད་གཡོག་དུ་གོ་བ། ཉན་ཏར་བོན་གོ་ནས་གདམས་ངག་སྦྱོད་
 པ་དེ། ཉན་མོས་པར་གོ་བའོ། གཤེན་རབ་སླ་མ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།
 གཤེན་རབ་སླ་མ་དམ་པ་གཅིག་བསྟེན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ནས་མ་ཐོ་བ་དང་
 བཅས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ། དེ་མ་བྱུང་པས་གཤེན་རབ་སླ་མ་ལ་དད་པ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པའི་དགོས་པ། དེ་མེད་པའི་འཆི་ཁ་དང་ད་ལྟ་སྲིད་པའི་བར་དོར་ཆེ་བྱི་
 མ་ལ་ཡང་སླ་མ་དེའི་སྣང་བ་འཆར་ཞིང་འབྲེན་པ་བྱེད་པའི་དགོས་
 པའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུང་བྱང་རྣམ་གསུམ་ལས། གཤེན་རབ་སླ་མ་བསྟེན་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ॥

རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ལ་བྱུག་སྟེ། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་རང་རྒྱུད་གདུལ་
 བ་དང་། སྟོན་པ་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་དང་། དཀའ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིལ་ཏེ་
 རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་དང་། ལྡན་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་གདུལ་
 བ་དང་། མི་ལྡན་པའི་སྒོ་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིག་སྟེ་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་དང་། ཉན་ཏར་གྱི་
 གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་རྒྱུད་གདུལ་བའོ། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གང་མི་རྟག་ན། ཕྱི་སྣང་མི་རྟག་སྟེ་སྤྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་
 འདི་ཡང་། དུས་མཐའ་བསྐལ་པས་འཇིག་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། དཔེ་
 ཅི་དང་འབྲེན་བར་མི་རྟག་ན། ལུས་མི་རྟག་པ་གཡང་སའི་སྤོང་པོ་དང་འབྲ། དབུགས་

མི་ཉག་པ་ན་བྱ་དང་འདྲ། ཡིད་མི་ཉག་པ་ན་མ་ཁའི་སྒྲིག་དང་འདྲ། ཆེ་མི་ཉག་པ་
 ལྷ་ཁའི་ཟིལ་པ་དང་འདྲའོ། རྒྱལ་གང་གི་སྒོ་ནས་མི་ཉག་ན། འཆི་བ་བཞི་སྒྲག་གིས་
 རྒྱལ་གྱིས་མི་ཉག་གོ། འཆི་ངེས། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་ཅིས་མི་སྤྲོངས། འཆི་
 བ་རང་གི་དངོས་པོའོ། འཆི་ངེས་པ་ལ་པོན་བཞི། བྱང་པོ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཆི་
 ངེས། ལྷ་ལུས་པ་མེད་པས་འཆི་ངེས། ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་འཆི་ངེས། བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་འཆི་ངེས་སོ། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་པོན་བཞི་
 ལ། ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད། ལུས་ལ་སྤྲོང་པོ་མེད་པས་ན་མ་འཆི་ཆ་
 མེད། འཆི་བ་ལ་ཁྱེན་མང་པས་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད། ལྷ་བ་བརྟག་མི་བཟོད་པས་ན་མ་
 འཆི་ཆ་མེད་དོ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་བསྤྲོངས་པའི་པོན་བཞི་ལ། བཅིགས་པའི་
 མ་ཁར་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་སྤྲོངས། བསགས་པའི་ཁོར་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་སྤྲོངས། ས་
 དང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་སྤྲོངས། རང་ལུས་ཀྱི་པོ་
 སྤྲོད་ཤེ་མོ་དང་སྒྲ་ལྷུས་འཆི་བ་ལ་མི་སྤྲོངས་སོ། འཆི་བ་རང་གི་དངོས་པོའི་པོན་བཞི་
 ལ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ཉལ་བ། གཉེན་འདུན་གྱི་ཐ་མ་བསྐྱོར་བ། ཟ་ཆུའི་ཐ་མ་ཟ་བ། གཏམ་
 གྱི་ཐ་མ་སྒྲ་བའོ། ཉེ་རྣམས་ཀྱི་ཆིངས་བཞི་ལ་འཆི་ངེས་པས་པོན་བྱ་བར་སྦྱད། ཉམ་
 འཆི་ཆ་མེད་པས་པོན་བྱ་བཤོལ་དུ་མི་བཏང་། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྲོང་པས་པོན་
 ཁྱེན་དབང་དུ་མི་བཏང་། འཆི་བ་རང་གི་དངོས་པོ་སྒྲིག་གསུམ་ནས་ཤེས་ཤིང་པོན་
 གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། རབ་ལྷ་སྒྲིག་ནས་འཆི་སྟེ། འཆི་བས་མི་འཇིགས་པའི་
 པོན་དང་ལྡན་པའོ། འབྲིང་བསྐྱོར་སྒྲིག་ནས་འཆི་སྟེ་འཆི་བ་བྟོད་པའི་པོན་དང་ལྡན་
 པའོ། ཐ་མ་སྦྱོད་པའི་སྒྲིག་ནས་འཆི་སྟེ། འཆི་ཁར་མི་འབྱོད་པའི་སེམས་པོན་དང་ལྡན་

པའོ། །པན་ཡོན་དགོས་པ་ལ་བཞི། དད་པའི་གསོལ་འདེབས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲོགས་
 བྱེད། ཆགས་སྤང་གི་ཞི་བྱེད། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སློན་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ནི། སློན་པའི་མདོ་བཞི་དོ་བོ་དགུ་ཡུགས་སོ། །མདོ་བཞི་ལ། བདག་
 ཏུ་བབྱུང་པའི་སློན་པ་གསུམ། བདག་གིར་བབྱུང་པའི་སློན་པ་གསུམ། དུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 སློན་པ་གཉིས། མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱི་སློན་པ་གཅིག་གོ། །དོ་བོ་དགུ་ལ། བདག་ཏུ་བབྱུང་
 པའི་སློན་པ་གསུམ་ནི། རང་ལུས་མི་རྟག་པ་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། ལྷག་པའི་གཉེན་
 བཀྲུར་བྱེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སློན། མི་ལུས་འདིའི་སྦྱག་བསྡལ་ཕྱ་མོ་མི་བཟོད་པར་ངན་
 སོང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱག་བསྡལ་བཟོད་དུ་རེ་བཤིན་ཏུ་སློན། སྦྱག་བསྡལ་ཆེན་པོ་ནམ་ཡོང་
 ཆ་མེད་པར་ཆོ་འདི་རྟག་པར་བབྱུང་ནས་ཉར་བྱེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སློན་པའོ། །བདག་
 གིར་བབྱུང་པའི་སློན་པ་གསུམ་ནི། དག་མི་རྟག་པ་སྦྱུ་མ་ལ་ལྷག་པའི་ཞེ་སྤང་བྱེད་པ་
 དེ་སློན། གཉེན་མི་རྟག་པ་སྦྱུ་མ་ལ་ལྷག་པའི་གདུང་པ་བྱེད་པ་དེ་སློན། ཅོར་མི་རྟག་
 པ་སྦྱུ་མ་ལ་ལྷག་པའི་ཞེན་ཆགས་བྱེད་པ་དེ་སློན་ནོ། །དུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སློན་པ་གཉིས་
 ནི། དོན་ཡོད་པའི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་མི་སྦྱབ་པར་དོན་མེད་འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་ཡེངས་
 ཉེ་ཤིན་ཏུ་སློན། མི་ལུས་གཙང་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 རྒྱར་དུ་མི་སྦྱབ་པར་རང་གི་རང་སྦྱག་ཤོམ་པ་དེ་སློན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱི་སློན་
 པ་གཅིག་ནི། བདེན་པའི་བོན་སྦྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མི་བསྦྱད་པར་མཚོན་པའི་
 ཆོག་གི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་སློན་ནོ། །དཀའ་བ་རྒྱུད་ལ་སློལ་བ་ལ་དཀའ་བ་དགུ་ནི།
 དང་པོ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་རྟེན། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་པ་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་སྟེག་རིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་

ཐོབ་ཀྱང་། དཔོན་གསལ་ལྷ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། བར་དུ་གཙོང་
 པའི་བཞུགས་གྲངས་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤེན་རབ་ལྷ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་ཡང་།
 གཤེན་རབ་ལྷ་མའི་ཞབས་ནས་འདེགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ལན་ཆགས་སུ་ལོན་དོས་
 དག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤེན་རབ་ལྷ་མའི་ཞབས་ནས་བཏེགས་ཀྱང་། ཞབས་ཏྟག་ཏེ་ཤེས་
 པས་ཐོང་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། སེར་སྒྲའི་མདུད་པ་ཁེང་དམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞབས་ཏྟག་
 ལྷ་ཤེས་པས་ཐོང་ཡང་། གཤེན་རབ་ལྷ་མ་དམ་པ་བརྟེན་པའི་ཆགས་ཕྱིར་བཙོན་ཞིང་
 འབྲས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་གྲོས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤེན་རབ་
 ལྷ་མའི་བྱག་ཕྱིར་བཙོན་ཞིང་འབྲས་པར་བྱས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་ལྷ་མའི་གདམས་
 དག་དེ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། རང་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། གཤེན་རབ་ལྷ་མའི་གདམས་དག་གོ་ཡང་། གོ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་རུས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 དགའ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་ཁ་དྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། གོ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་རུས་ཀྱང་།
 རུས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ། རིག་པ་སེམས་ཀྱ་གྱ་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
 ཕྱིར་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། དགའ་བ་བརྒྱད་
 འཕྲང་དམ་པའི་ཕྱིར་རོ། དགའ་བའི་འཕྲང་བརྒྱད་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་
 བར་འདུག་གོ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་བ་ནི། དང་པོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
 པར་དགའ་སྟེ། སྤར་ཐོབ་ནས་གཤེན་རབ་ལྷ་མའི་བྱང་དུ་འདུད། མ་ཐོབ་ན་སྒྲུབ་སྟེ།
 ཐོབ་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་གཉེས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། རྟེན་པོ་ལ་བདུན། རིགས་བཟང་ཞིང་ཁུངས་
 བཙུན་པ། གཞུགས་བཟང་ཞིང་སྟོན་མཛེས་པ། གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་བཞིན་དང་ལྡན་

བ། བ་ཆ་དགོན་པ། ཆེ་རིང་པ། འབྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་འཆོགས་པ། ཤེས་རབ་
 ཡོངས་སུ་བྱང་པའོ། །དེ་སྐབས་པར་བྱ་བ་ལ། སྐབས་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བདུན་པོ་
 རེ་ལ་ཡང་འགལ་ཆེན་སྣང་པ། མཐུན་ཆེན་བརྟེན་པ། ཆ་མཐུན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་བྱ་
 བའོ། །རིགས་བཟང་ཞིང་ཁྱད་སྣངས་བཅུན་པ་ལ་ནི། འགལ་ཆེན་ཉོན་མོངས་པ་ང་
 རྒྱལ་སྣང་། མཐུན་པའི་ཆེན་ཞི་བ་བསྟོམ། ཆ་མཐུན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ལ། དགེ་སྦྱོར་ཀུན་
 ལ་བརྟེན་པའོ། །ཀུན་གས་བཟང་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁོ་སྣངས། མཐུན་པའི་ཆེན་
 བཟོད་པ་བསྟོམ། མེ་ཉོག་གི་མཆོད་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ལོ། །ཀུན་གྱི་ཆེ་བ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཕྱག་དྲོག་སྣངས། ཡངས་པ་བསྟོམ། ཀའིན་རབ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་ཀུས་ཆེར་བྱའོ། །
 ཆ་དགོན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟུང་བརྟེན་སྣངས། ཉན་གཤོག་བྱ། སྐྱབ་གྱི་སྦྱིན་པ་
 རྟག་ཏུ་བཞུ། ཆེ་རིང་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྣང་། སྟོག་སྐབས་བྱ། ཆ་ཆ་ཉེ་འདོན་རྟག་
 ཏུ་བྱ། འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སེར་སྒྲ་རྟག་ཏུ་སྣངས། ཀའིན་གྱི་མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་སྣང་།
 མེད་པ་བྱག་ལུན་གྱི་ཆོགས་སོགས་བྱ། ཁ་དང་ལག་གི་སྦྱིན་པ་རྟག་ཏུ་དཔྱེའོ། །མེད་
 པ་བྱག་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ། བསམ་པ་ལ་སེལ་མེད་པ། དད་པ་ལ་འགྱུར་
 རྟོག་མེད་པ། རྩས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། ཐ་མ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ། རྩེས་ལ་རྩྭ་པ་མེད་
 པའོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བྱང་པ་ལ། ཀའིན་ཤེས་རབ་གསུམ་སྦྱོངས་པ་ལ་བར་ཆད་
 མི་བྱ། རང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། མར་མེད་མཆོད་པ་རྟག་ཏུ་
 འབྱུང་བར་བྱའོ། །ཀའིན་རབ་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བ་དཀའ་ལྟེ། སྒར་མཇལ་ནས་ཀྱང་
 ཞབས་ནས་འདེགས་པར་བྱའོ། །མ་མཇལ་ན་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་པར།
 བྱང་དུ་སྦྱིན་ལ་མཇལ། ཞབས་ནས་བཏོག་པ་དཀའ་ལྟེ། སྒར་བཏོག་ན་འང་ཤེས་པས་

མཐོང་པར་བྱ། མ་བཏེག་ན་ལན་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་པར་མཉེས་པར་བྱལ་
 ལ་བཏེག་ཤེས་པས་མཐོང་པ་དཀའ་ལྟེ། ཤེས་པས་སྒར་བཏང་ནས་བྱུག་ཕྱིར་འབྲེང་
 པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱ། མ་བཏང་ན་མེར་སྤེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་པར། འཛིན་ཆགས་
 མེད་པར་ཐོང་། བཙོན་ཁྲིང་འགྲུས་པ་དཀའ་ལྟེ། སྒར་བཙོན་ཁྲིང་འགྲུས་ན་གདམས་
 ངག་གོ་བར་བྱ། བཙོན་ཁྲིང་མ་འགྲུས་ན་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་བཏང་པར། རྗེས་འབྲེང་
 བཙོན་འགྲུས་བྱ། གདམས་ངག་གོ་བ་དཀའ་ལྟེ། སྒར་གོ་ཐོག་ཏུ་རྩུས་པར་བྱ། མ་གོ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་པར། ཐུགས་དགོངས་གོ་བར་བྱ། གོ་ཐོག་ཏུ་རྩུས་
 པ་དཀའ་ལྟེ། སྒར་རྩུས་ན་རྩུས་ཐོག་ཏུ་བཏང་པར་བྱ། མི་རྩུས་ན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
 བཏང་པར། ཅིས་ཀྱང་རྩུས་པར་བྱའོ། །རྩུས་ཐོག་ཏུ་བརྟན་པ་དཀའ་ལྟེ། སྒར་བརྟན་ན་
 འབས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ། མ་བརྟན་ན་གྲུ་ཀྱའི་དབང་དུ་མི་བཏང་པར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ནན་
 ཏན་བྱའོ། །འབས་བྱ་ཐོབ་པར་དཀའ་ལྟེ། སྒར་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱ། མ་ཐོབ་
 བས་འཕང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་། ཐར་པའི་འབས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ། མི་ལྷན་
 པའི་སློ་རྒྱུད་ལ་ལྷོག་པ་ལ། གང་ཟག་སློ་ཡི་རིགས་དབྱེ་བ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་གྱི་
 དུས། བསྟན་པ་གདམས་པའི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །གང་ཟག་གི་སློ་ཡི་རིགས་ལ་བདུན།
 འདོད་ངན་གྱི་རྫོང་ལ་ཞེན་པ་གང་ཟག་གི་སློ་ཡི་རིགས། ཚྷལ་བ་ཞེན་པ་རྒྱ་སྤྱོམས་
 གང་ཟག་སློའི་རིགས། མ་ངེས་པའི་སློ་གྲུ་ཅན་གྱི་རིགས། ཞེ་སྤང་གི་སློ་དམ་ཚོད་
 ལྷ་བུའི་རིགས། གཏི་ཐུག་གི་སློ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱན་པའི་རིགས། ཐུགས་ཞེན་གྱི་སློ་
 སྤང་སྤང་པའི་རིགས། ཆིག་འཕྱོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཡངས་སུ་བྱང་པའི་རིགས་སོ། །བྱད་པར་
 གྱི་དུས་ལ་བདུན། ལྷས་ངན་གྱི་སྤྱང་ཐག་བཅད་པའི་དུས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏ་ལ་

འོན་པའི་དུས། མ་ངེས་པའི་ལམ་འཕྲང་བཅད་པའི་དུས། ཞེ་སྤང་གི་མེ་དབལ་བསང་
པའི་དུས། གཏི་མུག་མུན་པ་བསལ་བའི་དུས། འོན་ལ་མེར་སྤེའི་མཉུང་པ་དགོལ་བའི་
དུས། རྣམ་པར་གཡེངས་བའི་རྒྱང་བཅིང་པའི་དུས་སོ།

གདམས་པ་བརྟག་པ་ལ་བདུན་། རྒྱ་ཤིང་གི་རྩིང་པོ་ལྟར། བོན་ལ་བསྐྱས་ལ་
གདམས་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་ཤིང་ཨ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྟར། བོན་རྣམས་གང་ཕྱེད་ཀྱི་
གཞུང་བསྐང་ལ་གདམས་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་གཞོང་རྟེན་པ་ལྟར། བོན་རྣམས་གནད་
དུ་གདམས་པ། ལྷགས་བརྟུང་མཁན་གྱི་ཐོ་ཐབས་བཞིན། བོན་རྣམས་བར་གདམས་
པ། གནད་པའི་ཁ་ཟས་བཞིན། བོན་གར་མོས་ལ་གདམས་པ་གདབ་པ། ལྷ་བྱག་གི་སྐྱད་
བཞིན། བོན་རྣམས་གུངས་སྐྱད་ལ་གདམས་པ། བྱིས་པ་རྒྱ་བ་མཚོན་པ་བཞིན། བོན་
ཉམས་ལ་གདམས་པའོ། །དེ་ཡང་མི་ལྟན་པའི་སློ་རྣམ་པ་བདུན། རྟུང་པར་གྱི་དུས་
རྣམ་པ་བདུན། གདམས་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས། མི་ལྟན་པའི་སློ་ལྟོག་རྒྱལ་ལ་
གདམས་པའོ། །ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་རྒྱལ་དུ་གདམས་པ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་
ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ། བསྐྱོམ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་
ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེས། རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷགས་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིར་
དགོས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ལྟོག་སྤྱེའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་
རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུངས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་
འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། །དགོས་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་
པ་རྒྱ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས། བསམ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ལྟོགས་པ་ཟས་
ཟ་བ་ལྟ་བུ། བསྐྱོམ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ངལ་དུ་བ་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གནམ་ལ་ཆར་བབ་པ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་བྱ། བསམ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ས་གཞི་ལ་ཅི་ཏྲོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཅི་ཐོག་ལ་འབྲས་བུ་
 སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེན་ནོ། བྱེ་བྱག་ཏུ་ལྷོག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉེས། མི་ལྟན་པའི་ཐོ་ལྷོག་
 ཚུལ་དང་། ལྟན་པའི་ཐོ་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། ལྷོག་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། སྣོད་གཞོག་རལ་པ་ལས་ལྷོག་བསམ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྣོད་
 འབས་རྣམས་པ་ལས་ལྷོག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྣོད་ཁ་སྐྱབ་པ་ལས་
 ལྷོག་པའོ། སྐྱེས་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣོ་ལས་ངར་བདབས་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱེའོ། བསམ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་སྤང་ལ་མེ་མཆེད་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་སྐྱེ། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྐྱེའོ། ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་
 ལ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ན། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་
 གདམས་ངག་ལ་ཉམ་མི་ང་བའི་དགོས་པ། བསམ་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་ན། ཕྱིར་ཆོལ་བའི་ཚོད་པ་ལ་ཉམ་མི་ང་བའི་དགོས་པ། བསྐྱེད་པ་ལས་ཁྱུར་
 པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉམ་མི་ང་བའི་དགོས་
 པའོ། འན་ཏན་ཀྱི་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཆེར་
 བཞིའི་ཁར་མི་གཏོང་། རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཆས་ཆེན་བཞིར་བཞུགས་པ། རྒྱུན་བསྐྱེད་
 པ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཞི་འབྱུང་པའོ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཆེར་བཞི་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་འདིས་
 ཆེར་བ། གདམས་ངག་ན་རེད་ཆེར་བ། དད་པ་སྣོད་ཆིང་ཆེར་བ། དམ་ཆིག་ཆོད་ཡོད་

ཁྱེར་བའོ། །དེ་བཞིའི་ཁར་མི་གཏོང་། རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཆས་བཞིར་བཞུགས་པ་ནི།
 བོན་མཛད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དམན་པའི་ཆས་སུ་གཞུགས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 གཞོམ་པ། རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆས་སུ་གཞུགས་ལ། ལྷ་བསྟོམ་གྱི་སྟོས་འདྲགས་བཅད་
 པ་རྒྱུད་དད་པའི་ཆས་སུ་བཞུགས་ལ། འཆི་བ་རྟེན་སུ་བློན་པར་བྱ། རྒྱུད་བཙོན་འགྲུས་
 ཀྱི་ཆས་སུ་གཞུགས་ལ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་བླངས་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་
 བསྐྱིང་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཞི་མཐུད་པ་ནི། རང་གི་ཡོ་བྱད་སྤྱན་སུམ་འཛོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་སོག་རྒྱུན་བསྐྱིང་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུན་པ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་
 དང་མཇལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ལ་མོས་ཤིང་གྲུས་པ་རྒྱན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་དག་གོ་ཞིང་སྟོད་དུ་རུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མོས་
 ཤིང་གྲུས་པ་རྒྱན། རང་གི་སེམས་ལས་སུ་རུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུན་
 བསྐྱིང་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུན་པའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱར་བྱང་སྟོར་གསུམ་ལས།
 རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཐུན་མོང་སྤྱིའི་གདམས་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 རྫོགས་སོ། །

ཐུགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟག་པ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུང་། མན་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་གཞུང་། སྤྱར་བྱང་གི་བརྟུང་བྱང་
 བ། ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁ་འཆད་དེ། ཐམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཐེབས་པ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གདམས་དག་གི་དོན་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཉི་ཤུ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བདེ་བར་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་

རྟགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གསལ་བར་བཞུགས་པ། མི་རྟོག་པར་བཞུགས་པ། རོ་
 བོ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ། རང་འབྱུང་ཏུ་བཞུགས་པ། རླེ་མེད་ཏུ་བཞུགས་པ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚལ་མ་འགག་པར་བཞུགས་པ། གཉིས་སྒྲུང་ཐ་དད་གཉིས་མེད་ཏུ་བཞུགས་
 པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་པར་བཞུགས་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་པ། སངས་རྒྱུ་དེ་འཁོར་བར་མི་རྟོག་པར་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་
 ཡི་རོ་བོར་བཞུགས་པ། སྐྱ་རྩམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །བཤད་ལུགས་གསུམ་ལ།
 ཕྱི་མཆོན་པའི་དཔེ་ལྟར་བཤད། བྱང་མཆོན་པའི་དོན་ལྟར་བཤད། གསང་བ་གནས་
 ལུགས་རོ་སྟོན་ལ་བཤད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་
 བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་མེབས་པ་དེ་ནི། གཞི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ། བཅུ་པ་ཆེན་པོའི་གཞི། འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པའི་སྒྲ། བཆོན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། ཡང་དོགས་མེད་པའི་རྫོང་། རླེ་མེད་པའི་
 སེམས། འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོང་ལེན་མེད་པའི་ངང་། བཅོས་སུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྲ། ཀྱན་
 ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲུང་བྱང་རྫོང་གསུམ་ལས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བོན་གཏན་ལ་ཐབས་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་སྟོན་ཏེ།
 དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་པའི་ཐུགས་དགོངས། གཤེན་རྩ་འོད་དཀར་གྱི་ཐུགས་ལ་གོ་དེ་
 ཞི་བའི་ངང་ལ་གནས། དེ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་སྤུང་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ། ཡེ་གཤེན་

གཙུག་མུང་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ལྟར་ནས། ལྷ་ཡུལ་སྤྱུ་ཡུལ་མི་ཡུལ་གསུམ་དུ་གཤེན་
 རབ་བྱུལ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་ན་ནས་ལྷ་ན་དུ་བསྐྱུགས། ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་
 བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུག་པ་སྐོར་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱུད་སྡེ་ལུང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་
 ལྟར་པས། ཐུགས་རྒྱུད་སྤར་བྱང་སྐོར་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསྐྱོམ་པ། རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་པ།
 ལྷོབས་སུ་སྤར་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་བཞི་ཙུ་ལྷོན་པས། ལྷ་བསྐྱོམ་བཞི་སྐོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 ཡང་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཙུ་བ་ཅན། བསྐྱོམ་པ་ཉམས་ཀྱི་ཙུ་བ་ཅན། སྦྱོང་པ་བྱར་མེད་
 ཀྱི་ཙུ་བ་ཅན། འབྲས་བྱུ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཅན་དུ་ལྷོན་པས། ཙུ་བ་བཞི་སྐྱུག་གས།
 ཡང་ལྷ་ཐོག་ཙུ་སྦྱོས་པ་བཅད་པ། བསྐྱོམ་ཐོག་ཙུ་གོམས་པ་བསྐྱེད་པ། སྦྱོང་ཐོག་ཙུ་བྱ་
 བྱེད་བསྐྱོག་པ། འབྲས་བྱུའི་ཐོག་ཙུ་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ། ཐོག་བཞི་ཁོང་བསྐོར་
 རམ། ཐོག་བཞིའི་གནད་དུ་མཚོན་ནས་ལྷོན་པ། ཐོག་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 གོ་ལྷ་ཐོག་ཙུ་སྦྱོས་པ་བཅད་པ་ལ་བྱུང་བཞི་ལ་བརྒྱད། མཐའ་དུག་བཅད་ལ་ཐུན་
 དུག་བསྐྱེན། མེ་ལྷ་བསྐྱིགས་ལ་གཟེར་ལྷ་གདབ། མདོ་བཞི་བསྐྱུས་ལ་གདམས་བཞི་
 གདབ། གནད་གསུམ་བཀོལ་ནས་རྟགས་གསུམ་འཆར། མཐའ་དུག་བཅད་པ་ནི།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུགས་པའི་མཐའ་འབྲམས་པའི་མཐའ། བྱར་བའི་མཐའ་འདུས་
 པའི་མཐའ། རྒྱུད་པའི་མཐའ་སྐྱགས་པའི་མཐའ། མཐུན་དུག་བསྐྱེན་པ་ནི། རྟོགས་ན་
 སྤར་པའི་གདམས་ངག་སྟོན། འབྲམས་ན་བསྐྱོར་པའི་གདམས་[ངག་སྟོན།] བྱར་ན་
 བསྐྱུ་པའི་གདམས་[ངག་སྟོན།] འདུས་ན་དབྱལ་པའི་གདམས་[ངག་སྟོན།] རྒྱུད་ན་
 ཐེབས་པའི་གདམས་[ངག་སྟོན།] ཐུག་ན་བསལ་བའི་གདམས་ངག་སྟོན་པའོ། །སྐྱུགས་

ན་སྒྲུ་བའི་གདམས་ངག་ནི། རྒྱགས་པའི་མཐའ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་མཐའ་
 ནི། སྒྲ་མེད་བརྫོད་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས་ལན་མེད་པར་མགོ་བོ་བསྐྱེལ་བ་དེའོ། སྒྲ་བའི་
 གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། རང་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་རིག་འགྲོས་ལྟར་སྒྲ་སྟེ། དམ་བཅའ་
 བ་གསུམ། གཏན་ཆིགས་བདུན། དགོས་དགོངས་དགུ་ལྟར་སྒྲའོ། དམ་བཅའ་བ་
 གསུམ་ནི། གཞི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བོན་ཅན། མ་བཀག་པའི་ངོས་ནས་
 ལྷང་པར་དམ་བཅའ། མ་སྐྱེས་པའི་ངོས་ནས་སྟོང་པར་དམ་བཅའ་བའོ། སོ་མི་སོའི་
 །སོ་མི་སོའི་༽ངོས་ནས་གཉིས་མེད་ཏུ་དམ་བཅའ་བའོ། གཏན་ཆིགས་བདུན་ལ།
 ལྷང་པར་དམ་བཅའ་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། གཏན་ཆིགས་གཉིས་མ་འགགས་པའི་
 ངོས་ནས་སྒྲ་རྫོགས་སུ་གཅིག་སྐྱེན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་སྣང་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོང་པར་དམ་བཅས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་གཉིས།
 མ་སྐྱེས་པའི་ངོས་ནས་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་སྐྱེན་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་མེད་ཏུ་དམ་
 བཅས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་གསུམ། སོ་མི་།སོ་མི་སོའི་ངོས་
 ནས་སྣང་སྟོང་གཉིས་དང་པོ་དུས་ལ་སྒྲ་བྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཏུ་འདུག་པ་ལ་
 ཐད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། དགོས་
 དགོངས་དགུ་ལ། ལྷང་པར་དམ་བཅས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་དགོངས་
 གསུམ། ལྷང་བ་ལ་དགའ་བ་མོས་པ་དྲང་བའི་དགོས་པ། སྟོང་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེན་པ་
 ལྷོག་བཞིའི་དགོས་པ། དེ་སོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྣང་བའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་པའི་དགོས་པའོ། སྟོང་པར་དམ་བཅས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་

གསུམ། རྟོང་པ་ལ་དགའ་བའི་མོས་པ་རྒྱངས་པའི་དགོས་པ། རྟོང་པ་ལ་དགའ་བའི་
 ཞེན་པ་བརློག་པའི་དགོས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོང་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་དགོས་པའོ། གཉིས་མེད་དུ་དམ་བཅས་ན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་
 དགོས་དགོངས་གསུམ། གཉིས་མེད་ལ་དགའ་བའི་མོས་པ་རྒྱང་པའི་དགོས་པ། གཉིས་
 ཅན་ལ་དགའ་བ་ཞེན་པ་བརློག་པའི་དགོས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 རྟོགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་དགོས་པའོ། འབྲམས་ན་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་
 བརྟེན་པ་ལ། འབྲམས་པའི་མཐའ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་ཅམ་
 བ། ཉག་གཅིག་གིས་པའི་སྦྱོད་པ་གཅིས། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱེད་མོང་ནམས་ཀྱང་།
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལོ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཁུང་ཕུང་ནས། རྣམ་རྟོག་རང་དགའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ནས། གཞི་ཡང་ཡིན་སྟོན་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབྲམས་པ། སྦྱི་ཤི་མེད་པ་ལ་ཁུངས་
 ཕུང་ནས། སེམས་ཅན་གྱིས་སྟོག་འདྲེམས་བག་མེད་པར་གསོད་པ། ལམ་བྱ་བྱེད་
 ཕྱོགས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་འབྲམས་པ། བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཁུངས་ཕུང་ནས། རང་དོན་ཕུལ་པར་
 རྟོང་པ། འབྲས་བུ་མ་རྟོགས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབྲམས་པའོ། བསྐྱར་བའི་
 གདམས་ངག་ལ་གསུམ། གཞིའི་དུས་སུ་གཞི་ཡང་ཡིན། སྟོན་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 འབྲམས་པ་ལ། དེ་ཡང་ཡིན་པ་རེའི་རྩ་ན་མིན་པ་རེ་ཡོད་པར་བསྐྱར། ལས་ཀྱི་དུས་སུ་
 བྱ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་འབྲམས་པ་ལ། བསད་པས་མི་སྟོང་བའི་རྩ་ན། མ་བསད་ན་
 ཡང་དགའ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྐྱར། འབྲས་བུ་ཡི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མ་རྟོགས་པ་
 ཟང་ཐལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབྲམས་པ་ལ། རྟོགས་ན་བྱར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱར་
 རོ། བྱིར་ན་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་བྱེར་བའི་མཐའ་གསུམ། ཕྱི་སྤང་བ་

ལྷ་ཚོགས་སུ་བྱེར་བ། བར་ཞེན་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་བྱེར་བ། གསང་བ་རིག་པ་ལྷ་ཚོགས་
 སུ་བྱེར་བའོ། །བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། བྱི་བྱེར་
 བའི་དོ་སྟོང་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ལྷ་ཚོགས་མེས་སུ་དོ་སྟོང་།
 ལྷ་མའི་དཔེས་རང་སྣང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དོ་སྟོང་། སྟོན་གྱི་དཔེས་ལྷ་ཚོགས་རང་འབྱུང་
 རང་ཞེན་དོ་སྟོང་དོ། །དེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷ་ཚོགས་བྱེར་བ་འདུས་ཏེ་སྣང་བ་ཁོང་ལོག་
 པའོ། །ནང་གི་བྱེར་བ་ཞེན་པ་རང་ལོག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེན་ལུལ་སྣང་བ་ཁོང་ལོག་པས་
 ཞེན་པ་རང་ལོག་དུ་ལོག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་སྟོང་པ་བྱས་པ་རྒྱ་ཡི་གཏིང་དུ་སྐལ་
 ཡང་མི་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལུལ་ལ་འཕྲོས་ཤིང་རང་གི་དོ་སོས་སྟོང་པས། བར་
 ཞེན་པ་ལྷ་ཚོགས་བྱེར་བ་འདུས། གསང་བའི་བྱེར་བ་རང་ཤར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
 སྣང་བ་ཁོང་ལོག་ཞེན་པ་རང་ལོག་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་ཤར་དུ་ཤར། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་སྣང་མེད་པས་གཉིས་མེད་རང་ཤར་དུ་ཤར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཟུག་རྒྱ་མེད་པས་བདེ་བ་རང་ཤར་དུ་ཤར། དེ་ལྟར་ཤར་བས་རིག་པ་ལྷ་
 ཚོགས་སུ་བྱེར་བ་མེད་དོ། །འདུས་ན་འབྲས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ། འདུས་
 པའི་མཐའ་ནི་མེས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱང་བའོ། །དེ་ཉག་པ་ཡིན་
 བས། ཆད་པ་ཡིན། སྣང་བ་ཡིན་ནམ་སྟོང་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་མེས་ས་
 [ཅན་]ཡིན། ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་མེད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་
 བ་བབས་པའི་མན་ངག་བསྟན། ཞེས་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
 ལ་གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ། གད་བ་སྤྱགས་རྣམ་པ་གསུམ། ཐེབས་སྤྱགས་རྣམ་པ་
 གསུམ། ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ནི།

གཞི་ལ་རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་བྱའོ། །ལམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་
 གདམ། འབྲས་བུ་ལ་འཁོར་བ་བཞག་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་བྱའོ། །གདབ་ལྷགས་
 གསུམ་ནི་གཞིའི་གདམས་ངག་གོ་གཅིག་པ་གདབ། ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གོ་ཕྱེ་ལ་
 གདབ། འབྲས་བུའི་གདམས་ངག་གོ་ཕྱེ་པར་གདབ། ཐེབས་ལྷགས་གསུམ་ལ། གཞིའི་
 གདམས་ངག་ཐེབས་ན་བྱ་ངོ་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད། ལམ་གྱི་གདམས་ངག་
 ཐེབས་ན་ཤེས་བྱ་རང་ཚོད་ལ་སོགས། འབྲས་བུའི་གདམས་ངག་ཐེབས་ན། ལྷ་བསྐྱེམ་
 སྟོང་པའི་མཐའ་སངས་སོ། བྱ་ར་བ་གསུམ་གྱིས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་དུ་
 ལྷུང་ངམ་མ་ལྷུང་བྱ་ར་བ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནམ་ཉིག་ཅད་ནས་ཚོད་དམ་མ་ཚོད་བྱ་ར་
 བ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་ཁྲོལ་ལམ་མ་ཁྲོལ་བྱ་ར་བ། ཀྱང་ན་
 བསྐྱེབས་པའི་གདམས་ངག་བསྟེན་པ་ལ། ཀྱང་པའི་མཐའ་ལ་གསུམ། ལྷ་ཀྱང་སྟོང་
 ཀྱང་། ལྷ་སྟོང་ཡ་ཆར་ཀྱང་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་མེད་པའི་ལྷ་ཀྱང་ནི། མཚོན་ཚོན་
 བྱང་ལ་བཟད་པ་འདྲ། ལྷ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཀྱང་ནི། བརྒལ་མེད་ཀྱ་མཚོར་མཚོང་པ་
 འདྲ། ལྷ་སྟོང་ཡ་ཆར་ཀྱང་པ་ནི། བྱ་ཚོད་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་འདྲའོ། །བསྐྱེབས་པའི་གདམས་
 ངག་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་སྟོང་བྱང་བཞུགས་པ་ནི། ལྷུང་དང་ལྷུང་གི་གཤོག་པ་འདྲ།
 ཡང་ན་ཁབ་དང་སྟུང་པ་འདྲ། ཡང་ན་མིག་དང་གོམས་པ་འདྲའོ། །སྐྱགས་ན་བསལ་
 བའི་གདམས་ངག་བསྟེན་པ་ལ། སྐྱགས་པ་མཐའི་སྟོན་དུག གཞི་ཐོག་ཏུ་ལམ་འབྲས་
 སྐྱག་པའི་སྟོན་ནི། གཞི་ཐོག་ཏུ་ལམ་སྐྱགས་ན་གཞི་རིས་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར།
 ཐལ་གྲགས་པའི་རིགས་དངོས་པོ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ཐོག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྐྱགས་
 བ། གཞི་མཚོན་དུ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཚོན་བཞིན་ལས་འདས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཐོག་ཏུ་གཞི་འབྲས་གཉིས་སྟགས་པའི་སྟོན་གཉིས་ནི། ལམ་ཐོག་
 ཏུ་གཞི་སྟགས་ན་ལམ་མཆོན་མི་དགོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་རྟོགས་ཏུང་མ་
 རྟོགས་ཏུང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཐོག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྟགས་ན་ལམ་
 མཆོན་དུ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཆོན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
 བུའི་ཐོག་ཏུ་གཞི་ལམ་སྟགས་པའི་སྟོན་གཉིས་ནི། འབྲས་བུའི་ཐོག་ཏུ་གཞི་སྟགས་ན་
 སངས་རྒྱས་རེ་དོགས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་ལ་འཁོར་བ་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲས་བུའི་ཐོག་ཏུ་ལམ་སྟགས་ན། འབྲས་བུ་ཆལ་ལས་བྱུང་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་བྱ་ཆལ་ལས་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བའི་གདམས་
 དག་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། བཀའ་པ་མེད་པར་ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་གཞི། རིས་
 ཆད་མེད་པར་མཉམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུས་གསུམ་གཅིག་སྟེ་བྱུང་པར་མེད་པར་
 གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །མེད་ལྔ་སྒྲིགས་ལ་གཟེར་ལྔ་གདབ་པ་ལ། མེད་ལྔ་བསྒྲིགས་པ་
 ནི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེད། བསྟོམ་པ་བསྟོམ་དུ་མེད། སྟོང་པ་སྟངས་དུ་མེད། དམ་ཆིག་བསྐྱང་
 དུ་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དུ་མེད་པའོ། །གཟེར་ལྔ་གདབ་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེད་
 པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གཟེར་གདབ། བསྟོམ་པ་བསྟོམ་དུ་མེད་པ་ལ་ཡེངས་པ་མེད་
 པའི་གཟེར་གདབ། སྟོང་པ་སྟངས་དུ་མེད་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཟེར་གདབ། དམ་
 ཆིག་བསྐྱང་དུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་གཟེར་གདབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དུ་
 མེད་པ་ལ། དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟེར་གདབ་པོ། རེས་པའི་དོན་གྱི་གཟེར་དུག་ལ།
 གདོད་མ་ནས་གཞི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངེས། གཞི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་
 དེ། ཀུན་ཏུ་བབ་པོས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ངེས། དེས་གསུངས་པ་གཤེན་ལྟོང་

དཀར་གྱིས་རྟོགས་པར་ངེས། དེའི་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་གཤེན་གཙུག་མུད་གྱིས་གོ་བར་
 ངེས། དེས་གོ་བ་དེ་སྒྲིག་སྒྲུལ་རིམ་པས་བརྒྱད་པར་ངེས། བརྒྱད་པའི་དོན་དེས་འོད་
 ཟེར་དཔག་མེད་ལས་སོགས་ཏེ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། ཡིངས་
 སུ་མེད་པའི་གཟེར་གསུམ། སྒྲ་ཆེན་མ་བསྐྱོད་ནལ་མར་ཞོག། མཐར་ཡང་ནམ་
 མཁའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ལ། འདྲིས་པར་བྱ་བ་རབ་དུ་གཅེས།
 མ་ཡིངས་མཉན་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལམ་དུ་བྱེར་ན། ཡིངས་པའི་བསྐྱོམ་པ་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་འཆར་བའོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟེར་གསུམ་ནི། ལུས་བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་བ་མ་
 འགག་པ་ལ། བྱ་བ་མེད་པའི་གཟུངས་གྱིས་གཟེར་གྱིས་གདབ། འདོགས་ན་ཅི་དགར་
 འདོགས་པ་ལ། འདྲིན་ཁར་ཡང་མི་འདྲིན་པའི་གཟེར་གྱིས་གདབ། ཡིད་བཀག་པ་
 མེད་པར་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ལ། རིས་ཆད་མེད་པ་མཉམ་པའི་གཟེར་གདབ་པོ། །ཀྱང་
 ལ་བྱུང་པའི་གཟེར་བཞི་ནི། མེད་པ། གཅིག་སྤྱ། བྱལ་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། མེད་པ་
 ནི། གདོད་མ་ནས། གཞི་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་
 པ་ཡིན། སྒྲ་དོར་གཉིས་མེད་པས་མེད། མཐའ་དབུས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན། འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་མེད་པས་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་སྤྱ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པས་གཅིག་སྤྱ་ཡིན། བཟང་དུ་
 མེད་པས་གཅིག་སྤྱ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་སྤྱ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་མེད་
 པས་གཅིག་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །བྱལ་བ་ནི། དེ་གདོད་ནས་དག་པས་བྱལ་བ་ཡིན། བསྐྱར་
 མཆོམས་དག་པས་བྱལ་བ་ཡིན། བསྐྱར་རྒྱ་དག་པས་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་གྲུབ་ནི།
 དེ་ཡི་ནས་གྲུབ་པས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། ཡི་ནས་གནས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། དོན་དུ་འཕྱར་

བའི་གཟེར་ནི། གནས་ལྷགས་ལ་གནས་ལྷགས་ཉིད་ཤེས་ནས། གོམས་པ་མངོན་གྱུར་
 བས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཚེ་ལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། གནས་ལྷགས་ལ་གནས་ལྷགས་ཉིད་དབང་
 བོ་སྒོ་ཡན། གནས་ལྷགས་ལས་སུ་ཡུལ་སེམས་བཅོས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དོན་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །མདོ་བཞི་བསྐྱུས་ལ་གདམས་བཞི་གདམས་པ་ལ། མདོ་བཞི་བསྐྱུས་བ་ནི།
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མདོ། གདམས་བཞི་གདམས་པ་ནི། ཕྱིའི་གཤེན་
 རབ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཏེ། ཡིན་ཐོག་ཏུ་མཚོན་པ། བར་གི་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཏེ་
 མཚོན་ཐོག་ཏུ་གོ་བ། གསང་བའི་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཏེ། གོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ།
 མཐར་ཐུག་གི་གཤེན་རབ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཏེ། བཞག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །ཡིན་ཐོག་ཏུ་
 མཚོན་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་བཞི་དང་མཚོན་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་མཚོན་བཞི་ནི།
 གཞི་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་མཚོན། མཚོན་ལྷགས་གསུམ་ལ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཐོག་བབ་པ་བཞིན། ཐོག་བབས་སུ་མཚོན་པ། གནས་
 སྤུལ་བ་ཡིས་བཟིས་པ་བཞིན། ཅར་ཐོག་ཏུ་མཚོན་པ། སྐྱེས་བྱ་གཞོང་འདུགས་པ་ལྟར་
 གནད་དུ་མཚོན་པའོ། །མཚོན་ཐོག་ཏུ་གོ་བ་ལ་གཉིས། གོ་གཞི་དང་གོ་ལྷགས་སོ། །དེ་
 ལ་གསུམ། སྐྱེས་བྱ་གཉིད་སང་པ་བཞིན། སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་གོ་བ། སྐྱེས་བྱ་
 གཡང་ལ་ལྟང་པ་ལྟར་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་གོ་བ། བཅ་མཁའི་བྱ་ལམ་བཞིན་
 མཚོན་དུ་མེད་པར་གོ་བའོ། །གོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་གཉིས། བཞག་གཞི་དང་བཞག་
 ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ། བྱ་རམ་གྱི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་མདོར་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ། རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་དུ། བཅ་མཁའ་དག་པའི་དོགས་བཞིན།
 གདགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བཞག་པའོ། །བཞག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་གཉིས། གྲོལ་

གཞི་དང་གྲོལ་ལྷགས་སོ། ཉེ་ལ་གསུམ། ལྷ་བ་བ་རང་འབྱུང་དུ་གྲོལ་བ། རིག་པ་རང་
 ཤར་དུ་གྲོལ་བ། ཞེན་པ་ཤུགས་དག་གྲོལ་བའོ། གནད་གསུམ་བགྲོལ་ན་རྟགས་གསུམ་
 འཆར་བ་ལ། གནད་གསུམ་དགྲོལ་བ་ནི། ཡིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གེགས་
 བསལ་བ། གདེངས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་གདེངས་བཅའ། ངང་དང་རང་
 བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལོ། ཡིན་པ་གསུམ་
 བྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། གདེང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་ཐག་ཆོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གདེང་། རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ཉམས་ཀྱི་
 གདེང་། ཡང་མེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལའི་གདེང་ངོ་། ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། ངང་གི་མ་བཅོས་པར་གནས་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བར་
 གནས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ངོ་པོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པའོ། རྟགས་གསུམ་འཆར་བ་
 བྱི། ཉམས་གསུམ་འཆར་ཏེ། ལྷ་བ་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྱུད་པ། རྒྱུས་བྱ་བྱང་། རྒྱས་ཀྱི་ལ་
 ཏུག་བྱང་པ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ཤིག་སྟེ། ད་ལྷ་གྱི་ལས་ལ་མ་ཞེན་པ། རྒྱུས་བྱ་ཐག་པས་གོ་
 ཆོད་པ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ཤིག་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ལས་ལ་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུག་པ། རྒྱུས་བྱ་
 མཆོད་ཀྱི་ལ་ཏུ་དར་ཞིག་པ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ལྷ་བ་བྱང་ནམ་གསུམ་ལས་ལྷ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བྱུག་པའོ། ॥

བསྟོན་ཐོག་ཏུ་གོམས་པ་བསྟེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པ་མེད་པར་བསྟོན་པ་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་པའི་བསྟོན་པ། མེད་པ་ཡོད་པར་བསྟོན་པ་གསང་སྟགས་ནང་པའི་
 བསྟོན་པ། རང་ལྷགས་བཅོས་སུ་མེད་པར་བསྟོན་པ་བྱུད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བསྟོན་པའོ། ཉེ་ལ་དོན་གསུམ། རྟོང་པ་བཅོས་སུ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོན་པ། རིག་

པ་བཅས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ། གཉིས་མེད་བཅས་སུ་མེད་པ་བོན་སྒྲིའི་
 བསྒྲོམ་པ་ལོ། ཉེ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་རང་ལ་རྟོགས་པའི་གདེང་འཛིག་པ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་གཅོད་བསྒྲོམ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་ཏུ་བསྒྲོམ་
 པའི་གདམས་ངག་དོན་བསྒྲོམ། རང་རྒྱུད་ལེགས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་བབས་
 ཤར་བ་ལས་ཀྱི་ཤར་བསྒྲོམ་མོ། འདིར་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྒྲོམ་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ན། བསྒྲོམ་པ་དོན་གྱི་མདོར་ཅ་བཅུ། བསྒྲོམ་པ་ཏུས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ། རྟེན་
 ཀྱི་གནས་བསྟན་པ། ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ། བཞག་པའི་མདོ་བསྟན་པ།
 བཞག་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་བསྟན་པ། མནན་པའི་མཐའ། གདབ་པའི་རྟགས། བསྒྲོམ་
 པའི་རྟགས། འགལ་བ་བསྟན་པ། མཐའ་ལ་བཅད་ཅིང་དོན་ལ་བསྟར་བའོ། རྟགས་ནི་
 ལྟ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཆོད་པའི་ཉམས་གསུམ་པོ་སྒྲིལ་ནས་བསྒྲོམ་སྟེ། རྟགས་དང་ལྡན་
 བ་ཐོག་པ་མེད། གནས་ལ་གཉིས། མོ་མོའི་གནས་དང་། དགོན་པའི་གནས་སོ། མོ་
 མོའི་གནས་ལ་ཡེངས་པ་བྱག་ཡོད་དོ། ཡེངས་པ་ཆེ་བས་ཡེངས་སྟེན་མང་། ཡེངས་
 ལ་དགའ་བས་ཡེངས་སྟེང་འདོད། ཡེངས་ལྟན་རིང་བས་ཡེངས་ལ་རྟག་གོ། ཉེ་ལ་
 མྱིར་དངོས་པོའི་གནས་སུ་མི་བསྒྲོམ། དབེན་ཚུལ་ནམ་པ་ལྡང་ལྡན་པའི་དགོན་
 པར་བསྒྲོམ་སྟེ། དབྱ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱི་དབེན་པ། གདོན་གྱི་དབེན་པ། བད་ཀྱིས་དབེན་
 པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབེན་པ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབེན་པའོ། འདོན་པར་
 བསྟན་ན་ཡེངས་སྟེན་བསྒྲོག་གོ། མཆན་ཉིད་ལ་བདུན། བསྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་ཏུ་མེད་པ་
 ལ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་གིས་གནས་ན། རིག་པའི་རྒྱན་རིང་པ། གསལ་
 བ་ལས་མི་རྟོག་པ། བདེ་བ་ལས་མི་འཛིན་པ། ཆགས་པ་ལས་མི་ཞེན་པ། མ་ཡེངས་

པ་ལ་མི་རྟོག་པ། མི་འཛིན་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བ། མ་དྲན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའོ། །མཚན་
 ཉིད་ལྟན་ན་རྣམ་པ་འབྱུང་། བཞག་པའི་མདོ་འདིར་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནད་བཞག་ནོ། །ལ་
 གསུམ། སྤར་འདས་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་མ་གཅོད། བྱིས་འོང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་
 ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་བཏང་པའི་མདོ་འདི་ག་ལ་བཞག་གོ། བཞག་པ་ཤེས་ན་གནད་
 ལ་ཕོག་བཞག་ལྷགས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བཞི། གཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་མ་གཡོ་པར་བཞག་
 ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱི་གསལ་བར་བཞག་ཆ་མཉམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷུང་
 པར་བཞག་གོ། དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བྱུང་པར་བཞག་གོ། སྟོབས་
 བཞི་རྟོགས་ན་མཐར་འཁོར་སྟོབས་བཞི་ལ་འགལ་བ་བརྟག་པ་ན། སྟོན་ལམ་གྱི་མི་གནོད། དལ་མི་གནོད་བརྟག་པས་
 གནས་ཤོང་འགལ་ཞུན་གྱི། ཐབས་དྲག་ལ་སྤངས་ཏེ་ལྷན་མོང་དུ་སྤྱང་། སྤང་དུས་ངེས་མེད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་། སྟོན་ལམ་ཉུ་རྩ་
 མཐའ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བརྟུང་། ལྷན་དང་ཕོ་སྤྱང་། དེ་ནས་ངེ་རིང་། དུས་ངེས་མེད། སྟོན་ལམ་
 བཞི་དང་བསྟེ། གནས་སྤང་སྤན་མེ་རྒྱང་ཐང་སྟོང་། དགའ་མདོག་ཀྱན་ཏུ་བསྟོན། རྩ་ལེམས་ལ་གར་གནོད་སྤང་ལ་བསྟོན།
 མི་ལྷུང་རོ། །མནན་པའི་མཐའ་དྲག་ལ། སྤར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་མ་དྲན་པ།
 སྟོ་བར་གྱི་འཁྲལ་རྟོག་མ་སྟེས་པ། རིག་པ་བྱུང་ཆོར་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པ། བྱིང་
 རྟོན་གྱི་མཐར་མ་ལྷུང་པ། ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་མི་བྱེད་པ། ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་མ་ཆགས་
 པའོ། །མཐའ་དྲག་ནོན་ན་སྤ་མི་རྣམ། གདབ་པའི་རྒྱ་དྲག་ལ། སང་ངེ་ཡེར་རེ་ན་མ་
 མཁའ་ལ། ཐང་ངེ་བྲང་ངེ་རིག་པའི་རྒྱ། ལྷང་ངེ་མེར་རེ་བོན་ཉིད་ལ། རྒྱན་མི་འཆད་
 པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ། ཤེས་པའི་ནམ་པ་རང་གསལ་གྱི་རྒྱ། རོན་གྱི་གནས་ལྷགས་རང་
 གནས་གྱི་རྒྱ། སྟོས་པའི་མཚན་མ་རང་ཆོད་གྱི་རྒྱ། ཞེན་པའི་འཁྲལ་པ་རང་བརྟག་གི་
 རྒྱ། རྒྱ་དྲག་ཐེབས་ན་འདའ་བ་དཀའ། བསྟོན་པའི་རྟ་དྲག་ལ། མེང་ངེ་ཡེར་རེ་འིག་

གེ་རིག་པ་རྟ་ལ་བསྐྱོན། ཉེར་རེ་འིག་གེ་རྟམ་མེ་དབང་པོ་རྟ་ལ་བསྐྱོན། སང་རེ་ཡང་
 རེ་ལྷ་དེ་ལྷ་དང་བ་རྟ་ལ་བསྐྱོན། རྟོད་དེ་མེར་རེ་གི་ལེ་དགོངས་པ་རྟ་ལ་བསྐྱོན། ཉལ་ལེ་
 བྱིག་གེ་འཕོལ་ལེ་རང་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། སང་རེ་བྱེད་རེ་འདལ་ལེ་དོན་ཉིད་གི་རྟ་
 ལ་སྐྱོན། རྟ་རྒྱལ་ཞེན་ནས་གནས་སུ་བྱིན། འགལ་བ་བསྐྱུ་འདི་བྱིད་ཆོད་མཐའ་འགྲམ་ཁུམ་རྒྱ་
 རྒྱུད་བ་ལས་མོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅོས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་ལ་གསུམ། ཆོགས་རྒྱལ་འགག་པའི་བྱིད་བ་དང་།
 རིག་པ་གསལ་བའི་ཆོད་པ་གཉིས་པོར་ཀ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་གིས་བསག་གོ། འགལ་བ་
 བསྐྱུ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། མཐའ་ལ་སྤྱད་ཅིང་དོན་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱོམ་པ་ཐིན་
 ཐབས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྷ་བ་བྲན་ཐོག་ཐབས་སུ་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཅི་
 བསྐྱོམ་ན་ལྷ་བ་བསྐྱོམ། ལྷ་བ་ལ་རིག་པ་ཁྱུགས་པ། ལྷ་བ་ལ་རིག་པ་ཆགས་པའོ། །གཞི་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རོ་པོར་ཐག་ཅད་གིས་ཆོད་ན་ཐིན། དེ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ན་ཁྱུགས།
 དེ་ཆོར་ཏུ་ལྷུར་ན་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོབས་གིས་ལྷ་བ་སྤྲེ། དང་
 པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གི་ཐོག་ཏུ་དབབ་སྤྲེ། ལྷ་བ་དེ་ལྷ་དང་བའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཐབ་པས།
 ལྷ་དང་བའི་བ། ཡལ་བ། ཐིམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ལྷུར་ཏེ། ལྷ་དང་བའི་དངོས་པོ་དེ་རོ་སྤྱད་
 དེ། ཆི་ལམ་གི་དཔེ་ལྷ་ཆོགས་ཐེམས་སུ་རོ་སྤྱོད་དོ། ལྷ་དང་བ་རང་ལྷ་དང་ཡིན་པས་ལྷ་དང་
 བ་འི། རང་ལྷ་དེ་རྒྱུ་མའི་དཔེས་སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་སྤྱོད་ན། རང་ལྷ་དེ་ཡལ། སྤྱིན་
 གི་དཔེས་རང་ལྷ་དང་འབྱུང་རང་ཞིར་རོ་སྤྱོད་པས་རང་ལྷ་དང་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ།
 སྤོང་པ་རང་ལྷ་དང་ཏུ་གསལ་ལོ། །ལྷ་བ་དེ་ཞེན་པའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཐབ་པས་ཞེན་
 པ་ཞི་བ། རྒྱལ་བ་སྤོར་བ་གསུམ་ཏུ་འོང་སྤྲེ་ལྷ་དང་བ་ཁོང་ལོག་ཏུ་ཁོང་བས། ཞེན་པ་རང་
 ལོག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བས། ཞེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཞིར་ཞི།

རང་ལྷག་ཏུ་ལྷག་ རོ་བོ་ཉིད་རང་སྟོར་ཏུ་སྟོར་བའོ། །ལྟ་བུ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དངོས་
 པོའི་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པས། བདེ་བ་གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཏུ་རང་གྲོལ། གཞི་གནས་
 ལུགས་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་དེ་རྒྱག་ཏུ་མེད་པས་བདེ་བ། སྤྱི་བ་གཡོག་དང་བྲལ་བས་གསལ་
 བ། འཛིན་པ་མེད་པས་མི་རྟོག་པའོ། །རང་གྲོལ་ལུགས་ནི། ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་པ་རང་ཤར་
 གྱི་རང་ཏུ་ཐིམ། བསྐྱོམ་པ་དེ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་རང་ཏུ་དག། སྟོང་པ་དེ་བྱར་
 མེད་ཤུགས་འབྱུང་གི་རང་ཏུ་ཐིན་པའོ། །འབྲས་བྱ་གདོད་མ་ནས་གཞི་གནས་ལུགས་
 ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྤྲིན་ཏེ་བཞག། བཞག་པ་དེ་རང་གིས་ནི་མ་བཅོས། རང་བཞིན་གྱིས་
 ནི་འོད་གསལ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ལྷན་གྱི་བྱབ་པ། ཤེས་པ་རང་གསལ།
 དོན་རང་གནས། སྟོས་པ་རང་ཆོད། ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་བཞུགས་སོ། མཐའ་ལ་སྟུང་
 བ་དགོངས་པའི་མཆོག་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲར་བྱང་ནས་གསུམ་ལས། བསྐྱོམ་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ॥

སྟོང་ཐོག་ཏུ་བྱ་བྱེད་བསྐྱོག་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་རང་གི་སྟོང་པ་རང་དོན་
 ཏུ་སྟོང་པ། སངས་རྒྱལ་ཤུགས་མེད་སྟོང་པ་གཞན་དོན་ཏུ་སྟོང་པ། གཤེན་རབ་བསྐྱབ་པ་
 པོ་ལམ་གྱི་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀར་སྟོང་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་ལས་
 གྱི་སྟོང་པ་རྒྱབ་ཏུ་སྦྲར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བའི་སྟོང་པ་ནི་དང་ཏུ་བྲངས།
 བྱང་པར་ཐབས་གྱི་སྟོང་པ་ནི་ལམ་ཏུ་བསྒྲིག་གོ། ཐུན་མོང་ལས་གྱི་སྟོང་པ་ནི། ཞིང་གི་
 རྩ་རྩོམ་ལོ། ཆོང་ཁེ་ཕོགས། འབྲུ་བང་གི་བསྐྱེད་འཕེལ། རིན་པོ་ཆེའི་རིག་དར་ཟབ་གྱི་
 རྒྱུ་ཆ། དག་ལ་དོ་བསྟོན་གཉེན་གྱི་རོ་བསྟུང་པ། རུས་གྱི་ཤགས་གདབ་པ། རྩོགས་
 གྱི་ཞལ་ལྷེ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་འདོད་གྱི་སྟོང་པའོ། །གཤེན་རབ་བསྐྱབ་པ་

བོ་ལ་ནི་དེ་ཆོ་མི་སྤང་སྟེ། ཞིང་གི་སྤ་ལ་སོགས་པ་བོར་ལ་ཞོག་ལ་བོངས། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དགེ་བའི་སྤྱད་པ་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་དང་ཏུ་བྲངས།
 སྐྱབས་འགོ་ལ་སྐྱབས་སུ། དད་པ་ལ་ལྟར། དམ་ཆིག་ལ་སོག་ཏུ། སྤྱིན་པ་ལ་རྒྱགས་
 སུ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་རྒྱན་ཏུ། བཟོད་པ་ལ་གོས་སུ། བཙོན་འགྲུས་ལ་གྲོགས་སུ། བསམ་
 གཏན་ལ་མཁར། སྤྱང་རྩེ་ལ་སྤྱི། སྤོན་ལམ་ལ་ལོར་བུ། སྤོབས་ལ་ལྷགས་སུ། ཐབས་
 ལ་བགྲས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཤེས་རབ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་མིག་ཏུ་དང་ཏུ་
 བྲངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་དང་ཏུ་བྲངས། བྱད་པར་ཐབས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། གསང་སྤྱོད། རིག་སྤྱོད། རོན་སྤྱོད་དོ། གསང་སྤྱོད་གསང་ལ་སྤྱད།
 རིག་སྤྱོད་མངོན་ཏུ་འབྱུང་། རོན་སྤྱོད་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་རོ། གསང་སྤྱོད་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟ་ལྟར་ཟ། བོང་ལྟར་འགྲེ། དགའ་མགུར་སྤྱོད། འདོད་རྒྱ་རོལ། མངོན་
 རོལ་རྣམ་པ་ལཱའི་སྤྱོད་པ་གསང་ལ་སྤྱད་དེ། ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། མངོན་པར་རོལ། འབྲུག་པ་ཆོགས་དུག་གི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 མངོན་པར་རོལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་
 པར་རོལ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དགའ་བདེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངོན་པར་རོལ།
 འདུམ་མ་བྱས་ཀྱི་བདེ་བ་བོན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རོལ། རིག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས།
 ཞེན་ལོག་གི་སྤྱོད་པ་མངོན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མི་མོད་པ་བཟླ་བའི་སྤྱོད་པ་མངོན་བྲང་
 བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདལ་མངར་རོའི་ཞེན་པ་སྤྲོག་པའི་ཕྱིར། དམ་རྩལ་བདུད་
 ཅི་ལྟ་ལ་མངོན་པར་རོལ། སྤང་བ་དགྲུགས་ལ་རོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་མངོན་བརྒྱན་གྱི་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། རུལ་པོའི་གོས་ལ་བརྟེན། སྤང་བ་དགྲུག་ལ་རྒྱན་གྱི་ཞེན་

པ་བསྐྱོག་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ཆས་བཟུང་
 རྟེ། ལྷང་བ་དགྲུགས་ལ་གྲགས་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་མཛོན་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་ལྟོག་
 པའི་ཕྱིར། ལྟོགས་བརྩམས་བྱ་བ་ལྟེ། ལྷང་བ་དགྲུགས་ལ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་
 གོ་གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལུ་རལ་བྱ་ཅན་དང་། དག་ཐག་ཐོག་ཅན་གཉིས་མི་མོད་པ་
 བཟེ། མཛོ་དཀར་ཟལ་མ་དང་། བྱི་མོ་དཀར་མོ་གཉིས་མི་མོད་པ་བཟེ། གསེར་ས་
 ལེ་སྐྱམ་དང་། བོང་པ་གཉིས་མི་མོད་པར་བཟེ། གཡུ་སྤྱ་རིས་མ་དང་དོའི་དུམ་བྱ་
 གཉིས་མི་མོད་པ་བཟེ། དོན་སྤྱད་ལ་གསུམ། སྤོན་འགྲོའི་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ། རྩེས་སྤྱ་
 འབྲུག་པའི་སྤྱད་པ་གསུམ། མདོ་དོན་བསྐྱུ་བའི་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་མོ། སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་
 གསུམ་ནི། སྤོན་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱད་པ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་བཞི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུན་
 ལ་སྤྱད་པ། སྤྱད་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྟན་པར་སྤྱད་པའོ། སྤོན་མ་བཞི་བརྟེན་པ་ལ་སྤྱད་པ་
 ནི། ཕྱིའི་སྤོན་མས་ཡིན་ཐོག་དུ་མཚོན་པས་བརྟེན་ལ་སྤྱད། བར་གི་སྤོན་མས་མཚོན་ཐོག་
 དུ་གོ་གསང་བའི་སྤོན་མས་གོ་ཐོག་དུ་བཞག་མཐར་ཐུག་གི་སྤོན་མས་བཞག་ཐོག་དུ་ཕྱོལ་
 བའོ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་ན། སྤོན་ཐོས་བྱི་བའི་ཡུལ་སྤོན་
 མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་སྤོན་མ་དང་། ལོག་པའི་སྤོན་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ཀ་ནི་ནན་
 ཏན་དུ་གལ་ཆེ་བས། ཡང་དག་པའི་སྤོན་མ་འདམས་ལ་སྤྱད། ལྷང་བ་ཁོང་ལོག་ཞེན་པ་
 རང་ལོག་སྤོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་ཤར་དུ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 མི་བསྐྱུ་རིས་པས། དགེ་སྤྱིག་ཤར་ཐང་བྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་ནན་ཏན་དུ་གལ་ཆེ་
 བས་ཤན་ཐང་བྱེད་པར་སྤྱད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་སྤོན་མས་དོན་གྱི་གསེར་
 ཆོལ་བ་ཡིན་པས། སྤོན་སྤོན་གྱི་སྤོན་མས་དོན་སྤོན་གྱི་སྤོན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ནན་

ཏན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཆོག་གི་དོན་སྦྱོར་ལ་བསྐྱབ། ས་སྒོང་གི་ཐིག་པ་ལག་གིས་ལེན་
 པ་ཡིན་པས། བོན་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་མི་གདབ་པ་ནི། ཏན་ཏན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བས། སྒྲོ་སྒྱུར་མི་བཏབ་པར་སྤྱད་དོ། རྒྱུད་ཆེ་བ་བཞི་ཡན་ནི། རང་ནི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་
 ཆེ་བ་དང་ཡན་པར་སྤྱད། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྩེ། གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལ་
 མོས་གྲས། བཀའ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། རྩིས་སུ་འདུག་པ་ལ་གསུམ་ནི། ཅ་
 བ་བཞི་གཙོ་བོར་སྤྱད་པ། དཀའ་བ་བཞི་དང་ཏུ་སྒྲངས་ལ་སྤྱད་པ། བསྐྱོག་པ་བཞི་འི་
 ཁ་ནས་རྩོ་བསྐྱོག་ལ་སྤྱད་པའོ། ཅ་བ་བཞི་ནི། དད་པ་འི་ཅ་བ་ཡིན་པས། གཙོ་བོར་
 འཆི་བ་རྩིས་སུ་བྲན་པར་བྱ། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཅ་བ། གཙོ་བོར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་
 མི་བསྐྱལ་བར་བྱ། དམ་བཅའི་ཅ་བ། གཙོ་བོར་དེའི་རང་ལ་ཚུགས་སྐྱབ་པར་བསྐྱོད་
 དོ། སྦྱོང་པ་འི་ཅ་བ་ཡིན་པས། གཙོ་བོར་དམན་པ་འི་ཆས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱད། དཀའ་བ་
 བཞི་ནི། དད་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་དཀའ་ལྟེ། དཀའ་ཡང་རྒྱན་རིང་པར་དད་ཏུ་སྒྲངས་
 ལ་སྤྱད། དམ་ཆོག་གཞུང་ཚུགས་པ་དཀའ་ལྟེ། དཀའ་ཡང་གཞུང་ཚུགས་པར་སྤྱད།
 གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་དཀའ་ལྟེ། དཀའ་ཡང་ཐེབས་པར་གདབ། གཞེན་པོས་
 རྒྱུན་སྐྱབ་པར་དཀའ་ལྟེ། དཀའ་ཡང་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་བྱའོ། རྩོག་པ་བཞི་ནི། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས། འདིག་རྟེན་འདིའི་ཆགས་སྣང་གི་
 ཐོག་ནས་སྒོ་ཐོག་ལ་སྤྱད། འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱིད་མེད་པས། འཁོར་བའི་ཐོག་
 ནས་སྒོ་ཐོག་ལ་སྤྱད། རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པས། རང་དོན་འབའ་ཞིག་
 གི་ཁ་ནས། སྒོ་ཐོག་ལ་སྤྱད། བོན་ཐཛན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས། དོན་དམ་པ་
 ན་གཞུང་བ་དང་འདིན་པའི་ཁ་ནས་སྒོ་ཐོག་ལ་སྤྱད། བདོ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ནི།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཞི་གཤམ་དུ་རྩྭ་པར་སྤྲད་པ། གོལ་ས་བཞིའི་ཁར་མི་བཏང་།
 ལས་ཟད་བཞིའི་ཁར་སློབས་པར་སྤྲད་པའོ། དོན་བཞིའི་གཤམ་དུ་རྩྭ་པར་སྤྲད་པ་
 བློ། གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ལྟ་བུའི་གཤམ་དུ་རྩྭ་པར་སྤྲད། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་
 བསྐྱོམ་པའི་གཤམ་དུ་རྩྭ་པར་སྤྲད། རྫོགས་རིས་མེད་པས་སྦྱོད་པའི་གཤམ་དུ་རྩྭ་པར་
 སྤྲད། བྱ་བ་ཐོངས་པས་འབྲས་བུའི་གཤམ་དུ་རྩྭ་པར་སྤྲད་དོ། གོལ་ས་བཞིའི་ཁར་མི་
 བཏང་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་མ་གྲོལ་ན་ཁའི་ལྟ་བུའི་ཁར་མི་བཏང་པར་སྤྲད་དོ། ཉོན་མོངས་
 རང་སར་སོང་ན་མིང་གི་བསྐྱོམ་པའི་ཁར་མི་བཏང་བར་སྤྲད་དོ། རྫོགས་དང་རིས་སུ་
 ཞེན་ན་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱེད་རྩྭ་པར་འཆོས་ཀྱི་ཁར་མི་བཏང་བར་སྤྲད་དོ། བྱ་བ་མ་ཐོངས་ན་
 སྦྱོ་བ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཁར་མི་བཏང་པར་སྤྲད་དོ། ལས་ཟད་བཞིའི་ཁར་
 སློབས་པ་ནི། འཇུལ་པ་ཞིག་ན་ལས་ཟད་པ་ཡིན་པས། འཇུལ་པ་ཞིག་པའི་ཁར་སློབ་
 པར་སྤྲད། ཞེན་པ་ལོག་ན་ལས་ཟད་པ་ཡིན་པས། རྫོགས་པ་ཆོམ་ན་ཞེན་པ་ལོག་པའི་
 ཁར་སློབས་པར་སྤྲད། འཛིན་པ་གྲོལ་ན་ལས་ཟད་པ་ཡིན། འཛིན་པ་གྲོལ་པའི་ཁར་
 སློབས་པར་སྤྲད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱགས་ཀྱི་རྩྭ་སྤྲར་བྱང་ནམ་གསུམ་ལས། སྦྱོད་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ॥

འབྲས་བུའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་གཏོགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གསུམ། རིག་པ་གཅེར་
 བྱར་འདོན་པ། རིག་པ་རྟ་ལ་བསྐྱོན་པ། རིག་པ་རང་ས་བཟུང་བའོ། རིག་པ་གཅེར་
 བྱར་འདོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་གཡང་ལྷགས་བཤུ་བ། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་མདུད་པ་དགོལ་བ། དྲངས་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་གསལ་བྱ་བ། འབྲས་ཆགས་
 ཀྱི་ནད་གསོ་བའོ། ཞེན་ཆགས་ཀྱི་གཡང་ལྷགས་བཤུ་བ་ནི། རོ་སྦྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་

གྱི་གདམས་ངག་གི་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་རོ་སྟོང་པས། སྒྲུང་བ་ཁོང་ལོག་པས་ཞེན་པ་
 རང་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བས། རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བས། སྟོང་པ་རང་ཤར་དུ་ཤར་
 བས། གཉིས་མེད་རང་གནས་སུ་གནས། བོན་སྐྱུ་རང་ཐོབ་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱར་
 དུ་ཡང་བརྟུབ་སྟེ། བོན་སྐྱུ་རང་ཐོབ་ཏུ་ཐོབ་ལ། གཉིས་མེད་རང་གནས་སུ་གནས།
 གཉིས་མེད་རང་གནས་སུ་གནས་པས། སྟོང་པ་རང་ཤར་དུ་ཤར། སྟོང་པ་རང་ཤར་
 དུ་ཤར་བས། རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ། རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བས། ཞེན་པ་རང་
 ལོག་ཏུ་ལོག། ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་ལོག་པས། སྒྲུང་བ་ཁོང་ལོག་ཏུ་ལོག་སྟེ། ལྷ་བསྒྲོམ་
 སྟོང་པའི་ཞེན་པ་ལ་སྐྱར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་དགྲོལ་བ་ནི། ཟུང་གསུམ་
 ལ་དུག་གཟུང་བ་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་གཉིས། རགས་པ་དང་འཕྲ་བ་གཉིས།
 བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །གཟུང་བ་གསལ་བ་ཟ་འོག་གི་དཔངས་འདྲ་
 བ། འཛིན་པ་དམ། འཛིན་པ་མི་ཁྲོལ། མི་གསལ་བ་ཉིན་མའི་རྩེ་བ་འདྲ་བ། འཛིན་
 པ་སྟོང་འཛིན་པ་ཁྲོལ། གཟུང་བ་རགས་པ་བྲག་ལ་ཤིང་སྦྱིས་པ་འདྲ་བ་འཛིན་པ་མི་
 ཁྲོལ། འཛིན་པ་འཕྲ་བ་ན་བུན་རིས་མ་བསྟོད་པ་འདྲ་བ། འཛིན་པ་སྟོང་འཛིན་པ་
 ཁྲོལ། གཟུང་བ་བརྟན་པ་དགུན་གྱི་འབྲུག་པ་དབང་ལ་ཐེབས་པ་འདྲ་བ། འཛིན་པ་
 དམ་འཛིན་པ་མི་ཁྲོལ། འཛིན་པ་མི་བརྟན་པ་མཚོ་ལ་དར་ཞིག་པ་འདྲ་བ། འཛིན་
 པ་སྟོང་འཛིན་པ་གྲོལ་ཏེ། ལྷ་བསྒྲོམ་སྟོང་པའི་གཟུང་འཛིན་ལ་སྦྱོར། དྲངས་སྒྲིགས་
 གྱི་དབྱེ་གསལ་བྱ་བ་ལ། ཟུང་བཞི་ལ་བརྟུད། གཞི་འབྲས་གྱི་དྲངས་སྒྲིགས་དབྱེ་བ་ལ།
 རྩོགས་པ་དྲངས་ཆད་གྱི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ། ཆེག་དང་དོན་གྱི་འོ། །
 གཞི་འབྲས་ལ་གཉིས། གཞི་དངོས་ཅན་ཆེད་དུ་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་ནིད། འབྲས་

བྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། གཞི་དངོས་ཅན་ཆེད་དུ་
 མཉམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བྱ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པའི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཤེས་པ་གོ་ལོག་སྣང་བ་གོ་ལོག་རྟོག་པ་གོ་ལོག་རིག་པ་གོ་
 ལོག་པ་སྟེ། གཞི་དངོས་ཅན་ཆེད་དུ་སྟམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ནས་འདི་ཀ་རང་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན། ཟེར་བ་དེ་ནི་སྟམ་ངན་སྟེགས་ཀྱི་སྟེ་བར་སོང་བ་ཡིན་པས། གཞི་
 དངོས་རྟོག་པ་གོ་ལོག་གཞི་དངོས་ཅན་ཆེད་དུ་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་
 པའི་སྟེགས་མ། འབྲས་བྱ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་མཉམ་པའི་མཉམ་པ་དེ་མཉམ་
 པའི་དྲངས་མའོ། རྟོགས་ཆད་ལ་གཉིས། སྟོ་ཡུལ་ཡིད་ཆེས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་
 དང་། དོན་འཕྲད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པའོ། སྟོ་ཡུལ་ཡིད་ཆེས་པར་རྟོགས་
 པའི་མཉམ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་ཆད་ཀྱི་སྟེགས་མ། གཞི་གནས་ལུགས་ཆེན་
 པོའི་ཐོག་ཏུ་དོན་འཕྲད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་སྟེ། རྟོགས་ཆད་ཀྱི་དྲངས་མའོ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། དཔེར་
 བ་མཁར་བྱུང་ཞིང་བཅེགས་པའི་ཐབས་ནི། ཁྱེད་ཤིང་དང་རྩ་ཐག་དང་སྟག་ཤིང་མད་
 བུ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཅོམ་ལས་སོགས་པའོ། ཐབས་དེ་ཆོ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མཁར་
 བྱུང་ཞིང་ངོ། མཁར་བྱུང་ཞིང་གི་ཁ་ནས་སྣང་པའི་དབང་འདུལ། བྱམས་པའི་གཉེན་
 སྦྱོང་། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དེ་ཙམ་བཅེགས་པའི་ཐབས་དེ་ཆོས་ཟིལ་གྱིས་
 བོན། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་། བརྩ་དང་ཐ་སྣང་དེ་ཆོ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་བསྟུབ་པའི་ཐབས་ཡིན། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་ནི། ངོ་བོ་མཆོན་བརྗོད་དང་བུལ་བ། གཞི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་

བཞི་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 དུས། རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་སྟོང་ལམ་གྱི་དུས། གཉིད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མི་ལམ་གྱི་དུས། ཤི་
 རྩེ་སྤྲིད་པ་བར་མ་དོའི་དུས་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་སྒྱུར། གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་
 དོན་སྒྲིད་པའི་དུས། འཕྲད་པའི་དུས། དབུལ་བའི་དུས། བྲལ་བའི་དུས་དེ་ཆོ་མཉམ་
 དུ་སྒྱུར་རོ། །རིག་པ་རྟ་ལ་བསྟོན་པས། བར་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་ལོ། །རིག་
 པ་རང་ས་བཟུང་བ་ལ། གླང་དོར་མེད་པ། གླང་བྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ། རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་སྲིང་དུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་ན་རང་ས་ཟིན། དེའི་རང་ལ་སྐྱུང་པ་འཁེལ་བ་འདྲ་
 ན་རང་ས་ཟིན། དྲངས་པ་རྒྱ་འདྲ་ན་རང་ས་ཟིན། གདག་མཐའ་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་པའི་ངོགས་འདྲ་ན་རང་ས་ཟིན། དེའི་རང་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་
 འདྲ་ན་རང་ས་ཟིན། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པས་ཕྱིར་ལྟོག་གི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་
 ལོ། །འབྲས་བུ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས། གཞི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་
 ལུ་བཞི་ལས་གྲོལ་བར་གནས་ཏེ། ཉག་ན་ཉག་ཆེན་གཡུང་དྲུང་རྒྱུགས། ཆད་ན་སྒྲེ་
 མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཡོད་ན་རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད། མེད་ན་འཁོར་བའི་གནས་
 དན་སྟོང་། ལྷང་ན་ལྷང་བ་མཁའ་ལ་ཤར། སྟོང་ན་གཟུང་འཛིན་ཕྱོགས་དང་བྲལ། སྒྲེ་
 ན་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། འགག་ན་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་འགག་གནས་ལུགས་
 བར་སོན་འབྲས་བུ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྒྱུད་སྒྲར་བྱང་རྣམ་གསུམ་ལས།
 འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལེའུ་སྒྲེ་དགྲུ་བའོ། །བྱུང་པར་གདམས་ངག་ཅིས་བྱ་བ་ཡེ་
 གཤེན་གཙུག་ལུང་གིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

བསྐྱུ་བ་འདུག་པ་གསུམ། ཡིན་པ་བརྒྱ་དུག་གི་ཆེ་བ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་བརྒྱ་

གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལུགས། གདམས་ངག་ཆོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བ་དངོས་སོ། །ཡིན་པ་བརྟུ་དུག་
གི་ཆེ་བ་ནི། རྟོགས་ཆེན་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤར་བྱང་ནམ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྤྱགས་དགོངས།
སྤར་བྱང་དོན་གྱི་འདྲེན་པའི་གདམས་ངག་བོན་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་
ཞིག་ཡིན། མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ཞིག་ཡིན། སྤང་སྤྱིད་ཤོང་བའི་ནམ་མཁའ་
ཞིག་ཡིན། ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་ཡིན། རྒྱབས་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱུང་
ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མེང་གི་ཞིག་ཡིན། གཏིང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་
མཆོ་ཞིག་ཡིན། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་འབྲུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན། བྱངས་ལ་
འདས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ཡིན། གཅིག་ལས་མེད་པས་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡིན། གར་ཡང་
སྟེབ་པའི་ཆེ་མོ་ཞིག་ཡིན། ཟད་པ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཞིག་ཡིན། མང་པོར་རྒྱས་པའི་ཡལ་
ག་ཞིག་ཡིན། ཉུང་ལ་འདུས་པའི་སྟིང་པོ་ཞིག་ཡིན། བཤད་དུ་མེད་པའི་བསྟོམ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན། སྤར་བྱང་བཤད་པའི་སྟོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན། །ཉམས་སྤྱོད་བརྟུ་གསུམ་གྱི་
སྐྱེ་ལུགས་ནི། ཁོ་པོའི་བོན་འདི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བྱི་དོར་བྱས་ནས། ཉམས་སྤྱོད་
བ་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་བས་ཨེ་མ་ནོ། རིག་པ་བོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟ་བསྟོམ་སྤྱོད་པའི་སྤལ་བ་
གསལ་བ་ནི། དར་ཟབ་མེན་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་། སེམས་ཉིད་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་བཞག་ བདེ་ཆེན་གྱི་སྤང་པོ་ཉལ་བ་ནི། བསྐྱང་གིས་མི་སྟོང་པར་ཉམས་
སྤྱོད་། ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ནི། ལུས་
པའི་དུས་མཐའ་མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་། སེམས་དང་བོན་སྐྱུ་དྲག་གིས་འབྲུད་ནས་
འགོགས་པ་ནི། ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དབལ་གྱིས་མི་སྤལ་བར་ཉམས་སྤྱོད་།
རྟོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རང་ལ་སྟོང་དུ་སྤྱར་བ་ནི། རྒྱུད་པོ་མ་འདེས་

བ་བཞིན་དུ། དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྟག་སྒྲིན་པ་ནི། སྟོན་ཁའི་ལོ་ཐོག་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་དོན་ཡོད་
 པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་སྒྲིན་པ་ནི། གཞན་གང་ལ་ཡང་རེ་ཞིང་སྟོན་དུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། འཁོར་
 བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕོ་བྲང་བཏབ་པ་ནི། བདེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
 རྒྱགས་པ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆེན་འབར་བ་
 ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བྱན་གྱིས་མི་སོད་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། སྐྱེ་མའི་ཕུང་པོ་ལ་རྩ་
 པ་ཕྱིན་ལས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་བུ་ཤོད་པ་ནི། བར་སྣང་གི་འཇའ་ཆོན་བས་བཀྲ་བ་ཉམས་སུ་
 ཁྱོང་། བོན་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་བདུལ་པའི་གཟིམ་མལ་དུ། རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་དགེས་པར་རྩལ་པ་ནི། གཞོན་པའི་རྩལ་ཅེད་པས། བརྒྱ་འཁྱུར་གྱི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྐྱར་བྱོན་པ་ནི། ལྟ་བས་མི་རོམས་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར་
 བ་ལ། ཅི་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྟོད་པ་ནི། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་མ་ཆགས་པར་
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའོ། །གདམས་ངག་ཆིག་དགུར་བསྐྱེད་བ་དངོས་ནི། བྱར་ཁོམས་སྐྱད་
 དུ་ཡོད་པའི་དལ་འཕྱོར་གྱིས། གཡུང་རྒྱུད་བོན་ལ་དད་པའི་དད་པ་བསྟེན། ཡིན་ཐོག་
 ཏུ་མཆོན་པར་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་བསྟེན། བོན་དུག་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཏེ་རང་རྒྱུད་གདུལ།
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་གཞི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ། ལྟ་བ་རང་གི་རང་ལ་བལྟས་པས་
 རང་མཐོང་སྟོས་པ་ཆོད། སྟོས་པ་མཐོང་བསྟོས་སྟོས་པ་ཆོད། སྟོད་པ་གོམས་པས་གོམ་
 སྟོད་གོམ་སྟོད་སྟོས་པ་ཆོད། འབྲས་བྱ་སྟོད་པས་སྟོད་ཐོབ་སྟོད་ཐབས་སྟོས་པ་ཆོད།

སྤར་བྱང་ཡིག་ཚུང་བཞུགས།

སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ།
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། བཀའ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་མན་ངག་མདོ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་བྱ། དེ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ཕྱི་ཡི་གཤེན་རབ་སྤྲ་
 མ་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་མཚོན་པ་དང་། བད་གི་གཤེན་རབ་སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་
 ཏེ་མཚོན་ཐོག་ཏུ་གོ་བ་དང་། གསང་བའི་གཤེན་རབ་སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཏེ་གོ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་པ། མཐར་ཐུག་གི་གཤེན་རབ་སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཏེ་བཞག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ། ཡིན་
 ཐོག་ཏུ་མཚོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་། མཚོན་ལུགས་སོ། ཇེ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། བཅ་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་ཐོག་བབས་པ་ལྟར། ཐོག་བབས་སུ་མཚོན་པ་ནི། ཇི་ལ་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ནས་ས་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལ་
 ཀྱིས་དེ་ལ་ནས། བྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་མཚོན་པ་ལ། ཐོག་བབས་སུ་
 མཚོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཇེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཐོན། ཕྱི་ནང་སྟོན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། བཅ་པར་བྱང་བ་
 རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐོན། སྤྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལུགས་ངོ་སྟོན་པའོ། །ཆུ། གནམ་སྤལ་

བས་བརྩེས་པ་བཞིན། ཅར་ཕྱག་ཏུ་མཆོན་པ་ནི། གནམ་གྱི་སྤུལ་པ་མིག་པའི་འོག་
 ཏུ་བརྩེས་ན་ལོང་མེད་པར་ཅར་གྱིས་འགོ་བ་བཞིན་དུ། བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་
 པ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་པ་རང་གསལ་རྟོག་མེད་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་ས་མ་ཡ།
 ཁ་ཐམ། སྤྱིས་བྱ་གཞོང་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་མཆོན་པ་ནི། གནད་སར་གཞོང་
 འདུགས་ན་མེད་ལ་ཤི་ནས་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། བསམ་དུ་མེད། བརྗོད་
 དུ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་བཞིན་དུ། མཆོན་དུ་མེད་པའི་གོ་བ་ནི། ནམ་མཁའ་
 ནས་བྱ་སུར་བའི་ལམ་འདི་ནས། འདི་འཕུར་གྱི་རྩིས་མཆོན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོག་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོག་གིས་དོན་
 རྟོགས་རེ་ལས་མི་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞྭ་གླ་ས་མ་ཡ། མཆོན་ཐོག་ཏུ་གོ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གོ་གཞི་དང་གོ་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིས་བྱ་གཉིད་སང་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བ་ནི། གཉིད་ལོག་ཆི་ལམ་དུ། བྱ་གཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤི་བ་ཆི་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་ཆི་བ་དེ། གཉིད་བྲད་གྱིས་སང་པ་ས། འོ་ཆི་
 ལམ་དུ་འདུག་གི་སྐྱམ་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། ཐོག་བབས་སུ་
 རོ་མ་འཕྲད་ཙམ་ན་འཁོར་བ་དང་ལམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་ཡོད་པ་དེ། རོ་སྤྲད་
 པས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་འདུག་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞྭ།
 སྤྱིས་བྱ་གཡང་ལས་ལྷང་བ་ལྟར། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གོ་བ་ནི། སྤྱིས་བྱ་བྲག་ལ་
 འདྲེགས་པ་ལྷང་དུ་ཆ་ཀ་། ཐུག་ཏེ་དོགས་། རྩུག་ཏེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷང་གྱིས་ལྷང་
 བས་རེ་དོགས་། གཉིས་འདྲིན་གྱི་ཤེས་། དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། ཅར་ཕྱག་ཏུ་རོ་མ་འཕྲད་ཙམ་

ན། གོ་ལ་རེ་དང་མ་གོ་བའི་དོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ། རོ་འཕྲད་པས་གཅིག་ཆོད་དུ་
 གོ་བས། གོ་ལ་རེ་བའི་རེ་བ་ཡང་མེད། མ་གོ་བའི་དོགས་པ་ཡང་མེད་པའོ། །མྱོ། ཡག་ཐམ།
 གོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་གཉིས། བཞག་གཞི་དང་། བཞག་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ།
 བྱ་རམ་གྱི་དབྱིབས་དང་རོ་བཞིན་དུ། དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། བྱ་རམ་ལ་
 དབྱིབས་སྒྲུམ་པོ་དང་བྱ་བཞི་དང་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རོ་གཅིག་
 ལས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དང་ར་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་བབས་སུ་མཆོན་པས། སྒྲག་བསྐལ་
 དང་བྲལ་བར་གོ་ནས་གཞུགས་སྒྲག་མི་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས། ཁྱོད་ཐོག་ཏུ་ཅེན་གྱིས་བཞག་
 གོ། དེ་ཡང་དང་པོ་མཉམ་བཞག་བཞི་དྲག་ཡ་བརྒྱད། བཞག་ཇེས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐབ་
 པོ། །མྱོ། རྒྱ་མཆོད་སྤབས་བཞིན་སྤ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་
 རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ཅམ་ན་མེ་རེ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཅམ་ན་སྤབས་སྤ་
 ཆོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཅི་བྱང་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད། རྒྱ་མཆོ་རང་ཡིན་པ་
 བཞིན། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་ལས། འབྱ་བ་སྤ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། ཅི་བྱང་
 ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད། སེམས་ཉིད་རང་ཡིན་པས་རང་སྤང་ཡུལ་མེད་
 དུ་བཞག་ མཉམ་བཞག་ཇེས་ཐོབ་གོང་དང་མཐུན། མྱོ། ཉམ་མཁའ་དག་པའི་དོགས་
 བཞིན་གདགས། མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བཞག་ སེར་ཁའི་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རོས་ལ་
 བསྐྱས་པས། མིང་འདོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དང་སང་རེ་བ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་
 བ་ལྟར་རོ། །གནད་དུ་མཆོན་དུ་མེད་པར་གོ་ནས། མིང་འདོགས་མི་ཤེས་ཏེ། གདགས་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རེས་ཤིག་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་མཆོན་ནས། ཤེས་པ་

དང་སང་པེ་བ་དེ་ཀ་ལ་བཞག་གོ། །ཧྲི། བཞག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲོལ་གཞི་
 དང་གྲོལ་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅམ་མཁའ་ལ་སློབ་སྤྲུང་བ་དེ། རང་འབྱུང་
 ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། ཅམ་ཁའ་ལ་སློབ་རང་བྱུང་ཞིང་། རང་ཏུ་ཞི་བ་བཞིན་དུ། ཏུ་མ་རོ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། སྤང་མཛད་རང་ལ་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་སྤྲུང་བས། རང་བྱུང་རྒྱན་
 ཆད་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །ཧྲི། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་རང་ཤར་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཤར་
 བ་བཞིན་དུ། སྤྲུལ་ཐོག་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞག་པས། འཇུ་ཆད་རིག་པ་རང་ཤར་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་གྲོལ་བའོ། །ཧྲི། མ་སྟོགས་པའི་རྒྱ་བཞིན་ཞེན་པ་ཤུགས་དག་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི།
 རྒྱ་སྟོགས་མ་ཅན་དེ་མ་སྟོགས་པར་བཞག་པས། སྟོག་མ་ཤུགས་དག་ཏུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ།
 གདགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བཞག་པས། ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་དག་ཏུ་གྲོལ་
 བའོ། །ཧྲི། དགོའོ། །ཀུལ་རྒྱུང་འོད་འབར་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བརྒྱུད་རིམ་དོང་སྟུག་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །

སྤར་བྱང་བར་དོའི་གདམས་པ་བཞུགས།

སྤར་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐབས་ཀྱི་སྤར་
 བའི་དུས་སུ། དཀར་བྱང་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར། སྤར་བྱང་གདམས་པ་འདི་བྲིས་
 པས། བར་དོའི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། བར་དོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོ་རང་གི་ངོ་
 བོ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གདམས་པ་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའོ། བར་དོ་རང་གི་
 ངོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་བར་མ་དོ་དང་གཅིག་སྟེ། མི་བར་མ་དོ་དང་
 གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་མ་དོ་དང་གསུམ། སྤང་པའི་བར་མ་དོ་དང་བཞིའོ། དེ་
 ལ་གདམས་པའི་རྒྱ་ནི། རང་བཞིན་བར་དོ་ལ་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་བཅད་པ་དང་
 གཅིག་སྟེ། མི་བར་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོས་བབྱང་སྟེ། གདམས་པ་དང་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་བར་དོ་ལ་གོམས་པ་མཐུ་བསྟེན་དེ་གདམས་པ་དང་གསུམ། སྤང་པའི་བར་དོ་ལ་
 ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུན་ཏེ་གདམས་པ་དང་བཞི། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བཅད་
 པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་མ་རྒྱལ། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཅམ་ན།
 གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་མ་བྱས་མི་འགྱུར་མ་རེག་མ་སེབས་པ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་མ་ལྷུང་པ་གཞི་བསྐྱང་བསྟན། སྟེ་འཆིའི་བར་དོ་ལ་
 འགལ་སྟེན་མ་ཞུགས། མཐུན་སྟེན་འཛོམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོས་བབྱང་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་

སྟེ། སྤྱོད་མོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གསང་བ་མཐིལ་དུ་མེབས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཟབ་མོ་ནར་ལོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གནད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་མོང་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་མོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་ནམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཅིག་ ཟིན་པ་༼ཕྱི་ཡི་སྒྲ་མ་དེས་དེ་ལྟར་
 མཆོད་པ་ཡིན། སྒྲ་མས་བྱ་བ་སྤོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཐོག་ཀྱང་རྒྱ་ཆོད་ཀྱང་ཤོད་གོས་ཏེ། སྤང་བ་དགུན་གྱི་འཁྱུག་པ་དབང་ལ་
 ཐེབས་པ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལས་ལོག་ནས། སྤང་བ་སྤྱོད་ནི་ལོང་དེ་ཙམ་དུ་འདུག་པའོ། །རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་བསྟན་
 པ་དང་གཉིས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཟིན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་༼དཔེར་ན་རྒྱ་ཉི་མོ་ལས་སོགས་ཆོལ་ལོ་བ་ལྟར་སྤང་
 བ་སྟེ་ཕྱི་ལྷན་སོང་ན་དགེ། དང་གསུམ། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་གནད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་
 ཡང་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཅིག་ ཟིན་པའི་༼ནང་གི་སྒྲ་ནས་སྟོ་
 འབྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་སྟེ་དགོས་ཏེ། གོ་དགོས་དོན་རིག་དགོས་པའོ། སྤང་བ་ལ་གདུང་བ་སྟོམ་པ་རྩལ་གདུང་པ་འདྲ་བ་
 དེ་ལས་སོགས་ཏེ། ཞེན་པ་གང་ནས་ལོག་དགོས་ཏེ་འཁོར་ལ་སྐྱེག་ལོག་གི་སོང་པའོ། དཔེར་ན་མི་སྐྱེགས་ནད་ཅན་ཟས་མཐོང་བ་
 པཞིན་ནོ། །རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཟིན་པའི་མཐུན་༼ཆིག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་འཁོར་
 བ་ལ་སྟོ་ལྟོག་དགོས་པ། ལྷག་མེར་གྱིས་སོང་ན་དགེ། དཔེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། གསང་བ་མཐིལ་
 དུ་༼རྟོགས་པའི་ཕྱི་བྱག་ གསང་བའི་སྒྲ་མས་ལམ་སྟེ་མིད་དེ། རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྩད་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དགོས་
 མོ། །ཐེབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་གསུམ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་
 གིས་བཟུང་བ་དང་གཅིག་ ཡེ་ཤེས་ཟིན་པའི་རྟོགས་༼ཕྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལས་ལྟོལ་དགོས་ཏེ་མི་ཆེ་པོ་
 འདྲ་བའི་ཆོལ་བ་མི་ཕྱེད་པ་བཞེན་འདིར་ཅོག་གི་བཞག་གོ། རབས་ཆད་པོ་བྱ་འཕྱོག་པའི་ཆོལ་བ་མི་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། ཟིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་སྟེན་ན་དགེ། ཉམས་སྟོང་པའི་ཕྱི་བྱག་བསྟན། །རྟོགས་བསྟན་པ་དང་གཉིས།

ཟིན་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཟབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་གསུང་འགྲོ་སྟེ་མཐར་
 ཐུག་ནས་མོན་བཞེད་པའི་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པ་པོ། །མོན་ནས་མོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟགས་ཀྱི་བཞག་ཐོག་ཀྱི་ནར་
 རྒྱུ་དགོས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྟོན་པ་བཞེད་ནས་ཐུན་པར་འཛིན་པ་མེད་པར་འཛིན་
 མེད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཏེ་ཐོན་པ་རང་རྒྱུ་པོ། །ཀྱི་ཉམས་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཟིན་པའི་
 རོན་གྱི་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་ལ་གོ་མས་
 པའི་མཐུ་ནི། མ་གསལ་བ་ལ་གསལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྟོན་པ་ནི་མ་དྲན་པ་ལ་མ་
 བཞེད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་
 ཀྱི་གསལ་བ། ཆ་མཉམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷུང་བ། དྲན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མ་བཞེད་བྱུངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསྟོན་པ་རལ་དུ་བཞུག་པ་པོ། སྲིད་པའི་
 བར་མ་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་མཐུན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བར་མ་དོ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་
 ཀྱི་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱར་སྒྲ་བས་སྒྲུང་གི་རྟགས་པ་སྟོན་འདིར་མི་རྟོག་པ་དྲན་པས་སྒྲུང་པོ་ལ་བརྟེན། ཆོ་འདི་ནས་འཕོས་
 ཀྱི་མར་མ་སྟོན་པའི་བར་ལ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞག་བཞི་བསྟེ་ཆ་དག་གནས་བཅའ་མི་དགོས་པ་པོ། །བ་དང་གཅིག་
 སྲིད་པའི་བར་མ་དོ་ཡི་དཔང་པོ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རྟམ་སྒྲ་དགན་ཡིན་ན་འབྱུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 དེ་དཔང་པོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟེ་བྱལ་གྱི་ཐོས་པ་དེ་དཔང་པོ། བཟུག་ན་དུ་བ་རིང་གིས་སྒྲུང་བ་དེ་དཔང་པོ། རྣམ་སྒྲུང་ཏེ་བཆོངས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་མི་བ་ཡིན་པར་བྱུང་སྟེ་མ་དཔེ་པོ། །སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དཔང་པོ་དེ་མི་བ་དྲན་ནས་འོང་ན་ལ་
 མཉི་བ་དང་འཕྲོགས་སུ་མེད་སྟེ་སྟེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཅི་བཟུང་བྱས་པས་སྒྲུང་མི་རྟོག་པ་ཡི་ལྟ་སྟེ་ཡི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཅི་བྱས་པ་
 དྲན་པར་བྱས་ལ་སྟོང་དོ། །དྲན་པར་བྱ་དང་གསུམ། དྲན་པ་བྱུངས་སུ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བར་དོ་ལ་མི་རྟོག་པ་དྲན་
 བ། བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱར་སྒྲ་བས། མི་རྟོག་པ་ཆ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལུས་མི་ལེན་ཏེ། མེས་ཀྱི་རྟེན་མི་རྟོག་པ་བརྟན་

པོ་གོམས་པ་དེས་བྱས་པའོ། །ལྷ་སྤྱུ་བྱས་ན་ལུས་མི་ལེན་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། །འཛིན་པའི་ནན་ཏན་
 བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །མན་ངག་སྤྲར་བྱང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། བར་དོའི་གདམས་
 པ་ཡི་ཏེ། བདག་འདྲ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། གདམས་ངག་སྤྲར་བྱང་ཏུ་བསྟན་པ་འདི།
 ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཁྱ་ཁྱ་ ཟབ་ཁྱ་ཁྱ་ རོན་ཁྱ་ཁྱ།
 རྟགས་ཁྱ་ཁྱ། བར་མ་དོ་ལ་སློབ་པའི་བར་མ་དོ་དང་། མི་སློབ་པའི་མ་དོ་གཉིས་སོ། དེ་
 ལས་སློབ་པའི་བར་མ་དོ་ནི། མི་ལམ་ལ་བསྐབ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། བསྐབ་པ་དང་། སྤྲང་
 པ་དང་། གནས་པའོ། །དེ་ལ་བསྐབ་པའི་སྤྲང་བ་འདི་མི་ལམ་ཏུ་བརྟག་གཉིད་ལམ་
 ཏུ་བྱ། གཡང་ས་ནི་མི་ལམ་ཏུ་བརྟགས་ནས་རི་བོ་ལ་ཐོགས་རྟུག་མེད་པའམ། སྤུམ་
 རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་མཐོང་བའམ། མི་འཆམས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའོ། །གནས་པར་
 བྱ་བ་ནི། དེ་ཡི་དོན་ཤེས་ནས་གོམས་པའོ། །ཡང་ན་བར་མ་དོ་ཡིན་སྟུང་ནས་གོང་གི་
 དགོངས་པ་དང་དེ་སྒྲོར་རོ། །དགོངས་པ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཟེར་གསུམ་དྲན་
 པར་བྱེད་དོ། བར་མ་དོ་དྲན་པའི་གཟེར་དང་། གོང་གི་དགོངས་པ་དྲན་པའི་གཟེར་
 དང་། རིགས་རྟུག་གི་གོང་ཁྱེར་དགག་པ་དང་གསུམ། རིགས་རྟུག་གི་གོང་ཁྱེར་དགག་
 པ་ནི་ཆགས་སྟེད་མི་སྟེ་བར་བྱ། ཆགས་སྟེད་སྟེ་ན་རིགས་རྟུག་ཏུ་འཁོར་ཏེ་
 འགྲོ་འོ། །མི་བསྐབ་པའི་བར་མ་དོ་ལ། བསྐལ་པ་བྱ་བ་འབྲུང་སྟེ། ཉེ་གཞི་ཀྱན་ཏུ་བ་
 བྱི་ཐོས། བདག་གིས་རྩང་ཏུ་མ་རྩ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་མི་ཉན། དེ་ཅམ་ན་ཤི་བར་བྱང་མཐོ་
 བར་བྱ། བར་མ་དོ་ཡིན་པར་འདུག་མཐོ་བར་བྱས་ལ། གོང་གི་དགོངས་པ་དྲན་པར་
 བྱ། རིགས་རྟུག་གི་གོང་ཁྱེར་འགག་ ཡང་ན་རི་ནས་རོ་རུལ་ཅམ་མམ། བསྟེག་ན་མེ་
 བྱང་བའམ་བཤས་ན་དམར་ལོང་གི་སོང་བའོ། །རང་ལུས་མཐོང་དོ། །དེ་ཅམ་ན་བར་
 མ་དོ་ཡིན་སྟུང་པར་བྱས་ལ། གོང་བཞིན་དྲན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འཆི་ཁ་མ་སེམས་

གྱི་གནས་ལྷགས་བྱ་བ། ཕྱི་དབྱགས་ནི་ཡལ། ནང་གི་དབྱགས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་པ་འི་རྟ་ཤེས་པ་དང་ཆས་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙུག་འདར་
 མ་ལ་གཤམ། དེ་ཡི་དྲུས་ན་ནད་དང་ནི་བྲལ། ཤེས་པ་བར་མ་དོ་འདྲ་བ་ལ། ཚུ་ལ་གནས་
 པས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དྲུས་སུ་ཤི་ཁ་མ་སེམས་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། དཔོན་
 གསས་གྱིས་ཁྱོད་ནི་ཤི་བ་ཡིན་ནོ་བྱ། བར་མ་དོ་ཡིན་ནོ་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་
 གྱིས་བྱ། རང་ཡང་བར་མ་དོ་ཡིན་མནོ་བར་བྱ། དགོངས་པ་བྲན་པར་བྱ། ཡང་ན་འཆི་
 རྟགས་བྲན་པ་ལ། འབྱུང་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། དེ་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ། དེ་རིག་པ་
 ལ་ཐིམ། དེ་བདེ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐོན་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཟུང་རོ། །ཀུན་ར་
 ཡང་བཏབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱི་ཐོ་ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་འཆི་རྟགས་བྱུང་ཙམ་ན་བསྟོམ་མོ། །
 བར་དོའི་གདམས་པ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་གྱིས་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། ཟུ་ཟུ། ཟུ་ཟུ་ཟུ། དགེ་
 འོ། །

མེད་གེ་སྤྲ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྷ་མོ་སྤྲ་བསྐྱེད་བཞུགས།

ལྷ་མོ་བཟང་གཤེན་ལྟ་ལོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མེད་གེ་སྤྲ་བསྐྱེད་ལྟ་
 བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་འོག་ལྷ་མོ་བཞུགས་ལྟ། ཕྱག་འཆའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟང་གཤེན་
 པ་དང་། ལྷ་མོ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞུང་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། ལྷ་མོ་ཆེ་བ་
 ལ་གསུམ་ལྟ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་མཆོད་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལོ། གཞུང་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་ཉི་
 སྤྲ་ཆ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལྟ། ཀ རང་དང་རང་ལྷ་མོ་བཞུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག ཁ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 མས་ལེ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 པར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལ་དབབ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། ང བཟང་དང་མན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 འཕྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལྟ། ཅ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན་། རི་ཡན་གཡུང་རྒྱུད་དོན་ནི་། པ་དང་བདུན། ༡ སེམས་
 ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་། གཡུང་རྒྱུད་དོན་ནི་། གི་དོན་ལ་དཔེ་དོན་བཅས་། རི་རྟོག་སེམས་ཉིད། འུན་
 བསྟན་པ་དང་བརྒྱད། ༥ སེམས་ཉིད་རྟོགས་། སེམས་ཉིད་དོན་། པར་འདོད་ན་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་། ལམ་ནི་ཉེ་ལམ་བདེ། པར་བསྟན་པ་དང་དགུ། ༩ སེམས་ཉིད་
 རི་འབྱར་། གཡུང་རྒྱུད་གི་དོན་ལ་འབྲུལ་གཞི་དཔེ་དོན་བཅས་། རི་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འུན་
 བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། ༥ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་། སེམས་ནི་རང་བཞིན་། བཅོས་
 སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། རི་ཐམ་དབྱེས་མེད་པས་། གཅིག་ན་བོན་། བོན་གྱི་རང་བཞིན་།
 དང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣང་རྣྣང་དག་ལ་། བརྒྱ་གཉིས། པ་བོན་
 ཉིད་། བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་། དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་
 པ་དང་བརྒྱ་གསུམ། ༥ ཡེ་སངས་རྒྱུས་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་། པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྣང་བར་
 བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་ཐམ་རྟོགས་བོན་གྱི་བཞི། པ་རྣང་བ་། རྣང་བ་མེད་པས་། ལ་མ་ཆགས་ན་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན་པ་། བོན་ནི་སེམས་ཀྱི་དང་བཅོ་ལྔ། ༥ འབྲུལ་
 རྣང་། རྣང་བ་རང་ལ་། རྒྱུད་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་བཟང་། བརྒྱ་ཐམ་ ཅ་རིག་པ་དང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་། རྣམ་རྟོག་མི་མང་། པ་དང་བརྒྱ་བདུན།
 ༨ བོན་ཉིད་དོན་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོམ་སྐྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་། རྒྱ་རྟན་རྟ་སང་། བོན་དངོས་
 གྲུབ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ༩ ཐམས་ཅད་། ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་། མཉམ་
 པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བརྒྱ་དགུ། ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་། ༥ ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་། ཐམས་
 ཅད་གཉིས་མེད་གཅིག་། གཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་ནི་ཤུ་ཐམ་པ། ༩ གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
 རྟོགས་ན་དཔྱུལ་བའི་གནས་དེ་ན་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་དང་

ཅ་གཅིག་ཟེ། རང་འབྱུང་གི་ཁང་འབྱུང་དབྱིངས་ཏེ་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པར་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་འབྱུང་གིས། འདྲི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མཆོག་ཏེ་
 བསྟན་པ་དང་ཅ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། དང་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། ཀ།
 དང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དངོས་རང་བཞིན་
 མ་རྟོགས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་མང་གི་རྒྱ་བསྟན་མོགས་ཏེ་པ་དང་གཅིག་ རང་དེ་ཁང་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། ཁ། ལྷ་ཆོད་མས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཚུལ་
 ལྟུང་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉིད་ཅད་ང་ཡིས་བྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཡེ་སངས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཚུལ་བསྟན་མེད་པར་བསྟན་
 པའོ། ཀ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་
 པའོ། རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་དང་། དགོས་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པར་མོས་པེ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ང། དེ་ལ་
 ཡང་གཉིས། བར་བསྟན་པ་དང་། མན་ངག་བསྟན་པའོ། བར་ལ་གཉིས། སྤྱི་བར་དང་།
 དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྱི་མེད་འཛུགས་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པའོ། མན་ངག་ལ་ལྟ་བུ་
 ལྟར་མེད་དང་། དམ་ཆོག་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྟུང་དང་། སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། བསྟོན་པ་ཀྱི་
 དམར་དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟར་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ལྟོ། ཅ དེ་
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ཁང་བཞིན་ཀ་དག་ཀ་དག་ལ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཐེག་པ་འདོག་ཀྱི་གཉིས་སུ་ལྟ་བུའི་མ་བསྟོན་འཁྲུལ་ནས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་།
 གཉིས་མེད་ལས་མ་གྱི་ལིང་ལ་གཡོས་ཏེ་དཔེ་དང་བཅས་ནས་བསྟན་པའོ། ཆ དེ་ལ་

ཡང་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་ཚད་མས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་།
 རྟོགས་ན་ཡི་སངས་རྒྱལ་པར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དང་། མ་བཅོས་རང་བཞིན་ན་
 རང་བཞིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་བསྟན་པའོ། ར་དེ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས། གཡུང་རྒྱུད་གི་དོན་
 ཀྱུང་རྒྱུད་གི་དོན་ནི་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་ཀྱི་མ་ཡངས་པར་བསྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་
 པའོ། ཉ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས། དཔེ་བསྟན་ཀྱུང་རྒྱུད་པ་དང་། དོན་བསྟན་སེམས་ཉིད་
 གཡུང་རྒྱུད་པའོ། ཏ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སེམས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྟེན་སྲུ་མི་
 བཏང་བར་བསྟན་པ་དང་། གཟུང་གཏད་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཀྱི་གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ལ་
 བཞག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་དོན་དང་ལམ་རྟོན་ལམ་སྟོན་མི་འཕྲད་པར་
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ཐ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དཔེ་བསྟན་སེམས་མི་འཕྲུལ་ཀྱི་
 པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཉམས་དེ་དོན་འདོད་པའི་གང་
 ཟག་སྲུ་བྲངས་པ་དང་། དང་དང་རང་བཞིན་དང་དང་རང་བཞིན་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པའོ། ཅ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས། སེམས་ཀྱི་རང་སེམས་ནི་རང་བཞིན་པའི་བཞིན་བསྟན་པ་
 དང་། སེམས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། བ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 ལས་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་པའི་བོན་བཅའ་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྤང་སྤྱོད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤང་
 བར་བསྟན་སྤང་བ་ཉིད་ཅམ་པ་དང་། དེའི་དོན་རྟོགས་ན་དེ་ལྟར་དེ་དོན་གཉིས་སྲུ་མེད་
 པར་བསྟན་པའོ། པ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བོན་དང་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་
 སྲུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བོན་ཉིད་ཐོན་ཉིད་ཅིངས་ཀྱི་དོན་མཐེས་པར་བག་ཆགས་
 སྲུ་བརྟགས་པས་འབྲུལ་བར་བསྟན་པའོ། བ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་རིག་གི་རྣལ་
 ཆེན་དོན་ལ་བཞག་ན་སངས་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་དང་། མཐོང་ལྷགས་སོ་སོར་སྤང་ཡང་

[illegible]

ལྷ་བ་མེད་གེ་སྤྲ་བསྐྱུགས་བཞུགས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་
 མངའ་བས། སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་ནས་བརྩུང་ཕྱང་ནས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱུགས་གྱིས་བཤད་
 པའི་ལུང་། མེད་གེ་སྤྲ་བསྐྱུགས་ལྷ་བའི་ལུང་། ལུང་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་མེན། དཔེར་
 བ་མེད་གེས་སྤྲ་བསྐྱུགས་ན། སྤྱིར་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བྲ། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་
 འདི་རྟོགས་ན། འཁོར་བའི་དངོས་པོ་རང་གྲོལ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་མེད་གེ་སྤྲ་བསྐྱུགས་
 པའི། ལྷ་བའི་ལུང་ཆེན་འདི་ཉིད་བསྟན། ཀ། རང་བཞིན་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
 ལ། རང་བཞིན་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བསྟན། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་དེ་ལྷར་སྤང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དོན་རྟོགས་པ་དགལ། དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་བསྟན་
 པར་བྲ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རི་ལྷར་བཏག་པས་དེ་ལྷར་སྤང་། ཅི་
 བལྟས་ཅིར་བསམ་ཅིར་བསྐྱབས་ཤིང་། རི་ལྷར་ཆགས་པ་དེ་ལྷར་སྤང་། དེ་ནི་དེ་ཡི་
 རང་ལ་གནས། རང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞི། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡི་གནས་
 པས། བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། ཀའི་སྤྱུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ལ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྲ་བྲ། མ་སྟོས་པ་ཏུ་ཀུན་ལ་བྱུང། བསྐྱུས་པ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་
 གསལ། མ་བཅའ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་གཅིག་སྟེ་བྱང་པར་མེད། ཁ།

དེས་ན་ཁྱད་པར་ང་ཡིས་བྱས། ཁང་མེད་པའི་སྒོ་ན་རྩལ་ན། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་
 ཡང་མེད། འབྲུང་བ་ལྡེའི་མིང་ཡང་མེད། བེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་བས་ང་སྤར་འབྲུང་། ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། ཁང་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅམ་པར་དག གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཀ་དག་པས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་འདི་ལ། བལྟ་རྒྱ་མེད་ཅིང་བསྐྱུང་བྱ་མེད། བཅའ་
 ཏུ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་བྱ་མེད། བེམས་ཅན་དོན་ཡང་བྱ་བྱ་མེད། ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 མེད་གེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལྟོང་གསུམ་ རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དག་ནི། འདི་ཡིན་
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་བསྟན་པ། ཁང་དང་རང་
 བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གནས། སྤང་བ་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། སྤང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི། རྟོག་པ་འདུན་པ་འདི་ཁོ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ན། །
 འཕྲོ་འགྱུར་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་སྤོང་
 པར་གནས། བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་མེད། ཇི་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུན་ག་ལ་ཡོངས། རྩོལ་སྤྱོད་
 འཕྲོ་འགྱུར་གང་ལ་འོང་། དེས་ན་དེ་དང་དེ་གཉིས་གཅིག འདུག་པ་ཏུས་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག ཇུ་བྱིངས་ཆེན་གཅིག་ན་ཐམས་ཅད་གནས། ཇི་ཉིད་མེན་ཏུ་རྟོགས་པ་
 དཀའ། རྟོགས་པ་དཀའ་བྱིར་ལུང་འདིར་བསྟོལ། ཡོད་པར་མོས་པ་བྱངས་པའི་
 བྱིར། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱ། མེད་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བྱིར། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 བསྟན་པར་བྱ། ཇི་ལས་བསྐྱོག་དེ་དེ་དོན་བསྟན། དེས་ན་ཐོན་ཅམས་ཐམས་ཅད་
 ལ། ཇི་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། སྤོང་ལེན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། ཀུན་འཛིན་

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། རྟེན་ལྗོངས་རང་གི་གཞུང་བསྐྱབ་ན། གཞན་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕར་
 གདོན་མི་བླ། ངེད་ རྒྱུ་ཕར་སྤྲོད་དོན་བསྐྱབ་ན། བར་དང་མན་དག་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤེད་ན། བར་པ་བྱེད་པའི་བར་གཅིག་བདོག་ རྟེན་
 བཞིན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ལོགས། རྟེན་ན་
 བར་པའི་ཤེས་པར་བྱ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ། རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཤོགས་པོ་ལ། གཅིག་
 དང་དུ་མ་ལས་འདས་ཤིང་། དབྱིབས་དང་ལྟོག་ལྟ་བུ་མེད། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
 དག་ཡིན། རྟེན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་མ་བཤད། གང་
 གིས་དེ་རྟོགས་ཀྱན་བཟང་ཡིན། རྟེན་ལས་ལོགས་ན་ཀྱན་བཟང་མེད། ཐམས་ཅད་
 གཞི་མཉམ་རང་བཞིན་པས། རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱིས། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་
 རང་བཞིན་མེད། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཤོགས་རིས་མེད། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་གཞུགས་
 མེད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་བསྐྱར་ཡང་མེད། རྟེན་ལྟར་གང་དུ་མ་བྱུང་པས། ཤོགས་
 རིས་མེད་དེ་བྱུང་པར་གནས། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་སུ་གཅིག་ བོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཅིག་ བོན་རྣམས་ཀྱང་ཕར་ཆེན་པོ་གཅིག་ གཅིག་ཕུ་འདི་
 ཞེས་མཆོན་དུ་མེད། མཆོན་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཤད། རྟེན་ན་མ་བཅལ་ལྟར་གྱིས་བྱུང། ལྟར་བྱུང་ཤོགས་སུ་ལྟར་བ་མེད། རྟེན་ནི་ལྟ་
 བའི་དམ་ཆོག་ཡིན། རྟོན་དང་སྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དཀའ་དམར་དངོས་པོ་
 བསྐྱོམ་དུ་མེད། རྟེན་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལོན་ར་འདུག་ རྟེན་
 ཕྱིར་འཕྲོད་དོན་བྱ་བུ་མེད། མེད་ཀྱང་མེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ། རིམ་པས་ལོགས་
 པར་མ་བསྐྱབ་ན། བདག་དོན་མེད་ལ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ གཉིས་ཀས་ཐོན་གྱི་དོན་མི་

འཇུག་ ཁྱིམ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། ཅེ་ ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲ་དག་ལ། གཉིས་
 གྲ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་སྟེ། མིག་བཅོར་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་འདྲ། གཉིས་སྤང་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན། གཅིག་ལས་མེད་ན་གཤམ་ཡོད། ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་
 དང་། གཉིས་སྤང་བའི་ཐོག་དམན་རྒྱུ་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངས་མ་བཤད། ཁ་
 ཡིས་གཉིས་སྤང་མ་བསྟན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་སློལ་གཉིས་སྤང་བས། ཁྱིམ་ན་སློལ་རྒྱུ་པ་
 ཡིན། སློལ་བའི་པར་ཁྱོད་མ་འཛིན། གྱི་ལིང་མིག་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད། ཁ་ལ་ཡེ་
 བས་གཉིས་སྤང་། གཞི་དེ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལས། སློལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་
 ཡང་། མཉམ་པ་གཅིག་ལས་མ་གཏོས་སོ། ཆེ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ། ཁྱང་
 ཆེན་མ་བསྟོད་རྣམ་མཁའོག་ མཐར་ཉི་མམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་སོབ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞིར་
 སྤྱིང་རྟོམ་ལྟར། ཐོག་པ་གཞན་ཀྱི་སྟོན་དག་དང་། ཁྱང་པ་མེད་པར་ངང་གི་ཞི། ཐོག་
 པ་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། འབད་པ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ཁྱིམ་ན་མཉམ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སོབ། ཁྱིམ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ཁོ་ནར་ཡིན། ཁྱེད་
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དཀྱིལ་ན། རྒྱལ་རྟོག་མི་མང་འཛིན་ཡང་གསལ། གཞི་ནི་རང་
 བཞིན་བཅོས་སྤང་པ་ལ། རྒྱལ་རྟོག་སློལ་སྤང་ལྟར་བསྟན་པར་སྤང་། ཁྱིམ་
 སྤང་ཡང་དེ་དོན་བཅོས་སྤང་། མ་བཅོས་ཡེ་བས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐུབ་སེམས། བྱང་
 ཐུབ་སེམས་ནི་འཇུག་མེད་གཡུང་བྱང་ཡིན། ཇེ་ སེམས་ཉིད་ནི་འཇུག་གཡུང་བྱང་
 དོན་རྟོགས་ན། སྤྱི་ཡི་འཕྲོ་འཇུག་ཡེ་བས་གཡུང་བྱང་དོན། གཡུང་བྱང་དོན་དང་སྤྱི་
 འཆི་གཉིས་སྤང་། སེམས་ནི་འཕྲོ་འཇུག་མེད་དེ་རྟག་པར་གནས། འཕྲོ་འཇུག་
 ཉིད་ནི་ཡེ་བས་རྟོག་པར་གནས། ཁྱིམ་ན་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཆེན་པོར་གནས། སེམས་

ཅན་འཕོ་འགྱུར་ཡི་ནས་གཡུང་རྒྱུད་དོན། གཡུང་རྒྱུད་དོན་ནི་ཡི་ནས་སེམས་ཉིད་
 ཡིན། གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡི་ནས་གཡུང་རྒྱུད་དོན། ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 ལ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆུ་བཅུ་འབབ་པ་འདྲ། ཉེ་ཡི་དོན་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་འདོད་
 བ། ཁང་པོར་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱལ་ལ། ཉེ་གོན་པའི་གནས་སྤྱི་ཡུན་རིང་
 བསྐྱད་པར་བྱ། བག་ཆགས་ངན་པའི་གཡོ་འཁྲུག་བརྒྱུག་པར་བྱ། ཉེས་ན་མི་གཡོ་
 གཡུང་རྒྱུད་དོན་ལ་བཞག། ༡༽ གཡུང་རྒྱུད་དོན་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ཉེ་པོར་
 བཞིན་པའི་ཉིད་རིན་ཆེན་དེ། རྩོན་གྱི་ལས་དང་རྩུན་པ་ཐོངས་པ་ཡི། གང་
 ཟག་སྐྱལ་ལྟན་འགའ་ལ་ཡོད་པ་ལ། གྲུན་དང་གྲུན་ལ་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བཞིན་དེ་
 ལ་དེ་དང་དེ་འདྲའོ། །སེམས་ནི་ལྷ་དུ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་འདྲ། ལྷ་དུ་འབར་བའི་མེ་
 ཏོག་ཀྱང་། གསེར་གྱི་གྲང་མ་ལ་སྦྱེས་ནས། ཉེ་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་སྤྱབས་སྤྱང་སྟེ། རྩོན་
 པ་རེ་རེ་བྱོན་དུས་སྟེ། ལྷ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་སྤྱི་འཁྲུངས། ཉེ་ལྷ་འཁྲུངས་པ་
 དཀའ་བ་བཞིན། སེམས་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་དོན་འདི་ཡང་། ཉེ་བཞིན་རྟོགས་པ་དཀའ་
 བ་ཡིན། ཡི་ནས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ར་བ་ནས། མི་རྟོག་
 སེམས་ཉིད་འཁྲུངས་པ་དཀའ། ༢ སེམས་ཉིད་དེ་དོན་རྟོགས་འདོད་ན། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྩིས་མི་འབྲེང་། མཚན་མ་འཁྲུལ་པའི་རྩིས་མི་གཙོད། སེམས་ལ་རྩོལ་བ་
 གཞུག་མི་བྱ། གཟུང་གཏད་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ། བྱུང་ཚོར་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་
 བཞག་མི་དམིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལ། མ་བཅོས་དོན་གྱིས་གསལ་གདབ་བྱ། ཉེས་ན་
 དེ་དོན་རྟོག་པར་འགྱུར། ལམ་ནོར་ལམ་སྟོར་ལམ་ཉེས་གྱིས། ཉེ་དོན་རྟོག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པས་འཇའ་ཚོན་འདེད་པ་འདྲ། བྲང་ཆེན་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟེགས་པ་འདྲ། ལམ་

ནི་ཉི་ལམ་བདེ་རྫོགས་ཡིན། བཤེས་མས་ཉིད་མི་འཇུག་གཡུང་བྱང་ཡིན། འཇུག་པ་
 ལྷ་ཆོག་ཅིར་ཡང་སྤང་། ལྷ་བ་ཉིད་ན་གཡུང་བྱང་དོན། ལྷ་དང་ཐག་པ་ངེ་
 བཞིན་ནོ། ཐག་པ་མེད་པར་སྤུལ་མི་འཇུག། ལྷ་བྱ་སྤང་བ་ཐག་པ་ཡིན། འཇུག་པ་
 ཉིད་ནི་གཡུང་བྱང་ཡིན། འདི་དོན་རྫོགས་པའི་དཔེ་བསྟན་ན། རྒྱལ་བུ་སྟོར་བ་
 ལུངས་ཆོད་འབྲ། དེས་ན་དེ་དང་དེ་འབྲ་བས། དངོས་སུ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་མེད། དེ་
 དོན་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་ལྷས་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དོན་རྫོགས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཞེས་བྱ། འང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
 དོན། ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། འང་ནི་ཀུན་གཞི་མ་བཙུག་པ། འང་བཞིན་དེ་ལས་
 མ་གཡོས་པས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱ། ད
 བམས་ཉིད་ངང་ཉིད་མ་བཙུག་ཏེ། རྩོལ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་གནས། ཡོངས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་དེ་ལ་བྱ། དེ་ལྷ་བུ་ཡི་གཡུང་བྱང་མེས། འང་གིས་རིག་ན་བརྗོད་མི་
 འཚལ། མཐའ་དང་དབྱས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། བྱི་ནང་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་
 ཐལ་ཡིན། རྩོན་ཡོན་མེད་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། བཟོད་བྱ་མེད་པས་རྩོལ་བའི་
 བམས་དང་བྲལ། བཟུང་བྱ་མེད་པས་ཆགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། མཐའ་དབྱས་མེད་
 པས་ཕྱོགས་རིས་ཡོངས་དང་བྲལ། ན་པོན་གྱི་རང་བཞིན་བམས་ལས་མེད་པ་ལས། །
 ཡུལ་བམས་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་འཇུག་པ་ཡིན། བཙུལ་བས་ཡེ་ནས་འཇུག་པར་ངེ་
 ལྷར་སྤང་། འདི་མིད་བམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་ཞིང་མིད། བམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བམས་
 ལས་མ་གཏོགས་པ། བོན་ཀུན་གཞན་ནས་བཙུལ་བས་གང་ནས་རྟེན། རྟེན་པ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ངས་མ་གསུངས། མཉམ་ཉིད་རོ་བོ་དག་ལ་དེ་མི་སྤང་། འན་ཏར་རྩོད་

དང་རང་ཉིད་རིག་པའི་སེམས་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤང་ཡིན། ལྷང་བ་
 ཉིད་ཅམ་དེ་ན་དམིགས་སུ་མེད། །དེས་ན་མི་སྤང་བ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། མི་སྤང་བ་
 ཉིད་སྤྱ་ཆོགས་སྤང་ཞིང་འབྱུང་། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་སྤང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། ལྷ་
 ཆོགས་སྤང་བས་ཆད་ལྷ་སྤངས། ལྷང་ཅམ་ཉིད་ན་མི་དམིགས་པས། །དེས་ནི་རྟག་
 པའི་མཐའ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དོན་རྟོགས་པ་ན། །རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་བོན་གྱི་
 སྒྲ། ལྷང་སྟོང་དག་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད། །པ། བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་པ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་བོན་གཅིག་ག་ན་ཡོད། །བོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་
 མ་ཤེས་ན། །བག་ཆགས་འབྱུང་འདུག་རྗེས་སུ་བརྟགས་པས་འཁྲུལ། །སྲིད་པ་མ་ལུས་
 ལྷང་བའི་རྒྱ་མེད་དེ། །རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་དབང་སེམས་ཉིད་སྲིད་པར་འབྱུང་། །སྲིད་དགྲ་
 དེས་པའི་ཙ་བ་གཅིག་ཕུ་བ། ལྷ་ཆོགས་བག་ཆགས་དངོས་པོར་མཐོང་བ་དང་། །ཡོད་
 མེད་རྟག་ཆད་བཟུང་བས་གཏན་ཏུ་སྤང་། །པ། རང་རིག་རྣལ་ཆེན་ཡེ་ནས་བྱ་མེད་
 ལ། ལྷང་དང་མི་སྤང་དཔྱད་ལས་འདས་པ་བཞག །དེ་ལྟར་རིག་པའི་སེམས་བྱང་ན། །ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གནས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ། །ལ་ལས་འཁྲུལ་
 པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། །ལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། །མཐོང་ལུགས་མི་མཐུན་སོ་
 སོར་སྤང་། ལྷང་ཅམ་ཉིད་ན་མཉམ་པའི་ངང་། །ཡེ་ནས་རྩལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །མི་
 གནས་གནས་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །མ་རྟོགས་བོན་གྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། །བ ལྷང་བ་
 མེད་པས་ཆགས་པ་སྤང་། །མཐོང་ཆོར་རྗེས་སུ་མི་འདུག་བདེན་པའི་ལམ། །མི་མེད་
 བཤམ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། ལྷང་མེད་རིག་པ་རང་གྲོལ་བའོ། །དམིགས་སུ་མེད་པས་
 རང་གྲོལ་གསལ། །ཁ་སྤུབ་སྤྱི་རྒྱུགས་གར་འདྲེས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གཡོས་

ཡིན། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་སྣང་བ་ཡིན། རྟེན་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཉིས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡིན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཅི་ཕྱིར་མེད། དཔུལ་བའི་གནས་ནི་ཐོན་གྱི་དབྱིངས། རྟེན་ཐོན་དབྱིངས་དཔུལ་བའི་གནས། རྟེན་མ་བ་སྤང་མགོ་ཅན། རྟེན་གྱི་བཟང་གསེན་ལྟ་ཡིན། རྟེན་གྱི་བཟང་གསེན་ལྟ་ཡང་། རྟེན་མ་བ་སྤང་མགོ་ཡིན། ལྷུག་བསྐལ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན། བདེ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་མོད། རྟེན་སེམས་ཅན་གཅིག་པ་ཡིན། ཞིན་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་སྣང་། གྲུབ་བཟང་ངང་དུ་ཡོངས་གྱི་གཅིག་ཞེས་མིག་ཅན་ལ་སྣང་བ་སྣང་། རྟེན་སེམས་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་སྣང་། རྟེན་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་ཡིན། ཟེ་རང་འབྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་མིག་ལེར་ནི། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བའི་ཐོན་ནམས་གཅིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཚོགས་གྲུབ་གཞིའི་ངང་། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་མེད། མིག་ལེ་གྲུབ་བསྐལ་གྱི་ལ་བྱུང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་བའི་སྟོང་། ལྷུག་བསྐལ་བྱུང་བའི་མིང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལེ་སངས་རྒྱལ། རྟེན་སྣང་མཚན་མེད་མི་གཡོ་བ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་མེད། གཉེན་པོ་རྟོག་པའི་མཐུས་མི་གཡོ། རྟེན་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ཐོན་སྐྱེ་གྲུབ་གཞི་བདེ་བའི་ངང་། མི་འཇུག་མི་ཤིག་གཡུང་དུང་སྟུ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་མེད། རང་སྟོང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཐོན་གྱི་སྟུ། རྟེན་པར་གནས་པ་མིག་ལེའི་སྟོང་། ལྷོང་མིང་ཞི་བའི་རྒྱ་ངན་འདས། འདི་མེད་ལེ་སྐྱེ་བསྐལ་ལུང་འདི་ལ། རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་སྟུ་བཤད། ལྷ་བ་མེད་ལེ་སྐྱེ་བསྐལ་དང་། མན་དག་མེད་ལེ་སྐྱེ་བསྐལ་གཉིས། ལྷ་བ་མེད་ལེ་སྐྱེ་བསྐལ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཐབས་ཅན་གྱི། མ་བཙོན་

ཉིད་ནས་ཀ་དག་ཉིད། རང་བཞིན་ཉིད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱལ། བྱི་ལེ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་
 སྒྲ། བཅའ་མཐའ་ལྟ་བུར་མཆོད་དང་བྲལ། འདི་ནི་མེད་གེ་སྒྲ་བསྒྲགས་ལྟ་བུའི་མཆོག་མི་
 འཇུར་མི་གནས་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་ཞིང་། རི་ལྟར་ཡང་མི་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ཆགས་མེད་
 མཆོད་བྲལ་རྟོག་པ་མེད། ཀུན་མེད་སྒྲོས་བྲལ་མི་རྟོག་མ་བཙུག་པ། ཀུན་ལ་ལ་མ་
 རྟོར་མ་གཡོས་དངོས་པོ་མེད། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ཅིར་ཡང་འཇིན་པ་མེད། ཡེ་
 བཅའ་རང་བཞིན་སྒྲིང་པོ་གཅིག་གི་ངང་། རི་བཞིན་མ་བཙུག་ཐབས་ཅད་དེ་བཞིན་
 པས། བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅིང་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་མེད་གེ་སྒྲ་བསྒྲགས་ལྟ་བུའི་
 མཆོག་མཉམ་དག་མེད་གེ་སྒྲ་བསྒྲགས་ལ། བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ། མི་ལྟ་དེ་བཞིན་
 ངང་གནས་པ། རྟེན་མཉམ་དག་སྒྲ་བསྒྲགས་ཡིན། འཇུར་མེད་གཞུང་དུ་ལྟ་བུ་ལ། མི་
 དམིགས་མ་བཙུག་ངང་གནས་པ། རྟེན་ཡང་མཉམ་དག་སྒྲ་བསྒྲགས་ཡིན། ལྟ་བུ་མ་
 གཡོས་སྒྲོས་དང་བྲལ། མ་ཡེངས་མི་རྟོག་ངང་གནས་པ། རྟེན་ཡང་མཉམ་དག་སྒྲ་
 བསྒྲགས་ཡིན། བསྐྱོམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། ཡེངས་པ་མེད་པར་ངང་གནས་པ། རྟེན་
 ཡང་མཉམ་དག་སྒྲ་བསྒྲགས་ཡིན། རྟེན་ན་ལྷང་འདི་ཁྱད་པར་ཆེ། འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲུག་འདོད་ན། ལྷང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། མེད་གེ་སྒྲ་བསྒྲགས་ལྟ་བུའི་ལྷང་ཞེས་བྱ་
 པ་རྟོགས་སོ། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགེ་ལོ། ॥

གྱེ་མ་བྱི་རབས་གཤམ་པོ་རྣམས་ལ་ནི། ཡེགས་པའི་མཆིད་ལྷ་གསན་
 པར་ལྷ། མཉམ་དག་ཁྱད་པར་དོན་འདི་དོན་དུ་གཉེས། ལྷང་དང་མཉམ་དག་རྣམས་ལ་
 ཀུན་གསུམ་རྟོགས་མཛད། ཡུན་གྱི་སྤྱིད་དང་རྒྱགས་སུ་འདི་ཆེ་ཡིས། རྟེན་ལྟར་མི་བྱེད་
 གཤམ་པོ་ནི། ཀུན་གསུམ་མཉམ་དོན་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བས་རྒྱ་བསྐྱོད་བྲལ་གྱིས་

བྱེད། རྒྱུ་བྱེད་གཤེན་གྲུ་ལ་ཡོངས་མི་བྱེད། ཁྱི་བཟླ་བྱེད་ན་ན་བས་ཐོས་ཆད་བྱེད། ཉན་
 བསམ་དག་པོ་མི་བྱེད་པར། ཁྱོད་པོ་ཡིག་ནག་རྟོག་ཅིང་གྱེད། བལ་བྱ་ཇི་ཡི་རང་
 བཞིན་ཡིན། མཁས་ཤིང་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། ལུས་སེམས་ཡོན་ཏེ་
 མི་འབྲུལ་ཞིང་། ཁྱོད་དཔོན་སྤྱད་མ་ཟེན་པ་ཡིན། བེ་ཆོམ་རང་གིས་གཙོད་མ་
 ལུས། སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་མ་སེབས་པར། ལ་མོར་རང་གི་ཆེ་བ་བརྩུང་། དབང་
 དང་མན་ངག་མ་ཞོད་པར། ལ་མོར་རང་གི་ཆེ་བ་བརྩུང་། རྒྱུ་བྱེད་རང་གི་དམ་ཆེག་
 ཉམས། རྒྱུ་བྱེད་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་མི་བསྐྱེད་སྤྱད། ཉམ་ཡང་སྤྱད་ཞན་དང་ཆུང་པས། ཁྱོད་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་མ་ཟེན། ཉན་པོ་བས་སྤྱད་ལས་སྤྱད་བྱེད། མི་ཤེས་རྣམས་ནི་
 ལག་ཏུ་བྱེད། མན་ངག་ཡིན་ཟེར་ཆོངས་པ་བསྐྱེད། འཇིག་རྟོན་འདི་ཅུ་མཐུ་དང་
 བལ། བྱི་མར་ངན་སོང་གནས་སྤྱད་འགྲོ། མན་ངག་གདིང་མེད་རང་སྤྱད་ཀྱིས། སྤྱད་པས་
 དང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་དྲང་། རང་ཡང་སྤྱད་ལ་གཞན་ཡང་སྤྱད། རྒྱུ་བྱེད་པའི་
 གཤེན་པོ་དེ། རང་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱད་པ་ཐོང་། གཞན་བྱ་ཡིན་ན་ཉོས་པ་ཐོང་། ཅེས་
 སྤྱད་སོ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ དགེའོ། །

མན་ངག་ལུང་གི་ཆོད་མའི་ས་གཙོན་དང་འབྲེལ་བ་བཞུགས།

ཁང་ཁུང་རྒྱུ་དུ། བ་མར་ཏེ་པ་ཏེ་ཅུ་སྤྱང་གི་སྤྱང། བོད་རྒྱུང་དུ། མན་ངག་ལུང་གི་ཆོད་མའི་ས་གཙོན། རྟོག་པའི་བྱ་བ་སེལ་མཛད་པ། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །སྤྱང་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་གི་ཆོས་བསྐྱེབས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་ས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་སྦྱབ་ཅིང་གཏན་ཆིགས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གཉིས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྟུགས་ལ་སྤང་བ་སྤོང་བ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྟུགས་བསྟན་པ་ལོ། །དངོས་དང་སྦྱབ་པ་རེ་རྟུགས་ལ་གོའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་དང་། རྟུགས་ལ་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་སྦྱབ་པ་ལ་བཙད་པའི་སྟོན་སྤང་བ་བསྟན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྟུགས་སུ་བྱུང་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྦྱོར་

བ་བསྟན་པའོ། །འོག་མ་ལ་གཉིས། དཔེ་ཆད་མ་དང་། ཇོན་ཆད་མའོ། །བཞི་པ་ལ་ཡང་
གཉིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ན། རྟོག་པ་མི་སྦྱེ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་
ཅིང་ཡིད་མ་གཡོས་ན། འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །ལྷང་གི་ཆད་མའི་
ས་གཙོད་རྫོགས་སོ། །

མན་ངག་ལུང་གི་ཆོད་མ་བཞུགས།

ཞང་ཁུང་སྐད་ཏུ། ཉེ་རེ་ཉེ་སྤངས་ཀྱིན་སྒྲ། ༼སྒྲོང་པ་བཟང་། ཁུངས་བཙན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྐད་ཁུང་
 པར་ཅན་བསྐྱེད་ཤིང་མཚན་ཁུང་པར་བསྐྱེད། རྒྱ་ནག་སྐད་ཏུ། ཉང་ཁྱུ་ལ་ལ་མིངས། རྒྱ་གར་སྐད་
 ཏུ། ལུ་པ་དེ་ཤ་ཀ་ལ་པ་མ་ཚོམ། ༼བཤད་པར་དམ་བཅལ། ༽ བོད་སྐད་ཏུ། མན་ངག་ལུང་གི་
 ཆོད་མ། རྒྱུ་པའི་ང་། ༼ཅུ་ཞེགས་ཀྱི་རིག་པ་རྣམས། ༽ བ་སེལ་མཛད་པ། ༼ཀྱུན་མཁྱེན་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ༽ ཕྱག་འཆའ་བར་བསྐྱར་པ། ༽ ཟབ་མོ་ཆ་ཤས་བརྟག་དཀའ་བ། ༼ཆོད་མས་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་བྱ། ༽ རྒྱེས་བྱ་མི་དེ་ལ་གཉིས། ༽ བསྐྱེད་མ་འཁྱུལ་བ། ༼མངོན་སུམ་པ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་དེ་ལི་མ་འཁྱུལ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིད། ༽ འདི་དང་བོན་སྐྱེ་གཉིས་མེད་༼གཉིས་མེད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་པ། ༽ འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ༼དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སྒྲོང་པ་བཞིན། ༽ གལ་
 ཉེ་ཐ་དད་ཡོད་པ་ན། ༼ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཁས་ལེན་པ་ན་རེ། ༽ སྤང་བ་འདི་ནི་ལོགས་ཤིག་གམ། ༼དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་སྤང་བ་ཡི། ༽ བཅའ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༽ གལ་ཉེ་དེ་རྟེན་
 རྟོན་ཟེར་ན། ༼མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གང་གིས་འགྱུལ། ༽ སྤང་བ་མངོན་སུམ་དེས་མི་
 འགྱུལ། གལ་ཉེ་སྐབ་ན་ཅི་ལྟ་བུ། ༼ཡོད་པར་ལྟ་༽ རྗེས་སུ་དཔག་ན་རྟགས་ཅི་ཡོད། ༼རྟགས་
 མེད། ༽ དེས་ན་སྤང་བ་འདི་དང་ནི། ༼སྤང་བ་ཚམ་སྤང་༽ ༽ སྤང་བ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའོ། ༼དེས་
 ན་སྤང་སྤོང་འདུག་པ་གཅིག་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བོན་སྐྱེའི་ཟེར། ༽ དེས་ན་རྟགས་

དེ་ཡུལ་པའོ། །སྤང་བ་སྤྲོང་བ་གཉིས་མེད་ངང་། །སྤྱུགས་ལས་སྤང་བ་སྤྲོང་བ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྟགས་
 བསྟན་པའོ། །རྟོག་པ་མཐུན་ནས་རྒྱ་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤང་བ་མ་འགག་བསྟན། །ཀྱན་
 ཏུ་བརྟགས་ན་ཅི་ཡུལ་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །དེའི་སྟོན་པར་ཞེགས་
 པ་ཡིན། །སྤང་བ་ཡོད་ཆོད་ཅམ་ཏུ་ནི། །ཞེན་ཏུ་མ་གྲོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པས་ཡུལ། །ཞེན་པ་པོ་ཡི་སྟུན་པོ་ཡི། །རྟོག་པ་མཐུན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད། །སྤང་བ་
 བརྟུན་དང་མཐའ་ཡུལ། །གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཏུ་མར་ཡོད། །ཞེན་ཏུ། །གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པར་མི་སྲིད་དེ། །རྟོག་པ་ཅན། །ཏུ་མའང་ཡོད་པ་ག་ལ་བ། །དེས་ན་རྟོགས་ཆད་དེས་
 འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །སྤང་སྤྲོང་གཉིས་ཀ་ཆད་བ་སྟེ། །བདག་
 ཉིད་གཅིག་པར་མི་འདུག་མ། །དེ་དང་དེ་ལ་འདུག་པ་ཡང་། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་དད་ཁ་ན་ཡམ། །རྟོག་པ་ཅན་ལ་མར་རྟོག་པ། །ཡང་ན་དོན་དམ་གཉིས་
 པར་འདོད། །དངོས་དང་རྒྱབ་སྤྱུགས་ལས་ལོ་བར་བསྟན་པ་། །ཐ་དད་ཡིན་པར་ཁྱོད་མི་འདོད། །དོན་
 དམ་པ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །གཅིག་། །སྟོན་བརྗོད་པ་། །པར་འདོད་ན་སྟོན་འདི་ཡོད། །བསྟན་པ་
 དག་ལ་དོན་མེད་དང་། །ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྲེལ་མེད་འོང་། །ཡང་ན་ངལ་བ་། །ཞེས་
 ཅན་ཏུ་ཆོ་ཆད་དང་། །འབད་བ་། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པ། །ཡི་མངས་རྒྱས་པ་གཅིག་སྟེ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྒོ་ངོས་ལ། །དེ་ལ་
 གསུམ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་པ་དང་། །གཅིག་པར་མངོན་སུམ་དག་གིས་ཡུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་། །གཉིས་སུ་
 སྤང་བ་། །མངོན་སུམ་། །རྟོག་པ་། །གཅིག་རི་ལྟ་བུ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མ་འཁྲུལ་བར། །དེ་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱང་མི་འདོད་དམ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །ཀྱང་ཏུ་འཁྲུལ་ཞིང་གང་ཏུ་
 རྟོགས། །གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་མི་རྟོག་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཅིས་མ་ནོར། །ཀན་སྐྱབས་

མངོན་སུམ་རང་རིག་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མཐར་ཐུག་གོ། རྟེན་ལ་ཚད་མ་
 དམ་པ་ཡིན་ཟེར། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། མ་རྟོགས་དོན་གསལ་མཐར་
 ཐུག་གོ། རིག་པ་ཅན་གྱི་ཐེལ་འདོད། མ་རྟོགས་དོན་གསལ་ཙམ་གྱིས་ནི། རིག་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་
 རྟོན་བརྟེན་པ། རྟེན་པ་ལ་བསྟུན་པ་ལས་ཤིག་ལ་འགྱུར། མི་མཁས་པ་ཡི་སློབ་ཤོས་ལ། མ་
 རྟོགས་དོན་གསལ་ཅི་ལ་ཟེད། རྟེན་པ་ལ་བསྟུན་པ་ལས་ཐུག་པ་ལ་བསྟུན་པ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ནི། བྱིད་ཀྱང་ཁ་ལེགས་ཅང་ལན་ནམ། རྟེན་པ་མཐར་ཐུག་ཚད་མའོ། རྟེན་
 བ་འདི་ཉིད་ཤིག་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་བཀག་པ་ལས་མངས་ཀྱིས་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་ཚད་པའི་རྟོན་ཐུངས་
 པལ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐལ་བར་འགྱུར། འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། བདེན་
 པ་མཐོང་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན། རང་གི་ལེན་བཏབ་པ། འབད་མེད་གྲོལ་བ་རྟོག་ཡུལ་གཉིས། མི་
 མཁས་པ་ཡི་སློབ་ཤོས་ལ། མཐོང་ཡང་མ་གྲོལ་ཅི་ཞིག་སྟེ། རྟེན་པ་ནི་ནམ་མཐོང་
 བའི། ཀྱང་ཐུག་གཅིག་འདོད་འཕྲད་མཐོང་ཡང་། མ་བསྟན་ངོ་མ་ཤེས་དང་འབྲ། ཤིན་
 ཏུ་མཁས་པའི་སློབ་ཤོས་ལ། འབད་མེད་གྲོལ་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན། རྟེན་པ་འདི་ནི་
 འཁྲུལ་པ་ཞེས། མ་འཁྲུལ་དོན་གཅིག་ལོགས་ཡོད་ན། མངོན་སུམ་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཏུ་
 ཐལ། འཁྲུལ་པ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། རྟོན་དང་
 འཕྲད་པར་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ཤིང་འགྲོ་བ་གཟུང་དོན་གྱིས། འགྲོ་དང་འཕྲ་མེན་
 འདུག་འཕྲད་མེད། རྟེན་པ་བསྟན་དོན་འཕྲད་མེད་པས། བྱིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་འཁྲུལ་
 པར་མངོན། རྟེན་པ་ལ་མངས་པར་གྲོལ། རྟེན་པ་ཉིད་ནི་ཡེ་མངས་ཀྱིས་། རང་གི་
 འདོད་པ་ཐུབ་པ། ཡེ་མངས་ཀྱིས་པའི་དོན་ལ། ཀྱང་ཏུ་འཁྲུལ་ཅིང་གང་ཏུ་རྟོགས། དེ་ནི་
 གཅིག་ཕུ་ལྟན་ཐུབ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་ལ་གཉིས་བརྟགས་པས། དེ་ནི་རེས་པར་

འབྲུལ་པ་ཡིན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་དེ་དང་འབྲུལ་དོན་མ་རྟོག་ཟླ་བ་
 གཉིས་པོ་གང་མ་འབྲུལ། ཟླ་བ་གཉིས་གང་འབྲུལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། རྟོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་
 དང་། སེམས་ཅན་གང་འབྲུལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། དེས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱ་ཡེ་སངས་རྒྱས། བདེན་
 པ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན། འབྲེལ་བ་དེ་ལ་གཉིས་འབྲེལ་གསུམ་འབྲེལ། གསུམ་ལ་གཏན་
 ཆིགས་གཅིག་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་རྟགས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་། རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་
 དང་། དེ་ལས་བྱུང་དང་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ། དེ་ཅན་འབྲེལ་པ་རྣམ་གསུམ་ལས། འབྲེལ་བ་ཡོད་
 དམ་མེད་པའི་ལན། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་གཏན་ཆིགས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ནི་འབྲེལ་ཡང་
 རྟགས་མི་རྒྱུ་བ་འབྲས་སུ་རྟགས་རྒྱུ་བ་གཅིག་དེ་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་གཞན་པ་ལས་ཐུག་པའི་གཞན་པ་
 རྟོ་རྟོ་གཅིག་རང་བཞིན་གཏན་ཆིགས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པས་ན། རྒྱུ་བ་འབྲས་དམ་བཅའ་གན་
 ཡོད། རྟོ་རྟོ་གཅིག་རང་གི་ལན་བཞིན་པ་རྟགས་རྒྱུ་བ་ན། རྟོ་ལི་རྟགས་སུ་བ་སྤང་ཐུག་
 དངོས་སུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། རྒྱུ་བ་འབྲེལ་བར་བཞག་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟོ་
 དཔག་རྒྱུ་བ་དོན་ཡོད། དེ་ལི་རྒྱུ་བ་གཏན་ཆིགས་བསྐྱེད་པ་ལའི་དང་འབྲུལ་འདི་མི་རྟག་
 རྟོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་བཞིན་ཉི་འདི་ཡང་བྱས། དེ་ནི་རང་བཞིན་གཏན་ཆིགས་
 ཡིན། བྱས་དང་མི་རྟག་བདག་ཉིད་གཅིག་འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། གཞུགས་
 དང་རྟོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་དཔེ་ཡི་ཆད་མའོ། འདི་ནི་རྒྱུ་བ་རང་གི་དམ་བཅའ་
 རྒྱུ་བ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྟོ་གཅིག་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། དཔེར་ན་རྒྱུ་བ་
 བཞིན། རྟོ་རྟོ་གཅིག་མེད་རྒྱུ་བ་ལས་འབྱུང་། བདག་ཉིད་གཅིག་རྟོ་གོང་མ་འབྲུལ་གཅིག་
 པ་དེ་ལ་དེ་རྟོ་བྱས་པ་ལ། རྒྱུ་བ་མཐའ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། རང་བཞིན་ཀ་དག་གནས་པ་
 དེ། འདུག་པ་གཅིག་པས་ཐམས་ཅད་དེ། དེས་ན་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བ་ཉམས། གཉིས་སུ་

མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། གང་དུ་རྟོགས་ཤིང་གང་དུ་སྦྱང་། གཉིས་སུ་མི་རྟོག་གཅིག་
 ཏུ་ཡང་། ཡིད་ལ་བཞག་པར་བྱ་བ་མེན། མེད་པ་རྟོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ལ། ཡོད་པ་རྟོག་པ་
 ག་ལ་ཉེ། གཉིས་མེད་ངང་ལ་ཡིད་མི་གཡོ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མན་ངག་
 ལུང་གི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

མན་ངག་ལུང་གི་ཆོད་མའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྫོག་པའི་དྲ་བ་གཙོད་མཛད་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་བཞུན་པ། གཅིག་ཏུ་
 རྫོགས་པའི་ཀུན་བཟང་འོད། རྫོག་མེད་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་བཞུགས་
 པ་འདི་སྤྱོད། རྫོག་པའི་དྲ་བ་སེལ་མཛད་པ། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 པ། རྣམ་པར་རྫོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའོ། རྟེན་གྱི་མེན་ཏུ་མཁས་པའོ། ཟབ་མོ་ཆ་ཤས་བརྟག་བཀའ་བས། ཆོད་མས་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་བྱ། ཞེས་པ། ཟབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རང་བཞིན་ཀ་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཆོད་མས་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་བྱའོ། རྫོགས་བྱ་མི་བསྐྱུ་མ་འཁྲུལ་བ། མངོན་སུམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་ཅིས་པ། རྫོགས་བྱ་ནི་གོ་སྤྱོད། མི་བསྐྱུ་བ་ནི་དོན་རྫོགས་ཤིང་འཕྲད་པའོ། རྟེ་
 ཡང་ཡིད་ཆེས་པའོ། བསྐྱུ་བ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལས་སོགས་སོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 གཉིས་སུ་འདྲིན་པའམ། དོན་མེད་དོན་ཏུ་བབྱུང་པའོ། འཁྲུལ་པ་ནི་རྫོགས་པ་གཉིས་སུ་
 ལྷང་བའམ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་འདྲིན་པའམ། མའི་འཁོར་ལོའམ་རྒྱ་ཡི་རྟ་
 སོ་ལས་སོགས་པའོ། རྟེ་ནི་མི་མཁས་པ་ལ་འཁྲུལ་བསྐྱུ། འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་མ་འཁྲུལ་མི་
 བསྐྱུ་བཟེད། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ལ་འདི་མ་འཁྲུལ་བ་བཞིན་ཏུ། མེན་ཏུ་མཁས་པ་

ལ་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།
 དེ་ཡི་མི་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བྱེད། ཁེས་བསྐྱེད། འདི་དང་ཐོན་སྐྱེ་གཉིས་མེད་དེ། འདུག་
 པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁེས་པ། འདི་ནི་སྣང་བ་འདི་དང་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 གཅིག་ཡིན། འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཡོད་ན། སྣང་
 བ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྣང་བ་གཅིག་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། སྣང་
 པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོག་དེ། རིག་པ་ཅན་ན་རེ་རྟོག་ཟེར་ན། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་
 ཡོད་ཟེར་ན། རྟོག་རང་གི་བསྟོན་པ་དང་འདྲ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་དུ་ནི་
 མཐོང་དུ་མི་རུང་། རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་ནི་ད་ཅིས་མི་འབྱུང་། འདི་རང་བཞིན་མེད་
 པའམ། སྣང་པ་བསྐྱེད། རིག་པ་ཡོད་དེ་རྟོག་མི་འདོད། གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྣང་བ་ལས།
 འོགས་ན་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་མེད། དེས་ན་སྣང་བ་སྣང་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའོ། ཁེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྣང་བ་སྣང་དུ་མི་བརྟུབ། སྣང་པ་ཅམ་དུ་སྣང་དུ་མི་བརྟུབ་ཟེར་བ་
 ལ། དེ་ལ་སྣང་བ་ངོ་ཐོ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྣང་ཟེར། ངོ་ཐོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕལ་ལེ་ལྷག་གི་
 སྣང་བ་དེ་ལ་སྣང་བ་ཟེར། དེས་ན་སྣང་ཅམ་ན་སྣང་། སྣང་ཅམ་ན་སྣང་ཁེས་བྱའོ། ཁེས་
 ན་སྣང་སྣང་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་འདུག་པ་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཐོན་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཡིན།
 དེས་ན་གོང་གི་རྟགས་དེ་གྲུབ་པའོ། སྣང་བ་སྣང་པ་གཉིས་མེད་ངར། ཁེས་པ། གཉིས་
 མེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་དུ་བསྟན་ནས། རྟགས་རྟོགས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་
 དང་རྩེན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྣང་བ་མ་འགག་པ་ཡིན། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་དང་རྩེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྣང་པར་ཁྱེགས་
 པ་ཡིན་ནོ། སྣང་བ་རྩ་རྩེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། ལན་དུ་སྣང་བ་འདི་ཡོད་

པར་འཛིན་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལྷིས་གྲུབ་པའོ། རྒྱལ་པོ་མི་མཐུན་ནོ། ཟེར་བ་ཡོད།
 རྒྱལ་པོ་མཐུན་ན་རྒྱ་ལ་དྲུག་རྒྱ་ཅི་ལ་མཐོང་ཟེར་བ་ལ། ད་རེས་སྤང་བ་འདི་ཡོད་
 ཚོད་ཅམ་ན། ཞེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྤང་ངོ། རྒྱ་ཚོད་དུ་མཐུན་པར་ཁྱེད་
 རང་ཡང་འདོད། གུན་རྒྱ་བརྟགས་ན་གཅིག་རྒྱ་གྲུབ། གྲུབ་པ་མེད་ན་གཅིག་ཕྱར་སྤྱོད་
 བའི་དམ་བཅའ་ཤོར། གལ་ཏེ་མ་ཤོར་ན། གཅིག་རྒྱ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་མི་
 རུང་ངོ་ཟེར་བ་ལ། ལན་དུ་སྤང་བ་སྤོང་པར་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་དེ་སྤོང་པ་ཡིན། སྤོང་པ་
 ར་ཡིས་དམ་བཅའ་ནི་མེན། འོ་ན་སྤང་སྤོང་གཉིས་དཔྱེར་མེད་ར་ཡི་དམ་བཅའོ། ར་
 རེས་སྤང་བ་སྤོང་བ་ལྟ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྤོང་དངོས་བཞི་སྤོང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གྲུབ་པའོ། རྒྱ་དང་མཐའ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་མིག་ལ་ནམ་མཁའ་གསལ་ཅམ་ན།
 ཞག་མིག་ཅན་ལ་སྤྱན་པར་འདུག་དེ་བཞིན་ཞེན་པའོ་སྤང་ཅམ་ན། མཁས་པའི་སྤོ་
 ལ་སྤོང་པར་འདུག་གོ། རྒྱུ་སྤོང་པར་ཞེན་པ་གྲུབ་པོ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་ན་གཅིག་
 ལ་དུ་མས་གཞོད། དུ་མ་ལ་མེད་གཅིག་པའི་དུ་མ་མི་འོང། དེས་རྒྱ་དང་དུ་མར་མེད་
 པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་སྤིད་དེ་མི་སྤིད། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་མི་བདེན།
 རྒྱལ་པོ་ཆོ་དེས་གྲུབ་པས་སོ། རྒྱུ་ན་དངོས་པོ་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། སྤང་སྤོང་
 གཉིས་ཀ་ཆང་པས་སྟེ། སྤང་སྤོང་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་མི་འདུག་གས་སྟེ་འདུག་
 དེས་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ཐ་མི་དད་ཏེ་གཅིག་པ་ཡིན།
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་གཉིས་ཐ་དད་དེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་གུན་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་དོན་དེ་པར་ལའོ། ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐ་དད་པར་ཁྱོད་མི་འདོད་ན། དོན་དམ་གཅིག་ལ་གུན་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་ན་ཞེ་ན།

དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་འོང་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 ལས་དང་ཐུགས་རྗེས་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། འབྲེལ་པ་མེད་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
 སེམས་ཅན་དུ་གཅིག་ན་ངལ་བས་ཆི་ཆད་པར་གྱུར། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཅིག་ན་འབད་
 པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྒྲོན་དེ་རང་ལ་འོང་ངོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་དེ་ཕྱ་འོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་གཅིག་པུ་
 ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་དེ་མི་འོང་ངོ་། །ཡང་སྒྲོན་འདི་བྱོད་ལ་འོང་སྟེ། དོན་
 དམ་གཅིག་ན་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་པར་ཁས་ལྗངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཐལ།
 དོན་དམ་པར་གཅིག་པར་ཁས་ལྗངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་འོང་ཟེར་ན། འདོད་ཐོག་
 གཉིས་སུ་ཁས་ལྗངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྒོ་ངོས་ལ་གཅིག་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གུབ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མ་འཇུག་པར་བྱོད་ཀྱང་འདོད་པ་མེན་ནམ། དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་ག་ལ་སྟེ། དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡེ་མི་སྤྲོད་དོ། །གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་བྱོད་ཀྱི་ཞེ་
 འདོད་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱ་བ་ནི་ཤས་མི་གཙོད་པ་སྟེ། གང་ལ་
 ཡང་མི་རྟོག་པའོ། །སྤྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཀ་མ་འཇུག་པའོ། །དེ་གང་དུ་འཇུག། འཇུག་པ་
 མེད་པའོ། །རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་འཇུག་དུ་ཡེ་
 ནས་མེད་པའོ། །དེ་ནི་བྱི་རོལ་ཡོད་ཆོད་ཅམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་

འཕྱོར་མངོན་སུམ་ནི། གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ། ཅི་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་
ལ་གང་ལ་ཡང་གང་ཏུ་འཁྱུལ་ཏེ་ཡི་ནས་འཁྱུལ་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་
མངོན་སུམ་ཞེས། ཆད་མ་དམ་པ་ཞེས་ཟེར་པའོ། །ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།
ཞེས་པ། དེ་ལ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་ལ། རྟོགས་པའི་
དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལས་ལོགས་མི་འབྱིན་པ་ནི།
མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ཅན་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་གསལ་བ་
ཅམ་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲེས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་མི་འདུག མཐར་ཐུག་
པའི་གནད་ཀྱི། དེ་ནི་མི་མཁས་པ་ཁོ་རང་གི་སྒྲོ་ངོས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
ཅམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡིས་སྒྲེས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཅི་ལ་འགྲོ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་མེད་
དེ། བསྐྱུ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་འདོད། དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མ་རྟོགས་
པའི་དོན་གསལ་ན་ཆད་མ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་
མཆོན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་ཏེ་འཁྱུལ་མར་གོ་གོ་བའོ། །འཁྱུལ་པ་ལ་དོན་དང་འཕྲད་པ་མེད་
དོ་ཟེར། དེ་ལ་ཡང་གོང་མ་དང་འཕྲད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆད་མ་
ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ཅན་ན་རེ། འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱི་
ཡང་ཐུབ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བར་ཐལ་ལ་ཟེར་བ་དེ་འདོད་ཐོག་ཡིན། བདེན་པ་མ་
མཐོང་ན་སྣང་བ་འདི་དང་བདེན་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་མཐོང་པའོ། །འོན་
བདེན་པ་མཐོང་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྱོལ་བར་ཐལ་ཟེར་ན། ལན་ཏུ་དེ་ལ་ཐུག་ཤིས་
ཡོད་དེ། གང་ཟག་མི་མཁས་པ་འཕྱ། ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པའི་སྒྲོ་ངོས་ལ། མཐོང་ཡང་མ་
གྱོལ་བ་ཅི་སྟོན་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་མ་མཐོང་ཞིང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་

བདག་དོན་ཡོད་ན། དེ་དང་མཐོང་ངམ་གཞན་གཅིག་ཏུ་འཕྲད་ཡང་མཐོང་ཡང་།
 རྒྱལ་ཅན་གཅིག་གིས་ཁྱེད་འདོད་པའི་མི་འདི་ཡིན་མ་བྱས་ན་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ་མི་
 ལྟའོ། །ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སློལ་འབད་པ་མེད་པར་ཡོངས་ཀྱང་གྲོལ་ཏེ་འདོད་ཐོག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རྒྱལ་ཅན་དང་འདྲའོ། །ཡང་རིག་པ་ཅན་ན་རེ། ལྷང་བ་འདི་འཁྲུལ་
 བ་སྤང་བ་ཡིན། མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་དམ་ཡང་དག་པ་གཅིག་ནི་སློས་པ་དང་བྲལ་
 བ་གནས་སོ། །ཞེས་ཟེར། ལན་དུ་མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་གཅིག་འདི་ལས་ལོགས་ན་
 ཡོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ལས་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་དོན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུན་ཤིང་འགོ་བ་དང་རབ་
 རིབ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ཡང་ཁྱད་མེད་འཁྲུལ་པར་ཁྱད་མེད་པའི་
 གནད་ཀྱི་འདི་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ལ། ཚུན་ཤིང་འགོ་བ་ལ་ལོགས་པ་ཡང་འཁྲུལ་
 པ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་ནི་རྩམ་པ་སྟེ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དང་འཕྲད་པ་མེད་
 པར་ཐལ། བཟུང་བའི་དོན་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཚུན་ཤིང་འགོ་བ་
 བཟུང་བས། འགོ་བ་དང་མ་ཕྲད་པར་འདུག་པ་དང་འཕྲད་པས། དེས་ན་གོང་བསྟན་
 པའི་དོན་དང་འཕྲད་པ་མེད་དེ་མ་འཕྲད་པའོ། །དེས་ན་ཁྱེད་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་
 འཁྲུལ་པ་ཅན་དུ་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་འཁྲུལ་ཡང་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་ཟེར་བ་ལ།
 དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་འཁྲུལ་ན་དེ་དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཤེས་པ་
 ཅིས་མ་འཁྲུལ་ཏེ་འཁྲུལ་ལོ། །ངན་སྤང་བ་འདི་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་སར་གྲོལ་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འཁྲུལ་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་

སྤྱི་དང་འདྲའོ། རྟེན་ན་གར་འཁྲུལ་ཏེ་མ་འཁྲུལ་ལོ། ཁང་ལ་ཡང་རྟོག་མེད་དེ་མི་
 རྟོག་སྟེ། རྟེན་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་ལོ། རྟེན་ན་མ་འཁྲུལ་བའི་དོན་
 བཟུང་བས། མ་འཁྲུལ་བ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཟེར། ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་
 དང་འདི་ལྟར་སྤང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་གཅིག་པུ་ཟེར། གཉིས་སུ་མེད་པས་གང་
 ལ་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ། དེ་ལོ་ན་མ་འཁྲུལ་བར་འདུག་པ་དེའི་དོན་གསལ་བར་འདུག་པ་
 དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཟེར། བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། དོན་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ནི། དེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱ་བ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལས་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་འདྲ། དེས་ནི་མི་འཁྲུལ་བའི་དོན་མི་རྟོག་པ་སྟེ། མིག་
 བཅོར་ཅམ་ན་ཁྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ། དེ་ཅམ་ན་གཅིག་འཁྲུལ་གཅིག་མ་འཁྲུལ་
 བར་བྱེད་དེ། ཁང་མ་འཁྲུལ་གཡས་པ་མ་འཁྲུལ་ལམ་གཡོན་པ་མ་འཁྲུལ། དེ་ཡི་ངེས་
 པ་མི་རྟོག་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཤོས་
 ན་གར་བདེན། སེམས་ཅན་ལོགས་ཤིག་སངས་རྒྱལ་ལོགས་ཤིག་གང་མ་འཁྲུལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟེའོ། རྟེན་ན་ང་ཡི་གཅིག་པུ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ། གཅིག་པུ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། བདེན་
 པར་ཅིས་ཤེས་དེ་ནི་ལུང་རིགས་པ་མན་ངག་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། རིགས་པ་གོང་
 མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཤལ་ཅན་ན་རེ། རིགས་པས་གྲུབ་ན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ནས་གྲུབ་
 བམ་མེད་ནས་གྲུབ་ཟེར་བ་ལ། ལན་དུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་པ་ནི་གསུམ་ཞེས་
 བསྟན་ལ། གཏན་ཆིགས་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་བསྟན། དེ་ལས་འབྲེལ་པ་གསུམ་
 ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། ལྷ་དང་
 ལྷན་གྱི་འབྲེལ་པ་གསུམ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་རུང་

ལ། དེ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ནི་འབྲེལ་པར་རུང་ལ་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱི་རུང་
 རོ། །དེ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་ནི། མེ་དང་དུ་བའམ། ས་བོན་དང་རྩུ་གུ་ལྟ་སྟེ། དེ་
 བྱི་རྟགས་སྤྱི་རུང་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སམ། དེ་ལས་བྱུང་པར་མི་འགྲོ་འོ། །ཡང་ན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ཀྱང་རྟགས་སམ་གཏན་
 ཆོག་ས་སྤྱི་རུང་ན། དཔེར་ན་རྟ་དཔོག་པ་ལ་སྐང་པོ་ཆེ་འདུག་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་འབྲ།
 དེས་ནི་དེ་འབྲུབ་པར་ག་ལ་འཇུར་ཏེ་མི་འཇུར་རོ། །འོ་ན་གཅིག་པ་ལ་རྟགས་སྤྱི་
 འདོག་ན། བྱུབ་པ་སྐྱབ་བོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲེལ་པ་བྱ་བ་རང་ལ་རག་
 ལས་པས། བདག་ཉིད་གཅིག་ན་འབྲེལ་པར་མི་རུང་རོ། །ཟེར་བ་ལ། ལན་དུ་དངོས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་སློ་ལ་འབྲེལ་པར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་བདག་ཉིད་མི་གཅིག་
 ལ། འབྲེལ་པ་ཡིན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱི་བརྟུབ་པོ། རྟགས་མི་བརྟུབ་ན་འབྲེལ་པ་
 མེན་ནོ་ཟེར་བ་ལ། ལན་འབྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་པ་ཟེར། འོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ལ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཟེར་ལ། དེ་ཡོད་དེ་རྒྱ་འདིམ་པ་ལ་རྒྱ་ཅན་ཇ་མཁན་མེད་ན་བྱམ་
 པའམ་ཇ་མི་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ཞེས་པ་ནི་དོན་གོང་མ་དེས་ན་འོ། །རྗེས་སྤྱི་དཔག་པ་
 བྱི་སློ་ཡིས་དོན་འཇལ་བའོ། །འབྲེལ་པ་དང་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཡིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གོང་མའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཆང་པའི་
 སྒྲའོ། །འདི་དང་ནི་མ་གཤིས་འཇལ་མ་དང་འབྲའོ། །འདི་ནི་སྒྲན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། འམ་

བོན་ཅན་ནོ། མི་རྟག་པ་དམ་བཅདོ། བྱས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་སོ། བྱམ་པ་ནི་
 དཔེའོ། །འདི་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་གོང་མ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོད་ཡང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བདག་ཉིད་མི་གཅིག་གོ། བྱས་
 པ་ནི་ཡོད་ཅིང་འདུག་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་མེད་ཅིང་ཞིག་པ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་
 ཟེར་ལ། ལན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་བོན་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་སྟེ། འདུག་
 པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན།
 འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་སྲིད་དོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་མི་སྲིད་དེ། འདུག་པ་ཐ་
 དད་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་པ་བདག་ཉིད་པའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཅིག་འདུག་པ་ཐ་
 དད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་བྱས་པར་གཅིག་གམ། མི་རྟག་པར་གཅིག་དེ་
 ལས་མ་རྟོགས་པའི་གཅིག་པ་གཞན་ནི་མེད། བྱས་པ་གཅིག་ན་བྱས་པ་ནི་ཡོད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་གཏན་ཡོད་པར་ཐལ་བྱས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་
 རྟག་པར་གཅིག་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་སོག་ཏུ་ཞིག་པར་ཐལ་ཟེར་བ་ལ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཡོད་པར་ཐལ་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ། བྱས་པ་ལ་
 རྟག་པ་གལ་སྲིད། ཡོད་མ་སོག་ཏུ་ཞིག་བྱ་བ་ནི། ཞིག་པའམ་སྟོང་པར་ད་ལྟ་མི་འདུག་
 ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་ཅི་སྟོ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུགས་
 ནི། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་གཅིག་ལ། མི་རྟག་པར་བྱས་པར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་
 སུ་མེད་དོ། དེ་ནི་བྱ་བ་གོང་མ་དེ་ནིའོ། །དཔེ་ནི་མཚན་པར་བྱེད་པ། ཚད་མ་ནི་མཚན་
 ཉིད་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་སྤང་བ་འདིའོ། །རྟེན་ལས་སྟེས་བྱ་བ་ནི། རང་
 རྟེན་དེ་ལས་སྟེས་པས་ཏེ། གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ་མེད་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་སོ། རྡོ་བོ་ནི་དེ་རང་གི་དོ་བོ་བས་གང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི།
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནའོ། དཔེ་ནི་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ཡང་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེས་ནས་སྤང་ཙམ་ན་དོ་བོ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རེས་ན་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
 ཙམ་ན་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྡོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པས་སྟེ། གོང་མ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའོ། རེས་
 བ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཅེས་པ་ནི། གཅིག་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་བྲ།
 སྤང་བ་དང་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན། སྤང་བ་ཡང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲོད་པ་ཡང་ཡེ་སངས་རྒྱས་
 པ། ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་། རྟོན་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས་གཅིག་
 ཡིན་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེས་ན་བྱེད་གཉིས་སུ་སྤྲོ་བ་ཉམས་སོ། ཉམས་བྲ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པའི་སྤྲོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་དོན་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་ན། མཐའ་གང་ལ་ཡང་བཏབ་ཏུ་མེད། གང་དུ་ཡང་
 འབྲུལ་དུ་མེད། འབྲས་བུ་གཅིག་གང་དུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ཡང་མེད། ངན་སོང་འོག་ཏུ་
 ལྷུང་དུ་མེད། རྟོགས་པ་བཅའ་མི་དགོས་པའོ། འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་མན་ངག་
 གསུམ་དང་ལྷན་ནས། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྟོ་སྐྱེས་ཙམ་ན། གཉིས་སུ་དག་ག་ལ་རྟོག་
 སྟེ། གཅིག་ཡིན་ནོ་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མི་འཛོག་གོ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་མི་སྟོད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ངང་ཞེས་བྲ།
 དེའི་དོན་ལ་ཡིད་གང་ལ་ཡང་མི་གཡོ་བར་གནས། དེ་ནི་གོང་མ་དེ་ནིའོ། འབྲས་བུ་

ནི་ཐོབ་པའི་སྒྲ་ཉི། ཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཡ་མཆན་ཆེ་བས་དེ། འབྲས་བུ་ལྷན་
 གྱིས་བྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མན་ངག་ལྷང་གི་ཆད་མའི་འབྲེལ་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་
 མཁས་བཞིའི་རིགས་འཁྲོས། ལི་བྱ་རྣམས་རིངས་གྱིས་གཏེར་དུ་སྦས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཚོད་པ་སེལ་ཞིང་། ལྷ་བའི་རྫོལ་འདོགས་གཙོད་པ་ཡིན། ཀྱན་གྱི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་དེ།
 རྒྱལ་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཁ་ཐམ། ཉི་རྒྱ། བི་རྒྱ།
 རྒྱ་རྒྱའོ། །

ཉི་འོད་གཟེར་བྲུ། ལྷ་འོད་གཟེར་བྲུ། ཉི་ལྷ་གཉིས་མེད་གྱི་ གཟེར་བྲུ་བཞུགས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་
དགྱིལ་ཡངས་འདི། །ང་མ་ཤོང་པས་ཀུན་མི་ཤོང་། །ང་ཤོང་ཅམ་ན་ཀུན་ཤོང་ལྟར། །མི་
ནུབ་རྒྱལ་མཆན་ཉི་འོད་ལྷང་། །འདི་མ་རྟོགས་པར་ཀུན་མི་རྟོགས། །ངས་པ་བདུན་
དང་ལྷན་པ་ལ། །དེ་ལ་སྟོན་ཆེན་གཞི་ཡང་ཆགས། །སྟོན་དུ་སྦྱར་པས་ཡེ་སངས་
རྒྱལ། །ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་ན། །གསེར་གྱི་
ཁྱུང་གཤོགས་གཡས་པ་ལ། །རང་འབྱུང་ཡི་གེས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་
བསང་སྤར་བྱང་། །ང་མེད་པ་ཡི་སྟོན་རོལ་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡང་མེད། །འབྱུང་
བ་ལྷ་ཡི་མིང་ཡང་མེད། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་མིང་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་
བྱས་པ་ཡིན། །ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་སངས་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་
པས། །ཡེ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་འདི་ལ། །ལྷ་བ་ལྷ་རུ་
མེད་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་བསྟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཐིན་ལས་བཅལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །བསྟོམ་
པ་བསྟོམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་ཡང་བྱ་རུ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྟོགས་ན་
ཡེ་སངས་རྒྱལ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དག་ནི། །འདི་མེན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་

མི་འགྱུར། །ཁྱད་པར་བརྒྱ་དང་མན་ངག་གིས། །རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་
ཡིན། །མ་ཤེས་མ་རྫོགས་བདག་བཟུང་པས། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་ལངས། །ལྟ་
དགོངས་ངན་མའི་བསྐྱེད་མ་འདྲ། །རང་གི་སྨྱོད་པས་རང་འཇིགས་ཏེ། །ཐང་ཕྱོམ་ལྟ་
ཏུ་སོང་བ་འདྲ། །དེས་ན་ཉི་འོད་གཟེར་ལ་ལྟོས། །འོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
པ། །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཀ་དག་པའོ། །ཀ་དག་ལམ་དེར་ཁྱུགས་པ་ན། །མཉམ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྨྱོད་ཡུལ་ལ། །ལམ་གྱིས་བཅོས་སྟུག་ལ་
ཡོད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། །གཉིས་
སྟུ་མེད་དོ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཉི་འོད་གཟེར་བྱ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ལག་འཆངས་སུ། །ལྷ་འོད་གཟེར་བྱ་འདི་ཡིས་སྟེར། །ཐབས་དང་ལམ་ལ་རེ་བས་
གཟེར་བྱ་འདི་མི་རྫོགས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་འདོད་པས་གཟེར་བྱ་འདི་མི་རྫོགས། །སངས་
རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་འདོད་གཟེར་བྱ་འདི་མི་རྫོགས། །དེས་ན་ལྷ་འོད་གཟེར་བྱ་
འདི་ལ་ལྟོས། །གཞུང་དང་གཞུང་གི་སྒོ་དངོས་དང་། །ལྷང་དང་ལྷང་གི་རིགས་པ་
བཞིས། །འོང་དུ་རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཁྱད་པར་བརྒྱ་དང་མན་ངག་ལྟས། །འོང་
དུ་རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །གཞུང་ནི་གཅིག་ཕྱར་སྐྱེ་བའི་གཞུང་། །སྒོ་དངོས་ཤིན་
ཏུ་མཁས་པའི་སྒོ་དངོས། །རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ཡིན། །ལྷང་ནི་ཁྱད་པར་
ཉི་འོད་ལྷང་། །ལྷང་གི་རིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གཞུང་སྐྱབ་པའི་རིགས་
པ་དང་། །གཞན་གཞུང་འགོགས་པའི་རིགས་པའོ། །རང་གཞུང་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
ནི། །རིགས་འགྲོས་བདུན་དང་དམ་བཅའ་གསུམ། །དགོས་དགོངས་དགྲ་དང་ལྟན་

པའོ། ལྷང་དང་རོ་བོ་མི་དམིགས་གཉིས། གཉིས་མེད་དང་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། ལྷ་
 དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མཐུན་ཕྱིར་རོ། ཀྲུན་ཏུ་བརྟགས་
 བ་གཅིག་གྲུབ་མེད། ལྷ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཏང་པོ་དུས་ན་ལྷ་ཕྱི་མེད། ཏ་
 ལྷ་འདུག་ས་ཐ་དད་མེད། ཏུངས་ཆེན་གཅིག་ན་གནས་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པར་མོས་
 པ་དྲང་པའོ། མེད་འཛིན་ཞེན་པ་ལྟོག་པའོ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས། ལྟོག་པ་
 གསུམ་སྟེ་གཉིས་ལ་དུག བོན་ནམས་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་མེད། ལྷོང་ལེན་མེད་
 དང་གཟུང་འཛིན་མེད། ཏེ་ལྷར་དགོས་དགོངས་དགྲ་དང་ལྷན། ཏེས་ན་ཐམས་ཅད་
 བོན་གྱི་སྒྲ། ཏེ་ནི་རང་གཞུང་བསྐྱབ་པའོ། གཞན་གཞུང་འགོགས་པའི་རིགས་པ་
 ནི། རིགས་འགྲོས་སྟེ་བཞི་ཤན་དབྱེ་དང་། གཏར་ཁ་གགས་སེལ་རིགས་འགྲོས་
 དང་། གཏིང་སྟོན་གནད་བརྟེན་རིགས་འགྲོས་གསུམ། ཏེ་ནི་གཞན་གཞུང་དགག་
 པར་བྱ། བར་ནི་སྒྱི་བརྟེན་དགོས་བརྟེན་གཉིས། སྒྱི་བརྟེན་ཀ་དག་སྟོན་པའི་བརྟེན། ཏེ་གོས་
 བརྟེན་པར་སོ་སོའི་བརྟེན། འཁོར་བ་ལྷང་འདས་བར་ཤེད་ན། བར་པ་བྱེད་པའི་བརྟེན་
 ཞིག་བདོག སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་བར་ཤེད་ན། བར་པ་བྱེད་པའི་བརྟེན་ཞིག་བདོག
 ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བར་ཤེད་ན། བར་པ་བྱེད་པའི་བརྟེན་ཞིག་བདོག དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་བར་ཤེད་ན། བར་པ་བྱེད་པའི་བརྟེན་ཞིག་བདོག ཐམས་དང་ཤེས་རབ་བར་
 ཤེད་ན། བར་པ་བྱེད་པའི་བརྟེན་ཞིག་བདོག བརྟེན་དོན་གས་ན་ལྷང་པར་མཐུན། ལྷ་
 བ་ལྷ་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཏེས་པ་དོན་གྱི་མན་ངག་འཆལ། ཏམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་
 པ་ལ། ཀྲུན་ལ་ཁྱབ་པའི་མན་ངག་འཆལ། སྒྲིན་ལས་བཅལ་དུ་མེད་པ་ལ། ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་མན་ངག་འཆལ། བསྟོན་པ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་

མན་ངག་འཆལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱར་མེད་པ་ལ། དོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་མན་ངག་
འཆལ། རྒྱད་པར་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡོད་གཞེར་བྱ་རྫོགས་སོ། ཟབ་བྱ། གསང་བྱ། སྤྲུལ་བྱ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྒྱད་པར་དངོས་པོའི་
གནས་ལྷགས་འདི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན། བོན་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན། ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་ཅིས་ཤེས་ན། ཉི་ཟླ་གཉིས་མེད་གཞེར་
བྱ་འདིས་ཤེས། འདི་དོན་ཆད་མ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་
གསུམ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གཅིག་གི་ངང་། ལྷུང་འདི་ཉི་འོད་གཞེར་བྱ་ལ། རིགས་
པ་རིགས་འགྲོས་བདུན་པའོ། བར་དང་མན་ངག་ལྷ་པོ་ཡིས། དོན་གཅིག་ཁོང་ཏུ་
རྒྱད་པར་བྱེད། ལྷུང་ལས་བྱུང་བ་རི་བཞིན་ཏུ། རིགས་པས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་
བྱེད། མན་ངག་གིས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན། མེད་པ་བྱལ་བ་གཅིག་བྱ་དང་། ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་དང་བཞི་པོ་འདི། རྒྱད་པར་དམ་ཆེག་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན། བོན་རྣམས་བདག་
ཉིད་གཅིག་བྱ་ལ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཡིན། སྤང་ཆེན་མི་བསྟོད་རྣལ་མར་
བཞག་མཐར་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། དཔེར་ན་གསེར་གླིང་རྫོ་མེད་ལྟར། ཐེག་
པ་གཞན་གྱི་སྟོན་དག་དང་། སྤངས་པ་མེད་པར་ངང་གིས་ཞི། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཀྱང་། འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་
ཡིན། དེ་ནི་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་ཡིན། སྟོན་པ་འབྲིང་རྣམ་བཞི་ལ། མོས་པར་
ངང་ཐབས་བཞི་པོ་ཡིས། དང་པོར་བདག་གི་དོན་ཏུ་འགྱུར། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
དོན་ཏུ་འགྱུར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་འགྱུར། བཞི་པ་པོན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར། ལྷུང་
རིགས་རྟོགས་ན་ལྟ་དོན་ཡིན། མི་མཁས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་དང་། མཁས་པ་

དང་ནི་ཤིན་རྒྱ་མཁས་པ་བཞི། ཤེས་པ་མུ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན། བརྩ་བདུན་གསུམ་
 དང་ཉག་ཅིག་སྣང་། སྣང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སྣང་བ་མུན་བཞིར་བཤད་
 པ་ཡིན། མངས་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱང་སངས་
 ཀྱིས་འབྱུང་། མངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་འབྱུང་། འབྱུང་བ་མུ་བཞིར་བཤད་
 པ་ཡིན། ཁྱོད་ལྟར་ལྟར་པའི་གང་ཟག་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་གསང་མྱུགས། དེས་
 ལུང་ཡིན་ཕྱིར་ཐོན་ཚུར་སྟོན། དེས་ན་ཆད་མ་གསུམ་ཀ་གཅིས། ཉི་ཟླ་གཉིས་མེད་
 གྱི་གཟེར་བུ་རྫོགས་སོ། ཟབ་རྒྱ་རྒྱ། དགེ་ལོ། ॥

འོག་མུ་ཕུལ་དུ་བསྒྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་པ་ལེགས།

ཀུན་མཁུན་། རོན་སྤྱན་སྤུལ་ཆོག་པ། རང་བཞིན་དབྱེར་། འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བ།
 མེད་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རོག་སྤྱ་ལུལ་དུ་བསྐྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱར་ཅམ་བཞུན་
 པ་ནི། ལྷོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུན་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་ཁྱིན་སྐབས་ཅན་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུན་པ་ལོ། རྟེན་ལ་སེམས་གྱི་རོན་མ་ལོར་བར་བཞུན་པའི་ཐབས། ལྷང་
 རིགས་མན་ངག་གསུམ་དུ་བཅས་པ་ནི། བོན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ལས། ཉམ་མཁའ་ལས་སྒྲག་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲ་དང་ཆས་པ་ཞིག་བྱུང་རོ། དེ་
 ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆད། དེ་ནི་གང་ཟག་རྟོག་པར་
 རགས་སུ་སོང་བ་དང་། ཏུས་ཁྱི་མའི་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་མ་གསལ་བས། ཁྱིན་གྱིས་སྐབས་ལས་གང་ཟག་ལ་སྒྲ་དེ་བྱུང་རོ། སྒྲ་དེ་སྤྱི་
 ཡིས་སྟོན་ན། ལྷོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྱིས་སྟོན་སོ། ཡི་གེ་དེ་བཟུང་དུ་ནི་མི་
 བཏུབ་ནས་ས་ལ་བྱིས་སོ། རྟེན་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེས་ནས། ཤེལ་གྱི་ཁང་བུ་དགུ་བཅེགས་སུ་
 བསྟོམ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱུད་ར་བཏང་བས། དེ་མ་། ཉམས་སྤྱད་ས་པས་རོན་མ་སྐྱེས་ནས། ཤེས་ན།
 སྤྱིག་པ་བཤགས་ཤིང་། མ་ལོངས་པ་དང་ཐབས་ཤིག་དུང་བ་མཛད་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཁྱིན་སྐབས། རོད་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་གང་པོ་ཏུ་མེད་པ་ལ། རོད་ཟེར་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་༼དཀར་བར་བཏུ་དཀར་བ། མཐིང་ལྗང་ཕྱོད་དཀར་སྒྲིག་༽ཞིག་ན་རེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་བས་ང་སྒར་བྱང་། ང་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན་རྡོ་༼སྒྲུང་གི་དམམ་ཅད་ཀྱི་གཞིར༽༽ན།
 སངས་རྒྱལ་༼རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཉིད་༽མེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་
 ཡང་མེད། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་བྱོན་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོང་ནས་སྒྲུགས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཡི་སངས་རྒྱལ་པར་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་གི་
 ལུང་གཉིས་སུ་བྱང་། བཤད་པའི་ལུང་ནི་དགུ་སྟོར་༼རྒྱ་བསྐྱེད་ནི་ཏུ་བྱང་༽ མན་ངག་གི་
 ལུང་ནི་མན་ངག་བག་༼ཡི་གེ་འཁོར་༽འཁོར་ལོ་དགུ་སྟོར་ཏུ་བྱང་། དེ་ལ་ལས་དག་པ་
 གསུམ་གྱིས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཡི་བོན་པོ་ཡོངས་སུ་༼འཁྲུལ་པའི་ངན་རྟོག་དག་པ་༽དག་པས། ལྷ་ཡི་
 ཡུལ་༼མེམས་མེ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཡན་ཞིང་རྒྱལ་དཀའ་བས༽ཏུ་བཤད་ལུང་རྒྱལ་པར་
 བྱས་ཏེ་ཁྲིར། རྒྱལ་རིགས་༼ཁྲུངས་བཙོན་དོན་རྟོགས་༽གྱི་བོན་པོ་མི་ལུས་༼ལུང་རྒྱག་ལ་སོགས་མན་ངག་
 ཟབ་པར་བརྟོག་༽བསམ་ལེགས་གྱིས། མི་ཡི་ཡུལ་ཏུ་བཤད་པ་འབྲིང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྲིར། ཁྲུ་ཡི་
 བོན་པོ་༼ལུང་གསུམ་དང་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་༽ཡི་ཤེས་སྣོང་པོས། ཁྲུ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་མན་ངག་གི་དོན་
 ཉུང་ལ་འདུས་པར་ཁྲིར། དེ་ལ་མན་ངག་ནམས་ནི་སུ་ལ་བབས་ན། རྒྱགར་ཡུལ་རུ་བ་
 རྩོགས། ཞང་ཞུང་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་རུ་མཆམས་ན། ཨ་རུ་ར་ཡི་ནགས་ཆལ།
 བྲག་ཐུག་༼འདྲོད་པ་སྒྲན་སུམ་འཆོགས་པའི་ཆལ་༽མདངས་དགའ་ཞེས་བྲ་བ་ན། ཡབ་ཀྱན་ཤེས་
 ༼བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཤེས་རིག་ཆེ༽འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། འོད་ལྡན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲུལ་པའི་བྲ་ཞེས་ཀྱང་བྲོ། །ཡུམ་ཆངས་པ་འོད་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྲ། ༼ལས་བཟང་བསགས་པ་༽
 བ་ན། བྲ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བྲ་མོ་ཆེན་མོ་ཤོག་གཡུང་རྒྱུད་གི་འོད་འབར་མ་བྲ་བ་

[illegible]

ལ་གསུངས་པ། ཡབ་གཅིག་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་
 །པའི་ལོང་བཏགས་ནས་ཀྱིན་ཐར་པ་ག་ལ་ཐོབ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱམས་ན་མཐོ་རིས་
 །འདི་བའི་ཕྱི་མཐུ་འི་ལྷར་སྟེགས། སྤྱིག་པའི་གོགས་པོ་ཚུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་བསྟེན་ན་དགེ་བཅུ་རི་
 ལྷར་སྟུང། སྤྱིག་ཕུག་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷན་ཆན་དུ་འགྲོ་པར་དུ་སྒངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་རི་ལྷར་བྱ།
 འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ཀྱི་སྐལ་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདི་རུ་མ་ཚུད་ན། ཕྱིས་པ་སྤྱིག་པའི་ཀྱིང་
 ལྷའི་འདི་འདྲ་བཙོན་གསུངས། བཙོན་དོང་འདི་རུ་སྦྱར་བས་ང་མི་འཛིགས། དགོན་པ་འདི་
 ཀམས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་གནས་གང་གིས་ཀྱང་བརྟུབ། བྱས་ནས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་བསྟུབ། དེ་ནས་
 ཡབ་ཀྱང་བདེན་ཀྱི་མོས་པ་སྟེས་ཀྱི་པར་དགོངས་ནས་སྦྱབ་པ་མཛད་དུ་བཅུག་གོ། ཉི་མ་ཉིན་
 །འདིར་གྱི་སྐལ་པ། ཞིག་ན་གཡུ་བྱ་ལྷ་བྱག་གཅིག་ན་རེ། དོ་རུབ་དངོས་བྱུང་ཅིག་འོང་གི་
 གཉིད་མ་ལོག་ཟེར་རོ། རྩོམས་ཀྱི་ལས་དག་ཅིང་སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོང་བའི་གསུང་ཐོས། དགེ་ལྡན་མ་
 ལ་བྱ་དེས་རི་རྒྱད་ཟེར་བྱས་པས། ངན་བྱ་ལ་ཆོ་ཀྱི་མ་རིག་པས་སྦྱབ་པས་མ་ཐོས་ཀྱི་མཛད་ཟེར། དོ་
 རུབ་ཉལ་ནས་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་ཅམ་ན། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྐལ་པའི་སྟེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་
 བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ལྷ་འདོན་པའི་བདེ་པ་ཅམ་གསེར་དང་གཡུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ལ་དཀྱིས་དགྲར་མཛད་པའི་བདེ་བརྒྱན་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་གཡུའི་ཕྱི་རྒྱུང་འཕུར་ཀྱི་ཅི་ཏ་མང་ཅི་ཏ་
 ཡི་རྒྱད་བརྒྱར་པ་ཞིག་གིས། དར་དཀར་ལ་གཡུའི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དུང་གི་རིལ་མིང་ཀྱི་བཙོན་
 སྐལ་པའི་སྤྱི་ལག་ཏུ་གདའ། བྱས་པ་ཞིག་གཏད་དོ། བྱིའུ་གར་ཀྱི་སྐལ་སྟེ་མི་མཛད་དཀྱིངས་སུ་གསེགས་ཀྱི་
 སོངས་ཡང་ཆ་མཛད་དོ། རྟེན་རྩོམས་དེ་ལ་བལྟས་པས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟག་སྟེ་ཡི་
 སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འདུག ལྷ་མོ་ལས་ཅན་ཀྱི་རང་འབྱུང་གི་ཡི་གེས་རང་ལ་ཤར་ནས། དེ་རྒྱད་
 ཅིག་མ་ལ་མཛད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །གཡོག་མོ་ཡང་ལོ་གསུམ་ནས་

སངས་ཀྱི་མ་དགོངས་ཡིན། བར་པའི་ས་ལ་གནས་སོ། ། རྒྱུ་སོ། ། དེས་ཡབ་འཕུལ་ཀྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་
 བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྒྱད་དོ། ། དེ་ནས་ཀྱི་ལྷན་གནས་ཀྱི་ཆེ་འཕེལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་གནས་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལ་བརྒྱད། དེས་ནལ་འཕྱོར་པ་རྟོགས་པ་ཀྱུན་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱད། དེས་
 གཅེར་བུ་མདུང་ཐོགས་ཚུ་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་བྱུང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་ཤོམ་པས་གཤེགས་པ་ལ་བརྒྱད།
 དེས་སྣ་བདག་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་སྣ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ཀྱི་འོས་སྐྱེས་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་
 ལ་བརྒྱད། དེས་སྣ་ལི་བྱ་སྐྱེས་རིངས་རིག་པའི་སྣ་ལྷ་ཀྱི་བཅོ་སྐྱེད་ཅིས་བོན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་མཁས་
 པ་ལ་བརྒྱད། ཞང་ཁྱུང་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་པ་ནི། ཞང་ཁྱུང་ཨ་ཁུ་སྐྱེས་བར་སྣང་སྤྱིན་ལ་
 ཆིབས་པ་ལ་བརྒྱད། དེས་སྤ་ཏ་གཏུ་བར་སྣང་ལ་ཀྱི་རྒྱུང་འཕུལ་སྣོབས་ལྷན་པ་དེ་གྱི་ལ་ཀྱུང་
 མཛད་པ་ལ་རྒྱད། དེས་ཞང་ཁྱུང་སྣོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་སྤར་པས་ཀྱི་གསང་སྐྱེས་མཐའ་དག་ལ་
 ཅུལ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཐོབ་སྐྱེས་རྒྱུང་སྣ་ལ་དེ་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བྱོས་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱད། སྤ་ཐ་གཏུས་ལེགས་
 ཏང་མང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། དེས་ཀྱུང་ཅན་དན་གྱི་སྣང་པོ་ལས་ཡུ་ཏི་དང་འོ་མ་འབེབས་
 རུས། དེས་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྱམས་མོད་གཡག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད། དེས་སྣ་
 ལི་བྱ་སྐྱེས་རིངས་ལ་བརྒྱད། ལི་བྱ་སྐྱེས་རིངས་ཀྱིས་མཁས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཐུག་གོ་དེ་
 ཡན་ཆད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལོ། ། དེ་འདི་ནས་མར་ལ་བསྟན་
 པ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ནི། གདམས་དག་གི་རྒྱ་པོ་རྟེན་ཀྱིས་ཏེ། མན་
 དག་གཅིག་ནི་འོག་ཁྱུ་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་པ་ལོ། ། ཡུང་སེང་གེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 མན་དག་ནི་འཁོར་བ་དོངས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ལོ། ། གཅིག་ནི་མི་ཡུལ་གཤེད་གཏུ་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐོར་གསུང་། ཡུང་དུག་ལ་བརྟེན་པ་མན་དག་དང་བཅས་པ་

རྫོང་གཅིག་མེམས་དོན་ལྟེ་བཅུ་མན་ངག་དང་ཆས་པ་རྫོང་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་བརྟག་
 པ་རྫོང་ཡིག་ཆུང་དང་ཆས་པ་རྫོང་གཅིག་ཆུང་དང་རྫོང་དུ་ཡོད་པ་རང་རང་ནང་ན་
 གསལ། དེ་ནམས་ཆུ་པོ་རྫོང་གཅིག་དེ་ལྟར་ཆུ་པོ་རྫོང་གཉིས་སོ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 བཟེབས་ནས་བཀོལ་ཏེ་བྱབ་ཀྱན་ལ་བསྟན་པའོ། རྫོང་དུ་ལུང་དང་ཆུང་ནི་བསྐྱེད་
 བསྟན་བསྟན་པ་ཡིན། ལའོར་བ་དོང་སྐྱགས་བཀྲས་ནས་བསྟན། ༄ ༄ ཡང་ན་བསྐྱགས་
 པ་བརྫོང་གསུམ་དུ་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟེང་ལྟ་ལུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་མེམས་
 སྒྲིབ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཅུན་དང་། ལུང་ཆེ་བ་གཙོས་བསྐྱགས་པ་རྫོང་གཅིག་ལུང་དུག་དོན་
 བརྫོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་དང་། མེམས་དོན་ལྟེ་བཅུ་དང་བརྟག་པའི་རྫོང་གཙོས་བར་མི་
 ལུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ལུང་མེད་གེ་སྐྱ་བསྐྱགས་དང་། ལུང་ཉི་མ་དགུ་རྫོང་། ལྟ་བ་
 ལ་ཤན་སྒོན་མ། མན་ངག་ལའོར་བ་དོང་སྐྱགས། དེ་ཆོ་འོག་ལུ་ལུལ་དུ་བསྐྱགས་པ་
 ཡིན། མན་ངག་ལུང་གི་ཆད་མ་ནི་ཀྱན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། ཆིང་མ་བཞི་རྒྱད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། མེད་གེ་སྐྱ་བསྐྱགས་རྫོང་དར་གྱི་བཅིང་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཆོ་ཆིངས་མ་
 གཅིག་ལུང་དུག་ལ་བཞེན་པ་ཆོ་དར་གྱིས་བཅིང་པ་ཆིང་མ་གཅིག་མེམས་དོན་མན་
 ངག་ཆང་བ་དང་ཆས་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་ཆིང་མ་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་བརྟག་པ་བརྫོང་
 དར་གྱིས་བཅིང་པ་ཆིངས་མ་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ། ཉེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་
 དང་གཅིག་བརྒྱད་པའི་དོན་དང་གཉིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་གསུམ། ཡིད་ཆེས་
 པའི་དོན་དང་བཞི། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་དོན་དང་ལྔ། མན་ངག་བཙལ་བའི་དོན་
 དང་དྲུག་གོ། ལོ་རྒྱུས་དང་བརྒྱད་པ་གོང་དུ་བསྟན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གཏན་
 ཆོགས་བཅུན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་རང་

བཞེན་ཀ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལོ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲང་ཆེན་མི་བསྐྱོད་
 རྣམ་མར་ཞོག་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་བརྟག་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ངོ། མན་ངག་
 བཅའ་བའི་དོན་ནི། མན་ངག་དམ་པ་༼གར་ཐོད་པ་མི་བཏང་༽འདི་འབྲམ་དུ་མི་བཏང་།
 མིག་༼དུམ་བྱ་གཞན་དུ་མི་སྒྲུ༽མི་དབྱུང་། གཏེར་དུ་༼ལས་ཅན་ལ་མི་སྒྲུ༽མི་སྒྲུ། རབས་༼སྒྲོད་ལྟར་
 འགའ་ལ་༽མི་བཅད། ཐལ་བྱང་དུ་༼ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་གལ་ཆེ༽མི་གཞུག་ཐུན་མོང་༼པའི་གཏེར་ནས་༽
 གི་གཏེར་ནས་ཐོན་༼རང་གི་སེམས་ལ་བཞུམ་༽ནས་བྱང་པར་གྱི་གཏེར་དུ་རྒྱག་གསུངས་སོ། །
 ད་གཞུང་ཆེ་བ་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀ༽ ལུང་རྒྱུད་སྤྱུང་པའི་དོན་༼སྒྲོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤན་དེའི་༽གལ་ག་ཆེན་རང་གི་རང་ཤ་བ་ལྟར་བཤད། ཁ༽ ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་
 འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་༼བཀའ་ལུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་༽བར་ཆོགས་ལྟར་བཤད། ག༽ དགོས་དོན་
 གྱི་དོན་མཐོང་བ་༼ཐིག་པ་སྣ་ཆོགས་༽རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པ་དགུ་འཁྱུར་ལྟར་བཤད། ང༽
 མཛེས་པ་ལྟ་ཡི་༼རྒྱ་ཆོག་འདོད་པར་བྱ་ཆོག་གི་ནལ་བྱ་འབྱུང་༽ཁྱེ་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་༼འབྲུ་སྒྲོང་
 མི་བཞག་༽ལྟར་བཤད། ཅ༽ གསལ་བ་༼ཆོག་གི་གཅེར་བྱ་གདབ་༽འབྲུལ་གྱི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར་
 ༼དོན་ལ་སྤང་༽བ་ལྟར་བཤད། ཆ༽ ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལྟོན་༼གཞན་དང་མན་ངག་གི་ཤན་ཕྱིད་པ་༽
 ཤིང་རྩ་བ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེདོག་འབྲས་བྱ་རྒྱས་པ་ལྟར་བཤད། ཇ༽ དོན་མཛོན་དུ་
 བྱུར་པ་ནམ་༼རྒྱ་རྒྱུད་ལྟན་ལྟར་༽མཁའ་དྲངས་པའི་དོགས་ལྟར་བཤད། ཉ༽ དབྱེ་བསྐང་
 ༼ཐུགས་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱང་པ་༽མེད་པ་མ་འཛངས་མས་བྱ་གསོ་བ་ལྟར་བཤད། ཏ༽
 མཁས་རབ་༼གདམས་ངག་གི་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་༽ཐུལ་དུ་སྤྱང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་འཆང་བ་
 ལྟར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་ཐབས་དགའོ། ཀ༽ ཡང་ན་ལོ་༼རྒྱུད་ཡོད་པ་དུང་སོ༽
 རྒྱས་གྱི་དོན་ཀླད་པོ་འཛངས་པ་དཔེས་ཅན་ལྟར་བཤད། ཁ༽ རྩ་བའི་༼རྩ་བ་གཅིག་ཆོད་ན་

གྱིས་ཁྱད་པར་ཡང་སྤྱིང་དོན། །བཀའ་ཉག་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། །
 སངས་རྒྱུ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་ཀ་ཡིན། །སངས་རྒྱུ་གདོད་ཆོལ་གཤེན་
 རབ་ཐེག་དམན་གྱིས། །དངོས་པོ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ངས་མ་བཤད། །འདི་རྟོགས་
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་འཁོར་བའི་ས་པོན་འདེབས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སྤྲིག་ཉི་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤྲོས་མོ། སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ། ཁྱོད་པོ་གདུག་པ་ནམས་གྱིས་རྩེ་ལ་ཕྲ་མ་བསྐྱུལ། རྩེ་ལི་སྟན་ནི་དར་བུའི་སྟན། །
 འབངས་ཀྱི་མཆུ་ནི་གཞོང་བུ་མཆུ། བོན་ལུབ་ཏུ་ཐོབས་སྤྲོས་མོ། །བདག་འདྲ་ལི་ཤུ་
 སྟག་རིངས་གྱིས། །ཆོ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་བྱེད། །མན་ངག་
 སེམས་དོན་མཐའ་དག་ཅད་བཅད་ནས། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྟོན་དག་དང་ལག་བསྐྱེབས་ཏེ། །
 ལྷག་མཛོད་དགོར་ཁང་ནང་དུ་སྤྲོས་ནས་བཞག་དུས་ལ་བབ་ན་ནམ་ཞིག་དར་ཅམ་
 བ། །གཏང་བཞག་ཆོད་ནི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དད་པ་སྟོབས་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་
 ལྷུང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་མོད་གཞན་དུ་གཏང་བཞག་མཁས། །སྟོངས་
 མེད་པར་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་བོར་ཁྱུར། །དེ་ལ་མན་ངག་དམ་པ་འདི་གཏོང་ཅིག །དེ་ལས་
 ལོག་པའི་གང་ཟག་འཁྱུལ་པ་ལ། །རྒྱ་བར་མིང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཕྱི་རབས་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གིས་འདི་དོན་ཁོལ་བར་
 ཤོག །ལས་ཅན་ནམས་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་སྤྱིས་མཆོག་
 དམ་པ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུས་ལུས་པོ་བརྒྱན་པ་བས། །འདིའི་མན་ངག་ཆོག་
 གཅིག་ཐོས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་བསོད་ནམས་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་སྤྱལ་ལྷན་མོས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་སྟོང་བྲག་ཁོམ་མཐིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་

ཐུགས་ཁར་སྤུང་མོ། །དེ་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་བཞོད་སྟོན་དངོས་ཀྱི་ཐུགས་
 གྱིས། །འབྲུག་ལོ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་བཙེ་ལྷ་ཉ་ལ་དཀོར་མཛོད་ཁ་ཕྱིས་ཞག་གསུམ་
 གྱིས། །མ་ལུས་ཚོགས་པར་བཏོན་ནས་ནི། །ལོ་གསུམ་གསང་ནས་བཀའ་རྒྱ་བཀོལ། །དེ་
 ནས་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོས་པའོ། །དགའོ། །བཀྲ་ཤིས། །

མན་ངག་འཁོར་བ་དོང་སྟུག་བཞུགས་པའོ།

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཕུའི་སྟུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བ་དོང་སྟུགས་མན་ངག་
 འདི། །གཞུང་དང་གཞུང་གི་སྟོ་དངོས་དང་། །ལུང་དང་ལུང་གི་རིགས་པ་བཞི། །ཁོང་
 ཏུ་ཚུད་ན་དོང་སྟུགས་ཡིན། །ཁྱད་པར་བརྟེན་དང་མན་ངག་ལྟུགས། །ཁོང་ཏུ་ཚུད་ན་དོང་
 སྟུགས་ཡིན། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཕུའི་སྟུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱད་པར་
 གླ་མེད་གཅིག་ཕུར་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་དོན་བྱག་སྟེ། དང་ལ་བྱག་འཆལ་ཁྲིང་མན་
 ངག་འདི། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟུག་པར་བསྟན་པ་དང་། །གཞུང་མང་ཡང་གཅིག་ཕུར་
 སྟུ་བའི་གཞུང་གིས། དོང་ནས་སྟུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། །སྟོ་དངོས་བཞི་ལས་ཤིན་ཏུ་
 མཐས་པ་ཡིན། །སྟོ་དངོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། །ལུང་གཞན་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཡང་རིགས་པས་འབྲུབ་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་ལ། །བརྟེན་དང་མན་ངག་གིས་གོ་
 བར་བསྟན་པའོ། །དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྣང་བ་འདི་རང་རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ་དབྱེར་
 མེད་དེ། །ཚུ་བོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དབྱེ་མེད། །བག་བྱེ་རིལ་བྱ་སུམ་འདུས་ཀྱི་
 དཔེ་ལྟར་དབྱེར་མེད། །གཞུགས་དང་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའོ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟུགས་པའི་མན་ངག་གྲུང་། ཏུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་

རག་ལས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལ། སྤངས་པ་སྤྲོན་སུམ་འཛོགས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྤྲོན་སུམ་འཛོགས་པ་རག་ལས་པའོ། །རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པ་དང་། འབྲས་
 བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་རག་ལས་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་ཡང་ཤེས་བྱ་རི་སྟོང་རི་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ཏུ་མཆིན་པ་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་པའོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་ཀ་དག་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ན་དོངས་སྒྲུགས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་ནི་ཤེས་པ་
 ཆོག་པ་དུག་ཏུ་སྦྲ་བའི་གཞུང་དང་། བརྒྱད་དུ་སྦྲ་བའི་གཞུང་དང་། དག་ཏུ་སྦྲ་བའི་
 གཞུང་དང་། གཅིག་ཏུ་སྦྲ་བའི་གཞུང་དང་བཞིའོ། །དུས་གྱི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་
 གཞུང་དང་། བྱ་བ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་གཞུང་དང་། ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མའི་གཞུང་དང་། ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་གཞུང་དང་བཞིའོ། །ཡང་ན་མི་
 མཁས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའོ། །དེ་ལ་སློ་དངོས་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་བཟ། ཤིན་
 ཏུ་མཁས་པའི་སློ་དངོས་སོ། །ལུང་འདི་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་ན། བཅས་མཁའི་
 སྒྲ་ཡིག་བྱིན་ཐུབས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀུན་བས་ང་སྤར་བྱུང་། ང་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་
 བ། སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡང་མེད། འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་མིང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་
 སངས་རྒྱུ་མིང་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་
 པར་དག་གདོད་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀ་དག་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་དེ་ཡིས། ཐམས་
 ཅད་ཀ་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལུང་གི་རིགས་པ་ནི་དམ་བཅའ་གསུམ།
 གཏན་ཆོག་པ་བདུན་ལ་བྱའོ། དམ་བཅའ་གསུམ་ནི། སྤང་བ་མ་འགག་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་ཅམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།
 གཉིས་མེད་དུ་དམ་བཅའ་བའོ། །གཏན་ཆོག་པ་བདུན་ནི། སྤང་བ་མ་འགག་པ་ལ་

[illegible]

བཙོན་འགྲུས་གཞུང་ཡས་ཤིབ་པའི་ཆེ། རོགས་གྱི་གཞིན་བསྐྱུལ་བཏབ་པས་ཀ་བས་
 མ་ལྷོག་ན། དེའི་ཀ་བ་གང་གིས་བྱ། བསམ་གཏན་གཞུང་ཡས་ཤིབ་པའི་ཆེ། དཔོན་པ་
 དཔེན་པའི་ཀ་བས་མ་ལྷོག་ན། དེའི་ཀ་བ་གང་གིས་བྱ། ལྷོབས་གྱི་གཞུང་ཡས་ཤིབ་
 པའི་ཆེ། འབད་ཚུལ་གྱི་ཀ་བས་མ་ལྷོག་ན། དེ་ཡི་ཀ་བ་གང་གིས་བྱ། ཤེས་རབ་གྱི་
 གཞུང་ཡས་ཤིབ་པའི་ཆེ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཀ་བས་མ་ལྷོག་ན། དེའི་ཀ་བ་གང་གིས་
 བྱ། སློན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཤིབ་པའི་ཆེ། འབྲས་བུ་རེ་བས་ཀ་བས་མ་ལྷོག་ན། དེའི་
 ཀ་བ་གང་གིས་བྱ། སྤྱང་རྩེའི་གཞུང་ཡས་ཤིབ་པའི་ཆེ། བུ་ལ་སྤྱང་རྩེ་བྱམས་པས་ཀ་
 བས་མ་ལྷོག་ན། དེའི་ཀ་བ་གང་གིས་བྱ། གྲན་པའི་གཞུང་ཡས་ཤིབ་པའི་ཆེ། གྲོགས་
 ལ་འདྲིས་པའི་ཀ་བས་མ་ལྷོག་ན། དེའི་ཀ་བ་གང་གིས་བྱ། གཉིད་གྱི་གཞུང་ཡས་ཤིབ་
 པའི་ཆེ། བསྐྱན་པའི་ཀ་བས་མ་ལྷོག་ན། དེ་ཡི་ཀ་བ་གང་གིས་བྱ། འདིར་ནི་བཟོ་ཡི་
 རོན་བསྐྱན་ཏེ། ཀ་ཆེན་དག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་པའོ། རེ་
 ཡི་ཀ་བ་ནི། ལོག་ལྷ་སྤེ་དྲུག་ལ་སོགས་པའོ། ལོག་ལྷའི་རི་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་
 འབྲུང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དག དེའི་ཀ་བ་དེའི་བྱ། རྟག་པ་སྤེ་དྲུག་ནི། རང་སྟོང་ཆད་
 པར་སྐྱབ་བ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱེན་མེད་དེ། སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། དཔེར་
 བཤད་དང་འབུ་ལྷ་བུའོ། རང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སྐྱབ་བ་ནི། བུང་པོ་ལྷ་ཡི་དེ་
 ཉིད་དང་། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྷའི་
 དེ་ཉིད་དང་། ལུ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དོ། རང་སྟོང་རྟག་པའི་སྤེ་དྲུག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ནི། བོན་ཐ་
 ཆན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱབ་བ་དང་། ལས་དང་འདུ་
 བར་སྐྱབ་བ་དང་དྲུག་གོ། རང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་

ཏུ་སྒྲ་བ་ནི། ཐབས་ནི་སྦྱིར་བྱད་པར་མེད་པར་མཐུན། ཤེས་རབ་ནི་དང་སྤྱོད་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་འཛིན་པ། རྒྱང་མ་རྩོལ་མ་ཀྱན་འདར་མ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གསུམ་
 ཏུ་འདོད། དེ་ལས་སོགས་ཏེ་ཀྱན་དང་མཐུན། དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲ་བ་
 ནི། ལུང་རིགས་གཉིས་དང་མི་འགལ་བར། བོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པར་གྱུབ་སྟེ།
 གཤེན་རབ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་མེད་པ་མཐུན་ཏེ་བྱད་མེད་དོ། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་
 བྱེད་གྱི་མཐའ་གསལ་བར་སྒྲ་བ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གཞུང་ལྔ་སྟེ། ནམ་མཁའ་དཔེ་སྒྲངས་རྒྱན་གྱི་དྲ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དང་། ཀྱ་ཏང་རིག་
 པའི་གཞུང་དང་། ཀ་རི་ཤམ་པའི་གཞུང་དང་། ར་མ་ན་པའི་གཞུང་དང་། ཤ་ན་ཅན་
 གྱི་གཞུང་དང་ལྔ་ལོ། དེའི་གཞུང་ནི་སྦྱིར་མ་བྱིས། དེ་ཡི་ཀ་བ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པའི། ཡེ་ཤེས་སུ་གྲགས་པ་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཡེ་ནས་ཀ་དག་པས། དེའི་
 ཀ་བ་དེ་ཡི་བྱ། ཡེ་ཤེས་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ། དེས་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཅིས་ཤེས་ན། ཁོ་རང་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཏུ་ཤེས། དེས་ན་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཀ་བ་ནི། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད།
 རིག་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའོ། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཡེ་ནས་རང་
 བཞིན་དག་དེ་ཡི་ཀ་བ་དེའི་བྱ། དེ་ཡི་ཀ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། ཉམས་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཀྱན་ རང་འབྱུང་ཀ་དག་དེའི་ཀ་བ་དེ་ཡིས་བྱས། དེའི་
 ཀ་བ་ནི། བཟོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་དང་མི་ཁྲག་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཀ་
 དག་དེ་ཡི་ཀ་བ་དེའི་བྱ། དེ་ཡི་ཀ་བ་ནི། བཙུན་འབྱུང་ལེ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་

བྱང་ཀ་དག དེའི་ཀ་བ་དེ་ཡི་བྱ། དེ་ཡི་ཀ་བ་ནི། ཚོགས་བརྒྱུད་ལྷག་པར་བཞག་པ་ལ།
 ཡིད་ཀྱི་ལྷག་པར་བཞག་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་མེད་པ་ནི། རེས་པ་བསྐྱོམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཀ་བ་དེ་ཡི་བྱ། དེ་ཡི་ཀ་བ་ནི། སྟོབས་ཆེ་བ་དང་རྩེད་བ་ཀྱན།
 རང་བྱང་ཀ་དག དེའི་ཀ་ན་དེ་ཡིས་བྱ། དེའི་ཀ་བ་ནི། ཐབས་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མང་
 བ་དང་། ཐབས་ལྗུར་བ་དང་། ཐབས་མེད་པ་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཀ་དག དེའི་ཀ་བ་དེའི་
 བྱ། དེའི་ཀ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། རྩེད་བ་དང་འཛིན་རྟོག་ཐོས་བསམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཀ་དག དེའི་ཀ་བ་དེའི་བྱ། དེའི་ཀ་བ་ནི། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
 དང་། མ་བཏབ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་རེ་བ་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཀ་དག དེ་
 ཡི་ཀ་བ་དེའི་བྱ། དེ་ཡི་ཀ་བ་ནི། སྟོང་རྩེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྩེད་བ་དང་། དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་
 སྟོང་རྩེ་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཀ་དག དེའི་ཀ་བ་དེའི་བྱ། དེ་ཡི་ཀ་བ་ནི། ཏུན་པ་དང་།
 གསལ་བ་དང་། ཏུན་པ་ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། མི་བརྗོད་པའི་གཞུང་ས་
 ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན། རང་འབྱུང་ཀ་དག དེའི་ཀ་བ་དེའི་བྱ། དེའི་ཀ་བ་ནི།
 གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི། ཚོགས་རྒྱལ་འགག་པ་ཀྱན། རང་བྱང་ཀ་དག
 དེའི་ཀ་བ་དེ་ཡི་བྱའོ། རྒྱ་རྒྱ། དེའི་བར་ནི། རང་བཞིན་ཐོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། རང་བཞིན་
 ལྷན་བྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐོན་ཐ་ཚན་གྱི་ཐོན་ཉིད་
 དང་། རྟོན་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན། གང་གི་ཆེ་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཐོན་རྣམས་ཀྱན།
 རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀ་ནས་དག་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེའི་བྱང་པར་མཁྱེན། མཁྱེན་
 ལུགས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན། གང་གིས་ཆེ་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་དང་། ཤེས་
 རབ་བྱང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཀྱན། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་སྟེ།

གདོད་ནས་ཀ་དག་པའོ། ཉེ་ཉེ་ཆེ་དེ་ཉེ་ཉེ་པར་མཁྱེན། རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཉེ་ཉེ་པར་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྷོ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། ཚད་མ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཤེས། ཚད་མ་གསུམ་ནི། ལུང་ཚད་མ། རིགས་པ་ཚད་མ། མན་ངག་ཚད་མ་དང་
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་སོ། ལུང་ཚད་མ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་ན། ཁམ་མཁའི་སྒྲ་
 ཡིག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བས་ང་སྤར་བྱང་། ང་མེད་པའི་སྟོན་རྡོ་
 ན། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡང་མེད། འབྱུང་བ་ལྡེ་མིང་ཡང་མེད། བཅས་ཅན་
 སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག གདོད་ནས་ཀ་དག་སངས་རྒྱས་སོ། ལུང་ཚད་མ་དེས། བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ནས་ཀ་དག་པར་ཤེས་སོ། རིགས་པ་ཚད་མ་ནི། རང་གཞུང་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ།
 རིགས་འགྲོས་བདུན་པ་ནི། གཞན་གཞུང་འགོགས་པའི་རིགས་པ། རིགས་འགྲོས་ལྗེ་
 བཞི་དང་། ཉར་ཁ་གགས་ལེལ་གྱི་རིགས་འགྲོས་དང་། གཉིང་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་
 གནད་དུ་བརྟེན་པའི་རིགས་འགྲོས་དང་། རིགས་འགྲོས་ཐ་མ་ནི། བོན་ཐ་ཆན་མ་
 འགགས་པ་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་ཀ་
 དག་ཏུ་བྱུང་པའོ། ཉེ་ནི་རིགས་པ་ཚད་མའོ། མན་ངག་ཚད་མ་ནི། སྤང་ཆེན་མི་
 བསྟོད་རྣལ་མར་བཞག མཐར་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ཉེ་ལོར་ན་གསེར་སྤིང་
 རྫོམ་ལྷོ། ཐོག་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་དག་དང་། སྤངས་པ་མེད་པར་ངང་གི་ཞི། ཐོག་
 པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་། འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང། ཐ་ཆན་རང་བཞིན་
 ཀ་དག་ཡིན། རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་མན་ངག་འདི། རིན་ཆེན་

གསེར་གྱིས་བཅལ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། ལས་འཕྲོ་དག་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག
 ཅེས་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དང་ལག་བསྐྱེད་པས་ནས། སྤྲེའི་ཐ་རམ་རྒྱུ་ཡིས་
 བཏང་བོ། མཉམ་པ་འདི་རབས་མི་བཅད་དོ། མིག་མི་དབྱུང་། འབྲམ་དུ་མི་བཏང་།
 ཟབ་རྒྱ། རྟོན་རྒྱ་ཡིན། ཤོར་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ལྷག་ཏིག་ཉི་
 ཟེར་ཅན་གྲུལ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱ། ॥

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཤུའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷང་ཆད་མ་ནི། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ལས། རྣམ་མཁའ་ལས་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲ་དེ་ཡི་གེའི་སྒྲ་དང་
 ཆས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡི་གེ་ནི་ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ཡི་གེ་སྒྲ་དང་ཆས་པ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲ་
 ཡིག་དེ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བས་ང་སྤར་བྱུང་། ང་མེད་པའི་སྟོན་རྩལ་ན། སྤིང་
 པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡང་མེད། འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་མིང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
 མིང་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག གཤོད་
 བས་ཀ་དག་སངས་རྒྱས་པའོ། ཞེས་བྱུང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུང་དོ། རིགས་པ་
 ཆད་མ་ནི། རང་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི། དམ་བཅའ་གསུམ་གཏན་ཆོགས་
 བདུན། དགོས་དགོངས་དགྲུ་དང་ལྷན་པའོ། རྟེ་ལ་དམ་བཅའ་གསུམ་ནི། སྤང་བ་མ་
 འགག་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྤང་བ་ཡོད་ཆོད་ཅམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མི་མིགས་པར་
 དམ་བཅའ་བ་དང་། མ་འགག་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་གཉིས། གཉིས་མེད་
 ངང་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་མོ། གཏན་ཆོགས་བདུན་ལ། སྤང་བ་མ་འགག་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ལ། སྤང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། སྤང་བ་མ་འགག་པ་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མཐུན་པའི་བྱིར། སྤང་བ་མ་འགག་པ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་མི་

དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིང་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན། གཉིས་མེད་ངང་གི་གཏན་ཆིགས་ལ། མ་འགག་པ་དང་རོ་བོ་ཉིང་
 མི་དམིགས་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གྱི་ངང་ཡིན། ངང་དེ་ཀ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ། བོན་གྱི་
 དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ། བོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། བོན་གྱི་སྐྱེ་དང་སྐྱེང་བ་འདི་ལ།
 དང་པོ་དུས་ལ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པའི་བྱིར། སྐྱེང་བ་འདི་ཡང་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེང་བ་འདི་
 དང་བོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། སྐྱེང་བ་འདི་ཡང་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན།
 སྐྱེང་བ་འདི་དང་བོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་གནས་པའི་བྱིར།
 སྐྱེང་བ་འདི་ཡང་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་བདུན་ནོ། །དགོས་དགོངས་པ་གྲུ་
 ལ། སྐྱེང་བ་མ་འགག་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མོས་པ་བྱང་བ་དང་། མེད་པར་འཛིན་
 པའི་ཞེན་པ་ལྟོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའོ། །རོ་བོ་མི་དམིགས་པ་འི་
 དགོངས་པ་ནི། མེད་པར་འཛིན་པའི་མོས་པ་བྱང་བ་དང་། ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་
 པ་བཟློག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ངང་གི་དགོས་པ་ནི།
 བོན་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་སྤང་ལེན་མེད་པ་
 ཤེས་པ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །རིགས་པ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་རིགས་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་གྱིས་རིགས་པས་མི་གཞི་ད་
 པའོ། །རང་གི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དཔེར་སྤངས་ན།
 དཔུལ་བ་དང་བོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལ། དང་མོ་དུས་ལ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པའི་བྱིར། དཔུལ་བ་
 ཡང་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། དབྱིངས་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ན་གནས་པའི་བྱིར། དཔུལ་བ་ཡང་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན། གཞན་གྱི་རིགས་པ་ས་

མི་གནོད་པ་ནི། སྐྱོན་འགེལ་བ་པོ་དང་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་དེ་དང་འབྲེལ། ཀའལ་གཞུང་
 འགེལ་པའི་རིགས་པ་སྟེ་བཞི་ནི། མི་མཁས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་དང་།
 མཁས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་བཞིའོ། ཇེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ནི། རྩ་
 གཤེན་སྣ་བའི་སྟེ་ཆད་ནི། ཀའོན་དང་ཡས་སུ་འཛིན་བའི་བྱིར། རྩ་གཤེན་ལྟ་བར་
 ལྟང་བ་ཡིན། སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ནི། ཀའོན་དང་ཡས་སུ་མི་འཛིན་བྱིར། རྩ་
 གཤེན་ལྟ་བར་ང་མི་ལྟང་། སྟང་གཤེན་ཏུ་སྣ་བའི་སྟེ་ཆད་ནི། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་པའི་བྱིར། སྟང་གཤེན་ལྟ་བར་ལྟང་བ་ཡིན། སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་
 ནི། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་བྱིར། སྟང་གཤེན་ལྟ་བར་ང་མི་ལྟང་། སྟིང་གཤེན་
 སྣ་བའི་སྟེ་ཆད་ནི། སྟེ་སེམས་ལུས་ལ་དུམ་གསུམ་འཛིན། ཇེ་བྱིར་སྟིང་གཤེན་ལྟ་
 བར་ལྟང་། སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ནི། དུམ་བྱ་གསུམ་དུ་མི་འཛིན་བྱིར། སྟིང་
 གཤེན་ལྟ་བར་ང་མི་ལྟང་། འབྲུལ་གཤེན་སྣ་བའི་སྟེ་ཆད་ནི། དབྱ་དང་གཉེན་པོར་
 འཛིན་པའི་བྱིར། འབྲུལ་གཤེན་ལྟ་བར་ལྟང་བ་ཡིན། སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་
 ནི། དབྱ་དང་གཉེན་པོར་མི་འཛིན་བྱིར། འབྲུལ་གཤེན་ལྟ་བར་ང་མི་ལྟང་། ལྟ་བ་
 དེའི་མིང་མཐར་ལྟ་བ་དང་། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ལོགས་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བའོ། ཇེ་ནི་ལོག་
 པར་ལྟ་བའི་བྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པའོ། དགེ་བསྟེན་ཏུ་སྣ་བའི་སྟེ་ཆད་ནི། བྱི་རྩལ་
 དོན་ནི་ཡོད་པའམ། རྩ་འབྲས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར། དགེ་བསྟེན་ལྟ་བར་ལྟང་
 བ་ཡིན། སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ནི། རྩ་འབྲས་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་བྱིར། དགེ་
 བསྟེན་ལྟ་བར་ང་མི་ལྟང་། དང་སྟོང་དུ་སྣ་བའི་སྟེ་ཆད་ནི། བྱི་རྩལ་ལུ་ནི་ཐར་བ་
 རུལ། ཤེས་པ་བདག་འཛིན་སྟོང་པར་བཞུ། ཇེ་བྱིར་དང་སྟོང་ལྟ་བར་ལྟང་། སྟིང་པོ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། བྱི་རོལ་རྩལ་ནི་ཕྱ་རབ་དང་། བདག་འཛིན་སྟོང་པར་མི་
 ལྟའི་བྱིར། དྲང་སྟོང་ལྟ་བར་ང་མི་ལྟང་། ལྟ་བ་དེའི་མིང་ནི། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། རིག་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡི། རང་རིག་པའི་སྤྱན་
 ཡིན། གང་ཟག་དེ་མི་མཁས་པར་སོང་བ་ནི། རྩལ་མ་དུ་འབྱེར་བའི་བྱིར་དང་། ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟེན་པའི་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཚོད་པའི་བྱིར་དང་། གཏིང་སྟོན་ཉི་ཤུ་
 ཚ་གཅིག་མི་ཆོར་བའི་བྱིར། གང་ཟག་དེ་རྣམས་མི་མཁས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་
 དཀར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷེ་ཆ་ནི། ལྷང་ཁིང་སྤིད་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱན། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལྷ་བའི་བྱིར། ཨ་དཀར་ལྷ་བར་ལྟང་བ་
 ཡིན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། ལྷང་ཁིང་སྤིད་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱན། ལྷ་
 དང་ལྷ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མི་ལྟའི་བྱིར། ཨ་དཀར་ལྷ་བར་
 ང་མི་ལྟང་། ཡེ་གཤེན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷེ་ཆ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ལྷ་བའི་
 བྱིར། ཡེ་གཤེན་ལྷ་བར་ལྟང་བ་ཡིན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟའི་བྱིར། ཡེ་གཤེན་ལྷ་བར་ང་མི་ལྟང་། ལྷ་བ་དེའི་མིང་ནི། འཁོར་བ་
 དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། རིག་པ་རང་སར་སར་གྲོལ་བ་ཡི།
 རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མཆོག་གི་སྤྱན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་བྱིར་
 དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དགག་སྒྲབ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མ་ནོར་
 ལམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གདོད་ཆོལ་བ་ཡིན།
 མཁས་པའི་སྟོ་དངོས་མན་ཆད་ཡིན། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྟོ་དངོས་མེན། རིགས་པ་

གསུམ་པ་ལོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། གང་ཞིག་བསམ་ཞིང་དམིགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ངེས་པར་གོལ་བ་ཡིན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ནི། བལྟ་
 ས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ལྟ་
 བ་ཐ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ལ། མ་
 བཅལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་ལས་བཅལ་བྱ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། སྤྱིན་ལས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་ལས་བཅལ་བྱ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ལ། བསྐྱང་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམ་
 ཚིག་བསྐྱང་བྱ་མེད་པ་ཡི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་
 མང་བའི་ཕྱིར། ཉམ་ཚིག་བསྐྱང་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་
 ལ། བཤོད་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་བཤོད་བྱ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ལམ་ལ་ཐ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་ཤོད་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷིང་
 པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ལ། སྐྱང་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་འདི་སྐྱང་བྱ་མེད་པ་
 ཡིན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ས་རྣམས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་ལ་སྐྱང་
 བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ལ། ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 དང་ཆས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མེན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་
 ལ། བོན་ཉིད་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕྲ་བ་བོན་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། བོན་ཉིད་གྲགས་དང་ཆས་པའི་ཕྱིར། འཕྲ་བ་བོན་ཉིད་
 རང་བཞིན་མེན། ལྷིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་

ཆང་བས། །འབྲེལ་བ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །སངས་
རྒྱས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མེན། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་འདི་ལ། །ཐོན་ཀུན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུང་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན། །རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །ཁྲ་དོན་དེས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡུང་ཆེན་ཐོག་ཏུ་
ཐེབས་པ་མིན། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ལ། །སྒྲོ་སྒྲུར་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར། །ལ་བརྒྱ་བའི་མན་ངག་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །སྒྲོས་སྒྲུར་གཉིས་
དང་ཆས་པའི་ཕྱིར། །ལ་བརྒྱ་བའི་མན་ངག་མིན། །སྒོ་དངོས་འདི་ཡི་ལྟ་བ་ནི། །ལྷན་
གྲུབ་ཁ་འབྲམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཁ་
འབྲམས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁ་འབྲམས་པའི་ཕྱིར།
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཁ་འབྲམས་པའི་ཕྱིར། །ཀ་དག་ལ་ཀ་དག་ཁ་
འབྲམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏིང་སྒྲོན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་འབྲལ་པའི་གཏིང་
སྒྲོན་དང་པོ་ནི། གཞི་བྱི་མོ་ལོག་པའི་སྒྲོན་དང་། དཔྱོད་པ་ལོག་པའི་སྒྲོན་དང་།
བཤད་པ་དགོས་དགོངས་སུ་ལོག་པའི་སྒྲོན་དང་། རྟོག་པ་ལོག་པའི་སྒྲོན་དང་། སྒོ་ཡི་
གཏིང་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དང་། དེས་དབྱེན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགལ་བའི་སྒྲོན་
དང་། དེ་མེན་པ་ལ་རེར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ནོ། །རང་གི་ལྟ་བ་ལ་ངོམས་པ་སྒྲེན་ཅིང་།
གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒྲོན་དང་། བརྒྱས་པོད་པ་དང་མི་པོད་པའི་སྒྲོན་
དང་། སྤིང་པ་འགེགས་དང་མི་འགེགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་ཡོད་
པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོན་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་མི་ཟ་བའི་སྒྲོན་དང་། དེས་དབྱེན་དེའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགལ་བའི་སྒྲོན་དང་། དེར་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་དང་།

བདུན་ནོ། ཁོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲེ་བར་
 ཐུབ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཡང་ཉམས་སུ་མ་
 རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མ་རྒྱུང་པར་ཐུབ། རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་བཞིན་
 དུ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མེད་པར་ཐུབ། དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་མི་སྒྲེ་བར་ཐུབ། དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྷ་ཆོག་གསལ་སུ་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྒྱུང་པར་ཐུབ།
 དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐུབ། དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། སེམས་ཅན་ས་དང་ལམ་
 ལ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་བཞུགས་པར་ཐུབ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཅིག་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏིང་སྒྲོན་དེ་རྣམས་ནི་གཉིས་སུ་
 སྒྲས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས་བ་རྣམས་ལ་སྤོང་བའོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། །

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཕུའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕྲུལ་པའི་གཏིང་སྒྲོན་ལ། གཞི་
 ཕྱི་མོ་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་འཕྲུལ།
 རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ་ཐུབ་མཐའ་མང་པོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད། ཡེ་ཡིན་པའི་དོན་
 མེད་པར་དགོངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱད་པས་ནོར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ། དོན་དམ་

པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། གང་བདེན་ཀུན་རྩོབ་ལ་དོན་དམ་གཞོན་དམ།
 དོན་དམ་ལ་ཀུན་རྩོབ་གཞོན། གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བདུན་
 རོ། །རང་གི་བཟང་ལ་གཞན་གྱི་ངན། དེའི་གོང་དུ་དེ་བས་བཟང་པ་ཡང་ཡོད། ཀུན་
 རྩོབ་བཟང་ལ་དོན་དམ་ངན་ཞེས་བསྒྲིག་ན་གཞོན་དེ་མི་ཡོད། གཤེན་ལྟ་འདྲ་དཀར་
 བོ་དུམ་ལ་བར་ལྟར་བ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་བྱ་ན། དེ་མི་སྤྱིད་ཟེར། སྤྱིད་པ་ལ་འོང། གང་
 བདེན་ཐེ་ཆོམ་ཟ། རང་བཞིན་ཀ་དག་གི་དབྱེན་གཉིས་འཛིན་ནམ་པ་ཅན་དུ་སོང་
 བས་འགལ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་བཞིན་དུ་མེད་པ་མེན། ཀུན་རྩོབ་དོན་དམ་མེན་
 དེ་དེར་འཛིན་པས་སྒྲོན་རོ། །དེ་ལྟར་བདུན་རོ། །ཐ་མ་བདུན་ལ་འབྲེལ་མི་དགོས་
 ལོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ།

རིགས་འགྲོས་ཐ་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཤད་པའི་བོན། དགོས་པ་
 རང་སེམས་མཆོད་པ་ཡིན། མོ་སའི་བརྟེན་ལོ་སྟོ་བྱེ་ནས། རང་སེམས་གཤེན་ལྟ་དཀར་
 བོར་མཆོད། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཐོས་པ་མེན། ཆེག་གཅིག་ཐོས་པ་ཐོས་པའི་མཆོག་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་བོན། ཤེས་བྱ་དེ་སྟེད་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་གཤེན་ལྟ་
 འོད་དཀར་པོ་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཆང་བའི་བོན། ཤེས་བྱ་དེ་སྟེད་དེ་ལྟར་
 མཆོད་པ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་པོ་ཡིན། ཐེག་པ་དགུས་བསྐྱེད་པའི་བོན། ཤེས་བྱ་དེ་
 སྟེད་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་པོ་ཡིན། རྩམ་པ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་བོན། ཤེས་བྱ་དེ་སྟེད་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་པོ་ཡིན། ཡོད་
 མེད་སྟོ་བྱར་ས་བོན་གཞི། འབྲེལ་པའི་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་དེ་སྟེད་དེ་
 ལྟར་མཆོད་པ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་པོ་ཡིན། རིག་པའི་གནས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་

ཐོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུར་མཁྱེན་པ་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོ་ཡིན། མན་ངག་ཚད་མ་ལ།
 སྤང་ཆེན་ནི་ཚད་མ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ་
 གྱ། མེ་བསྐྱོད་པ་ནི། དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རང་བཞིན་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་མི་སྐྱོད་
 པའོ། རྒྱལ་མར་བཞག་པ་ནི། རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ་རྒྱལ་མ་བཞག་རྒྱལ་མར་བཞག་
 པ་ཇི། རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཀ་དག་བསྐྱོམ་པ་ལ་གྱ། རྒྱལ་མར་བཞག་པ་
 ནི། དེས་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་གྱ། ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ་ནི། ཕྱིང་བ་དང་།
 རྐྱོད་པ་དང་། རེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ནམ་པ་བཞི་ཆར་ལ། རང་བཞིན་
 ཀ་དག་གི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། གསེར་སྤིང་ན་གསེར་ལས་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ། རང་
 བཞིན་ཀ་དག་ལས་གཞན་མེད། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ནི་མ་སྤངས་པར་རང་བཞིན་
 ཀ་དག་ཏུ་ཞི། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འབད་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཀ་དག་
 ཏུ་ཁུ་བ་པའོ། རྫོགས་སོ། རིགས་འགོ་ཐ་མལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཤད་
 པའི་ཕྱོད། དགོས་པ་རང་སེམས་མཁྱེན་པ་ཡིན། སོ་སོ་བརྒྱལ་སྟོན་ཕྱེ་ནས། རང་སེམས་
 གཤེན་ལྟ་དཀར་པོ་མཁྱེན། ཡེ་གཤེན་མན་ཚད་ལ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་།
 ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་དོན་མེད། ཡང་ཆེད་དོན་ཆིག་གཅིག་ཐོས་པས། ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་
 པའི་དོན་ཆེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའོ། །རང་ནི་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་ཀ་དག་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ཡིན། རང་བཞིན་
 དེ་ག་ཤས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་གྱ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་
 དག་མངས་ཀྱིས་བར་གཅིག་དེ་ལྟར་མཁྱེན་ན་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ།

དུས་གསུམ་ནི་དེ་ལྟ་ཆ་པ་བྱི་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྟོན་པ་ནི། རྩ་
 པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཆེན། དེ་ལྟ་གཤེན་རབ་མི་པོ། བྱི་པ་ཐང་མ་མེ་ལྟོན་ནོ། །དེས་པམང་
 པའི་པོན་ལྷང་དང་རྒྱུད་དང་། རྣལ་ལངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་ཚྲང་མན་ཆད་སྟེ།
 བ་ལ་སོགས་པའི་པོན་ཐུག་རང་བཞིན་ཀ་དག་ སྤང་ཚྲང་རྣལ་པ་སྟེ་དུག་ནི། སྤང་
 ཚྲང་ཆད་པར་སྟེ་བ་དང་། སྤང་ཚྲང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་། སྤང་
 ཚྲང་རྣལ་པ་སྟེ་དུག་དུ་སྟེ་བ་དང་། སྤང་ཚྲང་ཆེན་པོ་གཅེར་བྱ་རལ་པ་ཅན་ཐབས་
 ཤེས་རབ་དུ་སྟེ་བ་དང་། སྤང་ཚྲང་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཅན་ལྷང་རིགས་གཉིས་དང་མི་
 འགལ་བར་སྟེ་བ་དང་། སྤང་ཚྲང་ཆེན་པོ་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསལ་བར་སྟེ་བ་ནི།
 པོན་ཐུག་ཐུག་སྟེ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དོན་དམ་ཀུན་རྩིབ་དུ་སྟེ་བ་དང་།
 ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་
 རྩ་མཆེན་པ་གཤེན་ལྟ་ལོད་དཀར་པོ་ཡིན། ཐེག་པ་དགུ་ནི། ལང་ལྷང་གི་ཐེག་པ། སོ་
 སོ་ ཡང་སོ་ སྟེ་སོ་ ལྟར་ལྟར། རང་ལྟར། བཞེད་ལྟར། ལྟ་ཆེ། ལྟ་ཆེ། ཡང་ཆེ་སྟེ་བ་
 མེད་པ། དེ་ལྟར་དགུ་ལོ། ཤོད་ཀྱི་ཐེག་པ། ལྟ་གཤེན། ལྟ་གཤེན། ལྟ་གཤེན། ལྟ་གཤེན། ལྟ་གཤེན།
 ལྟ་གཤེན། དག་བསྟེན། སྤང་ཚྲང་། ལྟ་དཀར། ཡེ་གཤེན། ལྟ་པར་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཐེག་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་དགུ་ལོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དུ་མཆེན་པའི་གཤེན་ལྟ་ལོད་དཀར་པོ་ཡིན། ལྟོས་པ་བཞི་ནི།
 ཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟར་བརྒྱད་དང་། ལྟོས་བརྒྱ་དུག་
 རྩ་དང་། རྣལ་ལངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་ཀུན་རང་བཞིན་ཀ་དག་དུ་མཆེན་པ་གཤེན་
 ལྟ་དཀར་པོ་ཡིན། ཡོད་མེད་ནི། ཡོད་པ་ནི་ལྟོས་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །མེད་

པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ཁྲོ་བྱར་ནི་ཁྲོ་བྱར་བྱང་པ་ལ་བྱ། ས་བོན་ནི།
 འཁྲུལ་པ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ། འཁྲུལ་པ་གཞི་བྱི་མོ་ནས་ཡོད་ན། འཁོར་བ་རང་
 རྒྱུད་དུ་མི་རྟག་པ་འགལ། རྟག་པར་ཐལ། ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་འགལ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ་འགལ། དོན་མེད་པར་
 ཐལ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འགལ། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ། ཅིའི་བྱིར། འཁྲུལ་
 པ་གཞི་བྱི་མོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། འཁྲུལ་པ་གཞི་ལ་མེད་ན། བདེན་པ་གཉིས་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་འགལ། མེད་པར་ཐལ། བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་པ་འགལ། བསྟན་པ་ལ་དོན་
 ཡིད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་འགལ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ། ཅི་ཡི་
 བྱིར། འཁྲུལ་པ་གཞི་བྱི་མོ་ལ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། འཁྲུལ་པ་ཁྲོ་བྱར་བ་
 ཡིན་ན། འཁྲུལ་པ་དེ་རྟག་གས་མི་རྟག་རྟག་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཁྲུལ་པའི་དུས་སྟེ།
 རྟག་དུ་སྐྱུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་བྱིར། འཁྲུལ་པ་རྟག་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། མོ་
 ཡོར་ལ་མི་རུ་འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་དེ་དང་འདྲ། འཁྲུལ་པ་མི་རྟག་ན། རྫོང་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཡང་ཆགས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པར་ཐལ། ཅིའི་བྱིར། འཁྲུལ་པ་མི་རྟག་པར་ཁས་
 སྐྱེས་པའི་བྱིར། བརྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་ཐལ། ཅིའི་
 བྱིར། འཁྲུལ་པ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། འཁྲུལ་པ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་ན། ས་
 བོན་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ར་བཞིན་དུ་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་གཅིག་
 གི་གཅིག་གཞོན་དུ་མི་བརྟུབ་པོ། ཁོ་ཁོར་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཚུ་ཚུ་བེམ་པ། ལྷང་
 བ་ལ་སྐྱུན་པ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལྷང་བ་མ་འགག་པ་དེ་དག་
 ཐ་ཆན་ཀ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་བས་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་མ་འཁས་པ་ནི། བྱི་ལ་

རིག་པ་དང་། རང་ལ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་ལ་རིག་པ་དང་།
གསོ་བ་ལ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་འགག་པ་ཐ་ཆན་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཟུང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ། དང་མོ་ཉི་ཤེས་ཏུས་ན་
སྒྲིབ་མི་རྟོག་དུ་ལྟ་ལྟ་པ་ལ་ཐ་དད་མི་རྟོག་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན་
ནོ། །རིགས་འགྲོས་ཐ་མ་རྫོགས་སོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ॥

མན་ངག་ཆད་མ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ། གཞི་བྱི་མོ་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན་པར་
ངེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སློང་དོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་སྤྱད་པར་ངེས་
པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་དང་། ཆད་མེད་
འོད་ལྡན་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་རྟོགས་པར་ངེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
པའི་སློང་ཡི་གཏིང་ཏུ་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་དང་ལྟའོ། །དེ་སྟེ་ཡི་
གཞུང་། གཅིག་ཕྱར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་། སྟེ་ཡི་སློང་དོས། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སློང་དོས་
སོ། །དེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དམ་ཆེག་ཀུན་ལ་བྱལ་
སྟེ། །རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ། །གཞུང་འདྲིན་མེད་པས་མེད་པ་ཡིན། །དགག་སྤྱོད་མེད་
པས་མེད་པ་ཡིན། །ཁྲང་དོར་མེད་པས་མེད་པ་ཡིན། །འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པས་མེད་
པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ། །དེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པས་གཅིག་སྟེ་ཡིན། །རང་
བདག་གཅིག་པས་གཅིག་སྟེ་ཡིན། །དུས་གསུམ་གཅིག་པས་གཅིག་སྟེ་ཡིན། །རང་
བཞིན་ཀ་དག་ལ། །བསྐྱེད་མཆམས་མེད་པས་བྱལ་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་བ་མེད་པས་བྱལ་
བ་ཡིན། །བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པས་བྱལ་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཀ་དག་དེ་མ་བཙལ་ལྟར་གྱིས་
བྱལ་བས་ལྟར་བྱལ་བ་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་པས་ལྟར་བྱལ་བ་ཡིན། །ལྟར་གྱིས་བྱལ་བའི་ལྟར་

གྲུབ་ཡིན། སྤིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། མན་ངག་ནི། མ་བཅའ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲ། མཐས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་བས། མཆོད་པའི་ལྷ་
 ཡང་གོང་ན་མེད། བསྟོམ་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་སྟེ། མན་ངག་ནི། སྤང་ཆེན་མི་བསྟོད་
 རྣལ་མར་བཞག མཐར་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། དཔེར་ན་གསེར་སྤིང་རྩོ་
 མེད་ལྟར། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་དག་དང་། སྤངས་པ་མེད་པར་ངང་གི་ཞི། ཐེག་
 པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་། འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མངས་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་ནི། རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ་བྱ། སྤང་ཆེན་ནི་རང་བཞིན་ཀ་དག་དང་། རང་བྱང་
 ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་བྱའོ། མི་བསྟོད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཀ་དག་ལས། མཐར་གང་ཡང་
 མི་བསྟོད་པ་ལ་བྱའོ། རྣལ་མར་བཞག་པ་ནི། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་བྱ། དེའི་ཉམས་
 རྟོང་ནི། རང་བཞིན་ཀ་དག་གིས་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་གསལ། རང་བཞིན་ཀ་དག་
 གིས་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཉམས་སུ་རྟོང་། རང་བཞིན་ཀ་དག་གཉིས་ལ། དང་མོ་དུས་
 ལ་སྤྱི་མི་རྟེད། དེ་ལྟར་འདུག་པ་ཐ་དད་མི་རྟེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀ་དག་
 གི་མཐའ་རུ་འདུག རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་བའི་མཐའ་དང་། རང་
 བཞིན་ཀ་དག་གཉིས་ལ། དང་མོ་དུས་ལ་སྤྱི་མི་རྟེད། དེ་ལྟར་འདུག་པ་ཐ་དད་
 མི་རྟེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀ་དག་གི་མཐའ་རུ་འདུག དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད།
 རང་བཞིན་ཀ་དག་ལས་མ་འདས་པའོ། དཔེར་ན་གསེར་སྤིང་ནས་ས་རྩོ་མི་རྟེད་པ་
 ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། རང་བཞིན་ཀ་དག་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རོ། རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེས། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྟོན། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད། རང་བཞིན་

ག་དག་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན།
སྟོབས་དང་མི་འདིགས་པ་ཐ་ཆན། རང་བཞིན་ག་དག་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་
རྒྱ།

དབྱེར་མེད་གཅིག་པུའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་མཐའ་དབྱེར་མེད་དག་
བསྐྱོར་ལ། ལྷོ་དངོས་གཅིག་ལ་འཛོག་པ་མེན། ལྷོ་དངོས་ཐ་དད་གྱིས་འབྱེད་པ་མེན།
ལྷོ་དངོས་གཅིག་ལ་དགུ་ཆང་བས། དེ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་པར་མེན། ལྷོ་དངོས་ཐ་དད་
ཡོད་པ་མེན། དེས་ན་ཕྱིན་ཏུ་མཐས་པའི་ལྷོ་དངོས་ལ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་དག་
ཡིན། རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན། རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན་པ་ལ། གཏིང་སྟོན་མ་ཆོར་
གང་ཟླག་གིས། ཐེག་པ་དགུ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་། དེ་ཡང་དེ་ཡི་ལྷོ་དངོས་ཡིན། ལྷ་
ལྷ་ལྷ།

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཤུའི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུ་མཐའ་དབྱེར་མེད་མན་ངག་
ལ། ཡོད་མེད་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་
ངག་སྣང་སྣང་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་སུན་སྣང་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་ཀུན་རྫོབ་
དོན་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་རྟག་ཆད་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་བྱ་དག་དབྱེར་
མེད་གྱི་མན་ངག་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་དུག་སྒྲུན་
དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་མན་
ངག་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ལོ། །ཡོད་མེད་དབྱེར་མེད་མན་ངག་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་
པའི་སྒོ་ལ་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་ལ་མེད། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་
འདུག་པ་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་ལ། མ་རྟོགས་

པ་ལ་སེམས་ཅན་ལྟར་འདུག དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གོང་མ་དང་འབྲེལ། ཞིན་པ་པོ་ལ་
 ལྷང་པར་འདུག མཁས་པའི་སློ་ལ་སྟོང་པར་འདུག དེ་ཡང་དབྱེར་མེད། ཞག་མིག་
 ཅན་ལ་ལྷན་པར་འདུག རྒྱ་བུར་མིག་ལ་སྤང་བ་དཀར་པོར་འདུག དེ་ཡང་དབྱེར་
 མེད། ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་དོན་དམ་འདུག ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུག དེ་
 ཡང་དབྱེར་མེད། དངོས་འཛིན་ཅན་ལ་ཉག་པར་འདུག དངོས་འཛིན་མེད་པ་ལ་ཆད་
 པར་འདུག དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཚུགས་གཅིག་ལ་བྱུང་འདུག ཚུགས་གཅིག་ལ་དགར་
 འདུག དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བསད་པར་འདུག ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་བསད་རྒྱ་མེད། དེ་ཡང་དབྱེར་མེད། མ་བྱ་ལ་སྤྲོད་ཏུ་འདུག གཞན་ལ་དུག་
 ཏུ་འདུག དེ་ཡང་དབྱེར་མེད། རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་འགལ། དེ་ཡང་
 དབྱེར་མེད། དེས་ན་སློ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་ཡིན། སློ་དངོས་
 གསུམ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་ཡང་། མིན་ཏུ་མཁས་པའི་སློ་དངོས་ལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པར་
 གཅིག་པའོ། དེས་ན་ཞེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡིན་ལྟ་གཅིག་གོ། འོག་མ་བ་རྣམས་ནི་
 སོ་སོར་ཞེན་པར་འཛིན་པ་ལ། དངོས་སུ་མེན་ནོ། ཡིན་པ་ནི་བྱད་པར་བྲམ་མེད་
 ཁོ་ནའོ། དེས་ན་སྤང་བ་ལ་སྟོང་པ་རོལ། སྟོང་པ་ལ་སྤང་བ་རོལ་བས་ན་ཀུན་བཟང་
 གཅིག་གི་རོལ་པའོ། རྒྱན་ནི་སྟོང་པའི་རྒྱན་སྤང་བ། སྤང་བས་སྟོང་བ་གསལ་པར་
 བྱེད་མཛེས་པར་བྱེད། སྟོང་བས་སྤང་བ་གསལ་པར་བྱེད་མཛེས་པར་བྱེད། གཅིག་
 གིས་གཅིག་གསལ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཛེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པས། དོན་གོང་མ་
 དེས་ན་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ། སློ་དངོས་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་མཐའ་ཡོད་པ།
 དེ་ཡོད་ཆོད་ཅམ་ཏུ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་རོལ་པ་ཡིན། རྒྱན་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་རང་བཞིན་

ག་དག་སྒྲོང་པས་སྒྲོང་པ་མ་སྒྲུབ་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། ལྷང་བ་མ་འགག་པས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པས་རྩལ་པ་ཡིན། གཅིག་གི་དོན་གཅིག་གིས་
གསལ་བས་རྒྱན་ཡིན། དེས་ན་ཐ་ཆེན་རང་བཞིན་ག་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངང་།
རང་བཞིན་ག་དག་ཉིད་དོ། །མ་མཐའ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཕུའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི་མིན་ཏུ་ཟུང་བ་སྟེ། ཀུན་ལ་
བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡང་ཅེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། རྒྱ་
འབྲས་ངེས་པར་འདོད་པའི་རྒྱུག་གི་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་ན་མཉན་བསམ་བསྟོམ་
པ་ཉམས། སེམས་ཅན་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འོང་། བས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཞུ་ག་ལ་སྟེ།
ག་ལ་ཏེ་སྟེ་ན་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་ཉམས། འདི་རུ་མི་བདེ་བྱི་མར་བདེ་འདོད་པ། དེ་ཡང་
རྒྱ་འབྲས་མེན་ཏེ་སྤིང་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་(ངང་སྒྲོང་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་རེ་མ་པོ་ལ་དབྱུལ་བས་
མི་སྟོན།)འདོད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར། བདེ་བའི་རྒྱ་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ན། ངང་
སྒྲོང་རྒྱུ་སྟེ་བསྟན་པ་ཅིས་མ་ནོར། དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་པར་སེལ་བའོ། །རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ། ལྷང་བ་ཞིན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། ལྷང་བ་སྟེ་བཅུ་
དང་། ལྷང་བ་མཐའ་དང་། ལྷང་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་བཞིའོ། །ལྷང་བ་སྟེ་བཅུ་ནི། འགྲོ་
བའི་ས་དྲུག་སྒོ་དངོས་བཞི་སྟེ་བཅུའོ། །རྒྱ་འབྲས་(ཕྱི་རྩལ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ།)བདེན་པའི་སྟེ།
མི་བདེན་(ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལ།)པའི་སྟེ། འགལ་བའི་(སྒྲོང་དངོས་པོ་ལ་སྟེ།)མི་འགལ་བའི་སྟེ། ཡོད་
པའི་སྟེ། མེད་པའི་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡོད་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་ཡིན་མེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ།
རེ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་རྒྱ་བྱུར་མིག་(མི་ལ་སྟོན་པ་ལ།)ལ་ནམ་མཁའ་དཀར་པོར་
སྒྲུང་ཅོམ་ན། ཞག་མིག་(ལྷག་པ་སྟེ་ན་ཅན་ལ་སྟེ།)ལ་སྟེ་ལྷན་པར་སྒྲུང་། དེས་ན་མིན་ཏུ་མཁས་

དཔེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ཡང་། ཞོང་མ་བཞིན་དུ་བསྟགས་པ་སྟེ། དབུས་དང་གཡོན་
 གཉིས་གཡོན་དུ་བསྟ། གཡས་དང་འོག་གཉིས་འོག་དུ་བསྟ། རྩེང་ནི་རྩེང་དུ་བསྟས་
 ཏེ་བསྟགས། གཉིས་ཐོར་གཅིག་བྲངས་གོང་དང་འབྲ། རོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་
 བྱི། དགུ་སྟོར་གཡོན་དུ་རང་གནས་སར། བསྟས་ཏེ་གཡས་བསྟོར་གོང་བཞིན་ནོ། རེ་
 བྱི་མན་ངག་དགུ་སྟོར་རོ། མིང་གི་འཁོར་ལོ་ཟུར་གནས་པར། རིག་ནས་གཡས་སྟོར་
 ཟུར་བཞིར་བསྟ། འོག་མ་རིགས་གྱི་ས་ནས་ཡང་། གཡས་སུ་བསྟོར་ནས་གཉིས་ཀར་
 བསྟ། ཞོང་མ་བསྟག་པའི་རྟིང་དག་ལ། བར་ཁྲིང་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་སོ། རྟེང་
 དང་རྟིང་དང་ཨ་གསུམ་ལས། གཡས་སུ་བསྟོར་ལ་བསྟགས་པར་བྱ། ཨ་ནི་འོག་གི་ས་
 གནས་སོ། ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་མན་ངག་ནི། བར་འབྲུམས་དག་ལ་གནས་པའོ། རྩ་རྩ་རྩ།
 དབང་རྣམ་པ་དུག་བསྐྱར་བས། གཉིས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྟེན། གཉིས་
 གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱིན་གྱིས་བསྟེན། གཉིས་གྱིས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྱིས་
 བསྟེན་པའོ། རྟེང་པོ་བདག་དུ་བསྟ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བདག་འཛིན་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས་སྟེ། བདག་བྱི་ནང་གི་འདུག་ས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན། བདག་འཛིན་བྱིན་གྱིས་
 བསྟེན་པ་ཡིན། རེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་མི་གྲོ་ལ། དཔེར་ན་རྟིང་བཏོན་པས་
 འཆི། ཡན་ལག་བྲེགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཆི། གཉིས་པ་དུག་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
 དུག་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྟོབས་ཏེ་དུག་ལྷ་རང་སར་གྲོ་ལ་ཏེ། རེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེས་
 འགྲོ་བ་རེ་སྟོན་པ་དང་འབྲའོ། གསུམ་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བྱིན་བསྟེན་ཏེ། རང་ལྷགས་ལྷག་པར་གྱི་འདའ་བསྟོལ་ལེ་བཞག་གོ། རྩ་
 བ་བཏང་པའི་རྩེས་ལ་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོད་པའོ། རལྱི་པ་དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་ལ་དབང་

བསྐྱར་བས། ལྷང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷང་བ་ཐུག་ཐུང་དུ་རྟོགས་པའོ། །རལ་གྱི་
 ཁ་བཟམ་ན་གར་འཕྲད་འཕྲད་དུ་ཆོད་པ་དང་འདྲའོ། །ལྷ་པ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བས། ཡེ་ཤེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་ངོས་བབྱང་
 མེད་པའོ། །རུ་སྤལ་གྱིས་མཁར་གཞོང་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་འདྲའོ། །དུག་པ་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རང་རིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྟོགས་མེད་ཀྱུན་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། ཁང་བྱིས་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་ཁང་བྱིས་རང་སར་འཆར་
 བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཚུང་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པས། བདག་འདྲིན་མ་རྟེན་དེ། ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། དུག་ལྷ་མ་སྐྱེས་ན་རང་སོ། ཆོགས་བརྒྱད་མ་གཡོས་ན་རང་སོ། ལྷང་བ་
 ཡང་རང་སོ། །དེ་ན་ངོས་བབྱང་མེད་དེ་རང་སོ། དགག་སྐྱབ་མེད་པར་དེ་དང་འདྲ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤང་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པའོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པའོ། །དེ་
 བློ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤིང་དང་འདྲའོ། །སྟོན་མི་སྟོང་ཡོན་ཏན་མི་སྟུབ། རྟོགས་ལས་
 འཆར་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །དོན་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་དོན་འདིའི་ལྷ་བའི་དཔེ་ནི་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུབ་པོ། །ནམ་མཁའ་དཔེ་སྤངས་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་
 གོ་ལ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་བྱས་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དུ་གོ་ལ། ཡོད་པ་ཡང་མེན།
 མེད་པ་ཡང་མེན་བྱས་ན། ཡོད་ཅམ་མེད་ཅམ་དུ་གོ་ལ། ཤེས་ཅམ་དུ་བྱས་ན། ནམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དུ་གོ་ལ། དབང་བསྐྱར་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཕྱིའི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁ་ཐམ་ཁ་ཐམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ།

སྐད་གཅིག་བརྒྱུ་ནས་ལོ་ཆ་བྱང་བར་བྱས། མཁས་པ་བཞི་འདྲི་དགོངས་པ་ར་ཡིས་
ཐོབ། བཀའ་ཉག་ཆོག་མཁུ་བཅད་ནས་བྱིས་ཏེ་བཞག་སྟེ་འཆི་མེད་པའི་སེམས་རེ་
བདེ། འཕོ་འཁྱུར་མེད་པའི་གནས་རེ་བདེ། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་ནོར་རེ་བདེ། མི་
དབང་སྟོང་པའི་བྱིས་རེ་བདེ། ཅིང་སྤང་ཅིར་བརྟེན་ཅིར་བསམ་སེམས་ཉིད་ཡིན་
པར་ངེས། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངེས། སངས་རྒྱུ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ངེས།
དཔེར་ན་བྱ་རམ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་ཡང་། འོན་ཏེ་བྱ་རམ་ལས་མ་
གཏོས་པའོ། ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གོ་བའི་སྤང་བ་མ་བཀག་པར། སྤང་བ་
སེམས་སུ་བཀྱེར་རོ། ཇི་ཡང་དཔེར་ན་བྲམ་མ་མཐོང་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མི་
ཆོད་པར། གཉན་པའི་འདྲ་ཤེས་སྟེ་ཤེ། དེ་བཞིན་ཅིར་མཐོང་ཅིར་བསམ་ཡང་། ཤེས་
པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་གོ་དེ་ལ་གོ་སྟོན་པའི་ཤེས་
པ་ཡང་མི་འདུག་ཤེ་རང་སོ། ཐ་ཆོག་གང་ཅི་སྟེ་སེམས་སུ་སྟེས་པ། སེམས་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱུ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཡེ་ནས་སྟོས་པ་དང་བལ་བ། མཁས་
པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཀེ་ཆང་མཐའི་གཏེར་མ་མཐོང་། དེ་མ་མཐོང་བས་
མཐའ་མ་མཐོང་ངོ། བན་མ་མཐོང་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་སོ། ཀྱུན་
ལ་མི་བརྟན་ཁ་ཐམ་ཟུ། ཁ་ཐམ་ཟུ། ཞེས་ཉི་ཟེར་རྒྱས་པའི་འགྲེལ་པའོ། སྟོབ་དཔོན་
ཡི་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱི་སྟུང་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ།

དབྱེར་མེད་གཅིག་ལུ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་པོ་བཟུང་བས་འཁོར་བ་
བྲལ། འཁོར་བ་བྲལ་བས་དམག་དཔུང་བྲལ། དམག་དཔུང་ཉམས་པས་ཚྱོད་པ་ཞི།
ཚྱོད་པ་མེད་པས་བདེ་བར་གནས། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་མི་གཏོང་ངོ་། རྒྱལ་པོ་བཟུང་ཐབས་

རྒྱུ་པ་བཞི། གསལ་མཁར་ཚེ་ནས་དབབ་པ་དང་། འཕྲང་དུ་དོག་སར་བསྐྱགས་པ་
 དང་། ཡངས་པ་ལོར་ལ་བཟུང་བ་དང་། རྩལ་ལ་ཁྲིད་ལ་བཟུང་བ་དང་བཞིའོ། །རྒྱལ་
 པོའི་བཅའ་ཐབས་རྒྱུ་པ་གཉིས། ཡངས་པ་མེད་པར་བཅའ་བ་དང་། འཕྲང་དུ་དོག་
 སར་དགག་པའོ། །གསལ་མཁར་པབས་ན་བཅའ་མི་དགོས། རྒྱལ་པོ་ཟིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། རྒྱགས་ལས་འབྱུང་བས་སྒྲོས་མི་དགོས། ཞེས་ལྷན་དགོངས་མན་ངག་གི་ཆོག་
 གོ། །ཀུན་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ལ་ནན་
 ཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱིས་སྤྲས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསལ་མཁར་དབབ་
 བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མཁར་པབས་ན། ལམ་འཕྲང་བསལ་ནས་མཁར་ལ་
 འཛེགས་ཏེ། ཐབས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་དབང་དུ་འདུལ། དེའི་འཁོར་དང་ཡུལ་མི་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་པའི་འཕྲང་བསལ། ཐེག་
 པའི་མཁར་ལ་འཛེགས། རང་བཞིན་ཀ་དག་གི་ཅེར་ཕྱིན་ན། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 ཀ་དག་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་ན། གསལ་མཁར་ཡང་པབ་ལ་རྒྱལ་
 པོ་ཡང་ཟིན་པའོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་དོང་སྟུག་དང་ལྷང་ཆད་མ་ལ་སྟོས་ཤིག་ འཕྲང་བྱ་
 བསྐྱག་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་འཛིན་ན། འདི་ཀར་འོང་གིས་བསྐྱགས་
 ཤིག་ཟེར་ནས་བསྐྱགས་ཏེ། དེར་བྱུང་བ་དང་གཞོན་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པབས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེར་འོང་སྟེ། ཡིད་
 ཀང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་འོང་། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲང་དེ་དུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་
 རུ་མི་གཏོང་པའོ། །ཕྱིར་མ་བཏང་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་
 སྟོ་ལྟའི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་། སྟོ་ལྟ་རང་བྲལ། སྟོ་ལྟ་རང་བྲལ་བས། དུག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་

ལྷུབ་སེམས་དེར་བྱིན་ན་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །གསས་མཁར་ཕབ་ན་བཅའ་
 མི་དགོས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མཁར་ཕབས་ལུལ་ཐོབ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲོ་ས་
 གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་ཀ་[དག]རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་
 དག་ལ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་བཅའ་མི་དགོས་སོ། རྒྱལ་པོ་བྱིན་ན་ཡོན་
 ཏན་ཤུགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་
 འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྫོང་ཆད་
 དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ངོ། རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་
 འཆར་བ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ཡོན་
 ཏན་སྟོས་མི་དགོས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའོ། །འཁོར་
 བ་ནི་སྟོ་ལའོ། །དམག་དཔུང་ནི་དུག་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོད་པ་མེད་པ་ནི་དུག་ལས་
 གནོད་པ་མ་རྒྱས་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པ་ནི་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་
 མི་གཏོང་པ་ནི་ཡིད་མི་གཏོང་པའོ། །བཟུང་ཐབས་བཞི་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ།

སྤྱང་ཡང་འོག་འོག་ཀྱང་སྤྱང་དང་། གཡུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གདན་ཐབས་ཡིན། ཀ་
 ར་ཅ་ནི་བཞག་ཐབས་ལ། །ཁ་ཆ་ག་ནི་ཆེན་ནེའོ། །གཡས་གཡོན་མེ་ཆུ་ས་སྤྱང་གིས། རྫོ་
 ཡིས་དེ་ནི་མན་ངག་བསྟན། གཡས་བསྐྱོར་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན། །དེ་ནི་སེམས་ལས་
 བསྐྱོར་བའོ། །བྱར་ལོགས་བརྒྱད་པོ་མཆམས་ན་གནས། །ཨ་དམ། །ཉམས་ཚྱུང་མན་ངག་
 ཆོག་གསུམ་བསྟན། །མཉམ་ཚྱུང་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་ནི། །མི་སྲིད་པའི་གདན་ཆོགས་
 ཀྱིས། །ངེས་པར་གདན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །ཐོས་ཞན་མ་ཡིན་ཐོས་མཆོག་ཡིན། །དབང་ཞན་

མ་ཡིན་དབང་མཚོག་ཡིན། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་མཚོག་ཡིན། །མཚོག་གསུམ་ལྟར་
 པའི་ལམ་མཚོག་འདི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་
 སོ་ནི། །ཡི་གེ་ན་དེའི་མན་ངག་ནི། །ཡེ་ནས་ཤར་བས་སྤོང་དུ་དང། །ཉི་མ་སྐྱོན་པའི་དཔེ་
 ཡིས་བསྟན། །དེ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་དོན། །དེ་ལ་འདིས་བསྟན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་སྤར་ཡང་མཐོང་མི་སྲིད། །ད་ལྟར་ཡང་
 མཐོང་པ་མེད། །བྱིས་དང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། །ཟེར་གྱིས་བསྐྱིབ་སྐྱིན་གྱིས་བསྐྱིབ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤར་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད། །ད་ལྟར་ཡང་
 སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད། །བྱིས་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད། །དེ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཉམས་
 གྱི་མན་ངག་གོ། །མཁས་པའི་སློང་དོས་དང་གཅིག་ཕྱར་སྤྲོ་བའི་གཞུང་གིས་དཔེར་ན་ཉི་
 མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤར་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་མི་སྲིད། །ད་ལྟར་ཡང་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབ་མི་སྲིད། །བྱིས་
 སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤར་སངས་
 རྒྱས་མེན་པ་མི་སྲིད། །བྱིས་སངས་མི་རྒྱ་མི་སྲིད། །ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་མེན་མི་སྲིད། །སློ་ལྟ་
 འདྲ་བ་གང་ཨ་ཡིག་བརྒྱ། །སློ་ཞིང་བསྟར་བའི་མན་ངག་ནི། །ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དཔེ་ཡིས་
 བསྟན། །དེ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉམས་གྱི་མན་ངག་གོ། །དབང་པོར་བ་གྱི་ཉམས་གྱི་མན་
 ངག་ནི། །གཞུང་སྤོང་རྒྱ་པོ་སྐྱེད་འདུས་དང། །བག་ཕྱེད་ལུ་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །སྤང་ཆེན་
 མི་སློང་རྣམ་མར་བཞག་ མཐར་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དཔེར་ན་གསེར་སྤྱིང་
 རྫོང་མེད་ལྟར། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དག་ཀྱང། །སྤངས་པ་མེད་པར་ངང་གི་ཞི། །ཐེག་པ་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང། །འབད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་ཐུབ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ༢༩༥༥༤༥༥༥༥
 དངོས་པོ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི། །ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ཀ་དག་ལ། །ཚད་མེད་གསུམ་གྱིས་

གཏན་ལ་དབབ། ཡི་ཤུལ་གྱི་རིང་ས་ཁྱོད་ལ་གཏད། བདག་འདྲ་ཡི་ཤུལ་གྱི་རིང་ས་ཀྱིས། ཁྱེད་
 བློ་བྱེད་ལྟར་ལོ་ཆ་བྱང་བར་བྱས། མཁུན་བཙུན་ལེགས་བདེ་ཆང་པོའི་གདམས་
 དག་ཐོབ། བཀའ་རྒྱལ་ཆོག་ལྟར་བཅད་དེ་བྱིས་ནས་བཞག། ཁང་ཁྱེད་ལྟར་བློ་བྱེད་ལོ་ཆ་
 བྱང་བར་བྱས། མཁུན་བཙུན་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་དགོངས་པ་ཐོབ། བཀའ་རྒྱལ་ཆོག་ལྟར་
 ལྟར་བཅད་ནས་བྱིས་ཏེ་བཞག། རྒྱལ་རྒྱུ་བློ་བྱེད་ལོ་ཆ་བྱང་བར་བྱས། མཁུན་བཙུན་ལྟ་
 བདག་སྒྲུག་འཕྲོའི་གདམས་དག་ཐོབ། བཀའ་རྒྱལ་ཆོག་ལྟར་བཅད་དེ་བྱིས་ཏེ་བཞག།
 ཐོད་ལུལ་དབྱས་ན་ལུང་རིགས་དོན་མཁས་པ། མཁས་བཙུན་གཞེས་ཐོག་ལྟེ་འབྲམས་
 གདམས་དག་ཐོབ། བཀའ་རྒྱལ་ཆོག་ལྟར་བཅད་དེ་བྱིས་ནས་བཞག། མན་དག་ཀྱང་
 གྱི་ཡང་སྟོང་ཁྱེད་པར་དོན། བཀའ་རྒྱལ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ། མངས་
 རྒྱལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་ཀ་ཡིན། མངས་རྒྱལ་གདོད་ཆོལ་ཡེ་གཤེན་མན་ཆད་
 ཀྱིས། དངོས་པོ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་ངས་མ་བཤད། འདི་ཡི་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་
 པ་ཡིན། བཀའ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ཡིན། ཞེས་སྟེ་གཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་སྒྲུག་སོ། ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་མན་དག་འདིའི་རྒྱུད་ནི། མན་དག་གི་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། མན་དག་གཅིག་ནི། འོག་ཁྱེད་ལྟར་བཙུད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་ལུང་མེད་གེ་སྒྲ་
 བསྒྲུགས་ལ་བསྟེན་ཏེ། མན་དག་ནི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྟོང་ཡིན་ནོ། རེའི་རྒྱུད་པ་ཡོད་
 པ་ནི་ཁོར་བ་དོང་ན་གསལ། གཅིག་ནི་མི་ལུལ་ཤེད་གཏུ་བཙུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྟོང་
 གསུམ། ལུང་དུག་ལ་བཞེན་ནས་དོན་སྟོང་དང་བཅས་པ་སྟོང་གཅིག་ མཁས་དོན་སྟེ་བཙུ་
 མན་དག་དང་བཅས་པ་སྟོང་གཅིག་ ལུགས་ཀྱི་བཟླ་པའི་ཆོད་པ་ཤོག་རྒྱུད་ནས་སྟོང་
 གཅིག་ དེའི་རྒྱུད་པ་དང་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་རང་རང་ན་གསལ། དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་གཅིག་ དེ་

ལྟར་ཚུ་བོ་རྟོག་ཅིག་དེ་ལྟར་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཅིག་བདག་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། དེ་གཉིས་
མན་ངག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཟག་རེ་ལ་གཏོ་དང་གོ་ཆོད་
པ་སྟེ། མན་ངག་གཅིག་ཏུ་རིལ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱུད་དང་ལུང་ཀྱན་ནི་བསྐྱེད་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་འདི་ནི་བདུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། མན་ངག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་
ནི། བསྐྱིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། སྐོར་འདི་ནི་བརྟག་པའི་མན་ངག་གམ། སེམས་དོན་གི་
མན་ངག་གམ། རྟོན་སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱན་ནི་མན་ངག་གི་ཡང་མན་ངག་ དོན་གྱི་ཡང་
དོན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མེན། རྒྱུད་གསུམ་དང་དེའི་མན་ངག་ཏུ་ཆས་པ་འདིར་
མི་དགོས་སོ། རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ལོགས་སུ་སྟེན་སོ། རྒྱུད་གསུམ་ནི་འདིར་
སྟེན་ཏེ་སྤྱིར་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་འདིར་སྟེན་སོ། མན་ངག་ཚུ་བོ་རྟོག་ཅིག་འདུས་པའི་མན་
ངག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་དེ་ལ་ཤོག་རིལ་འདི་དང་། སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བསྟེན་པ་
གཉིས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བོན་གྱི་གངས་ལ། སེང་གེ་སྐྱ་བསྐྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆིངས་མ་
གཅིག་གི་བཅིངས་པ་སྐོར་གཅིག་ ལུང་དུག་ལ་བརྟེན་པ་སྐོར་གཅིག་ སེམས་དོན་ལ་སྐོར་
གཅིག་ སྟགས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ་སྐོར་གཅིག་ རྒྱུད་གསུམ་དང་། ཉི་མ་དགུ་སྐོར་དང་། ལ་ཤན་
སྟོན་མ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་དོན་འགའ་ཅམ་ཡོད་དོ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཆོན་པའི་མན་
ངག་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་དམ་དུ་སྟེན་སོ། བདག་འདྲ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། མན་
ངག་སེམས་དོན་མཐའ་དག་ཅད་བཅད་ནས། མན་ངག་ཚུ་བོ་རྟོག་ཅིག་དག་ལ་ཐུག་དེ་
ནི་རྒྱལ་སྟོན་དག་དང་ལག་བསྐྱེབས་ནས། བྱུག་མཛོད་དཀོར་ཁང་ནང་དུ་སྟེན་ནས་
བཞག་ གྲུས་ལ་བབ་ནས་ནམ་ཞིག་དར་ཅམ་ན། བཏང་བཞག་ཆོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་བ་
དགལ། ཁྱད་པ་སྟོབས་ཆེ་བཅོན་འགྲུས་ལྷུང་བ་དང་། ཤིས་རབ་ལྷན་ཁིང་གཞན་དུ་བཏང་

ལྷ་དཀར་པོས་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱད་པའོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐམས་ཅད་གཤེན་
 ལྷ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ནི་གཏན་ཆེགས་བདུན་པའོ། ཡིད་
 ཆེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་རིགས་གཉིས་ཀས་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའོ། ཉམས་
 སུ་སྤངས་པའི་དོན་ནི། སྤང་ཆེན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆེག་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པའོ། མན་ངག་བཅའ་བའི་དོན་ནི། མན་ངག་དམ་པ་འདི་འབྲལ་དུ་མི་བཏང་། མིག་
 མི་དབྱུང་། གཏེར་དུ་མི་སྤྲ། རབས་མི་བཅད། མན་ངག་འདི་སྤྱན་མོང་གི་གཏེར་
 བས་ཐོན་ཅམ་ན། སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱག་ཅིག་སྤྱིར་འདི་ཡི་ལྷགས་
 ཀྱི། སྤོང་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་གསང་སྤྲགས། དེས་
 ལྷ་ཡིན་ཕྱིར་ཐོན་རྒྱུར་སྟོན། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དོན་ནི། རྫོངས་སྟོན་ཡིན་ཏེ་
 འགལ་བ་མེད། ལྷ་རིགས་གཉིས་དང་འགལ་ན་སྟོན་ཅན་ཡིན། ལ་བསྐྱེད་པའི་མན་
 ངག་འདི། སྤྲ་དང་ཆད་མའི་རྟོག་གེ་འདིས། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་བཏང་། སྤྲ་དང་ཆད་མའི་རྟོག་གེ་མཁས། ཞེས་གདམས་པའོ། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ནི། ལྷ་དང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཀྱན་
 རྫོང་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོར་འདོད་
 པ་དང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། སྤྲོས་པ་མཐའ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་དང་།
 དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་གཏིང་སྟོན་མ་ཆོར་བ་
 རྟེ། ཕྱོགས་སུ་མདའ་འཕངས་པའོ། རྟེན་ཆོས་ནི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་བཤད་ཀྱང་དོན་རྟེན་
 པ་དཀའོ། རྟེན་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་
 དགྲར་ལངས་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྲགས་པ་ངན་པའི་སྤྱང་མ་བཞིན་ནོ། སྤྲགས་པ་ངན་པའི་

སྤང་མ་དེ་རང་གིས་བཞེན་ནས་རང་ལ་གནོད། དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཡང་། མ་རྟོགས་པས་རང་ལ་གནོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དགར་
 ལངས་པ་ཡིན། གཞེན་དང་ནོར་དང་སྤྱིད་པ་དང་སྟུག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་མི་
 དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཀ་དག་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་
 རོ། །དེ་ནི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ་ དཔེར་ན་སྒྲོན་པའི་ལྟོར་ཐང་ཕྱོམ་
 སོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་པའི་ལྟོར་ཐང་ཕྱོམ་སོང་ན། སྤང་སྤྱིད་འདི་མཆོང་བར་མཐོང་
 བའམ། སྤང་སྤྱིད་མེ་ཏྲག་ཏུ་མཐོང་བའི། རྟོར་བྱར་མཐོང་བའམ། བརྟེག་ཏུ་འོང་བར་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོན་པས་ཐང་ཕྱོམ་ཐོས་པར་མཐོང་བ་ལས། དངོས་མེད་དེ་བཞིན་
 ཏུ་རང་བཞིན་ཀ་དག་མ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟར་སྤང་དོ། །རང་བཞིན་ཀ་དག་རྟོགས་ན་
 གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་དོན་རང་འབྱུང་བའི་བའོ། །རང་བཞིན་ཀ་དག་མ་རྟོགས་པ་ན།
 སངས་རྒྱལ་དགར་ལངས་སོ། །རང་སྤྱོད་ལ་རང་འཇིགས་སོ། །རང་ཤ་ལ་རང་ཟའོ། །
 རང་གི་རང་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེས་ན་མན་ངག་དམ་པ་འདི་ལ་ཆོར། ཞེས་གཏེར་དུ་སྤྲོས་
 སོ། །དོན་འདི་གཏེར་དུ་མི་སྤྲོས། སྤྲོས་པ་ཅན་ལ་དོན་རྒྱུད་རྒྱལ་པོས་བཅད། དེས་ན་
 གཏེར་དུ་སྤྲོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བས་མངས་ངག་དུས་སུ་དར་བར་ཤོག རྒྱ་རྒྱ་མན་
 ངག་དམ་པ་འདི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མེན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅན་
 གྱི་དོན་མ་ནོར་བར་སྒྲོན་པའི་ཐབས། ལུང་དང་རིགས་པར་བཅས་པ་འདི་ནི། རང་
 བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། ནམ་མཁའ་ལས་སྤྲོ་ཡིག་ཅིག་བྱང་། དེ་ནི་ཡི་གེའི་
 སྤྱོད་དང་ཆས་པ་ཞིག་བྱང་དོ། །དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་བརྒྱད་པ་
 བྱི་འཆད། དེ་ནི་གང་ཟག་རྟོག་པ་རགས་སུ་སོང་བ་དང་། དུས་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་ཞོན་

མོངས་པ་ཆེ་བས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་གསལ་བས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལས་གང་
 ཟག་ལ་སྐྱ་དེ་བྱང་རོ། །སྐྱ་དེ་སྐྱས་ཐོས་ན། ལྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་གྱིས་ཐོས་
 མོ། ཡི་གེ་དེ་བཟུང་དུ་མ་བཏུབ་ནས། ས་ལ་བྱིས་མོ། རྟེ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེས་ནས། ཤེལ་གྱི་
 ཁང་བྱ་དགུ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱུང་ར་བཏང་པས་མ་ཤེས་ནས། རྟིག་
 པ་བཤགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཕྱིན་སྐྱབས་ལས། འོད་གྱི་
 སྐྱ་ལ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་བཤད་དོ། རྟེ་ཐོས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དོང་ནས་སྒྲུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་མཁྱེན་
 བོ། རྟེ་ལ་བཤད་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་གི་ལུང་གཉིས་སུ་བྱུང་། བཤད་པའི་ལུང་
 གི་ལུང་སྐོར་དུ་བྱུང་། མན་ངག་གི་ལུང་གི་མན་ངག་དགུ་སྐོར་དུ་བྱུང་། དེ་ལས་ལས་
 དག་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཡི་བོན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱ་བས། ལྷ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་བཤད་ལུང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིས། རྒྱུ་ལ་རིགས་གྱི་གཤེན་པོ་མི་ལྷས་བསམ་
 ལེགས་གྱིས། བཤད་པའི་ལུང་འབྲིང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིས། རྒྱུ་ཡི་གཤེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་
 ཡིས། མན་ངག་གི་དོན་ཉུང་ལ་འདུས་པར་བྱིས། རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ནི། རྒྱ་
 གར་ཡུལ་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་ཁང་ཁྱེད་གི་ཡུལ་དང་གཉིས་གྱི་ཅུ་མཆམས་ན། ཨ་རུ་རའི་
 བགས་ཆལ་ན། དུག་ཕུག་མདངས་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ། བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བུ་མོ་ཆེ་མོ་ཤོགས། གཡུང་
 ཏུང་གི་འོད་འབར་མ་བྱ་བ། བྱིམ་ཐབས་ལ་འགྲོར་མ་འདོད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོང་།
 དེའི་གཡོག་མོ་དགེ་ལྡན་མ་བྱ་བས་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཉི་མ་ཉིན་ཅིག་གཡུ་བྱ་བ་
 བྱུག་ཅིག་ན་རེ། དོ་རྩལ་དངོས་བྱུག་ཅིག་འོང་གིས་གཉིད་མ་ལོག་ཅིག་ཟེར་རོ། རྫོ་

མོས། དགེ་ལྷན་མ་བྱ་དེ་ཇི་སྐད་ཟེར་བྱས་པས་ཆ་མེད་ཟེར། རོ་རུབ་ཉལ་ནས་ཡོད་
 ཅམ་ན། ལྷ་ཡི་རིགས་ལ་ཁྱེུ་གསེར་དང་གཡུ་ཡི་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས། དར་དཀར་
 ལ་གཡུའི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དྲུང་གི་རིལ་ཤིང་བྱས་པ་ཞིག་གཏད་དོ། ཁྱེུ་གར་སོང་ཆ་
 ཡང་མེད། དེར་རོ་མོས་དེ་ལ་བལྟ་ཅམ་ན། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲགས་ཏེ་ཡི་སངས་
 རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འདུག མོ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
 གཤམ་མོ་ཡང་ལོགས་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། ཇི་ནས་ཡབ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟུང་
 དོ། ཇི་ནས་ནགས་ཆེ་འཕེལ་ལ་རྟུང། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོག་པ་ཀུན་འཛོམས་ལ་
 བརྟུང། དེས་རྣོ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིས་བྱ་མདུང་ཐོགས་ལ་བརྟུང། དེས་ལྟ་བདག་
 རྒྱགས་གྲོལ་ལ་བརྟུང། དེས་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ལ་བརྟུང། ཡང་ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ་
 བརྟུང་བ་ནི། ཨ་རུ་ཐག་ཐག་ལ་བརྟུང། དེས་སྤ་ཏ་གཏུ་ལ་བརྟུང། དེས་སྤོང་རྒྱང་ཐུ་
 ཆེན་ལ་བརྟུང། སྤ་ཏ་གཏུ་ཡིས། ལེགས་ཏང་མངས་པོ་ལ་བརྟུང། དེས་གསེར་ཐོག་ལྗེ་
 འབྲམས་ལ་བརྟུང། དེས་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ལ་བརྟུང་དོ། ཇི་གསུམ་ཀ་ལ་ལི་ཤུ་སྟག་
 རིངས་ཀྱིས་ཁྱེས་སོ། །བདག་འདྲ་མི་ངན་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས། ཆེ་ལ་དབང་བའི་
 རིག་འཛིན་ཐོབ། ལོ་ཉིས་སྤོང་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སོ། ཇི་ནས་བོན་རུབ་ཏུ་ཐོ་
 བས། རྒྱལ་པོ་ནི་སྟན་སྤ་མ་ལ་ཉན། ཐོན་པོ་ནི་གདུག་པ་ཆེ་ནས་འཕྲ་མ་སྒྲེལ། ཐོན་
 དེས་བོན་རུབ་ཏུ་ཐོན་ནས། བཀའ་དམ་པ་འདི་ཁོ་མཐིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱས་
 སོ། །འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་ཕེབས་པའི་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 རྒྱལ་ན་བཞུགས། དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་མན་ངག་སེམས་དོན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲང་
 མཛད་རྒྱལ་ན་བཞུགས། འགྲོ་ལ་སན་འདོགས་གསང་སྐྱགས་རྫོགས་རིམ་ཡང་། དེ་

རྒྱུད་དབུ་མའམ། ས་རོལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་ཟེན། དེས་
 བ་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་མ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྙིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཞེས་
 བྱ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྲུབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ད་ལྟར་གནས་གྱང་།
 བསྐྱེམ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཟེད། འཁོར་བ་སྤངས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཟེད། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཟེད། རྟོད་ཉགས་སྦྱེས་པར་འདོད་པ་ཡང་
 ཟེད། ཉམས་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་སྦྱེས་ན་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས། རྒྱ་རྒྱ། ཨ་དམ། གལ་ཏེ་
 མ་རྟོགས་ན། ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་གི་གཏེར། མན་ངག་སྙིང་གི་སྤྲ་མ་ཡུ། ཤེས་པ་
 རང་རྒྱ་ལྷུང་པར་བཞག་སྟེ་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །ཨ་དམ། དེ་ཡང་མ་
 བསམ། མ་བརྟགས། མ་རྟོགས། རྟོག་མེད་ཚོངས་པའི་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡང་ཟེད། བསམ་
 བརྟགས། རྟོག་མེད་བཏང་སྟོམས་སྟོམ། འབྲས་བུ་འཆར་དུས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཟེད།
 བསམ་བརྟགས་རྟོགས་པ་ཡི། རྟོག་མེད་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྙིང་
 པོ། ཡེ་ཡིན་ཡིན་པས་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཟེད། མཚན་མ་བོན་ཉིད་ཡིན་པས་
 སྤངས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཟེད་པའོ། །འཛིན་པའམ་ཞེན་པ་ནི་བག་ཙམ་ཡང་མི་བྱ།
 བྱས་ན་སྙིང་པོ་ལས་འདས་པར་འགྱུར། རོན་ལ་མི་འདའ་བའི་སྟོབ་མ་ལ། ཨ་དམ།
 ཟབ་མའི་གཏེར་དུ་ཨ་དམ། སྟོབ་དཔོན་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་ཀྱིས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་ཨ་དམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀླུ་རྒྱ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ངང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཐིག་པ་
 གཅིག་གི་གོལ་ས་ལ། གོལ་ས་སྦྱིབ་པ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ལྟ་དང་དམ་ཆོག་ཕྱིན་ལས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་ས་རོལ་དང་། ལམ་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བརྒྱ། དེ་ཡང་གང་
 དང་གང་ཞེན། ལྟ་བུ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། བསྐྱེམ་དུ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ལྟ། བསྐྱེམ་

དུ་མེད་པ་མ་རིག་ན། ལྟ་བ་དག་གི་སྒྲིབ་པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མི་ལྟ་ཏེ། བསྐྱོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བ་ཡིན། ལྟ་བ་དག་
 གི་གོ་སར་བཤད། ཉམ་ཆིག་དག་ནི་བསྐྱུང་དུ་མེད། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་
 ཆིག་ལ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པར་མ་རིག་ན། ཉམ་ཆིག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་བཤད། བསྐྱུང་
 དུ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། རྩོགས་མཆམས་དམ་ཆིག་བསྐྱུང་བ་ནི། ཉམ་ཆིག་གོལ་ས་
 ཡིན་པར་བཤད། སྤྱིན་ལས་རང་བཞིན་བཅའ་དུ་མེད། རྩོལ་སྒྲུབ་འདས་པའི་སྤྱིན་
 ལས་ལ། བཅའ་དུ་མེད་པར་མ་རིག་ན། སྤྱིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཤད། བཅའ་
 དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། བཅའ་དུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན། སྤྱིན་ལས་རྩོལ་བར་
 བྱེད་པས་ནི། སྤྱིན་ལས་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་དག་གི་རང་བཞིན་ལ། ཡེ་
 རྟོགས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གསལ། སྒྲིབ་པ་ཡེ་རྟོགས་མེད་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མ་ཤེས་
 ན། ཡེ་ཤེས་དག་གི་སྒྲིབ་པར་བཤད། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
 མ་རྟོགས་ཏེ། མི་སྦྱོང་གསལ་བར་མ་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གོལ་སར་བཤད། ས་
 དང་ས་རོལ་རང་བཞིན་ནི། སྦྱངས་ཤིང་བཤོད་དུ་མེད་པ་ཡིན། སྦྱང་བཤོད་མེད་པར་
 མ་ཤེས་ན། ས་དང་ས་རོལ་སྒྲིབ་པར་བཤད། སྦྱངས་བཤོད་མི་དགོས་ས་ལམ་ལ། སྦྱང་
 བཤོད་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྦྱང་ཞིང་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ས་དང་ས་རོལ་གོལ་
 སར་བཤད། སྤྲ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། གཞུང་འཛིན་བྲལ་བའི་བོན་ཉིད་
 ཡིན། གཞུང་འཛིན་བྲལ་བར་མ་ཤེས་ན། འཕྲ་བ་དག་གི་སྒྲིབ་པར་བཤད། གཞུང་
 འཛིན་བྲལ་བའི་ཕྲ་བ་ལ། གཞུང་འཛིན་བྲལ་བར་མ་རིག་ན། ཕྲ་རབ་རྩལ་དུ་ཡོད་
 ལྟ་ན། ཕྲ་བའི་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། བོན་དང་

སེམས་གཉིས་མེད་པར་འབྲེལ། གཉིས་མེད་འབྲེལ་བར་མ་རིག་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་པར་བཤད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ལ། གཉིས་མེད་འབྲེལ་བར་མ་
 རྟོགས་ཏེ། སེམས་བོན་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད། ལྷང་
 གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ལ་མེབས་ཤིང་ངེས་པར་སྟོན། གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་མ་རིག་ན། ལྷང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་བཤད། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷང་འདི་
 ལ། རྟོག་ཏུ་མེབས་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། གཏན་ལ་མི་མེབས་ཟེར་བ་ནི། ལྷང་གི་གོལ་
 ས་ཡིན་པར་བཤད། མན་ངག་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། སྟོས་པ་མེད་པར་ལ་བསྟོས་
 པ་ལོ། སྟོས་པ་མེད་པ་མ་རིག་ན། མན་ངག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་བཤད། སྟོ་བསྐྱར་བྲལ་
 བའི་མན་ངག་ལ། སྟོས་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྟོས་བསྐྱར་ཡོད་པར་རྟོག་པ་
 ནི། མན་ངག་དག་གི་གོལ་སར་བཤད། ཁོང་འོག་ལྷ་བའི་བྱང་པར་གྱིས། ཁོལ་ས་
 སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་དང་། རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། མ་
 རིག་མ་ངེས་མ་རྟོགས་པས། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སུ་བཤད། ཁོལ་ས་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་
 བ། དཔེར་ན་ཤར་ཕྱིན་ཅུབ་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ། ཅུབ་ཕྱིན་ཤར་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ། བྱང་
 ཕྱིན་ལྟ་ཡི་དོན་མི་འགྲུབ། ཚིག་དང་ཡིག་ར་བཞིན་པས་གོལ། ཞེས་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་
 ལ་གདམས་སོ། མན་ངག་འཁོར་བ་དོང་སྟགས་ཞེས་བྱ་བ། མན་ངག་གི་ཡང་མན་
 ངག་མཐར་ཕྱིན་པ་དོན་གྱི་ཉིང་ཁྱེད་གས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏན་རྒྱ། ཟུང་རྒྱ། གསང་རྒྱ།
 གཤམ་རྒྱ། སྐྱུ་རྒྱ། བཞེད་སྟོན་དངོས་ཀྱི་བྲག་གས་ཀྱིས། ཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་གི་དཀོར་ཁང་
 ནས། ཀེ་ཆང་སྟོ་རྒྱུང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་དབུས་མ་ནས་བཏོན་པ་ལོ། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། ॥

མན་ངག་ཐུགས་ཀྱི་བཞག་པ་ཤར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་བཞུགས།

ཐུབ་པ་ལྡན་པའི་ཀུན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རང་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་ངང་ལ་འཁོར་འདས་ཡོད་མེད་ཉག་ཆད་ཀྱི་ཐུག་འཆམ་ལ་མ་གཞིའི་པའོ། །ལོ། །བསྐྱུགས་
 པ་བསྒྲོར་གསུམ་རྒྱུ་བོ་ཆ་གཉིས་དང་། ཆིངས་མ་བཞིར་གསལ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེས་
 བརྒྱུད་ཐུང་ནས། བཞག་པའི་ནང་ནས་ཡང་བཞག་པ་ཤར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ། ཡེ་
 གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་ཐུང་བ་འདི། རྒྱ་གར་ལ་སོགས་གཤེན་བཞིར་
 བརྒྱུད་པའི་ཡིག་རྒྱུད་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས་ལས་ཅན་འགའ་ལ་
 དཔོག་དབང་བཞི་འདི་གཏད་པའི་སེམས་དབང་ཐོག་ཀྱི་རྫོགས་ནས་དོན་རྒྱུད་ཐུགས་གསང་འདི།
 ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏད་པས་དབང་ཐོབ་འགྱུར། ཀུན་ལ་བསྟན་ན་འདྲ་མཉམ་སྤང་བར་
 འགྱུར། ཐུགས་དང་འདྲ་བ་འགའ་ལས་མ་སྟེལ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན། རྒྱ་རྒྱ་དུག་
 ལྡེ་ལམ་ཁྱེར་མན་འཁོར་ཐམས་ཅད་གལ་ཡིག་ཡིན། རྒྱ་གར་བསྟན་པ་ནི། དུག་ལྡེ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
 མན་ངག་འདི་ཡོད་མི་ལྟར་སྒྲོར་བྱེད་བཏུབ་གིས་འདི་ཞེས་པ། དུག་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རུ་མ་སྤངས་
 གནས། ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་ཀ་དག་དུག་དང་རོ་བོ་གཅིག་དུག་ལྡེ་ལམ་རྩ་འཁྱེར་
 ཤེས་གཤེན་རབ་ལམ། ཉིས་ན་དུག་ལྡེ་མ་སྤངས་ཀ་ནས་དག། བྱ་མོ་གཡུང་རྩུང་འོད་
 འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། གཅིག་པའོ། །ཏཱ་ལའི་ཤེས་ངོས་བརྒྱུད་གི་མན་ངག་

བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པ། དུག་དང་ཡེ་ཤེས་གང་ཤར་རིག་པའི་རོ་བོ་དག་གི་ནང་ཡེ་ཤེས་
 ཟང་ཐལ་གསལ་རྟོག་པ་མེད། རང་རིག་ཀྱང་དག་དོན་ལ་ཆོར་ལ་སྟོན། བུ་མོ་གཡུང་
 རྒྱུད་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། གཉིས་པའོ། ༥༡༢༩ རིགས་པའི་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་
 མན་ངག་ནི་ཞེས་པ། སྤང་བ་སྤྱི་སྤྱགས་ཚུགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བདལ། ཕྱི་དང་ནང་མི་
 འབྲེད་རྒྱ་བོ་ཆེ། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་ལ་མ་ཡེངས་བཞག་མ་སྤྲེལ་དགག་ཚུགས་
 མེད་རང་ཤར་བའོ། བུ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། གསུམ་པའོ།
 ༥༥༢༠ ཆོགས་བརྒྱུད་ལུག་པའི་མན་ངག་གིས་ནི་ཞེས་པ། སྤང་བ་གར་སྤྲེལ་རང་ཤར་
 ཀྱང་དག་རང་འབྱུང་རྒྱུ། བཅོས་སྤང་མེད་པའི་འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་བཞག་བོན་ཉིད་
 རང་འབྱུང་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་དོན། ཡེ་ནས་རང་ཆས་གནས་པའི་དོན་ལ་སྟོན། བུ་
 མོ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། བཞི་པའོ། ༥༥༢༡ སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱག་འཕྲད་
 ཀྱི་མན་ངག་གི་ནི་ཞེས་པ། ཅིར་སྤང་མ་བཀག་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས། གར་ཤར་
 ཐོགས་མེད་རིག་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་ནས་སྤྱགས་ཇེ་ཉི་མ་བདལ། འགག་
 མེད་སྟོང་ནས་རང་རི་རྩལ་གྱི་དབང་། བུ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་
 ཤར། ལྟ་པའོ། ༥༥༢༢ མིང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཡས་ཆད་པར་བྱ། ༥
 གཉིས་པ་དཔེའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བཞིན་ཞེས་པ།
 ལམ་ལྟ་དག་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲེལ་བུ་ཡིས། དུག་ལཱའི་དོན་ཤེས་རིགས་ལཱའི་བདེར་
 གཤེགས་ལྟ། རིག་པའི་སྤྲེལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང། རང་རིག་ཀྱང་ནས་དག་པས་
 གདོད་ནས་རང་འབྱུང་དབང་། བུ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། དུག་
 པའོ། ༥༥༢༣ དཔེར་ན་རུས་སྤལ་འཁར་གཞོང་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ། རིག་པ་

ཅི་ལ་མི་རྟོག་དེ་ཀའི་ངང་ལ་བཞག ཡང་ན་ཅེ་གསུམ་རྩོད་སྤྲོད་ཏུ་བཞག ཡང་ན་
 འོད་ཀྱི་འཁོར་འོའི་ངང་ལ་བཞག ཡང་ན་ཤེལ་སྒོང་ཟང་ཐལ་དེ་ལ་གཏད། ལུ་མོ་
 གཡུང་བྱང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། བརྟན་པོ། ༢༧༥ དཔེར་ན་རལ་གྱི་ཁ་
 བསྐྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ། རིག་པས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བཅད་པ་གཅིས། ཕྱི་རུ་
 བལྟས་ལ་སྤང་བ་རང་སར་བཅད། བྱང་རུ་བལྟས་ལ་རང་རིག་བདར་ཤ་བཅད། གང་
 ཡང་མི་སྤང་རྫོགས་ཆེན་དགག་སྤུབ་བྲལ། ལུ་མོ་གཡུང་བྱང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་
 ལ་ཤར། བརྟན་པོ། ༢༧༦ དཔེར་ན་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ།
 སྤང་སྤྱིད་རྒྱ་འབྱམས་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད། ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་མཐའ་དབྱས་ཚྭ་གསལ་
 མཆོམས་བྲལ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གནས། རྟོན་ལྗན་འབྲས་བྱ་ཀྱན་
 གྱི་ཅ་གཞིའོ། རིག་པ་རང་ཅལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྲལ། ལུ་མོ་གཡུང་བྱང་འོད་
 འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། དགྲ་པོ། ༢༧༧ ཏུག་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་ཏུག་ལས་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་པ། ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་བརྟན་ན་ཏུག་ལྷ་ཡིན། དེས་ན་ཏུག་ལྷ་ལ་མ་བྱེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀ་ནས་དག ཏུག་ལ་ཅིས་ཐེབས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་མཆོག དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་འབྲས་བྱ་གཞན་མི་བཅ་ལ། ཏུག་ལྷ་རིག་པ་ཅལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། ལུ་མོ་
 གཡུང་བྱང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། བརྟན་པོ། ༢༧༨ ཆོགས་བརྟན་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་བན་བསྐྱེད་ལ་བཞག ཅེས་པ། ཤེས་པ་ཆོགས་བརྟན་འབྱུང་བྱེད་ཀྱན་གྱི་
 གཞི། ཡེ་ཤེས་བརྟན་གྱི་རོ་བོར་ལྷམ་མེ་བའོ། ཤེས་རྒྱུད་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཉིད།
 དེས་ན་ཅིར་སྤང་གསལ་སྤོང་དོན་གྱི་དབང་། ལུ་མོ་གཡུང་བྱང་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་
 ཤར། བརྟན་པོ། ༢༧༩ རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚྭ་གསལ་རིས་མེད་པོ། ཞེས་

པ། རྒྱགས་དང་རིས་སུ་མི་བཟུང་ཡུལ་ལས་འདས། རྒྱགས་སུ་བཅད་ན་སྤྲེགས་ཁྲོད་
 དུ་ལྷུང་། རྒྱགས་མེད་མཁའ་བདལ་ཀུན་ཁྱབ་འོད་པོ་ཆེ། ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུ་ལ་འདུད། བྱ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། བརྒྱ་གཉིས་པའོ།
 ༢༥༥༥ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ངོས་བཟུང་བུལ་བའོ་ཞེས་པ། སྟོང་ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་ཆད་མེད། མཉམ་ཉིད་ཀུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བྱི་གང་མེད། བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་གཙོ། ཡེ་ཤེས་ཟུལ་ཐལ་དོན་མཐོང་རྒྱལ་ཆེ། བྱ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་
 མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། བརྒྱ་གསུམ་པའོ། ༢༥༥༥ དབང་པོའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲུང་བ་ངེས་
 མེད་འཆར་ཞེས་པ། དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་ཡུལ་འཛིན་རང་དུ་ཤེས། སྤང་ལྷ་ཡེ་ནས་ལྷ་ལྷ་
 མངོན་སངས་རྒྱས། འབྱུང་ལྷ་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྲས་བུ་གྲུབ། དེས་ཀྱང་རང་
 གྲོལ་དབྱིངས་སུ་དབང་ཐོབ་པོ། བྱ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། བརྒྱ་
 བཞི་པའོ། མཎ་རྩ་༩ དོན་གྱི་མན་ངག་བརྒྱད་བསྐྱུས་བརྒྱ་གསུམ་འདི། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡེ་
 གཤེན་གཙུག་སྤྱད་དོན་གྱི་བརྒྱད། བྱ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར།
 བཅོ་ལྷ་པའོ། ༣༥ དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་དོན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལ་ནི་མ་སྐྱེས་ཁོང་
 བས་འབྱུང་བས་ན། མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་བསྐྱེད། དང་པོ་རྒྱ་ལ་མི་
 བརྟེན། བར་དུ་ལམ་ལ་མི་བཞོད། ཐ་མར་འབྲས་བུ་རེ་བའི་ཐག་བཅད། རྒྱ་ལ་རྟེན་དུ་
 རྒྱ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། བར་དུ་ལམ་ལ་བཞོད་དུ་འགྲོ་ས་གཞན་ན་མེད། ཐ་མ་
 འབྲས་བུ་རེ་རུ་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བྱོན་པ་མེད། དེས་ན་སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡི་ངོར་ཡང་
 མི་གནས་ཏེ། ཁོང་ནས་རང་འབྱུང་ལས་འདས་པ་ཡིན། གཞུགས་སུ་མི་བསྟོམ་སྒྲུར་
 ཡང་གནས་པ་མེད། དེ་བཞིན་ངི་དང་རོ་དང་རེག་ཏུ་མི་གནས་ཤིང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་

སུ་མི་བསྐྱེད་མེས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་སྒྲོང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མོར་གནས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
 ལྟང་གིས་རྟོགས་ན་གཞུགས་ཉིད་ཐོན་གྱི་སྤྱ། སྤྱ་བརྒྱུད་གསུང་སྟེ་བླ་བསམ་ཐུགས་
 གྱི་མཛོད། དེས་ན་མཆན་མ་རང་གྲོལ་ཨའི་དོན། ཆོག་རྣམས་རང་གྲོལ་ཐུགས་གསང་
 སྟོན་པའི་དབང་། བཞེངས་བཞུགས་མི་མངའ་མ་བསྐྱོམ་རང་སར་གྲོལ། བྱ་མོ་གཡུང་
 ཏུང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། བརྟ་བྱག་པའོ། །ཕྱེ་གཉིས་པ་བཀའི་དོན་ཉིད་
 རྩེ་ཆན་བསྟན་པ་ནི། རྩེ་བའི་དོན་ལྟར་བསྟན་ཏེ། གཞི་ཉིད་དམ་ཆོག་དག་གི་བརྩུང་།
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རིམ་པ་དབང་གིས་བཤོད་ཅིང་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས། རྒྱས་པར་དོང་སྒྲགས་དཔེ་ན་དབང་ལ་རྣམ་པ་དུག་བསྟུས་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ། ཉམས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་ཅིང་། གཅིག་ཆར་སྒྲང་དང་
 ཁད་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་གཉིས་སུ་འདུས། ཐག་ནི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཅད། ཀ་
 དག་ལྟན་ཐུབ་ངེས་མེད་དོན་ལ་བལྟ། སྤང་སྤྱིད་ཡོངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་མཐའ་རྣམས་
 གྲོལ། དོན་རྣམས་ལུང་དང་མན་ངག་གིས་བསྐྱབ། རྩེ་ཐོ་རྩེ་གཉིས་བསྐྱགས་པ་སྒྲོར་
 གསུམ་ཆིང་བཞིའོ། །ལ་ནི་སྤྱོད་པས་དོར་རྣམ་པ་བཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད།
 འཆོགས་སྤྱོད། ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད། དེས་ན་རིག་པ་མཐའ་ལ་སྒྲོར་བའི་དབང་། བྱ་
 མོ་གཡུང་ཏུང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། བརྟ་བྱག་པའོ། །ཕྱེ་གསུམ་པ་
 ཐའི་རྩེ་དོན་ཉིད་ཆན་དོན་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱ་མཐའ་དཔེར་མེད་འཁོར་ལོ་
 བསྟན་པ་ནི། སྤྱ་ནི་དཔེར་མེད་མཐའ་བྱུང་སྤྱ་ཞེས་བྱ། མཐའ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་བསྟུང་
 རིག་པ་སྒྲོང་གི་མཐའ། ཡོད་དང་མེད་དུ་མི་འཛིན་རིག་པ་དཔེར་མེད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་ངོ་ཐོ་དཔེར་མི་བྱེ། སྤང་དང་སྤྱོད་པར་ངོ་ཐོ་དཔེར་མི་བྱེ། སྤན་སྤང་གཉིས་སུ་

(འདྲི་པ་)གཞུང་ལུ་མེད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ལོག་ཕྱིད་འཕྲོད་པ་ཅན་དུ་འཆི། ཞེས་ཡི་
 གཤེན་གཙུག་ཕྱི་ཡང་བཅུད། ལྷ་མོ་གཡུང་དྭང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར།
 བཅུད་ཀྱི་པལོ། སྐུ་ལ་ནའི་ཐེ་ཆོན་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་ཀྱི་མན་
 ངག་འཁོར་ལོ་དགུ་བསྐྱོར་ནི། ལུང་བྲིད་ཁྲིམས་སྒྲོས་མའི་ཞལ་ལ་བྱ། ལྷ་མོ་ཆེན་མི་
 བསྐྱོད་ནལ་མར་བཞག་པ་གཅེས། མཐར་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ་གཅེས།
 དཔེར་ན་གཤེན་གླིང་ས་རྩོམ་པ་ལྷར་ཞེས་པ། དངོས་པོ་འདི་ལྷར་སྤང་བ་འཁྲུལ་
 མེད་འདི། ཐེག་པ་སྐྱོན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷངས་མེད་ཀ་དག་འབད་མེད་
 ལྷན་གྱུ་དོན། མེས་ཉིད་རིག་རྟོག་ཀ་དག་འོད་གསལ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉམས་
 གར་བདེ་འཕྱོ་འོང་མེད་པར་ཞོག གང་ཤར་རིག་པའི་དེངས་སུ་ཁྲོལ་ལ་སྒྲིལ། མ་
 བཀག་རང་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུ་བཞུགས། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 རྒྱ་སྐྱོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་མི་སྐུ་བརྩོད་པ་དག ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་བུ་དེ་ལ།
 ཕྱི་ནང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ལ་འདི་དོན་གཏད། སངས་རྒྱས་འདོད་ཞེན་སྤལ་ལ་འདི་
 དོན་ཉམས་སུ་སྤངས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལྷ་འདི། ལྷ་མོ་གཡུང་
 དྭང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། ཉི་ཤུ་པལོ། སྐུ་ལ་ནའི་ཐེ་ཆོན་དོན་
 ཉིད་བསྟན་པ་ནི། འགག་མེད་ཏའི་སྒོ་དང་དངོས་པོ་མཆོན། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་
 གཡུང་དྭང་རིན་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ས་འབྱུང་བ་བཞི་སྐྱོར་དག། ཟླ་ཟེར་(འཆིལ་ན་ཆུ།
 འཕྱོ་བ་ནམ་མཁའ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་མི་བསྐྱོར། རྒྱ་རྒྱལ། འབྱུང་བ་དོན་བཅུང་རང་གི་དོན་སྐྱོར། རང་གི་ཉམས་སུ་
 ཞེན་ན། ཤེས་པ་ལྷིན་པ་ལྷེད། དེས་འབྲེ། མི་བསྐྱོད་རྒྱུད། འཕྱོ་བ་མེ། རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་འཁྲུག་གིས་
 བསྐྱབས། གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེས་པ་གཏད་དང་། ལྷི་གཙུག་དྭང་གི་ཏང་ལ་

སེམས་གཏད་དང་། མཛོད་ཕུར་དཔུལ་གྱི་ཐིག་ལེར་སེམས་གཏད་དང་། ལྷ་ཅེར་དུང་
 གི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་དང་། ཁ་ན་འོད་གྱི་རམ་ལ་སེམས་གཏད་དང་། མགིན་པ་བྱི་
 རུའི་རྩི་ལ་སེམས་གཏད་དང་། སྤྱིང་ཁར་འོད་གྱི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་དང་། ལྷེ་བ་འོད་
 ཟེར་རྩྱི་ལ་སེམས་གཏད་དང་། གསང་བར་མེ་ཡི་རྩི་ལ་སེམས་གཏད་དང་། ཡིག་འབྲུ་
 དགུ་ཡི་སྒོ་དང་དངོས་པོ་དབྱེ་བ་བསྟན། གཅིག་པ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲ། དངོས་པོ་ཡང་དག་འཇུག་མེད་ཡེ་ཉིད་དོན། གཉིས་པ། སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་པའི་
 རྩེས་སྒྲ་འབྲེང་པའི་སྒྲ། དངོས་པོ་འཇུག་མེད་དོན་གྱི་བརྟན་དུ་ཤར། གསུམ་པ། སྒོ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་མཐུ་འབྲུག་སྒོད་པའི་སྒྲ། དངོས་པོ་རང་ལས་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་བཞི་
 པ། སྒོ་ནི་འབྲུང་བ་ལྡེའི་རྩེས་འབྲེང་ཆོག་དངོས་པོ་འབྲུང་ཆེན་རིག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 དོན། ལྷ་པ། སྒོ་ཞེས་ཆོག་དང་ཡིག་ལེའི་རྩེས་སྒྲ་འབྲེང་། དངོས་པོ་རང་རིག་རང་གསལ་
 ཡེ་ནས་ཡིན། དུག་པ། སྒོ་ནི་འབྲུལ་པའི་དཔེ་བརྟན་རྩེས་སྒྲ་འབྲེང་། དངོས་པོ་ཅིར་
 ཡང་གསལ་ལ་རྩེས་མི་འབྲེང་། བདུན་པ། སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཆོག་དང་རྟོག་པའི་མཐར།
 དངོས་པོ་མ་འགག་སྒྲུང་ཡང་འཛིན་པ་མེད། བརྟན་པ། སྒོ་ནི་ཐིག་པ་ས་ལམ་ཀུན་
 ཕྱིར་འབྲེང་། དངོས་པོ་རྟོག་མེད་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྲ་བསྟན་པར་བྱེད། དགུ་པ། སྒོ་
 བྱི་སོ་མ་ཟིན་ཁིང་ཀུན་དུ་སྒྲ། དངོས་པོ་ཡང་དག་དོན་མཐོང་མཐའ་མི་སྟོང་། ཐད་དང་
 འགལ་དང་མི་འགལ་ཐུབ་མཐའི་རྫོང་། གཡུང་རྒྱུད་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ། བུ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། ཉེར་གཅིག་པའོ།། མཎྟེ་
 བདུན་པ་ཁའི་སྡེ་ཆོན་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཁམ་བུ་བཙེ་ལྡེའི་འཁོར་ལོ་དགུ་བསྟོར་
 རོ། གཡུང་རྒྱུད་ཆེན་མོ་རྒྱ་གམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། གཞལ་ཡས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་

དེ་བ་པའི་ཆེ། ཀ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཐོག་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཤིས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་ཡེ་ནས་ཀ་དག་པས། འོག་ལྷ་མེ་དྲག་ལ་སོགས་མ་རིག་འཛམས། སྒྲིམ་བྱ་ཆད་
 ལུན་འདི་ཡི་དོན་བསྟོན་ན། སྒྲིམ་མཁན་ལྟར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དགོལ། འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་འདབས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་མཆིའོ། ཏིལ་དང་སྦྱོན་མེ་ལྟ་བུར་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའོ། རིག་པ་མེ་ལོང་འདྲ་སྟེ་སྒྲིམ་ལ་རང་བཞིན་མེད། བཙོན་བྱ་ལྷགས་
 བས་དགོལ་བཞིན་རྒྱ་ཡན་ཞོག་སྒྲིམ་བྱ་མདའ་འཕེན་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་དོན་ལ་
 བཞུ། མིག་འབྱེད་སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བའི་སྟེང་དུ་དྲིལ། བྱ་མོ་གཡུང་དྲུང་འོད་
 འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། ཉེར་གཉིས་པའོ། ཟུཀ་པ་བརྒྱད་པ་ཅའི་སྟེ་ཆོན་དོན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ནི། སྒྲིམ་སྟེང་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཡིན་པར་ཤེས། ཕྱི་ནང་འཛིན་རྟོག་མེད་པ་
 ཉམས་ཀྱི་གདེང་། རྟོག་པ་ཅི་སྒྲིམ་དངོས་མེད་བར་སྒྲིམ་མེར་བྱ་འདྲ། ཏི་བྱ་མེང་གེ་ལྟ་
 བྱར་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྒྱུད། མེ་ལོང་བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་རྟོག་འཛིན་མེད་པར་བཞག་མ་
 ཡིས་མེང་གེ་མི་འཇིགས་ངེ་བཞིན་དུ། རྟོག་གེ་བྱུང་མཐས་སྒྲག་བསྐྱེད་མེད་པར་
 བཞག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་ན། དབུལ་མོ་གཏིར་རྟེད་ལྟ་བུར་སྒྲ་མ་
 མ་སྒྲིམ་ཉམས་སྒྲེའོ། འཁོར་ལོ་རང་ཐོག་རྒྱུད་པར་བསྐྱོར་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ། གདེང་
 གི་མན་དག་དྲིལ་ལ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲུང་ཐབས་སོ། བྱ་མོ་གཡུང་དྲུང་འོད་འབར་མའི་
 ཐུགས་ལ་ཤར། ཉེར་གསུམ་པའོ། རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྟེ་ཆོན་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་
 ནི། གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མན་དག་དགུ་སྟོར་ནི། འདིས་ནི་སྦྱོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ། ཤེས་པ་མི་འཁྱོགས་དྲུང་ཕོར་བསྐྱེད་བ་མདའ་མཁན་སྟོང་ཞུགས་འདྲ། དན་
 མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཤིས་རང་བཏང་སྦྱོང་པའོ། བསམ་མེད་དོན་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྒྲིམ་

བྱ་ཆང་འབྲུང་འདྲ། གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཞུགས་ཀྱི་སྡོད་བྱ་འདྲ། ལག་ཏིང་
 མེད་པའི་སྦྱོད་པ་མན་ཤེལ་དངས་པ་འདྲ། སྤྱི་གང་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཉི་མའི་རྩིང་པོ་
 འདྲ། ཡངས་དོག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ནམ་མཁའི་དོག་དང་འདྲ། གང་དགོས་དོན་ལ་
 སྦྱོད་པ་ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་འདྲ། ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་གཉན་པའི་གྲུ་དང་འདྲ།
 བྱ་མོ་གཡུང་རྩུབ་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། ཉེར་བཞི་པའོ། ། ལྷ་མཚན་ བཅུ་པ་
 རྒྱུ་ལྷ་མཚན་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། གནས་པ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དགུ་སྟོར་ནི།
 འབྲུང་བ་རྩུབ་མེ་རྩུ་ས་སྟགས་པ་སྒྲ་མས་བསྟན། གཅེར་མཐོང་རྩིས་ཟིན་མཚན་མ་
 རང་གྲོལ་གནས། ཞེན་པ་རང་ལོག་གཉིས་འཛིན་རང་བྱང་གནས། ལྷང་བ་རང་
 ལྷང་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་གནས། སྦྱེ་མེད་བརྗོད་མེད་དོན་ལ་རིག་པ་དྲི་མེད་
 གནས། ལྷང་ཆད་སྦྱེ་མེད་ཤེས་ན་རང་རིག་ཀ་དག་གནས། རྩུ་པོ་གདན་བཞུགས་ལྷ་
 བྱ་འབད་མེད་དོན་ལ་གནས། ཡེ་གྲོལ་སྦྱུལ་མདུད་ལྷ་བྱ་རང་གྲོལ་དོན་ལ་གནས། རྩུ་
 མཚོའི་འཛིང་ལྷར་གཡོས་པ་མེད་པར་གནས། རིག་པ་རྩུན་ཆགས་རྩུ་པོའི་གཞུང་
 ལྷར་གནས། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་འང་འཛོན་འོད་ལྷར་གནས། མི་འབྱེད་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་སྦྱེ་ལྷར་གནས། ཐོག་ཆགས་མེད་པར་གནས་ལྷགས་ཞུན་མར་
 གནས། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱར་དགོས་འདོད་འབྲུང་བར་གནས། རིག་པ་ཀ་དག་
 ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན། བྱ་མོ་གཡུང་རྩུབ་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། ཉེར་ལྷ་
 པའོ། ། ལྷ་མཚན་ བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུ་ལྷ་མཚན་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། འབྲུང་བ་ནམ་
 མཁའ་རིན་ཆེན་གཡུང་རྩུབ་གདན། འཁོར་ལོ་ནམ་དུག་བསྟོར་ལུགས་སྒྲ་མའི་ཞལ།
 མི་ཤེས་ཤེས་རྟོགས་གསལ་བ་དོན་གྱི་དབང་། འདོད་ཡོན་འཁྲུལ་པར་ཤེས་ན་སྤང་

བའི་དབང་། མི་རྟོག་འཛིན་མེད་ཏད་པོ་ཡི་ཤེས་དབང་། ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 རྩུགས་མེད་དོན་གྱི་དབང་། གདོད་ནས་རྩུགས་མེད་ཉོམ་རྩོམ་ཅོག་བཞག་རང་སར་
 ཁོལ་བའི་དབང་། བྱར་མེད་ཁྲིག་སྒྱུད་ཐང་ངེ་སྦྱང་ངེ་རིག་པའི་དབང་། དམིགས་
 གཏད་མེད་པར་བཞག་པ་རང་སོའི་དབང་། འཕྲིག་མེད་རང་ལས་རྟེན་པ་དོན་དང་
 མཚུངས་པའི་དབང་། ལྷང་བ་འོད་གསལ་རིག་པར་ཁོལ་བའི་དབང་། རིག་པ་རྩལ་
 དབང་གཡུང་བྱང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་ལ་ཤར། ཉེར་དུག་པའོ། ། ༥༢༥: ཡའི་ཐེ་
 ཆན་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལི་བུ་སྟག་རིངས་ཀྱི། སྒྲིས་བྱ་ལས་ཅན་
 འགའ་ལ་གདམས་པ་(གཏད་པར་བསྟན་པ་)ནི། གདམས་པ་སྟོང་དང་འབྲ་བ་འདི་རྟོགས་
 བ། སྟོང་གསུམ་ཆར་ལྷར་(ས་བརྒྱ་གདམས་པ་གསུངས་པ་)བབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་ང་ཡི་ངང་།
 ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་ལྷར་འབྱུག་ཀྱང་ང་ཡི་ངང་། རྒྱ་དུག་མེ་ལྷར་འབར་ཡང་ང་ཡི་ངང་།
 རྟོང་གསུམ་རྒྱུ་ལྷར་གཡོས་ཀྱང་ང་ཡི་ངང་། དུག་གསུམ་ཐུན་ལྷར་གཉིབ་ཀྱང་ང་ཡི་
 ངང་། རྟོང་གསུམ་སྟོན་མེས་ཁེངས་ཀྱང་ང་ཡི་ངང་། སྒྲིང་བར་ཐུན་པར་རྩྭ་དྲུག་ཀྱང་ང་
 ཡི་ངང་། སྒྲི་ཤི་རིས་སུ་ཆད་ཀྱང་ང་ཡི་ངང་། ལས་དང་བག་ཆགས་གཡོས་ཀྱང་ང་ཡི་
 ངང་། ལྷང་སྟོང་ཁ་སྐབ་བྱས་ཀྱང་ང་ཡི་ངང་། དེས་ན་འདི་གཏད་གང་ཟག་རྒྱ་ལ་
 འགའ་ཅམ་ཡིན། མ་ཇུ་: སྒྲི་གསུང་ཐུགས་(གཏད་པ་བསྟན་པ་)ཀྱི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་བྱ་
 ལ་ལྟེན། ལྷང་རྩེ་གཏོང་མོད་ཆེ་བའི་བྱ་ལ་ལྟེན། དད་ལྡན་གཡོ་སྒྱུ་རྒྱུད་བའི་བྱ་ལ་
 ལྟེན། འདི་བས་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་ལ་ལྟེན། ངང་རྩལ་བཟང་ལ་ཁ་གསག་
 མེད་པའི་བྱ་ལ་ལྟེན། གསང་ཐུབ་ལོགས་ཆེ་རྩལ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་ལ་ལྟེན། ཁ་ཅམ་མ་
 ཡིན་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་བྱ་ལ་ལྟེན་ནོ། །བུ་མོ་གཡུང་བྱང་འོད་འབར་མའི་ཐུགས་

ལ་ཤར། ཉེར་བདུན་པ་ལོ། ན ༥༥༥ བཅུ་གསུམ་ཉི་ལྔ་ཆེན་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།
 རྫོང་དུ་མི་རུང་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སྤེལ་བར་བསྟན་པ་ནི། བདེན་པའི་ཐོན་ལ་ཡ་ཁ་སྟོག་
 པའི་མི་དེ་སྤང་། རང་ཁ་དམ་ཁིང་གཞན་གྱི་འབུལ་ཁ་འགོགས་པའི་མི་ལ་སྤྲ། གྱི་
 དམ་མི་བསྐྱུང་ཚུགས་ཆར་འཛིན་ལ་གསང་། མཁས་པར་བཅོས་ནས་གཞན་སྟོང་
 ཅན་ལ་སྤྲ། གཏིང་གསལ་མེད་ལ་ཁ་དད་ཐོབ་ཆད་གཅོད་ལ་གསང་། རང་ཆེན་ང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་འཆོས་དོན་མི་སྤྲུབ་ལ་སྤྲ། ཆོར་རྒྱུན་སྒྲིན་པོ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་ལ་གསང་། ཐོབ་
 བཅུན་ལྟག་སྤྲད་སྤྲུང་པ་ཅན་ལ་སྤྲ། གདམས་ངག་ཐམས་གཅོད་མཉམ་འགྲན་བྱེད་ལ་
 གསང་། གདམས་ངག་ཟུབ་མོ་ཟོང་དུ་ཆོང་ལ་སྤྲ། བཟུང་པོ་དོན་ལ་སྟོ་ཡིས་ཚུགས་ལ་
 གསང་། དམ་ཁིང་འབྲིག་ལ་ང་ཁྱེར་ཐབས་ཀྱིས་གཅོད་ལ་སྤྲ། སྟོ་ཡིངས་ཏུབ་ཏོབ་སྟོང་
 རུས་མེད་ལ་གསང་། བདེར་གཤེགས་བཀའ་དང་བསྟན་པའི་གསང་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་
 མོ། རྒྱལ་དང་མི་ལྟན་འདིར་ཕྱི་ཕྱི་མར་སྤྲུབ། དེ་ལྟར་ཤར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ། གཡུང་
 རྒྱུང་འོད་འབར་སྟོང་ལ་གཏིར་བཞིན་ཆོངས། ཐུགས་གསང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲ་
 མའི་ཞལ་ལ་རག། གཞུང་དང་ཡིག་རྒྱལ་འགའ་འགའ་ཐོགས་ནས་དོན་མི་རུན། རོམ་
 པ་ཆེ་ལ་གཡིངས་ཀྱིས་གཅོད། ཐོབ་ཆད་འདོད་ཅིང་ང་མཁས་ཟེར། ཕྱི་ཐག་མེད་ཅིང་
 མཐོ་ལ་འགྲན། སྟོབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་ཆེ་འཛིན། དམ་ལོག་ངན་པ་དེ་ལ་མི་
 གཏོང་སྤྲ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཁས་པར་སྤྲུང་། སྤྲུང་། སྤྲུང་།
 དོན་གྱི་མན་ངག། གཏོང་རྒྱ་ཐུགས་གསང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དཀྱོག་གྱི་མན་ངག་ཤར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དོན་གྱི་
 མན་ངག་བཀའ་རྟོ་ཐག་མའི་རྒྱུད་དོ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་དུག་ལྡ་ལམ་དུག་ལྡ་ལེ་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་ཀ་དག་རྒྱ་བསྟན། ཁྱེར་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་། རྫོང་མིང་ལེ་

ཤེས་གདོད་ནས་གནས་པ་བཅོས་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྟན། གི་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། ༡ རིག་པ་སྤྱི་
 བྱུགས་། རྣང་བ་སྤྱི་བྱུགས་ཡེ་ཤིགས་མེད་པར་བར། ཡེ་ཤེས་མྱི་བྱུགས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བར། གི་མན་ངག་
 བསྟན་པ་དང་། ༡ ཆོགས་བརྒྱད་ལྷག་པའི་། མིག་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་མན་ངག་
 བསྟན་པ་དང་། ༢ སྤྱལ་སྤྱི་བྱུགས་། ཅིར་ཡང་འགག་མེད་རིག་པའི་རང་ཚལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྤང་གི་
 མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། ༤ དེ་རྣམས་ཐམས་། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབུས་ན་གནས། ཅན་གྱིས་
 མིང་གི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ནོ། ། གཉིས་པ་དཔེའི་། བསྐྱར་ལྷགས་ཐམས་ཅན་དེའི་ཤེས་མིང་དང་དཔེ་དང་
 དོན་དང་གསུམ་ཟེར་པར་གཡུང་དུང་རྒྱུའི་སྐོར། འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བ་། ལམ་ལཱའི་དོན་ཤེས་དུག་ལཱའི་
 དོན་དུ་ཤེས། རྒྱུད་ལཱའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ༥ རུས་སྤུལ་། དཔེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་ནི་དོན་མི་རྟོག་པའི་རང་
 ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བཞག་ཀྱི་མཁའ་གཞིང་གི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ༦ རལ་གྱི་། རྒྱུན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅན་རང་སར་བཅད་པའི་མན་ངག་ཀྱི་ཁ་བསྐྱམ་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ༧ མེ་ལོང་ངོས་། བོན་ཉིད་གྱི་
 དབྱིངས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་རིག་པ་རང་ཚལ་གྱི་དབང་བསྟན། ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ༨
 སྤྱིས་བྱ་བྱ་། ཡིད་དལ་བར་ཚ་བ་གནས་ལྷགས་གྱི་རྟེན་དུ་བཞག་ཀྱི་བ་བཏང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ༩
 དེས་དཔེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའོ། ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་། གསུམ་པའི་སྐོར་ཐབས་གོང་
 བཞིན་ནོ། ། བསྟན་པ་ནི། དུག་ལཱ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དབང་བསྟར་། དུག་ལཱ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན། ཀྱི་
 བར་བསྟན་པ་དང་། ༡༠ རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་། དོན་ཆོགས་བརྒྱད་མི་སྤང་གསལ་སྤོང་དོན་གྱི་དབང་
 བསྟར་བར་བསྟན་གྱི་དབང་བསྟར་བར་བསྟན་པ་དང་། ༡༡ རང་འབྱུང་རིག་། རིག་པ་རྟོགས་སྤང་
 རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་དབང་པའི་དབང་བསྟར་བར་བསྟན་པ་དང་། ༡༢ ཡེ་ཤེས་ལཱ་ཡི་དབང་
 བསྟར་། བྱིག་ཡངས་དོག་མེད་པ་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་དང་། ༡༣ དབང་པོའི་དབང་། ལཱ་སྤང་ལོ་ལཱ་འབྱུང་
 ལཱ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལྷ་ཀྱི་བསྟར་བར་བསྟན་པ་དང་། ༡༤ དཔེ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའོ། ། བཞི་

གཉིས་པ་དབེ་ཡི་འཁོར་ལོ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་

འདྲ་བའི་ཡི་གེ ལྷ་ ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་

ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་

དོན་གྱི་འཁོར་ལོ། : ༢ ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་

ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་

དངོས་པོ་འདི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་

ཐུགས་གསང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བགྱི་བ་དུག་ལ་མི་སྤངས་
ལམ་ཁྱིེར་དབང་བསྐྱར་གྱི་མན་ངག་བཞུགས།

ཀ།									
དང་པོ་ཞིང་གི་འཁོར་ལོ།	རང	ལྷག	ཆུ	ཆུ	བརྒྱད	ཆུ	ཆུ	ནི	པ
	དག	ཆུ	ཆུ	མན	བརྒྱུད	གཞུང	ཆུ	ལམ	དོས
	ཆུ	དག	མངས	ཐག	མན	གང	མི	ཆུ	ཆུ
	ཆུ	པ	ཆུས	ཡ	ཆོགས	ཡ	པ	ཆུ	ཆུ
	ཆུས	མན	མན	དིག	དུག	མི	ཆུག	ཡ	མེས
	ཆུ	ཆུས	ཁོ	ཡ	སྐལ	ཡ	ཆོགས	མན	ཆུ
	ཆུ	འི	ན	མིན	མན	དབང	འདི	དག	ཆུ
	ནི	དག	དག	པ	ཆུས	ཆུས	ཆུས	ནི	ནི
	ཆུ	ནི	ཆུ	ཆུ	སྐལ	ཆུ	ཆུ	ཆུགས	དིག

ཁ།									
གཞི་མང་དང་པོ་ཞིང་འཁོར་ལོ།	བསྐྱར	པ	ཆུ	ཆུ	ཆུས	ཆུ	ཆུ	ནོ	དབང
	ནི	འི	གཞོར	པ	པ	མཁར	དོས	འཁོར	མལ
	ཆུ	པ	མིག	འི	གདམས	ནི	ག	ཁ	ཆུ
	ཆུ	ཐ	དུ	ཡ	དཔེ	ཡ	མི	བཞིན	ཆུ
	མར	ཆུད	བརྒྱག	དཔེར	དཔེར	དཔེ	མོར	ན	ཏུས
	ཆུ	བཞིན	ལྷ	ཡ	དཔེར	ཡ	འི	གྱི	ཆུ
	ཆུ	པ	བསམ	མོ	བདང	མོར	ཀ	པ	ཆུ
	བཞིན	ལ	པ	ན	བཞིན	བཞིན	མི	ནོ	ནོ
	ཞེས	ནོ	ཆུ	ཆུ	ན	ཆུ	ཆུ	རལ	ཆུ

[illegible][illegible]

རིག་པ་ཆལ་གྱི་དབང་། རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ཤད་གྱི་དབང་། རྟག་ལྷ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
དབང་། ཚོགས་རྟག་རྒྱལ་པའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་ངོས་བརྒྱུད་གྱི་དབང་། རིག་པ་རྒྱུ་
རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་རྟག་གོ།

ཅ།										
མི་གཤམ།	བྱ	ཐད་དང་ མི་གཤམ།	གཅིག་གཤམ།	པས་དང་	ཐད་དང་ འགཤམ།	གཅིག་གཤམ།	མཐོན་	ཐད་དང་ འགཤམ།	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།
གཅིག་	དངོས་པོ་	ཐད་དང་	གཅིག་	དངོས་པོ་	ཐད་དང་	གཅིག་	དངོས་པོ་	ཐད་དང་	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།
ཐད་དང་ འགཤམ།	དཔྱ	གཅིག་གཤམ།	ཐད་དང་ མི་གཤམ།	མ་པས་དང་	གཅིག་གཤམ།	ཐད་དང་ མི་གཤམ།	དྲག་	གཅིག་གཤམ།	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།
གཅིག་གཤམ།	དོན་དམ་	ཐད་དང་ འགཤམ།	གཅིག་གཤམ།	སངས་རྒྱལ་	ཐད་དང་ འགཤམ།	ཐད་དང་	ནག་	གཅིག་གཤམ།	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།
གཅིག་	དངོས་པོ་	ཐད་དང་	གཅིག་གཤམ།	དངོས་པོ་	གཅིག་གཤམ།	གཅིག་	དངོས་པོ་	ཐད་དང་	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།
ཐད་དང་ མི་གཤམ།	ཀླན་རྒྱུ་	གཅིག་གཤམ།	ཐད་དང་ མི་གཤམ།	མཐོན་ཅན་	གཅིག་གཤམ།	གཅིག་གཤམ།	ཆད་	ཐད་དང་ འགཤམ།	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།
གཅིག་གཤམ།	ལྷན་པ་	ཐད་དང་ མི་གཤམ།	ཐད་དང་	ཡོད་	ཐད་དང་ མི་གཤམ།	གཅིག་གཤམ།	སྤང་	ཐད་དང་ འགཤམ།	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།
གཅིག་	དངོས་པོ་	ཐད་དང་	གཅིག་	དངོས་པོ་	ཐད་དང་	གཅིག་	དངོས་པོ་	ཐད་དང་	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།
གཅིག་གཤམ།	སྤང་པ་	གཅིག་གཤམ།	གཅིག་གཤམ།	མཐོན་	གཅིག་གཤམ།	ཐད་དང་ འགཤམ།	སྤྱོད་	གཅིག་གཤམ།	ཆུ།	ཆུ་ལྡོ།

བདག་འདྲ་མི་རན་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས་མཐོག་ལ་མ་བལྟས་མན་དག་གདམས་པ་བཅུ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གི་གདམས་པ་འདི་དང་འབྲད། རྩེ་རབས་རྣམས་ལ་མན་པ་བརྟགས་ཕྱིར་དུ། ཕྱག་མཛོད་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་རྒྱལ། ཡང་མཛོད་རྣམས་སུ་ཐ་རམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། ལས་རན་སྟུལ་པ་གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག ཅེས་སྟེ་མོ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་

ཆ།					
	རྒྱུ་ལོ	ཡང	བསྐྱེན	ལ	སྒྲོན་མ
	མི	ཆེ་པར	ཐུག	ར་ལྷག	གང
	མོ	ཆ་གཏུང	ཀ་ལ་མོ་མེམས	ག་ཚུགས་སུ	ཤིན
	ཉོག	ཅ་པ	ཡང	བྱ	མེ
	མེ	མེམས	ཏུ	ཆོལ	ཚུཔ
		ཆེ	མི།	ཆེ	
	ཆུ་ཆུ	ཆུ་ཆུ	ཆུ	ཆུ་ཆུ	ཆུ་ཆུ

གཡས་བྱུར་བྱིད་པའི་བསྐྱགས་ཐབས་ཅན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབུས་ན་
 གནས། གཡས་བྱུར་བྱུར་གྱི་གཡས་ཚུགས་ནས། བྱུར་བྱིད་གཉིས་འབྲེལ་མཐའ་ལ་
 བསྒྲོལ། དབང་བསྐྱར་དཔེ་དོན་དེ་ནས་སྒྲོན། བྱུར་མ་གཡུང་བྱང་ཆུའི་ཆུམ་བུ་
 མན་ངག་དམ་པ་ཡིན། གཡུང་བྱང་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཐུག་ཆུ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས་
 བཏབ། བདེ་གཤེགས་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པ་
 ཡིན། མཁས་པ་མི་བཞིའི་གདམས་ངག་ལྷ་དམ། འདི་ལྟ་ཉིག་ཉི་ཟེར་ཆུ་ཅན་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་དང་པོ་མིང་གི་འཁོར་ལོ། གཉིས་པ་དཔེ་ཡི་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་དོན་
 གྱི་འཁོར་ལོ། གཡུང་བྱང་རིན་ཆེན་གདན་ཐབས་ཏེ། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབུས་
 ན་ཡོད། ཆུ་ཆུམ་

ੴ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ								
ਮੁਖ	ਬਧ	ਬਧੀ	ਕੁੰਘ	ਬਸ	ਕੁ	ਕੁ	ਭ	ਬਥ
ਮਭਭ	ਧਭਭ ਭਥ	ਕੁਥ	ਬਧਥ	ਮਧ	ਧ	ਧਭਭ	ਧ	ਮਭਧ
ਕੁ	ਕੁੰਘ	ਬਥ	ਮਧ	ਬ	ਮਭਧ	ਮਧਧ	ਮਭਧ	ਭਥ
ਕੁ	ਬਧ	ਮਧਥ	ਧ	ਬਭਭ	ਭਧ	ਬਥ	ਬ	ਭਧ
ਬਧ	ਧਥ	ਕੁ	ਮਧਥ	ਕੁ	ਥ	ਭ	ਬ	ਭਥਥ
ਮਭਭ	ਬਧ	ਕੁਧ	ਮਧ	ਬ	ਕੁ	ਧ	ਭਭਭ	ਕੁ
ਮਧਧ	ਧਭਥ	ਮਧਧ	ਬਧ	ਬ	ਭਧ	ਧ	ਬ	ਕੁ
ਬਥ	ਧ	ਭਥਧ	ਥ	ਮਧਥ	ਬਧਥ	ਕੁਥ	ਭਭਭ	ਮਭਧ
ਬਧ	ਮਭਧਧ	ਕੁ	ਕੁ	ਧ	ਬਧੀ	ਧ	ਭ	ਬਧ

[illegible]

པ།									
ཡུལ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲོམ་གསུམ།	ཆུ	དང	ཆུ	མེ	ཆུ	འདྲ	ཆུ	མེད	ཆུ
	དྲིལ	རྟེན	སྒྲོན	འདས	ལྷུང	ཕྱི	འབྲལ	སར	པའོ
	འཕྲིག	མ	འཁོར	ལྷུང	གཞེན	ཅིང	འབྲུག	པ	མཆིའོ
	ལྷ	པ	མཁལ	ལྷན	ཆགས	དོན	ཞེན	འཕྲོམ	དམོལ
	ལྷུག	ལྷ	ཆད	བྱག	འདྲི	སྐྱགས	པ	རིག	ན
	ལྷག	གཞིས	ལྷ	གནས	པ	པ	མ	ཀ་དག	འཁོམས
	མམས་ཅད	པ	ཕྱི	པ	ལྷགས	གྱི	ནས	པར	པས
	ཀ	པས	ཆེན	ལྷ	ཅིག	ཅིག	སྒྲོག	པའི	བྱ
	གཞལ	ཆུ	ཉི	ཆུ	ཙ	ཆུ	དེཔ	ཆུ	ཆེ

པ།									
ཡུལ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲོམ་གསུམ།	ཆུ	ལྷུང	ཆུ	པ	ཆུ	འབྲུང	ཆུ	པ	ཆུ
	རྟེ	གྲུ	མམས་ཅད	མམའ	དྲ	སར	ཤེས	སར	ན
	རྟེག	པེས	ལྷུང	གྲུ	ལྷག	འཕྲིགས	མེད	འཕྲིན	བྱའོ
	མ	པ	མེད	ལྷ	མི	རྟེག	རྟེ	མེད	དྲ
	མེ་མེད	མེད	ཆུང	ལྷ	ལྷུང	ཆོལ	འཕྲིན	མེད་པར	པར་བཞག
	དྲིབྱ	མ	གྲུ	ལྷུག	ལྷུང	མེད	ཆོམ	ལྷུང	ལྷུང
	རྟེག	ནང	ཅི	རྟེག	དངོས	སང	ངར	ཕྱི	མེར་བྱའོ
	ལྷ	མེད	འཕྲིན	ནས	འབྲུང	དག	ཉམས	སར	གདེངས
	ལྷུང	ཆུ	པ	ཆུ	ཀ	ཆུ	པེན	ཆུ	ཤེས

	ཕྱགས་	ཡངས་	མཁན་	མདའ་	འཁྱུག་	ཟུ་	ཟུ་	ཅམ་	པད་
	འདྲ་	མའི་	ལྷི་	ལྷོད་པ་	མི་	ཤེལ་	མན་	ལྷོད་པ་	བཞུན་
	ཟུ་	ལྷིང་པ་	འཁྱུ་	པའི་	པ་	དངས་པ་	ཁ་	མའི་	ཉིད་
	ཟུ་	འདྲ་	གང་	མེད་	ཤེས་	འདྲ་	གཏིང་	ལྷོད་	ལྷོང་
	མ་	པས་	དཀྱིངས་	འན་མེད་	ཟུ་	འདྲིས་	ནི་	ལྷོད་	པའི་
	གཤམ་	མཁའི་	ནམ་	ལྷོད་པ་	བསམ་མེད་	ལྷོང་	ལྱི་	ལྱི་	ཟུ་
	རང་	དགོས་	ཡངས་	པའི་	དོན་ལྱི་	འཁྱུང་	གསལ་ལྱིའ་	ལྷོད་པ་	ཟུ་
	ནངས་	དང་འདྲ་	དོག་	ལྷོད་	ལྷོད་	འདྲ་	མེད་	ལྱི་	འདྲ་
	ལྷོད་	པའོ་	ཟུ་	ཟུ་	པ་	ལྷོད་	པ་	ཅད་	འཁྱུང་

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

གཏན་ཆོག་ས་གཤམ་མདོ་རིག་པའི་ཚད་མ་བཞུགས།

ལྷ་ཡི་སྐད་དུ། མ་ཏ་སན་ཉིང་ན་ཡོན་ཡ་ལྷ་སིང་སུ་ཐ་དུ་ཨ་ནོད་ཡ་ན་༼སྐྱེ་ཐང་
 རྟོག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ས།༽མ། བོད་སྐད་དུ། སེམས་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཚད་༼མ་འཁྲུལ་མི་བསྐྱབ་ག༽
 མ་གཏན་ཆོག་ས་སྐྱོདོན་གཏན་ལ་པཔ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བོན་སེམས་ཉག་གཅིག་ཀྱན་
 ༼ཡི་ཕྱི་མའི་ལྷན་པ༽ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ༼མ་རྟོགས་༼ལྷ་མི་གཞན་བཞེད༽ལོག་༼མ་
 རྟོགས་ཉག་ཆད༽པར་རྟོག་དང་དོན་མེད་ཆོག་ཅམ་༼རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ༽རྟོགས། ཕྱོགས་རེ་ཅམ་
 ལ་ཞེན་དང་ཡང་དག་གའིང་ཉམས་མེད། དེ་དག་ལོག་ལྷ་༼ཐུགས་ཕྱི་པ་ལ་གཅིག་ནང་པ་ལ་
 གསུམ། བརྒྱད་པོ་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས༽ལུན་བྱང་ལ་བསྐྱལ་བྱིར། གཏན་ཆོག་ས་གཤམ་༼དོན་ཕྱི་
 འཕྲང་༽མདོའི་ཚད་མ་བཤད་པར་བྱ། ཡང་མེས་༼ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་༽སྟོང་པོ་ཉག་གཅིག་
 ༼རོ་བོ་ཉིད་དག་བཤད་ན་ལན་དུ་བཤད་པོ༽རང་རིག་པ། བོན་སྐྱེ་རྒྱལ་༼གང་གིས་བཤད༽པ་ཀྱན་
 བཟང་བྱིན་རྒྱབས་༼ཅི་ལྟར་བཤད༽ཀྱིས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་༼གང་ལ་བཤད་ན་རྫོགས་སྐྱབ་གཞན་ལྷ་
 དཀར་པོས་རིག་༽དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་རོ་བོ་༼གཞན་ལྷ་དེ་ཉིད་རང་གིས་བཤད༽ཉིད།
 རྒྱལ་སྐྱབ་གཞན་རབ་ཐུགས་ལ་རིག་པར་ཤར། དེ་ཉིད་སྐྱེ་དབྱངས་གསུང་དོན་བདུང་
 ཅིའི་༼ཆོག་གི་ཐེབ་ཚུར་དང་༽ཀྱུན། སྐལ་ལྷན་སེམས་དཔའ་གཡུང་རྒྱང་གཞན་ལ་༼ལྷ་མི་༽
 བསྐྱབས། དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱིས་བཀོལ་བའི་བསྐྱན་པ་༼གཡུང་རྒྱང་ཐུབ་པས་རྒྱས་པར༽འདི།

ཉམས་ཐྱོད་། རང་གི་ཡུང་ལ་དེར་གཤེགས་ཀྱི་འདྲ་མན་ངག་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གདེང་གསུམ་ལྷན། ཕྱི་
 རབས་ལས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རྒྱས་པར་། གཤེན་རབ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བཤད། དེ་ལ་དོན་གྱི་ངེས་
 པ་རྣམ་གསུམ་། གང་ཞིག་། སྒྱུར། སྒྲིབ་ཐུང་། བཞེག་པ་། བ་རུ་མཚོན་ཆ་། གཞན་སྒྲིབ་དཔུང་པ་།
 དག་དབྱག་དང་། གཞུང་བསྐྱབ་ཚུར་མི་ཚུགས་པའི་གོ་ཆ་གདིང་ཤུགས་། རང་གི་གཞན་
 རིག་པས་། འདྲ་། བར་དུ་སྒྲིབ་བྱ་འབྲུལ་བསྐྱར་ཆོག་ཤུགས་། གཉིས་ཀ་ལ་། རྣམས་། ཚྱོད་པ་
 ཀྱན་ལ་འབྲུག་ཕྱིར་སྐྱར་ཞེས་། ཕྱི་ལ་བཞུགས་པ་། འཁོར་འདས་སྒྲིང་པོ་བོན་རྣམས་གཞི་
 ཉིད་ལས། ཡར་ལྷན་ཡོན་ཏན་མར་འབྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་གཉིས། དེ་དོན་ཉག་གཅིག་
 རྟོགས་ཐབས་མན་ངག་། སྒྲིབ་དོན་གཅིག་མཚོག་ དེ་ལ་གཞན་ཚྱོད་སྒྲིབ་དཔུང་སྒྲོན་མེད་
 ཉིག་གཞན་གྱི་གཞུང་རང་གཞུང་དོ་། དེ་ལ་གཞི་སེམས་བོན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་
 ཉེ། འཁོར་། ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་བྱ་དང་། ལྷ་ངན་། སྐྱུང་ཡེ་ཞེས་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་རིག་པ་གཞན་དང་གསལ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། རང་བྱུང་གི་སེམས་མ་
 བཅོས་གཏུག་། གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་དུས་གསུམ་ཉིད་མ་དེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་
 ཅིང་། འབྱུང་བ་ལྷས་མ་བསྐྱེད་། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། པའི་རོ་བོ་ཉིད། རང་། ཡེ་ནས་།
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཉིད། ཡེ་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་
 གཙོར་། གཙོ་། ཉེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དང་ཆ་བར་ཡེ་ནས་གནས་
 པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་འདས་མ་
 རིག་འབྱུང་བས་མ་བསྐྱེད་པའི། རང་སེམས་བོན་ཉིད་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ནི། བོན་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། ཅིས་དང་། ཡང་ན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཏན་
 ཏ་ལས། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་སྒྲོན་རོལ་ན། ཡང་མེས་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་པོ་

གཞི། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གནས། བོན་སྤྱིའི་ཆུ་དེས་ཀུན་བྱུང་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། རང་སེམས་ཉག་གཅིག་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཉིད། ཕྱིའི་འབྱུང་བས་མ་བསྐྱད་ཡེ་
ནས་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བདེ་ཆེན་ཟབ་མོའི་མདོ་ལས། རང་སེམས་ད་ལྟར་
གནས་པ་འདི། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་མ་རིག་པ། བོན་རྣམས་སྤྱིང་པོ་དོ་བོ་ཉིད། ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ལྷང་ཆད་མ་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀུན། མིང་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། ཉག་གཅིག་ཡང་
མེས་སེམས་ཉིད་བཞུགས། ཞེས་པ་ལས་སོགས་པས་མདོན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་པ་རི་
ལྟར་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ།
ཡིན་པར་དོ་མཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་རྟེ། དེ་
ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱད། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བས། ཐོག་མའི་དུས་ནས་འབྲུལ་ནས། འཁོར་བའི་
ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་སུ་བསགས་པས། འཕས་དགེ་ཐིག་། འཕས་གསུམ་འཁོར་
འཕས་པ་དེ། བའི་ནང་དུ་འབྱུག་ཅིང་ཕྱི་ཅུ་ཞེན་འཕྲུལ་རང་ལས། རྟེ། ཀུན་ཏུ་བརྟག་པས་རྒྱ་
དྲུག་ཏུ་འབྱམས་རྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་ཆོགས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་
ཚོལ་འདས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། ཡེ་ནས་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། མ་རྟོགས་ལྟན་ཅིག་
མ་རིག་པས། ཐོག་མའི་དུས་ནས་རང་འབྲུལ་ནས། འཁོར་བའི་ནང་ནས་འབྱུག་ཕྱིར་
ཞེན་རྟེ། ཀུན་ཏུ་བརྟག་པས་རྒྱ་དྲུག་ཏུ་འབྱམས། སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕྲུལ་ཆོགས་ན་འཆི་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་
ཐྱོང་སྟོང་ཆོགས་འབྱུང་། གཞུང་འཛིན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ནམ་
མཁའ་ཡེ་སྤྱིད་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་དུ། དོ་མཤེས་རྟེ་འབྲུལ་པའི་
ཕྱིར། འབྱུང་གཏོས་སྟོང་ར་ཐུན་པ་བཞིན། གཏན་དུ་འབྱམས་ཤིང་གཏན་དུ་འཁོར་

ཞེས་པ་དང་། ཡང་བོན་གྱི་ཉི་མ་སྟོང་ཁྱབ་རྒྱུ་ལས། ཐག་པ་སྤུལ་དུ་འདྲིན་པ་བཞིན།
 དེ་ཡིན་དེ་མ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་འཁྲུལ། དེ་ཡིས་འཁོར་བར་གཏན་དུ་འབྱམས། ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་ལས། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལས། མ་རིག་འཁྲུལ་
 པ་རྣམ་བརྒྱུད་ཀྱིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྣམ་བཟླས་སྟེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་
 ལོ་འཁོར། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ། ཅེས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཉིད་
 གཏིང་རྫོགས་སྟོང་པོ་ལས། ལུ་བཞི་པ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་ལྟོག་སྟེ་བདེན་
 པ་ཡི། དོན་ལྟག་མཐོང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། བོན་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས། རྒྱུད་དག་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཞིང་བསྟན་པའོ། ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འདོད་ལྟན་གྱི་མཛོད་སྤྱགས་ལས། ཉོན་
 མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བོན་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་།
 རྒྱུད་དག་རྫོགས་པ་མཛོད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དབང་པོ་གང་འཐད་
 ཡིད་བཞིན་བསྟན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཤམ་མདོ་ངེས་པ་ལས། སྟོན་པ་སྤུལ་སྤྱོད་
 ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱ་དུག་སེམས་ཅན་འཁོར་ཚོགས་ལ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཏིར་གྱི་
 མཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་གང་འཐད་དུ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་སྟོན།
 ཞེས་པའོ། ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་འཁྲུལ་
 པ་ལྟོག་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་མན་ངག་དང་རང་གི་
 རིག་པའོ། ། དེ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་པོ་ཀུན་འབྱུང་ཉག་གཅིག་དེ། མ་རྟོན་བདེ་ཉིད་།
 གཏན་ལ་སལ་སྟེ། རང་སེམས་རང་རིག་ཀྱི་རྫོགས་པས་གདེང་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལ་སྟོན་པའི་ལུང་ངེས་པའི་ཚད་མ་ནི། ཀུན་རིག་བོན་གྱི་རྩེ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་བོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། བོན་ཉིད་ཡུལ་མེད་རང་གི་སེམས། རང་སེམས་མ་བཅོས་བོན་གྱི་སྒྲི། ང་ལས་ཀུན་འབྱུང་བོན་གྱི་རྩེ། ང་རྟོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལུང་གསང་བ་ལས། ང་ལས་མ་བྱུང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ང་ལས་མི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཀུན་ཀྱང་ང་ལས་སྐྱལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ང་རང་ཉག་གཅིག་གོ། ང་རྟོགས་ཀུན་རྟོགས་བདེ་ཆེན་འཇུག། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་མ་མཁའ་ཚོལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས། དེའི་སྒྲིང་པོ་དེ་བས་ན། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་དེ་བསྐྱབ་ན། རེ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའོ། །མན་ངག་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐལ་སྟོང་གཤེན་རབ་གྱི་དགོངས་པ་མན་ངག་ཏུ་འདུས་པ་ལས། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་བོན་ཉིད་དོ། བོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཉིད་དོ། བོན་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དུ་མི་འབྲལ་བར་གནས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་མན་ངག་དམ་པ་གསང་སྟེ་དམ་པ་ལས། མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་ཡིངས་མ་བཅོས་ངང་གནས་གསལ། ཚོལ་མེད་རྟོག་མེད་སལ་ལེ་བ། བསམ་དཔྱད་མེད་དེ་རང་བཞིན་བཞག་ཅེས་པ་དང་། མན་ངག་སྒྲིང་པོ་ལས། མན་ངག་མ་ནོར་འདི་བསྐྱབ་ན། ཚོལ་བ་མེད་པར་རང་སེམས་རྟོགས། རེ་དོགས་མེད་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བསམ་གཏན་མན་ངག་བདེ་བའི་ངང་ལས། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས། མན་ངག་བསྐྱབ་པས་རང་སེམས་རྟོགས། མེ་ལོང་བསྐྱབ་པས་བྱེད་མཐོང་བཞིན། དེ་རྟོགས་བོན་སྐྱེ་རྟོགས་པར་འཇུག། ཞེས་པའོ། །རང་གི་རིག་པའི་ཚད་མ་ནི། ཕྱི་ནང་(དགུ་པོ་)གསང་བའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་དོན་དང་མི་འགལ་བར་

གདེང་དུ་ལྷུར་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ཆེད་ཅུག་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒོ་མ་ལ་མི་འབྲལ་བར་ཤེས་
 པའོ། རྟེན་ལྷན་ན། ལུང་ཆད་མ་ནི། བདེན་གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་མཐའ་དག་གིས་སེམས་
 ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །མན་ངག་ཆད་མ་ནི། གཅིག་ནས་གཅིག་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས།
 འདད་མི་རྒྱུ་ཏུ་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་བཀའ་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པའོ། རིག་པའི་
 ཆད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་གདིང་ཉམས་སུ་སྒོ་ལས་
 སྦྱེས་པའོ། བྱི་ཆོལ་ཚོད་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་རྣེ་ལ་ལྷུར་བས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་གདར་ཤ་གཙོད་
 པའོ། རྟེན་ལ་ལྷ་བ་གཞི་དངོས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་སྦྱོན་སྦྱོར་བ་ནི།
 འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བོན་ཅན། ཡང་མེས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅའ། མཐོང་སྤངས་མི་མཐུན་དུ་མ་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་བོན་ཅན་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ཉི་ཤེ་མདོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པ་བོན་ཅན། ཡང་དག་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་ཡོད་དེ། ལུང་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆོགས།
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་བྱའོ། གཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་མཐོང་སྤངས་མི་མཐུན་དུ་མ་འདུག་ཕྱིར་ཞེས། མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་དགུ་ཡི་མཐོང་སྤངས་ནི་
 རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ཀྱི་ཐེག་པ་དགུ་ཡང་རང་རང་གི་གཞུང་ཀྱི་ཉག་ས་ལས་བརྟེན་པས་
 སོ། རྟེན་ལ་ལྷ་བ་གཞི་སྦྱེས་ལས་སོགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། འགྲོ་
 རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ཀྱི་ལྷན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བ་བོན་ཅན།
 འགྲོ་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་སྤངས་མི་མཐུན་ཏེ། ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་
 བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས། འགྲོ་རྟེན་ཆུ་ལྷ་རྟེན་མཐོང་། ཡེ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་མདོད་

ལས། འགྲོ་བུ་སྤྱད་པ་ཐ་དད་པས། ཕྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་སྤྱད་། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་ཉི་མ་སྤྱད་ཀྱང་ལས། སྤྱད་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། འགྲོ་བུ་མཐོང་སྤྱད་སོ་
 སོར་སྤྱད་། ཞེས་། འདི་ཡན་ཆད་དོ། །པའོ། །མཐོང་བ་མི་མཐུན་པ་། ཉི་མ་འདུག་
 གྱང་། འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་ཀྱང་བདལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ན། ཅི་སྟོན་ཀྱང་པ་མ་
 ཐུབ་པོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འདུག་པ་མཚན་ཆད། གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་
 བདལ་ཉག་གཅིག་མིན་མི་སྤྱིད་དོ། །དཔེར་ན་དུ་བ་འདུག་པ་མཚན་ཆད། མེ་མེད་མི་སྤྱིད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་དུ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།
 འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་། འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་ལ། བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། གཞི་སེམས་ཉིད་བདལ་ཀྱང་ཉག་གཅིག་ཆེན་པོ་དེ།
 ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་མཐོང་སྤྱད་། ཐིག་པ་དགྲ་དང་འགྲོ་བུ་གི་ཉི་
 ཆོག་སྤྱད་པ་ཆར་རོ། །དེས་ན་སྤྱད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 སེམས་ཉིད་མེ་ཡོད་གི་མཛོད་ཕྱགས་ལས། སྤྱད་པ་མི་མཐུན་སྤྱད་ཆོག་སྤྱད་། གཞི་གཅིག་ལས་།
 ཕྱིར། འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་ལས་ཀྱང་ཆེ། ཉག་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་
 རང་བྱུང་བས། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་། རང་བྱུང་ཉིད་ལས་། བྱུང་འབྲེལ། ཞེས་པས་མངོན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཡང་མེས་ཆེན་པོ་བོན་ཅན། ཡང་དག་པར་ཡོད་ངེས་
 །དམ་བཅའ་ཉི། སྤྱད་ཀྱང་ཡོད་ལ་གཞོན་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོན་ཅན་། གང་ལྟར་ཀྱང་
 ཐུབ་སོ། །ཁས་སྤངས་ཀྱིས་སྤྱད་པོ། སྤྱད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་
 ཐུབ་སྟེ། མངོན་སྤྱད་ཀྱིས་། གཞན་ཀྱང་མངོན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱད་པ་མཚན་ རྒྱུ་དཔག་གིས་
 །གཞན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བའི་སྤྱད་པ་ བྱུང་གིས་། སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བའི་སྤྱད་པེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་

[illegible]

བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་མར་གྱི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
 པས་མར་དུ་འབྱུང་བར་བཞིན་དུ། ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མན་ངག་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལས་ཉམས་བཟླས་པས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བའོ། དེས་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྗེས་དཔག་གིས་ངེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། ང་ཡི་འདོད་པ་ཐོན་ཅན། ཡང་
 དག་པ་ཡོད་དེ། །དམ་བཅའ། ། ལྷང་དང་མན་ངག་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལྷང་པར་ཅན། ། དཔེར་
 བ་མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ནོ། ཐོན་ཅན་ལས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ། གཏན་ཆིགས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། ལྷང་དང་མན་ངག་འདུག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྤྲིང་པོ་ཉག་
 གཅིག་དེ་ཡང་དག་པར་མེད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ། ལྷབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། འོ་ན་དུ་བ་འདུག་
 ཀྱང་མེ་ཡང་དག་པར་མེད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ། ལྷབ་པ་མ་གྲུབ་བྱའོ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བསལ་ན། འདི་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་པོ། ལྷང་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། ལྷང་ཆད་
 མས་གྲུབ་པོ། དེ་ཡང་སྤྲིང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐོན་རྣམས་ཀྱང་
 གྱི་སྤྲིང་པོ་ངོ་ཐོ་ཉིད། མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། དགག་སྐྱབ་མེད་
 པར་ལེ་ནས་ཡོད་ངེས་ཏེ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོ་བསྐྱར་གཉིས་ལས་འདས། མཐས་མ་
 རིག་པའི་རང་བྱུང་ངེས་དོན་ནི། ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་བཞིན་དུ་གནས་པར་ངེས། ཞེས་པས་
 མངོན་ནོ། གཞན་ད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ། དངོས་པོའི་ཐོན་དུ་ཡོད་དམ། དངོས་མེད་ཀྱི་ཐོན་
 དུ་ཡོད། དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཤེས་པར་ཡོད་དམ། བེམ་པོར་ཡོད། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ན། ལྷ་སྟེགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ལྟར་། ཐོན་མཐས་ཅད་
 གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པས། །འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཁེམ་པོར་ཡོད་ན་༼སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཐལ།༽རང་
 རྟོགས་གཤེན་རབ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་རོལ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཏུ་ཡོད་ན། གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཀྱི་བོན་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷིང་པོ་
 གཞིར་བཞག་ནས་འདྲི་འཇམ། རྩལ་གཞིར་བཞག་ནས་འདྲི། ལྷིང་པོ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལ་འདྲི་ན་དངོས་མེད་ཡིན་ནོ། །གཏན་མེད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རིག་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟག་པའི་
 དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རིག་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བ་ཉིད་དངོས་༼འདི་ལོ་ན་འོ་ཞེས་བརྟག་ན་མེད།༽མེད། དངོས་མེད་ཉིད་གསལ་བ་མ་
 འགག་པའི་༼རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའོ།༽ཕྱིར། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་མེད་དོ། །རྩལ་ལ་འདྲི་ན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྤང་
 བ་དེར་འདྲི་ན་དེ་ཉིད་མིང་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ད་ལྟར་གྱི་འཁྲུལ་པ་འདི་དག་
 འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཡེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགལ་ཏེ།
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡེ་ནས་༼ཡང་དག་པའི་སེམས་
 ཉིད་ཉག་གཅིག་དེ།༽གསེར་ཡིན་ཀྱང་། སས་༼གསེར་ཏུ་༽སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་བཞིན་
 ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁྲུལ་ཏེ། མ་རྟོགས་ཤིང་ངོ་མ་

ཤེས་པ་ལ་ལུང་དང་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན། ཡེ་
 ཤེས་དེ་གསར་སྐྱེས་སུ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤར་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 རྟོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ། །གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རྟོ། །ས་དང་པོའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ནས་ཡེ་གནས་རྟོགས་ཆེན་
 །ཐིག་པ་ཤིག་ཁྱད་ཡང་གཏིང་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་
 གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གང་ཟག་གི་སྟོ་ལ་གསར་སྐྱེས་སུ་ཐལ་ཟེར་རམ། དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་། ཡེ་ཤེས་གསར་སྐྱེས་ཤིང་ཐལ་ཟེར། སྟོ་ལ་ཐལ་ཟེར་ན་འདྲོད་ཐོག་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་
 དུས་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། ལུང་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་
 པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་ལ་ཐལ་ཟེར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་རིག་པ་ཟུང་ཐལ་དུ་གནས་པས། གསར་དུ་བཙལ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ་ས་གསེབ་གྱི་གསེར་དེ་ཡེ་ནས་གསེར་རང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་བཅུ་ལོ། །མ་རིག་འཁྲུལ་
 པའི་ཤེས་པ་དེས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནས་གཟིང་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གསར་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ས་ཡི་ནང་ན་གསེར་མེད་ཀྱང་། ས་ཡི་གོང་བུ་ཉིད་ཕྱི་བདར་བྱས་པས་གསེར་དུ་
 འགྱུར་རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ནས་མེད་ཀྱང་འབད་ཚོལ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རྟོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་གསེར་མེད་
 བ། ས་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱི་བདར་བྱས་པས་གསེར་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་

བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ནས་མེད་ན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་འབད་ཚོལ་བྱས་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདྲོད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཡང་
 དག་པར་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་
 འོག་གི་ནང་ན་གསེར་ཡོད་ངེས་ཀྱང་ཕྱི་སས་སྒྲིབ་སྟེ། མི་མཐོང་པའི་ཕྱིར། གསེར་
 ཉིད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ན་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་(ཆད་མའི་)།
 རིགས་ངོར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། ཟབ་མོ་གཏན་ཆོག་གས་གྱི་(རྣལ་འབྱོར་གསུམ་
 གྱི་)རིགས་ངོར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེར་(འཇིག་རྟེན་པའི་)མ་
 དམིགས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ། དེའི་ཡུལ་(རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དེ།)དུ་མ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཏན་(ཟབ་མོ་གཏན་ཆོག་གས་ཉིད་བསྐྱབ་པས།)ཆོག་གས་
 མ་གྲུབ་པོ། ཉེ་ཡང་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སེམས་ཉིད་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ནི། འཇིག་རྟེན་རིགས་ངོར་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པར་ངེས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་གྱི་མདོ་ལས། སྤང་བ་མེད་པར་སྟོང་
 པར་ཡོད། དེ་ཉིད་རིག་བཅས་ཡང་དག་པོ་ ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་ལྟ་བ་
 དེ་གཞི་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན། གཞི་ངེས་པ་ཡིན་ན། ཡོད་ངེས་
 པ་ཡིན་ནམ་མེད་ངེས་པ་ཡིན། ཡོད་ངེས་ན་རྟག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ན་
 ཡོད་ངེས་པའི་ཕྱིར། མེད་ངེས་ན་མཐའ་རུ་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞི་མ་ངེས་ཞིག་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། ལས་
 རྒྱུ་འབྲས་ལྟོག་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། འགོངས་པ་ཆད་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཆད་མ་ལ་

དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཞི་དེ་དག་ཀྱི་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ན་ཐོན་
 ཉིད་དེས་མེད་གཏོང་། གཞི་མེས་ཉིད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ན། འདོད་ཐོག་ན། བསྐྱེད་
 བ་དེ་ལ་ཐོན་ཉིད་དེས་མེད་གཏོང་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེས་མེད་གཏོང་།
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལྷིང་པོ་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཡང་
 དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུ་པའི་མཐའ་རྒྱ་ཡང་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ན། ཞེས་རིག་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་མེས་སུ་གསལ་བ་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་ན། ཆད་པའི་མཐའ་རྒྱ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ན། གཞིས་
 ཀའི་རོ་པོ་ཉིད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོན་མེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་ན། ལྷིང་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་
 ཡང་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་བས། ལས་
 རྒྱུ་འབྲས་ལྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མན་ངག་
 སྒྲིམ་པའི་ཉམས་གདེང་ཏུ་འགྱུར་པའོ། དེ་ཡང་ལྷང་ཆད་མ་ལས། ལྷིང་པོ་གསང་
 ཆེན་སྐྱེས་པ་འདི། རྒྱུ་པས་མ་རེག་དངོས་པོ་མེད། ཆད་པས་མ་རེག་རེག་ཅིང་
 གསལ། གཞིས་མཐས་མ་རེག་ཟླ་པོ་མེད། གཅིག་མཐས་མ་རེག་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། རང་
 སར་གནས་པའི་རོ་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཡོད་
 པར་མ་སོང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད། མེད་པར་མ་སོང་རང་རིག་གསལ། རྒྱུ་པར་མ་སོང་
 དངོས་པོ་མེད། ཆད་པར་མ་སོང་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། གཞིས་སུ་མ་སོང་ཟླ་པོ་མེད། གཅིག་
 ཏུ་མ་སོང་རང་སྤང་ཤར། མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སུ་ཞེས་པ་དང་། གྲུན་
 བཟང་བདེ་བའི་ལྷང་ལས། བཅའ་ཏུ་མེད་པའི་ལྷིང་པོ་འདི། མེད་པ་མ་ཡིན་གཤམ་
 ཏུང་ལྷིང་པོ་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའི་ལྷིང་པོ་ཅན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་

ལས། རྒྱུད་པར་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་ཆེན་འདི། རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། རྟག་
 བ་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཆད་ན་སྟེ་མེད་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས། རྟག་ཆད་གཉིས་
 མེད་པོ་མ་གྱི་སྟུ། རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་དབྱིངས་ལས་
 འདས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འོད་གྱི་སྒྲ་མའི་མདོ་ལས། དེས་དོན་སྤྱིང་པོ་འཁོར་འདས་
 གཞི། རྟག་ཆད་མ་ཡིན་ངོ་མོ་ཉིད། ཅེས་པས་སོ། །ཡང་ན་ལྟ་བུ་གཞི་ཡོད་པར་ཡང་
 དེས་ཏེ། རིག་པ་རང་གསལ་དངོས་མེད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པར་ཡང་དེས་ཏེ་
 ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་སྟུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་རྒྱ་ལྷོག་
 གི་རྒྱུད་ལས། མེས་ཉིད་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་འདི། དངོས་པོའི་རྣམས་སྟུ་ཡེ་ནས་མེད།
 ཤེས་རིག་གསལ་བ་ཡེ་ནས་ཡོད། འདི་ཞེས་བསྟན་ཏུ་ངས་མ་བརྟུབ། ཅེས་པས་མདོན་
 རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་སྣང་བ་མ་དེས་པ་དེ། གཞིའི་སྤྱིང་པོ་ཉག་གཅིག་དེ་མ་དེས་པ་ཡིན་
 བཅ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཞིག་མ་དེས་པ་ཡིན། སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་མ་དེས་ན། གཞི་དེས་
 པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཏེ། སྟོན་གོང་མ་བཞིན་རོ། །དེ་ལས་གཞན་མ་ཞིག་
 མ་དེས་ན། གཞི་དང་མ་དེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཉམས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་དེ་
 འཁོར་འདས་སྟུ་མི་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་ཉམས་ཏེ་རང་གི་
 དམ་བཅའ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཉམས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་པར་མ་རྟགས་
 རྒྱུད་པར་གྱིས། སྣང་བ་མ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ཉམས་པའི་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་པའི་པོ་ན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་རྟགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་སྣང་མང་པོར་སྣང་བ་སྟེ། ལྟ་སྟེགས་རྟག་པ་ཐེར་

ཟུག་པས་མི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱན་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཆད་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་བྱལ་བ་སྟེ་ཀུན་སྒོ་བྱུར་བ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་འདི་
 བདེན་པར་མཐོང་། གཞན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱད་པ། བ་དང་། རང་རྟོགས་པས་གཟུང་འདྲིན་
 གཤེན་རབ་རང་རྟོགས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཤིང་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཟུགས་རྩེ་སེམས་དཔས་ཀྱི་མེན་
 ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་དང་། གཡུང་བྱང་སེམས་དཔས་ཀྱི་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཡང་
 དག་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་། རྒྱུ་མར་མཐོང་བ་དང་། གཙང་སྡོད་པས་དག་པ་གསུམ་
 དུ་མཐོང་བ་དང་། ཀུན་ལྡན་པས་གཡུང་བྱང་གི་སྟེ་མཆེད་དུ་མཐོང་བ་དང་། དངོས་
 བསྐྱེད་པས་རིག་ཀྱི་རང་གི་པ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མཐོང་བ་དང་། དོན་ལྡན་པས་རིག་
 པ་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རང་སྣང་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ནི།
 སྣང་བ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་། སྒོ་
 བསྐྱར་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཚུགས་པེ་ཙམ་མཆོད་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རུ་རྩལ་
 ཙམ་ཡང་མ་རེག་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་རབ་བརྟན་གྱི་ལུས་པོ་དམ་ལོང་
 རྣམས་ཀྱིས་མིང་སྣ་ཆོགས་སུ་བཏགས་ཀྱང་། སྤང་པོ་ཆེ་རང་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་
 མེད་པར་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་གཡུང་བྱང་བདལ་བའི་རྒྱད་ལས། དང་པོའི་དུས་ནས་
 འབྱུལ་སྒྲིབ་པས། གཞི་ཉིད་རང་སྣང་ངེས་མེད་ལ། ཐེག་པའི་མཐོང་སྣང་སོ་སོར་ཡིས།
 རང་རང་མཐོང་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་འ་མོ་
 ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཉིད་ལ་འགྱུར་མེད་ངང་། ཞེས་བ་དང་། དེ་ཡང་གཡུང་
 བྱང་ཡེ་སྟེང་ལས། སྣང་བ་ངེས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འདོད་མཐོང་སྣང་སྣ་ཆོགས་
 སྣང་། དེ་ཡང་ཉིད་ལ་རེག་མི་སྟེང་། སྤང་ཆེན་དམ་ལོང་ཐ་སྙད་བཞིན། ཞེས་པས་

སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཡུལ་སེམས་ཡིན་ནམ། སེམས་ཡུལ་ཡིན། ཡང་ན་
 སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བཞིགས་ནས་སྟོང་པར་འདོད། ཡུལ་སེམས་ཡིན་ན་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 ལྡན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱུང་བ་འགྱུར་རོ། ཅིར་བྱིར་ན། ཡུལ་ཉིད་སེམས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཡང་ན་བཅའ་པོ་རྩོ་བྱ་ལ་
 སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་རིག་མེད་པར་ཤེས་པ་བཅའ་
 པོར་འགྱུར་རོ། འགྱུར་རོ། འདོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། ཅིར་བྱིར་ན་
 སེམས་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་སེམས་མེད་པར་འདོད་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་བཞིགས་ནས་
 སྟོང་པ་འདོད་ན་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ན། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་བསལ་
 ལོ། །ཡུལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འབོག་པའི་ལྟ་བར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ཡུལ་ཡང་སེམས། སེམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་སེམས་ལས་མ་འདས་
 པར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་པར་འབྱེད་ཚུར་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོན་ཏེ་དབང་
 པོས་སེམས་འདི་ཉིད་ཡུལ་དུ་པར་སོང་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་
 བྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་བྱེད་
 མཐའ་གསང་སྤྱོད་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་འདས་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཅིར་བྱིར་ན་ཡུལ་ཡང་སེམས་ལས་མ་འདས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེ་
 བ། སེམས་ཉིད་རྣམས་ཆེན་གྱི་སྤྱང་བ་བཞེད་ལུགས་ཀྱིས། ཡུལ་སེམས་སྤྱུང་མི་
 བསྤྱད་པའི་བྱིར། འབྱུང་བ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་རིག་པས་མི་གཡོ་མི་བཞིག་པའི་བྱིར། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་སྟོང་ལྟར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། སེམས་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར། བཅའ་པོའི་སྟོན་དུ་ཡང་མི་

འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤང་བ་སྤང་ཞེན་གསུམ་མི་བྱེད་དེ།
 མ་སྤང་མ་བསྐྱུར་བར་རང་གྲོལ་ཏེ། དེས་ན་སྤང་བ་འདི་མ་བཙུག་པ་བོན་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་འོག་ཀྱི་པ་དང་ཐེག་པ་འོག་མའི་གོལ་ས་ཡེ་ནས་
 མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མུ་སྟེགས་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་
 བ་འདི་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་བོན་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཡོད་དམ་
 མེད། ཡོད་ན་བོན་སྐྱེ་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་དུ་ཐུག་ཅིང་ཕྱིར་སྤང་བར་ཡང་དག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་བོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་དངོས་པོ་མཚན་མ་
 ཅན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོན་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ལ་སྤང་བ་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་ན་སྤང་
 བ་འདི་བོན་སྐྱེ་ཏུ་འདོད་པ་དེ། ཡིན་ནས་འདོད་དམ་མིན་ནས་འདོད། ཡིན་ནས་
 འདོད་ན། ཐུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་ཐུག་ཅིང་མིན་ནས་འདོད་ན། བྱེ་མ་ལ་ཡང་མར་
 ཁུར་འབྱུང་བར་ཐུག་ཅིང་བོན་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཞེས་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་
 བ་རང་མེད་པར་དེ་བོན་སྐྱེ་ཡིན་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་རང་མེད་པར་དེ་ལ་
 ཁ་དོག་དབྱིབས་ཆད་ཀྱི་རྩ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བ་མེད་པ་འདི་བོན་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 ན། འོ་ན་བོན་སྐྱེ་གཏན་མེད་དུ་ཐུག་ཅིང་འོ་ན་བོན་སྐྱེ་ཆད་པར་ཐུག་ཅིང་ཕྱིར་ན་མེད་
 པར་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 ན། འོ་ན་ཡུལ་ལ་སེམས་པར་གཅིག་གམ། སེམས་ལ་ཡུལ་ཚུར་གཅིག་པར་གཅིག་གོ་
 ཞེ་ན། ཡུལ་བེམ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་བེམ་པོར་ཐུག་ཅིང་ཡང་ན་ཡུལ་མེ་
 བདུན་ཚུ་གཅིག་གིས་འཇིག་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་ཐུག་ཅིང་ཕྱིར་
 ན། ཡུལ་ལ་སེམས་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་འོག་ཀྱི་གསང་བ་ལྟར་གསང་བས་ལ་

ཞུ།མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཚུར་གཅིག་གོ་ཞི་ན། འོ་ན་སེམས་རིག་བཅས་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་རིག་བཅས་སུ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་ཚུར་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ནས་ཐོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ན། འོ་ན་སྣོད་བརྟུང་ཐོན་སྐྱེ་ཡིན་ནམ།
 ཐོན་སྐྱེ་སྣོད་བརྟུང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འོ་ན་སྣོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་སྟེ་འགག་མེད་
 པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐོན་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐོན་སྐྱེ་སྟེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྣོད་
 བརྟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་ཐོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་འཇིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མཉམ་
 དབྱིངས་རྒྱུད་ལས། རང་སེམས་ཡུལ་མིན་ཡུལ་ཉིད་སེམས་མ་ཡིན། གཉིས་མེད་མ་
 ཡིན་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན། མི་བསྟུང་མི་སྤང་ཞིན་མེད་རང་སར་གྲོལ། དེ་ཕྱིར་
 སྤང་བ་མ་བཅོས་ཐོན་གྱི་དབྱིངས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རིག་པ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས།
 ཡུལ་ཉིད་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་བསྐལ་ཐོང་བ་མིན། སེམས་ཉིད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོའི་སྒྲོན་ཆ་མས་མེད། དེ་གཉིས་གཅིག་མི་འདོད་ཕྱིར་ལྷ་སྟོན་ས་
 གོལ་སར་བཅད། ཅས་པ་དང་། ཡང་ཡེ་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་ཉིད་ལས། རིག་བཅས་དོན་གྱི་སེམས་མེད་ཕྱིར། ཕྱི་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མིན།
 དེས་ན་དེ་ལྷ་སེམས་བསྟུང་པ། དམན་འཁྲལ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་ཆེད་
 བཅོན་དོན་དང་བྲལ། ང་ནི་གཉིས་མེད་སྤང་སྣོད་ཡུལ། སེམས་ཡིན་ལས་སོགས་ཁས་
 མི་ལེན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་མ་མཁའ་ཡེ་སྤྱིད་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐོན་སྐྱེ་སྣོད་བརྟུང་

ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་འགག་མེད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། ལྷང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་ན།
 ཤེས་རིག་ཅན་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། རང་སེམས་ལྷང་བ་ཡིན་པས་ན། བེམ་པོའི་དངོས་
 སུ་ཅིས་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །ཡང་འདི་ལྷར་ལྷང་བ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོལ་པ་རང་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལྷང་བ་ཉིད་སྟོང་པ་༼ལྷང་བ་འདི་ཉིད་ལྷང་བ་དོ་ཅམ་ན་སྟོང་།
 ལྷང་བ་ཉིད་ལྷང་བ་དེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལྷང་བ་སྟེ། ལྟོང་བ་དོ་ཅམ་ན་ལྷང་བ་རང་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱིའི་གོལ་ས་ཆེད་ཀྱིས་བཅད་དུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཅོད་ན་ཕྱིའི་གོལ་ས་དེ་ཆོད་ནས་
 གཅོད་དམ་མི་ཆོད་ན་ཡང་གཅོད། ཆོད་ནས་གཅོད་ན་སྟོ་ལྷ་འགགས་ནས་འདུ་ཤེས་
 རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོས་ཡུལ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །མི་ཆོད་ནས་གཅོད་ན་རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་
 ཕྱིར་རོལ་ཡང་དག་པ་དང་ཁྱད་མེད་༼ཡུལ་ལོགས་ན་ཡོད་པར་འདོད།༽པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་ཡུལ་ལ་སེམས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གོལ་ས་
 གཅོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ལྷང་བ་
 འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་
 ཤར་རམ། མ་སྟོས་པར་ཤར། རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་ཤར་༼གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་རོ།༽རོ་ཞེ་ན། རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡེ་
 ཤེས་དེ་གཞན་དབང་དུ་ཐལ་ལོ། རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཤར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཁོར་བ་
 དངོས་ཅན་ཁོ་ནར་ཐལ། ཡང་ན་འཁོར་བ་དངོས་མེད་ཁོ་ནར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་འཁོར་བ་རང་ཤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁོར་བ་འདུ་ལོག་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་

བ། རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་འཁོར་བར་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་འབད་པ་ལ་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་
 ཡིན་པ་སྟར་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྟར་ཤར་རོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་ཤར་
 བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་མ་རིག་པས་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་
 ཐོག་ན་མ་སྟོས་པར་ཤར་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །སྤང་བ་ཉིད་སྟོང་པ་སྟོང་བ་ཉིད་སྤང་
 བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཆོད་པ་སྟེ། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན། སྤང་བ་འདི་
 འཇིག་པར་འདུག་སྟེ། ཕྱི་སྟོང་མེ་བདུན་ཚུ་གཅིག་གིས་འཇིག་ལ། བང་བཅུད་སྟེ་
 རྣམ་ན་འཆིས་འཇིག་ནས། འདི་ཞིག་ཅམ་ན། སྟོང་པ་ཡང་འཇིག་པར་ཐལ། །ཡང་ན་
 སྟོང་པ་མི་འཇིག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡང་མི་འཇིག་པར་ཐལ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་བོན་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །འཇིག་པ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་བ་ཉིད་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་ན། མེ་ཉིད་ཚུ། ཚུ་ཉིད་མེ་
 ཡིན་གྱི་བྱ། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་
 བཅའ་ཡིན། ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་བྱའོ། །རང་
 རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན་རང་ཆོག་གིས་བསལ་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་དམ་བཅའ་ཡིན་
 བ། མེ་ཉིད་ཚུ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱའོ། །སྤང་སྟོང་དེ་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཡེ་ནས་གཅིག་སྟེ་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་ཚུ་ལ་འབྱུང་བ་ཏུ་ཡེ་ནས་གཅིག་སྟེ་འབྱུང་བ་ལས་ཡེ་ནས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བར་གཅིག་ཀྱང་མེ་ཉིད་ཚུ་མིན་ན་ཅི་སྟོབས་པ་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཅིག་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་སྟོང་པ་མིན་ན་ཅི་སྟོབས་

པ་མ་གྲུབ་པོ་བྱའོ། །དེས་ན་ཕྱི་ལོ་ས་བཅད་པ་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 ཡུལ་རྩས་སུ་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྟོགས་ཕྱིར་རོལ་ཡང་དག་པ་དང་
 མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ན་པའི་ཡུལ་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་གོལ་༼ཐང་བསྐྱེད་ཞེན་ལ༽ས་
 བཅད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དུ་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཅམ་ནི་མི་འགོག་ཅིང་། རྩན་པ་རང་
 གསལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ལྷ་འགག་ནས་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་
 བ་ཁྱོད་གྱིས་ནང་གི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་དེ་ཡུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་
 ཤིག་ཡོད་དམ། ཡུལ་ནི་ད་སྒོ་འདོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ནང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་གོལ་ས་
 རང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ནི་ད་སྒོ་འདོགས་ཡིན་པས་དེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ཐོག་ན་ནང་གི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །ཡུལ་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཡོད་ན། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཞི་གནས་ལ། ཞེན་པ་གཅིག་ཡོད་བྱའོ། །ཡུལ་གསལ་ལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ད་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སྒོ་འདོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་གསལ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ད་ཡུལ་ཡིན་ནས་
 གསལ་ལ་མ། ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་ནས་གསལ་བྱས་པ་ལས།
 ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡང་རང་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བ། འོ་ན་ཤེས་པས་ཡུལ་གསལ་བ་དེ་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་སྣང་སྣ་ཆོགས་པ་བོན་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༼དམ་
 བཅའ༽ གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བོ། །འདོད་ཐོག་ན་ཡུལ་ནི་ད་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་
 ཉམས་སོ། །ཡང་ཡུལ་སེམས་བོན་ཅན། གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༼དམ་བཅའ༽ བན་རྒྱུན་དུ་

རྒྱ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ཆོག་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 བོ། ཡང་ཡུལ་ལ་སེམས་པར་གཅིག་གམ། སེམས་ལ་ཚུར་གཅིག་པར་གཅིག་གོ་ཞེ་
 བ། སེམས་ཉིད་ཀྱང་བཅ་པོར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་དུ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 གཅིག་གོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སེམས་སུ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ། འདྲོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། ཡང་ན་ཡུལ་སེམས་གཅིག་ན་
 ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྦྱེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རྒྱ། ཡང་ན་སྦྱེ་གས་
 རིག་བྱེད་མཐའ་གསང་བར་སྦྱོབ་དང་བྱེད་མཐའ་པར་འགྱུར་རྒྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་
 སེམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཞེ་ན།
 ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ལོག་ན་
 ཅེད་པར་འགྱུར་རྒྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། འབྲེལ་བ་ཅེད་དོ་ཞེ་
 བ། ཤེས་པས་ཡུལ་གསལ་དུ་མི་བརྟུབ་བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འབྲེལ་བ་ཅེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ཡང་
 བ་མིག་/རྒྱ་ཤེས་ཤེས་སྒྲུ་ཐོས་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཅེད་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་/འབྲེལ་བ་
 ཅེད་ཀྱང་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཡུལ་ཡིན་པས་མཐོང་ལ། སྦྱ་ཡུལ་
 མིན་པས་མི་མཐོང་ངོ། ཞེ་ན། འོ་ན་སྦྱ་ཡུལ་མིན་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་ཡུལ་
 མིན་པར་འགྱུར་རྒྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་ཅེད་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ། ཡང་ན་
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་ན། གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་དུ་མར་ཡོད།
 ཅེས་པ་བྱ་བས་ཞེགས་སོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་གསལ་དུ་མི་བརྟུབ་པར་ཐལ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་ཡུལ་ལོག་པར་/ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་ཤིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། འདྲོད་ཐོག་ན་དམ་
 བཅའ་ཉམས་སོ། །གསལ་བ་ཡིན་པའི། ཡང་ན་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཡོད་

བར་ཅིས་ཤེས། ཉམས་སྲུ་ཚུང་བ་འདི་ཤེས་པ་ལ་འདུག་གམ། བཅ་པོ་ལ་འདུག་ཤེས་
 པ་ལ་འདུག་གོ་ཞེ་ན། ཉམས་སྲུ་ཚུང་བས་བཅ་པོ་ཡོད། །ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཡང་དག་ཀྱང་།
 ཅིས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། བཅ་པོ་ཉམས་སྲུ་ཚུང་བ་འདུག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཡུལ་དེ་རིག་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སྲུ་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན། མངོན་
 སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་དེ་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་ན་ནི། ཉམས་སྲུ་ཚུང་ནས་
 ཡོད་བྱ་བ་ཉམས་སོ། །ཡང་མི་རྟོག་པ་དེ་རིགས་ཤེས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མི་རྟོག་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་ཡེ་ནས་རང་མི་རྟོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་པོའི་སྒོས་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་ཤེས་པར་ཐལ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་ཡེ་ནས་རང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་འབད་པ་མེད་
 པར་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་བསལ་ལོ། །རིགས་ཤེས་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཤེས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་རིགས་ཤེས་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 བས་གཏན་ལ་འབེབས་སམ། འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས། མེད་ཀྱང་
 འབེབས་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་
 མེད་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ན།
 བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ལས་བྱུང་
 བ། རིགས་ཤེས་ལས་མི་རྟོག་པ་བྱུང་ངམ། མི་རྟོག་པ་ལས་རིགས་ཤེས་བྱུང་། དང་པོ་
 ལྟར་ན། མི་རྟོག་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་མི་རྟོག་པར་
 ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིགས་ཤེས་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པ་ཡང་སྒྲོས་
 བཅས་སྲུ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ན་རིགས་

ཤེས་སུ་གཅིག་གཟ། མི་རྟོག་པར་གཅིག་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བོན་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ཏེ། དཔེར་ན་དམར་པོ་
 ཡོད་པས་དམར་པོ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། མི་རྟོག་པ་དེ་
 ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་
 མེད་དེ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཞི་གནས་དེ་ནང་གི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཡིན་པས། དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 གསང་འདུས་བྱུང་པའི་སྒྲོ་ལས། ཕྱི་ཡི་གོལ་ས་བཅད་ཐབས་ནི། སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་མི་
 འགོག་པར། དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དགག་དེར་འཛིན་གོལ་ས་མ་བཅད་འཁྱུལ། ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་ཡེ་མིད་སྒྲ་མའི་མངོན་སུགས་ལས། ཡུལ་ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། དེ་
 ཉིད་དོན་ལ་དགག་བྱར་འཁྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་རོལ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་ལས་སོགས་པ།
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཞི་གནས་རོལ་ཞེན་ཆགས་ཕྱིར། ནང་གི་སྒྲོ་འདྲིགས་
 དེ་ཉིད་བཅད། ཅས་པས་མངོན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིའི་གོལ་ས་དང་ནང་གི་སྒྲོ་
 འདྲིགས་གྱིས། བཤད་པའི་བོན་ཀུན་གོལ་ས་ཡིན་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་དོན་གཅིག་ཡོད་པས་ན། འཁོར་འདས་སྒྲུང་པའི་པ་རོལ་ན་རྫོགས་ཆེན་
 མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་བྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། ཆེད་དུ་དགག་རྒྱ་མི་
 དམིགས་སོ། །དེས་ན་གཞི་སྒྲིང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་གྱི་

མཆན་ཉིད་ཅི་བཤད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་དེ་གཞིར་བཞག་ན། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན།
 སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་འཇག་མ་བའི་ཞིག་ནས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷན་གསུམ་པ་ཆད་པ་
 བསྐྱར་འདེབས་དང་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ཐ་མལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ན་ངེས་
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་ལས། སེམས་ཉིད་སྤྱིང་
 པོ་ཉག་གཅིག་ལས། སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འགལ། ཡོད་པ་ཞིག་ནས་སྒྲོ་འདྲོགས་
 ལ། མེད་པ་ཆད་པ་སྐྱར་འདེབས་སོ། །གཉིས་ཀ་ངེས་མེད་ལྷང་མ་བརྟན། ཞེས་པས་
 མདོར་ན་། ཞི་ན། སྒྲོམ་དེ་དག་གིས་མི་རེག་སྟེ། བོན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་མ་སྒྲོམ་པས། ཐེག་པ་འཇག་མ་བའི་ཞིག་ནས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཁོར་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་གྲུབ་མཐའི་མན་ངག་གིས་ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་
 པ་དང་མི་འབྲལ་བས། ལྷན་གསུམ་དང་སྒྱེ་བོ་ཐ་མལ་པར་མི་གོལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་མི་འགལ་ཏེ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡི་ནས་གནས་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་
 མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད། མ་གོ་མས་པ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོམ་
 དུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་ནས་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོར་བྲལ་མེད་དེ་འབྱུང་
 འཇུག་དང་འབད་ཚུལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 གཡུང་བྱང་བདལ་པ་ལས། ངེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད། མ་སྒྲོམ་འབྲལ་མེད་དོན་མེད་
 བ། སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མེད་འདོད་པ་དེ། རྟག་ཆད་མཐའ་སྟེ་འཁྲལ་པའི་བོན། ཞེས་དང་།

ཡང་འཁོར་བ་དོར་སྐྱུགས་ལས། ཏུས་གསུམ་ལྷན་གནས་མན་ངག་གིས། མ་སྒྲོམ་རྒྱུ་
 ཏུ་འབྲལ་མེད་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་བསམ་གཏན་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་ལས། སྒྲོམ་
 ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཡིན། མ་སྒྲོམ་འབྲལ་མེད་དོན་རྟགས་ན། མ་ཁོར་དོན་ཡིན་
 འབྲལ་ཐུགས་སྒྲིག་ ཅེས་པས། དེ་ཡང་འཁོར་བ་རུ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཉིད་ཉག་
 གཅིག་བོན་སྐྱུ་ལ། སྒྲོམ་ཡང་འགལ་མེད་མ་རྟགས་ཕྱིར། མ་སྒྲོམ་འབྲལ་མེད་སྒྲོར་
 བྲལ་མེད། ཅེས་དང་། ཡང་བཀའ་འཁུར་གནས་རྒྱུ་ལས། གང་ཞིག་བོན་དེ་གཞིར་
 བཞག་ནས། མ་གོམས་གོམས་བྱེད་སྒྲོམ་ཏུ་ཡོད། འབད་ཚོལ་ཡེ་བྲལ་སྒྲོམ་ཏུ་མེད།
 དེས་ན་གཉིས་ཀ་འགལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་བོན་ཉིད་དེ་མ་ངེས་
 པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྒྲོམ་མ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་
 ཐོག་ན་གཞི་ངེས་པ་ཡིན་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །ཡང་ན་ལྷང་ཏུ་མ་བསྐྱབ་
 པའི་ལྷ་བར་(མ་ངེས་པར་)འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བོན་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། ཞིན་ན། དེ་དག་གི་སྒྲོམ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་བོན་སྐྱུ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་མེད་
 དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞི་མ་ངེས་པའི་སྒྲོམ་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཡང་ཡེ་སྲིད་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གཞི་མ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་ལ་རིག་པ་ཡོད། དེས་མེད་མ་ཡིན་གཞུང་འབྲུག་ལྟར། ཞེས་
 པས་མཛོན་རོ། འོ་ན་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་གོམས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 བྱི་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་དང་བྱང་མེད་པས། དེ་དང་བྱང་མེད་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞིན་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོམ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། མ་ཤེས་

པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་གོམས་པ་གོམས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནར་
 རྒྱ་མ་ཆད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་སྤྱང་བས། རྫོགས་ཆེན་མ་སྟོན་དང་མི་འབྲལ་བའི་
 གཞུང་གི་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགོས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མི་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་ཟབ་མོ་བཀའ་མ་ཆད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།
 མན་ངག་གཏན་ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོ་བས། གོམས་
 ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ལ་གྱིམ་དབྱུང་བ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། གཞི་ལས་ཡེ་
 བས་འཇུག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ལས། མན་
 ངག་ཟབ་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་བྱས་ཏེ། བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་གོ་བའི་ཕྱིར། ཆེད་
 ཏུ་གོམས་བརྟན་གྱིམ་དབྱུང་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་དམན་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས། སྟོན་ཡོད་དབང་ཏུ་ལྷེས་དགོངས་དེ་ཅམ་བསྟན། ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་གཞི་
 མ་ངེས་པའི་བོན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ན། ཡང་ན་མ་མཁའ་མཛོད་སྤྱགས་
 ཀྱི་མདོ་ལས། བོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཅིར་ཡང་མ་ངེས་པ་གང་ཡང་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱགས་ཇེ་ལུང་བསྟན་ལུང་ལས། གཞི་ནི་
 ངེས་མེད་ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་བ། དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པ་
 དང་། ཡང་གཡུང་རྩུང་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བོན་ཉིད་སྟོན་བྲལ་མ་ངེས་པས། ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་ཐ་སྟངས་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལུང་མདོ་དང་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ལུང་སྟོན་འབྱུང་ངོ། །ཞེ་ན། སྟོན་མི་འབྱུང་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་
 བར་ཁོ་ནར་ངེས་པས་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་འཇུག་རོ། །བོན་ཉིད་དངོས་པོ་དང་
 མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་ངེས་པས་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་འཇུག་རོ། །དེ་ལ་གཞི་

དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་(སེམས་ཉིད་)ནི་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྩལ་དང་རྩལ་པ་ནི་
 ཅིར་ཡང་འཆར་ཁེངས་མཆན་ཉིད་སྣ་ཆོག་སུ་རང་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་མ་
 དེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་དང་རྩལ་པར་འགྱུར་ཁེངས་མ་དེས་ཀྱང་།
 རོ་པོ་ཉིད་ནི་གཞི་སྒྲིང་པོ་(དེ་དག་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྩལ་དང་རྩལ་པར་འགྱུར་ཁེངས་མ་དེས་པས།) བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་མ་དེས་པའི་རང་རྒྱད་
 པ་ནི་ཡེ་ནས་མེད་དོ། །དེས་ན་ལྷང་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྩལ་
 འདས་ཆེན་པོ་ལས། གཞི་ནི་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོ་དེས། རྩལ་ཤར་རྩལ་པ་མ་དེས་
 འགྱུར། དེ་ཡང་གཞི་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། རང་རྒྱད་དེས་མེད་མ་ཡིན་མེད། ཅིས་
 པའོ། །གཞི་མ་དེས་པ་ལ་སྟོགས་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་
 ཀ་མ་ཤེས་ཤིང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཡང་འགོག་ལ་གཡང་གི་སྟོབ་པ་ནི། ལུ་
 རྟེན་གས་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བའི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་
 རབས་ཀྱི་མདོ་ལས། གཞི་ནི་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་ལ། རྩལ་པ་ཅིར་ཡང་མི་
 འགག་གཡང་གི་སྟོབ་པ་ནི། དཔོན་པོ་ཅིར་ཡང་མི་ཡིན་ཡིད་ལ་བརྩུང་བའི་ཕྱིར།
 གཏིང་འཁྲལ་ལུ་རྟེན་གས་རིག་བྱེད་མཐའ་ཡི་ལྟ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱད་སྒྲིང་
 པོ་མཉམ་དུ་བྱིངས་ལས། གཞི་ནི་དེས་པ་མེད་པ་ལས། རྩལ་པ་གང་ཡང་མ་འགག་
 ཅིང་། གཡང་གི་སྟོབས་པའི་ལུ་རྟེན་གས་ནི། རིག་བྱེད་མཐའ་གསང་ལྟ་བའོ། །དེ་འདོད་
 སེམས་འཁྲལ་སྒྲིང་རེ་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཟེར་བྱ་བ་མོད་མདོ་ལས། མ་དེས་
 གཞི་འདོད་གཡང་སྟོབ་པ། བདུད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱུས་ལུ་རྟེན་གས་འཁྲལ། ཞེས་པས་སོ། །པོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་ ལྟ་བ་དཔོན་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཡང་

དག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་འཁྲུག་པ་འདི་དག་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། གང་ལྟར་
 བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་འཁྲུག་ལམ།
 འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་འཁྲུག་ན། ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཉིད་རང་འཁྲུག་
 ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་༼ཉན་བཤད་ལ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རྟོ༽ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་དུ་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་རྩུབ་དུ་འགྱུར་རོ། ཉེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་འཁྲུག་ན། འཁྲུག་པ་དེས་
 གཞོད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་མི་རྩུས་སོ།། ༼སེམས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ༽ ཅིའི་ཕྱིར། གཞན་ཞིག་འཁྲུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་འཁྲུག་པ་དེ་རྒྱ་མེད་ཐལ་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར། ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཞིག་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དང་མ་
 རིག་འཁྲུག་པ་ཐ་དད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞི་ན། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དེ། ཏུས་གསུམ་
 འཁྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཡུང་དྲུང་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་ལས། བོན་སེམས་
 ཀྱན་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རོ་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་མ། ཏུས་གསུམ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་དེ་གཅིག་གི་ངང་། ཡེ་ནས་འཁྲུག་པ་མི་མངའ་ཀ་ནས་དག་ ཅེས་པ་དང་།
 བླ་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཏུན་ཏུ་ལས། རྩོན་མེད་ཕྱིས་མེད་ད་ལྟར་མེད། ཡེ་ནས་དག་པ་
 ཉག་གཅིག་མ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་མ་མཁའ་རྩོལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས། གཞི་དངོས་
 པོའི་གནས་ལྷགས་ལ། ཡེ་ནས་འཁྲུག་པ་སྤང་དུ་མེད། དེས་ན་རང་རིག་སྒྲིབ་མེད་ཆེ།
 ཞེས་དང་། ཡང་གཡུང་དྲུང་རྒྱན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ།
 ཏུས་གསུམ་འཁྲུག་པ་ཀ་ནས་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་བདེར་གཤེགས་སྒྲོན་མ་ཡོངས་

སུ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་སོ། །གཞི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མ་རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ནས་
 དབེན་ཏེ། དེས་ན་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་གཞན་ཞིག་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་ངོ་མ་
 ཤེས་པས་འབྲུལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྩ་བུ་ཉུ་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་པས་འབྲུལ་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མཉམ་དབྱིངས་ལས། བོན་ནམས་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས། དེ་
 མ་རྟོགས་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་འབྲུམས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འབྲུལ་པ་ཅད་གཅོད་ལས།
 ཐག་པ་སྐུལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡི་དེ་དོན་མ་ཤེས་
 འབྲུལ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་གྱི་ཐུགས་ལུང་ལས། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་འབྲུལ། དཔེར་ན་དུང་ལ་སེར་པོ་
 མཐོང་བ་བཞིན། དེ་ལ་བརྟན་པས་འཁོར་ཞིང་འབྲུམས། ཞེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ལུང་མང་དུ་བཤད་དོ། །ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ། གང་དང་གང་ལྟ་
 ཅིག་སྟེ་ཏེ། བོན་ཉིད་དང་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་ན་ནི་མ་རིག་པ་སྟོ་བྱར་བར་
 ཡང་མི་བརྟུབ། མ་སྟེས་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པར་མི་བརྟུབ་ལ། སྐྱིབ་པ་སྦྱང་དུ་མི་འདོད་
 པར་འཇུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ནི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཆད་པར་འཇུར་རོ། །དཔེར་
 ན་མེ་འགག་པས་ཆ་བ་ཡང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་མི་འཇུར་ཏེ།
 མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་པོ་ངོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་སྒྲོན་མར་འཁྲུལ་ཏེ་འཁོར་བའི་བོན་
 ཡིན། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་མཁུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཡིན་པས། གཞི་ལ་
 དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གྲུབ་ཅིང་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས། འཁོར་འདས་སྒྲོན་ཡོན་
 འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིས། ལོག་རྟོག་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་
 གཉིས་ཀ་མེད། སྤང་ལུགས་ཞེན་རྩེ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་ཡེ་སྤྱད་བོན་གྱི་མདོ་རྩ་ལས། གཞི་ལ་ཐ་དད་གང་མེད་ཀྱང་། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་
 བྱར་བ། ཡར་ལྷན་མར་འཁྲུལ་ཅིར་སྤང་ཡང་། གཞི་ལས་གཡོས་པ་རྩལ་ཙམ་མེད།
 ཅེས་པ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ལོང་གི་མདོ་ལས། གཞི་ནི་གཡོ་མེད་ཆེན་པོ་ལས། མ་རིག་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཡེ་ནས་མ་རིག་མ་གོས་སོ། ཞེས་པའོ། །མ་རིག་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ནི་སྒྲོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གཞི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱི་ཐ་སྣང་མེད་དེ། གཞི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐ་
 སྣང་ཏུ་བཏགས་ལ། གཞི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་ཞེས་ཐ་
 སྣང་ཏུ་བཏགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡེ་ནས་དངོས་པོར་རྒྱད་པར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེས་
 བ་སྒྲོ་བྱར་བའོ། །འོ་ན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྣང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ལས་དེ་
 བརྒྱག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འཁྲུར་རོ། །ཀལ་ཏེ་བརྒྱག་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 ཀྱི་ཐབས་ལ་རག་ལས་པས། སངས་རྒྱས་འདུས་བྱས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་ཏུ་འཁྲུར་རོ་ཞེ་
 བ། མི་འཁྲུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཏུ་འཁྲུར་བ་མེད་པའི་སྣང་

ཐོ་སྒྲེ། དེའི་དོན་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ནམ་རྟོག་སློ་བུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཅིང་
 གནོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པ་རང་བསྐྱོག་གོ། །ཡང་སྲིད་པ་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་བརྟག་དཀའ་བས། སེམས་ཅན་ལས་གྱི་
 དབང་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་མིན། འགྱུར་མི་སྲིད་དེ་ནམ་མཁའི་དངོས།
 ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་༼ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་༽གསུམ་སེམས་སོ་སོ་
 ༼འབྲས་ཅ་༽ནས་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 འདུས་བྱས་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྲི་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཉིད་གཡུང་བླུང་
 འགྱུར་མེད་གྱིན། རྒྱ་རྒྱུན་མ་སྒྲིལ་ཕྱིར་ན་འདིག་འབྲལ་མེད། འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ནི་ཡེ་ནས་འཁྲལ་པ་མེད་ལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲལ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འཁྲལ་ལམ། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་འཁྲལ། དང་
 ཐོ་སྒྲེར་ན་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་འཁྲལ་པ་
 འདི་གཏན་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་མེད་ནས་འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་ལོ། །རྒྱ་མེད་ཀྱང་འཁྲལ་བ་སྣང་ན་ཅི་སྟོན་ཐུབ་པ་མ་
 ཐུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་མེད་པའི་རི་བོང་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བུ་འོ། །རི་བོང་གི་རྩ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱ་མེད་པའི་འཁྲལ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བསལ་ལོ། །འདི་ཁོན་ལྟར་མངོན་སུམ་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པས་སྣང་བ་ཡིན་
 ཞེས་བུ་འོ། །འདོད་ཐོག་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འཁྲལ་ཞེས་བུ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །དང་
 ཐོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བར་ཏུ་འཁྲལ་ལོ། །ཞེ་ན་འོ་ན་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཐན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་དང་ཐོ་མེད་ཀྱང་བར་ཏུ་འཁྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་

ཁྱིམ་འཁྲལ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་། རྒྱལ་པོ་ལས་འཁྲལ་ན་འོ། རྣམ་རྟོག་པོ་ཉིད་ཏུ་
 བརྟན་ཏུ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་འཁྲལ་པ་སྐྱུང་ཏུ་མི་བརྟབ་པར་འགྱུར་
 རོ། འཁྲལ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཕྱིར་རོ། འཕེར་ན་སོལ་བ་དང་ནག་པོ་བཞིན་ནོ། འོ་
 བས་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁྲལ་པ་དེ་རྒྱུ་
 མེད་པར་ལས་འཁྲལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ། རྒྱ་དེ་རང་སློབ་ཕྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འཁྲལ་པ་། རྒྱུང་ཏུ་བརྟབ་པས་སྐྱུང་ཏུ་བརྟབ་པོ། འོས་ན་འབད་པ་ལ་དོན་ཡོད་དོ། འོ་
 ཡང་རི་ལྟར་ན་གཞི་ཡི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། རོ་མ་
 ཤེས་པས་འཁྲལ་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའོ། རྒྱུན་ནི་ཀྱུན་ཏུ་
 བརྟག་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཆགས་སྒྲུང་ལྟར་སྒྲིན་ནས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་ཞིང་རྒྱ་བྱག་ཏུ་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ཡང་དོན་ལྟན་བདེན་པའི་མདོ་ལས།
 ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་རྒྱ་ཉིད་ལས། ཀྱུན་བརྟག་མ་རིག་རྒྱེན་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་ཆགས་
 སྒྲུང་ལྟར་སྒྲིན་སྟོང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་བྱག་འབྱམས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 བོན་ཉིད་བརྟབ་པའི་ལུང་ལས། བོན་སེམས་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ། མ་རིག་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་
 དབང་གིས། མ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་འཁྲལ་པར་སྒྲུང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འདུས་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མདོ་ལས། གཞི་ལས་འཁྲལ་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་། སྟོའི་འཁྲལ་པས་གཞི་བཅོམ་
 པས། གཞི་ཉིད་མ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། གཞི་ཉིད་འཁོར་པའི་བོན་ལྟར་སྒྲུང་། ཞེས་
 པའོ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་མ་རིག་པའི་སྤྱགས་སློབ་བྱང་བ་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་
 ཞེ་ན། མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་། བོན་ཉིད་ཡང་དག་པ་གཞིར་བཞག་ནས་འདྲིའམ། འཁྲལ་
 པ་གཞིར་བཞག་ནས་འདྲིའམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་གཞིར་བཞག་ནས་འདྲི། དང་པོ་

ལྷར་ན་བོན་ཐམས་ཅད་སངས་མ་རྒྱལ་པ་ཀ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཡེ་ནས་
 མེད་དེ། དཔྱལ་བའི་གསེར་གདན་ཉིད་ཀྱང་བོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་མེད་
 དོ། རྟེན་ཡང་བོན་ཉིད་ལ་སྦྱེ་འགག་དུས་གསུམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཡང་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་བདེ་བའི་ལུང་ལས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་གདན། ཕྱི་རོལ་ནང་
 གི་བསྐྱེས་པ་རྣམས། བདེ་ཆེན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མ་
 གཡོས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རིག་པ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་
 བཞག་ནས། ཡེ་ནས་སངས་མ་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་མེད་
 ཕྱིར་སྒྲིང་པོ་ཉིད། ཅེས་པའོ། །བར་མ་ལྷར་ན། ལུང་དང་མན་ངག་གི་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོན་གྱིས་ཕན་གདགས་པ་མེད་པས། སངས་རྒྱལ་པའི་བདེ་
 བགྲིང་ནས་མེད་དེ། འབྲུལ་པས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་སོ། རྟེན་ཡང་ཆགས་
 ལྷང་ལྷར་བག་ཆགས་བརྟན་ཤིང་། དངོས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཡང་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་མདོ་ལས། བོན་གང་མ་རྟོགས་ཕན་བདགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་
 རོན་བྲལ་འཁོར་བར་རྟག་ཏུ་འབྱམས། ཞེས་དང་། ཡང་གཡུང་རྒྱུད་ཡེ་རྟོགས་ལས།
 མ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས། ཆགས་སྣང་
 ལྷ་ལ་བག་ཆགས་བརྟན། ཞེས་པའོ། །ཐ་མ་ལྷར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས།
 སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་བག་ཆགས། གང་ལྷར་སྣང་བ་བདེན་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་ཀ་
 ལྷར་ཡིན་རོ། རྟེན་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་ཡེ་ནས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 ཞིང་ལྷར་སྣང་ཡང་། རྟེན་ཡང་ལྷ་བ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།
 སེམས་ཅན་ལུས་དང་བག་ཆགས་ཀུན། རང་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། གང་

ལྷན་སྐྱེད་པ་དེ་ལྷན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཐོན་སྡེ་དཔལ་པ་གཡུང་རྒྱུད་ལས། ཐོན་
 ཉིད་འཁྲུལ་བ་གང་ཡང་གཞིར་བཞག་ནས། གཉིས་ལྷན་ཚོད་ན་གང་ཡང་མི་འགལ་
 ཟུར། ཇི་ལྷན་སྐྱེད་པ་དེ་ན་གཞི་ལས་གཡོ་བ་མེད། ཅེས་པའོ། །དེ་ལྷན་དག་པ་དང་མ་
 དག་པ་དུས་གཅིག་ཚོད་པར་མཉམ་ན། གང་རུང་ཚྭ་གས་གཅིག་པར་འཁྱུར་རོ། ཅིའི་
 ཟུར་ན་དུས་གསུམ་། དག་མ་དག་མཉམ་པའི་ཟུར་རོ། །དེ་ལྷན་། དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གཅིག་སྐྱང་བར་། མ་དག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ན། གླང་དོར་ཅན་དུ་
 འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་ན། འགོ་ལ་སེམས་
 རྒྱུད་གཉིས་འཆང་དུ་འཁྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རྩོན་དེ་ནམས་སུ་མི་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ལྷན་སྐྱེད་
 བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་ཐོ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་། དངོས་པོ་འདི་ཞིན་ལྷན་མ་གླངས་པས།
 རྣམ་དག་ཚྭ་གས་གཅིག་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐོན་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བ་འབའ་
 ཞིག་པར་ཁས་མ་གླངས་པས། འཁྲུལ་པ་ཚྭ་གས་གཅིག་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་
 ཀའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་ལྷན་གྱུ་བྱ་རྟོགས་པས། གླང་དོར་གྱི་རྩོན་དུ་མི་འཁྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་
 གང་དུས་མཉམ་པས་གཞི་ངོ་ཐོ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གཅིག་པས། སེམས་རྒྱུད་གཉིས་པའི་
 རྩོན་དུ་མི་འཁྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གླང་པོ་རབ་བརྟན་གྱི་མདོ་ལས། འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་
 ངོ་ཐོ་ཉིད་གཅིག་ཟུར། གང་ཡང་ཚྭ་གས་སུ་མ་ལྷུང་ལྷུན་གྱིས་གྱུའ། དེས་ན་འགོ་ལ་
 སེམས་རྒྱུད་གཉིས་མི་འཆང་། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས། ངོ་ཐོ་གཅིག་གཟ། ཐ་དད་གཅིག་ན་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་དང་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་འཕྱང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་གཟ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་གཅིག་ དང་པོ་ལྷན་

བོ། དེ་ཡང་སྐྱབ་བདག་སྒྲོལ་ཡང་ལས། སེམས་ཅན་ཉིད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི། མ་རྟོགས་
 རྟོགས་ན་བདེ་ཆེན་འབྱུང། དེ་ཡང་གཞན་མིན་རང་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པས་སོ། དེ་
 ཡང་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ལྷགས་ནི། ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། མ་ཐ་དུམ་ལ་བའི་གསེར་གྱི་
 གདན་ལ་ཐྱག་པ་ཡན་ཆད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟིང་པོ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་སོ། སྟིང་པོ་ལྷན་གྲུབ་དེའི་སྒྲུབ་ལྷགས་ནི། སེམས་ཅན་(མ་རྟོགས་ན།)གྱི་ལུས་དང་
 བག་ཆགས་སྤངས་སྤངས་ལ། སངས་རྒྱལ་(རྟོགས་ན།)གྱི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་སྤངས་
 རོ། དེ་ཡང་ཀུན་རིག་པོན་གྱི་རྗེ་རྒྱད་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྤངས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་སོ། ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་རིག་པ་ལྷན་རྟོགས་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསེར་གདན་བར།
 འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཀུན། སྟིང་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་སྤངས་
 དག་འབྲུལ་ཁྱང་། ཉིད་ལས་གཡོས་པ་རྩལ་ཅམ་མེད། ཅེས་པས་སོ། འོ་ན་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུག་ཁྱང་སེམས་ཅན་འཁོར་ན། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དོན་མེད་པའམ་
 རེ་ལོག་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེའི་སྒྲོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་། ཡིན་པ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཏུ་སྒྲིན་པས། དེའི་ཐ་སྤྱད་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་(སེམས་ན།)ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཞི་རོ་པོ་ཉིད་(གདོད་ནས་)ལ་ནི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་མ་རྟོགས་པ་རང་ག་
 བས་བྱུང་། ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་རོ། མ་རིག་པ་ག་ནས་བྱུང་ཞེ་ན། སྒྲོ་བྱུར་བ་
 ལས་བྱུང་སྟེ་གོང་ལྟར་བཤད་པའོ། ཤིག་པ་འོག་མ་བའི་འབྲུལ་བ་བསྟོག་པ་ནི།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་བསྟ་ན། དུག་གསུམ་དུ་འདུས་
 ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་གསུང་པའི་བོན་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། བསྟ་ན་ཕྱེ་སྟོང་
 གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འདུལ་བ་མངོན་སྟེ། རྟེ་ལས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྟུགས་དང་། གཉེན་
 པོ་གཉིས་ཀ་བསྟ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། རྟེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། རྟེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། ལྷང་བ་ཅི་ལྟ་བ་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཅས་པའོ། ལྷང་བ་ལ་ཤེས་པར་འབྱེད་དོ། དོན་དམ་པ་ནི་རིག་པ་
 རྟེ་དོན་དམ་སྟེ་བྱུང་པ་མངོན་སྟེ་ཤེས་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་བཅས་པའོ། རྟེ་ས་
 བ་མ་སྟེ་ཀྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་སྟངས་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། སྟོས་པའི་མཆན་མ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། རྟེ་ལ་སྟངས་བ་པོན་ཅན་དུ་བཞག་ནས་
 གཏན་ཆེགས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་སྟངས་བ་ལ་ཡང་དག་གི་སྟོས་པ་བཅད་ནས་
 ཤུགས་ལས། ལྷ་མ་རྩན་པ་རྟེ་ལ་ལྷ་མ་ཆེད་སྟངས་བའི་དུག་ལོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་བསྟུབ་
 པའོ། ཡང་སྟངས་བར་རིག་པས་དབྱེད་ལ་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ལ་མ་སྟེ་གདགས་
 ཏེ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་མཆན་མ་ཀུན་དང་བྲལ། ཅིར་ཡང་མི་གནས་པའི་དུག་ན། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མི་གནས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། རིགས་ཤེས་ལ་སྟངས་བ་སྟངས་ངམ་མི་སྟངས་ན་སྟངས་དོ། རྟེ་ལེར་
 བ་མིག་ལེར་བའི་མིག་ངོས་སུ་ལེར་པོ་སྟངས་ངམ་མི་སྟངས་ན་སྟངས། ལེར་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ན་མེད་དོ། ཡོད་དམ་མེད་ན་
 མེད་དོ། ཡང་རིགས་ཤེས་ལ་སྟངས་བ་སྟངས་ངམ་མི་སྟངས་ལ་སྟེ་མར་སྟངས་དོ། རྟེ་ལྷར་
 འདོད་པའོ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྷར་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཉེ་ཐ་དང་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བརྟོད་དུ་

མེད་པ་ཡིན། མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོར་རྟོགས་པས་
 དོན་དམ་ཡང་རྟོགས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མཆན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་
 ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། ཡང་ན་དོན་དམ་ཏུ་གཅིག་གས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གཅིག་ དོན་དམ་ཏུ་གཅིག་ན། དོན་དམ་སྟེ་འགག་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་དང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འགག་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཏུ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། ཀུན་
 རྟེན་འགག་ཅན་ཏུ། རྫོབ་སྟོན་བཅས་ཡིན་པར་བཞིན་ཏུ། དོན་དམ་ཤིང་འགག་ཅན་ཏུ་སྟོན་
 བཅས་སུ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ཐོག་ན། དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཆོག་གིས་ཀྱང་ཤིང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐལ་ལོ། ཤ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་མ་ཐེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་
 དོན་དམ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པས་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ཐོག་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཆན་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགོ་བའི་ལམ་
 སྟོན་པ་དང་དགོ་བའི་བོན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལན་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཐོབ་
 པར་བྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན། དོན་དམ་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་
 ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དོན་དམ་པ་མིན་
 རྟོགས་པ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ཐོག་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་
 བཀའ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་སྤྲད་བྱངས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་བསལ་ལོ། རྟེན་ཉིད་

དང་བཅོམ་དུ་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་གཏན་དུ་མི་སྣང་
 བར་ཐལ། ཅིའི་(ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་)ཕྱིར་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལ། དོན་དམ་ལས་གཞན་
 དུ་ཡང་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། ཡང་
 བ་དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་སྦྱིར་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། ཁྱད་ཀྱི་འདོད་པས་སྣང་བ་ལ་ཡང་དག་གི་སྦྱོས་
 པ་བཅད་ནས། རྟགས་ལ་སྦྱུ་མ་རྩུན་པར་བསྐྱབ་ནས། མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་ཐོག་ན་རང་རྟོགས་ཕྱི་རོལ་ཡང་དག་པ་དང་
 ཁྱད་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་རྩུན་པར་འདོད་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའོ། མི་འགལ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་ངའི་མ་ཚོ་གཤམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ། མོ་གཤམ་
 གྱི་བུ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྩུན་པ་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་འགོ་བསྐྱེའོ། ཡང་ན་(དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ།)རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་
 དང་ཁུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྣང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་རིགས་པའི་ཤེས་པས་སྣང་བ་བཀག་ཏུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
 སྣང་བ་རིགས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ན་མིག་གི་ནམ་ཤེས་གྱིས་སྦྱ་
 དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་རིགས་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་
 མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་དགེ་བ་སྟོད་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་བྱང་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་

ཤིང་། རོན་དམ་པར་བོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཁིང་བདག་མེད་པའི་རོན་དམ་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་གནས་དང་སྟག་མཐོང་དུ་སྟོམ་པས་ཤེས་བུའི་སྤྱི་བ་པ་
 བྱང་ནས། ཐབས་སྒྲ་ན་(ལམ་ཡིན་)མེད་པར་བྱིན་པ་བརྩམས་པའི་གཞི་དང་སྤྱོད་པ་
 བྱལ་(གཞུང་བྱང་)ཁྱི་རང་དུ། སྤྱི་བ་པ་(རོན་མོངས་ཤེས་བུའི་)གཞིས་བྱང་ནས། བརྩ་གཅིག་
 འོད་ལྷན་བདེ་བའི་ས། གཞུང་བྱང་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། ཞི་
 བ། དེ་ནི་འགལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་དང་སྟུར་ཏེ། རོན་སོ་
 སོར་བསྟན་པ་དེ། སྟོ་ཐ་མས་རྟོགས་པ་དེས་འབྲས་བུ་ནི་སངས་མི་རྒྱུ། དེ་ལ་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཡང་རྩལ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མཉམ་པོར་ཐོབ་
 བོ། ཞི་བ། འོ་ན་དབང་པོ་འབྱིང་དུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། འབྲས་བུ་མཉམ་པོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཉེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྱིན་པར་རུས་སོ། ཞི་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་ཅིང་
 འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་རང་གི་
 མཐོང་སྣངས་ཀྱི། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དག་དུ་ཡོད་དོ། ཞི་བ། འོ་ན་འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་དམ།
 རྟོགས་པའི་ངོ་ལ་ཡོད། དང་པོ་སྟུར་ན་རྟོགས་པ་བོན་ཉིད་ཀྱི་གཅིགས་སུ་མི་ཆེན། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞིས་པ་སྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འཁྲུལ་
 པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 བ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་སྟོན་པ་དེ། ཆོག་གཞིས་ཀྱིས་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་པོ་
 ཡང་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་དེ་སངས་མ་རྒྱས་པར་རང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་བ། དེ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་(ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་)མཐོང་ཅིང་། མེས་ཅན་གྱིས་མ་བཅོས་

ལ། རྒྱ་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དེ་(དཀར་པོ་མངས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་མངས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། འབྲུང་བ་(གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་གྲུ། ལ་
 རྒྱར་བྱས་པའི་དབང་གི་རྣམས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། ཞིག་ནས་རྟོག་པའི་ཁྲུང་ལ་རག་
 ལུས་པས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་བོན་ཡིན་ནོ། །(འབྲས་གྲུ། འོ་ན་འཁོར་
 འདས་འབྲུང་བ་རང་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ་སེམས་སུ་བོན་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །
 ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་ལས་སོགས་བོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ཤེས་པས་མི་གྲོལ་
 ཏེ། དེ་ཡང་ལྷང་ཡང་པའི་མཛོད་སྟགས་ལས། ཕྱི་ནང་བོན་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ཤེས་
 ཀྱང་། འཁོར་འདས་མ་རེག་མ་རྟོགས་དོན་མེད་འབྱུང་། བདེན་གཉིས་ཆོགས་སོགས་
 བྱུང་སྟག་གནམ་མཐའ་ཆོལ་བ་འདྲ། ཞེས་པས་སོ། །རྟོགས་ཆེན་ནི་འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་དེ་ཉིད་སྤྱིང་པོ་ཐེག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ཏེ། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་རང་ཤར་བའི་དུས་ན། དུག་གསུམ་སྒྲ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དངོས་སུ་མེད་དེ། དེས་ན་དུག་གསུམ་སྒྲ་
 ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་མེད་པའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྷང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དུག་
 གསུམ་དབྱིང་སུ་དག་པའི་འབུམ་ལས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཞེ་སྤང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན། འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲེའོ། །
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེ། གཏི་ཐུག་གིས་བྱུང་སྤང་སྒྲེས་ཏེ། དུག་གསུམ་
 བྱིང་ན་སྤང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་དུག་གསུམ་འབའ་ཞིག་ལ་
 གནས་པས་ཀྱང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཕྱར་ཏེ། དུག་གསུམ་མེད་
 དེ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་སྒྲོན་དེར་མི་འཕྱར་ཏེ། དང་དོན་དུ་དུག་

གསུམ་གྱི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་བསྟན་གྱི། རོན་དམ་དུ་དུག་གསུམ་གྱིས་སྦྱིབ་
 པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་རང་རིག་པར་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་
 དུག་གསུམ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་སྤང་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མི་སྦྱིབ་ཅིང་མི་གཞོད་དོ། རེ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གི་མེ་ལོང་གི་མདོ་ལས། རོན་སོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། རོན་
 དམ་སྦྱེ་འགག་མེད་པས་ན། དུག་གསུམ་སྤང་བསྦྱར་སྤང་དུ་མེད། ཅེས་དང་། ཡང་
 ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས། ཞེ་སྤང་སྤང་ལོགས་བྱམས་པ་མཆོན་དུ་མེད། ཇི་མ་
 སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། གཏི་སྤག་སྤང་ལོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དུ་མེད།
 ཇི་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། འདོད་ཆགས་སྤང་ལོགས་སྦྱིབ་པ་མཆོན་
 དུ་མེད། ཇི་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བདུད་འདུལ་
 སྟན་གྱི་མདོ་ལས། རོན་སོངས་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་། ཡེ་ནས་སྦྱིང་པོ་སེམས་གྱི་
 དང་། དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་ཤར་ཅོམ་ན། དུག་གསུམ་མ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག་སྦྱིབ་པར་
 སྤང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོ། ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་དུ་དག་
 རྒྱུ་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཀུན་རྫོབ་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། རིགས་
 པས་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། རྟོགས་ཆེན་དུ་ཡང་མི་བརྟུབ་པོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ལ། བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འདོད་དེ། དུག་གསུམ་དུ་(དངོས་པོ་ཡང་དོན་དུ་)ཡང་མ་གྲུབ་ལ། ལས་དགེ་སྤྲིག་དུ་ཡང་མི་
 འདོད་པས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་འབྱེད་དོ། རེ་ནི་འོག་མའི་འདོད་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེགས་ཆད་པ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཆད་པ་བས་ནི་ལས་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་

གྱི་དོན། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ལས་དགེ་སྤྲིག་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།
 ངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མ་ཐོར་བར་༼ཐོན་ཐམས་ཅད་༽རྟོགས་ནས། ལས་དགེ་སྤྲིག་
 གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་སྟོས་པར། འབྲས་བྱ་ཡི་ནས་རྟོགས་པ་འཇམ། སེམས་ཉིད་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་རྟོགས་པས་མེད་ཅེས་བ་སྟངས་དོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་
 རྟོང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ལུ་སྤྲེགས་ཆད་པ་དག་གིས་པར་བསྟམས་པས། ཐོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ། ལས་གྱི་དགེ་སྤྲིག་ནམ་སྟོན་མེད་པར་འདོད། ང་ནི་སྤྱིང་པོ་
 མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཏན་པ་མེད་པར་འདོད། དེས་ན་གཞི་
 ནས་མི་མཉམ་ཁྱད་པར་ཆེ། ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་ཁྱེད་གྱི་དེ་དོན་དམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྟོམ་ཞིང་སྤྱིང་ཇེ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་སྟོམ་ཞིང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་
 དང་། གཏི་སྦྱག་གིས་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་སྟོམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་བསྟེན་ཡང་། རྒྱ་
 སེམས་ཅན་ལས། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དགེ་སྤྲིག་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་དུ་བྱུང་ཐེབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་
 བའི་ལུང་ལས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 འགྲོ་དུག་སྣང་བའི་སེམས། ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་ང་ཡི་སེམས། སེམས་ལ་མ་གཏོགས་
 གང་ཡང་མེད། ཅེས་པས་སོ། །དེས་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དང་དོན་དུ་གཉེན་པོར་
 བསྟེན་པས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོ་སྦྱགས་གྱི་
 ལུང་ལས། དང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ལས། དུག་གསུམ་གཉེན་པོ་ཆེད་བསྟེན་ནས།

གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགལ། ཞེས་པས་སོ། །དོན་དམ་ཏུ་ཞེ་སྤང་གི་སྟོག་
གཅོད་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འཕྲལ་བྱུང་སྟོང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
གཞན་ཞིག་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་
པས། ཞེ་སྤང་གི་སྟོག་གང་ཏུ་གཅོད། གཅོད་ཀྱི་ཆོད་ན། སྤྲིག་ཅི་ལ་འོང་། ཞེ་སྤང་ཉིད་
གཏན་མེད་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་བཅད་པ་དེ་སེམས་ཉིད་བར་། དེས་ན་སྟོག་མ་བཅད་
པའི་སྤྲིག་པ་ཅི་ལ་འོང་། དཔེར་ན་ས་སོན་མ་བཏབ་པ་འབྲས་བུ་མ་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །
འཕྲལ་བྱུང་སྟོང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་རྟགས་
པས། ལུས་མེད་པའི་སེམས་ལ་ལུས་ཅན་ཀྱི་སྟོག་བཅད་པས་མི་སྐྱིབ་ཅིང་གཞོད་མི་
རུས་སོ། །དེ་ཡང་གཤེན་སྒྲུའི་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་ལས། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྟོག་བཅད་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམ་མི་ང་། དེ་མ་ཡིན་པ་དེས་མི་
སྐྱིབ། ཅས་པས་སོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་སོ་སོ་མེད་དོ། །དེས་ན་
དུས་གསུམ་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅི་སྟུང་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་སྟོན་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཉམས་པའི་རྒྱ་སྟོན་བྱིམས་མི་དམིགས་ཏེ། དངོས་པོ་འདོད་ཆགས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་མདོ་ལས། ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཟང་མ་ལ།
འདོད་ཆགས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། སོ་སོ་དུས་གསུམ་ཅི་སྟོར་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་བག་ཆགས་མི་སྟོག་པའོ། །ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་སྐྱེ་
མི་སྟིད། ཅས་པས་སོ། །ཡང་སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་ལ། མ་
རིག་པ་རིག་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས། སྐྱིབ་པ་སྦྱང་ཞིང་མ་རིག་པ་སྦྱང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
ཆེད་ཏུ་བཅུ་ལ་ཏུ་མེད་པས། ཁྱོལ་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་

ནས་བོན་ཉིད་རིག་པ་དངོས་མེད་ལ། མ་རིག་སྤང་ཁིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱབ་ཏུ་མེད། རྩེ་མེད་
 ཕྱིར་ན་ཕྱོལ་སོང་སྐྱེ་མི་སྤྲིད། ཅེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར། དུག་གསུམ་གྱིས་སྦྱིབ་པར་མི་བྱས་ན། སེམས་ཉིད་དང་དུག་གསུམ་གཅིག་གམ་
 བ་དད། བ་དད་ན་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་དུག་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་ཅིང་གཞོད་མི་
 བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་དད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་དང་དུག་གསུམ་། འདོད་ཐོག་
 བ། འབད་པ་མེད་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བ་དད་ན། དུག་གསུམ་ཤེས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། སེམས་དང་བ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཐོག་ན། མངོན་སུམ་
 གྱིས་བསལ་ལོ། །ཡང་ན་དུག་གསུམ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ངམ་མི་ཁྱོང་། ཁྱོང་ན་སེམས་སུ་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཐོག་ན། སེམས་དང་བ་དད་བྱ་
 བའི་དམ་བཅའ་ཉམས། ཉམས་སུ་མི་ཁྱོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །བཅས་པོར་འགྱུར་
 རོ། །གཅིག་གོ་ཞེ་སེམས་ཉིད་དུག་གསུམ་། བ། དུག་གསུམ་དུ་གཅིག་གམ། སེམས་ཉིད་དུ་
 གཅིག་ བར་དུག་གསུམ་དུ་གཅིག་ན་སེམས་ཉིད་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན།
 སེམས་ཉིད་དུག་གསུམ་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཐོག་ན། སེམས་ཉིད་མེད་པས་རྟག་ཏུ་
 མེད། འབད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡང་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཐལ། སེམས་
 ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩེ་སེམས་ཉིད་དུ་གཅིག་ན། དུག་
 གསུམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཐོག་
 བ། འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྤྲིང་
 བོ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་དུག་གསུམ་གཅིག་སྤྲེ། དེའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་གསུམ་གཏན་
 མེད་པ་ནི་འདོད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཡེ་ནས་རང་རྒྱུད་མ་སྤྱབ་པོ། ཐོག་གོ་ཁོ་ན། ད་ལྟར་དུག་

གསུམ་འདུག་པས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་གང་ཟག་གི་སྒོ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས། དེས་ན་སེམས་ཉིད་ལྷག་མཐོང་
 དུ་གྱུར་ཏེ་སྒོ་དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་དུས་ན། དུག་གསུམ་གཏན་མེད་པ་འདོད་ཐོག་
 ལྟེ། ཡེ་ཤེས་མ་དང་འབྲད་པའོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་རིག་འབྱམ་ལས། དུག་གསུམ་ཡེ་ནས་
 སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལ། སྒོ་བྱར་སྤང་ཅམ་མི་འགལ་དེ་རྟོགས་ན། དེ་ཕྱིར་དུག་
 གསུམ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་བོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དུག་གསུམ་གྱིས་
 གནོད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་ཅེ་ན། རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་གསུམ་སྤྱད་ན་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་བམ་ཟེར་རམ། མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་གསུམ་སྤྱད་ན་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 བམ་མི་ཐོབ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡེ་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གསུམ་ལ་རག་ལུས་ན་འབྲས་བྱ་ཆེད་དུ་བཅའ་དུ་ཡང་མེད། ཆེད་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་
 ཡང་མེད་དེ། སྤང་དོར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་ན། སྦྱིན་པ་
 ལས་སོགས་། དཀའ་བའི་ཆ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་བཏང་ཡང་སྦྱིན་པ་ལྟར་བྱ་དེ་ཡང་ལེན་པ་པོ་ལ་
 སན་འགྱུར་གྱི་གཏོང་པ་པོ་ལ་རུལ་ཡང་མི་སན་ཏེ། ལུས་འཕྲོས་ནས་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་
 སྤངས་ན་ལན་ཆགས་བདའ་བའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ངོ་མི་ཤེས་པ་བྱ་ལོན་འདེད་པ་དང་འབྲའོ། །ཡང་ན་། ལྷ་བ་ཤམ་
 རྟོགས་པ་སྦྱིན་པ་ལས་སོགས་བཏང་ཡང་། སྤང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་
 འབྲས་བྱ་གཏན་ནི་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་པའི་ནམ་། རྣམ་དང་རྣམ་། སྦྱིན་ཅམ་ནི་འབྱུང་སྤྱིད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་གསུམ་། སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་དང་། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བོན་དབྱིངས་བདལ་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་བའི་སྤྱིར་པོ་ཇི་བཞེན་མ་
 རྟོགས་པར། འདུས་བྱས་དགེ་ཅ་སྤྱིན་སྟོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་འབྲས་
 བྱ་ཅི་ལ་མྱོང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འབྲུམ་ཆེ་ལུང་བསྟན་མདོ་ལས། ལེན་དང་སྤྱིན་པ་
 སྤྱིན་པ་པོས་སྤོང་བ། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་འཛིག་རྟེན་མུ་ངན་འདས། དེ་མ་རྟོགས་
 ཉེ་ཞེན་པ་སྟེ་འགྱུར་བས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཙམ་འཁོར་པའི་རྣམ་སྤྱིན་འབྱུང་། ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་རབ་བསྟན་ཉི་མ་ལུང་ལས། སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ལས་ལ་
 འབྲས་བྱ་མེད། དངོས་པོ་རྣམ་སྤྱིན་འདོད་པ་འཁྲུལ་པའི་ལམ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ན། འཕྲལ་གྱི་
 ཚུལ་བས་འབྲས་བྱ་གན་རྟེད། ཅེས་པའམ། ཡང་དེ་ཉིད། ཅི་སྟེ་ཐེག་དམན་སྤྱིན་པའི་
 ཕྱིར་འབྱེད་ཡང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་གྲུབ་རེ་འཁྲུལ། །བྱིས་པའི་ལས་ལ་
 སངས་རྒྱལ་གཡུང་བ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གསང་བ་དཔེ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། །གསང་བ་
 འདུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཟེར། ། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་མཚོད་བསྟོད་ནི། ཆེ་བའི་ང་
 རྒྱལ་དེས་བཅིང་གྲོལ་མི་འགྱུར། དགེ་བ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་བཞེན་འཁོར་བའི་རྒྱ།
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཏན་དུ་མི་པན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། བོན་ཉིད་ཅི་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར། རྫོ་ཡི་གཏིང་དུ་ཁ་
 བྱར་བའོ་བས། བོན་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་མི་འབྲལ་བས། སྤྱིན་པ་ལས་
 སྟོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་བྱིན་པ་བརྟུང་དང་། དགེ་བའི་བོན་ཅི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གང་འདོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཉི་མུང་པའི་ཉི་མུང་
 བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་རབ་རྩལ་དམ་པ་ལས། ཅི་བཞེན་བོན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

སྤྱིན་པ་ལས་སོགས་བསྟོན་ཟིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བླ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་ཡང་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་གནས་(ཆེན་པོ་)པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་
 བཟེད་པར། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་(རང་རང་བྱང་སྟོང་)ཁྲིམས་ཡན་ཆད་དུ། ལུས་གདུང་
 ཞིང་(སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཡང་)དགའ་འབྲུབ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། ཀས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་(ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟོང་པ་)བསགས་པས་སྤར་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་
 དུ་སྤྱིན་ཞིང་འབྲས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་
 མོང་གིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་བ་མུ་རན་འདས་ཆེན་མ་རྟོགས་བན་བཙུན་སོ་སོ་
 རྣམས། མགོ་ཐོག་བྱད་བཀུས་སྟོན་ཁྲིམས་ཅི་སྤྱད་ལུས་གདུང་ཡང་། ཆེ་འདིར་ཀས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉིད་འགྱུར་གྱི་མར་རྒྱ་མཐུན་བག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆགས་སོག
 མི་ལུས་ཀྱང་ནི་མི་སྟོབ་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་དེས་པར་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་ཀུན་བཟང་
 བདེ་བའི་ལྱང་ལས། དགེ་བསྟེན་བྱང་མོང་ལས་སོགས་ཐོག་དམན་རྣམས། ལུས་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་འདོད་པ། དེ་ལ་དེ་མེད་རྒྱུ་ལས་མར་ཅི་ཨང་། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དགེ་བསྟེན་བྱང་མོང་ལས་སོགས་ཀྱིས། དགའ་འབྲུབ་དམ་
 པས་བྱང་ཆུབ་མི་སྟོབ་སྟེ། སྤར་པས་གཞུགས་བཞི་གཡལ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དམ། ཅ་བ་ཡན་
 ལག་སྟོན་པའི་ལས་སོགས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་སྟེས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱིར་དམ། དགའ་
 བྲུབ་སྟོན་སྤྱང་རྟོགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ། ཞེས་པས་སོ། །དེས་པ་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་སྟོན་པ་དང་དམ་ཆིག་གི་ལས་སོགས་པ་ཅི་
 སྤྱད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་གོགས་སུ་ཤེས་ཤིང་།
 དོན་དང་མ་བྲལ་བས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་

བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཡང་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷང་ལས།
 དེས་དོན་ངེ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་ན། དམ་ཆོག་སྣོན་ཁྲིམས་དགེ་ཚོགས་ཅི་
 སྤྱད་ཀྱང་། དེ་དང་མ་བྲལ་དེ་ཀྱན་དེ་ཡི་ཀྲོགས་སུ་འགྱུར། དེས་ན་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་
 བྲལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ངེས། ཞེས་པས་སོ། ཉེ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་མ་སེམས་ཉིད་ཉག་ཅིག་རྟོགས་པས། ཞི་གནས་བོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ལ། རྟེན་གཅིག་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་། བོན་ཉིད་སྤྱིང་པོ་ཡང་དག་
 པའི་དོན་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱར་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བ་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་
 གཡུང་རྒྱུད་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་ལས། མི་རྟོག་ཞི་གནས་རྟེན་གཅིག་དོན་སྟོན་ཡང་།
 མ་ནོར་ཅི་བཞིན་ངེས་པའི་དོན་དང་བྲལ། དེ་ནི་བདུད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཁྲིད་དེ་
 འཁོར་བར་འབྱམས། འོ་ན་མ་ནོར་བའི་དོན་ཅི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་པོ་ཅི་བཞིན་
 གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་མ་ནོར་བ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་
 པའི་བསམ་གཏན་མ་ནོར་བ་ལ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་དབྱེར་མེད་པས། མ་
 སྟོན་ཡང་རྒྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མཉམ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རང་རིག་བསམ་གཏན་ལ་
 གནས་ཆེ། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དབྱེར་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་བོན་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར།
 དེ་ལ་གནས་ན་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཡང་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱིང་
 པོ་ཅི་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་ན། བསམ་གཏན་མཉམ་པར་བཞག་དང་ཡངས་ཞེས་ཡོད་
 མི་མངའ། མ་སྟོན་འབྲལ་མེད་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་མཆོག་ ཅེས་པ་དང་། ཀྱན་
 བཟང་བདེ་བའི་ལྷང་ལས། མ་འབྲལ་མི་འཁོར་འཁོར་བ་ཉིད་ནས་དག་ མ་བཙལ་མི་

བཅའ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད། མ་སྒྲོམ་མི་བསམ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། འདས་
 པ་འདི་ལས་བཤད་དུ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་སོ། །ཡང་མན་ངག་འདི་དག་རྟོགས་འགྱུར་
 བ། བཅའ་བ་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས། ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན། ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སོ་
 སོར་བཞིག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོར་ལྷ་ན་ལྷ་སྒྲོམ་རྒྱ་ཆད་ནས་རྫོགས་ཆེན་དུ་
 མི་བཅུབ་སྟེ། ཐེག་པ་འདོག་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་བ་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་
 ཅིང་། །དོན་དང་ཐད་པ་། ལྷ་སྒྲོམ་ཡང་ཡ་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ཞིག་སྒྲོམ་དགོས་པ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་
 ལྷར་ན། ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ལྷ་རི་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྒྲོམ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་
 ཡང་ལྷ་བ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་ཡེ་ནས་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་
 བྱས་། རྫོགས་པ་ལ་། ལྷ་སྒྲོམ་དུ་མེད་དོ། །འོ་ན་། རྫོགས་དུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཞེ་ན། རྫོགས་དུ་ཅི་
 ཡང་མེད་ན་ཆད་པར་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་འདོག་མའི་གོལ་ས་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་
 མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཞིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་སོ། །སེམས་
 ཉིད་ལྷན་གྱལ་གྱི་ངང་ལས་མི་ཡིངས་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་
 གཡུང་དུང་སྟོང་པོ་ལས། ཐེག་པ་དམན་པའི་གོལ་ས་བཅད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་དུ་མེད་
 ཅེས་བོན་རྩེ་ངས་བཤད་དེ། དོན་ལ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། གཉིས་ཀའི་
 དངོས་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཉག་གཅིག་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་
 ལུང་ལས། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་ལྷ་རུ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲོམ་དུ་ག་

ལ་ཡོད། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། རྟགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལ། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་
 འཁྲུལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་མན་ངག་ལ། ལྷ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྒྲོམ་པ་གསལ། སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད། ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ཐམས་
 ཅད་གཉིས་མེད་ཉག་གཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་རྟགས་ན། ལྷ་བསྒྲོམ་གཉིས་སུ་མི་གནས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་བའི་ཕྱལ།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་པས་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་དེ། མ་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་སྟོར་བྱལ་མེད།
 མ་ཡིངས་ངང་ལ་རྒྱུན་ཆགས་ཞོག དེ་བས་ལྷག་པར་ལོག་ན་མེད། དེ་བས་ལྷག་པའི་
 སྒྲོམ་པ་མེད། ཅས་པའོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་མ་རྟགས་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་
 བོན་སྟོང་དགོས་ཀྱིན། དོན་རྟགས་པ་ལ་དགོས་སམ་མི་དགོས། ཤེ་ན། ལྷ་བའི་དོན་
 རང་མེམས་མ་བཅོས་བོན་གྱི་སྒྲར་རྟགས་པའི་ངང་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་
 རམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆང་པས་རང་གི་དོན་ཏུ་སྟོང་མི་དགོས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྟོང་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་
 བོན་སྟོང་ནམས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁོར་བུའི་ཆོགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། མིག་དང་
 ཁོར་ཐག་མེད་ན། ས་རྩོལ་ལ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་ཏུ། ལྷ་བསྒྲོམ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་
 པའི་བོན་སྟོང་། (བྱ་ཆད་གེ་སྦྱར་ཅི་སྦྱང་ཀྱང་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ།) ཀྱང་། སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་གེ་ཟབ་མོའི་མདོ་ལས། ལྷ་བའི་སྟོང་བོ་ཤེས་རབ་མ་རྟགས་
 པར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྷ་པོ་དང་། འདུས་བྱས་དགེ་བའི་བོན་སྟོང་ཅི་སྟུང་ཀྱང་། སོ་སོར་
 སྟེ་བོ་ཐ་མལ་ཉིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁོར་བུ་ཐལ་པ་མིག་མེད་འདྲ། དེས་ན་ཤེས་རབ་
 སྒྲ་མེད་རྟགས་པར་བྱ། ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྷ་བ་རྟགས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་

དང་བོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། འབད་ཚོལ་གྱི་ལས་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་འཇུར་རོལ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ཐེག་པ་
 འོག་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚེ་ཉི་ཤུ་གནས་ཞེས་པའོ། །གཅིག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྦྱེ་བའི་ལུས་མི་ལེན་ཅིང་། འདུས་
 བྱས་གྱི་དགེ་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ལས་སོགས་པ་རྒྱུད་
 མི་གསན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བས་བྱིན་པར་བྱས་ལ། ལྷ་ན་མེད་པར་
 ཕྱིན་པའི་བོན་སྤྱོད་རྣམས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་དགུ་
 འབྱམས་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་གཤེན་རབ་ལ། བག་ཆགས་གང་ཡང་
 མི་འགོས་ཕྱིར། སྦྱེ་བ་གཞན་ལུས་མི་ལེན་པས། འདུས་བྱས་བོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད།
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྩིས་བྱིན་ནས། གཞན་དོན་རྒྱུད་མི་གསན་པའི་ཕྱིར། བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཉི་མ་སྤྱོད་བྱེད་ལས། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་རབ་
 གནས་ན། རྣམ་གསུམ་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་ཕྱིར། མངལ་གྱི་སྒོ་གཞན་འདུག་མི་སྲིད།
 དེས་ན་འདུས་བྱས་བོན་མ་འབྲེལ། གཞན་དོན་ཐབས་རྩིས་ཐེབས་པར་སྤྱད། ཅེས་པ་
 དང་། ཡང་གསང་བ་སྤེལ་བྱེད་ལུང་ལས། དོན་འདི་རྟོགས་ན་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་བག་
 ཆགས་གང་མི་སོགས། སྦྱེ་བ་མི་ལེན་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་བོན་མི་ཐན། གཞན་དོན་
 བོན་སྤྱོད་ཤེས་རབ་བྱིན་པས་སྤྱད། ཅེས་པས་སོ། །འོན་རང་གི་དོན་དུ་འདུས་བྱས་གྱི་
 དགེ་བའི་ཆ་བམི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདག་གཞན་དོན་
 དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་གི་བོན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉག་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས།

བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། མངས་ཀྱིས་དང་སེམས་
 ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་
 རྒྱད་ལས། གཤེན་རབ་རང་གི་དོན་དུ་འདུས་བྱས་དགེ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་། མཚོགས་
 སེམས་ཅན་དང་ཕྱིར་རྟོགས་པས་གཞན་དོན་ཕྱིར། གང་ལ་གང་མོས་རིམ་པས་དེ་
 བསྟན་སྟུང་པར་བྱའོ། །དོན་ལ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་རབ་རྩལ་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ལུང་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། རང་སེམས་དོན་རྟོགས་གཤེན་རབ་
 ལ། བདག་དོན་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། གཞན་དོན་གང་ལ་མོས་པ་དེ། བོན་སྟོང་
 ཅི་ཡང་འགལ་བ་མེད། རང་གི་དོན་དུ་ཆེད་མི་འགྱུབ། ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ལེར་ཉག་ཅིག་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ལམ་རྒྱབ་པ་དང་
 ཐིན་ལས་དང་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཆེད་༼བཀག་བསྟུག་སྒྲུབ་ལེན་༽དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ཅན་
 ཉེ། དཔེར་ན་ཁྲག་༼རྩ་མ་རྩ་མས་༽གིས་ཁྲག་འཁྱུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་མ་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟོག་པའི་སྟེང་དུ། ཕྱི་མ་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་བསྟན་པས། རྟོག་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 སྟེ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐེག་པ་སྟོན་བྲལ་གྱི་འདོད་པས། བདེན་པ་གཉིས་
 འངལ་གྱི་ཤེས་པས་གཞལ་བས། སྤང་བ་མ་ལེར་ཀྱུག་གེ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པར་འདོད་དེ། རིག་པ་སྟོན་པའི་མཐའ་༼བསྟུང་པོ་༽ལས་གྲོལ་བ་སྟོང་ཞིང་བདག་
 མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་དེ། འོ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁྱུལ་པ་
 ལ་རྩེ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁྱུལ་པ་ལ་སྤང་བའི་
 བདག་རྟོག་པ་ལས་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་

བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཟེར།
རམ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཐོག་སྟེ།
དངོས་སོ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ཀྱི་འབྲུལ་རོར་ཡོད་པས་མི་སྟོ། །མི་ལེན་པས། རིགས་པའི་བརྟག་པ་
མི་འཇུག་སྟེ། ཤི་ཟེན་པ་སྟོག་བཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཤེས་
ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཏུ་མར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་ཞིགས་ཏེ། རིགས་ཤེས་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་
པས། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ན། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་ཏུ་
ཞེན་པ་སྒྲིག་པའི་དགོས་ཆེད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་
ཡིན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྤང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཅིར་ཡང་ཡིན་པར་ཁས་ཀྱི་མཐའ་དབུས་གཉིས་ཀ་མ་སྤང་པའོ། །ཡོད་པ་ལ་མེད་དོ། །སྤངས་སོ། །ཞེ་
ན་དེ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པས་དབུས་ཀྱང་
མེད་པ་བཞིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཀུན་ཉིད་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་
བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་དོག་ཉིས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ལ་
བདེན་པ་གཉིས་འཇལ་གྱི་ཤེས་པས་གཞལ་ན། ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བའི་ཤེས་པའི་བསམ་
རོར་ཡོད་པ་ཉིད། དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཤེས་རོར་མེད་དེ། འབྲུལ་པའི་བསམ་རོར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཤེས་རོར་མེད་པ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བའི་
ཤེས་རོར་ཡོད་དེ། རིག་རོར་མེད་པས་མ་བརྟག་ན་ཉམས་དགའ་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བརྟག་ན་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །དེ་སྟུན་

འབྲུང་བ་ནི་གོང་དུ་འང་བཤད་དེ། དང་པོར་ཁྱོད་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་
 ཟྱིར། ཤེས་བྱའི་སྤྲུགས་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །ང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འདོད་དེ། ཡེ་
 བླ་མེད་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་སོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱང་རྩོམ་ཏུ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། ཡུལ་དང་སེམས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་མཐར་འགྱུར་ལ།
 དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཆད་པའི་མཐར་
 འགྱུར་རོ། །ང་ནི་བོན་ལེ་ནས་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། །སེམས་ཉིད་རང་གསལ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཏན་ཆེགས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་སྤང་བ་འགོག་པའི་དུས་སུ་འགལ་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགོག་གམ། འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་དང་པོར་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཅད་ན། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཆ་རེག་ཡོངས་སུ་གཙོད་ན། གང་རེག་རྣམ་པར་བཅད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བླ་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་སྤང་བ་འགོག་དུས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་བཅད་ན་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པས། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐར་
 འགྱུར་རོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་སྤང་བ་ཆོད་ན་སྤང་བའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བླ་འགལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་བོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་བྱ་བྲལ་བྱེད་ལས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགག་ཏུ་མི་
 བརྟུབ་སྟེ། སྤང་བའི་རྒྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 བླ་འགོག་སྟེ། སྤང་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྲལ་པས། གཅིག་དང་དུ་མ་ལོག་ན་

སྒྲུབ་པ་ལྟོག་པས། དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་མེད་ཟེར་རམ། སྒྲུབ་བའི་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་མེད་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཡང་རྩལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་ཆད་མ་ཞེགས་པར་ཡོད་ན་ཅི་སྟོང་རྩལ་པ་མ་གྲུབ་བཤོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་ཆད་ཀྱི་
 ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ལ། ལ་ལ་དུ་མར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་
 པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བོན་ཅན། ཡང་
 དག་པའི་རྩ་འབྲས་སུ་མེད་དེ་དམ་བཅའ། རང་ལས་སྟེ་བ་ལས་སོགས་ཏེ་སྟེ་བའི་སྟེ་
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེད་ཏེ་ག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་
 བྱང་གཟེར་ཆེན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བོན་ཅན་ཉིད་
 འགག་བྱ་དགག་བྱེད་ཉིད་བོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བོན་ཅན་དང་འགག་བྱ་ལ་ལྟོག་པ་བྱས་
 པའི་ཐ་དད་མེད་པས། སྟེ་བ་སྟེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆིགས་བོན་ཅན་ལ་ཞུགས་
 སམ། མ་ཞུགས། མ་ཞུགས་སེལ་ན། གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞུགས་
 བ་དགག་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆིགས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆིགས་དེ་
 འགལ་བའམ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་སོགས་ཏེ། ཐེག་པ་
 འོག་མ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ཅན་ཏེ་ཚོལ་སྦྱབ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་
 པས་འབྲུལ་པའོ། །ཞེས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 ལས་གྲོལ་བས། ཚོལ་སྦྱབ་ཀྱི་ནད་ལས་ཡིན་ནས་འདས་པ་སྟེ། སྦོང་བསྦྱས་ཞེན་གསུམ་

དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ནམས་ཀྱིས། སྤྱོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའོ། །དཔེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཚོལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་
 དང་། སྤོང་བསྟུ་ཞེན་གསུམ་ཡེ་ནས་མེད། ཚོལ་སྟབ་ནད་ལས་ཡེ་ནས་འདས། ཉག་
 ཆད་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་གྲོལ། །དམན་པའི་ཐེག་པས་ཡེ་མ་རེག དེ་ཀུན་ང་འདོད་
 ཚོལ་སྟབ་པས། སྐར་ལ་རྟོག་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན། སྤྱིང་པོ་ངེས་དོན་མཐོང་མི་སྲིད།
 དེས་ན་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རིག་པ་ལྟན་ཚོགས་རྒྱུད་ལས། ཨེ་
 མ་རྟོ། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་འདི། ཡེ་ནས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལ། ད་བཟོད་ཚོལ་
 བར་སྤྱིང་རེ་རྩེ། འོག་མ་ང་རུ་ཆེ་བཅོས་པ། བ་ཡི་སེང་གའི་སྐད་སློགས་ཀྱང་། སེང་གེ་
 ཉིད་ཏུ་ཅང་འགྱུར་རམ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཇི་བཞིན་གནས་པའི་རང་འབྱུང་ཆེན་པོ་ང་། ཐོན་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་མེས་པོར་ཡེ་
 ནས་གྲགས། ང་འདོད་ཆེད་ཏུ་ཚོལ་བས་ང་ཚོལ་བ། བསྐལ་པར་བགྲངས་ཀྱང་མི་རྟེན་
 ཐང་རེ་ཆད། ངའི་དོན་འདི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན། ང་མིན་ང་རུ་བཅོས་ཀྱང་མཉམ་
 མི་སྲིད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས། ཚོལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་
 དགོངས་པའི་ལུང་། ལུང་འདི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་མེན། བྱང་ཆེན་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་
 ཡང་། འདབ་ཆགས་སལ་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན། སེང་གེ་གངས་ལ་མཆོངས་པ་ཡང་། སྐར་
 ཆགས་སལ་གྱི་སྤྱན་མོང་མེན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་
 མིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་བྱེད། བོང་བྱས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ཡང་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །སེང་གའི་སྐྱགས་པས་བོང་བྱ་བརྟམས་པ་འདྲ། མཆོང་བྱ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་རིན་
 ཆེན་མིན། སོལ་བ་དག་ལས་ལྗོན་གིང་ག་ལ་འཁྱུངས། ཐེག་ཆེན་མིན་པར་ཐེག་ཆེན་

ལས་ཐངས་ཀྱང་། དེ་དོན་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ཚོལ་སྒྲུབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནམས། དུལ་ལ་ཡང་ཞུན་བྱས་ཀྱང་ལྷགས་
 མི་འབྱུང་། མཆོང་བྱ་བྱེད་རྩས་ཀྱང་རིན་ཆེན་མིན། སོལ་བ་སྒྲིག་པར་བྱས་ཀྱང་
 ལྷོན་ཤིང་མིན། མཆོན་པའི་ཆོགས་སུ་བྱས་ཀྱང་ལུང་ལས་ཉམས། རྫོགས་ཆེན་འདི་
 དོན་གཞན་གྱི་ག་ལ་དཔོག་ ཅས་པ་དང་། ཡང་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོའི་ཐུགས་གྱི་ལུང་
 ལས། ཞེ་མ་རྟོ། སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། འོག་མས་ཅི་ལྟར་
 དབྱུང་ཀྱང་རྟོགས་མི་སྲིད། རྩ་མཆོ་རྫོག་གིས་བཅུས་པས་ཟད་མི་སྲིད། བྱེད་རིགས་
 གིས་བཅད་པས་ཆོད་མི་སྲིད། བཅ་མཁའ་ལག་གིས་བསྐྱབས་པས་སྟོབ་མི་སྲིད། རྩ་
 བོ་གྲུན་ལ་རྫོག་པས་རྫོག་མི་སྲིད། གཏན་ཆོགས་སྒྲ་ཡིས་གཞིག་པས་འགྲུབ་མི་སྲིད།
 ཅས་པས་སོ། །དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་ངེས་པའི་སྟོན་བསལ་
 བ་ནི། རྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་བཀའ། ངེས་པའི་བཀའ་ལུང་ཆོད་མ་དེ། སེམས་ཅན་ལས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་གསུང་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྩ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 གཞན་ཞིག་གིས་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་ན། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཤེས་རིག་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་བོན་སྐྱར་འགྱུར་། སེམས་མེད་པའི་བྱིར་། དེས་ན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཡང་མི་དཔོན་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་ན།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལའང་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ལས་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་པས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཐོག་གོ་ཞེ་ན། འོན་གཞིའི་བོན་རྩལ་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཤུགས། ཀྱན་བཟང་ངའི་ཐུགས་དཀྱིལ་ནས། བརྟུང་ཕྱང་ཕྱིན་གྱིས་ལྷ་བས་གྱིས་བཤད།
 དེས་པའི་ལུང་ཆེན་ཆད་མ་འདི། ལྷ་ང་མེད་གསལ་བས་ཚུ་ཟླ་འདྲ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་
 པད་མ་འདྲ། ལྷ་བ་ལྷག་བརྩེད་ཆེ་རི་རྒྱལ་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཀྱན་བཟང་བདེའི་
 ལུང་ལས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྟུང་ཕྱང་ནས།
 ཕྱིན་གྱིས་ལྷ་བས་གྱིས་བཤད་པའི་ལུང་། ཚེལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་ལུང་།
 ལུང་ནམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། ལུང་ཆེན་བཞིན་དུ་ལྷ་བས་གྱིས་གཙོད། མེད་གེ་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་གྱིས་མཆོང་། བཅ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡོངས་ལ་བྱལ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་
 བཞིན་ཀྱན་ལ་བངས། ཞེས་པས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཐུ་
 རོལ་ན། བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་གི་རྩལ་དང་ཕྱིན་ལྷ་བས་དེ་ཉིད། མ་ཞོར་
 བར་རང་རིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡེ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་
 ལྷ་བས་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ལུང་ཆད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཐེག་པ་བརྒྱད་པོ་ལ་སློ་འཆལ་
 བའམ། རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་ལ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱུགས་ན་སྤྲུག་ཅིང་
 བསྐྱང་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ་། བསྐྱར་བ་འདེབས་ཀྱི་དཔེ་སྤང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་འདྲ་གསལ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཡང་མེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོ་བྱར་བ། ཐེག་དཔལ་སྟོ་
 འཆལ་གང་ཟག་ལ། བསྐྱར་ན་སྟིང་འགས་སྤྲུག་ཅིང་བསྐྱང་། བསྐྱར་འདེབས་མི་མོས་
 ངན་སོང་ལྟར། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་། རང་བཟོ་རིག་པས་བདེན་པ་སྟོད། དེ་
 ཡིས་ང་མཐོང་གཏན་མི་སྲིད། ང་མེད་ཀྱན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་བོན། དེས་ན་དེ་འདྲ་སྟིང་རེ་
 རྩེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་ལས། བོན་ནམས་ངོ་བོ་

ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སློབ་གཏད་གང་ཟག་རྣམས། སྐད་འདོགས་བསྐྱར་
 འདེབས་མ་རྟོགས་ཁྱད་མེད་ཟེར། དེ་ནི་རན་སོང་དཔུལ་བར་གཤེགས་ཁ་མ། དེས་ན་
 རྟོགས་ཆེན་གཞན་པས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་
 ལུང་ལས། དེའི་དེ་ལས་སྐྱར་པ་བཏབ་བམ་ཅི། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་སློབ་བྱེད་པ།
 ར་བར་ཕྱིན་ནས་ཆེ་ལ་སྐད་འདོགས་ཡང་། བསྐྱར་འདེབས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་སྐྱེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དོན་མ་རྟོགས་འདི་ལ་གཤེགས་
 བ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དུས་གཅིག་བསད་པ་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གསང་
 བ་གཏིང་རྟོགས་ངེས་པའི་ལུང་ལས། ངའི་ཚུལ་འདི་མ་དོར་བརྗོད་བྱས་ན། དཔུ་ལོང་
 བརྒྱད་པོའི་དོན་སྟོང་འགས་པ་འགྱུར། བྱིས་པས་རྟོགས་ཆེན་སྐྱག་ཅིང་བསྐྱར་བར་
 བྱེད། ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོང་ལྟན་འགའ་ལ་བསྟན། དེ་མིན་སྟོང་པོ་
 འདི་ལ་བསྐྱར་བཏབ་བྱིར། བྱིས་པ་དཔུ་ལོང་ན་རག་དཔུལ་བར་འགྲོ། དེས་ན་བྱིས་
 པའི་འདོད་པ་དེ་སྤངས་ལ། རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་འདི་ལ་ཆོར་ཏེ་ལྟོས། གཤེན་ལྟོ་འོད་
 དཀར་གྱིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་པ་ངེས་པའི་ལུང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཏན་
 ཆོགས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་ཡོད། ཅེ་ན། ལུང་ཆད་མ་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་
 ན་ངེས་མེད་གཏོལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་
 པའོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་བཞི་ནི་པོན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་།
 ངེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་
 དང་། དགོས་པ་རྣམས་ཆང་ཞིང་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་འགེལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྣམས་
 ཀུན་ཆང་པས་སྟོན་པའི་ལུང་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱུངས་སུ་འདོག་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་སྟོང་ཁྱབ་ལས། བོན་སྐྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱུ་བཟང་གིས་མ་ནོར་
 དེས་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན། ཡང་ཆེ་གསང་སྒྲགས་ཁྱད་པར་ཅན། དགོས་པ་ཀུན་ཆང་
 སྟེང་པའི་དོན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན། དེས་ན་ལུང་གི་གཏན་ཆེགས་བཞི།
 ཞེས་པས་སོ། །རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཏན་ཆེགས་བཞིས་འོག་མར་བཞག་སྟེ།
 བཞི་ནི། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིས་ཆེགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་༼དོན་དམ་ཀུན་
 རྩོམ་ལ་སྟོས་ནས་ངང་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གང་ཟག་༼སྐྱུ་ཡི་རིམ་པ་༽གི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་དང་སྐུར་ནས་བཤད་དེ། རང་
 གཞུང་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་མཆན་ཉིད་དམན་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྲུགས་རྩེ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱུལ་སྐྱུའི་ཆེག་གིས་གསུང་སྤྱང་
 ཆངས་པའི་རྒྱ་དབབས་གྱིས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་མ་མ་ལ། གསང་སྒྲགས་
 ཁྱད་པར་དོན་ཆེན་མ་ཡིན་པར། བདེན་པ་གཉིས་༼ཀུན་རྩོམ་དོན་དམ་༽ལ་སྟོས་ནས་ངང་
 དོན་ཁོ་ནར་གསུངས། རང་གཞུང་ལ་མི་སྟོན་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 པའོ། །ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་༼ཆད་མ་༽ལ་ཆོད་པའི་སྟོན་སྟངས་པ་ནི། ཡ་མངོན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནས། མ་མའོད་དེ་མི་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་པར་གྱིས་སྟོན་འབྱུང་ཏུ་བསྟན་པ་
 དང་། མན་ངག་བཀའ་མ་ཆད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱིས་རྩེས་འཇུག་ཏུ་སྟོན་
 པའི་མན་ངག་དེ། ༼དེ་རྒྱར་གཤེན་རབ་སྒྲུ་མ༽ ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་གཅིག་མན་ངག་ཏུ་སྟོན་
 བས། མེད་པའི་སྟོན་ལ་བཞིག་སྟོན། ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་གཅིག་སྟོན་ན། ཡེ་ནས་
 ཡོད་པ་ལ་བསྟན་ཅི་དགོས་ཏེ། སྤྱབ་པ་ལ་སྤྱབ་པའི་སྟོན་ཏུ་འཇུར་རོ། །སྤྱར་མེད་པའི་
 སྟོན་ལ་བཞིག་སྟོན་ན། མེད་པ་ལ་བསྟན་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་ར་ལྟར་

བསྟན་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མན་ངག་དེ་སྟོབ་བཏགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ནས་
 མེད་པར་སྟོབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། མན་ངག་ནི་སྤར་མེད་པ་ལས་སྟོབ་
 པ་མིན་ཏེ། ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་(རྒྱབ་པ་ལ་སྒྱབ་པའི་)དེར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཉིད་རང་འབྱུང་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ནས་རང་ལ་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་(རང་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་)ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་དབུལ་མོའི་གཏེར་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་མན་ངག་གིས་མཆོན་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལས། དེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ཉག་གཅིག་ནི། ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་དེས་ཀྱང་།
 ཡོད་པར་མ་རྟོགས་འབྲུལ་བར་འབྱམས། དེ་ལ་ལུང་ལྗན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མན་ངག་
 བསྟན་ན་མངོན་ཏུ་གསལ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཡུང་རྒྱུད་གར་དབང་རྒྱུད་ལས། ཡེ་
 བས་གནས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་མ་རྟོགས། མན་ངག་བསྟན་པས་དེ་
 མཐོང་གསལ། སྟེས་བུ་རང་བྱད་མ་མཐོང་ལ། མེ་ལོང་བསྟན་པས་བཞིན་མཐོང་འདྲ།
 ཞེས་པས་དང་། ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས། མན་ངག་གསང་ཆེན་སྤྲས་(ཉག་ཅིག་དེ་)
 པ་འདི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། སྟེས་བུ་བྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་བྱད་མ་
 མཐོང་། དགོས་རྒྱ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཁུངས་མ་ཕྱིན། རིན་ཆེན་འོག་ན་ཡོད་
 ཀྱང་དབུལ་མོ་སྟོགས་ནས་ཤི། རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྟོས།
 དེ་དོན་གཞན་གནས་མི་རྟེན་ཉག་གཅིག་མ། ཞེས་པ་དང་། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 ལུང་ལྗན་དེས། མན་ངག་སྟོན་པའི་ཏུས་སུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ།
 བཅོས་དགོས་པར་སྟོན་ནམ། མི་དགོས་པར་སྟོན། བཅོས་དགོས་ན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་
 ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་

ཉེ། ཐེག་པ་འོག་མར་། བཅོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་། འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། མཐོན་པོ་གཅིག་གིས་བཅོས་མི་དགོས་ན།
 མཐོན་པོ་གཅིག་དོན་བསྐྱབས་པ་ལའང་དགོས་པར་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་
 དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། ཉེ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ལུང་ལས། མ་རྟོགས་ཐ་
 མལ་ཤེས་པ་ལ། བཅོས་ན་ཐུན་པའི་ཁི་གནས་ཉེ། མ་བཅོས་རྫོགས་ཆེན་དོན་དང་
 འགལ། མ་བཅོས་ཡང་དག་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་ཉིད་དང་མཉམ། ཞེས་པས་
 སོ། ཉེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་བརྒྱད་པོ་ལ། བཅོས་དགོས་པའང་ཡོད། མི་
 དགོས་པའང་ཡོད་དེ། སྒྲོ་ལཱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཅོས་མི་དགོས་ཉེ། ལུལ་དུ་སྤང་བ་
 འདི་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་གང་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། ལུལ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་། འཛིན་པ་
 དབང་གི་གཟུང་ཕྱིར་། བར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཡིན་ཉེ། ཡང་དག་པར་དངོས་སུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱབས་པའི་ཤེགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་
 བོན་གྱི་སྐྱར་གནས་པས་སོ། ཉེ་ཡང་དེ་ཉིད་། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ལས། བཅོས་སུ་མེད་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད། ཆུན་དུ་བློན་པས་བོན་སྐྱར་གསལ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལས། སྒྲོ་ལུ་ལུལ་རྣམས་བཅོས་མི་དགོས། དེ་མེད་དེར་འཛིན་
 དངོས་མེད་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ངོ་བོ་ཉིད། མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས་པས་སོ། ཞེས་
 པས་སོ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཅོས་མི་དགོས་ཉེ། རང་གི་རང་བཞིན་བོན་
 སྐྱར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་བཞག་ན་བདེ། རྒྱ་ཁྱི་མ་
 སྟོག་གཞག་ན་དུངས། རང་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱང་། རང་བཞིན་བོན་སྐྱར་
 ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་། ཉེ་ལ་བཅོས་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པས་སོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མཐོན་པོ་གཅིག་གིས་བཅོས་དགོས་ཉེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

ཕུགས་ལས། བསམ་གཏན་དང་ལ་འདུག་པ་དག གསལ་ལ་མི་རྟོག་མི་གཡོ་ཉམས་
 མྱོང་ནི། གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆིག་དང་འགལ། གསལ་བ་ཡོད་ན་
 མི་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟོག་ཡོད་ན་གསལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དམིགས་པ་འགལ་ཕྱིར་ཆ་
 རིག་གང་རིག་འདྲ། ཞེས་པས་སོ། ཞེ་ན། དང་པོ་འོག་མའི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་
 མི་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་འཛིམ་པའི་བུམ་པ་གཉིས། བུམ་པར་
 འདྲ་ཡང་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འདྲ་
 ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲ་མཐུན་དོན་དཔགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས།
 ཐེག་པ་འོག་མ་ནི། (གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྟེ།) ཞེས་པས་ཡུལ་དུ་དམིགས་ཤིང་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་ལ་སེམས་ནན་ཏན་གྱིས་གཏད་ནས། འཛིན་རྟོག་མེད་པར་གསལ་བ་ཅམ་དུ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་དབྱངས་ཆངས་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་མ་རྒལ་པོ་
 གཤེན་རབ་ལགས། མི་དམིགས་ཅེ་གཅིག་གཏད་སྟོམ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་
 ཅམ། ཞེ་ལ་འཛིན་པའི་ཉམས་མྱོང་སྟེ། མ་ནོར་ངེས་པའི་དོན་ལས་གོལ། ཞེས་
 པའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བར་རང་རིག་པ་ལ་ཚོལ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་ཅིང་
 མ་ལྟར་པའི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་
 ཕྱིར་འདི་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མ་བུབ་པའི་དོན་ལྷག་མཐོང་དུ་
 སྟེས་པའོ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་ནོར་ངེས་པའི་དོན་ཆེན་ནི། ཡེ་ནས་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་མེད། སེམས་ཉིད་ཚུགས་སུ་མ་ལྟར་བ། རང་རིག་ཉིད་ལ་དངོས་མེད་དང་།
 དེ་ལས་མ་ཡོངས་གནས་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་བཟང་བ་དེ་པའི་ཡུང་ལས། མི་

གནས་མི་མཐོང་སྟོང་པར་ཕྱོད་དང་འདྲ། འདི་ཞེས་བསྟན་དགའ་དྲིག་མའི་མི་ལམ་
 འདྲ། བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་དོན་འདི་སྤྱད་ཤེས་པ། དེ་ནི་མངས་ཆུས་ཉིད་དེ་གཞན་ན་
 མེད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་(ཀླན་བཟང་)ཉིད་ལས། དེ་རིག་དེ་ལ་ངས་ཀྱང་མ་བསྟན་
 རོ། །འདི་ཞེས་བསྟན་དགའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། སེམས་ལ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་ཏེ། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། གདོད་
 བས་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། དེ་ལ་ངང་གིས་འདྲིས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཉི་མ་
 སྟོང་བྱུང་ལས། བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་
 པས་སེམས་མ་རྟེན། ལུལ་མེད་སྒྲིབ་མེད་འོད་གསལ་དངོས་མེད་ཕྱིར། དེ་དོན་རྒྱ་མ་
 ཆད་པས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་མཉམ། འདི་ལ་གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་སྟོན་གྱིས་ཡེ་མ་
 གོས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གསལ་རྩེ་འཕྱུལ་གྱི་མདོ་ལས། མཚན་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཐུགས་
 རྩེ་གཡུང་རྒྱུད་གཉིས། སེམས་དངོས་གསལ་འདོད་སྟོང་ཉིད་མི་རྟོག་འདོད། གཅིག་
 ལས་གཅིག་ལོག་རྒྱ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཆོག་
 དང་འགལ། ཞེས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཕྱོད་ནི། གསལ་ལ་
 མི་རྟོག་པར་མི་བརྟུབ་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་སེམས་དཔའི་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གསལ་ལ་རིག་པར་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་འདོད་དེ། དེའི་ངོས་ནས་མི་རྟོག་པ་གཏན་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན། སེམས་དེ་གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཡུང་རྒྱུད་
 སེམས་དཔས་འདོད་པས་བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རབ་ཞི་བའི་
 རྟོག་པ་བདག་མེད་པར་འདོད་དེ། དེའི་ངོས་ནས་རང་རིག་གསལ་བ་མེད་པར་འདོད་
 དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རིགས་པས་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལོག་སྟེ། ཐ་དད་དུ་རྒྱ་ཆད་པའི་ཕྱིར་གང་
གིས་སྒྲོན་འདུག་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་
ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད། དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱང་རང་རིག་པས། ལྷོག་བཅས་རྒྱ་མ་ཆད་
པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཉིད་ན་མི་རྟོག་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ཉིད་རང་རིག་གསལ་(རྩ་༥)གཉིས་
སྤྱད་ཕྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་མ། གཞན་ནས་མ་ཡིན་བཅའ་མེད་པར། རང་ཉིད་ལས་ནི་
ཉམས་སྤྱོད་། ཞེས་པ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་རྒྱ་མ་ཆད་དེ་ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་ཉག་
གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་སྒྲོན་ལས་ཡེ་ནས་གྲོལ་ལོ། རེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་རྟོགས་ཆེན་ནི་ལྷ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད། སྤང་གྲུབ་མེད་པར་ཡེ་
ནས་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དམིགས་པ་
ཞིག་ལ། སྒོས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པས། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་
དཔེར་མེད་དེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བའོ། རྟེན་ཡང་གཡུང་བྱང་
ཡེ་རྟོགས་ལས། བོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀུན། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཡིན་ཕྱིར།
ད་ལྟའི་དུས་ཉིད་ཡེངས་མེད་ཕྱིར། མཉམ་བཞག་རྗེས་སྐྱོབ་དཔེར་མེད་ཕྱིར། དེས་ན་
ཀུན་མཉམ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཉིད་མན་ངག་རྟོགས་
ཆེན་ནི། ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་རྟོགས། དེས་ན་ཡིད་ཡུལ་སྒྲོམ་མི་དགོས། སྤང་
སྤང་མེད་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད། ཉིང་འཛིན་རྟོག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་
ལྷ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ལུང་ལས། ཀུན་བཟང་ངའི་ཐུགས་ལུང་ལས། ཉམས་སྤྱོད་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྒྲོན། གཉིས་ཀ་མི་འགལ་དོན་དམ་མཆོག་ རྩིས་མེད་མ་ངེས་རྟོག་
མེད་གསལ། མཉམ་པའི་རང་ནས་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། འོག་མ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་བཞི། སྤང་སྤང་། རྩོན་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་ཀུན་རྩིས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་བཞག་
 རྩིས་ཐོབ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྤངས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་མ་། རོན་མཉམ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕ་ལ་ཡིས་སེང་གེའི་སྤྲད་བསྐྱགས་། གྱུང་སེང་གེའི་མིན་དཔེ་ལ་ཡིས་དོན་མས་
 རྩིས་བཞེན་ནོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་ཏུ་མཉམ་ཡང་དོན་མེད་འོག་མའི་བོན། ཚུལ་
 བ་བྱེད་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་དོན་དང་འགལ། ཕ་ཡིས་སེང་གེར་བཅོས་པ་ངེ་བཞེན་ནོ། ཞེས་
 པས། དེ་ཡང་འོག་མའི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་མི་གཡོ་བའི་ཉམས་ཚུང་ནི། གསལ་བ་ནི་སྟོ་
 ལཱི་རྩམ་རྟོག་ལ་མི་དམིགས་པར་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་
 སྤྲུལ་སོགས་ཏེ། ལུལ་རང་ག་མའི་རྩིས་སུ་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་སེམས་མི་དམིགས་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་རིག་
 པ་རྒྱན་གྱི་མཛོད་སྤྱགས་ལས། སྟོ་ལཱི་རྩམ་ཤེས་མ་འགག་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྩམ་
 ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པས། དེ་གཉིས་ཀུན་གཞི་སེམས་ལས་མ་གཡོས་འདོད། དེ་ཉིད་
 སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལེགས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཚུང་
 རྩད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་གི་
 རིག་པ་རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པ་སྟེ། མན་ངག་དུས་གསུམ་ལྟན་ལ་གནས་པའི་
 ཆོ། ཡིད་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསྟོམས་ཀྱང་། དོན་ལས་འབྲལ་བ་མེད་པའོ། ཀལེང་བ་དེ་ཀ་
 ལ་སྟོད་ཀྱང་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། དོན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི། དུས་གསུམ་གསུམ་དགུ་ཅ་
 རིག་པས་གསལ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ནོ། རེས་ན་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། རེ་
 ཡང་མཉམ་བཞག་གི་དུས་དང་། རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་དང་། དུག་ལ་སྦྱེས་པ་རང་གྲོལ་
 བའི་དུས་ནི་ཕྱིའི་དུས་གསུམ་མོ། མངལ་ན་གནས་པའི་དུས་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་

དུས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མདོར་གསལ་ཐེབས་པའི་དུས་ནི་ནང་གི་དུས་གསུམ་མོ། ཁངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དུས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། གཉིས་ཀ་བས་སྡེ་བའི་དུས་ནམས་
 གསལ་ཐེབས་པ་ནི། གསང་བའི་དུས་གསུམ་མོ། རྟོན་ནམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་འབྲས་
 བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁོ་ནའོ། མདོར་ན་གཉིད་དང་སྤྱུག་བསྡེལ་དག་པོ་
 དང་། བ་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་འབྲལ་བར་མེད་པའོ། རྟོན་ཡང་རིག་པ་
 གཞུངས་ཀྱི་ཐེབས་པ་ཉག་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཚེལ་འདས་
 ཆེན་པོ་ལས། ལས་ནི་དང་པོ་དུས་གསུམ་དང་། གོམས་པའི་རྒྱན་བྱུང་དུས་གསུམ་
 དང་། རང་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་གསུམ་དང་། དགུ་པོ་རྟོགས་ན་ཀྱན་བཟང་ཉིད། ད་
 ལྟའི་དུས་ནས་བོན་སྐྱེའི་ཕྱིར། ལྷན་སེམས་བྲལ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་འཁོར་བ་དོར་སྤྱུག་ལས། དུས་གསུམ་ལྷན་གནས་གདམས་ངག་གིས། མ་སྒྲོམ་
 རྒྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་དང་། དེ་ལྟ་མན་ངག་དོན་རྟོགས་ནས། འཁྲལ་པ་མ་བཀག་ཤུགས་
 སུ་ཤོག་ ཅས་པས་སོ། ཡང་གཡུང་རྒྱུད་པོ་ཉག་གཅིག་ལས། དུས་གསུམ་ལྷན་
 གནས་མན་ངག་དོན་རྟོགས་ན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་སེམས་བོན་སྐྱེའི་ཕྱིར། ལྷན་བྲལ་
 རྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོག་ བདེ་ཆེན་ཉིད་ཏུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་
 མོ། ཞེས་པས་སོ། རྟོན་བྱའི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་འདོད་ལུགས་ནི། འཁོར་འདས་
 ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཡེ་ནས་གསལ་བས། ཕྱིར་
 རྟུགས་ལ་སྒྱོན་ཏུ་མི་ལྟ་བར་དེ་ཙམ་ཉིད་ན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཏུ་རྟོགས། རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་རྟོག་པས། མི་གཡོ་བའོ། འཕྲོ་
 རྟོན་ལ་སྒྱོན་ཏུ་མི་བལྟ་བ་བོན་ཉིད་གཅིག་ཆུགས་སུ་རྟོགས་པས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་

གཞི། སེམས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཚོལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས་སྟོན་ཡོན་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་ཉིད་རྟོགས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་གོ། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་
 བསྐྱོམ་པའི་མཆོག་གང་ཡང་མ་བཀག་རིས་སྲུ་མི་འབྱེད་སྟོན། ཞེན་པ་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གསལ། རང་གིས་རིག་པ་ཉམས་སྟོང་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མདོ་ལས། བྱིང་སྒྲགས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཁ་མ།
 འཕྲོ་མོད་ཉིད་ན་བོན་ཉིད་མི་རྟོག་ངང་། དེ་གཉིས་གཞི་འོ་སེམས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ལས།
 མ་གཡོས་ཕྱིར་ན་དེ་རྟོགས་སྟོན་ཡོན་མེད། དེ་ཉིད་ཉམས་སྟོང་རིག་པ་ཆད་མའོ། །ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་དུ་^{མཐས་མ་རེག་མ་ལས་}
 ཡེ་ནས་འདས་ཏེ། འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་ཡེ་ནས་འདས་སོ། །དེས་ན་
 བོན་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པའི་ངང་དུ་སྟོ་མི་གཡོ་བར་རང་དུ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་། རིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། རིག་པ་ཉམས་སྟོང་གི་ཆད་མ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་གྱི་
 གདོས་པ་དང་བྲལ་མ་ཐག་སངས་རྒྱལ་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས།
 དོན་གྱི་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེན་འདི། གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་མང་པོ་ཡིན། དུ་མར་མི་འདུག་
 གཅིག་ཏུ་གནས། གཅིག་དང་མང་པོའི་ཐ་དད་མེད། མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལས་
 འདས། འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི། གཤེན་རབ་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། སྐད་གཅིག་མ་ཡི་བར་མེད་པར། གཤེན་རབ་སྟོ་ཡིས་འཛོག་པ་དེ།

སྒོ་དངོས་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ཅན་མཆན་མར་སྤྲང་བ་ཡང་། ཐོན་ཉིད་དང་ཏུ་ཡེ་
 སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་ལས་སོགས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཁྱུང་གི་བྱ་ལྟ་སྒྲོང་
 བཅག་འཕུར་བ་ལྟར། དེ་པོར་དེས་འགྲོད་པེས་ཀྱང་མཆོན་ཏུ་མེད། ཅེས་པས། མདོར་
 ན་སེམས་ཉིད་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོང་པོར། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་འདོག་ཅིང་སྤང་དོར་དང་ཚོལ་སྒྲུབ་མེད་པར་
 གསལ་བ་ནི། །ལུས་པོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཐོན་སྒྲུབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་བྱགས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐ་སྟོད་ལས་འདས་
 སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ། ཐོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཡིན་ལ་
 ཡིན་པར་ཚོལ་མེད་ཏུ་འདོག་པས། ལུས་པོར་སྐད་གཅིག་མ་ལ་ཀུན་བཟང་ཉིད། ཅེས་
 པས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལ་འགལ་བའི་སྒྲོན་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐབས་སྒྲུ། མཆན་ཉིད་དང་མདོའི་ལུང་འབྲེན་པ་དེ་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་གཞི་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་དེས་བའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་སྒྲོན་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་ཡེ་ནས་མ་གཡོས་
 པ་ཡིན་པ་ལ། ཐེག་པ་འོག་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བྱུབ་མཐའ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་རང་རང་
 གིས་མཐོང་སྤང་གིས་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་གང་
 ཡང་མ་བྱུབ་པའོ། །མ་གཡོས་ཤིང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་
 ཏུག་གིས་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤིང་སྒོང་དཀར་པོ་དྲངས་པ་གཅིག་
 ཟེའོག་གཤིང་པའི་ཁྱུང་ཏུ་བཞག་ན། ཟེའོག་ཁ་དོག་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེལ་

སྒོང་ཁ་དོག་དབྱིབས་། ཤེལ་སྒོང་གནད་ཀས་། རྩ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བས། དོན་ཤེལ་སྒོང་ཁོན་
 ལས་གཞན་དུ་གཡོས་ཤིང་འབྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་གཞི་མ་ངེས་པའི་
 སྒྱོན་མི་འབྱུར་རོ། ། དེས་ན་ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། མ་ཐ་དབྱལ་བའི་
 གཞེར་གདན་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། བོན་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་
 བ། ཐེག་པ་འོག་མའི་ལུང་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྲར་ལ་དོན་གྱི་ཚྭ་གས་རེ་ཅམ་མཆོན་
 ཞིང་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་
 ཡང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཤིང་སྒོང་དག་པ་ཟ་འོག་ཁྱགས་བཞག་ན། ཟ་
 འོག་དབང་གིས་ཁ་དོག་སྒྲང་མོད་ཀྱང་། ཤེལ་ཉིད་ལས་ནི་མི་གཞན་དེ་བཞིན་དུ།
 བོན་ཉིད་རིག་པའི་རང་འབྱུང་ཉག་གཅིག་ལ། ཐེག་པ་བརྒྱན་དགའི་གྲུབ་མཐའ་མང་
 མཐོང་ཡང་། བཏགས་པས་ཀུན་མིན་ཉག་གཅིག་ཁོན་འོ། ། དེས་ན་ཀུན་ཀྱང་ཉིད་
 ལས་མ་འདས་ཕྱིར། ། གང་ཡང་མི་འགལ་ཚྭ་གས་མཆོན་ཡན་ལག་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས། གཞི་ཅ་མེད་པའི་བོན་འདི་ལ། གང་ལྟར་
 བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲང་། རིགས་དུག་རྩ་ལ་དུག་མཐོང་འདྲ། ཞེས་པ། འབྲུལ་ངག་
 ལྟག་པའི་གཏན་ཆོག་ཟབ་མོ་འདི། ལྷ་སྟེགས་ལྟ་བུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་བལྟས་དང་།
 གཞི་གནས་བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཞེན་ཆགས་པ། སྒྲ་ཆད་སྒོ་སྒྲུང་བདེན་པ་སུན་འབྱིན་
 ཡང་། དོན་མེད་ཁ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་སེམས་ཚྭ་གས་ལ། ལུང་མེད་རང་བཟོ་རིགས་པས་
 དབྱད་ཅིང་སྒྲ། འདི་རྣམས་སུན་དབྱུང་གདར་གཡོངས་བཅད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
 ཁྱགས་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། ། སྒྲིང་མེད་བདེན་པར་སྒོད་ལ་གོར་ར་རེ། སྒོད་ལྡན་ལུང་ལ་
 ལྟོས་པ་རྣམས་ལ་གཏད། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་གྱི་ཆད་མ། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱོག་

སངས་རྒྱལ་ལག་འཆང་། བོན་ཉིད་མེ་ལོང་། རྫོང་མན་ཐེག་པའི་སེམས་དགྲུག
འཕྱལ་ངག་གི་གཏན་ཆིགས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཏིང་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་
བརྩོལ་བ། ཕྱི་རབས་སྐྱལ་པའི་བྱ་དང་འཕྲད་པ། ཟུན་པ་ནམ་མཁའི་ཐུགས་དམ། ལི་
ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱི་ཞེ་གདེང་། གྱིམ་ཆ་མ་ཆུང་གི་རང་ཤོག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དབང་
བསྟར་བ་སྟེ། སྤྱད་དབང་མེད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་དེ། གཏེར་དུ་སྐྱས་པའོ། ཕྱི་
རབས་སྫོང་འདྲེགས་བསྟར་འདེབས་པའི། ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ནས་བཞོར་ཡན་ཆད་དུ།
སྫོང་པ་ཡིན་པས་ངན་སོང་དཔྱལ་བར་འབྱམས། དེས་ན་འདི་ལ་མི་སྤྱད་རིན་ཆེན་
བཞིན་དུ་ལེན། ཞེས་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཀྱི་སྤྲོན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེན་པ་གསོན། ཐང་ན་བཞུགས་པའི་བན་
བཙུན་ཞེ་ངན་གསོན། འདྲེག་ན་འདུག་པའི་སྟོན་པོ་གཏུག་པ་ཉོན། ཡང་འོག་ན་
འདུག་པའི་རྒྱལ་འབངས་ཁ་བྱན་ཉོན། ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མན་ཆད་
ནས། མ་ཐ་དཔྱལ་བའི་གསེར་གདན་ཡན་ཆད་ཀྱི། བར་ན་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་
རྟེགས་པ་ཅན། ཉི་རིང་ཀྱན་ཡང་མ་ལུས་བདག་ལ་གསོན། ཀའི་ན་རབ་སྤྱོད་ཟུན་
པ་ནམ་མཁའ་བདག་དང་པོ་ལོ་ཅིའི་ཆིག་སྤྱད་ཐོས་པ་མང་པོ་སྤྱངས། སྤྱོད་ཆད་མི་
མཐུན་དུག་ཅུ་ཅ་བདུན་ཤེས། བར་དུ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་བོན་ནམས་ཀྱན། ཁོང་
དུ་ཆུད་ནས་སེམས་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག ཐ་མ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་འདས་པ་
ཀྱན། ཉག་གཅིག་ཐུགས་ལ་གཏོས་པ་མེད་པར་རྟོགས། ཉི་ཉིད་ལྟག་མཐོང་གྱུར་
ནས་ཀྱན་བཟང་གལ་ལ་གནས། རྒྱལ་པོ་སྟེན་པོ་སྟོན་པོ་གཏུག་པ་ཆེ། རྒྱལ་འབངས་

ཁ་འཕྲ་མཆུ་ལ་རུར་སྤྱིག་ཆགས། བན་བཅུན་གཉིས་པོ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྷར་འབར། ཉོན་
 མོངས་ཆགས་སྤང་གདུག་རྩལ་དུག་ལྷར་ཁོལ། འན་པ་ཁ་དག་དེའི་དབང་གིས་ནི། འ་
 ཡི་གཡུང་རྒྱུད་འཕྲལ་དག་བདེན་པའི་པོན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་
 བསྟུབས། ཉོན་མོངས་དབང་མོང་བན་བཅུན་སྤྱིང་རེ་རྩེ། འ་ནི་ཀྲན་བཟང་གཤེན་
 ལྷའི་ཐུགས་ཉིད་ན། སྤྱེ་ཤི་དར་རྒྱལ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་
 ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས། གཡུང་རྒྱུད་ཉི་མའི་འོད་འབར་འདི་བསྟུབ་ནས། ལྷོ་བལ་བསྟན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་བཅའ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེ་མུང་གོང་སྤང་བྱེད་པར་ཤོག བཅུན་
 པ་ནང་འཁྲུག་གོང་བཅུན་བྱེད་པར་ཤོག བན་རྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤོང་མཐུ་རྒྱས་
 བྱེད་པར་ཤོག འདམངས་རྣམས་སིལ་བྱར་ཆད་དེ་རྒྱལ་འབངས་ཁ་དག་ཤོག ཆོས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དབུས་ནས་རྒྱབ་པར་ཤོག བོན་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་ཤོག འཛམ་
 བུ་མིང་ཏུ་སྤྲལ་པ་འབྱུང་བར་ཤོག གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱས་བཅོལ་བར་ཤོག སྤྲལ་
 པའི་བྱ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་ཤོག གཡུང་རྒྱུད་མཐའ་ནས་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་བཞིན་ཤོག གྱི་
 གསོན་གཅིག་རྒྱལ་འབངས་བན་བཅུན་རྣམས། འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྤོན་ཀྲན་ཁྱང་གཟུ་
 དཔང་མཛོད། ཁོ་མོ་མི་དན་ལི་བྱ་སྟག་རིངས་བདག་འབྲུ་བས། ཁོ་ལྷ་ལོན་ནས་
 གཡུང་རྒྱུད་པོན་སྟོར་ཞུགས། ཁོ་བདུན་ལོན་ནས་ལོ་ཅའི་སྤྲལ་སྤྱངས། ཁོ་དགྲ་
 ལོན་ནས་ལུང་དང་མན་དག་ཤེས། ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་བདེན་པ་འཕྲ་མོ་མཛོང་། སྟོག་
 གིས་བཅའ་ཡང་མི་རྟོག་འདི་དག་རང་གིས་སྟོ་སྤྱང་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། འེ་
 ལྷར་བཅའ་བའི་མན་དག་སྤྱད་དབང་མེད། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་བན་བཅུན་དན་
 རིགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་སྤོན་པ་དག་ལ་སྤྲ་མ་བཅུག ཐ་རམ་རྒྱ་ཡིས་བདེབ་ནས་

[illegible]

བྱ་ར་མ་གསུམ་བསྐྱལ་བ་བཞུགས།

བསྐྱེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ནས། །མཁའ་ཡི་དཀར་མོ་སྲིད་པའི་
 རྒྱལ་མོ་ནི། །འཛིགས་པའི་བྱད་མེད་རུམ་ཚུལ་ཅན། །ཟླ་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ཁྲག་འཁྱུང་
 གླ། །གཏུམ་མོ་དྲག་འདུལ་རེ་ཤག་སྒྲན། །དུང་ཤེལ་དཀར་མོ་ཁྲོ་མོ་ལ། །འབྱུང་པོ་
 འདུལ་བའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། །ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཤ་ར་ར། །ཤེལ་གྱི་མན་ཤན་སི་
 སི་སི། །རལ་པ་སྐྱག་པའི་སྒྲ་གསེབ་ན། །དུང་དང་ཤེལ་གྱི་སེར་ཆེན་འབེབས། །སྒྲན་
 མིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཤངས་ནས་བྱ་ཡག་སྒྲོན་དམར་འཁྱུལ། །ཤེལ་གྱི་མཆེ་
 བ་དཀར་པོ་གཏུམ། །གཡས་པས་ལྷགས་ཀྱ་ཁྱུང་སྒྲེར་ཐོགས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་
 འགྲགས་པར་བྱེད། །གཡོན་ན་ཤེལ་ཕུར་ཟངས་ཡག་རིལ། །ལས་ཀྱི་དག་ལ་ཕུར་གྱིས་
 ཐོབ། །ཤེལ་གྱི་བྱ་ཁྲ་ཆིབས་སུ་ཆིབས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལྗིང་ཁིང་འདུམ། །རུ་
 སྐལ་དཀར་པོའི་སྐངས་སྐབས་ཅན། །སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བྱད་མེད་བྱེ་བས་བསྐྱོར། །ལས་
 དན་བདུད་དང་སྲིན་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུད། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱགས་དམ་རྒྱད་
 བསྐྱལ་གྱི། །དམ་ཆིག་བསྐྱན་པའི་ལས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྲིད་པ་གཡུང་རྒྱུད་
 ཐོན་གྱི་བསྐྱན་པ་སྐྱངས། །དམ་ཆིག་ཅན་གྱི་གཤེན་ལ་བྱ་ར་མཛོད། །ལས་ཀྱི་མནར་
 བའི་དག་པོ་སྐྱན་བྱར་སྐྱས། །ངས་བཙེལ་ལས་འདི་སྐྱར་དུ་གྱིས། །བཙེལ་པའི་ལས་

འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། །པམྱེ་མ་མ་ར་ཅ་ཁག་འཁྱར་དམར་ལ་རྩ་རྩོམ་ཆོ། ཅེས་བསྟུལ་
ལོ།

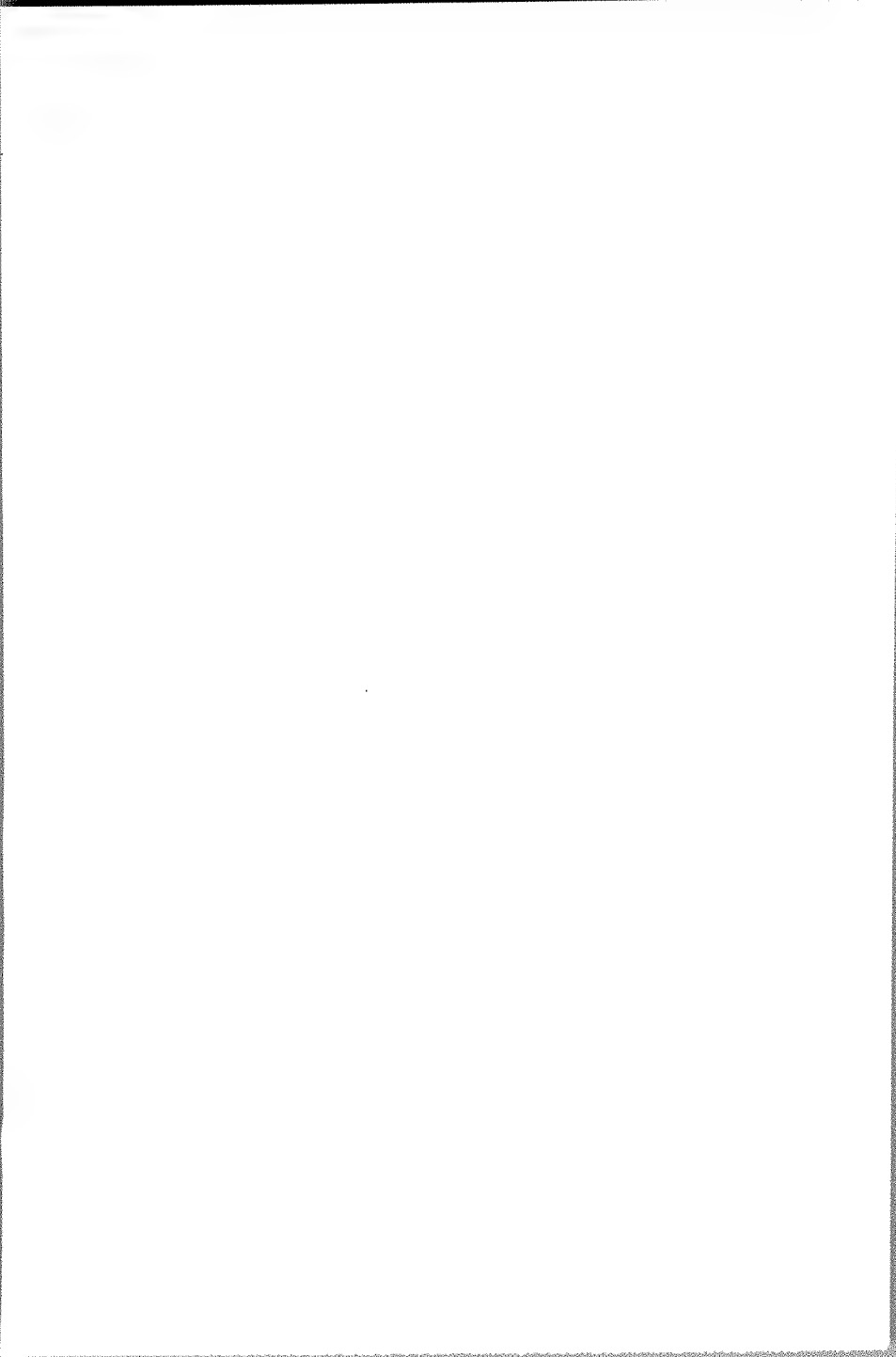
བཅོ་དག་པོ་གྲགས་མ་ཅི་ཡི་གསལ་མཁར་ན། ཁྲོང་གི་སྒྲུག་མོ་སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་
མོ་ནི། སྒྲུག་ནག་མི་སྒྲུབ་ཁྲོ་གཉེར་རལ་གཅིག་མ། མཐེང་ནག་འཇིགས་བྱེད་ནམ་
མཁའི་གོ་བྱ་ལ། ཐ་མ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རིམ། བདུད་འདུལ་མི་བཟད་ཁྲོ་མོ་བརྩེད་
པའི་སྒྲ། དྲ་མ་ནི་རྒྱུར་རལ་གཅིག་དག་འདུལ་མ། གསང་བ་ཁྲོང་གི་ལྷ་མོ་བྱམས་
མཁྲོད། དབྱ་ཡི་རལ་བ་ཐོར་གཙུག་གཅིག་ཏུ་བཅིངས། གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཆག་གང་
མེ་འོད་འབར། དབྱ་སྒྲ་རལ་བ་སྒྲུག་པའི་སྒྲ་གསེབ་ནས། བྲག་གི་བྱ་ཡུག་སེར་ཆེན་
ཤུགས་འབེབས། བདུག་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུག་གནམ་ལྷགས་མཆེ་བ་གཅིགས། གཡས་
ན་ཞེ་སྤང་དམར་འབྲིན་མི་སྤྲིང་བསྒྲམས། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲོ་སྤྲིང་ནང་
ཁྲོལ་བྲག། གཡོན་པ་དག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱི་མདུང་ཡང་འབེབས། ལས་ཀྱི་དག་པོ་དམ་
ཉམས་འདུར་བྱུང་བྱེད། ཁྲིད་ཀྱི་ཆེབས་སུ་རྩེལ་ནག་རྟིང་དཀར་ཆེབས། མངགས་
པའི་ལས་ལ་གྱེན་ཐུར་མེད་པར་རྒྱག་དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་དག་པོ་དམིགས་ནས་
ལེན། བདུད་འདུལ་ཁྲོ་མོ་གདུག་པའི་སྒྲོལ་གིང་མ། བདུད་མེད་སྒྲུག་ནག་འབུམ་
ཀྱི་དབུས་ན་འཁྱིང་། སྤྲིད་པའི་དབལ་མོ་ཁྲོམ་ཆོགས་བྱེ་བས་བསྐྱོར། སྒྲན་བཙུན་
སྒྲན་མོ་ལས་ཀྱི་མངགས་པར་གཏོང་། ལས་ངན་བདུད་དང་སྤོན་པོ་དབང་བྱ་
བསྟུང་། གཉེས་མེད་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི། དམ་ཆེག་བསྐྱན་པའི་
ལས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྲིད་པ་གཡུང་བྱུང་པོན་གྱི་བསྐྱན་པ་སྟངས། དམ་ཆེག་
ཅན་གྱི་གྱེར་ལ་བྱར་མཛོད། ལས་ཀྱི་མནར་པའི་གྱི་གྲན་ཅད་ནས་ཆོད། ཁྲོང་པོར་

ཀུན་བཟང་སྟོན་པའི་བཀའ། བར་དུ་གྱེར་ཆེན་སངས་ལྷུངས་བཀའ། ཏང་ལྷ་ལི་ཤུ་སྟག་
 རིངས་བཀའ། ལི་ཤུ་གྱེར་གྱི་བཀའ་བཞེན་དུ། རངས་བཙེལ་ལས་འདི་ལྷུང་དུ་
 གྱིས། བཙེལ་པའི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། བསྟོ་མི་མ་མ་ར་ཅ་ད་ར་མ་ཉི་སྟང་ར་
 དུ་ཤེད་གཤེད་སྟིང་ལ་ཐུན་སྟོ། ཅེས་བསྟུལ་ལོ།

བསྟོ་རྒྱ་མཆོ་ཐུ་ལེ་དེད་གྱི་ནང་ཤེད་ན། ཏུངས་གྱི་ནག་མོ་སྟིང་པའི་རྒྱལ་མོ་
 བློ། འདིགས་པའི་བྱད་མེད་ནག་མོ་ལ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་མཐུ་མོ་ཆེ། སྟིང་
 གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དག་ཤུལ་ཅན། རྟོན་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀུན་སྟོལ་རྒྱལ་མོའི་སྟུ། མཐིང་
 ནག་རལ་པ་ཐུན་ལྟར་གཉིབས། རལ་པ་སྟུགས་པའི་སྟུ་གསེབ་ནས། ཀུན་མ་ལྟགས་
 ཐོག་དང་སྟུན་དྲངས་འཁྱུགས། སྟུ་མདོག་ནག་མོ་མི་བཟད་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། འཁྱུ་
 མིག་དམར་པོ་བསྟོག་ཅིང་དྲང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས། བདུད་སྟིན་གཡང་གཞི་སྟུ་སྟོང་
 རྒྱན་དུ་བཞིད། སྟུལ་གྱི་ཐོད་ཐིང་མེ་རལ་ལ། སྟུ་ལས་འོད་སྟུང་སྟོང་ཁམས་མེ་ཡིས་
 བསྟེག་གཡས་པས་གཅོད་བྱེད་རལ་ཀྱུ་ཆ་ཆ་འཕྲོ། ཀུན་པའི་སྟུ་འཕྲོ་ཁམས་འདེབས་
 ཤད་དེ་ཤད། ནག་མོ་མི་བཟད་འདིགས་བྱེད་རལ་པའི་སྟུ། མི་བཟད་གདུག་པའི་ཞེ་
 སྟང་ཐུགས་ལ་འབྱེད། སྟོང་གསུམ་སྟོལ་བར་ཞལ་མཆེས་དག་ཤུལ་ཅན། ཆིབས་སུ་
 གཡུ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་ཞིང་བ་ཆིབས། འདིག་ཉེན་སྟུལ་པས་འགྱིང་བྱེད་རལས་གདུག་
 ཅན། རྟོགས་མཆམས་ཀུན་ཏུ་ཞིང་ཞིང་ཉམས་པའི་ཐོག་དང་དབུལ། ཤེད་དང་
 འཁྱུ་ལ་དགའ་བས་ལས་སུ་དག་ཐོག་གཅོད། བྱད་མེད་ནག་མོ་འབུམ་གྱི་དབུམ་
 བ་འབྱིང་། ཀུན་དུ་བྱེད་མི་སྟུན་སྟུང་བྱེད་ནག་མོས་བསྟོར། དག་ཤུལ་སྟུན་མོ་ལས་
 གྱིས་མངགས་པར་གཏོང་། སྟོ་བཞི་དལ་ཡམས་ནད་བདག་རྒྱལ་མོ་བྱེད། ཀུན་མེད་

དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དམ་ཆེག་བསྟན་པའི་ལས་ལ་གཤེགས་
 རྒྱ་གསོལ། ཁྲིད་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་གཤེན་
 ལ་བྱ་ར་མཛོད། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་གྱི་གན་ཁོང་ཁྲག་སོ། །ཡི་ཤུག་ཉན་གྱི་བཀའ་
 དམ་བཞིན། །ངས་བཙེལ་ལས་འདི་གྲུབ་པར་གྱིས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་
 མཛོད། །བསོ་མ་མ་ཙ་ཤུ་དེ་ཙ་ཡ་མ་དག་པོའི་སྤྲིང་ཁྲག་དམར་ལ་ང་ཇ་རྩེ་ཅེས་བྱ་ར་
 མ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ། །བྱ་ར་མ་གསུམ་མཁའ་རྫོང་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་
 བཏུས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༥







སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡུལ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུང་རྩུང་གསལ་བསྟན་པ་གཡུང་རྩུང་།

དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་པ་བསྟན་འཛིན།

ལས་འཛིན་འགན་ཁུར་བ།

དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་གཙུག་ལྷན། དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་དབང་རྒྱལ།

དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན།

ལས་དོན་གཙོ་སྤྱོད་པ། ཉོར་ཅུ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་སྟན་ཚོགས།

ལས་རོགས། རྒྱ་འཁོར་དགེ་བཤེས་གཡུང་རྩུང་ཚུལ་ཁྲིམས།

ཡིག་གཏག་པ་དང་ཞུ་དག་པ།

བཙུན་འགྲུལ་མཐར་ཕྱིན། ཁྲི་གཙུག་ནམ་དག

བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་པ། སློ་གྲོས་དབང་པོ།

སྤྲར་ཡིག་འདྲི་མཁན།

ཀུན་བཟང་ལྷན་གྲུབ།



སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྩེ་པོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡུལ།

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུང་རྩེ་གས་བསྟན་པ་གཡུང་རྩེ།

དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་པ་བསྟན་འཛིན།

ལས་འཛིན་འགན་ཁུར་བ།

དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་གཙུག་ལྷན། དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་དབང་རྒྱལ།

དགེ་བཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན།

ལས་དོན་གཙོ་སྤྱོད་པ། ཏིང་ཅུ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚོགས།

ལས་རོགས། རྒྱ་འཁོར་དགེ་བཤེས་གཡུང་རྩེ་རྩལ་ཁྲིམས།

ཡིག་གཏལ་པ་དང་ཞུ་དག་པ།

བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན། ཁྲི་གཙུག་ནམ་དག

བསྟན་འཛིན་སྤྱིན་པ། སློབ་མོས་དབང་པོ།

སྤྲར་ཡིག་འདྲི་མཁན།

ཀྱན་བཟང་རྩུན་གྲུབ།

ཐུ་བྱུང་རྒྱུ་འགོད་པ། ཨ་ལྷགས་ཆེ་རིང་བཟ་ཤིས།
ཚུམ་རྒྱིག་འགན་འཁུར་པ། གཉན་མོ་འབྲུག་

སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་དཔེ་ཆོགས།
རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྲུགས་པ་སྒྲོར་
གསུམ་བཞུགས་སོ།།

ཐུང་ཆ།



བཞོད་སྟོན་དངོས་བྱུང་གྲགས་པའི་གཏེར་མ།
མི་ཁྲོན་དང་དེབ་ཆོགས་པ།
མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་ནས་བཟུང་།
ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར།
༡༠༡༡ལོའི་ལྷ་མཐར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲུགས།
༡༠༡༡ལོའི་ལྷ་མཐར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དེབ་ཆད། ༡༨༠mm x ༡༩༠mm
ཡིག་གུངས། ལྷོང་༡༡༥
དཔར་ཤོག་ ༡༨
དཔར་གུངས། ༡~༡༡༠༠
དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978-7-5409-5161-0
དཔེ་རིན་ཚུར། 419.00 (དེབ12~21)

ཐུ་བྱུང་ཁྱེད་ལ། ཨ་ལྷགས་ཆེ་རིང་བཟ་ཤིས།
ཚུམ་ཁྱིལ་འགན་འཁུར་པ། གཉན་མོ་འབྲུག།

སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་དཔེ་ཆོགས།
རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྲུགས་པ་སྒྲོར་
གསུམ་བཞུགས་སོ།།

སྤང་ཆ།



བཞོན་སྟོན་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་བཞུགས་པའི་གཏེར་མ།
མི་ཁྲོན་དང་དེབ་ཆོགས་པ།
མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་ནས་བཟུང་།
ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར།
༡༠༡༩ལོའི་ཁྱེད་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞིགས།
༡༠༡༩ལོའི་ཁྱེད་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དེབ་ཆེད། ༡༨༠mm x ༡༩༠mm
ཡིག་གཏང་། ལྷོང་༩༩
དཔར་ཤོག་ ༩
དཔར་གཏང་། ༡~༡༡༠༠
དཔེ་རྒྱུགས། ISBN 978-7-5409-5161-0
དཔེ་རིན་ཆོད། 419.00 (དེབ12~21)





ཕྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་འགོད་པ། ལ་ལྷགས་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས།
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། གཉན་མོ་འབྲུག།

项目策划 阿旺泽仁扎西

责任编辑 林么周

封面设计 杨庭远

版权所有 · 翻印必究 ©



藏族珍稀古籍集成
Zangzu Zhenxi Guji Jicheng

ISBN 978-7-5409-5161-0



9 787540 951610 >

定价: 419.00元 (12~21卷)